

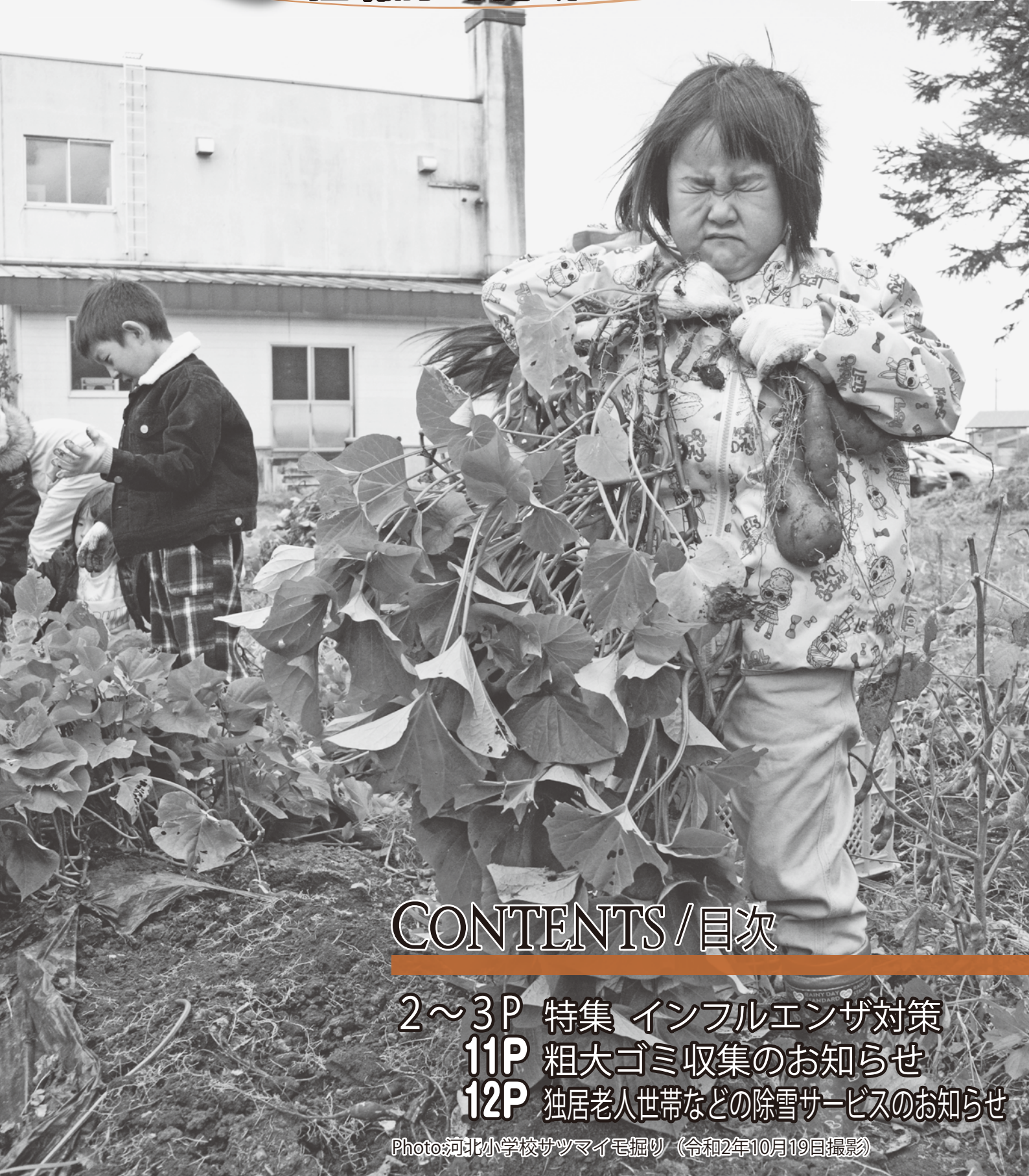
KAMINOKUNI

広報かみのくに 2020

11

令和2年

No. 711



CONTENTS / 目次

2～3P 特集 インフルエンザ対策

11P 粗大ゴミ収集のお知らせ

12P 独居老人世帯などの除雪サービスのお知らせ

Photo:河北小学校サツマイモ掘り (令和2年10月19日撮影)

～新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの症状は似ています～

withコロナ時代の インフルエンザ対策



新型コロナウイルス感染症は、冬にかけての再流行が懸念されています。加えてこれからの季節はインフルエンザの患者が増える季節でもあることから、同時流行を防がなければなりません。新型コロナウイルスの状況やインフルエンザ予防接種の重要性などを石崎診療所の大鶴先生にお聞きしました。

📌 コロナウイルスの現状 と今後気をつけるポイントは？

全国的には人が多く密集している
都会で感染が拡大しています。函館
など人が多いところに行く時は気を
つけなければなりません。マスク
の着用、手洗い、密閉・密集・密接
の3密を避けるなどを心がけていれ
ば、普段どおりに暮らしている分
には必要以上に心配をする必要はあ
りません。ただし、これからの時期だ
と正月などの人が多く移動する時期
は、都会からの帰省者があるので特
に注意が必要です。

📌 コロナウイルスとインフル エンザの症状は見分けがつか ない？

コロナウイルスとインフルエンザは
症状が似ているため見分けることが
難しいです。現状は、「味がするか」
と「匂いがするか」でしか見分けら
れませんが、インフルエンザの方が
高熱が出る傾向にありそうです。ま
た、コロナウイルスよりもインフル
エンザの方が重症化しやすいよう
ですが、インフルエンザは薬がある分
安心出来ます。

📌 コロナウイルスとインフル エンザに同時感染する可能性は？

本来ウイルスに感染すると免疫作
用で2つ目のウイルスには感染しな
いとされてきましたが、コロナウイ
ルスとインフルエンザ両方に感染す
る可能性は0ではないと考えられて
います。これに関しては正直わかり
ませんが、インフルエンザの予防
接種は必ず受けたほうが良いでし
ょう。

📌 予防接種の重要性と適切な 接種タイミングは？

インフルエンザは流行し始めると
すぐに広まってしまうので、予防接
種はとにかく早めに行うことが重要
です。また、子どもがインフルエン
ザにかかった場合、脳全体の腫れや
脳内の圧が上昇することでインフル
エンザ脳症をおこして死に至る可能
性もあることから、特に子どもには
早く予防接種をしてほしいです。



