



法テラス江差通信

●お問い合わせ

法テラス江差法律事務所
TEL 050・3383・5563
(第139号)

「法テラス」って何？」

「法テラス」の名前は知っているけど、どういう組織かご存じない方も多いと思います。

「法テラス」は、平成18年、総合法律支援法に基づいて国が設立した法人で、正式な名前を「日本司法支援センター」といいます。「借金」「離婚」「相続」などの法的トラブルを抱えてしまったとき、誰に相談すればいいのか、どのような解決方法があるのかわからないとき、問題解決へ道案内をするのが法テラスの役目です。「法テラス」という名前は、法によってトラブル解決へと進む道を指し示すことで、相談する方々のもやもやとした心に光を「照らす」場という意味を込めた造語です。悩みを抱えている方々にくつろいでいただける「テラス」（燦々と陽が差し、気持ちの良い場所というイメージを持つ）のような場でありたいという意味も込めています（法テラス公式ホームページ、法テラスの由来（参照日、令和3年10月

4日）。

法テラスの業務の一つとして、資力の乏しい方に対する弁護士費用の立替業務があります。これは弁護士費用を一旦法テラスが立て替えて、立て替えた分について毎月5000円程度の分割払いをするものです。法律相談についても、資力基準を満たす方については同一事件につき3回まで無料です。また法テラス江差では、一定の資力のある方には有償でのご相談・受任も承っています。

ご相談のご予約は、**050・3383・15563**までお願いします。

またご相談は、法テラス八雲法律事務所（**050・3383・8366**）でも承っていますのであわせてご利用ください。

（法テラス江差 弁護士 南 七重）



道立江差病院だより ☎52-0036

皆さん、『ロコモ』という言葉ご存知でしょうか？

高齢化や新型コロナウイルスによる外出自粛に伴って、日常生活における活動量が減少することによる運動機能の低下が問題となっています。日本整形外科学会では運動器障害による移動機能の低下した状態をロコモティブシンドロームと提唱しています。英語で移動することを表す「ロコモーション」と移動するための能力があることを表す「ロコモティブ」から作った言葉で、略してロコモと呼ばれています。今回はロコモのお話をさせていただきます。



ロコモとは

ロコモとは、骨、関節、筋肉といった運動器の機能が加齢とともに衰えた状態を言います。ロコモが進行すると、寝たきりや要介護状態になります。ロコモの原因となる代表的な疾患としては、骨折をきたしやすくなる骨粗鬆症、膝や肩の関節痛で動くことができなくなる変形性関節症、腰から足にかけて痛みが走る腰部脊柱管狭窄症などがあります。ロコモは初期状態では本人が運動機能の衰えに気付かないため、疼痛などが出現し日常生活に支障が出てから病院を受診することが多いです。

整形外科医 勝又 顕

4ヶ月の連載です、お楽しみに！

外来診療体制・11月の診療予定

整形外科	午前	月曜日から金曜日（午前11時までの受付）
循環器内科	午前	月曜日から金曜日
	午後	月曜日と金曜日
総合診療内科	午前	月曜日から金曜日（午前11時までの受付） （なお、月曜日は午前10時から診察）
	午後	金曜日
消化器内科	午前	水曜日（午前11時までの受付） （再診のみ、完全予約制）
	午後	月曜日と隔週木曜日 （木曜日の診療については、事前に病院にご確認の上、受診してください）
呼吸器内科	午前	金曜日
	午後	木曜日
神経内科	午前	12日（金）・26日（金）
総合診療（外科）	午前	火曜日から木曜日
外科	午前	12日（金）・26日（金）（午前11時までの受付）
小児科	午前	月曜日から金曜日
	午後	火曜日と木曜日 （午後3時～午後4時の受付）
泌尿器科	午前	月曜日から金曜日
	午後	木曜日
精神科	午前	月曜日から金曜日（初診は完全予約制）
産婦人科	午前	8日（月）・9日（火）・29日（月）・30日（火）
	午後	8日（月）・29日（月）
耳鼻咽喉科	午前	25日（水）・10日（水）・11日（木）・16日（火）・17日（水）・24日（水）・25日（木）・30日（火） （午前11時までの受付）
	午後	10日（水）・24日（水）
眼科	午前	11日（木）・18日（木） （予約以外の初診受付午前11時まで）
	午後	10日（水）・17日（水）・24日（水） コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。
皮膚科	午前	火曜日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間

午前…8時00分～11時30分（初診の方は、9時00分～）

午後…13時00分～14時30分

予約受付時間（定期患者のみ）13時～16時

「看護師」職員募集のお知らせ

看護師の正規・看護師・准看護師・看護助手の臨時職員を募集しています。まずは臨時職員から働き始めてみませんか。院内保育所の利用や勤務時間をご相談ください。連絡お待ちしています。 お問い合わせ先：52-0036（内線202）総看護師長 菊地