

お知らせ 掲示板

8月号

知 個人事業税 納期内納税にご協力ください

8月31日は「個人事業税」第1期分の納期限です。個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。なお、納税には便利な口座振替をご利用ください。

お問い合わせ

檜山振興局 税務課
01139・52・6473

知 放送大学 入学生募集中!

■出願期間
第1回…6月10日～8月31日
第2回…9月1日～9月14日

1. 学ぶ意欲が入学資格!
2. 学力試験はありません
3. テレビだけじゃない! スマホやPCでいつでも
4. 1科目から学べます
5. 半年だけの在学もOK!
6. 負担が少ない授業料が魅力です

資料請求・詳細はHPもしくは学習センターにて
■お問い合わせ
放送大学北海道学習センター
011・736・6318

知 協会けんぽからお知らせ

■年に一度は健診を受けましょう
協会けんぽ北海道支部では年度内に1度、加入者の皆様の健診費用の一部を補助しています。

35歳～74歳の被保険者（ご本人）さまへは、がん検診を含めた充実した健診項目の「生活習慣病予防検診」を、40歳～74歳の被扶養者（ご家族）さまへは、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」の2つの健診をご用意しております。

また、生活習慣改善のために、メタボリスクの高い方に保健師による健康サポート（特定保健指導）を実施しておりますので、こちらもぜひ、ご活用ください。

■平日・日中の受診を心がけましょう
休日や夜間に軽症の患者が安易に医療機関で受診すると、一刻を争う救急患者の受け入れなどに支障が生じてまいります。

また、割増料金が発生する休日や夜間などの診療時間外は、緊急性の高い場合のみに受診することで、医療費の節約や日本の医療体制を守ることにつながります。

■お問い合わせ
全国健康保険協会
（協会けんぽ）北海道支部
011・726・0352
（代表）

結果 スポーツだより

【檜山中体連】（入賞のみ）

■日 時
7月6日～7日（球技）
7月8日～9日（柔道）

■場 所
スポーツセンター 他

《バレーボール》

○男子の部
優勝 上ノ国・江差北中学校

○女子の部
優勝 上ノ国・江差北中学校

○男子団体の部
3位 上ノ国中学校

○女子団体の部
準優勝 上ノ国中学校

《卓球》

○男子個人の部
3位 櫻井 愛翔

○女子個人の部
3位 櫻井 愛翔

○男子個人の部
3位 櫻井 愛翔

○女子個人の部
3位 上ノ国中学校

○男子個人の部
3位 上ノ国中学校

【パークゴルフ】 第20回上ノ国町 高齢者パークゴルフ大会

■日 時
7月8日(木)

○男性の部
1位 金子 廣
2位 太田 亮克
3位 円子 良治

○女性の部
1位 若狭 シゲ
2位 小山内 蔭子
3位 林 ラン子

上ノ国町の名物 「天丼」が テレビで紹介されました!

7月25日(日)22時54分
『ここに美味あり!』
みんなで食べよう!北海道
『(HBC北海道放送)』
にて、ヒラメ漁と上ノ国
名物巨大ヒラメ『てつく
い』を使った夷王亭さん
の『てつくい天丼』が紹
介されました。

番組ホームページにて
バックナンバーが視聴で
きるとのことですので、
見逃した方はぜひご視聴
ください。

ここに美味あり!
みんなで食べよう!北海道
ホームページ



<https://www.hbc.co.jp/tv/bimi/>

★有料広告

縁の家8月開催のお知らせ

まん延防止等重点措置の解除、新型コロナウイルスワクチン接種が行われたことに伴い

8月28日(土)に開催します。
(10時～12時まで)

※参加を希望される方は必ずマスクの着用をお願いします。

■場所: 旧・工藤商店 (字上ノ国182番地)
■時間: 日中の部 (10:00～12:00) ■利用料: 200円
■お問い合わせ: 縁の家 リーダー 岡 ☎090-4872-9633



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月13日(火)2種類同時発売! 発売期間 7/13(火)～8/13(金)
抽せん日 8/25(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会 各1枚 300円