

脳検診で健康寿命を守ろう！ 上ノ国町脳ドック検診助成事業

対象者：昭和20年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた方

※ただし、下記の①～⑤に該当する方は対象外です。

- ①現在、脳疾患などで治療中もしくは長期療養中の方、頭痛などの自覚症状がある方
- ②妊娠中または妊娠の可能性がある方
- ③ペースメーカーを使用している方
- ④医師が不相当と認める方
- ⑤平成30年度に町の脳ドック検診助成事業を利用した方

	函館脳神経外科病院	江差脳神経外科クリニック
検診内容	1 問診 2 身体測定、血圧測定 3 頭部MRI（脳の断層撮影） 4 頭部MRA（脳の血管撮影） 5 頸部MRA（頸部の血管撮影） 6 生活・栄養指導 （管理栄養士による食生活を中心とした指導） 7 総合判定（検査当日医師より診断結果説明） （同時にフィルムコピーまたはCD-R提供あり） ※血液検査のデータがある方はご持参ください。	1 問診 2 頭部MRI（脳の断層撮影） 3 頭部MRA（脳の血管撮影） 4 頸部MRA（頸部の血管撮影） 5 血液検査・尿検査 6 診察・判定
定員	35名	35名
受診時期	不定(主に4～6月)	12月(予定)
自己負担額	10,000円	9,000円
申込期間	平成31年4月5日(金)～ 定員となり次第締切とさせていただきます。 ※4月4日(木)以前のお申し込みはお受けできません。	2019年10月～ (広報10月号でお知らせします。)

なお、申し込み後、手続きなどが必要となります。

※人数に制限があり、お断りをさせていただく方も多数いると思いますが、ご了承ください。

○申し込み・お問い合わせ：保健福祉課 健康支援グループ (☎0139-55-4460)

湯ノ岱温泉行きバスの運行日程

町では65歳以上の方の健康と福祉の増進を目的に、湯ノ岱温泉行きバスを運行しています。海方面【小砂子～中央区】、山方面【大留～神明】の運行日程は次のとおりです。

●運行日程(4月運行分)

海方面 4月2日(火)、4月17日(水)、4月23日(火)

山方面 4月3日(水)、4月9日(火)、4月16日(火)

●出発地・時間・主な停留所

	海方面 小砂子・鈴木商店前 9時21分発
運行ルート	小砂子→石崎→汐吹→扇石→木ノ子→大崎→原歌→ 上ノ国→中央区→湯ノ岱温泉 10時40分着
	山方面 大留・グリーンハイツ前 9時30分発
運行ルート	大留→向浜→北村→新村→中須田→豊田→小森→ 桂岡→早瀬→神明→湯ノ岱温泉 10時50分着

※5月以降の運行予定、詳細な停車場所・時刻表については、下記の場所で配布しています。

- ・保健福祉課地域包括支援センター
- ・湯ノ岱・石崎出張所、各老人クラブ
- ・温泉行きバス車内

■お問い合わせ 保健福祉課 地域包括支援センター
☎0139-55-4460

知っておきたい！ひざ関節の痛みの原因と最新治療法

ひざ関節健康セミナー 変形性膝関節症の手術治療 人工膝関節置換術について

ご好評につき
第二回開催!

日時 2019年 **4月20日(土)**

開場 13:00 から 開演 13:40～15:30

場所 **江差町保健センター**（江差町役場内）
〒043-8560 檜山郡江差町字中歌町193番地1

お申込み **4月18日(木)**まで

お電話・FAXにて、「氏名・参加人数」をお知らせください。

江差町役場健康推進課健康推進係

TEL:0139-52-6718 FAX:0139-54-3933

※当日参加も可能です。お誘いあわせの上、ご来場ください。

定員先着

80名

参加費

無料

北海道立江差病院 **神原 醸** 演者

医長 医学博士 整形外科専門医

もう我慢しないで、ひざ関節の強い痛み！
いつまでも自分の足で歩くために

主催 北海道立江差病院 共催 江差町

お問い合わせ 道立江差病院 ☎0139-52-0036



精神保健相談 ■日時:4月16日(火) 14時～15時 ■場所:江差保健所(江差町本町63)
(こころの健康相談) ■申込締切:4月11日(木)午前中 ■申込み・お問い合わせ:江差保健所 ☎0139-52-1053

