



法テラス

法テラス江差通信

●お問い合わせ

法テラス江差法律事務所
TEL 050・3383・5563

(第138号)

「もしも認知症になったら」

「広報を見て、法律相談に来たよ」と言われる方が増えています。広報が愛読されていることを知ると共に、私自身の励みにもなっています。今後とも気軽に相談いただけるような場所にしていきます。

今回は、認知症になったときのお話をします。「もし自分や身近な人が認知症になってしまったらどうしよう」と不安を抱えたことはありませんか。

買物はどうしたらいい？ 預貯金の引出しはどうしたらいい？ 家は誰が払ってくれる？ などと色々な心配が出てくると思います。お困りごとがあるときには、役場など福祉の方のお世話になることが考えられます。ただ、福祉の方だけでは解決できない法的な問題が起これることもあります。

認知症によって判断能力が低下した人を、法的に守ってくれる制度として成年後見制度があります。ここでは法定後見制度について簡単に説明します。法定後見制度は、判断能力が低下した後、家庭裁判所に申立てて、身上保護

(例えば、入院の手続き、施設の入退所の契約など)や財産の管理をしてくれる人(後見人)を選んでもらうというものです。裁判所が、親族、弁護士、司法書士、社会福祉士などを後見人として選任します。複数の方や法人を選任することもあります。

成年後見制度は、本人の考えを尊重しつつ、これまでと同じように自分らしい生活を送れるように支援することを目的としています。難しい制度だと思われるかもしれませんが、人はいつ認知症になるかわかりません。成年後見制度を活用することを検討してみてもいいかがでしょうか。

お困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください。

ご相談のご予約は
0501338315563まで
お願いいたします。

(法テラス江差 弁護士 南 七重)



道立江差病院だより ☎52-0036

運動不足になりがちな昨今…

巷でよく「転んでしまったらもう終わりだ」なんてことを良く耳にします。実際、転倒による大腿骨近位部(足の付け根です)骨折後、寝たきりに陥る高齢者は**10~20%**とも言われ、深刻な社会問題ともなっています。

転倒の原因はさまざまありますが、やはり上位に挙げられるのが「筋力低下」です。ある調査によりますと、筋力低下が認められる方の転倒の危険性は、そうでない方に比べておよそ**4.4倍**高いとされています。逆に言うと、普段からちょっとずつでも運動して、筋力を維持・向上させておくことで、転倒の危険性をグッと抑えることが出来るわけですね。

先の調査では転倒したことのある方の転倒の危険性は、転倒歴のない方の**3倍**と筋力低下に次いで高い数値となりました。

今からでも、転倒の危険性を回避し、寝たきりにならないように、簡単でも・ちょっとずつでも運動することがなにより大切になってきます。「小さな事からコツコツと」一緒に頑張っていきましょう。

理学療法士 山崎 史貴



診療科、曜日によって担当医が変わります。御確認ください。

外来診療体制・10月の診療予定

整形外科	午前	月曜日から金曜日(午前11時までの受付)
循環器内科	午前	月曜日から金曜日 月曜日と金曜日
総合診療内科	午前	月曜日から金曜日(午前11時までの受付) (なお、月曜日は午前10時から診察)
	午後	金曜日
消化器内科	午前	水曜日(午前11時までの受付) (再診のみ、完全予約制)
	午後	月曜日と木曜日
呼吸器内科	午前	金曜日
	午後	木曜日
神経内科	午前	1日(金)・15日(金)・29日(金)
総合診療(外科)	午前	火曜日から木曜日
外科	午前	8日(金)・22日(金)(午前11時までの受付)
小児科	午前	月曜日から金曜日
	午後	火曜日と木曜日 (午後3時~午後4時の受付)
泌尿器科	午前	月曜日から金曜日
	午後	木曜日
精神科	午前	月曜日から金曜日(初診は完全予約制)
産婦人科	午前	4日(月)・5日(火)・25日(月)・26日(火)
	午後	4日(月)・25日(月)
耳鼻咽喉科	午前	5日(火)・6日(水)・14日(木)・19日(火)・20日(水)・28日(木) (午前11時までの受付)
	午後	13日(水)・27日(水)
眼科	午前	7日(木)・28日(木) (予約以外の初診受付午前11時まで)
	午後	6日(水)・20日(水)・27日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。
皮膚科	午前	火曜日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間

午前…8時00分~11時30分(初診の方は、9時00分~)

午後…13時00分~14時30分

予約受付時間(定期患者のみ) 13時~16時

「看護師」職員募集のお知らせ

看護師の正規・看護師・准看護師・看護助手の臨時職員を募集しています。まずは臨時職員から働き始めてみませんか。院内保育所の利用や勤務時間をご相談ください。連絡お待ちしています。 お問い合わせ先: 52-0036 (内線202) 総看護師長 菊地