

KAMINOKUNI 9

広報かみのくに 2022

令和4年
No.733

祝 令和4年度 上ノ国町20歳を祝う会

希望という名の扉
君たちは

雄々しく翔け新成人

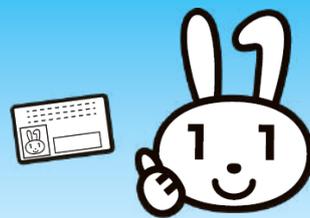


CONTENTS / 目次

- 2~3P 特集 そろそろ、あなたもマイナンバーカード
- 11P 令和4年度上ノ国町職員採用試験公告
- 12P 带状疱疹予防接種(水痘ワクチン)費用の全額助成をはじめます

Photo : 令和4年度上ノ国町20歳を祝う会 (令和4年8月15日撮影)

そろそろ、あなたも マイナンバーカード



様々な場面で活躍するマイナンバーカード、あなたはもうお持ちですか？
今月はマイナンバーカードでできることと取得のための申請方法、そして大変お得なマイナポイントの申請方法についてお知らせします。

マイナンバーカードでできること

■本人確認書類として使える！

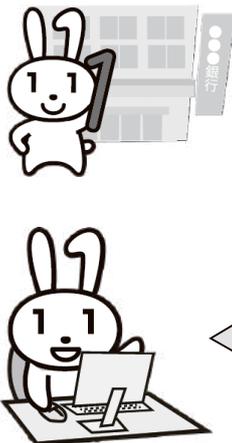
マイナンバーと本人確認書類が同時に必要なとき、マイナンバーカードがあれば1枚で完結！

■新型コロナワクチン接種証明書がアプリで発行可能！

スマートフォンアプリで接種証明書を取得でき、アプリ起動でいつでも表示！

■オンラインで行政手続可能！

確定申告などがオンラインで行えます。※1



■健康保険証として使える！

本人が同意すれば、全国どこにいても医療機関や薬局で過去の服薬履歴や特定健診情報を確認可能！

■マイナポータルが使える！

ご自身の情報の確認や、オンライン申請が可能な自分専用サイト「マイナポータル」が使えるようになります！

■民間のサービスにも拡大中！

各種オンライン決済サービスの口座登録、証券口座開設などのときに使えて、書類郵送の手間が不要です！※1

※1 マイナンバーカード読み取りに対応しているスマートフォンまたはICカードリーダーとパソコンが必要です。

マイナンバーカード取得のための申請方法

役場で申請する場合

■申請場所

住民課戸籍窓口

職員が顔写真の撮影などの申請サポートを行います。9月は休日の申請サポートも実施します。

※ 詳しくは16頁をご確認ください。

■必要なもの

本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）

スマートフォンで申請する場合

■申請方法

QRコード付き交付申請書に記載されたQRコードをスマートフォンで読み込み、メールアドレスを登録後、メールに届いたURLから顔写真の登録や必要事項を入力してください。

■必要なもの

QRコード付き交付申請書、顔写真データ

ケータイショップで申請する場合

■申請場所

NTTドコモやKDDIなどのケータイショップ

携帯電話契約の有無を問わず、誰でも申請のサポートを無料で受けられます。QRコード付き交付申請書を持参した方や、手ぶらで来店した方へ写真撮影などの申請サポートを実施します。

■受付期限

令和5年3月下旬まで

土日祝日含め、営業時間内であれば受付可能。

郵送で申請する場合

■申請方法

交付申請書に必要事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼付し、返信用封筒に入れて郵送してください。

■必要なもの

交付申請書、返信用封筒、顔写真

顔写真の条件：縦4.5cm×横3.5cm

正面、無帽、無背景のもの

裏面に氏名、生年月日を記入

※ 申請方法に関わらず、マイナンバーカードの交付は役場戸籍窓口で行います。

■問い合わせ先 住民課 戸籍保険グループ

マイナンバーカードでマイナポイント



マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの取得申請期限は9月末までですので、まだカードの取得申請をしていない方はお早めに！

マイナポイントとは？



マイナポイントとは、マイナンバーカードに様々なサービスを紐付けすることで受け取ることができるポイントのことで、最大20,000円分のポイントが受け取れます！申し込みにはキャッシュレス決済サービス（※）が必要です。
※ QRコード決済（〇〇Pay）電子マネー（交通系ICカード）プリペイドカードなど

①

マイナンバーカード
の新規取得などで
5,000円分

※ 申込後に2万円までの
チャージまたはお買い物
をする必要があります。

+

②

健康保険証としての
利用申込みで
7,500円分

+

③

公金受取口座の
登録で
7,500円分

マイナポイントを受け取るには？



STEP 1 事前準備しよう！



次の準備があればスムーズにポイントの申込みが可能です。申し込み前に要チェック！

- 1 利用者証明用電子証明書の更新（カード取得から5年以上経過している方）
- 2 利用者証明用電子証明のパスワード（4ケタ）の確認（忘れた方は再発行が必要）
- 3 対応決済サービスの利用申込みと決済サービスのIDとセキュリティコードの確認
- 4 健康保険証利用申込み
- 5 公金受取口座の登録



