

KAMINOKUNI

広報かみのくに 2023

4

令和5年
No.740

CONTENTS / 目次

- 2～3P 特集 新型コロナウイルス感染症対策としてマスク着用の考え方が見直されました
- 12P 令和5年度住宅リフォーム補助の受付を開始します！
- 18P 4月23日(日)は上ノ国町議会議員選挙の投票日

Photo : 上ノ国保育所 卒園の集い (令和5年3月11日(土)撮影)

マスク着用の考え方が見直されました



新型コロナウイルス感染症対策としてのマスク着用について考え方が見直され、3月13日(月)からマスクの着用は個人の判断が基本となりました。

この見直しを受けて、私たちの生活にはどのような変化があるのでしょうか。マスクの着用とウィズコロナの生活様式について、今一度確認しましょう。

日常的にマスクを着用する必要はなくなりました・・・ですが！

●基本的な感染防止行動の継続



マスク着用の考え方の見直し後であっても、換気・三密の回避・人と人との距離の確保・うがいや手洗いなどの**基本的な感染防止行動**を続けましょう。

マスクの着用について見直されたあとも、新型コロナウイルス感染症拡大前の状況に戻るわけではありません。

新型コロナウイルスは感染が始まって以来、変異を繰り返していて、今後も新たな変異株の出現や感染拡大が懸念されているため、十分に気を付けて生活する必要があります。

●症状がある場合などの対応



症状がある方、新型コロナウイルス感染症の検査で陽性となった方、同居する家族に陽性者がいる方は、周囲の方に感染を広げないために、**外出を控えてください。**

通院などで**やむを得ず外出する時には、人混みは避け、マスクの着用**をお願いします。

●事業者における対応



感染対策上または事業上の理由などにより、**事業者の判断**で、マスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります。

厚生労働省や北海道の公式ホームページでは新型コロナウイルス感染症に関する最新情報を公開しています。ぜひご覧ください。

厚生労働省
ホームページ



北海道
ホームページ



新型コロナウイルス感染症対策として

マスクの着用が推奨される場面とは

■周囲の方に感染を広げないために、マスクの着用を検討してください。



医療機関を受診する時



高齢者など重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設などへ訪問する時



通勤ラッシュ時など、混雑したバスや電車に乗車する時（当面の取扱い）
※おおむね全員の着席が可能であるもの（新幹線、高速バス、貸切バスなど）を除く



高齢者など重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設などの従事者が勤務する時

もしもまた感染が広まったら

●より強い感染対策を呼び掛けることがあります。



感染が大きく拡大している場合には、一時的に場面に応じた適切なマスクの着用を広く呼びかけるなど、より強い感染対策を求めることがあります。

●自分を守るためにマスクが効果的です。



高齢者や妊婦、基礎疾患を有する方など、重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時は、感染から身を守るためにマスクの着用が効果的です。

マスクの着用について考えるうえで大切なこと

●個人の判断へのご配慮をお願いします。



マスクを外すことはもちろん、体調などを理由にマスクの着用を続けることも個人の判断が尊重されます。

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、個人の事情や価値観へのご配慮をお願いします。

●子どものマスク着用について



子どものマスク着用については、健康面などへの影響が懸念されており、すこやかな発育・発達の妨げとならないよう配慮することが重要です。

特に2歳未満の乳幼児には、マスク着用は推奨されていません。

引き続き、保護者や周りの大人が個々の子どもの体調に十分注意をお願いします。

問い合わせ先 総務課 庶務防災グループ

令和4年度

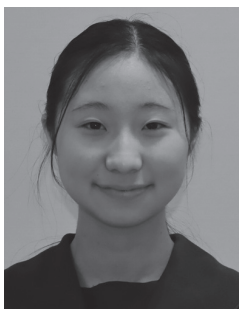
上ノ国町教育・文化・スポーツ表彰式 開催

令和4年度上ノ国町教育・文化・スポーツ表彰式が3月10日(金)、ジヨイ・じょぐらにて行われました。

これは、教育・文化・スポーツの分野において優れた成績を収めた、または普及活動に貢献した個人・団体を表彰するもので、受賞者には、矢代智樹教育長より賞状と記念の盾が贈られました。
受賞者は3団体と6名の個人で功績は次のとおりです。
このたびは誠にありがとうございます。