今年の4月に大阪から赴任した

大鶴榮史先生

関西弁で気さくに話してくれる
明るく優しい先生です。

子どもや高齢者などのインフルエンザ 予防接種費用を全額助成いたします

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの症状は似ており、医師の判断だけでは判別が難しい状況があります。町では、インフルエンザの流行を少しでも減らすため、子どもや高齢者などの予防接種にかかる費用を全額助成しますので、1人でも多くの接種をお願いします。

対象者

上ノ国町に住所を有する

①接種日において65歳以上の方

②接種日において60歳以上65歳未満で心臓・じん臓又は呼吸器の機能低下、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級相当）

③生後6か月以上中学3年生まで

（13歳以上の方は1回接種、13歳未満の方は2回接種となります）

指定医療機関

医療機関	上ノ国診療所	石崎診療所	北海道立江差病院	道南勤医協会 江差診療所
予約	不要 ※水曜日のみ 午後休診	必要	小児科のみ必要 【受付時間】 14:00～15:30 小児科外来へ	必要
連絡先	0139-55-2017	0139-59-2341	0139-52-0036	0139-52-1366

（接種時に持参する物）

年齢の確認が出来る物（健康保険証、運転免許証等）をお持ちください。
対象者②に該当する方は、身体障害者手帳もご提示ください。

上記以外の医療機関で接種をする場合について

やむを得ず上記以外の医療機関をご利用の場合は、保健福祉課または湯ノ岱・石崎出張所にて接種前と接種後に手続きが必要です。手続きの際は、印鑑と年齢の確認が出来る物（健康保険証、運転免許証等）をご持参ください。接種費用を一度支払っていただき、その後、町が負担する金額をお返しします。

問い合わせ先

保健福祉課健康支援グループ 電話：0139-55-4460



予防接種は早く受けましょう。



受診時の注意点は？

必ずマスクをして一定の距離を保ちましょう。また、熱がある時は前もって電話で連絡してから受診をしてください。なるべく、ご自身の体のことを理解しているかかりつけの病院を受診することが望ましいです。



町民の皆さんへ一言

「転ばぬ先の杖」。予防接種は感染してからでは遅いです。感染する前に早めに予防接種を受けましょう。繰り返しになりますが、特に子どものインフルエンザは危険ですので、町の制度を積極的に活用して、必ず予防接種を受けてください。

「北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター」

北海道では、新型コロナウイルスに感染した疑いのある方を診療体制の整った医療機関に確実につなぐための「帰国者・接触者相談センター」と、「感染症に関する一般相談」の電話番号を全道で統一し、新たに「北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター」としました。

0800-222-0018（フリーコール・24 時間）

発熱等の症状があり病院を受診する際は、あらかじめ病院に電話連絡の上、受診するようお願いいたします。また、受診に関する相談等がありましたら、江差保健所までご連絡ください。

保健所名	電話番号	開設日	開設時間
江差保健所	0139-52-1053	平 日	8:45～17:30



敬老会は中止に 商品券等配布で還元

10月16日、中須田町内会では、町内会役員が敬老者宅を訪問し商品券を配布しました。

例年9月下旬から町内各地で行われる敬老会は、コロナウイルスの影響で全て中止となったため、各町内会は趣向を凝らし商品券や饅頭などを配布し、敬老者へ日頃の感謝の意を表しました。

中須田町内会高橋昌平会長は「今年はコロナウイルスの影響でお祝いの会は開催出来なかったが、来年は皆でお祝いしたい。少しでもあるが敬老を祝するため商品券を配布した。」と話していました。



上高で活動開始 子供服を難民へ送る

上ノ国高校では、海外に関する取り組みを行う「KEEP」のメンバーを中心に、不要となった子供服の回収活動を行っています。

これは、ユニクロとGUが行う「届けよう、服のチカラプロジェクト」の一環で、着なくなった子供服を回収して、難民の子供など世界中で服を本当に必要としている人々に届ける活動です。

KEEPリーダーの斉藤藍音さん（3年）は「コロナの影響で一般宅へ回収に行けないが、出来るだけたくさん集めたい。」と話していました。



河北小5・6年生が 森の観察会

9月28日、河北小学校5・6年生が、総合的な学習の一環として森林利用のサイクルを学ぶ「森の観察会」に参加しました。

観察会は、北海道指導林家の菊地時男さん（字大留）と木育マイスターの澤谷敦さん（字大留）の指導のもと、果実の採取や虫の観察、ドローンを使用した森林観察などを行いました。

田中優愛さん（6年）は「ドローンを使って鳥の目線で山を見たのは良かった。鳥は思っていたより低い位置を飛んでいることがわかった。」と話していました。



滝沢小と河北小で サツマイモ掘り

10月16日に河北小学校、19日には滝沢小学校で、学校の裏庭で栽培したサツマイモを収穫しました。このサツマイモは、6月上旬頃に認定農業士であり河北小学校OBの森啓介さんと片石唯乃さんが、滝沢小学校OBの齋藤寿さんが、それぞれ母校の児童に植え付けから指導して栽培したものです。

滝沢小学校の木村響さん（6年）は「マルチ剥がし等、今後役に立つ事を学べた。サツマイモ掘りは楽しかった。」と話し、収穫したサツマイモは約2ヶ月寝かせ甘みが増す12月頃に食べるそうです。



ドリーム愛ランド ビレッジプレオープン

10月10日、神明地区で5月から準備が進められていた「ドリーム愛ランドビレッジ」のプレオープンイベントが開催され、町内外から訪れた約150名が自然体験やステージショーを楽しみました。

ドリーム愛ランドの三木代表は「普段の生活では叶わない事が叶う可能性と笑顔に溢れた未完成の夢の国を共に育てたい。」と話し今後の活動に意欲を見せました。ビレッジは、子育て世代の家族が楽しめる場所として、来春の本格オープンまで、体験イベントは随時開催されます。



町内保育所で 旬のサンマを味わう

10月8日に河北保育所、16日には上ノ国保育所で「さんまの日」と題した年に一度のイベントが行われ、児童は旬の味覚を味わいました。

町内の保育所では、季節の移り変わりや旬の食材を食べることを大事にしており、今回のイベントでは、園児一人ひとりが1本のさんまを自ら網の上にのせ、保育士が焼き上げたさんまを箸を上手に使用して綺麗に食べました。

上ノ国保育所年長組の川嶋泰知くんは「さんまは食べるのが難しい。苦いけど美味しかった。」と話していました。



森農場の豚肉

新商品開発目指す

9月20日、桂岡地区の有限会社森農場は自社で生産する豚肉の新商品化を目指し大留地区の焼肉れすとらん楽園と共同で考案した商品の試食会を開催しました。

この日用意した試作品は「塩麹とレモンハチミツ」など4種類の味付けをしたスライス肉で、今後はアンケート結果をもとに再考しふるさと納税の返礼品や道の駅での販売を見込んでいます。