STEP 2 ポイントを申し込もう！



A オンラインで申し込む

- 1 マイナポイントアプリをダウンロード
- 2 利用者証明用電子証明パスワードを入力
- 3 受け取るポイントや決済サービスなどを選択し、必要事項を入力

B 手続きスポットで申し込む

役場や郵便局などで申し込みができます。
次の物を忘れずにお持ちください。

- 1 マイナンバーカード
- 2 利用者証明用電子証明パスワード
- 3 決済サービスのIDとセキュリティコード

※ 決済サービスのIDとセキュリティコードの確認のため、
紐付けする決済サービスのカードなどをお持ちください。



手続き完了！



①の5,000円分のポイントについては、申込み後に20,000円までのチャージまたはお買い物をした後でポイントが受け取れます。

②と③のそれぞれ7,500円分のポイントについては、サービスの紐付けをして、申込みすることでポイントが受け取れます。

※ ポイントの付与の日については、紐付けする決済サービスによって異なります。

マイナポイントの申込期限は令和5年2月末までです！希望する方は申込みを忘れずに！

■問い合わせ先 総務課 庶務防災グループ

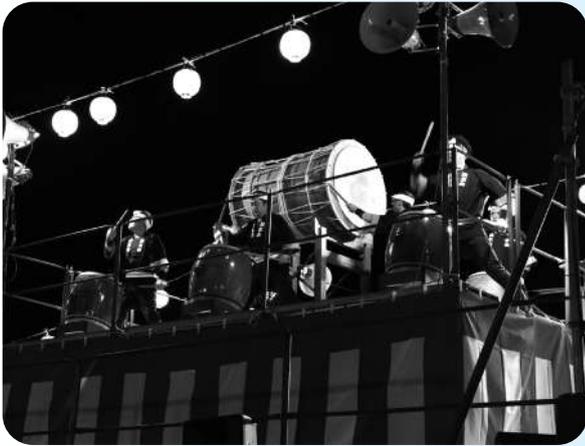
夜空に大輪の花火 第一回天の川まつり

8月14日、上ノ国小学校グラウンドにて第一回天の川まつりが開催されました。

天の川まつりは、これまで続いてきたエゾ地の火まつりの伝統を引き継ぎ、新たに始まった本町の一大イベントです。

新型コロナウイルス感染症の影響で長らく開催が叶わず、念願の初開催となりました。

当日は町民限定参加の仮装盆踊りや、小さな子ども向けの山岳村、上ノ国鼓友会による龍焰太鼓など、老若男女が楽しめるイベントが目白押しで、メインイベントである天の川花火大会では、三千発もの打ち上げ花火が上がり、訪れた約4千人の観客は、その迫力に圧倒されました。



上ノ国町消防団快挙！ 北海道消防操法訓練大会準優勝

7月15日に江別市の北海道消防学校で3年ぶりに開催された、北海道消防操法訓練大会にて、檜山管内の消防団を代表して出場した上ノ国町消防団小型ポンプ操法隊が準優勝という優秀な成績を収めました。

小型ポンプ操法とは可搬式消防ポンプを用いて、消火のスピード、安全性、規律などを競う競技のことです。

上ノ国町消防団は13年前にも同大会に出場し、当時優良賞（3位）の成績を収めました。その時以来の快挙となりました。



たゆみぬ努力で交通事故死ゼロ 連続五千日達成

7月13日に本町が交通事故死ゼロ連続五千日を達成したことを受け、7月22日、これまで積極的に交通安全活動が続けてきた、町と湯ノ岱・大留・上ノ国の各地域の交通安全指導員へ、江差警察署長から表彰状が贈られました。

今回達成した交通事故死ゼロ連続五千日は、道南では最も長い記録です。これまで町民一丸となつて守ってきた安全を、今後もより一層の努力で守り続け、事故のない、皆が安心して暮らせる安全なまちを目指しましょう。



**栄養をまるごと味わえる
町産ブロッコリー試験出荷**

町内の農業法人「MORIFARM」は、レンジ加熱が可能な袋に、自社生産の新鮮なブロッコリーを小口カットして詰めた新商品を開発し、試験出荷を開始しました。

袋の中にブロッコリーを入れたままレンジ調理できるこの商品は、熱湯を使わず調理するため、ブロッコリーの栄養を逃さず摂ることが出来る優れたものです。

まずは町内や江差町のスーパーへ出荷し、販売結果によっては道南圏域や道外へと出荷範囲を広げていくとのことです。



**小学生・中学生全国空手道選手権大会
出場選手表敬訪問**

7月30・31日に開催された小学生・中学生全国空手道選手権大会に出場した選手たちが、7月27日、大きな大会を前に町長へ表敬訪問をしました。

選手たちは町長へ元気な声で挨拶をすると、同大会の出場決定の報告と、大会への意気込みを見せました。

3年ぶりの全国大会出場で、中には初めての経験に緊張していた選手もいましたが、大きな大会で実力を発揮することで、多くの刺激と学びを得たようでした。



**たくさん採れた！
保育所でいも掘り体験**

7月19日、上ノ国保育所の子どもたちが、鈴木亨さん（字新村）の畑にて、いも掘り体験を行いました。

今回のいも掘り体験は、畑を所有する鈴木さんの厚意により実現したもので、参加した子どもたちは、夢中で畑からじゃがいもを掘り起こし、たくさん収穫できたじゃがいもを目の当たりにし、非常に満足した様子でした。

おやつの時間には、子どもたちが収穫したじゃがいもを使ってポテトチップスを作ってもらい、皆で美味しく味わったとのことでした。



**水面に揺れる折りの灯
汐吹地区で灯籠流し**

8月14日、汐吹漁港にて地域の伝統行事である『灯籠流し』が行われました。

当日は、カラオケ大会が予定されていましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止し、山車の展示や新しく整備したやぐらでの盆踊り、露店を囲むなどして、地域の方や帰省していた方が親睦を深めていました。

18時になると、各家庭から持ち寄られた灯籠は漁船の上からまとめて海面へ浮かべられ、人々は灯籠が流れていく姿に先祖や亡き人への思いをはせていました。



教育委員会だより

上ノ国高校総合運動部「上高エクササイズ！」レッスン⑥

スタートの姿勢



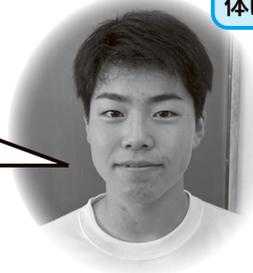
上体は
真っ直ぐ！

フィニッシュポーズ



体を真下に
下げる意識！

今月のモデル高橋颯馬くん
から一言



本当の才能とは継続
することナリ！！

悪い例×



体は前にいかない！

第6回目の「上高エクササイズ」のコーナーは「ランジ」です。

ランジはスクワット（広報5月号掲載）と同じく下半身のトレーニングの一種で、太ももの表裏やお尻の筋肉（大腿筋や大臀筋）が鍛えられます。

特に、もも裏（ハムストリング）への効果が高いので、足を太くせずに引き締まった美脚が手に入ります！

トレーニング方法

- ①足を肩幅程度に広げ、そのまま片足を3足分ほど前に出す。（←左図：スタートの姿勢）
- ②上体を真っ直ぐにしたまま、ゆっくり股関節と膝を曲げる。※前膝はつま先より前に出さない。（←左図：フィニッシュポーズ）
- ③息を吐きながら、ゆっくり股関節と膝を伸ばし「スタートの姿勢」まで戻る。
※腰に手を添えるとバランスがとりやすいかも!?

