

★ 天の川が流れる街 ★

# ★ 広報 かみのくに ★



4月  
No.584

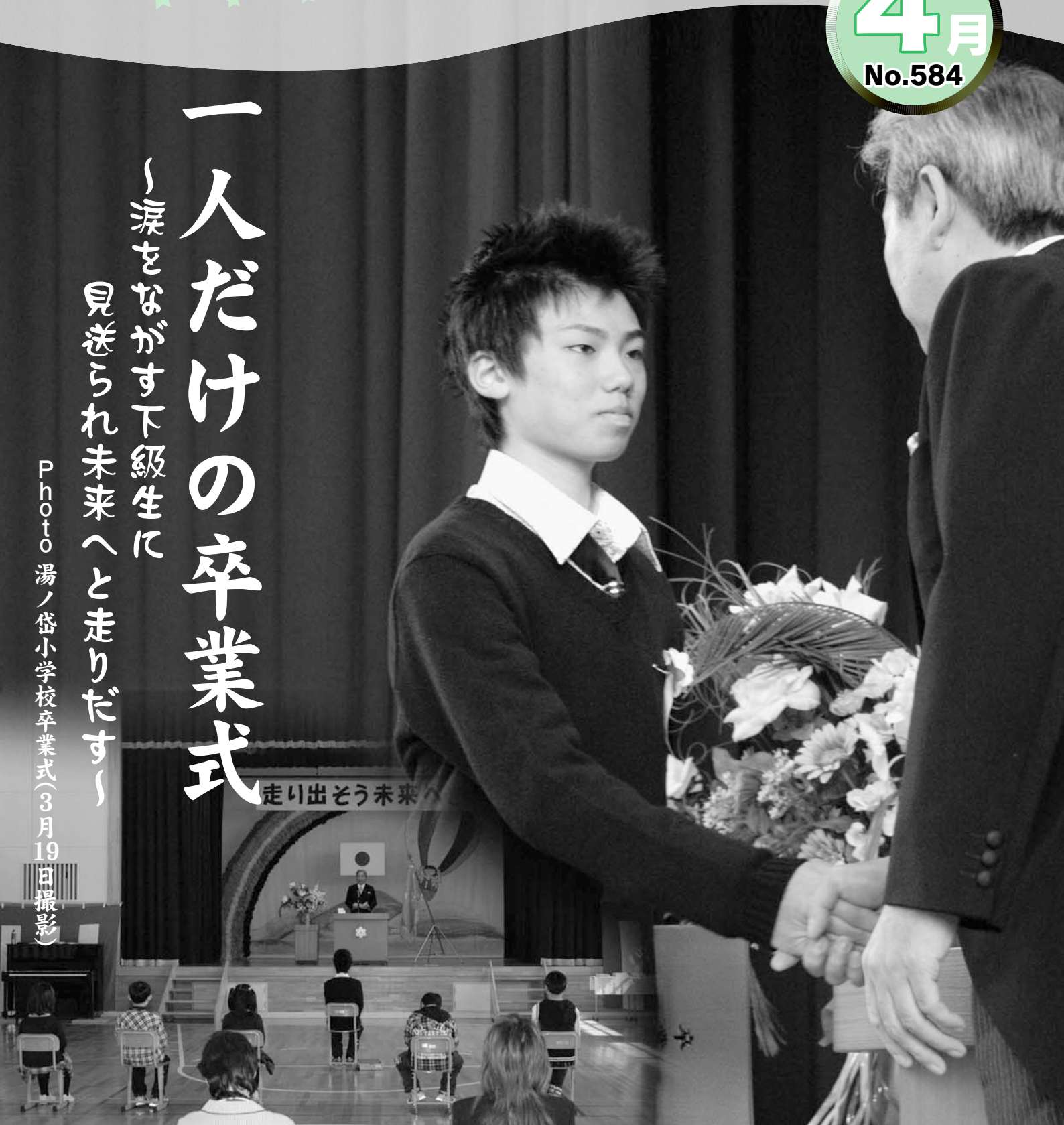
## 一人だけの卒業式

涙をながす下級生に

見送られ未来へと走りだす

走り出そう未来へ

Photo 湯ノ岱小学校卒業式(3月19日撮影)





## ●文化功労賞●



●文化・芸能  
**山下敏雄さん**  
(新村)

佐藤流（三味線）の門下生。過去8回、「津軽三味線全国大会」団体の部優勝に貢献したほか、平成15年に発足した俊脩会の会主となり、地域文化の普及啓発に努めました。



●文化・生涯学習  
**金子鶴雄さん**  
(中須田)

河北地区生涯学習発足以来、児童生徒の農業体験に協力を続けるほか、町内外においても「わらじ作り」や「炭焼き」の指導を行い、町の文化・教育の普及啓発に努めました。

## ●スポーツ功労賞●



●空手道  
**納谷敏彦さん**  
(北村)

平成7年から空手少年団での指導に携わり、平成14年には団長に就任。卓越した指導力で各種大会で、上位入賞者を多数輩出したほか、子どもたちの健全育成に努めました。



●ゲートボール  
**高橋 廣さん**  
(大留)

平成15年に上ノ国町ゲートボール協会会長へ就任。以来、公認審判員資格を取得するなど、会長として指導力を発揮して協会をまとめると共に、競技の普及・発展に努めました。



●バレーボール  
**斎藤 浩さん**  
(大留)

平成16年のバレーボール少年団の創設と共に指導者に。卓越した技術指導で団員を各種大会で入賞に導くなど競技普及に貢献したほか、子どもたちの健全育成に努めました。



●剣道  
**小林 貢さん**  
(向浜)

