

KAMINOKUNI

広報かみのくに 2022

7

令和4年

No.731



奉納
夷王山神社
古谷栄吉
平成六年六月吉日

CONTENTS / 目次

- 2～3P 夏休み特集 上ノ国で遊ぼう
- 15P 上ノ国町定額給付金・上ノ国町低所得世帯に対する定額給付金
- 16P 7月10日(日)は第26回参議院議員通常選挙の投票日です

Photo : 夷王山まつり 宵宮祭 (令和4年6月18日撮影)

夏休み特集

上ノ国で遊ぼう

もうすぐ夏休みですが、コロナ禍の中で過ごすにあたり、遠出は難しいかもしれません。しかし、せっかくの休みだし、子どもや孫と外で一緒に思い切り遊びたいと考えている方もいるのではないのでしょうか。

今回の特集では、町内にある親子で遊べるスポットを紹介。大勢が集まる行楽地に行かずとも、近場で楽しい思い出を作ってみませんか。

(※新型コロナウイルス感染症の影響等で掲載内容が変更となる場合があります。お出かけの際は、各問い合わせ先にご確認をお願いします。)

上ノ国といえば山

～夷王山キャンプ場～

町内を一望できる、夷王山山頂にあるキャンプ場です。一部はオートキャンプが可能です。

住所 勝山520

開設期間 4月下旬～10月末

料金 無料

設備 水洗トイレ、炊事場、アスレチック

問い合わせ先 ☎施設課 財産管理グループ

町ホームページ（右記コード）



～ドリーム愛ランドビレッジ～

「自然体験から、子供も大人も無邪気に楽しみ、遊び、一緒に笑顔になれる居場所を」という思いから作られた施設です。

敷地内には町内事業者らと協力して作り上げたアスレチックや、広々使える原っぱや川があり、普段はできない“山の遊び”が体験できます。

ビレッジ主催のイベントが定期的に行われており、町内や近隣地域から参加者を募っています。SNSやチラシで開催予定をお知らせしているので、そちらもご確認ください。

また、個人の利用予約も受け付けています。

住所 湯ノ岱718

問い合わせ先 ☎090-6690-3399（代表 三木）



LINE
アカウント



Youtube
アカウント

イベント日程（予定）

イベント名	日時／内容（有料）
ウォーターサマータイム 「自然×デイキャンプ× 天体観測」	7月16日(土) 13:00～ 川遊び、水鉄砲、釣り体験、天体観測、 カブト虫採取など



上ノ国といえば海

～道の駅上ノ国もんじゅ～

1階には農産物・水産物などを豊富に取りそろえた物産販売所があり、2階には雄大な日本海を眼前に、町産食材を活かした料理を味わえるレストランがあります。

また、外にはアスレチックが併設されており、子ども達と思う存分遊べるほか、岬からは日本海に沈む美しい夕日を眺めることができます。

時 間 9時～17時（11月～3月は10時～）
（レストラン営業時間11時～15時）

定休日 11月～3月は毎週月曜日（祝祭日の場合は翌営業日）、年末年始

住 所 原歌3

問い合わせ先 ☎55-3955



上ノ国といえば他にもいろいろ

～町民プール～

上ノ国プールと河北プールがあり、どちらも小さい子どもや潜ることが苦手な子どもも遊べる、浅いプールがあります。



開設期間 6月～9月

	住所／開設時間
上ノ国プール	大留102-3 10時～12時・13時～17時
河北プール	中須田399-3 機器故障のため当面の間休館中

問い合わせ先 教育委員会 生涯学習グループ

～国民温泉保養センター～

「湯ノ岱温泉」の通称で呼ばれており、町外の方にも人気のある温泉です。泉質は珍しい炭酸泉で、冷え性や関節痛などに効能があります。また、4月から施設内に食堂「あそぼうぜ」がオープンしています。

定休日 毎月第1・第3月曜日（祝祭日の場合は翌営業日）、年末年始
（食堂営業時間11時半～14時）

時 間 10時～20時
住 所 湯ノ岱517-5
料 金 大人350円
小人100円

問い合わせ先

☎56-3147
もしくは住民課
住民環境グループ



～花沢温泉～

露天風呂があり、ぬるぬるとした泉質が肌にいいと評判です。入浴料が安いのも魅力です。

定休日 毎週火曜日（祝祭日の場合は翌営業日）、年末年始

時 間 10時～21時
住 所 勝山141-1
料 金 大人200円
小人100円

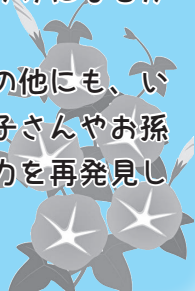
問い合わせ先

☎55-1770
もしくは住民課 住民環境グループ



子どものころの思い出は町への愛着に繋がり、町を離れたとしても心に残り続け、「また来たい」と思えるきっかけになるかもしれません。

町内には今回紹介した場所の他にも、いろいろな魅力があります。お子さんやお孫さんと一緒に、上ノ国町の魅力を再発見してみませんか。



3年ぶり待望の開催！ 夷王山まつり

6月18日、19日の二日間、夷王山にて、夷王山まつりが開催されました。

初日の18日はたいまつ行列が中止となりましたが、夷王山神社にて宵宮祭が行われました。

また、19日は夷王山特設会場にて各種イベントが催され、南北海道歌謡大会では、道南各地から集った総勢24名が、その自慢の歌声を披露し観客を楽しませました。さらに上ノ国鼓友会による龍焰大鼓の演奏があり、全3曲を披露し夷王山に力強い太鼓の音を響かせました。



メインイベントの歌謡ショーでは、千昌夫さんが登場し、代表曲「北国の春」など全10曲を熱唱し、その伸びやかな歌声で多くの観客を魅了しました。千さんは曲の合間に軽快なトークを披露し、明るい人柄を感じさせる話しぶりに、観客からは大きな笑い声や拍手が起きました。

濃い霧がかかり、小雨が時折降るなど、天候には恵まれませんでした。3年ぶりの開催とあって、町内外から多くの人（主催者発表1,200人）が訪れ、会場には活気と笑顔が溢れていました。