森農場取締役の森祐介さんは「丁寧に育てた豚肉を町内の方に食べてほしい。地元から全国に広がってくれば。」と話していました。



上ノ国消防署が 水難救助隊を組織

上ノ国消防署では、大洪水や海浜事故等へ対応するため、救助用ボートを整備し、檜山管内では初めてとなる水難救助隊を組織しました。

町内では、平成29年に天の川が氾濫し、今年は死亡事故を含む海浜事故が2件発生していることもあり、泳力に優れる6名を救助隊員に据え、ボート操縦のため3名が船舶免許を取得しました。

上ノ国消防署小橋主幹は「要救助者を安全に救助するため、潜水技術や操船技術向上の訓練に励みます。」と話していました。



教 育 委 員 会 だ よ り

「GIGAスクール構想の実現」に向けて

「GIGAスクール構想」とは？ 昨年末に文部科学省から発表された構想で、全国一斉に学校の高速大容量の通信ネットワークの整備と、1人1台端末の整備を進めるもので、上ノ国町では次のような準備を進めています。

1. 学校の高速大容量の通信ネットワークの整備をします。

- ・現在の無線LAN設備では、多人数でインターネット回線を利用することにより、回線に負荷がかかり、接続が不安定になることが予想されますが、高速で大容量の無線LAN設備へと整備することにより、全員が安定したインターネット環境で学習に取り組めるようになります。
- ・無線アクセスポイントを増設することにより、校内のどこでも簡単にインターネットに接続することができるようになります。
- ・タブレット型パソコンを使用しない時に充電、収納することができる保管庫を設置します。



2. 小・中学校での学習に活用するタブレット型パソコンを1人1台整備します。

導入するパソコンの仕様は、10.1インチディスプレイ、タッチパネル対応、キーボード付きで、オペレーティングシステムはWindowsです。

パソコンの導入により、今までの授業が次のように変わります。

①学校における使い方

- ・個別学習：パソコンにそれぞれの学習の内容が自動的に記録されるため、教師は子供達の理解度に応じた個別学習や指導が可能となります。
- ・一斉学習：教師はパソコンをメインに使用することにより子供達一人一人の学習状況を把握でき、子供達の学習意欲を高め、学習状況に合わせた指導を行うことができます。
- ・協働学習：一人一人が記事や動画などを集め、編集し、全員で共有することにより全ての子供達の意見を把握できるようになります。

②学校の臨時休業時について

- ・タブレット型パソコンは通常学校で管理しますが、新型コロナウイルスのような感染症、自然災害などにより学校が臨時休業となった場合、各家庭に持ち帰り、学習用ソフトなどを使用したオンラインでの家庭学習ができるようになります。
- ※臨時休業時のタブレット型パソコンの持ち帰りについて、インターネット環境のない家庭に貸与する通信機器（モバイルWi-Fiルータ）の整備の実施もします。



実際に座って、笹浪家を満喫！



缶バッジづくりに夢中です

この取り組みの事後アンケートでは、こういった新たな活用方法には、大賛成の意見が多くあり、町民や観光客の方々が楽しく文化財を活用できるよう取り組んでいく必要があることをあらためて知ることができました。

文化財グループでは、文化財を皆さんと一緒に楽しみながら公開活用できる方法を考えております。皆様も、「こんな活用して」みたいというご意見があれば、ご遠慮なく教育委員会事務局文化財グループまでご連絡ください。

9月12～13日に旧笹浪家住宅において、おしゃべりところ笹浪家を開催致しました。この取り組みは、国指定重要文化財である旧笹浪家住宅を広く皆さんに活用してもらい、貴重な文化や歴史を公開するため行われました。

両日とも、天候がすぐれませんでした。総勢121名が来場されました。会場では、駄菓子子の購入体験のほかに、缶バッジの製作や拓本体験も行われ、来場した子どもたちは、楽しそうに笹浪家内を巡っております。

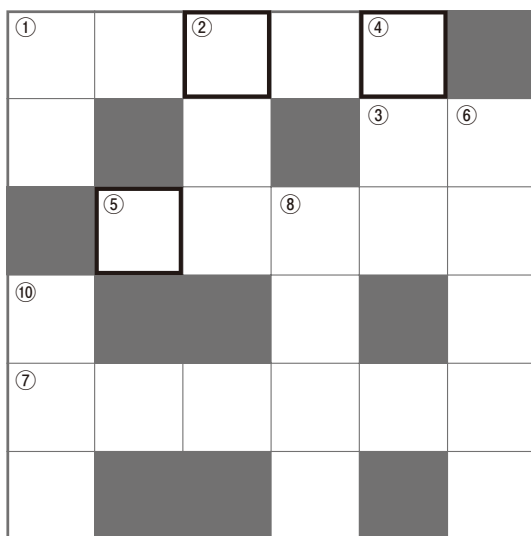
おしゃべり処旧笹浪家



12月下旬より開設を予定している、上ノ国町民スキー場の管理人（会計年度任用職員）を、8名募集いたします。内容をご確認のうえ、期日までにご応募をお願い致します。詳しくは、教育委員会生涯学習グループ（Tel 0139-55-2230）へお問合せください。

(1) 応募資格	・町内在住の健康な方
(2) 応募書類	・履歴書（顔写真添付） ※郵送での提出は不可とします。
(3) 募集期間	・令和2年11月9日（月）～11月20日（金） ・午前8時30分～午後5時15分受付
(4) 試験日	・令和2年11月27日（金）午前10時～ ・午前9時30分～午前9時50分受付
(5) 試験内容	・面接試験
(6) 任用期間	・令和2年12月23日（水）～令和3年2月22日（月）
(7) 応募 問い合わせ先	・〒049-0611 北海道檜山郡上ノ国町字大留100番地 上ノ国町教育委員会事務局 生涯学習グループ TEL 0139-55-2230

スキー場管理人の募集について



タテのかぎ

- ① コロナ対策は、3つの〇〇を避けること！
- ② 上ノ国町長の名前は、工藤〇〇〇。
- ④ 鬼滅の刃の鬼を倒す人たちは、「〇〇〇隊」。
- ⑥ 紙コップと紐で作れるおもちゃ。
声が聞こえるよ。
- ⑧ 勉強は〇〇〇〇統一して集中だ。
- ⑩ 地震のあとの怖い水害。上ノ国町でも、大きな被害が石崎であった。