文化栄誉賞（個人）

中川 うたの さん



・第32回日本クラシックコンクール
オーボエ部門 中学生の部
第4位
・第43回全日本クラシック音楽コンクール
木管楽器部門 中学生の部
第4位

スポーツ奨励賞（個人）

久末 彩乃 さん



・第42回道南少年柔道大会
個人戦 小学5・6年生女子の部
第3位

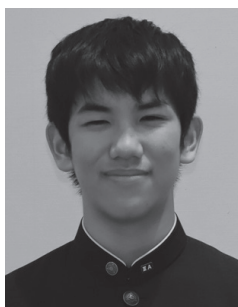
スポーツ功労賞（団体）

お笑い健康体操



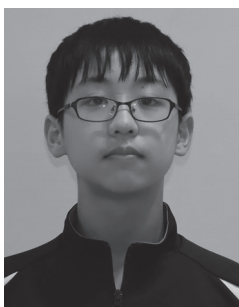
・平成23年度設立以降、毎月定期的に体操を行ったほか、お花見・クリスマス会などのイベントを実施し、地域の高齢者に対して健康維持増進に努めてきた。

久末 輝道 さん



・第70回胆振西部柔道大会兼
第4回北海道柔道少年団交流大会
個人戦 中学3年生男子の部
第2位
・第42回道南少年柔道大会
個人戦 中学生 男子55kg級の部
第3位

佐々木 巧真 さん



・第70回胆振西部柔道大会兼
第4回北海道柔道少年団交流大会
個人戦 小学6年生男子の部
第3位

山本 虎聖 さん



・第58回北海道空手道選手権大会
小学5年生男子形の部
優勝
・同大会
小学5年生男子組手の部
第3位

太田 麟 さん



・第58回北海道空手道選手権大会
小学6年生男子形の部
第3位

スポーツ奨励賞（団体）

上ノ国中学校女子バレーボール部



・令和4年度 北海道中学校体育大会バレーボール
ベスト8

上ノ国中学校女子卓球部



・令和4年度 道南新人戦卓球大会
優勝

参加者から好評

ワイナリーツアー

2月26日(日)、上ノ国ワイナリーにて上ノ国町、江差町、乙部町、厚沢部町の住民を対象にした日帰りバスツアーが開催され、町民4人を含む計27人が参加しました。ツアーでは施設見学の後、湯ノ岱温泉で体を温め、最後に昼食を取りながら、販売中の2種類のワインの飲み比べを行いました。

町内飲食店で働く宮上匠子さん(字大崎)は「上ノ国のワインは初めて飲んだが、お店でも使いたい味だった。今回のような、町民がワイナリーと関わる機会を今後も作ってほしい」と話しました。



CORAZON FC大活躍 フットサルU-8・U-10大会

2月26日(日)、上ノ国町スポーツセンターにて、2つのフットサル大会が開催され、上ノ国町と江差町の合同チーム「CORAZON FC(コラソン)」が出場しました。

小学校2年生以下の選手が競うU-8大会では、4チームによる総当たり戦の結果、コラソンは2勝1敗で準優勝となりました。

小学校4年生以下の選手が競うU-10大会では、コラソンが予選トーナメントを1位通過したものの、決勝戦では健闘むなしく惜敗し、準優勝の成績を収めました。

笑顔があふれた

お笑い健康体操

3月6日(月)、湯ノ岱地区複合施設にて、お笑い健康体操が実施され、18人が参加しました。

この取組みは、湯ノ岱地区の住民が支えあい、健康で豊かな生活を送ることを目的に、コロナ禍においても感染対策を講じて継続して活動してきました。参加者には一人暮らしの方もおり、この取組みが同じ地区の住民と関わる大切な交流の場となっています。

この日は、歌謡曲に合わせて股関節などを動かす体操を行ったほか、桃の節句にちなんでおはぎを食べるなどして楽しみました。



活動の功績が認められ 町共同募金委員会表彰

上ノ国町共同募金委員会が、中央共同募金会会長表彰を受賞し、12月28日(水)、町長より感謝状の伝達を受けました。これは、長年にわたり共同募金活動に貢献し、特に優秀な募金実績を上げるなどした地域や団体に贈られるもので、檜山地域では通算5例目の受賞となります。