持続可能な漁業を目指して 町内各地で稚魚放流

6月2日、サクラマスの稚魚が神明地区にて放流されました。

ひやま漁協上ノ国支部の協力の下、稚魚の放流体験も行われ、参加した子どもたちは、放流した稚魚が川を泳いでいく様子を観察し、稚魚に声援を贈っていました。

また、17日、ニシンの稚魚が上ノ国・小砂子・石崎漁港にて放流されました。

今回、小砂子と石崎では試験的に、数日間生け簀で飼育してから放流となりました。この方法は稚魚が海に慣れてから放流すること、生存数増加が期待されています。



調理製菓専門学校 町内生産現場見学

函館短期大学付設調理製菓専門学校の水産加工工場等を訪れました。

この学校では生徒らが使う食材について興味を持って学ぶことを目的に、道南各地の漁業・農業の生産現場の見学を行っています。

今回は、海洋牧場やひやま漁協女性部上ノ国支部加工場、(株)寅福のトマト工場等を見学し、各生産者に様々な質問をしていました。

漁協女性部の加工場では、未利用魚ドンの焼売を試食し、おいしいといった声が聞かれ、生徒らは多くの刺激を得たようでした。

泥だらけで頑張りました 河北小田植え体験

5月30日、河北小学校の児童が田植えの体験をしました。

この取り組みは森啓介さん（字中須田）の水田を借り、昨年から実施しており、児童たちは森さんが準備した苗を、それぞれ片手に持ちながら一斉に田んぼに入っていました。

昨年も田植えを体験した児童は臆さず田んぼに裸足で入り、楽しみながら真剣に取り組んでいました。

中山校長は「昨年よりみんな上手になって、きれいな列になって植えることができた。」と話していました。



みんなで育てよう 人権の花運動

6月9日、河北・上ノ国小学校にて、人権の花運動が行われました。

この運動は、児童たちが自分らで植えた花を協力して育てることで、人を思いやる心や人権を尊重する気持ちを身につけることを目的として行われています。

児童たちは人権擁護委員からマリーゴールドの花を受け取り、丁寧にプランターに植え替えました。

自分達がいかに植えた花の前に記念撮影をし、児童たちの顔には笑顔の花が咲いていました。



将来の糧になる経験を 上高生職場体験学習

6月16日、17日にかけて、上ノ国高等学校2年生が職場体験学習のため、町内の事業所等を訪れました。

これは総合的な学習の時間として毎年実施されており、今年、役場には男女3名が訪れ、各課で様々な仕事を体験しました。

栽培漁業総合センター内での作業や、災害復旧現場の見学等を体験した高田さんと草間さんは「体験する前は上下関係が厳しいイメージだったが、職員が上司部下問わず話している姿を見て印象が変わった。」と話していました。



例年より早期実施も 町内各地で草刈り実施

6月初旬から各町内会で草刈りが実施されてきました。例年、6月下旬に行われていましたが、今年は雑草の成長が早く、毛虫被害も多いため、早めに実施している地区もありました。

扇石町内会では6月12日に呼びかけに応じた町内会加入者らが、家庭から草刈り機や鎌を持ち寄り、3カ所ある避難階段や集会施設まわりの草刈りを行いました。

太田扇石町内会長は「参加者が高齢になり、避難階段まわりが特に大変だが、多くの人が参加してくれた。」と話していました。

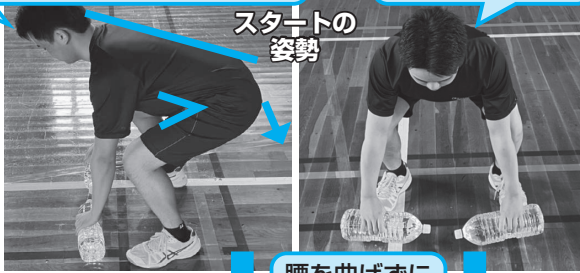


教 育 委 員 会 だ よ り

上ノ国高校総合運動部「上高エクササイズ！」レッスン④

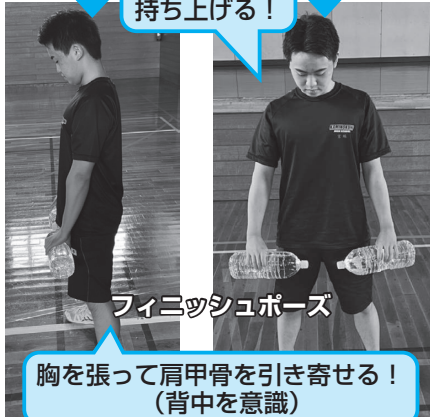
股関節を「くの字」にするイメージ！

腰を丸めない！



スタートの姿勢

腰を曲げずに持ち上げる！



フィニッシュポーズ

胸を張って肩甲骨を引き寄せる！（背中を意識）

今月のモデル
宮城拓海くんから一言



夏までに理想の体を
手に入れましょう！

夏が間近に迫ってきた第4回目の「上高エクササイズ！」のコーナーはペットボトル「デッドリフト」です。

デッドリフトは体の背面（背中、腰、お尻）を**広範囲に鍛えられる**ため、とても効果の高いトレーニングです！

トレーニング方法

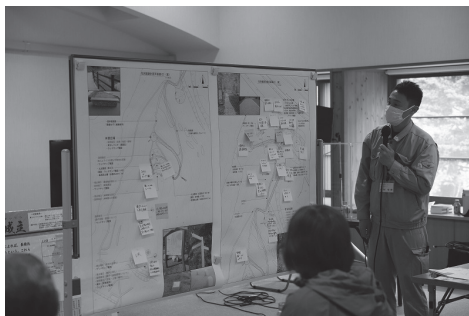
- ①水を入れた500mlのペットボトルを2本用意する。
- ②肘を伸ばしてペットボトルを持ち、足を肩幅に広げ、膝を曲げる。（←左図：スタートの姿勢）
- ③息を吐きながらゆっくり膝を伸ばし、ペットボトルを太ももに沿わせて引き上げる。
- ④腰を伸ばしたまま、ゆっくり膝を曲げて「スタートの姿勢」まで戻る。