昭和55年から上ノ国剣道スポーツ少年団の指導者として多くの小中学生を指導。日頃より練習を通じて礼儀作法の重要性を伝えるなど、子どもたちの健全育成に努めました。

「上ノ国町教育・文化・スポーツ表彰式」が3月25日、ジョイ・じょうらで行われ、12人、4団体が表彰されました。

これは、各分野で優秀な成績を収めた個人・団体および教育・文化・体育活動の普及発展に貢献した個人・団体を表彰するもので、受賞者には、三国新平教育委員長から賞状と記念の盾が贈られました。

受賞者とその功績は、次の通りです。

上ノ国町教育・文化・スポーツ表彰式開催

## ●スポーツ奨励賞（個人）●



●少年空手  
小林 海陽さん  
(上ノ国小)

### 主な成績

- ・第28回南北海道空手道選手権大会  
小学男子2年生形の部 3位
- ・全道空手道大会  
小学1,2年生組手の部 2位  
小学1,2年生形の部 4位



●中学空手  
笠松 拓矢さん  
(上ノ国中)

### 主な成績

- ・第47回全北海道空手道  
選抜選手権大会  
中学3年生男子個人形の部 優勝  
中学3年生男子個人組手の部 3位



●中学陸上  
小林 乃々さん  
(上ノ国中)

### 主な成績

- ・全道中体連陸上帯広大会  
走り高跳び 6位



●少年空手  
碓 北斗さん  
(上ノ国小)

### 主な成績

- ・第28回南北海道空手道選手権大会  
小学男子2年生組手の部 優勝  
小学男子2年生形の部 2位
- ・全道空手道大会  
小学1・2年生形の部 2位



●中学空手  
笠松 亮太さん  
(上ノ国中)

### 主な成績

- ・第28回南北海道空手道  
選手権大会  
中学1年生男子個人組手の部 優勝



●中学陸上  
武田 香澄さん  
(上ノ国中)

### 主な成績

- ・全道新人陸上釧路大会  
走り幅跳び 2位

## ●スポーツ奨励賞（団体）●



●少年サッカー  
上ノ国サッカー少年団

### 主な成績

- ・函館東ライオンズクラブ旗争奪第37回  
函館地区ジュニアサッカー大会 優勝
- ・第33回全日本少年サッカー大会  
北海道予選道南ブロック大会 優勝
- ・第33回全日本少年サッカー大会  
北海道予選函館地区大会 3位



●中学剣道  
上ノ国中学校女子剣道部

### 主な成績

- ・渡島・檜山小中学校剣道連盟大会  
2年連続 3位
- ・平成21年度檜山中体連剣道大会 優勝
- ・北海道中体連剣道大会 2年連続出場



●少年バレーボール  
女子上ノ国夷王ジュニア

### 主な成績

- ・第7回北海道スポーツ少年団  
バレーボール交流大会檜山大会 優勝
- ・平成21年度オニウシカップ  
小学生女子バレーボール大会 優勝
- ・第2回上ノ国夷王カップ  
小学生バレーボール大会 2位



●少年バレーボール  
男子上ノ国夷王ジュニア

### 主な成績

- ・第20回会長杯小学生  
バレーボール大会函館地区大会 優勝
- ・第29回道新カップ  
函館地区予選大会 優勝
- ・第29回全日本小学生  
バレーボール大会函館地区大会 2位

歌や踊りで会場を沸かせた！  
高年齢いきいき芸能発表会

上ノ国町老人クラブ連合会（高橋廣会長）主催による「高年齢いきいき芸能発表会」が2月26日、ジョイ・じよぐらで開催されました。

この発表会には、町内の9老人クラブ43人が参加し、「舞踊」「民謡」「カラオケ」など日ごろの練習の成果を舞台上で披露。訪れた観客からは惜しみない拍手が送られました。

また、特別ゲストとして上ノ国保育所年長組と江差追分全国大会で優勝した寺島姉妹が出演し、会場内をより一層盛り上げていました。



壁掛け時計づくりに挑戦！  
木工教室inかみのくに開催

「木工教室inかみのくに」（ひやまの森林と木材活用協議会・檜山支庁共催）が2月27日、林業センターで行われ、町内外の親子16組36人が壁掛け時計づくりに挑戦しました。

この催しは、「親子で地域の木材に触れ親しんでもらおう」と企画されたもので、使用した木材は、(有)桂岡木工場さんが提供。参加した親子は、上ノ国町木工愛好会会員などの助けを受けながら、木材を加工したり、装飾してそれぞれ個性的な壁掛け時計を作っていました。



ゴール目指して激しく競い合う！

檜山管内スポーツ少年フットサル大会

第16回檜山管内スポーツ少年フットサル大会（檜山サッカー協会主催）が2月21日、町民体育館と上ノ国小体育館で行われました。

この大会には、年齢ごとの2部門にコロナ上ノ国など檜山管内の10チーム、約1000人が参加。選手は、応援する父母の声を背に、一生懸命にボールを奪い合いながらゴールを目指しプレーしていました。

（大会結果は13ページに掲載）



藤村ミチ子さん  
北海道善行賞受賞！

町交通安全指導員として活躍している藤村ミチ子さん（中須田）に、この度、北海道知事より「北海道善行賞」が贈られました。

藤村さんは、平成2年より町交通安全指導員として活動しており、この間、各種啓発活動や町内の行事など歩行者の安全誘導に従事。また、高齢者の事故を防ぐため、各家庭を訪問し、夜光反射材の普及に取り組みなど交通安全活動に貢献したことが評価されました。