町共同募金委員会は、3年連続で北海道全体の世帯当たり平均額を上回る募金実績を上げたことが評価され、北海道共同募金会より推薦を受け、このたびの受賞にいたしました。



教育委員会だより

木の観察会をおこないました。

3月11日(出)、ジョイ・じよぐらにて文化庁の「地域の特色ある埋蔵文化財活用事業」の一環として、小学3年生以上の児童などを対象に「木の観察会」を実施しました。

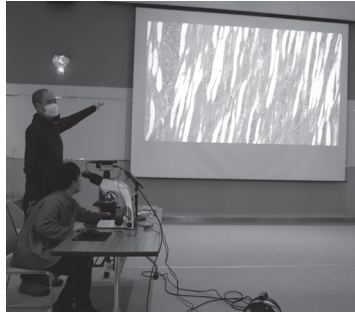
この事業は、遺跡から出土した木製品の観察を通じて、昔の人たちの木材の使用方法について学習することを目的としています。

当日は、町内の小学生を中心に13名が参加しました。観察会では、講師の東北大学植物園の小林和貴先生から勝山館跡で最も多く出土するヒバの構造について説明を受けました。

次に、針葉樹と広葉樹の木片を顕微鏡で観察し、参加者から「広葉樹の水分を通す大きい道管があるところが見られて面白かった。」との声が聞かれました。最後に、上ノ国の植物を使った、顕微鏡で観察できる木片入りのオリジナルキーホルダーを作りました。



キーホルダーの出来上がり！



顕微鏡で木の組織を観察



ルーペを使って遺物を観察

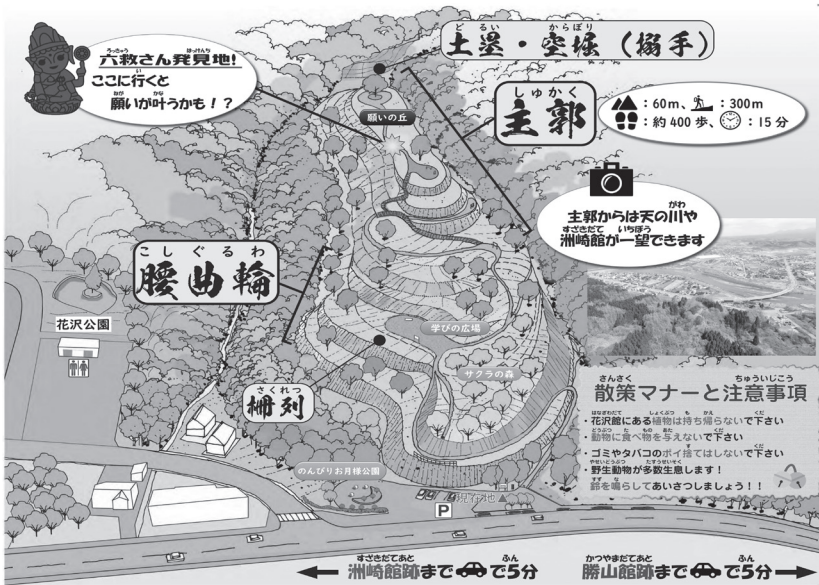
史跡へGO in 花沢館跡

4月に入ると、上ノ国町でも日中は暖かく過ごしやすい気候となります。天気の良い日には史跡を歩いてみませんか？今回は、ウォーキングにちよいどいい史跡として花沢館跡を皆さんにご紹介いたします。

花沢館は、蠣崎季繁を館

主として、石崎にあった比石館とともに道南十二館の一つとされております。

1457年(長禄元年)アイヌの酋長コシヤマインによって、和人の館が攻められた際、ほかの館が次々と陥落する中、花沢館と茂別館(現北斗市矢不來)の二館がかりうじて残りまし



図(花沢館跡整備イメージ)

た。

さて、このような戦いの場としても記憶されている花沢館跡ですが、近年の発掘調査では、お茶道具や六救さんのモデルになった懸仏が発見されています。そのため、ただの見張りの場所ではなく、来客をもてなしたり、お祈りをしたりする勝山館跡のような機能があつたと考えられています。自然豊かな花沢館跡には、3月下旬から4月初旬にかけて入口から腰曲輪(図)のあたりでエゾエンゴサクやキバナノアマナなどの山野草を見ることが出来ます。頂上までの所要時間はおよそ20分程度で、植物や景色を楽しみながら登ればあつという間です。

