

緊急事態宣言は解除されましたが、新型コロナウイルス感染症の終息はまだまだ見えない状況です。

そのような状況の中、町民の皆さまは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、細心の注意を払いながら日々の生活を過ごしているかと思います。

町では、例年6月に行っていた健康診断（特定健診・がん検診）を中止し、8月22日に実施を予定している子宮がん乳がん検診をはじめ、順次日程調整を行っている状況で、町民の皆さまには大変ご迷惑をおかけしております。

今回はこのような状況でもご自分の健康状態をチェックする方法をご紹介します。

町が実施している『健診』・『検診』のあれこれ

○胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診の検診料金が戻ってくる！



4つのがん検診について、職場の検診や病院（人間ドック）などで検査をされた場合、支払った料金の全額及び一部を町で負担いたします。

検査をされた方は、次の4つをお持ちになり、健康づくりセンターまでお越しください。

検診料金の助成に必要なもの

- ・ 検診の結果
- ・ 診療明細書（検査料金がわかるもの）
- ・ 通帳など、口座番号のわかるもの
- ・ 印 鑑

※ 健康保険適応の検査については対象外となります、ご注意ください！

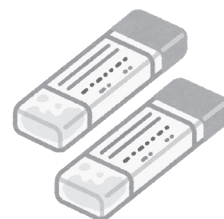
○いつでもできる “ 大腸がん検診 ”

大腸がん検診は、検体（便）を2日間とってもらうだけの簡単な検査です。

「便の提出日が決まっているとなかなか思うように取れない」との声がありましたので、事前に検体を入れる容器をお渡しし、取れたら持ってきてもらうようにしています。

出稼ぎ中のお父さんの体を心配し、奥様が取りに来られたりもしています。

新型コロナ対策で外出がためられる時勢、病院に行かなくても検査ができ、待ち時間なし！検査料金も1回500円！オススメです！



○診療所でできる “ 特定健診 ”



町立上ノ国診療所、石崎診療所、道南勤医協江差診療所では“特定健診”を受けることができます。

「特定健診受診券」をお持ちになると、「尿検査」、「血圧検査」、「血液検査」ができます。町では国保加入者と75歳以上の後期高齢者医療保険加入者に「特定健診受診券」を送付しております。

病院受診に抵抗があるかもしれませんが、年に1度の体の点検（健康診断）は忘れずに……。 「手洗い・うがい・咳エチケット」、自分そして、大切な誰かを守るためご協力をお願いします。