この度の受賞、誠におめでとうございます。



久末久義さん  
檜山管内教育実践表彰

長年にわたり文化芸術や生涯学習の振興に努めたとして、久末久義さん（上ノ国）に「檜山管内教育実践表彰」が贈られました。

現在も町文化協会会長および町社会教育委員長である久末さんは、町内の生涯学習の推進や各種施策に対する助言をするなど、各種団体への技術指導などを積極的に実践し、町民文化祭の企画運営など文化協会の活動を通じて地域の芸術文化の発展に大きく貢献されました。

この度の表彰、誠におめでとうございます。



地域をきれいに！

上ノ国小6年生ボランティア活動実施

上ノ国小学校6年生36人が、町内各所でボランティア活動に取り組みました。

これは、授業の一環として地域への貢献活動をしうと行つたもので、児童たちは数班に分かれ公共施設や公園などの清掃活動を実施。花沢公園では、用意した袋一杯にゴミを拾ったほか、ジョイ・じよぐらでは、普段町民が利用するイスやテーブルなどのふき掃除をしました。児童の1人は「みんなで協力して清掃することができてよかった」と話していました。



高齢者と一緒にもちつき！

河北保育所で園児と高齢者の交流

河北地区の高齢者が河北保育所園児との交流を深めようと3月5日、同保育所で「もちつき」を行いました。

この日は、もち米10キを使い、最初におじいちゃんがおもちをついた後、園児らも「よいしょー」ともちをついていました。

できあがったあつあつのおもちに、高齢者と園児らが一緒になつてあんこを入れたりと楽しく交流を深め、参加した高齢者は「園児らと話ができて楽しい」と話していました。



# 教育委員会だより

## 教育講演会開催

町学校教育研究会（浜田寛会長）主催の教育講演会が2月15日、ジョイ・じよぐら「天の川ホール」で開催されました。

講師は、本町の「学びの共同体」発足以来の共同研究者である北海道教育大学大学院（札幌校）教授の庄井良信氏で、「学びの原風景に触れるということ」～「ふるさと学習」が紡ぎ合う八人生・学び・地域√の絆」と題し、2時間あまり講演されました。



教育講演会

講演内容は、昨年9月に実施された上ノ国小学校第2学年の公開授業で「ふるさとの自然く身近な人に学ぼう」をテーマに実施されたことにつ

いて、多角的に検討分析し、これを題材に取り上げ、学びを深めていく授業の意義について語りかけるものでした。

この授業では「子どもたちが、授業に協力してくれた町内でイタリア料理店を経営する岩田靖さんとの出会いから、自分の目でしっかりと学習するものに向き合い、探究的な学びを深めていくことをとおして、ふるさとへの思い（人生の原風景）を抱かせる学びであった」ことなどを評価されました。

## 総会開催 滝沢地区生涯学習推進会議

滝沢地区生涯学習推進会議（山崎重任議長）の平成21年度の総会が、3月9日、滝沢小学校で26人の出席者のもと開催されました。

事業活動報告・会計決算報告、および活動計画・会計予算案は異議なく承認されました。事務局から、伝統の行事で

ある「地引網体験」が、ここ3年間、悪天候で実施できなかったことから、土曜日に限らず日曜日にも実施できるように計画しているとの説明がありました。



総会のようす

## 研究会開催

### 保・小連絡協議会

上ノ国町保育所・小学校連絡協議会の研究会が、2月23日、ジョイ・じよぐらで開催され、町内の保育士・学校関係者が多数出席しました。

全体会で、上ノ国保育所から手先を使う「こま」遊びの取組みをととして生き生きと育っている状況と上ノ国小学校低学年児童の学びや遊び、友達との交わりの状況などの報告がありました。

このあと、二つの分散会に分かれ、他の保育所や小学校からの実態報告も受けて、熱心に研究協議をおこないまし

た。

今日の幼児・児童が育つ環境の大きな様変わりを背景として、子育ての困難さが年々増してきていることから、家庭・学校・保育所が色々な面で連携・協力していかなければならないことの大切さなど学び合いました。

終わりに再び一堂に会し、各分散会からの報告を聞き、子育てや保・小連携の原則、課題などを共有し合いました。



分散会での協議

## よってけクラブは…

放課後の居場所を確保し、体験活動をする「よってけクラブ」は、3月で一年間の活動（全17回）を終了しました。

紙飛行機や万華鏡づくり、こままわしや石蹴り遊び、夷王山やダムなどでの「自然体験」、いもちやそば打ちなどを行いました。子どもたち

は、「今日はおもしろかった」「次もまた来る」と参加を楽しみにしていたようです。



そば打ち体験

## また学校訪問します 読み聞かせボランティア

年3回（5月・9月・2月）実施の「絵本読み聞かせ」ボランティアによる学校訪問は、ひじょうに好評で今後とも継続する予定です。



真剣に聞いています

現在4人がボランティアとして活動していますが、皆さんも活動に参加してみませんか。希望される方は、教育委員会にご連絡ください。

連絡先 ☎55・2230



2月26日に上ノ国地区生涯学習推進会議主催の「男の料理教室」が健康づくりセンターで開催されました。

今回は「減塩と野菜摂取量増加で今より健康に」をコンセプトに、海鮮チャーハン、わかめスープ、焼きぎょうざ、中華サラダの4品を作りました。町の管理栄養士の指導のもと、食生活改善協議会の方々の協力もあり参加した皆さんは楽しく料理を作ることができました。その後はみんなですきた料理を食べながら「おいしい」、「うまくできました」など感想を述べていました。来年度も開催予定なのでぜひ一度参加してみてください。

2月13日より全3回にわたる連続歴史講座「ふるさとの歴史を読み解く」が3月6日で全日程を終え、延べ150人もの参加があり盛会に終了することが出来ました。

第1回目は先月号でも紹介しましたが、北海道教育委員会の田才雅彦氏たさい まさひこによる講座「重要文化財の活用と上ノ国のまちづくり」をテーマに講演していただきました。第2回目は文化財建造物保存技術協会おぼたなかながわの小幡長治氏による講座「平成の大修理、上國寺本堂」