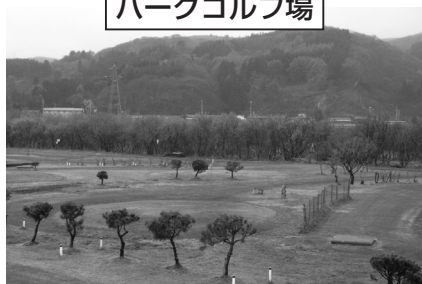
5月頃には、花沢館跡を利用しやすいように整備するための発掘調査が行われる予定です。

発掘調査が行われる月曜日から木曜日の間は、見学も可能ですので、お気軽にお立ち寄りください。



文化財施設および体育施設などの開館について

パークゴルフ場



勝山館跡ガイダンス施設



旧笹浪家住宅



町民皆様のご利用をお待ちしております

問い合わせ先
上ノ国町教育委員会
☎0139・55・2230

※昨年度改修した新コースについては、芝の最終調整後の6月を目途に開放予定です。

②パークゴルフ場
令和5年4月23日(日)から
令和5年11月19日(日)まで

1. 文化財施設
旧笹浪家住宅および勝山館跡ガイダンス施設
令和5年4月8日(土)から
令和5年11月12日(日)まで
※毎週月曜日が休館日ですが、休館日が祝日の場合は翌日が休館日となります。

令和5年度の文化財施設および体育施設の開館時期は、次のとおりです。また、施設の閉館時期につきましても、変更となる場合がありますので、町ホームページをご確認ください。

第一生命函館支社江差営業オフィス

江差ライオンズクラブ



ありがとうございます。

3月14日(火)、江差ライオンズクラブから学用品が、第一生命函館支社江差営業オフィスからタオルチーフが寄贈され、矢代教育長へ手渡されました。各社とも、地域貢献活動の一環として新入学児童へ記念品の寄贈を行っております。今回のご厚意に対し、矢代教育長から各学校に代わり感謝の意が伝えられました。

新入学児童へ学用品が贈られました。

図書だより

図書新着ごあんない

*地図と拳(直木賞)
*荒地の家族(芥川賞)
*この世の喜びよ(芥川賞)
*数学の女王
*覇王の轍
*祝祭のハングマン
*固結び
*ある愛の寓話
*ワンダーランド急行
*風を紡ぐ
*審議官
*ラブカは静かに弓を持つ
*老人ホテル

小川哲/著
佐藤厚志/著
井戸川射子/著
伏尾美紀/著
相場英雄/著
中山七里/著
山本一力/著
村山由佳/著
荻原浩/著
あさのあつこ/著
今野敏/著
安壇美緒/著
原田ひ香/著

ひらいてとじた 笑顔がふえた



2023年第65回
こどもの読書週間
4月23日～5月12日(20日間)
4月23日は子ども読書の日

主催：公益財団法人 読書推進機構
共催：公益財団法人 読書推進機構 江差支部、公益財団法人 読書推進機構 函館支部、公益財団法人 読書推進機構 江差支部、公益財団法人 読書推進機構 函館支部



印刷：青森県立印刷局

元気に な～れ

420

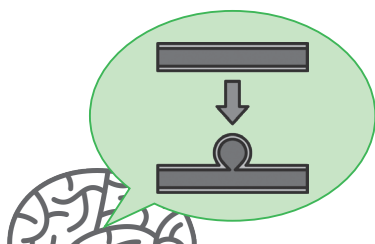
受けてみませんか？脳ドック検診
～20歳から受けられます！～

今月は

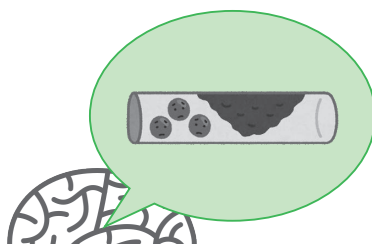
保健師 菊地 実生 です

脳の病気は突然発症することが多く、命にかかわったり後遺症となるなど、人生を大きく左右する病気です。脳の病気はまだ関係ない、検査するのは年を取ってから、と思っている方もいるかもしれませんが、年齢に関係なく20代・30代でも脳の病気が発見されることがありますので、一度脳ドックの受診を検討してみてはいかがでしょうか。