トレーニング時間と回数

- ◆左右10回×2セット（慣れたら3セット!）
- ◆週2回

トレーニング効果

- ★ダイエット効果が抜群！（基礎代謝の向上!）
- ★転倒防止！（下半身強化で日常動作が安定!）

中体連全道大会の結果について

7月末に北見市で陸上大会、稚内市で柔道大会が開催されました。陸上は男子200m、女子100mハードルに1名ずつ出場しましたが、惜しくも予選敗退という結果でした。柔道は個人戦に男子3名、女子1名が出場し、男子団体戦も出場しましたが一回戦敗退となりました。また、8月2日から4日まで伊達市でバレーボール大会、旭川市で卓球大会が開催されました。女子バレーボール部は予選リーグを勝ち上がり決勝トーナメントへ進み、1回戦に勝利してベスト8まで進出しました。卓球は個人戦に男子4名、女子6名が出場しましたが、ベスト8に入ることができませんでした。団体戦は男子、女子ともに予選リーグ敗退となりました。

出場した選手にとって貴重な経験となり、今後の練習の励みになることと思います。

上ノ国町20歳を祝う会を挙行政

上ノ国町20歳を祝う会が8月15日(月)、ジョイじよぐらにおいて挙行されました。

冒頭の矢代教育長の式辞では、「上ノ国町では20歳を迎え、これから社会へ羽ばたく皆さんを新成人として、節目の歳をお祝いすることとしました」と成人式に代わる式典である旨が伝えられました。

また、「皆さんには無限の可能性があり、限りない可能性を信じて、勇気あることに挑戦し、勇

気と自信を持って自分の人生を切り拓いていってください」と激励の言葉がけがありました。その他、工藤昇町長と京谷作右衛門町議会議長より祝辞が贈られました。

20歳を迎えた方の代表として、三浦悠さんと深見李乃さんが「自ら社会人として自覚と良識を高め、豊かな人間性と社会経験の蓄積に努めながら、それぞれの道を切り拓いていく決意を新たにしています」と力強く誓いのことを述べられました。



スパイクを打つ選手



代表による誓いのことば

天の川戦国水運体験が行われました

7月31日(日)に天の川河口で、文化庁の補助事業「地域の特色ある埋蔵文化財活用事業」の一環として、小学生を対象に天の川戦国水運体験が行われました。

この事業は、カヌーに乗り、上之国館跡が機能した戦国時代に行われた海や川を利用した交易活動や川から見た遺跡の景観を体験するものです。

当日は24名が参加し、ニセコアウトドアセンター(代表南重光氏)のインストラクター3名が講師となり、カナディアンカヌーを使用して天の川を下りました。

川下りの途中には、中洲に上陸し、上之国館跡(花沢館跡・洲崎館跡・勝山館跡)を眺めながら当時の水運の様子や歴史について、塚田学芸員から説明を受けました。

最後に、南代表から水辺の生物の解説をして頂き、自然環境についても学習しました。



カヌーでの川下りの様子



中洲での当時の水運の歴史学習

10年後の上ノ国を考える
勉強会の実施について

8月10日(水)に地域の歴史文化を活かした体験観光で地域振興を行うことを目的とした勉強会(神の国ファンクラブ主催)が旧笹浪家住宅で実施されました。

勉強会は、町内から32名の方が参加し、これまでの神の国ファンクラブの取組みやNPO自然体験学校の若林伸一理事長から全国での体験観光の事例紹介が報告されました。

事例紹介では、少子高齢化によって生じる地域の課題が体験観光によって解消され、地域振興に繋がるケースなどが紹介されました。



若林理事長による事例紹介の様子

図書だより

図書新着ごあんない

- | | | | |
|------------|----------|---------|---------|
| *恋ふらむ鳥は | 澤田 瞳子/著 | *朽ちゆく庭 | 伊岡 瞬/著 |
| *セカンドチャンス | 篠田 節子/著 | *晩秋行 | 大沢 在昌/著 |
| *花散る里の病棟 | 帚木 蓬生/著 | *現代思想入門 | 千葉 雅也/著 |
| *爆弾 | 呉 勝浩/著 | | |
| *カレーの時間 | 寺地 はるな/著 | | |
| *鷹の系譜 | 堂場 瞬一/著 | | |
| *オリーブの実るころ | 中島 京子/著 | | |
| *広重ぶるう | 梶 よう子/著 | | |
| *筆のみが知る | 近藤 史恵/著 | | |

*読みたい本のリクエストやよやくなどは、電話でも受け付けております。

*申込先 教育委員会内・町民図書室
☎0139-55-2230

◎「産後うつ」とは？

出産後、1～2週間を過ぎてから次のような症状があらわれ、数ヶ月続くこころの病気です。

- ・イライラ
- ・気分が落ち込む
- ・不安
- ・食欲がなくなる
- ・不眠
- ・疲れやすい
- ・思考力がおちる



なかなか人には相談できない心境になることも… こんな気持ちになってはいませんか？

- ・イライラして気持ちが落ち着かない
- ・涙がでやすくなった
- ・自分が悪い、自分の子育てが悪いと自分を責めてしまう
- ・笑うことが少なくなった
- ・眠れない、いくら寝ても疲れがとれない
- ・頭にもやがかったようにすっきりしない
- ・子どもをかわいいと思えない
- ・逃げたい、死んでしまいたいと思うことがある