第3回目は教育委員会事務局の斉藤学芸員による講座「上ノ国市街地遺跡の発掘調査」

同塚田学芸員による講座「石の上に造られた建物」といづれも好評を頂きました。

また、3月6日の歴史講座を終了後には田才氏がコーデ



## シンポジウムのように

イネーターとなり、「文化財の活用とまちづくり」をテーマにミニシンポジウムを開催しました。このシンポジウムには商工会やボランティアアイド、町内の飲食店店主など様々な職種の方々25名の参加がありました。その中で「上ノ国は知名度が低いのもつとPRを」、「もんじゅを活用して文化財の案内所に」、「上ノ国の歴史に興味はあるが難しい。小学生でもわかるような解説が欲しい」、「文化財を身近に感じられるような工夫例えば土器などを店に置けないか」など参加した皆さんは真剣な意見を出してくれました。少しでも町がよくなっしてほしいとの熱意を感じることできたシンポジウムでした。

[illegible]

時 間：(火～土) 午前 9 時 30 分～午後 5 時 15 分  
(日・祝祭日) 午後 0 時 30 分～午後 5 時 15 分  
休館日：毎週月曜日、年末年始  
場 所：上ノ国町民図書館(ジョイ・じょぐら内)

ガイドンス施設では、「安藤氏と蠣崎氏」、旧笹浪家では「平成の大修理 上國寺本堂」というテーマの展示を8月までの予定で行います。

ガイドンス施設では、鎌倉（室町時代に夷島（北海道）を管理していた安藤氏の拠点の一つ、青森県五所川原市（旧市浦村））に所在する十三湊遺跡

また、旧笹浪家住宅では、現在保存修理工事の上國寺本堂で、新たに発見された「めいわ明和六年（1769）」とぼくしよ墨書された欄間うしまが束などを展示する予定です。

夷王山へ散歩がてら、ご覧になってはいかがでしょうか。皆さまのご観覧をお待ちしております。

ガイダンス施設と旧笹浪家住宅が  
4月にオープンします

4月24日より、勝山館跡が  
イダンス、旧笹浪家住宅がオ  
ーブンします。

跡出土品を展示して勝山館跡での暮らしとの違いを紹介します。

# 元気にな～れ

今月は ● ● ●

265



## 「お口の手入れ」してますか？

保健師 正田 典子です。

最近、「ドライマウス」という言葉を聞いたことはありませんか。30歳～50歳代の女性の70%がストレスや不規則な食生活によりお口の中やのどのかかわきなどの不快感を感じています。そこで、お口の機能を高めておいしく、楽しく、安全に食事ができるように今回は「お口の手入れ」についてのお話です。



### だ液は、大切！

だ液の1日の分泌量は、1,000ミリリットルから1,500ミリリットル



しかし、代謝の働きが減少するため30歳～40歳にかけてだ液の分泌量は低下



そこで、「お口の手入れ」が必要なんです！

#### だ液の役割

口の中は、十分な水分、栄養、適度な温度により細菌の発育に適していて、500種類もの細菌が歯、舌、口の粘膜などに住みついています。

だ液には、食べ物を消化する作用や虫歯を防ぐなど、口を健康に保つ大切な作用があり、お口の手入れをしないとだ液の分泌量が低下し、むし歯や歯槽のう漏はもちろん全身の病気を引き起こす原因にもなります。

### 「お口の手入れ」を怠ってしまうと…

- ・老人性肺炎
- ・心臓病
- ・糖尿病
- ・骨粗しょう症
- ・関節炎
- ・認知症
- ・皮膚炎

⇒左記のような病気にかかる危険性が高くなります！

※特に高齢者の肺炎は、寝たきりの原因に！

### 大人も子どもも食べたら磨こう

お口の汚れをとるためには、やっぱりハミガキです。ハミガキは、1日何回していますか？お口は、健康の入り口とも言われます。最近では、お口のケア用品がいろいろ販売されています。上手に使ってお口の健康を守りましょう。



### お口のお手入れのための道具



義歯用ハブラシ



歯間ブラシ



舌用ブラシ

町では、言語聴覚士による訪問を行っています。お口の相談（口がかわく・物が食べにくいなど）や、声が出にくい、発音しにくいなど言葉の相談も行っています。相談のある方は、保健師まで連絡ください。





## 法テラス江差通信

●お問い合わせ 法テラス江差法律事務所  
☎050・3383・5563 (第1号)

法テラス江差法

律事務所の弁護士の中野宏典と申します。このたび、上ノ国町のご厚意で、定期的に「広報かみのくに」に法テラス江差通信を掲載していただけることになりました。

### 中野宏典弁護士のプロフィール

山梨県出身  
趣味／読書、音楽  
今年2月に法テラス江差に着任



今後は、法テラス江差のもう1人の弁護士、阪之上克巳弁護士と毎月交替しながら、皆さんの生活に有益と思われる情報を提供したいと考えていますので、よろしく願います。

今回は、第1回目ということで、弁護士の役割について紹介します。

### 弁護士の役割とは？

▼さて、弁護士の役割を一言で言うと、日常生活の中で生じる『悩み事』の解決を手助けすることだと思えます。よく「弁護士は社会生活における医師である」と言われたりします。しかし『悩み事』と言っても、私たちの日々の生活で生じる『悩み事』