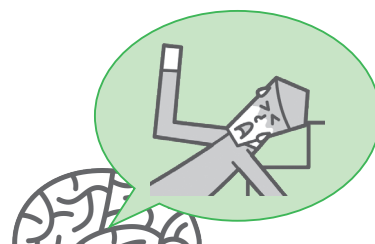
○20代・30代でも危険な脳の状態とは



①生まれつき脳の血管に変形や脳動脈瘤（脳の血管の**コブ**）があり、詰まりや破れがおきやすい



②生まれつき血液中に血の塊ができやすい体質で、詰まりやすい



③けがや何らかの刺激が影響して、脳の血管が裂けやすい

○若い世代もめずらしくない「くも膜下出血」

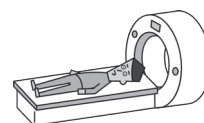
くも膜下出血とは、簡単に言うと脳の血管が破れて頭の中で出血がおこる病気で、若くても発症する病気です。くも膜下出血の原因として最も多いのが脳動脈瘤の破裂です。ほとんどの脳動脈瘤は遺伝によるものや、生まれつきの異常が原因と考えられていますが、未だに解明されていない部分もあります。

いずれにしても、早めに脳動脈瘤の有無を確認しておくことで破裂を防ぐことができ、くも膜下出血を防ぐことにつながります。



○脳ドックでは

MR I 検査（脳の断層撮影）、MRA検査（脳や首の血管撮影）を中心とした検査をもとに、脳の状態を撮影して脳の病気の兆候やリスクを調べます。



MR I 検査でわかること

脳の状態～脳の腫瘍や萎縮の程度、自覚症状がなくおきていた脳梗塞や脳出血の有無

MRA検査でわかること

脳や首の血管の状態～血管が破裂しそうなコブや動脈硬化の有無、血管の縮みや血の流れが悪い箇所の有無

○町では年2回、脳ドック検診を行っています

町では年間2回、各35人ずつ、脳ドック検診受診料助成の申込みを受け付けています。

申込み条件などの詳細は、15頁に掲載していますのでご覧ください。



診療科、曜日によって担当医が変わります。ご確認ください。

外来診療体制・4月の診療予定

総合診療科 発熱外来 (完全予約制)	午前 月曜日から金曜日 (午前11時までの受付) 午後 月曜日から金曜日 (午前10時45分～午後1時 電話受付、午後1時～診察) ※重症化リスクとなる基礎疾患がある方が検査の対象となります。
整形外科	午前 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日 午後 水曜日・金曜日 (午前、午後診察いずれも完全予約制)
循環器内科	午前 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日 午後 月曜日と金曜日
消化器内科	午前 水曜日 (午前11時までの受付) (再診のみ、完全予約制) 午後 月曜日と6日(木)・20日(木)
呼吸器内科	午前 金曜日 (午前11時までの受付) 午後 木曜日
神経内科	午前 14日(金)・28日(金)
総合診療(外科)	午前 火曜日から木曜日
外科	午前 7日(金) (午前11時までの受付)
小児科	午前 月曜日から金曜日 午後 火曜日と木曜日 (午後3時～午後4時の受付)
泌尿器科	午前 月曜日から金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月曜日から金曜日 (初診は完全予約制)
産婦人科	午前 11日(火)・24日(月)・25日(火) (午前11時までの受付) 午後 11日(火)・24日(月)
耳鼻咽喉科	午前 4日(火)・5日(水)・12日(水)・13日(木)・18日(火)・19日(水)・27日(木) (午前11時までの受付) 午後 12日(水)・26日(水)
眼科	午前 6日(木)・20日(木) (予約以外の初診受付午前11時まで) 午後 5日(水)・19日(水)・26日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。
皮膚科	午前 火曜日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。
事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間

午前…8時00分～11時30分 (初診の方は、午前9時00分～)

午後…1時00分～2時30分

予約受付時間 (定期患者のみ) 午後1時00分～午後4時00分

一般X線撮影(レントゲン写真の検査)装置が「FPD」に更新されました。

●FPDとは?