◎「産後うつ」の原因は？

急激なホルモンの変化に体が追いつけず、自律神経が乱れることが原因です。また、育児は24時間待たなし。睡眠不足から疲労がたまり精神的にも追い詰められることが原因となります。

35歳以上の初産の方に多い傾向があります。

◎「産後うつ」は治る？

まずは、自分が産後うつの状態であることを自覚し、症状を悪化させないことが大切です。

また、家族の方も「産後うつかも？」と気づき、育児を分担したり、母の気持ちに寄り添うことで症状が落ち着くこともあります。しかし、症状がなかなか改善しない場合は医療機関を受診しましょう。治療をすることで、産後うつは治ります。

そのうち落ち着くだろうと放っておくと、最悪の場合、自殺につながる危険性もありますので、**軽視しないことが重要です。**

◎パパさんも育児休暇を

共働きの夫婦も増え、同時に育児に協力的なパパ（イクメン）も多くなってきています。積極的にパパも育児休暇を取得し、ママのサポートと育児を楽しみませんか。

パパとママが同じ時期に育児休暇を取得することも可能！一定の要件を満たせば、育児休業給付金が支給されます。

生まれた赤ちゃんは日々成長します。「寝返った！」「立った！」「しゃべった！」そんな貴重な瞬間を見逃さないでください。



診療科、曜日によって担当医が変わります。ご確認ください。

外来診療体制・9月の診療予定	
整形外科	午前 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日 午後 水曜日・金曜日 (午前、午後診察いずれも完全予約制)
循環器内科	午前 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日 午後 月曜日と金曜日
総合診療内科	午前 月曜日から金曜日 (午前11時までの受付) (なお、月曜日は午前10時から診察)
消化器内科	午前 水曜日 (午前11時までの受付) (再診のみ、完全予約制) 午後 月曜日と15日(水)・22日(木)
呼吸器内科	午前 金曜日 (午前11時までの受付) 午後 木曜日
神経内科	午前 9日(金)・30日(金)
総合診療(外科)	午前 火曜日から木曜日
外科	午前 9日(金) (午前11時までの受付)
小児科	午前 月曜日から金曜日 午後 火曜日と木曜日 (午後3時~午後4時の受付)
泌尿器科	午前 月曜日から金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月曜日から金曜日 (初診は完全予約制)
産婦人科	午前 5日(月)・6日(火)・26日(月)・27日(火) 午後 5日(月)・26日(月)
耳鼻咽喉科	午前 6日(火)・7日(水)・14日(水)・15日(木)・20日(火)・21日(水)・29日(木) (午前11時までの受付) 午後 14日(水)・28日(水)
眼科	午前 8日(木)・15日(木) (予約以外の初診受付午前11時まで) 午後 7日(水)・21日(水)・28日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。
皮膚科	午前 火曜日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※ 診療受付時間
午前…8時00分~11時30分 (初診の方は、午前9時00分~)
午後…1時00分~2時30分
予約受付時間 (定期患者のみ) 午後1時00分~午後4時00分

ピロリ菌について その3



内科認定医 沼田 泰尚

ピロリ菌の除菌治療では、胃酸の分泌を抑える薬を1種類、抗菌薬を2種類、合わせて計3剤を、1日2回、7日間内服します。途中で服用を中止すると除菌に失敗し、かつ治療薬に耐性を持ったピロリ菌が出現することがあるので、しっかり飲み切ることが大切です。治療の成功率は80%~90%とされていますが、治療に成功しない場合もあるため、治療終了後4週間以上経過した段階でピロリ菌が除菌できたかどうかを検査で確認します。この検査の際は必ずしも内視鏡検査は必要ありません。最初の治療で除菌が成功しなかった場合は、薬を一部変更して再び同様の除菌治療を行います。2度目の治療まで行えば、除菌はほぼ成功すると報告されています。

除菌治療に伴う副作用として、下痢や軟便、味覚異常、アレルギー反応などが起こることがあります。これらの症状が気になる場合には、主治医または薬剤師に相談してください。

ピロリ菌の除菌が成功すると、胃がんなどピロリ菌に関連する疾患が生じるリスクは下がります。しかし、全くなくなるわけではありません。除菌後に胃がんが発症することもありますので、除菌後も定期的に内視鏡検査を続けることをお勧めします。



★★★ “看護職員”募集のお知らせ ★★★

正職員：看護師、パート職員：看護師 (時給1,182~1,400円)、准看護師、事務補助及び看護助手 (資格不要。時給897~1,119円) を募集しています。家事手伝い期間等も職歴換算可能。年齢不問、未経験者可。各種手当・有給休暇・院内保育所あり。勤務時間 (例：1日4時間で週3日など) も相談可能です。ご連絡お待ちしております。お問い合わせ先 総看護師長 若林

金と銀

日差しが強い季節ですね。この原稿を執筆しているのは8月ですが、この季節といえばひまわりが思い浮かびます。今回はそんなひまわりに関係する小話です。

皆さんは弁護士が胸につけているバッヂを見たことがあるとが、ある人は少ないと思いますが、ドラマで見たことがある人もいるかもしれません。あの弁護士バッヂのモチーフとなっているのはひまわりです。そして花びらの中には天秤が描かれています。ひまわりは正義と自由を、天秤は公正と平等を追い求めることを表しているといわれています。

この弁護士バッヂ、皆さんは何色を想像しますか？おそらく、弁護士バッヂを見たことがある人の多くは、「金」であると答えると思います。そして、それは正しい認識です。しかし、中には銀色のようなバッヂをしている弁護士バッヂであることに変わりはありません。