には、実は2種類あります。

1つは「どうしても納豆が食べられない」「子どもの算数の成績が伸びなくて」などの『法的解決が可能な悩み事』で、この悩み事は弁護士ではどうすることもできません。

もう1つは「借金が返せなくなってしまった」や「夫から暴力を受けているが誰にも言えない」、「サービス残業をさせられている」などの『法的解決の可能な悩み事』で、弁護士が力になれるのはこの悩み事です。

▼もっとも、それがどちらの『悩み事』にあたるかは、弁護士が法的観点から判断しますので、まずは「とりあえず聞いてみよう」というくらいの気軽な気持ちでご相談ください。どんな小さな『悩み事』でも構いません。

相談料は30分、5250円ですが、収入などによっては無料相談も可能です。まずは法テラスまでお電話を！

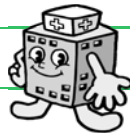


法テラス江差 弁護士 中野宏典

## 道立江差病院だより ☎52-0036

### 4月の外来診療日程

|       |    |              |
|-------|----|--------------|
| 循環器内科 | 午前 | 月～金曜日        |
|       | 午後 | 月・金曜日        |
| 消化器内科 | 午前 | 月～金曜日        |
|       | 午後 | 火・水曜日        |
| 呼吸器内科 | 午前 | 金曜日          |
|       | 午後 | 木曜日          |
| 外科    | 午前 | 月～金曜日        |
| 整形外科  | 午前 | 月～金曜日        |
| 小児科   | 午前 | 月～金曜日        |
| 泌尿器科  | 午前 | 月～金曜日        |
|       | 午後 | 水曜日          |
| 神経精神科 | 午前 | 月～金曜日        |
|       | 午後 | 月曜日          |
| 産婦人科  | 午前 | 月曜日～金曜日      |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 | 15日・28日（木曜日） |
|       | 午後 | 14日（水曜日）     |
| 眼科    | 午前 | 木曜日          |
|       | 午後 | 7日・21日・28日   |
| 皮膚科   | 午前 | 火曜日          |
| 神経内科  |    | 15日（木曜日）     |



### ご存じですか？ VSRAD (ブイエスラド)

誰しも物忘れなどが増えると「ぼけてきたかなあ」「アルツハイマーかな」といった不安が起こってくると思います。

そこで登場したのが早期アルツハイマー型認知症診断システム『VSRAD(ブイエスラド)』！

これは早期アルツハイマー型認知症に特徴的な海馬傍回（記憶にかかわる部分）周辺の萎縮の程度をMRI画像から解析し、さらに補助診断が可能となりました。

撮影時間は、これまでのMRI撮影に加え5分くらいの時間を要しますが、当院でも撮影が可能です。

アルツハイマー型認知症は早期発見、早期治療が基本です。

詳しくは、当院神経精神科にご相談ください。



### トビックス！

- ・4月末まで「絵画サークル火曜日会」のご協力により、絵画展示を行います。ぜひ、ご覧になってください。



受付 午前8時～11時30分（初診の方は、9時～）  
時間 午後1時～2時30分

※診療日は、予定であり変更になる場合があります。事前に病院に確認の上、受診してください。

看護職員募集中！詳しくは、総看護師長まで（☎52-0036内線202）

精神保健相談（こころの健康相談） ●日時 4月27日（火） ●場所 江差保健所相談室  
●申し込み 4月22日（木）午前中まで ●お問い合わせ 江差保健所 ☎52-1053

## 確定申告書の内容が間違っていたとき

提出した確定申告書に計算誤りや申告漏れなど申告内容に誤りがあることに気づいた方や、うっかり確定申告書の提出を忘れていた方はいませんか。

もう一度ご確認ください。

税額を多く申告していたことに気づいたときは、「更正の請求書」を提出して正しい税額への訂正を求めることができます。

税額を少なく申告したこと

に気づいたときは、「修正申告書」を提出して正しい税額に修正してください。

また、確定申告書を提出しなければならぬのに提出を忘れていたときは、速やかに確定申告書を提出してください。

●お問い合わせ  
江差税務署  
江差町字橋本町84番地  
☎52・0078

## 上之國 懐想記 (25)

—かみのくにかいそうき—



今回の写真は、昭和28年1月に撮影された上ノ国消防団第5分団の集合写真です。

当時は、約40人の団員で構成され、写真の中でハチマキをしている方が出初め式でハシゴを渡っていたそうです。また、旧ふじや食堂の場所に当時の消防団の建物があったと写真提供者の松浦さんが話していました。

提供 松浦正さん(字湯ノ岱)

## 平成22年度の国民年金保険料は 15,100円です

### 国民年金保険料の納付は「口座振替」が便利でお得！

**安心**…自動引落しで納め忘れの心配なし！  
**便利**…金融機関などに行く手間と時間が省ける！  
**簡単**…1度の手続きで大丈夫！手数料もかかりません！  
**お得**…早割・前納を利用して最大3,800円の割引！

※原則として、初めて口座振替を申し込まれた方の初回は、前月分（割引なし）と当月分（50円割引）の2ヶ月分の保険料を引落としとさせていただきます。その後は当月分（50円割引）の1ヶ月分の引落としとなります。

保険料を当月末の口座振替【早割】にすると1ヶ月の保険料額15,100円が15,050円に！  
**月々50円（年間600円）のお得！**

↓  
6ヶ月分の口座振替による前納はもっとお得！  
90,600円が89,570円となり1,030円のお得！

※10～3月分については、**平成22年8月31日**までに手続きしてください。

### 保険料を納めることが難しい方へ

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合には、本人の申請手続きによって保険料の納付が免除または猶予される制度があります。対象となるのは次の3種類です。

#### ①免除（全額免除・一部納付）申請

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に申請手続きをすることにより、保険料の納付が全額免除または半額納付などの一部納付となります。

#### ②若年者納付猶予申請

30歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に申請をすることにより、保険料の納付が猶予されます。

