



法テラス江差通信

●お問い合わせ 法テラス江差法律事務所 (第128号)
TEL 050・3383・5563

赴任のご挨拶

あけましておめでとうございます。

本年1月1日付けで、法テラス江差法律事務所に着任しました南七重（みなみななえ）と申します。

まずは、私の経歴を簡単に紹介させていただきます。

私は、大阪の生まれ、奈良育ちです。奈良の高校を卒業後、東京の大学・大学院に進学しました。

その後、奈良に戻り長らく社会人として、法律とは全く無関係の職場で働いていました。

前職では、全国をまわる機会が多く、北海道にも何度か訪れたことがあります。

司法試験に合格した後は、大阪で1年間研修を受けた後、引き続き大阪の事務所勤務をしていました。大阪の事務所では民事事件、刑事事件を問わず様々な事件に携わりました。

そしてこのたび、法テラス江差に赴任することになりました。

北海道は幼い頃より憧れていた地域ですので、こうして檜山地方に赴任できたことに御縁を感じております。

私は、弁護士の仕事を通して「不安を抱えた方に、安心と穏やかな生活を取り戻す」ことができればと思っています。

何気ない日常生活の中で、様々な問題が起きますが、弁護士に頼むほどではないと、一人で抱え込んでいく方も多くいると思います。

そのようなとき、地域の中で良き友人として存在する弁護士でありたいです。社会人経験を活かしながら、一つ一つの案件に誠実に取り組んで参ります。

こんなことを聞いてもいいかしらと思うようなことでもお気軽にご相談ください。何が問題なのか一緒に発見し、解決していきましょう。今後ともどうぞよろしく願っています。

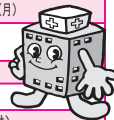
ご相談のご予約は
050・3383・5563まで
お願いいたします。
(法テラス江差 弁護士 南 七重)



道立江差病院だより ☎52-0036

外来診療体制・1月の診療予定

整形外科	午前 月から金曜日(午前11時まで)
循環器内科	午前 月から金曜日 午後 月と金曜日
総合診療内科 (消化器内科も併せて診療します)	午前 月・火・水・金曜日(午前11時までの受付) (なお、月曜日は午前10時から診療) 午後 金曜日 ※ 金曜日は、出張医師対応のため、消化器内科の診療は行いません。 ※ 毎週水曜日の午後と木曜日の午前は完全予約制の検査実施日となっております。
消化器内科 (札幌大派遣医)	(初診及び再診) 25日(月)の午後 (再診のみ) ※ 完全予約制 午前10時まで受付 12日(火)、26日(火) 午前11時まで受付 4日(月)、18日(月)
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
神経内科	午前 8日(金)、22日(金)
総合診療(外科)	午前 火から木曜日
外科	午前 8日(金)、22日(金) (午前11時までの受付)
小児科	午前 月から金曜日 午後 火と木曜日(午後3時～午後4時の受付)
泌尿器科	午前 月から金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月から金曜日(初診は完全予約制)
産婦人科	午前 4日(月)、5日(火)、18日(月)、19日(火) 午後 4日(月)、18日(月)
耳鼻咽喉科	午前 5日(火)、6日(水)、13日(水)、14日(木)、19日(火)、20日(水)、28日(木) (午前11時までの受付) 午後 13日(水)、27日(水)
眼科	午前 7日(木)、28日(木) (予約以外の初診受付11時まで) 午後 6日(水)、20日(水)、27日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。
皮膚科	午前 火曜日



外来看護師からお知らせ 第2弾

今回は糖尿病性腎症についての内容でしたが、今回は糖尿病が原因で起こる皮膚トラブルについてのお話です。

血糖がきちんとコントロールされていないことで血流が悪くなったり(血管障害)、痛みを感じにくくなったり(神経障害)、ウィルスや細菌に感染すると治りづらく(抵抗力の低下)になります。これらが皮膚トラブルの原因ですが、特に注意が必要なのは足病変です。

足病変は糖尿病の代表的な合併症です。

症状が進むと潰瘍や壊疽になることもあるため、皮膚の小きな傷を見逃さないようにすることが大切です。そして皮膚トラブルを予防するために血糖コントロールを良好に保ち、感染への抵抗力を高めて皮膚の状態を毎日チェックする習慣をつけましょう。

セルフケアのポイント

- 足(特に足の裏)を毎日よく見てチェック
- ・ タコや水ぶくれ、傷はないか?
- ・ 足の指の間に水虫はないか?
- ・ 足の感覚が鈍くないか?
- 皮膚をいつも清潔に
- 足に怪我ややけどをしないように
- 靴ずれしない、足に合った靴を
- 足の爪は切りすぎない

心配なことがあれば主治医や看護師にご相談下さい。



外来看護師

外来受診する時は
「糖尿病連携手帳」
を持ってきてね!



診療日は予定であり変更になる場合もあります。
事前に病院にご確認の上、受診してください。
※診療受付時間
午前・・・8時00分～11時00分 (初診の方は、9時00分～)
午後・・・13時00分～14時30分
予約受付時間(定期患者のみ)13時～16時