実は、弁護士バッヂは当初

金色をしています。しかし、そのバッヂを何年も何十年もつけていると、その金色が徐々に剥げ、いぶし銀のような色になっていきます。私が以前所属していた事務所の代表弁護士は、弁護士歴にして50年近くになる先生でしたが、見事ないぶし銀のバッヂでした。見た目にこのような違いが生じるため、新人弁護士の中には「新人」であることを悟られたくないと考え、極力バッヂをしないという人もいます。

ただ、最近では普段から常にバッヂをつけている弁護士は少なく、年数が経つにつれて、比較的経年のある先生でも綺麗な金色のバッヂをしていたりする印象です。ドラマなどで出てきたときに見てみると面白いかもしれません。

なお、本物の弁護士バッヂには裏に弁護士登録番号が刻印されています。もし偽物バッヂを持った弁護士を名乗る人物が現れたらご注意を！相談のご予約は

0501338315563
までお願いします。

(法テラス江差)

弁護士 松田 明子



法テラス

法テラス江差通信

お問い合わせ
Tel 050-3383-5563
法テラス江差法律事務所

(第149号)



消防だより

■問い合わせ先
 檜山広域行政組合消防本部
 ☎0139-52-3026

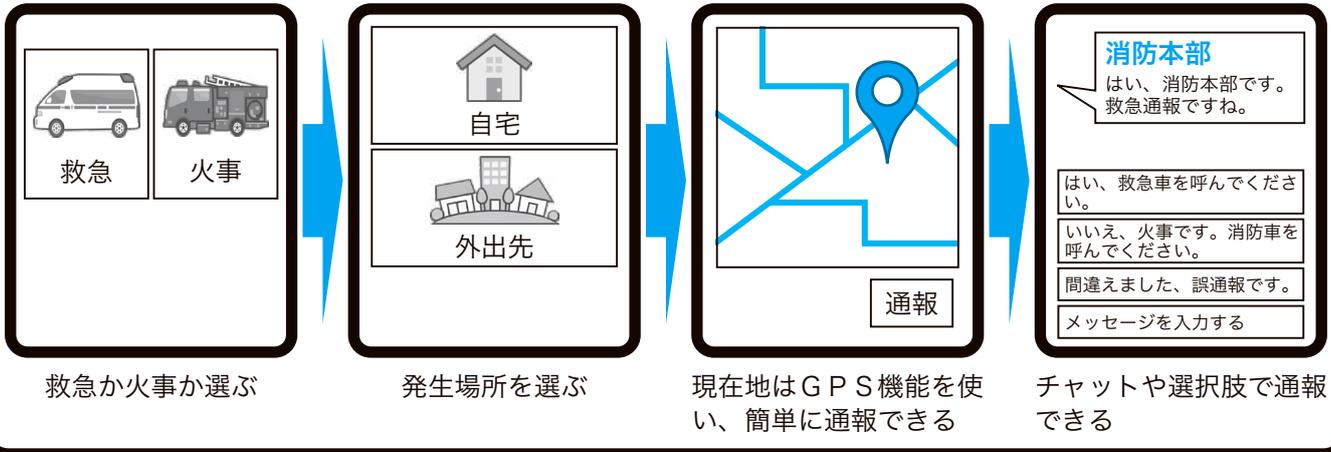
『檜山NET119緊急通報システム』のご案内 —聴覚や言語機能に障がいのある方が119番通報するシステム—

『NET119緊急通報システム』とは

音声による119番通報が困難な聴覚、言語機能障がいのある方が携帯電話やスマートフォンなどの携帯端末から、インターネットを利用して全国どこからでも『音声によらない119番通報』ができるシステムで、事前に登録された方に限りご利用でき、檜山広域行政組合では令和4年11月から運用予定です。（※登録方法については、広報かみのくに10月号でお知らせします。）

ご利用対象者について

聴覚や言語機能の障がい等により、音声による119番通報が困難な方で、檜山管内に居住、通勤又は通学している方を対象とさせていただきます。



【令和4年度】自衛官等採用試験の日程について

自衛隊では、次のとおり自衛官等の採用試験を予定しています。

募集種目	資格	受付期間	試験期日
防衛大学校学生	推薦 18歳以上21歳未満の ・高卒（見込含） ・高専3年次修了（見込含） で成績優秀者など学校長が推薦できる者	9/5～9/9	9/24および9/25
	総合選抜 18歳以上21歳未満の ・高卒（見込含） ・高専3年次修了（見込含） である者	9/5～9/9	1次：9/24 2次：10/29および10/30
	一般	受付中 (10/26まで)	1次：11/5および11/6 2次：12/6～12/10

※ 令和5年4月1日現在の年齢

詳細は自衛隊江差地域事務所へお問い合わせください。（担当：奥野、小田島）
 インターネットを使用した応募も可能です。（右記QRコードを読み取りください）



■問い合わせ先 自衛隊江差地域事務所（☎0139-52-2476）

9月には **固定資産税 第3期分** **国民健康保険税 第3期分** の納期の月です。
納期限内納付を！ 納税には、確実に便利な口座振替を！
 財政課税務グループ

令和4年度 上ノ国町職員採用試験公告

職種	採用数	受験資格	試験日時・場所	申込締切
一般事務	3名程度	(1)令和5年1月1日の採用予定日時点において35歳以下の者 (2)3年以上の民間企業などでの職務経験を有する者（パート・アルバイトを除く） (3)学校教育法による学校（大学・短大・高校またはそれと同等と認められる学校）を卒業した者 (4)普通自動車を運転する免許を有する者（令和5年1月1日までに取得見込の者）	10月24日(月) 受付 8:30~8:50 試験開始 9:00 上ノ国町役場研修室	9月1日(休)から 9月30日(金) 郵送の場合は 9月30日(金)必着
保健師	2名	(1)令和5年1月1日の採用予定日時点において45歳以下の者 (2)保健師（免許を有する者） (3)普通自動車を運転する免許を有する者（令和5年1月1日までに取得見込の者）	10月24日(月) 受付 9:40~10:00 試験開始 10:10 上ノ国町役場研修室	