#### ③学生納付特例申請

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に申請することにより、保険料の納付が猶予されます。

保険料を未納のまま放置すると、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。

必ず保険料を納めるか、納めることが難しい方は①～③の申請をしましょう。

#### ●お問い合わせ

日本年金機構函館年金事務所（函館市千代台町26-3）☎0138-82-8000  
役場 住民課 税務保険グループ

年金相談のご案内(完全予約制) ☆予約締切 開設日の3日前 ☆開設日時 4月15日(木)10:00～16:00  
☆相談場所 江差町役場 ☆お問い合わせ 日本年金機構函館年金事務所(☎0138-82-8001)

## 楽しい山菜採り ちょっとした油断で遭難に

山菜採りや登山などで入山するときは、次のことに注意しましょう。

### ●入山するときの注意事項

- ・天候の急変が予想される時は、早めの下山を。
- ・入山場所の地形をよく確かめる。特に大木などの目標物を定めておく。また、目標物にラジオなどの音が出る物をつると効果的。
- ・仲間同士声を掛け合い、位置の確認を。
- ・自分の体力を過信せず、体調に合わせて無理せず行動を。
- ・がけや急斜面など危険な場所は避ける。
- ・午後3時を目安に下山するようにしましょう。
- ・クマの出没情報などに注意し、危険な動植物には近づかない。
- ・無理だと思ったら、いさぎよく引き返す。

### ●万が一、山中で迷ってしまったら

- ・むやみに歩き回らずに、大木の陰や岩陰で雨風をしのぎ、捜索隊を待つ。また、日没後は歩き回らない。
- ・収穫した物は、あきらめる。
- ・捜索のヘリコプターの音が聞こえたら、広い場所でタオルなどを振って合図をする。
- ・呼びかけなどが聞こえたら、大きな音を出して反応する。(笛が効果的)
- ・必ず助けが来るので、望みを捨てずに頑張る。

### ●山に持って行くとよいもの(一例)

- ・あめ玉や缶詰め、チョコレート、乾パンなどの非常食と飲料水。
- ・携帯電話、笛、鏡、発煙筒などの位置を知らせる事ができるもの。
- ・雨具、防寒具など雨や寒さをしのぐもの。
- ・傷薬、持病の薬。
- ・ラジオや方位磁針、時計、懐中電灯。



## 森に入る時は入林手続きを！

～「4/1～5/31」は林野火災予防強調期間～

遭難対策および林野火災予防対策の一環として入林する方は入林手続きをお願いします。

### ■入林の方法

- ・入林届出箱を道有林の石崎左股林道入口、桂岡林道入口、厚志内林道入口、宮越内林道入口、孫八林道入口に設置していますので、所定の用紙に氏名や下山時刻などの事項を記入して入林願います。
- ※林道内には通行困難な箇所がありますので、通行には十分注意してください。

●お問い合わせ 渡島西部森づくりセンター  
(☎0139-42-2013)

## 捜索費用の一部負担も

## 山菜採りなどでの遭難防止を図るため

## 「上ノ国町行方不明者捜索に関する実施要綱」制定

近年、町内の山林では、山菜採りや山歩きなどで入山した人の行方不明事件が多発しており、中には尊い命が失われる事例もあります。

町などの関係機関では、人命尊重の観点から行方不明者の捜索救助活動を実施していますが、実施に当たり、多くの労力、経費が発生しています。

このため町では、入山者に対して注意喚起を促すため、捜索救助活動に係る経費の一部自己負担を求めることなどを定めた

「上ノ国町行方不明者の捜索に関する実施要綱」を本年4月1日から施行しましたのでお知らせします。

### ●費用負担を求める経費

- ・地域精通者・ハンターの出勤費用
- ・捜索隊の食料費

### 「行方不明者捜索に関する実施要綱」

### お問い合わせ先

総務課 総務グループ



打ち合わせをする捜索隊(平成18年撮影)

## ヒグマ出没注意、そろそろ活動始めます！

～「4/3～5/9」はヒグマ注意特別期間です～

ヒグマの出没情報が寄せられていますので、出会わないためにも、次のことに注意しましょう。

- ①音を立てながら歩きましょう。
- ②薄暗くなってからの行動はやめましょう。
- ③クマの足跡やフンなどを見つけたら、すぐに引き返しましょう。
- ④ゴミは必ずすべて持ち帰りましょう。
- ⑤子グマを発見しても、近づいたりエサを与えないようにしましょう。
- ⑥遠くにクマを見つけたら、様子を見て行動しましょう。



火の取り扱いには気を付けて！ 4月20日～30日は「春の全道火災予防運動」

## 戸別所得補償モデル対策が4月からスタート

自給率向上のポイントとなる麦・大豆・米粉用米・飼料用米などについて、シンプルでわかりやすい助成体系の下に生産拡大を促す対策と、水田農業の経営安定を図るために、恒常的に赤字に陥っている米に対して補てんする対策をセットで行います。

### 米のモデル事業

自給率向上のための環境整備を図るために、米の生産数量目標に従って生産する販売農家の皆さんに対して、主食用米の作付面積10㌦当たり全国一律1万5千円を定額交付します。