ヨコのかぎ

- ① 観光客の憩いの場、上ノ国町は「もんじゅ」だよ。
- ③ ローマのカエサルは言った。〇〇は投げられた！
- ⑤ 腰が痛いときに巻くベルトは？
- ⑦ 物語を語ること。劇は、これから始まります。

答えのヒント

海があるけど、漁業より農業が盛ん。北海道のお米の発祥地と言われてる。

このクイズは、上ノ国の歴史やスポーツなどが答えとなったクロスワードパズルです。来月号に答えを記載します。ぜひ挑戦してみてください。
□の中を並び変えると答えになります。タテとヨコを埋めて答えを導き出しましょう。

上ノ国クロスワード

図書だより

図書新着ごあんない

- * 半沢直樹アルカンと道化師 池井戸潤／著
- * ハリネズミは月を見上げる あさのあつこ／著
- * もう、聞こえない 菅田哲也／著
- * 口福のレシピ 原田ひ香／著
- * 純喫茶パオーン 柳月美智子／著
- * 四畳半タイムマシンブルース 森見登美彦／著
- * ベスト・エッセイ2020 日本文芸家協会／編

- * タクジョ！ 小野寺史宜／著
- * スキマワラシ 恩田陸／著
- * 類 朝井まかて／著
- * 二百十番館にようこそ 加納朋子／著
- * 生かさず殺さず 久坂部羊／著
- * 夫の後始末・続 曾野綾子／著

ただいま貸出冊数無制限！今月も継続中です

訂正と
お詫び

広報10月号教育委員会だよりのスポーツセンターの利用方法について、「14:00～16:00」としておりましたが、正しくは、「13:00～15:00」となります。訂正してお詫び申し上げます。

元気に な～れ 391

さりげない“見守り”から高齢者を支える
～超高齢社会で
暮らしていくこと～

今月は 社会福祉士 佐藤 綾香です

日本は少子高齢化の進行から超高齢社会となっています。2020年現在の日本の高齢化率は28.7%、当町においては、令和2年9月時点で高齢化率43.18%と人口の約半数が高齢者に近い状況です。

また、家族の在り方や地方の過疎化も進んでいることから、独居高齢者や夫婦世帯の増加とともに、認知症等の様々な要因から支援を要する高齢者も増えております。

こうした現状のなか、国等でも『高齢社会対策大綱』の見直しや『地域包括ケアシステム』の深化・推進等多様な面から医療・福祉の体制整備を図っているところですが、高齢化の進展と介護人材の不足等から制度や施策のみでは対応が難しく、近年では地域の助け合いなど互助の必要性に目が向けられています。

○超高齢社会が生む孤独の問題

- ・独居高齢者
 - ・老夫婦世帯の増加
 - ・認知症高齢者の増加
 - ・孤立死
 - ・虐待（セルフネグレクトを含む）
 - ・自殺
 - ・消費生活被害
 - …等
- ※これらの問題は加齢に伴う疾病や心身機能の低下から潜在化・深刻化しやすい傾向にあります。

○見守り活動の有効性

高齢になるにつれ、家族・友人・地域とのかかわりが乏しくなり、“孤独”に対する不安を抱く高齢者は少なくありません。その不安を解消するための制度やサービスがない中、日常生活の中でさりげなく見守る体制があれば、問題の早期発見・未然の防止から生活の安心・安全につながるかもしれません。

見守る活動は難しくなく誰にでもできるものです。隣近所へ気遣いの目を向けてみませんか？もしかしたら、異変のサインを出している人がいるかもしれません。

異変のサイン!!

- ・顔色がよくない、痩せてきた
- ・最近姿を見ない
- ・郵便物や新聞が溜まっている
- ・夜になっても灯りがつかない
- ・家や庭が荒れている
- ・「お金を貸してほしい」と言う
- ・同じ話をする、「物を盗まれた」と言う
- ・不自然に一人で歩いている
- …等

これらのサインは

おうちで倒れていたり、虐待（セルフネグレクト等）・消費者被害を受けている、認知症の可能性あります。

SOS!



異変に気が付いたら、適切な連絡先・相談先へつながりましょう!!

○互助の意識を大切に

超高齢社会が招く様々な問題は団塊の世代が後期高齢者となる2025年をピークに潜在化・深刻化していきます。一人ひとりがこういった社会で暮らしていることを意識し、日常生活の中でさりげなく見守ることで高齢者の発するSOSに気づくことができるかもしれません。こうした気遣いは「声を掛けてくれる」「見てくれている」という安心感にもつながります。

また、高齢者の皆さんも孤独による不安や悩みをひとりで抱えこまず、周囲に発信することでその生活の不安が緩和されるかもしれません。



法テラス江差通信

●お問い合わせ 法テラス江差法律事務所 (第126号)
TEL 050・3383・5563

「ゆくり進むこと」
見えてくるもの」

年に1度の定期健康診断を9月初めに受けたのですが、コレステロール値や肝機能の数値がかなり悪く、要精密検査を言い渡されてしまいました。たしかに、こちらに赴任してから公私ともに車を使うようになり、以前と比べて全く歩かなくなりまして。さらに、自炊を始めた反面、忙しい中で2人前の食事(自炊で1人前だけ作るの難しいんです)を夜遅く就寝前に摂る感じになり、最近ますます太ったという自覚はあったのです。

そこで一念発起し、食事面では糖質を抑えるようにして、できるだけ運動を心がけるようにしてみました。歩いて行ける用事はできるだけ歩くようにし、休日にはジョギングも始めました。この前、久々に走ったときは、1キロも行かずに苦しくなっていました。

でも、ハアハアと歩いてみて気づいたのですが、毎日車で通っているはずの場所が、車を降りて歩いてみると全然違って、見えるものを感じるものがすごく克明で濃密なのです。また、車だと目的地までとにかく主要道を最短ルートで行くだけですが、散歩がてら脇道に入って歩いてみる

と、普段暮らしているはずの江差町内ですえまだ知らない地区や風景がたくさんあったことに今さらながら気づいて、とても新鮮でした。

法テラス江差では、諸々のご事情(高齢や貧困、施設・病院に入院中など)で当事務所までご来所が困難な方々に対しては弁護士が出張相談対応していますので、お困りであれば相談予約のお電話の際にぜひお申し出ください。「めんどくさいから自宅まで来てほしい」というだけではさすがに厳しいですが(汗)、当事務所が定めた要件を満たす方であれば、追加費用等は無料で出張いたします。