■受験申込に必要なもの（持参または郵送）

【一般事務・保健師共通】

- ・市販の履歴書に6か月以内に撮影した本人であることを確認できる写真（脱帽・上半身正面向き縦4.0cm×横3.0cm）を貼付
- ・普通自動車運転免許証の写し（既得者のみ）

【一般事務のみ】

- ・町指定の職務経歴書（町HPに掲載してあります。）

【保健師のみ】

- ・保健師免許証の写し

■試験内容

【一般事務】

- 1次試験 書類選考（受付期間締切後、可否を決定し、通知します。）
- 2次試験 ①基礎能力検査 ②事務能力検査
③適性検査 ④面接試験

【保健師】

- ①事務能力検査 ②適性検査
③面接試験

■注意事項

- ・持参による受験申込みは平日の8:30~17:15までとし、土日祝日は受付しません。
- ・試験当日の受付時間までに受付しない場合、受験できません。

■採用年月日

令和5年1月1日

※ 特別な事情により、採用延期が認められる場合があります。

■次の者は受験できません

- 日本国籍を有しない者
- 地方公務員法第16条の各号のいずれかに該当する者
 - ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者
 - ・公務員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

● 入札結果のお知らせ（8月2日執行分まで） ●

- * 予定価格の公表は、一般競争入札または指名競争入札に付するもので、建設工事および委託業務が対象となっています。
- * 金額は全て消費税および地方消費税相当額を含んだ額です。なお、予定価格を公表しない指名競争入札は落札率を記載していません。（落札率 小数点第1位未満四捨五入）

入札日	工事名・業務名	予定価格	落札業者名	落札金額	落札率
7/19	木ノ子児童館空調設備設置工事	1,683,000円	有限会社上ノ国電気工業所	1,441,000円	85.6%
7/19	下水道施設改築工事（電気設備）	21,582,000円	有限会社上ノ国電気工業所	21,291,600円	98.7%
7/19	集会施設等感染対策備品購入業務	-	株式会社小林商店	1,144,000円	-
7/19	一般事務用車（軽自動車）購入業務	-	有限会社山崎自動車商会	1,825,500円	-
8/2	合宿所空調設備設置工事	5,709,000円	株式会社道栄	5,214,000円	91.3%
8/2	町道路肩草刈その3委託業務	1,925,000円	有限会社桧山工業	1,848,000円	96.0%
8/2	下水道施設改築工事実施設計委託業務（機械設備）	2,970,000円	日本水工設計株式会社札幌事務所	2,695,000円	90.7%
8/2	下水道施設ストックマネジメント計画策定委託業務	2,970,000円	日本水工設計株式会社札幌事務所	2,750,000円	92.6%
8/2	中崎団地建替工事実施設計委託業務（1~3号棟）	17,028,000円	日本データサービス株式会社	15,895,000円	93.3%
8/2	町道路面及び側溝清掃委託業務	4,235,000円	株式会社亀田清掃	4,180,000円	98.7%

* ~南部桧山衛生処理組合からのお知らせ~ *

9月10日(土)は休日のため施設へのごみの搬入はできません。
問い合わせ先：南部桧山清掃センター ☎0139-53-6301

～带状疱疹予防接種（水痘ワクチン）費用の 全額助成をはじめます～

带状疱疹（たいじょうほうしん）とは、水ぶくれを伴う赤い発疹が体の左右どちらかに、帯状に出る病気で、強い痛みを伴うことが多く、症状は3週間から4週間ほど続きます（俗称：つづらご）。また、皮膚症状が治った後も数ヶ月から数年にわたって痛みが続くこともあります（带状疱疹後神経痛）。



子どもの頃にかかった水痘（みずぼうそう）ウイルスが体の中で長期間潜伏感染し、免疫が低下した際などに「带状疱疹」として発症し、**発症率のピークは70代と言われており、日本では80歳までに約3人に1人がかかる**といわれています。

◇带状疱疹ワクチン（水痘ワクチン）で期待できる効果

過去に水痘にかかったことがある人、带状疱疹にかかったことがある人に水痘ワクチンを接種すると抗体が増え、带状疱疹予防の効果があることがわかってきました。また、带状疱疹後神経痛の予防も期待されています。

◇ワクチンの副反応

ワクチン接種による痛みや腫れなどの一般的な副反応以外に、水痘ワクチンに特異的な副反応としては接種後1～3週間後に発熱や、3～5%に全身性の水痘様発疹がみられることがあります。

◇助成の対象となる方

60歳以上の町民

◇ワクチンの種類

水痘ワクチン（生ワクチン）

※ 不活化ワクチンの带状疱疹ワクチンもありますが、助成の対象となりません。

◇助成する回数

1人1回まで

※ ワクチンは5年で効果が薄れるため5年に1回接種することが望ましいとされています。5年後に再度接種をする際には、自己負担となります。

《実施方法・申込先など》

接種会場	ジョイ・じょぐら	石崎診療所
接種日時	9月26日(月)・27日(火) 時間：①13:00～13:30 ②13:30～14:00	9月16日(金)～9月30日(金) ※ 土日・祝日および9/29(木)を除く 時間：13:30～15:30
申込先	上ノ国町健康づくりセンター ワクチン担当 ☎0139-55-2980	石崎診療所 ☎0139-59-2341
申込期間	9月5日(月)～16日(金)	9月1日(木)～13日(火)
定員	500人程度	150人程度