トレーニング時間と回数

- ◆10回×3セット（慣れてきた方はペットボトルの大きさや水の量を増やしましょう！）
- ◆週2回

トレーニング効果

- ★姿勢が良くなる！（猫背解消や腰痛・肩こり予防）
- ★老け顔防止や小顔効果あり！（頭皮が背中側に引っ張られて顔全体がリフトアップ）



付箋を元に意見交換



花沢館についての説明

上ノ国町内会ふれあいサロンについて

5月28日に上ノ国町内会において花沢館跡の歴史に関する「ふれあいサロン」が勝山交流館で行われ、15名の参加がありました。

「ふれあいサロン」では、教育委員会の塚田学芸員より花沢館跡の歴史や近年の発掘調査の成果について説明が行われました。

参加者は、「花沢館の歴史がよく理解できた。また、発掘調査の報告からこれまで言われてきた歴史と違う部分が見えてきた」と話してくれました。

また、「ふれあいサロン」の後には、花沢館跡を親しみのある史跡にするための基本設計に関するワークショップが受託業者のシン技術コンサル（株）により行われました。ワークショップでは、高齢者でも登りやすいように休憩する場所や水飲み場があればいいなどの貴重な意見がありました。参加者から出た意見は、現在進めている整備基本設計に反映していきます。

天の川戦国水運 「カヌー」体験について

天の川戦国水運（カヌー）体験を次の日程で行います。体験内容は、天の川河口でカヌーに乗りながら、昔の生活の一部を体感し、上ノ国の歴史を学びます。是非、ご参加ください。

①日時

令和4年7月16日（土）
9時30分～12時00分

②場所

天の川及びその河口

③定員

40名（定員×切）

※なお、対象は小学生まで

④参加料

三百円（保険料）

⑤申込先

教育委員会文化財グループ

⑥その他

詳細は、委員会に設置してあるチラシをご覧ください。



楽しく歴史を学ぼう！



よさこいソーラン、カッコよくキメます！（河北小学校）



感染拡大に注意し、全力で挑みます！（上ノ国中学校）

5月22日(日)に上ノ国中学校で体育祭が、6月5日(日)に河北小学校で運動会が行われました。

上ノ国中学校体育祭、河北小学校運動会が開催されました

今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、観覧は1世帯2名までとし、児童・生徒同士の間隔を十分にとり、使用する用具もこまめに消毒を行うなど、感染対策に十分配慮した上で開催されました。

上ノ国中学校の体育祭では、一〇〇m走や綱引きなどの競技が行われる中、激しい雨に見舞われましたが、生徒・教員・保護者の熱意が届き、雨が上がり、天候に合わせて柔軟に日程変更を行うなど工夫して取り組みました。

河北小学校の運動会は雲ひとつない晴天のもと行われ、児童たちは元気一杯に紅白リレーなど各競技に取り組みました。

伝統の「よさこいソーラン」では、ソーラン節の音楽に合わせて躍動感のある踊りを披露し、全児童が練習の成果を十分に発揮しました。



QRコードを読み込むことにより、ブログにアクセスできます。QRコードを読み込めない方は<https://kaminokunichu.edumap.jp>よりご覧ください。

上ノ国中学校では、6月より新たにブログを開設しました。本ブログでは学校の日々の様子や行事などの情報を随時発信していくほか、行事予定表や学校だよりのなどを見ることができまので、ぜひご覧ください。

※これまで行っていました学校だよりの地域配付につきましては、7月より行いませんので、当ブログよりご覧いただくようお願いいたします。

上ノ国中学校でブログを開設しました

図書だより

図書新着ごあんない

- | | |
|------------------|-----------|
| *無明（警視庁強行犯係・樋口顕） | 今 野 敏／著 |
| *ミトンとふびん | 吉 本 ばなな／著 |
| *さよならに反する現象 | 乙 一／著 |
| *オオルリ流星群 | 伊 与 原 新／著 |
| *チョウセンアサガオの咲く夏 | 柚 月 裕 子／著 |
| *誰かがこの町で | 佐 野 広 実／著 |
| *逆転のアリバイ | 香 納 諒 一／著 |
| *スクイッド荘の殺人 | 東 川 篤 哉／著 |
| *夏の体温 | 瀬 尾 まいこ／著 |
| *流転（越境捜査） | 笹 本 稜 平／著 |
| *剣持麗子のワンナイト推理 | 新 川 帆 立／著 |
| *遺す言葉 | 瀬戸内 寂 聴／著 |

***読みたい本のリクエストや予約などは電話でも受け付けております。**

***申込先 教育委員会内・町民図書室**
☎0139-55-2230

元気に な～れ 411

精神の疾患を抱える方の 生活を考える

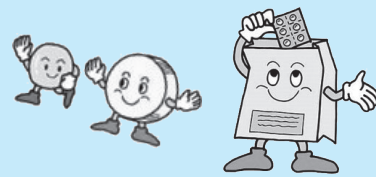
今月 は 社会福祉士 佐藤 綾香 です

精神の疾患により、通院や入院をしている方は国内に約420万人いると言われており、年々増加傾向となっています。

多くの方は適切な治療と自己管理のもと自立した生活を継続されていますが、中には生活に困難を抱え、周囲の支援を必要とする方もいらっしゃいます。精神の疾患を抱える方が地域での生活を継続するためには、病状を安定させることが不可欠です。

●精神の疾患とは

病気の種類により症状は異なりますが、気分の落ち込み、不安、不眠、そら耳体験などの他、思考抑制、情緒不安定、意欲低下など心の機能の障害が現れます。



主な精神の疾患

- | | | |
|--------------------|---------------|------------|
| ○統合失調症 | ○神経症・ストレス関連障害 | ○パーソナリティ障害 |
| ○気分障害（躁うつ病、うつ病、躁病） | ○アルコール・薬物依存症 | ○認知症 |

●地域での生活を継続していくために

自立した生活を続けていくためには**疾患を悪化させないよう意識した生活が大切です**。一方、病気との長い付き合いはとても大変なことです。家族も含めた周囲の支援も必要です。



本人ができること	家族などの周りができること
①治療を継続する 病状の管理には医療の支援が必要です。適切な服用と通院を継続していきましょう。	①治療の継続を助言する 判断力の低下、病識の乏しさや治療の億劫さから、自己中断してしまう方がいます。中断から病状の悪化につながるため注意が必要です。
②悩みや不安を抱えこまないようにする 病気の種類によっては環境や対人関係などの変化に敏感になり、ストレスが症状に影響することがあります。抱え込まずに周囲へ相談しましょう。	②異変の早期発見・対応 いつもと違う表情や言動・行動などがあれば早期に発見し対応していくことが重要です。