米の価格が下落した場合には、追加の補てんも行います。

#### ●交付対象者

「生産数量目標」の範囲内で主食用米の生産を行った販売農家のうち、水稻共済加入者または平成21年度の出荷・販売実績のある方

#### ●交付対象面積

主食用米の作付面積から、自家飯米・縁故米用に供される分として一律10㌦を差し引いた面積。

### 自給率向上事業

自給率向上のために水田で麦・大豆・米粉用米・飼料用米などを生産する販売農家の皆さんに、主食用米と同等の所得を確保できる水準の支援を行います。

### 加入申し込み・支払時期

交付金を受け取るためには、加入申込書、交付申請書などの提出が必要となります。

交付金は、国から農業者が指定した口座に直接支払います。

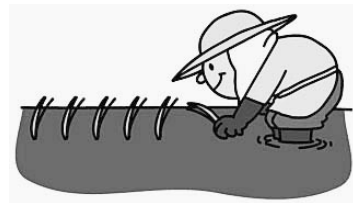
●申し込み 4月～6月 ●支払い 12月～3月

### 詳しいお問い合わせ

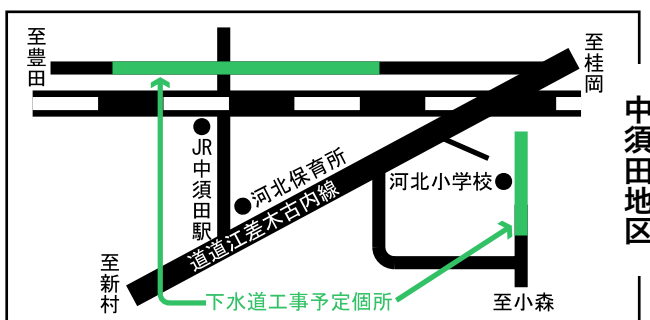
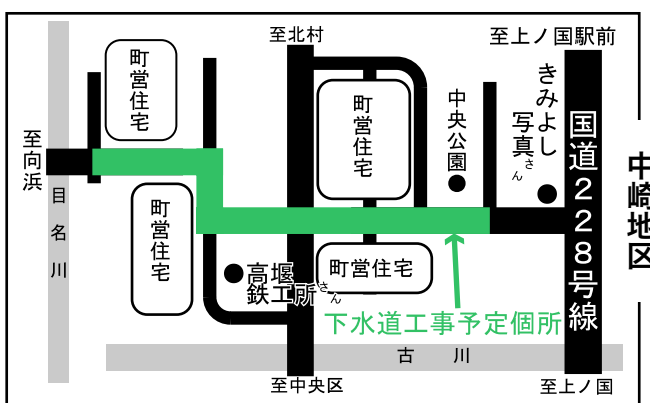
農林水産省 北海道農政事務所（函館市新川町 25-18）

☎ 0138-26-4611

役場 産業課 農業林業グループ



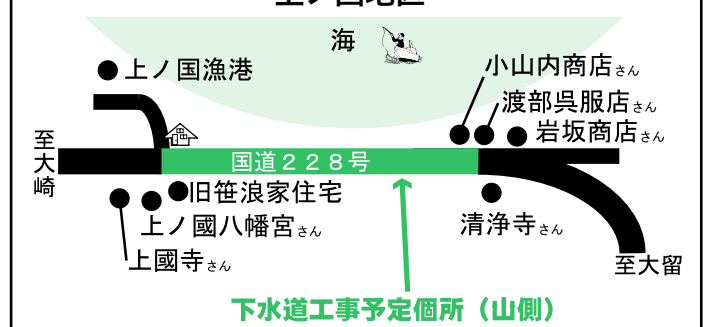
## 自給率向上のための新しい農政に参加しましょう



平成22年度下水道工事は次の3地区で予定しています。工事は6月中旬から実施し、工事期間中は交通規制などを行いますので皆様のご協力をお願いします。

平成22年度下水道工箇所

#### 上ノ国地区



愛犬家のみなさまへ 散歩時のふんは持ち帰りを

健康保険料率9・42%に  
協けんぽ(全国健康保険協会)

政府管掌の全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部の健康保険料がこれまでの月収の約8・26割から本年4月納付分より月収の約9・42割となります。

この大幅引き上げの背景として、保険料収入が大幅に落ち込んだ一方で医療費の支出が増えたこと、都道府県ごとの加入者にかかった医療費の違いが反映されていることなどによりです。

## ●お問い合わせ

全国健康保険協会北海道支部  
☎011-726-0352

元気でーす!!



(宇上ノ国)  
山本 竜一さんの子  
龍聖くんです。



(宇大留)  
金子 朋紘さんの子  
宗治朗くんです。

189 満1歳になりました。

## 育児介護休業法が改正!

「就労」と「結婚・出産・子育て」の「二者択一構造」を解消し、特に、子育てや介護など家庭の状況から時間的制約を抱えている時期の労働者について仕事と家庭の両立支援を進めるため、育児・介護休業法が改正されました。平成21年9月30日に施行された一部規定を除き、平成22年4月1日、平成22年6月30日に施行されます。

## ●お問い合わせ

北海道労働局雇用均等室  
☎011-709-2715

## 檜山地域人材開発センター 各種講座のお知らせ

### フラダンス教室

日程 4月10日・17日  
時間 13時～15時  
受講料 1000円  
申込締切 実施日の2日前

### 社交ダンス教室

日程 4月18日  
時間 13時～16時  
受講料 2000円  
申込締切 実施日の2日前

## ●お問い合わせ・申し込み

檜山地域人材開発センター  
☎52-0160

## スポーツだより

### 【サッカー】

第16回檜山管内スポーツ少年団フットサル大会  
日時 2月21日  
場所 町民体育館・上小体育館

U-10の部  
3位 コラソン上ノ国  
U-12の部  
1位 コラソン上ノ国A

### 【ゲートボール】

会長旗争奪ゲートボール大会  
日時 3月9日  
場所 町民体育館

1位 アヤメ鈴木チーム  
2位 ハマナス品田チーム  
3位 サクラ草間チーム

## 平成22年度第1回警察官採用試験のお知らせ

- 試験区分 男性・女性A区分・男性B区分
- 受験資格

A区分…学校教育法による大学(短期大学を除く。)などを卒業した者(平成23年3月卒業見込者を含む。)また、高度専門士の称号を取得または平成23年3月末日までに取得見込みの者を含む。