⑨ 新型コロナウイルスワクチン接種の前後2週間は带状疱疹ワクチンなどその他のワクチンを接種することは出来ません。接種間隔にはご注意ください。

※ 他の医療機関で接種を希望する場合は接種後に手続きが必要となります。下記までご相談ください。

■問い合わせ先 上ノ国町健康づくりセンター ワクチン担当 ☎0139-55-2980

後期高齢者医療制度のお知らせ

～窓口負担割合の見直しに伴う、保険証（被保険者証）の一斉更新について～

■保険証が新しくなります（黄色 → 橙色）

現在、ご使用の「黄色」の保険証の有効期限が令和4年9月30日をもって満了となるため、10月以降は使用できなくなります。

9月中旬に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら「**橙色**」の保険証をご使用ください。

10月以降の窓口負担割合が引き続き1割または3割の方も保険証が新しくなります。

新しい保険証は
だいたい
「**橙色**」です！



○新しい保険証の有効期限は、**令和5年7月31日**です。

○紛失したときや汚れたときは再交付しますので、住民課戸籍保険グループまでお申し出ください。

※ **減額認定証**（限度額適用・標準負担額減額認定証）、**限度証**（限度額適用認定証）は有効期限が令和5年7月31日までのため**再交付しません**。

■一定以上の所得のある後期高齢者医療の被保険者の医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、一定の所得のある方は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。窓口負担割合の変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%です。

■窓口負担割合が2割になる方は、次の項目に「すべて」該当する方です

- 住民税課税世帯で、3割負担（現役並み所得者）ではない
- 同一世帯に住民税の課税所得が28万円以上の被保険者がいる
- 年金収入＋その他の合計所得金額が
 - ・被保険者が1人の世帯…200万円以上
 - ・被保険者が2人以上の世帯…合計320万円以上

■見直しの背景

令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め医療費の増大が見込まれています。

後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代（子や孫などの世代）の負担（支援金）となっており、今後も拡大していく見通しです。

今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。



■問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601 もしくは 住民課 戸籍保険グループ

令和5年
10月1日から！

消費税の仕入税額控除の方式として インボイス制度 が開始されます！

インボイス 制度とは？

売手である登録事業者は、買手である取引相手（課税事業者）から求められたときは、**インボイス**を交付しなければなりません。また、交付した**インボイス**の写しを保存しておく必要があります。

買手は仕入れ税額控除の適用を受けるために、原則として、取引相手（売手）である登録事業者から交付を受けた**インボイス**の**保存などが必要**になります。

インボイス って何？

売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額を伝えるためのものです。具体的には現行の「区分記載請求書」に「登録番号」「適用税率」および「税率ごとに区分した消費税額など」の記載が追加されたものをいいます。

制度説明会 登録申請相談会

税務署では、インボイス制度説明会や登録申請を希望される方へ、スマートフォンを利用した登録申請手続きを説明する登録申請相談会を実施しています。
■詳細は国税庁インボイス公表サイトに掲載しておりますのでご確認ください。

〔国税庁
インボイス公表サイト〕



登録申請 手続き

インボイス制度が始まる令和5年10月1日から、事業者の方がインボイスを交付するためには、原則**令和5年3月31日**までに札幌国税局インボイス登録センターへ登録申請書を提出し、**適格請求書発行事業者**になる必要があります。

※ 期限間近は申請が集中します。申請を予定する事業者の方は、早期提出にご協力ください。

■問い合わせ先

インボイス制度電話相談センター
【フリーダイヤル】
☎0120-205-553（無料）
9：00～17：00（土日祝除く）

江差税務署
☎0139-52-0078
8：30～17：00（土日祝日除く）
電子音声案内開始後「2」を押してください。

※ インボイス制度電話相談センターでは、インボイス制度に関する一般的なご質問やご相談を受け付けています。個別相談については、江差税務署へご相談ください。

お知らせ 掲示板

9月号

周知 こころの健康相談

日時

9月16日(金)14時

申込み

9月12日(月)正午まで

■場所 北海道江差保健所

■相談料 無料

■問い合わせ先

北海道江差保健所
☎0139・52・1053

訂正 お詫びと訂正

広報かみのくに8月号8ページ掲載のまちの話題について、誤りがありました。次のとおり訂正し、深くお詫びいたします。

訂正箇所

檜山中体連大会結果・全道大会出場団体・個人について

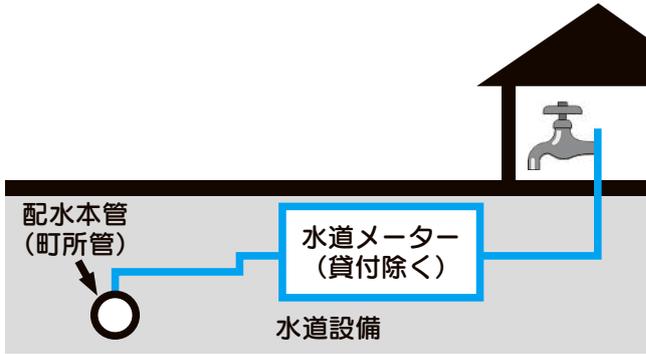
《正》

陸上個人、柔道団体・個人、女子バレーボール、卓球男子団体・男子個人、女子団体・女子個人

周知 水道課からお知らせ

最近、防寒器やボイラー等からの漏水に関する問い合わせが多く寄せられています。これらをはじめとする水道設備（左図色付き箇所）はお客様の所有財産ですので、漏水が起きた際には、ご自身の負担で修理していただくこととなります。

毎月の検針時に漏水が疑われるような水量を確認した場合は、検針票のメモ欄に記載していただきますので、ご確認ください。



■問い合わせ先
水道課上下水道グループ

結果 スポーツだより

《パークゴルフ》
月例8月大会

■日時 8月7日(日)