そんなふうに出張相談に呼んでいただけたら、帰りがけの少しの時間でも、その町や地域を自分の足で歩いて雰囲気を感じたいなあと思っています(だから、呼んでくださいね！)。

ご相談のご予約は
050-3383-5563まで
願います。

(法テラス江差 弁護士 森脇 崇)



道立江差病院だより ☎52-0036

外来診療体制・11月の診療予定

整形外科	午前 月から金曜日(午前11時まで)
循環器内科	午前 月から金曜日 午後 月と金曜日
総合診療内科 (消化器内科も併せて診療します)	午前 月・火・水・金曜日(午前11時までの受付) (なお、月曜日は午前10時から診療) 午後 金曜日 ※ 金曜日は、出張医師対応のため、消化器内科の診療は行いません。 ※ 毎週水曜日の午後と木曜日の午前は完全予約制の検査実施日となっております。
消化器内科 (札幌大派遣医)	(初診及び再診) 9日(月)の午後 (再診のみ) ※ 完全予約制 午前10時まで受付 10日(火)、24日(火) 午前11時まで受付 2日(月)、16日(月)、30日(月)
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
神経内科	午前 6日(金)、20日(金)
総合診療(外科)	午前 火から木曜日
外科	午前 13日(金)、27日(金) (午前11時までの受付)
小児科	午前 月から金曜日 午後 火と木曜日(午後3時～午後4時の受付)
泌尿器科	午前 月から金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月から金曜日(初診は完全予約制)
産婦人科	午前 9日(月)、10日(火)、16日(月)、17日(火)、24日(火)、25日(水)、30日(月) 午後 月曜日、祭日のため24日(火)(なお、2日の月曜日は休診)
耳鼻咽喉科	午前 4日(水)、12日(木)、17日(火)、18日(水)、26日(木) (午前11時までの受付) 午後 11日(水)、25日(水)
眼科	午前 12日(木)、26日(木) (予約以外の初診受付11時まで) 午後 4日(水)、18日(水)、25日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。
皮膚科	午前 火曜日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。
事前に病院にご確認の上、受診してください。
※診療受付時間
午前... 8時00分～11時00分 (初診の方は、9時00分～)
午後... 13時00分～14時30分
予約受付時間(定期患者のみ) 13時～16時

外来看護師からお知らせ

突然ですが、透析になる患者さんの病気の第1位は「糖尿病」です。

糖尿病の合併症で腎臓が悪くなり、透析が必要になる患者さんが増えています。

糖尿病性腎症は自覚症状がない(1期)、アルブミン尿が出る(2期)、蛋白尿が出る(3期)、腎臓の機能が顕著に低下する(4期)、透析療法や腎臓移植が必要(5期)まであります。

3期まで腎症が進んでしまうと腎機能は元に戻りません。そのため2期はとても重要な時期であり、血糖と血圧をしっかり管理することが大切です。

血圧のコントロール 130/80mmHg未満
血糖コントロール HbA1c (%) 6.0未満

が目標です。

外来では腎症2期の患者様へ

- ・糖尿病連携手帳を配布し検査データ記入
 - ・糖尿病性腎症第1期～5期までの経過と糖尿病合併症の注意点についてのパンフレット配布
 - ・眼科前のTVモニターで糖尿病についてDVDを視聴できますのでご覧下さい。
- また、心配なことなどありましたらいつでもご相談下さい。

外来看護師



外来受診する時は
手帳を持ってきてね！



☆☆☆
禁煙外来のお知らせ
☆☆☆

当院では、禁煙外来を行うこととしましたので、これを機に禁煙治療をしてみませんか。なお、受診を希望する方は予約が必要ですので、事前にご相談願います。電話 0139-52-0036(内科外来まで)



消防だより

■お問い合わせ
上ノ国消防署
☎ 0139-55-2071

消防団の各分団員が揚水訓練を実施しました！！

9月19日（土）に上ノ国町消防団第7分団、9月20日（日）に上ノ国町消防団第2分団、9月27日（日）に上ノ国町消防団第5分団並びに第8分団、10月4日（日）に上ノ国町消防団第1分団並びに第4分団がそれぞれ各管轄内において揚水訓練を実施しました。今年は新型コロナウイルス感染症の影響により、毎年実施していた上ノ国消防団総合訓練大会が中止となり、全体での訓練が無くなってしまいました。そのため、有事に備え今まで以上に基本訓練に重きを置いて訓練を実施しています。

各分団長全員が一貫して、「火災時、迅速且つ確実に水を出すことが基本であり、一番消防団に求められることなので、今回の様な訓練を継続することが肝要であり、今後も継続していかねばいけません。」とおっしゃっていました。

“各分団の揚水・取水訓練の様子”



各町内会の119番通報世帯番号について

各町内会の皆様方のご協力により、『119番通報世帯番号』が導入され、導入前と比べ場所の把握や出動時間の短縮に貢献していますが、119番通報時に、『通報世帯番号のみ』を伝えた後、状況を確認する前に電話を切られる方がいらっしゃるため、通報の際には、『通報世帯番号』を伝えた後、必ず消防職員と状況・状態の確認をしていただき、また、消防職員の質問にお答えくださるようお願いします。

なお、救急車は場所の把握ができた時点で出動するため、質問の聴取により出動が遅れることがないことを申し添えます。

海上保安官採用試験のお知らせ

海上保安庁船艇職員・無線従事者航空機職員採用試験を次のとおり行います。

■ 受験資格

- ① 採用日に60歳に達していない者
- ② それぞれ以下の条件を満たす者

受 験 資 格	
航 海	・電子海図情報装置についての能力限定が解除された五級海技士以上の海技免状
機 関	・五級海技士以上の海技免状
通 信 ・ 技 術	・高等学校を卒業した者又はこれに相当する学歴を有し、次のいずれかに該当する者 イ 第一級又は第二級総合無線通信士の免許を有する者 ロ 第一級、第二級又は第三海上無線通信士の免許を有する者 ハ 第一級又は第二級陸上無線技術士の免許を有する者
飛 行	・高等学校を卒業した者又はこれに相当する学歴を有し、次の免許を有する者 イ 国土交通大臣が交付した飛行機又は回転翼航空機の事業用操縦士の資格以上の技能証明書を有し、かつ第一種航空身体検査証明書を有する者 ロ 航空無線通信士又は第一級、第二級総合無線通信士の資格を有する者
整 備	・高等学校を卒業した者又はこれに相当する学歴を有し、次の免許を有する者 イ 国土交通大臣が交付した飛行機又は回転翼航空機の航空整備士又は航空運航整備士の技能証明書を有する者
航 空 通 信	・高等学校を卒業した者又はこれに相当する学歴を有し、次の免許を有する者 イ 航空通信士又は第一級、第二級総合無線通信士の資格を有する者