フラットパネルディテクター (Flat Panel Detector) の略で、レントゲン写真を撮影するために使用する板状の電子機器です。従来のレントゲン写真は、フィルムにX線を照射して撮影していましたが、現在ではFPDにX線を照射することにより、レントゲン写真を撮影しています。

●FPDの特徴について 更新前の装置と比べて…

・被ばくの低減

FPDは2～4割程度少ないX線で撮影することができます。

・検査時間の短縮

従来は1枚撮影するごとにフィルムの交換が必要でしたが、FPDでは交換の必要がなく、複数枚撮影時に撮影時間が短縮される場合があります。さらに、FPDではX線を照射してから5秒程度で画像を表示することが可能であり、1枚当たり1分弱の大幅な時間短縮となりました。

・画質の向上

画像処理技術の向上により、鮮明な画像を作成することができます。

これらの特徴により更新後は「被ばくを少なく・短時間で・高画質な」画像を、患者様にご提供することが可能です。その他、一般撮影室内のベッドなどが更新されています。どの装置も更新前のものより、安全性、機能性に優れたものとなっております。

診療放射線技師 近藤 昌哉

発熱外来について 熱やせき、のどの痛み、鼻水などの症状がある方は来院前に必ずお電話ください。(受付時間：8:45～13:00) 当院での検査対象者は次のとおりです。(1) 妊婦、65歳以上の高齢者 (2) 重症化リスクとなる基礎疾患などがある方 (3) 強い症状(38℃以上の高熱が2日収まらない・かぜ症状が4日以上続く・呼吸が苦しい・ぐったりして動けない・水分が全く飲めない)がある方

看護職員など募集しております。詳しくはWebへ

ハラスメント

いよいよ新年度が始まりましたね。新しい学校・職場で、新生活を迎えられた方もいらっしゃると思います。様々な人間関係に悩むことが増える時期でもあります。そこで、今回はハラスメントの話をしたいと思います。

ハラスメントとは「嫌がらせ」という意味です。パワハラ(パワーハラスメント)、セクハラ(セクシャルハラスメント)、モラハラ(モラルハラスメント)、カスハラ(カスタマーハラスメント)、マタハラ(マタニティハラスメント)、ソーハラ(ソーシャルメディアハラスメント)、スモハラ(スモークハラスメント)、ハラハラ(ハラスメントハラスメント)など、ハラスメントの種類は多種多様です。共通するのは、相手に対する発言や行動により、相手に不快な気持ちや脅威を感じさせて、個人としての尊厳や人格を不当に傷つける行為であることです。

ハラスメントの怖いところ

は、自分でも気が付かないうちに加害者になっている可能性があることです。自分では良かれと思ってやったことでも相手に迷惑行為として受け取られ、ハラスメントと認定される可能性があるのです。職場におけるパワハラの代表的な言動の類型は、身体的な攻撃(殴打・相手に物を投げる)、精神的な攻撃(威圧的な叱責・名誉棄損・暴言)、人間関係からの切り離し(隔離・無視)、過大な要求、過小な要求、個の侵害(私的なことに過度に立ち入ること)です。労働施策総合推進法では、職場におけるパワハラについて事業主に防止処置が義務づけられています。また事業主に相談したことなどを理由とする不利益取扱いも禁止されています。

ハラスメントについて困りごとがあれば、当事務所へご相談ください。

ご相談のご予約は
050-3383-15563
までお願いいたします。
(法テラス江差
弁護士 南七重)



お問い合わせ
TEL 050-3383-5563
法テラス江差法律事務所

(第156号)



Vol.046

消防だより

■問い合わせ先
上ノ国消防署
☎0139-55-2071

上ノ国消防団員募集・秋の火災予防運動

春の火災予防運動について

4月20日(木)から30日(日)までの11日間にわたり春の火災予防運動を実施します。例年4月から5月にかけて、野焼きによる野火が発生しています。これからの季節は、空気が乾燥していますので少しの油断で火が燃え広がります。風の強い日は野焼きを行わないなど、火の取り扱いには十分注意してください。



上ノ国消防署 火災想定訓練について

上ノ国消防署敷地内にて、実際の火災現場を想定した訓練を実施しました。訓練内容は、火災で逃げ遅れた要救助者が2階窓より助けを求めている想定で、はしごを使用し、要救助者を最小限の人員、資器材で迅速に2階から1階へ降ろす訓練を行いました。この救出方法は迫りくる火災が要救助者に襲いかかる前に実施しなければならず、素早い行動が求められます。今後も安全を確保しながら迅速で効率的な現場活動が行えるよう訓練を継続し、現場対応力の強化を図って行きたいと思います。