■場所 天の川ふれあい広場
パークゴルフ場

《男性の部》

1位 谷 徹

2位 明上 勝健

3位 山崎 淳一

《女性の部》

1位 牧野 明美

2位 森 みね子

3位 菊地紀美子

★有料広告

縁の家9月開催のお知らせ

9月26日(月)に開催します。

楽しい一日をみんなで過ごしませんか。
参加の際はマスクの持参をお願いします。参加を希望される方はお気軽に会場へお越しください。

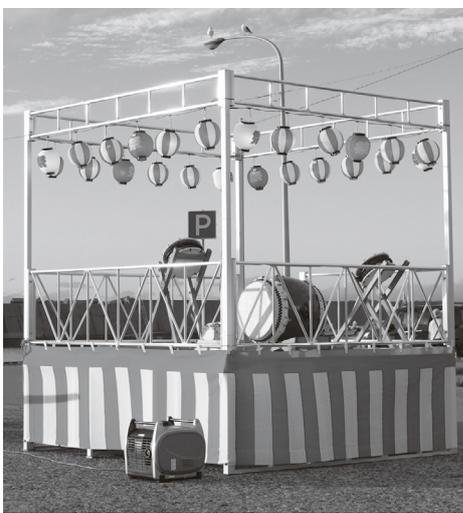
■場所：旧・工藤商店（字上ノ国182番地）
■時間：10：00～12：00 ■利用料：200円
■問い合わせ先：縁の家 リーダー 岡 ☎090-4872-9633

汐吹町内会では、財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業により盆踊り大会用機材などを整備しました。

この助成事業は、同センターが全国自治体宝くじの普及広報事業費として受け入れている受託事業収入を財源として、地域住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的に行われています。

整備された備品は、汐吹町内会で行われるイベントなどのコミュニティ活動にて使用される予定で、地域のさらなる活性化と交流拡大に寄与されることが期待されます。

汐吹町内会 コミュニティ助成事業で 盆踊り大会用機材などを整備



■問い合わせ先 総務課 企画統計グループ

ハロウィンジャンボ

5.5

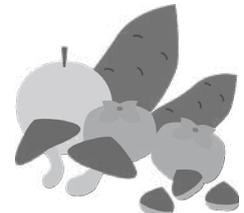
億円 千万円

1等前繰り賞金5,000万円
1等3億円、前繰り賞金1億円

スマホやPCからのネット購入はこちら！

この宝くじの収益金は、市町村の防災まちづくりや、高齢者、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。

9月21日(水) 同時発売 1枚300円



年金相談のご案内 (完全予約制)

★開設日時：9月27日(火)10時～12時・13時～15時
★予約締切：開設の4営業日前まで（土日祝日を除く）
★相談場所：江差町役場
★予約先：江差町役場 健康推進課 国保医療係 ☎0139-52-6725

元気です!!

289 満1歳になりました。

(字大留)



酒巻 大輝さん
菜さんの子

佑羽くんです!

(字大留)



伊勢 一輝さん
和さんの子

心美ちゃんです!



日曜・祝日の当番医

- 9/4 乙部町国保病院 (昼間)
☎0139-62-2331
佐々木病院 (夜間)
☎0139-52-1070
- 9/11 道立江差病院
☎0139-52-0036
- 9/18 厚沢部町国保病院 (昼間)
☎0139-64-3036
佐々木病院 (夜間)
☎0139-52-1070
- 9/19 道南勤医協江差診療所
☎0139-52-1366
- 9/23 道立江差病院
☎0139-52-0036
- 9/25 佐々木病院
☎0139-52-1070

病院の都合により変更となることがありますので、新聞や消防などで確認してください。

よろこび・かなしみ

(8月17日届出分まで) ※ 敬称略

おたんじょうおめでとう

大崎 加藤 里来(りら)

⊗ 夢人 ⊕ 怜子

大留 森 翼 稀(つばき)

⊗ 優人 ⊕ 奈菜

おくやみもうしあげます

新村 有我 芳夫 87歳 7/15

大留 佐藤 國江 78歳 8/6

北村 辻 ユキ 99歳 7/20

汐吹 小間 伊代 89歳 8/11

石崎 神 義雄 72歳 7/19

小砂子 斉藤 イサ 94歳 7/25

※ 掲載の了解をいただいた方のみご紹介しています。

※ 地名表記については、所属の町内会を掲載しています。

※ 氏名については、正字に置き換えて掲載しています。

まちの人口と世帯数

(令和4年7月末日現在)

		前月比
人口	4,403人	-16
男	2,062人	-8
女	2,341人	-8
世帯数	2,407世帯	-4

マイナンバーカード

{申請サポート} {休日交付} を実施します

○申請サポート

顔写真を無料で撮影し、マイナンバーカードの申請をサポートします。

○休日交付

仕事などで平日に受け取りできない方を対象に、休日交付を行います。

※ 申請サポートおよび休日交付をご希望の方は事前予約が必要です。予約をしていない方の対応はできませんのでご注意ください。

◆実施日時

9月11日(日)午前9時～午後5時 (予約締切 9月9日(金))

9月25日(日)午前9時～午後5時 (予約締切 9月22日(木))

◆実施場所

住民課窓口

◆必要なもの

○申請サポート…●本人確認書類 (運転免許証、健康保険証など)

○休日交付…●交付通知書 (役場から送付されたハガキ)

●通知カード

●本人確認書類

(下記の書類A 1点もしくは書類B 2点)

書類A

- 住民基本台帳カード (写真付き)
- 運転免許証
- 運転経歴証明書
- 在留カード
- パスポート
- 身体障害者手帳
- 療育手帳など

書類B

- 健康保険証
- 介護保険被保険者証
- 医療受給者証
- 各種年金手帳
- 母子手帳
- 住所・漢字氏名もしくは漢字氏名・生年月日の記載のある診察券、学生証、社員証など

■問い合わせ先 住民課 戸籍保険グループ

1. 健康で明るく、しごとにはげみ、住みよい町をつくりましょう。
2. 生産のくふうにつとめ、力を合わせ、豊かな町をつくりましょう。
3. きまりを守り、環境をととのえ、美しい町をつくりましょう。
4. 自然を愛し、文化を育て、希望にみちた町をつくりましょう。
5. 老人をうやまい、子供の夢をのびし、楽しい町をつくりましょう。

上ノ国町民憲章 (昭和47年8月14日制定)

わたしたちは、北海道夜明けの地に生きる上ノ国町民であることに誇りをもち、祖先の偉業を受けつぎ、恵まれた大自然を愛し、町民一人ひとりが自覚と責任をもって、調和のある明るい町づくりにつとめます。