B区分…A区分以外の者(学校教育法による高等学校に在学中の者を除く。)

※A・B区分ともに昭和53年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた者

### ●受付期間

平成22年4月1日(木)  
～4月15日(木)

### ●第1次試験日

平成22年5月9日(日)

### ○お問い合わせ

江差警察署 ☎52-0110



★有料広告

4月 / APRIL

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |

一日限り

日ごろのご愛顧に感謝して…

**4/16(金) もんじゅシルバーデー**  
上ノ国町在住の65歳以上の方に限り **どれでも1品 半額提供**  
※ 年齢の確認できるものを必ずご持参下さい

4月より営業時間が変わります  
午前11時～午後8時  
(ラストオーダー午後7時半)

檜山郡上ノ国町字原歌三番地

レストラン **もんじゅ**

☎0139-55-3955

広告募集中! ワンコイン



(町内業者) となっていますので、ぜひご利用ください!  
申し込みは総務課 総務グループまで

## 4月18日(日) 町内一斉クリーン作戦実施



きれいな街は気持ちいい  
町民みなさんのご協力を！

子どもと高齢者の交通事故防止に向け  
春の全国交通安全運動実施  
4月6日～15日

春は、児童などの新入学のシーズンです。交通環境に慣れていない子どもたちの交通事故の発生が心配されます。

特に、登校・下校中などの子どもたちを地域ぐるみで交通事故から守りましょう。

また、高齢化が進み高齢者が関係する事故が増加しており、中でも歩行中・自転車乗車中の死者の割合が高くなっています。

そこで悲惨な事故を防ぐために一人ひとりがスピードダウンをするなどの交通安全を心掛けましょう。

江差警察署と町が  
町営住宅への暴力団員の  
入居を制限する協定結ぶ

江差警察署と町では、安全で住みよい街づくりを目指すため「暴力団組員による公共住宅等の使用制限に関する協定」を2月22日に結びました。

この協定は、江差警察署と町が連携して、暴力団員の町営住宅への入居を制限するもので、町は、入居申請者が暴力団員であるか同署に照会したり、町から要請があった場合、警察署が必要な支援を行うことなどが盛り込まれています。

●お問い合わせ  
施設課 財産管理グループ

## 日曜・祝日の当番医

- 4/4 道立江差病院 ☎52-0036  
4/11 江差町・佐々木病院 ☎52-1070  
4/18 上ノ国診療所 ☎55-2017  
4/25 道立江差病院 ☎52-0036  
4/29 道南勤医協江差診療所 ☎52-1366  
5/2 江差町・半澤医院 ☎52-1181  
5/3 道立江差病院 ☎52-0036  
5/4 乙部町国保病院 ☎62-2331  
5/5 厚沢部町国保病院 ☎64-3036  
5/9 道立江差病院 ☎52-0036

病院の都合により変更になることがありますので、新聞や消防署などで確認してください。

## よろこび・かなしみ (3月22日届出分まで)

おたんじょうおめでとう

野坂 日万莉ちゃん(大留) 3/9  
明彦さん、倫子さんの子

いつまでもおしあわせに

(澤井 竜往さん・乙部町  
鷺田 香寿恵さん・北 村

おくやみもうしあげます

太田 幸夫さん 73歳 2/24 上ノ国  
木村 操さん 93歳 2/25 扇 石  
高坂 彦衛さん 94歳 2/27 勝 山  
大谷 享子さん 86歳 3/ 2 石 崎  
神 政男さん 88歳 3/ 4 湯ノ岱  
頼光 ヨシさん 97歳 3/ 8 大 留  
森 勇一さん 78歳 3/11 上ノ国  
大口 政勝さん 96歳 3/14 桂 岡  
三國 一夫さん 78歳 3/14 早 瀬

ご本人・ご家族より掲載確認をいただいた方のみご紹介しています。

## まちの人口と世帯数 (平成22年2月末)

|     |          | 前月比 |
|-----|----------|-----|
| 人 口 | 6,044 人  | -14 |
| 男   | 2,865 人  | -4  |
| 女   | 3,179 人  | -10 |
| 世帯数 | 2,688 世帯 | +5  |

## 各種税の納め忘れ ありませんか？

納税には便利で確実な口座振替を！

## 住民課 税務保険グループ

※税などの徴収業務は4月1日より住民課  
税務保険グループの担当となりました。

## 国民温泉保養センター 営業時間が変わります

4月30日(金)まで  
午前10時～午後8時まで

5月1日(土)から  
午前10時～午後9時まで

## ゴミを出す際の注意！

最近、ゴミの収集作業中に、スプレー缶が原因の爆発事故が発生しました。スプレー缶をゴミに出すときは、必ず風通しの良い場所、容器に穴をあけて「燃やせないゴミ」に出しましょう。

●お問い合わせ  
南部檜山衛生処理組合  
☎64・3943

## 下水道加入率 (3月22日現在)

### 特定環境公共下水道事業

加入戸数 625戸(前月比+1)  
加入率 50.10%  
供用区域～桂岡・中須田・新村・大留・上ノ国・勝山  
北村・内郷 ※一部区域を除く

### 漁業集落配水事業

加入戸数 127戸(前月比±0)  
加入率 35.20%  
供用区域～小安在・木ノ子・扇石・汐吹  
※一部区域を除く

人口動態調査に伴い4月1日から1年間、出生や婚姻などの戸籍の届出の際に職業を確認しますので、ご理解をお願いします。 住民課 戸籍住民グループ