■ 受付期間

令和2年10月16日(金)～令和2年11月16日(月)

■ 試験地

函館市 ほか

■ 申込方法等

詳しい受験資格、試験地、申込方法、試験内容等は海上保安庁ホームページをご覧ください。

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>

recruitment/admission/jcgs-moji.html#lo/saiyou/bosyu/

お問い合わせ 第一管区海上保安本部総務部人事課
☎ 0134-27-0118

米トレーサビリティ法をご存じですか？

米穀(玄米、精米、くず米等)を出荷・販売される生産者の方は、この法律の対象になります。

米穀や米加工品に問題が発生した際に、速やかに流通ルート特定するため、米穀や米飯・米加工食品等を取扱う事業者間の取引記録の作成・保存が義務付けられています。

また、消費者が商品選択の際の参考とするため、米穀の産地情報の伝達が義務付けられています。

私たちが法律を遵守することで、「安心・安全」なお米を未来へ繋げていきましょう。



詳細は農林水産省ホームページでご確認下さい。

米トレサ で検索！

■ お問い合わせ
北海道農政事務所 消費・安全部
米穀流通・食品表示監視課
(☎011-330-8814)

上ノ国町情報公開条例運用状況

町が保有する情報（公文書）を町民はもとより全ての人に開かれたものにするため、どなたでも情報を請求し、知ることができます。

令和元年度の公開状況は次のとおりです。

- 町長部局
公開請求件数 2件
公開件数 0件
- 町長部局以外
公開請求件数 0件
公開件数 0件

（公開状況の内訳）

番号	公開請求公文書の件名等	公開の方法
	公開実績なし	

※ 公開請求の2件については、上ノ国町情報公開条例第10条第1項第2号（個人情報）及び第11条第1項第5号（合議制機関等情報）に該当するため、非公開となっております。

上ノ国町個人情報保護条例運用状況

町が保有する町民みなさんの個人情報を保護するため、本人以外に情報を開示しませんが、法令等の規定に基づくとときや本人の同意があるときは情報を提供することとしています。また、町などが事業を実施する上で必要な個人情報を実施機関等が請求し、審査会の意見を聴いた上で、公益性などの理由により必要と認めたときは情報の利用を承認し、情報を提供することとしています。

なお、平成25年4月1日から同一目的により、継続的に町などの事業に利用する同種類の個人情報については、一度審査を行うと以後の審査は省略することとしています。

令和元年度の運用状況は次のとおりです。

- 町長部局
1 開示請求件数 0件
2 目的外利用等届出件数 22件

番号	届出実施機関	目的外利用等の内訳	審査の有無	同一目的による継続性
1	総務課	自衛官及び自衛官候補生の募集に係る対象者の情報	無	継続
2	総務課	上ノ国町人口ビジョン改定の基礎資料とするための情報	有	—
3	財政課	町税課税に係る対象者の情報（3件）	省略	継続
4	住民課	国民年金保険料免除に係る対象者の情報	省略	継続
5	住民課	国民健康保険高額医療費算定に係る対象者の情報	省略	継続
6	住民課	後期高齢者医療制度に係る対象者の情報	省略	継続
7	住民課	北海道医療給付事業に係る対象者の情報	省略	継続
8	住民課	常設保育所運営事業に係る入所児童及び世帯員の情報	無	継続
9	住民課	児童扶養手当、特別児童扶養手当に係る対象者の情報	無	継続
10	住民課	児童手当に係る対象者の情報	無	継続
11	保健福祉課	敬老対策事業に係る対象者の情報	省略	継続
12	保健福祉課	高齢者見守りネットワーク事業に係る対象者の情報	省略	継続
13	保健福祉課	生活保護費算定の基礎資料とするための情報	省略	継続
14	保健福祉課	災害時要援護者支援事業に係る対象者の情報	省略	継続
15	水産商工課	プレミアム付き商品券販売に係る対象者の情報（2件）	有	—
16	施設課	上ノ国地図情報システムの構築に係る土地情報	省略	継続
17	教育委員会	小学校・中学校入学対象者の情報	省略	継続
18	教育委員会	成人式対象者の情報	省略	継続
19	上ノ国消防署	災害時の安否確認及び避難誘導に係る対象者の情報	省略	継続

※ 町長部局以外の実施機関への開示請求、目的外利用等届出件数は0件です。

■お問い合わせ 総務課 庶務防災グループ

上ノ国町役場 会計年度任用職員の募集について

町では、来年1月から3月までの期間において、町税の課税徴収業務などの補助を行う会計年度任用職員を募集します。

- 業務内容 町税の課税徴収業務などの補助（書類作成・パソコンデータ入力など）
- 募集人員 1名
- 応募書類 履歴書（顔写真添付）
- 募集期間 11月16日（月）～11月30日（月）
- 試験日 12月4日（金）（個別面接試験）
- 試験場所 上ノ国町役場
- 雇用期間 令和3年1月1日～3月31日
- 報酬・勤務条件等
 - 月額 145,740円（経験年数によって加算の場合有）
 - 勤務時間 月～金曜日（祝日除く）8:30～17:00
 - 有給休暇、社会保険、労災保険有
- 申込、お問い合わせ 財政課 税務グループ



粗大ゴミ11月15日回収

受付期間 11月9日（月）～13日（金）
8:00～17:00迄

収集場所 ご依頼のあったご家庭の玄関先での回収となります。

※申込の際は依頼主の住所・氏名・電話番号・ごみの種類を、詳しく説明してください。

申込先 京谷建設工業株式会社
☎0139-55-3756

★有料広告



数量限定

道の駅もんじゅの年末の厳選オードブル

7,000円オードブル 100台

4,000円オードブル 30台

予約受付期間 11月1日（日）～12月1日（火） 受渡日 12月31日（水）

詳しくは道の駅上ノ国もんじゅまで ☎0139-55-3955

マイキーID設定しませんか？

国では消費税引き上げに伴う措置として、民間キャッシュレス決済（〇〇ペイ等）に一定額の前払いなどをされた方に対し、「マイナポイント（プレミアムポイント）」を国費で付与する予定としています。

★有料広告

11月23日(月)祝 親子deビレッジアトラクション体験し放題DAY(600円)

上ノ国が…夢の国!? みんなの充電基地(育てるセカンドハウス)
～ DREAM愛LAND Village ～

カミコンも遊びに来よう。一緒に写真撮影大募集

会場…ドリーム愛ランド・ビレッジ

OPEN 10:10 体験11:00～13:00

多人数・(プレオープン価格)600yen(お子様一人につき)
※ランチタイム(別途料金・希望者のみ)

10月10日にプレオープンしたドリーム愛ランドで、体験アトラクションを開催します。木こり体験、手まり体験、ペインティング体験など。ドリームdoorをくぐって、夢が叶う「ドリーム絵馬」体験。様々なわくわくを愉しみに見学兼ねて遊びにいらしてください。みんな大好き「カミコン」もやってくる。あつたかい恰好で遊びに来てね!