※異変の際は、保健所、地域包括支援センター、担当ケアマネなど適切な相談先につなぎましょう。
※症状が重度の場合（自傷他害行為等）は、医療機関へつなぐことが最優先となります。

●安心して生活していくために

重症化すると、反社会的行為や自殺などに至る場合があるため、病状の管理は非常に大切です。周囲のサポートにより、地域での安定した暮らしがより一層可能となるのではないかと思います。

こころの健康相談

江差保健所では心の悩みを持つ本人・家族に対し、カウンセラー（公認心理士）や保健師を相談員として、精神保健相談（こころの健康相談）を開催しています。

- | | | | |
|---------|---|---------------|----------|
| ◇日 | 時 | 毎月第3金曜日 | |
| ◇申し込み | | 毎月第3月曜日の午前中まで | |
| ◇場所 | | 北海道江差保健所 | ◇相談料 無料 |
| ◇問い合わせ先 | | 北海道江差保健所 | ☎52-1053 |

診療科、曜日によって担当医が変わります。ご確認ください。

外来診療体制・7月の診療予定

整形外科	午前 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日 午後 水曜日・金曜日 (午前、午後診療いずれも完全予約制)
循環器内科	午前 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日 午後 月曜日と金曜日
総合診療内科	午前 月曜日から金曜日 (午前11時までの受付) (なお、月曜日は午前10時から診療)
消化器内科	午前 水曜日 (午前11時までの受付) (再診のみ、完全予約制) 午後 月曜日と14日(木)・21日(木)
呼吸器内科	午前 金曜日 (午前11時までの受付) 午後 木曜日
神経内科	午前 1日(金)・15日(金)・22日(金)
総合診療(外科)	午前 火曜日から木曜日
外科	午前 8日(金)のみ (午前11時までの受付)
小児科	午前 月曜日から金曜日 午後 火曜日と木曜日 (午後3時～午後4時の受付)
泌尿器科	午前 月曜日から金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月曜日から金曜日 (初診は完全予約制)
産婦人科	午前 11日(月)・12日(火)・25日(月)・26日(火) 午後 11日(月)・25日(月)
耳鼻咽喉科	午前 5日(火)・6日(水)・14日(木)・19日(火)・20日(水)・27日(木)・28日(金) (午前11時までの受付) 午後 13日(水)・27日(木)
眼科	午前 7日(木)・21日(木) (予約以外の初診受付午前11時まで) 午後 6日(水)・20日(水)・27日(木) コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様の対応いたします。
皮膚科	午前 火曜日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。
事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間

午前…8時00分～11時30分 (初診の方は、午前9時00分～)

午後…1時00分～2時30分

予約受付時間 (定期患者のみ) 午後1時00分～午後4時00分

新任医師紹介

整形外科

霜村 耕太 医師



前任地: 札幌医大、滝川市立病院との兼任
江差の印象: 海がきれい、風が強い、坂道が多い、食べ物が美味しい
専門: 関節リウマチ、リウマチに関わるほぼ全ての関節外科 (股関節、膝関節、足関節、足趾、肘関節、手関節) (股関節、膝関節、足関節、肘関節)
趣味: ドライブ、スポーツ鑑賞、海外ドラマ鑑賞、子供と遊ぶ

患者さんへ一言:

函館で3年間の勤務経験があり、道南に馴染みがあります。江差の地域に慣れ親しみながら、地域医療に貢献していきたいと思えます。あらゆる関節外科の他、勿論外傷・怪我全般にも対応しますので気軽に御相談頂ければと思います。宜しく御願ひ致します。

総合診療内科

杉原 伸明 医師



前任地: 帯広協会病院
江差の印象: 海がきれい
専門及び関心ある領域: 家庭医療、総合診療、感染症、医学教育
趣味: ドライブ・温泉・食べ歩き、家電
特技: 弓道3段です。パソコン関係は割と得意です。

患者さんへ一言:

自治医大出身です。寿都町や利尻島などの郡部での医療実践を重ねながら、北海道家庭医療学センターという家庭医を育成する組織と連携しながらよくある疾患を学んできました。特に感染症科、消化器科、医療介護連携、思春期ケア、終末期・緩和ケア、予防医療を中心に学んでおります。診察では、わかりやすい説明を心がけております。地域の皆様の健康の一助となるよう努めますので、気軽に何でもご相談ください。

★★★「看護職員」募集のお知らせ ★★★

正職員: 看護師、パート職員: 看護師 (時給1,182～1,400円)、准看護師、事務補助及び看護助手 (資格不要。時給897～1,119円) を募集しています。家事手伝い期間等も履歴換算可能。年齢不問、未経験者可。各種手当・有給休暇・院内保育所あり。勤務時間 (例: 1日4時間で週3日など) も相談可能です。ご連絡お待ちしております。お問い合わせ先 総看護師長 若林



法テラス

法テラス江差通信

●お問い合わせ
Tel 05 03 38 33 55 63 30
法テラス江差法律事務所 (第147号)

「もの」の見方を変えてみると...

法律家として事件を担当している、方々から「なんでわかってくれないんだ」という声や雰囲気を感じることはありません。主張する本人にとっては真実であり、筋が通ったものであるにもかかわらず、なかなか周囲には理解してもらえない。

法律家は「事実」と「評価」を分けて考えます。一つの事実であっても、多様なものの見方があります。良い方向に見ることもできれば、悪い方向に見ることもできる。円柱は上から見れば円だが横から見れば長方形である。何を当たり前な、と思うかもしれない。しかし意外と重要です。

例えば「あの人はいつも自分の悪口を言う。だから精神的苦痛を受けたのだ。」などと裁判所で言ったところで、残念ながらなかなか相手にしてもらえません。事実と評価が分けられていないので、審理のしようがないのです。

法律家は「あの人は誰ですか、いつも」とは何月何日から何月何日にかけて何

と言われたのですか、「悪口」とは具体的に何を言われたのですか、と突っ込みます。面倒くさいですね。しかし、法律家にとっては「事実」が大それたのです。事実があるのか、そしてそれが法律の要件に当てはまるのか、と考えています。事実とは証拠で証明できること、などといわれます。

先ほどの「悪口」もよくよく聞いてみると、事実としては「あなたは毎日朝5時から夜9時まで働いているのね」と言われただけだったりします。これは悪口でしょうか。長時間勤務は悪いことだと考える人からすれば悪口かもしれない。長時間勤務は仕事熱心なことの表れだと考える人からすれば誉め言葉です。

