



法テラス江差通信

●お問い合わせ

法テラス江差法律事務所
TEL 050・3383・5563

(第109号)

相続について

とうとう春爛漫といった感じがすね。私は、江差に赴任してきたのが今年の1月でしたので、春の訪れをずっと楽しみに待っていました。

さて、今回は、相続について取り上げたいと思います。

人が亡くなったとき、弁護士がお手伝いできる内容としては、相続に関することがあります。相続に際しても相続財産は何か、法定相続人は誰か、遺言書はあるのか、法定相続人間でどのように相続するかといったことを確認していかなくてはなりません。

まず、相続財産について確認が必要です。このとき注意しなければならないこととして、プラスの財産だけでなく、マイナスの財産も相続対象だということがあります。すなわち、亡くなった人(被相続人)といいますが、借金があった場合、法定相続人は借金を支払えとの請求をされかねないということです。もし、マイナスの財産の方が多い場合、相続放棄を検討することになります。相続放棄は原則として、「相続開始があったこと」を知った時から、「3か

月以内」にしなければなりません。3か月はあつという間ですから、気をつけなければなりません。

次に、法定相続人を確認しなければならぬという問題もあります。養子縁組をしている場合や認知した子がいる場合など、戸籍謄本を確認しなければ把握することが難しいこともあります。「法定相続人」という言葉のとおり、相続人は民法で決まっております。兄弟姉妹や兄弟姉妹の子が法定相続人という場合もあります。誰が法定相続人かわからないというお悩みもあつて当然です。お気軽にご相談ください。

いつ人が亡くなるかはわかりません。相続についての知識は、ご自身や身近な方が元気なうちから増やしておいて損はないと思います。

【ご相談のご予約は】

☎050・3383・5563

までお願いいたします。

(法テラス江差 弁護士 柿谷佐保子)



道立江差病院だより ☎52-0036

外来診療体制・5月の診療予定

整形外科	午前	月曜日から金曜日(午前11時までの受付)
循環器内科	午前	月曜日から金曜日
	午後	月曜日と金曜日
消化器内科	(初診および再診)	午前 毎週水曜日(初診受付11時まで) 午後 20日(月)
	(再診のみ)	*再診受付完全予約制
		午前 10時まで受付 7日・21日 午前 11時まで受付 13日・27日 午後 毎週木曜日
呼吸器内科	午前	金曜日
	午後	木曜日
総合診療(内科)	午前	月から木曜日(初診受付11時まで) (なお、月曜日は午前10時から診療)
総合診療(外科)	午前	火曜日から木曜日
外科	午前	17日・24日
小児科	午前	月曜日から金曜日
泌尿器科	午前	月曜日から金曜日
	午後	水曜日
精神科	午前	月から金曜日(初診は完全予約制)
産婦人科	午前	月曜日から金曜日
	午後	7日・8日・16日・21日・22日・30日 (初診受付11時までにお願ひします)
耳鼻咽喉科	午後	15日・29日
眼科	午前	9日・30日 (予約以外の方は10時までに受付)
	午後	8日・15日・22日 ※コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみに対応いたします。
皮膚科	午前	火曜日
神経内科	午前	10日・31日

診療科によって、曜日によって担当医が変わります。御確認ください。

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間
午前… 8時00分～11時30分(初診の方は、9時00分～)
午後… 13時00分～14時30分
予約受付時間(定期患者のみ) 13時～16時

外反母趾について その2

前回に引き続き外反母趾の治療法(保存療法と手術療法)についてです。

■保存療法

足に優しい靴選び

- 靴の裏は平らなもの。ヒールの高さは3cm以下。
- 足底に土踏まずのアーチがある。
- 幅の広いもの、靴の先端が母趾側に寄っている。
- 靴紐があるもの。

予防運動

- 足の指でグー、チョキ、パー運動をする。
- 足の指でタオルをたぐり寄せる(タオルギャザー)
- 母趾にゴムや紐をかけて引っ張る(ホーマン体操)

靴による物理的なストレスを軽減すること、足の指の運動により筋力強化を行うことで変形の進行予防、痛みの改善が期待できます。

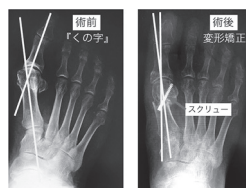
装具療法

- 趾間装具：母趾の間に装具を挿入して外反の変形を矯正します。
- 足底挿板：土踏まずのアーチ構造を支える(アーチサポート)、足底の圧力を減らす(メタターサルパッド)などを用いて物理的なストレスを軽減します。



■手術療法

痛みがあり、保存治療で症状が改善しない場合には手術治療を検討します。変形の程度により選択される術式が異なります。多くの場合は母趾の中足骨という骨を切って、スクリューや金属の板で固定します。術後は装具を装着してすぐに歩行が可能です。入院期間は1ヶ月程度で入院しながら足のリハビリを進めていきます。足の痛みでお悩みの方は一度専門医の診療を受けることをお勧めします。



日本整形外科学会専門医 榎原

看護師職員募集

看護師の正規・看護師・准看護師・看護助手の臨時職員を募集しています。まずは臨時職員から働き始めて見ませんか。院内保育所の利用や勤務時間をご相談ください。連絡お待ちしています。☎52-0036(内線202) 総看護師長 廣野

年金相談のご案内
(完全予約制)

★開設日時：5月28日(火)10時～12時・13時～15時30分 ★予約締切：5月23日(木)
★相談場所：江差町役場 ★予約先：江差町役場 健康推進課 国保医療係 ☎0139-52-6725