申込方法: 先着20組募集
以下メールにてお申込受付中。
①親子の名前と年齢
②ご連絡先
③ランチ付希望の有無

ドリーム愛ランド・ビレッジ
〒135-0061 檜山郡上ノ国町湯ノ岱718
dreamloveland1010@gmail.com
09066903399 (三木)

◆体験特典◆
①人気キャラクターグッズ
②ドリーム絵馬3枚
③体験したグッズお持ち帰り

◆LINE@公式アカウント登録でお得クーポンGET! 詳しくはこちらで!

開催案内

「ひやまshowがいウィーク2020」

檜山振興局では、障がい者の働く場所を確保し、障がい者の社会参加と自立促進の支援や、一般の方々への障がいに対する理解促進を図ることなどを目的として、「ひやまshowがいウィーク2020」を次の日程で開催します。

開催日	開催時間	開催場所	行事内容
11月2日(月)		乙部町役場	パネル展
11月4日(水)		厚沢部町役場	就労支援事業所等による販売、パネル展
11月5日(木)	11:00から 15:00まで	檜山振興局 1階ロビー	就労支援事業所等による販売、パネル展 ※
11月6日(金)		江差町役場	就労支援事業所等による販売、パネル展

※檜山振興局農務課事業「農業と障がい福祉の連携を推進するための研修会」との合同開催

【主催】 北海道檜山振興局
【共催】 江差町、厚沢部町、乙部町
【協力機関】 檜山管内就労支援事業所等
渡島管内就労支援事業所

■お問い合わせ

檜山振興局 保健環境部 社会福祉課
☎ 0139-52-6651



トラクターの盗難が多発しています!

トラクター等の農業機械は、今や農業経営になくてはならない資材であり、農業者の重要な資産でもあります。一方で、昨年、一部の都道府県ではトラクター等を含む特殊自動車の盗難が100件以上発生するなど大きな被害が出ています。

トラクター等の農業機械の管理を徹底し、盗難被害を未然に防ぐため、次のことに注意しましょう。

- ①トラクターを倉庫にしまいましょう!
盗難の多くは田んぼや畑で発生しています。
ほ場に放置せず、倉庫にしまいましょう。
- ②トラクターに鍵をかけましょう!
被害にあったものの多くは施錠していませんでした。
トラクターを離れる際は必ず施錠しましょう。
- ③作業員やトラクターに目印をつけましょう!
侵入者を見分けるためにも、作業員は腕章等、
トラクターにはステッカー等の目印をつけましょう。

■お問い合わせ 農林課 農業林業グループ

独居老人世帯などの 除雪サービスのお知らせ

町では、玄関から公道などの生活通路(幅1m)を確保する除雪サービスを今年度も行います。

■対象

- ① 65歳以上の独居世帯及び老夫婦世帯で、日常生活上の援助が必要な方
- ② 身体障がい者・精神障がい者
手帳1、2級または療育手帳
を受けている障がい者世帯で
援助が必要な方

■利用料 年額 2,000円

■期間 11月から令和3年3月まで

■申込先 お近くの民生委員まで

■お問い合わせ

保健福祉課 介護・自立支援グループ
☎0139-55-4460



「ほっかいどう健康づくりツイッター」 開設いたしました!

北海道では、道民の健康づくりに有益な情報を、SNSを利用する幅広い世代に目的に情報発信するため、令和2年4月より、ツイッターアカウント「ほっかいどう健康づくりツイッター」を開設いたしました。

本アカウントでは、「栄養・食生活」「運動」「休養」「歯科保健」「受動喫煙防止対策」といった健康づくりに関する内容の他、がん・生活習慣病などの疾病予防に向けた生活習慣に関する情報について発信しています。

ぜひ本アカウントをフォローいただき、まずは“見る”ことから健康づくりを始めませんか?

次のウェブサイトアドレス(URL)もしくはQRコードからアクセスください。

https://twitter.com/Hokkaido_health



ツイッターアプリから スマートフォンなどから

■お問い合わせ

江差保健所 ☎0139-52-1053

お知らせ 掲示板

11月号

周知 地方税ポータルシステム (eTAX)をご存知ですか？

eTAX（エルタックス）とは、地方税（法人道民税や個人事業税など）の申告や納税などをインターネットを利用して行うことができる自治体共通の便利なシステムです。

郵送や窓口に向うことなく、ご自宅や事務所内にて申告手続きが完了しますので、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためにも積極的な利用をお願いします。

お問い合わせ

檜山振興局 税務課 課税係
☎ 0139・52・6472

中止 「上ノ国町新春の集い」中止のお知らせ

例年1月に開催しております「上ノ国町新春の集い」について、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、中止することといたします。

周知 塩分計の貸出について 味噌汁の塩分濃度を測ってみませんか？

心臓病や脳卒中などの原因となる「高血圧」を予防するためにも、塩分を抑えることの重要性は皆さんもご存知だと思います。

普段口にする味噌汁などの汁物には、塩分が濃くなっているものが多いです。塩分濃度を測ることで、健康に良い汁物を作ることができます。

町では汁物の塩分を測定する塩分計の貸し出しを行っており、利用した方からは「普段の汁物の塩分が低くなった」「体調がよくなった」などの声が聞かれています。

この機会にぜひ、それぞれの家庭の味噌汁、スープの塩分を測って、健康管理に役立ててみませんか。

塩分計の貸し出しを希望される方は保健福祉課までご連絡ください。

「使い方はとても簡単」

先端のセンサー部を汁物の中に入れて、中間部分にある丸いスイッチを押すだけで、電源が入り測定を始めます。

0.4〜1.4の塩分量を細かく測定でき、塩分が多いか少ないかを色で教えてくれます。

お問い合わせ

保健福祉課 健康支援グループ
☎ 0139・55・4460



周知 移動献血車 ひまわり号巡回

医療機関における輸血用血液製剤の需要状況は今後ますます増加することが予測されています。

病床にある輸血を必要とする患者さんのためにも、ぜひ献血にご協力をお願いします。

日時 11月24日（火）

場所と巡回時間

役場前 10時
（朝若狭組前） 13時10分
上ノ国消防署前 15時
かみのくに荘前 16時10分

案内 子どもの居場所づくり 研修会開催のご案内

ワーカーズコープ北海道事業本部では、江差町役場にて、子どもの居場所づくり研修会を開催します。

子どもの居場所づくりに興味がある方や既に子どもの居場所づくりの活動をしている方を対象に、第1部では、道内の子どもの居場所づくりの現状についての報告。第2部は近郊地域で子どもの居場所づくりに取り組み実践報告等を予定しています。