これらが「なんでわかってくれないんだ」の一因だったりします。法律問題の場合はやはり一度法律家にご相談いただくことをお勧めします。相談のご予約は0501338315563までお願いします。

(法テラス江差)

弁護士 松田 明子



消防だより

■問い合わせ先
上ノ国消防署
☎0139-55-2071

消防団初任者研修および婦人防火クラブクリーン作戦実施

消防団初任者研修



5月22日、上ノ国町消防団の初任者研修を行いました。概ね3年以内の消防団員を対象に、訓練礼式や消防車の取扱い、消火栓・防火水槽からの揚水・取水の方法などの訓練を行いました。

訓練当日はあいにくの雨で途中から室内での説明になりましたが、揚水・取水は火災現場では最重要活動であり、消防団の要となる部分であります。参加消防団員は消防職員からの説明を熱心に受け、真剣かつ意欲的に訓練に励んでいました。



婦人防火クラブ クリーン作戦

6月3日、上ノ国町婦人防火クラブによるクリーン作戦を行いました。各支部4クラブ21名の方にご参加いただき、向浜の海岸のゴミを拾い、軽トラックに山積みとなる量のゴミを集めることができました。

風・雨の降る悪天候ではありましたが、町内もきれいになり、トラブルや怪我等無く無事終えることができました。



後期高齢者医療制度のお知らせ

■保険証および減額認定証・限度証が新しくなります

現在ご使用の保険証および減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）・限度証（限度額適用認定証）の有効期限が令和4年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証および新しい減額認定証・限度証（引き続き交付対象に該当する方のみ）を交付します。なお、**新しい保険証は黄色、減額認定証および限度証は水色**となります。

また、減額認定証および限度証が新たに必要となる方は、以下の交付要件に該当することをご確認のうえ、住民課戸籍保険グループまでお申し出ください。

◆減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	世帯全員の所得が0円の方 ※公的年金控除は80万円を適用 ※給与所得がある場合、その金額から10万円を控除
	老齢福祉年金を受給されている方
区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

◆限度証の交付対象…次の現役並みⅠ、現役並みⅡ、現役並みⅢのいずれかに該当する方

現役並みⅠ	現役並みⅡ・Ⅲに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

7月は { **固定資産税 第2期分** **国民健康保険税 第1期分** } の納期の月です。
納期限内納付を！

納税には、確実に
便利な口座振替を！
財政課税務グループ

2022年7月号



後期高齢者医療制度のお知らせ

■令和4年度保険料について（7月に個別にお知らせします）

《保険料の計算方法》

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{均等割} \\ \hline \text{【1人当たり保険料】} \\ \hline \text{51,892円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割} \\ \hline \text{【本人の所得に応じた額】} \\ \hline \text{（令和3年中の所得－最大43万円）} \\ \hline \text{× 10.98\%} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{1年間の保険料} \\ \hline \text{【限度額66万円】} \\ \hline \text{（100円未満切捨）} \\ \hline \end{array}$$

- 1年間の保険料の上限額は66万円です。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- ※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。
- ※前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

◆保険料の軽減

①均等割の軽減（年額）

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和32年1月1日以前に生まれた方の公的年金等にかかる所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件 （世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額）	均等割の軽減割合
	令和4年度
43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	7割
43万円 + (28万5千円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	5割
43万円 + (52万 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	2割

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方になります。

- ・給与等の収入金額が55万円を超える方
- ・公的年金の収入金額が60万円（65歳未満）、125万円（65歳以上）を超える方

②被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります。

※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が入入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

◆保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、住民課戸籍保険グループへご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免を受けられる場合があります。

◆保険料のお支払い方法

保険料の納め方は、原則「年金天引き」です。（申し出によって「口座振替」も可能）

ただし、次の(1)～(3)のいずれかに当てはまる方は「年金天引き」の対象となりません。

「納付書」または「口座振替」にてお納めください。

- (1)介護保険料が「年金天引き」されていない方（年金額が年額18万円未満の方）
- (2)介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が天引きされている年金の受給額の半分以上を超える方
- (3)新たに制度に加入された方の半年の期間

