

図書だより

図書新着ごあんない

* 本日も晴天なり	梶 よう子／著
* 新謎解きはディナーのあとで	東 川 篤 哉／著
* 花下に舞う	あさの あつこ／著
* 大 義	今 野 敏／著
* なごり雪	新 堂 冬 樹／著
* ドキュメント	湊 かなえ／著
* 魂手形	宮 部 みゆき／著
* 半逆光	谷 村 志 穂／著
* こころの散歩	五 木 寛 之／著
* 相手の身になる練習	鎌 田 實／著
* 庭にほしい木と草の本	草 木 屋／著
* るるぶドライブ北海道'22	J T B／編

貸出冊数無制限！まだまだ継続中です

天の川戦国水運体験の開催

7月10日(土)に戦国水運体験を行います。内容は、天の川河口でカヌーに乗りながら、昔の生活の一部である水運を体験するものです。

参加をご希望される場合は、次の内容をご確認いただき、教育委員会文化財グループまでご連絡願います。

(☎551230)



1. 開催日時

令和3年7月10日(土)
9時30分～12時00分

※雨天中止

2. 集合場所

ジョイ・じよぐら

3. 参加料

三百円(保険料)

4. 定員

20名

(定員になり次第〆切)

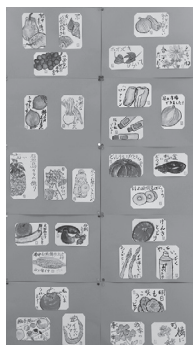
※対象

小学生(1～2年生は、保護者同伴)

5. その他

詳細は、委員会に設置してあるチラシをご確認ください。

水彩画教室



生涯学習活動の作品展示について

上ノ国の各地区で制作活動に勤しんでいる2組の作品をジョイじよぐらロビーにて展示しています。

展示している作品は、「こんな時でもできることはある」と新型コロナウイルス感染症予防対策を講じて、地域で頑張っている生涯学習活動の成果です。

「水彩画教室」では、水彩画を学んでいる方々が町内在住の講師から指導を受け、絵手紙や地域風景を情緒豊かに表現した作品を展示し、「汐吹お喜楽会」では、古い着物や布団などを再利用したパッチワークで、北海道をモチーフにして振興局管内ごとに色鮮やかに色分けした作品を展示しております。

果ごもりの中でも、出来ることを探して学習を出来るのが、個々人の学習です。学んだ成果の展示や発表については、上ノ国町生涯学習推進本部(☎5512230)までご相談ください！

健康リフレッシュ講座の開催について

私たちが生涯にわたって行う学習(以下、「生涯学習」)活動の一つとして、健康リフレッシュ講座を実施します。

講師は七飯町在住のエクササイズインストラクター三木氏が務め、内容はストレッチや青竹を使ったエクササイズで、若者からシニア世代まで幅広く参加していただけます！

講師の三木氏は「皆さんと笑顔になれる楽しい運動を目指します！」と仰っており、参加者の方々と楽しみながら健康づくりを行ってくださいます。

詳しくは教育委員会生涯学習G(☎5512230担当・高谷)までご連絡ください！※新型コロナウイルスの拡大状況によっては、中止となる場合もあります。

有酸素運動&ストレッチ講座
健康リフレッシュ講座
★持ち物:水分・汗拭きタオル等、ご自身で準備をお願いします。

6月3日(木)、17日(木)
13:00～15:00勝山交流館(予定)

(内容: ストレッチ・青竹エクササイズ・筋トレ)

- ①全身セルフマッサージ・ストレッチで体と対話。
- ②簡単な筋肉トレーニング。
- ③プラスチックのイボイボの青竹を使って、音楽にあわせながら簡単なステップを踏みます。
- ④リラックスタイム・おしゃべりタイム

参加費今だけ無料！

主催:上ノ国町教育委員会
■共催 上ノ国町生涯学習推進本部
■協力 スマイルレディン上ノ国
お問い合わせ・お申込み先(～15日(火)まで)
☎0139-55-2230(教育委員会)
✉dreamloveland1010@gmail.com