



元 気 に な ~ れ

特定健診のススメ

特定健診って何？

特定健診は、国民健康保険に加入されている40～74歳までの方を対象とした、糖尿病・高血圧・脂質異常などの生活習慣病に関する健康診査です。

平成20年4月にスタートし、多くの方に受診していただいています。



特定健診の内容って？

- ①身長・体重
- ②腹囲測定
- ③血圧測定
- ④尿検査
- ⑤血液検査



⑤血液検査については、下記の項目を検査します。

●糖尿病 ●脂質 ●痛風 ●肝機能 ●腎機能

この他、医師の診察により、必要な方には貧血検査、心電図検査、眼底検査などが行われます。

上ノ国町の方は特に糖尿病にご注意

江差保健所が管内各町の特定健診のデータを分析した結果、上ノ国町は男女とも糖尿病の検査である空腹時血糖、HbA1cのいずれも、他の町に比べて有意に高いことがわかりました。

また、**糖尿病性腎症**による人工透析者数が微増しています。



HbA1cとは？

過去1ヶ月～2ヶ月の、血糖状態を表すものをいいます。

血糖値よりも正確な血糖状態を教えてくれるんです。



糖尿病性腎症とは？

高血糖状態が続くことにより、腎臓の機能が損なわれてしまう病気です。

最終的には、腎不全に陥り、命を落としかねない、大変危険な病気なんです。

特定健診の目的は？

- ①発病のリスクを早期に発見し、生活習慣の改善により、発病を予防すること。
- ②既に治療をされている方の病状悪化を予防することです。

保健師、栄養士が生活習慣改善のお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

特定健診の受け方は？

6月と1月に実施する集団検診で受ける方法と病院で受ける個別検診があります。

対象となる方には、5月下旬～6月にかけて、受診券を配布します。詳しい日程などは、受診券配布時にお知らせします。特定健診は、無料です。

健康保持推進に特定健診を役立ててみませんか？