※社会保険料控除は、「年金天引き」の方は本人に、「口座振替」の方は口座名義人に適用されます。

※国民健康保険料（税）の口座振替は自動継続されません。再度、住民課戸籍保険グループへお申し出ください。

■問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601 もしくは 住民課 戸籍保険グループ

*～南部松山衛生処理組合からのお知らせ～

7月9日(土)は休日のため施設へのごみの搬入はできません。

問い合わせ先：南部松山清掃センター ☎0139-53-6301

令和4年度自衛官等採用試験案内



1. 募集種目

自衛官候補生・一般曹候補生（陸・海・空）および
航空学生（海・空）

2. 受験資格

自衛官候補生・一般曹候補生：18歳～32歳
航空学生：海：18歳～22歳 空：18歳～20歳

3. 試験日時

自衛官候補生：7/14～7/16、9/3～9/6、
9/22～9/24、10/20～10/21、
11/20～11/21、12/18～12/19

※それぞれ期間中のいずれか1日を指定できます。

一般曹候補生：1次：9/15～9/18

2次：10/8～10/23

※それぞれ期間中のいずれか1日を指定できます。

航空学生：1次：9/19 2次：10/15～10/20

3次：（海）11/18～12/14（空）11/12～12/15

4. 受付期間等

自衛官候補生：受付中

一般曹候補生：7/1～9/6

航空学生：7/1～9/8

5. 備考

・自衛官候補生：一定期間自衛官として勤務後、一般社会へ就職。なお、継続して勤務することも可能。

・一般曹候補生および航空学生：自衛官を一生の仕事と考えている人向き。

・インターネットを使用した応募もできます。

（「自衛官インターネット応募サイト」を検索）

■問い合わせ先 自衛隊江差地域事務所

☎0139-52-2476

E-mail：hakodate.pco-esashi@rct.gsdf.
mod.go.jp

檜山・渡島管内町職員採用資格試験案内



1. 試験区分

一般事務職（初級、上級とも学歴は問わず）

2. 受験資格

初級：平成13年4月2日～

平成17年4月1日までに生まれた方

上級：平成 4年4月2日～

平成13年4月1日までに生まれた方

3. 受付期間等

令和4年7月1日（金）～8月5日（金）

4. 試験日時

令和4年9月18日（日）

8：50（着席）～14：35（終了）

5. 会場

初級：乙部町公民館（乙部町字館浦4-1）

大中山コモン（七飯町大中山3-275-2）

上級：乙部町公民館（乙部町字館浦4-1）

七飯町文化センター（七飯町本町6-1-2）

※渡島の会場は上級と初級で異なります。

■申込用紙の請求および提出問い合わせ先

◎渡島または檜山管内各町役場総務課

各町のホームページから試験案内がダウンロードできます。

◎渡島町村会事務局 ☎0138-47-9223

（函館市美原4丁目6-16 渡島合同庁舎内）

◎檜山町村会事務局 ☎0139-52-3544

（江差町字陣屋町336-3 檜山合同庁舎内）

国民健康保険税の税額限度額等が変わります

◎限度額の変更

医療分	令和3年度	令和4年度
（限度額）	63万円	⇒ 65万円
後期高齢者支援分	令和3年度	令和4年度
（限度額）	19万円	⇒ 20万円
介護納付金分	令和3年度	令和4年度
（限度額）	17万円	⇒ 変更なし

※本年度最大限度額は、102万円となります。

◎未就学児に係る国民健康保険税均等割の軽減について

子育て世帯の負担軽減を図るため、未就学児に係る均等割額の5割を軽減します。7割・5割・2割の軽減が適用される世帯は、軽減後の均等割額の5割を軽減します。

—農林課からお知らせ—

字湯ノ岱林道茂平内線の道路および上ノ沢橋橋梁工事に伴い、6月20日から来年3月末まで通行止めとなります。

大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。



塩分計を使ってみませんか

皆さんは普段から「減塩」を意識していますか？令和元年の北海道民の成人1日あたりの塩分摂取量は男性11.2g（目標量7.5g）、女性9.4g（目標量6.5g）と国の定める目標量より男性3.7g、女性2.9g多い状況にあります。

塩分のとりすぎは高血圧症をまねき心臓病や脳卒中などを発症させる原因になります。上ノ国町では高血圧症改善薬の服薬者が北海道平均に比べて多いことから、普段から「減塩」を意識することが大切です。「減塩」の仕方はいろいろありますが、汁物の塩分から見直してみませんか？

町では汁物の塩分濃度を測定する塩分計の貸し出しを行っています。利用した方からは、「自分がどれだけ濃い味を好んでいたのかを知った」「体調が良くなった」などの声がきかれています。

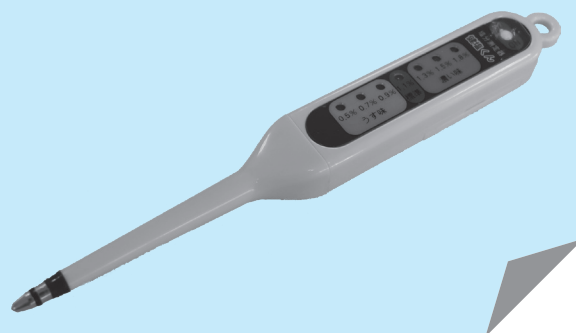
この機会にぜひ、家庭の味噌汁、お吸い物、麺類の汁などの塩分濃度を測って、健康管理にお役立てください。

問い合わせ先

保健福祉課 健康支援グループ ☎55-4460

《使い方》

先端のセンサー部を汁物の中に入れて、スイッチを押すだけで、電源が入り測定を始めます。0.4～1.4%の塩分濃度を細かく測定できます。塩分が多いか少ないかを色で教えてくれます。



入札結果のお知らせ（6月14日執行分まで）

- * 予定価格の公表は、一般競争入札または指名競争入札に付するもので、建設工事および委託業務が対象となっています。
- * 金額は全て消費税および地方消費税相当額を含んだ額です。なお、予定価格を公表しない指名競争入札は落札率を記載しておりません。（落札率 小数点第1位未満四捨五入）

入札日	工事名・業務名	予定価格	落札業者名	落札金額	落札率
5/24	大留交差点周辺環境整備工事	143,616,000円	株式会社若狭組	140,030,000円	97.5%
5/24	岡ノ沢橋外長寿命化修繕工事	31,295,000円	株式会社カイト	30,250,000円	96.7%
5/24	天の川ふれあい広場大規模改修工事	30,701,000円	株式会社小林建設	29,920,000円	97.5%
5/24	粗大ゴミ収集運搬委託業務	990,000円	京谷建設工業株式会社	935,000円	94.4%
5/24	史跡上之国館跡環境整備（その2）委託業務	2,079,000円	三国林業株式会社	2,035,000円	97.9%
5/24	役場庁舎外消防用設備等保守点検委託業務	3,366,000円	株式会社北栄電設	3,300,000円	98.0%
5/24	河北小学校外消防用設備等保守点検委託業務	2,211,000円	株式会社北栄電設	2,167,000円	98.0%
5/24	女性活動支援センター外防火対象物保守点検委託業務	2,244,000円	有限会社上ノ国電気工業所	2,189,000円	97.5%
5/24	総合福祉センターはまるホール音響用アンプ取替工事	1,342,000円	有限会社上ノ国電気工業所	1,331,000円	99.2%
5/24	町道維持管理測量調査委託業務	5,951,000円	株式会社測土開発	5,621,000円	94.5%
5/24	町立石崎歯科診療所備品購入業務	—	北海道歯科産業株式会社 函館営業所	2,657,600円	—
5/24	発掘調査支援システム等借上業務	—	株式会社シン技術コンサル	484,000円	—
6/14	簡易水道更新整備工事（木ノ子地区導水管）	48,598,000円	京谷建設工業株式会社	47,619,000円	98.0%
6/14	堤防草刈委託業務	1,870,000円	有限会社松山工業	1,815,000円	97.1%
6/14	葉月橋長寿命化修繕工事調査設計委託業務	5,830,000円	株式会社シー・イー・サービス	5,445,000円	93.4%
6/14	早川4号橋長寿命化修繕工事調査設計委託業務	6,556,000円	株式会社シー・イー・サービス	6,105,000円	93.1%
6/14	天野川流域普通河川排水施設整備工事実施設計委託業務	5,962,000円	株式会社開発工営社	5,555,000円	93.2%
6/14	水源移設調査委託業務	5,852,000円	株式会社日水コン北海道支所	5,500,000円	94.0%
6/14	木製遺物観察用顕微鏡借上業務	—	株式会社トラスト技研	649,000円	—

★有料広告

太陽光型植物工場

新規スタッフ募集!!

