



法テラス江差通信

●お問い合わせ 法テラス江差法律事務所 (第132号)
TEL 050・3383・5563

「素顔の笑顔」を楽しみに

4月を迎えていよいよ新年度が始まりました。

法テラスでは弁護士の人事異動期が全国的に例年1月～2月なので、私個人は、「新年度」で区切りを感じる機会というのは意外と少ないです。でも、とにかくやっぱ春は良いもので、特に理由がなくても、ただ春というだけで気持ちが前向きになるような気がします。

学校や会社、役場では基本的に4月が新年度の始まりですから、卒業や人事異動などによって、これまでお世話になった方や親しくさせていただいた方とお別れがありました。その一方で、新たな出会いもまたあるわけです。そんな中で改めて振り返ってみると、昨年1月に自分がこの檜山地方に赴任してから出会った皆さんの大半とは、お互いに「マスクをした顔」でしか触れ合えていないことに気づきました。インフルエンザが流行する時期や花粉症の時期ならばともかく、一年を通じて皆が皆マスクを着用している日常というのは、これまでとは全然ちがう世界だなあと痛感します。

普通に考えると、鼻から下が完全に覆われていれば、顔の認知はかな

り妨げられているはずですが、でも、この1年間に会った皆さんについては、たとえマスク姿しか拝見したことがなくても、なぜか自分の中でちゃんと「この人はこういう人」と区別できている気がします。

人の印象というのは、顔というダイレクトなものだけでなく、たとえば声や全体の雰囲気、さらにはその人との具体的な関わり合いやエピソードという無形のものまで含めて、様々な要素が内面で統合されて、実際に見たことのない部分まで補完されていくものかもしれません。

今般の社会情勢だと、残された私の任期中にマスクを常時はずして日常生活を再び送ることはまだまだ難しいかもしれません。地域の皆さんといつか「素顔の笑顔」で触れ合える日がやってくることを楽しみにしつつ、とにかく今はマスクと共に頑張っていこうと思います。

ご相談のご予約は
0501338315563まで
願います。

(法テラス江差 弁護士 森脇 崇)



道立江差病院だより ☎52-0036

外来診療体制・4月の診療予定

整形外科	午前 月から金曜日(午前11時まで)
循環器内科	午前 月から金曜日 午後 月と金曜日
総合診療内科 (消化器内科も併せて診療します)	午前 月・火・水・金曜日(午前11時までの受付) (なお、月曜日は午前10時から診療) 午後 金曜日 ※ 金曜日は、出張医師対応のため、消化器内科の診療は行いません。 ※ 毎週水曜日の午後と木曜日の午前は完全予約制の検査実施日となっております。
消化器内科 (札幌大派道医)	3月12日 時点 4月の診療予定は未定です。 お電話(52-0036)でお問い合わせください。
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
神経内科	午前 2日(金)、16日(金)、30日(金)
総合診療(外科)	午前 火から木曜日
外科	午前 9日(金)、16日(金)、30日(金) (午前11時までの受付)
小児科	午前 月から金曜日 午後 火と木曜日(午後3時～午後4時の受付)
泌尿器科	午前 月から金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月から金曜日(初診は完全予約制)
産婦人科	午前 5日(月)、6日(火)、19日(月)、20日(火) 午後 5日(月)、19日(月)
耳鼻咽喉科	午前 6日(火)、7日(水)、14日(水)、15日(木)、20日(火)、21日(水)(午前11時までの受付) 午後 14日(水)、28日(水)
眼科	午前 8日(木)、22日(木) (予約以外の初診受付11時まで) 午後 7日(水)、14日(水)、21日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。
皮膚科	午前 火曜日

診療日は予定であり変更になる場合もありますので
事前に病院にご確認の上、受診してください。
※診療受付時間
午前・・・8時00分～11時00分 (初診の方は、9時00分～)
午後・・・13時00分～14時30分
予約受付時間(定期患者のみ)13時～16時

外来看護師からお知らせ 第5弾

糖尿病の合併症には前月号で紹介した「しめじ」と、今月号で紹介する「えのき」があります。

合併症予防の為に目標値は
HbA1c 7.0未満です。

合併症がでないよう血糖をコントロールして、元気に過ごせる毎日をおくりましょう。

え えそ(壊疽) の 脳梗塞 片マヒ き きよけつ(虚血) 心筋梗塞など

血行が悪くなった足など、少しの傷で切斷することも。

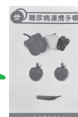
血行が悪くなり、血のかたまりが頭にとでおこります。

血行が悪くなり、血のかたまりが心臓にとでおこります。



～『血糖コントロール』がとても大切です～
心配なことがあれば主治医や看護師にご相談下さい。

外来受診する時は
手帳を持ってきてね！



外来看護師