参加を希望される方は事前の申し込みをお願いします。

■日時 11月30日（月）13時〜

■場所 江差町役場 2階庁内会議室

■定員 20名（事前申し込み）

■参加費 無料

■お問い合わせ ワーカーズコープ（担当・今井）

☎ 070-1263-0343

★有料広告

縁の家 11月日程

11月14日（土曜日）10時から12時まで2時間開催します。3密にならないよう工夫致します。参加の際はマスクを持参をお願いします。参加希望される方はお気軽に会場へお越しください。今回の利用料は200円となります。皆さまの参加をお待ちしています。

■場所：旧・工藤商店（字上ノ国182番地）
■時間：日中の部（10：00〜14：00） ■利用料：200円
■お問い合わせ：縁の家 リーダー 岡 ☎090-4872-9633

「個人事業税」第2期分の納期限は 11月30日です！

個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。忘れずに納めましょう。納税には便利な口座振替をご利用ください。

■お問い合わせ 檜山振興局 税務課 課税係
☎ 0139-52-6472

●入札結果のお知らせ（10月13日まで）●

*予定価格の公表は、一般競争入札または指名競争入札に付するもので、建設工事および委託業務が対象となっています。
*金額は全て消費税および地方消費税相当額を含んだ額です。なお、予定価格を公表しない指名競争入札は落札率を記載しておりません。（落札率 小数点第1位未満四捨五入）

入札日	工事名・業務名	予定価格	落札業者名	落札金額	落札率
10/13	1 上ノ国町簡易水道（上ノ国郵便局前）更新整備工事	16,214,000円	京谷建設工業株式会社	15,726,700円	97.0%
10/13	2 防災備蓄庫建設工事実施設計委託業務	3,102,000円	株式会社澄建築設計事務所	2,915,000円	94.0%
10/13	3 滝の沢橋長寿命化修繕工事調査設計委託業務	7,854,000円	株式会社アリス設計コンサルタント	7,359,000円	93.7%



日曜・祝日の当番医

- 11/1 江差町・佐々木病院
☎0139-52-1070
- 11/3 上ノ国診療所
☎0139-55-2017
- 11/8 道立江差病院
☎0139-52-0036
- 11/15 乙部町・国保病院（日中）
☎0139-62-2331
上ノ国診療所（夜間）
☎0139-55-2017
- 11/22 厚沢部町・国保病院（日中）
☎0139-64-3036
江差町・佐々木病院（夜間）
☎0139-52-1070
- 11/23 江差町・勤医協病院
☎0139-52-1366
- 11/29 道立江差病院
☎0139-52-0036

病院の都合により変更となることがありますので、新聞や消防などで確認してください。

よろこび・かなしみ

（10月19日届出分まで）※敬称略

いつまでもおしあわせに

（豊田三輪大智
豊田渡辺美沙

おくやみもうしあげます

湯ノ岱	川嶋喜代治	82歳	10/1
中須田	蛸崎アキエ	97歳	9/28
中須田	佐藤 由藏	88歳	9/29
中須田	田畑百合子	84歳	10/18
北 村	木村 政雄	86歳	9/18
北 村	鷲田恵智子	83歳	9/21
北 村	太田 信吾	89歳	10/5
大 留	尾村 タネ	98歳	9/19
上ノ国	若狭 芳子	101歳	10/4
大 崎	小林 吉悦	87歳	9/29
汐 吹	小林 ミネ	98歳	9/26
汐 吹	小間 倉藏	89歳	10/14
石 崎	福島 英人	62歳	10/7

※掲載の了解をいただいた方のみご紹介しています。

※地名表記については、所属の町内会を掲載しています。

※氏名については正字に置き換えて掲載しています。

まちの人口と世帯数 （令和2年9月末現在）

		前月比
人 口	4,629人	－7
男	2,148人	－2
女	2,481人	－5
世帯数	2,455世帯	－4



上ノ国町民憲章（昭和47年8月14日制定）

わたくしたちは、北海道夜明けの地に生きる上ノ国町民であることに誇りをもち、祖先の偉業を受けつぎ、恵まれた大自然を愛し、町民一人ひとりが自覚と責任をもって、調和のある明るい町づくりにつとめます。



（字新村）
岡崎 貴志さん
の子
茉奈さん
晴大くんです！

282
満1歳になりました。

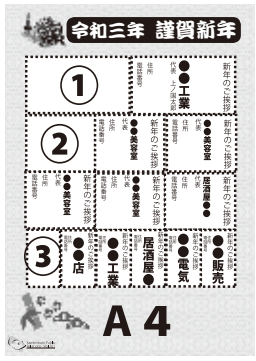
元気でーす!!

広報かみのくに「年賀有料広告」募集中

明年1月に発行する「広報かみのくに」新年号に向けて、年賀広告を募集しています。

- 募集期間 11月2日(月)～11月20日(金)
- 掲載内容
『新年のご挨拶』『事業所名・代表者名』
『郵便番号・住所』『連絡先電話番号』など
- 掲載サイズ
①縦47≒×横90≒ 1,500円
②縦47≒×横60≒ 1,000円
③縦47≒×横30≒ 500円

●連絡先 総務課 企画統計グループ
※申込書は役場または本町ホームページに設置してあります。



お詫びと訂正

広報10月号11ページに掲載いたしました、「函館バス【小砂子線】の路線変更に伴う上ノ国駅前停留所の“廃止”について」の地図に誤りがありました。

正しくは下の地図となりますので、訂正し、お詫びいたします。



- 健康で明るく、しごとにはげみ、住みよい町をつくりましょう。
- 生産のくふうにつとめ、力を合わせ、豊かな町をつくりましょう。
- きまりを守り、環境をととのえ、美しい町をつくりましょう。
- 自然を愛し、文化を育て、希望にみちた町をつくりましょう。
- 老人をうやまい、子供の夢をのぼし、楽しい町をつくりましょう。