パートタイマー

時給 900円～1,100円
時間 8:00～17:00
(土・日休み)

季節・短期雇用

時給 900円～1,100円
雇用期間 3月～11月の間
(土・日休み)



世界最先端技術を導入したプラントハウスです。



トマトの樹の管理・収穫・選別・出荷が主な業務です。

就労場所

- 1 上ノ国町字大留13-1
- 2 上ノ国町字小森7-4
- 3 上ノ国町字北村410-1

勤務時間や日数は応相談!!

☆全員賞与あり☆

◆問い合わせ先：(株)寅福 ☎0139-56-7091

年金相談のご案内 (完全予約制)

★開設日時：7月26日火10時～12時・13時～15時 ★予約締切：開設の4営業日前まで（土日祝日を除く）
★相談場所：江差町役場 ★予約先：江差町役場 健康推進課 国保医療係 ☎0139-52-6725

お知らせ 掲示板

7月号

知 周 移動献血車ひまわり号 巡回のお知らせ

医療機関における輸血用血液製剤の需要状況は今後ますます増加することが予想されます。

病床にある輸血を必要とする患者さんのためにも、ぜひ献血にご協力をお願いします。

また、献血会場では換気や消毒の徹底、献血者ごとに手袋を交換するなどのコロナウイルス感染対策を行っておりますので、安心してお越しください。

■日時 7月25日(月)

■場所・巡回時間
役場前 10時
株若狭組前 13時30分
上ノ国消防署前 15時50分

知 周 7月17日は 「北海道みんなの日」

北海道の価値を見つめ直し、これからの北海道を考える日。1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した7月17日

は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

この日をきっかけに、道民の皆様には北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。



知 周 自動車税種別割を 納め忘れていませんか

令和4年度の自動車税種別割の納期限は5月31日でした。7月上旬の時点で納税が確認できない方へ、7月19日(火)に督促状を発送します。

督促状を受け取っても納税せず放置した場合、差押えなどの滞納処分の対象となりますのでご注意ください。

まだ納税されていない方は至急納税してください。(納税の確認には10日程度かかる場合があります。)

■問い合わせ先
檜山振興局税務課納税係
☎0139・52・6473

結 果 スポーツだより

《パークゴルフ》
第9回赤い羽根共同募金パークゴルフ大会
■日時 6月9日(木)
■場所 天の川ふれあい広場
パークゴルフ場

○男性の部
優勝 谷 徹
準優勝 鈴木 武雄
3位 山崎 淳一

○女性の部
優勝 森 みね子
準優勝 牧野 明美
3位 松田 敦子

月例6月大会

■日時 6月12日(日)
■場所 天の川ふれあい広場
パークゴルフ場

○男性の部
優勝 松谷富士明
準優勝 鈴木 武雄
3位 松田 隆

○女性の部
優勝 林 ラン子
準優勝 森 みね子
3位 森 節子

《空手道》
第77回国民体育大会空手道競技
函館地区予選会兼第34回函館地区空手道連盟会長杯

■日時 6月12日(日)
■場所 函館アリーナ

《型》
小学生5・6年男子の部

3位 太田 麟

《組手》
中学生男子の部
3位 山本 蒼

「赤い羽根共同募金」のお知らせ

「赤い羽根共同募金」と「カミゴン」のコラボバッジが今年もできました。このバッジは赤い羽根共同募金に500円を募金していただくと募金への感謝としてプレゼントいたします。

募金額はバッジ製作費を除いた額が赤い羽根へと寄付されますので、ぜひご協力をお願いします。

■問い合わせ先

上ノ国町共同募金委員会(社会福祉協議会内)
☎0139-55-4016



知 周 借金・金融一般相談会

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」を親身になって聴き、あなたに合った解決方法を提案します。「預金・融資、保険など金融全般」のご相談も受け付けます。無料・予約不要です。

■受付日時

7月14日(木)9時~12時

■会場 函館第2地方合同庁舎2階 専用会議室

■問い合わせ先

北海道財務局相談員

☎011・807・5144
☎011・807・5145
☎011・807・5146

★有料広告



一色クリニック

内科・消化器内科・肛門科

院長 一色 裕之(内科・消化器内科) 副院長 一色 道夫(肛門科)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:00	内科 肛門科	内科 肛門科	-	内科 肛門科	-	内科 肛門科	-
14:00~17:30	内科	内科	内科 肛門科	内科	内科 肛門科	-	-
17:30~19:00	-	-	内科	-	内科	-	-



内視鏡

胃カメラ・大腸カメラ検査
電話・ホームページにて
予約承っております。

函館市石川町181番地56

☎0138-86-5527

一色クリニック

検索

マイナポイント
第2弾始まっています

マイナポイントの対象となるマイナナンバーカードの申請期限は令和4年9月末までです！詳しくは次のQRコードから総務省ホームページをご確認ください。



2022年7月号



日曜・祝日の当番医

7/3	厚沢部町国保病院（昼間） ☎0139-64-3036 上ノ国診療所（夜間） ☎0139-55-2017
7/10	道立江差病院 ☎0139-52-0036
7/17	道立江差病院 ☎0139-52-0036
7/18	道南勤医協江差診療所 ☎0139-52-1366
7/24	佐々木病院 ☎0139-52-1070
7/31	上ノ国診療所 ☎0139-55-2017

病院の都合により変更となることがありますので、新聞や消防などで確認してください。

よろこび・かなしみ

（6月22日届出分まで）※敬称略

おたんじょうおめでとう

大 留 渡 邊 維 人（いと）
ⓧ 匠 Ⓜ 弥生

おくやみもうしあげます

湯ノ岱	加賀	鈴子	89歳	5/19
桂 岡	垣原	慶子	83歳	6/ 1
中須田	金子	信明	63歳	6/ 7
北 村	田畑	隆喜	84歳	6/ 9
向 浜	笹浪	義孝	71歳	5/23
上ノ国	竹内	芳子	87歳	6/ 5
汐 吹	小間	辻子	81歳	5/19
石 崎	上田	信實	67歳	5/24

※掲載の了解をいただいた方のみご紹介しています。

※地名表記については、所属の町内会を掲載しています。

※氏名については、正字に置き換えて掲載しています。

まちの人口と世帯数

（令和4年5月末日現在）

		前月比
人 口	4,415 人	－ 2
男	2,066 人	－ 5
女	2,349 人	＋ 3
世帯数	2,403 世帯	＋ 8

上ノ国町定額給付金 および 上ノ国町低所得世帯 に対する定額給付金

コロナ禍による物価高騰の生活の一助として、**定額給付金を給付**します。

また、**住民税非課税世帯には、低所得世帯に対する定額給付金として定額給付金に上乗せして給付**します。

●対象者

申請時に町内に住所を有し、基準日（令和4年6月30日）において住民登録されている方

●申請者および受給者

原則として対象者が属する世帯の世帯主

●給付額

- ・住民税課税世帯 世帯1人あたり1万円
- ・住民税非課税世帯 上記金額に世帯1人あたり1万円を加算

●手続方法

7月上旬に申請書を送付しますので、記入漏れや添付書類漏れなどがないかをご確認の上、返送してください。なお、令和4年1月1日以降に転入された方で、住民税非課税世帯の場合は、転入前市町村へ非課税証明書を申請して添付してください。

●支給日

受付後に送付する支給決定通知書にてお知らせします。

申請期限は**9月30日（金）**までとなっております。

申請期限を過ぎますと申請の受付ができませんので、早めの提出をお願いいたします。

■問い合わせ先 住民課住民環境グループ

7月10日(日)は

第26回

参議院議員通常選挙の投票日です

— 投票時間 —

午前7時から午後6時まで

選挙は、私たちが政治に参加するための手段の一つです。大切な自分の一票をむだにすることなく、かならず投票しましょう。

令和4年6月21日が選挙人名簿への登録基準日です。

住所要件…令和4年3月21日までに転入の届出をし、引き続き

3か月以上町内に住んでいる方

年齢要件…平成16年7月11日までに生まれた方

※令和4年3月9日以前に転出した方は選挙人名簿から抹消されています。

○投票所入場券（ハガキ）を送付しています。

投票所入場券は有権者の皆様へ送付済みです。ご自分のものかを確認して、投票所へご持参ください。

なお、上記要件に該当して入場券が届いていない場合でも、期日前投票や選挙当日に投票所で投票することができます。

○ハガキ裏面は期日前投票にご活用ください。

期日前投票をする方は、ハガキ裏面に氏名等の必要事項を記入し、期日前投票所にお持ちください。

(表面)

上ノ国町 料金後納 郵便		049-0611 北海道檜山郡上ノ国町 字大留100番地	
選挙事務			
選挙 太郎 様			
投票所入場券			
選挙名	参議院議員通常選挙		
投票区	4	ページ	※※ 番号 ※※
到着番号			名簿対照
選挙人氏名	選挙 太郎	性別	男
投票所	上ノ国町総合福祉センター(ジョイ・じょくら)		
投票日時	令和4年7月10日 午前7時00分から午後6時00分まで ※期日前投票期間(満票を封入ください)		
受付	名簿対照	投票用紙交付	備考
上ノ国町選挙管理委員会			

(裏面)

期日前投票する際は、下記の1から6のいずれかに○をし、氏名・生年月日を記載の上、この宣誓書を御持参ください。

期日前投票期間 6月23日～7月9日
期日前投票時間 午前8時30分～午後8時
期日前投票場所 上ノ国町役場1階第2会議室

期日前投票宣誓書兼請求書

私は、裏面記載執行の選挙の当日、下記の事由に該当する見込みであり、同選挙における期日前投票をしたいので、次により投票用紙の交付を請求します。

次の1から6のいずれかに○をしてください。

1 ① 仕事 イ. 学業	に従事	※左のA～イのいずれかに○を付してください。その場合は具体的に記載してください。
ウ. 地域行事の役員		
エ. 本人又は親族の冠婚葬祭	に従事	※左のA～イのいずれかに○を付してください。その場合は具体的に記載してください。
オ. その他		
1以外の用事又は事故のため	に外出	※左のA～イのいずれかに○を付してください。その場合は具体的に記載してください。
ア. 上ノ国町外	・旅行	
イ. 上ノ国町内(字)	・滞在	
ア. 疾病、負傷、出産、身体障害者等のため歩行困難	に居住、滞在	※左のA～イのいずれかに○を付してください。その場合は具体的に記載してください。
イ. 保護施設等に収容		
4 交通至難の島等()に居住、滞在	に居住、滞在	※具体的に記載してください。
5 住所移転のため、他の市町村に居住		
6 天災又は悪天候により投票所に到達することが困難であること		

上記は、真実であることを誓います。

令和4年7月5日

氏名 選挙 太郎

住所 裏面のとおり

明治・大正・昭和・平成 5年 3月 8日

選挙人名簿に記載されている住所 檜山郡上ノ国町字

※「現住所と異なる場合のみ記入すること」。

期日前投票をされる方は、事前に「ここに」箇所に必要事項を記入してください。

投票日当日に投票できない理由を選び、丸で囲んでください。

期日前投票をする日付、お名前、生年月日を記入してください。

選挙人名簿に記載されている住所と現住所が違えば、選挙人名簿に記載されている住所を記入してください。

期日前投票 仕事や旅行などの都合で投票日に投票できない方は、事前に投票できます。

投票できる期間…6月23日(木)から7月9日(土)まで

投票できる時間…午前8時30分から午後8時まで

投票できる場所…上ノ国町役場 1階 第二会議室

※土・日曜日にも投票できます。

■問い合わせ先 上ノ国町選挙管理委員会 ☎55-2311 内線285・286



上ノ国町民憲章(昭和47年8月14日制定)

わたしたちは、北海道夜明けの地に生きる上ノ国町民であることに誇りをもち、祖先の偉業を受けつぎ、恵まれた大自然を愛し、町民一人ひとりが自覚と責任をもって、調和のある明るい町づくりにつとめます。

1. 健康で明るく、しごとにはげみ、住みよい町をつくりましょう。
2. 生産のくふうにつとめ、力を合わせ、豊かな町をつくりましょう。
3. きまりを守り、環境をととのえ、美しい町をつくりましょう。
4. 自然を愛し、文化を育て、希望にみちた町をつくりましょう。
5. 老人をうやまい、子供の夢をのびし、楽しい町をつくりましょう。