「下水道」に接続しましょう！

◎下水道が整備されていない地域

膳棚、神明、湯ノ岱、宮越、早瀬、豊田、小森、向浜、原歌、大崎、石崎、小砂子

1. 浄化槽設置の申込み

年度内の設置を希望する場合は、**6月末**までにお申込みください。（翌年度希望の場合は通年可）

2. 補助制度

下水道への接続を目的とした排水設備などの改造工事費に対して補助制度があります。詳細は水道課までお問い合わせください。

※工事費の目安は約60万円ですが、工事内容や立地条件などによって異なりますので、指定工事店にご相談ください。

3. 接続費用

下水道接続後に、1棟につき10万円（最長4年まで分割可）を負担していただきます。

4. 使用料金の目安

（水道使用量が月に15m³の場合）3,360円（税込）

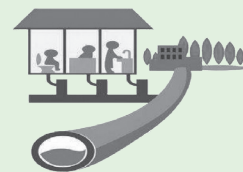
⑩下水道および浄化槽には、原則トイレトーパー以外のものは流せません。

下水道は、生活に伴い発生する「汚水」を浄化施設で処理し、最終的に河川などへ放流する施設です。

「汚水」が処理されないまま河川などに放流されると、生活環境や自然環境を破壊することにつながります。

下水道に接続できる地域にお住まいの方で、まだ接続されていない方は、積極的に接続されますようお願いいたします（補助制度あり）。

また、下水道が整備されていない地域の方は、町が個別での汚水処理が可能な浄化槽を設置いたしますので、希望する方は下記の連絡先へお申込みください。



■申込み・問い合わせ先 水道課 上下水道グループ

農業用労務賃金および農業機械使用料金協定額（令和5年4月1日(土)から適用）

（単位：円）

区 分	作 業 名	単 位	賃 金 ・ 料 金	条 件 等	区 分	作 業 名	単 位	賃 金 ・ 料 金	条 件 等
人 作 業	田 畑 作 業 （1日8時間）	1人1日	7,360円	北海道最低賃金 割増は別注1	培 土	畑	10畝	3,200円	薬 剤 代 別
	田畑作業(時間給)	1人1時間	920円		中耕・除草	畑（テラー）	10畝	2,600円	
トラクター （耕運機 含む）	ロータリー田畑耕	10畝	4,000円	1回当たり	バインダー コンバイン	バインダー（田）	10畝	4,200円	紐なし、 作業の難易度により 30%以内の加減
	プラオ田畑耕	10畝	4,200円			コンバイン（田）	10畝	11,600円	
	代 か き	10畝	5,000円	同時仕上げ		バインダー（畑）	10畝	1,800円	
	馬 鈴 薯 堀 取	10畝	4,700円			コンバイン（畑）	10畝	7,000円	
	マ ル チ ャ ー	10畝	4,000円		カ ッ タ ー	ブラッシュ・カッター	1時間	2,100円	
	肥 料 蒔 き	10畝	1,500円	散布のみ	脱 穀 機	ハーベスター自走	10畝	3,700円	
	マニアスプレータ	10畝	2,600円	散布のみ(10畝2トン標準)		大豆落とし	10畝	3,800円	
	種 蒔 き	10畝	2,100円			小豆落とし	10畝	3,200円	
	サブソイラー	10畝	3,000円			モ ー ア	10畝	1,400円	
田 植 え	田 植	10畝	4,200円		その他機械	集 草	10畝	700円	1回当たり
	田植（側条施肥）	10畝	5,700円	肥料代別		反 転	10畝	500円	1回当たり
噴 霧	ブームスプレーヤー	10畝	2,700円	薬剤代別		牧草ロール巻き	1個	1,000円	
						フロントローダー	1時間	2,100円	

補足事項 農業用機械については、運転手付きの料金とする。

注1）軽微な作業であってもこの最低賃金を下回らない金額を設定してください。また、作業の難易度によっては時給および日当について、最低賃金以上の金額を話し合いにて調整してください。

- ・上記「農業機械使用料金協定額」は、農作業を依頼する場合や受託する場合の一つの目安として利用してください。
- ・作業に係る料金は事前に双方で話し合い、合意を得た上で作業を実施してください。

農業委員会だより

問い合わせ先 上ノ国町農業委員会
0139・55・2311

楽しい山菜取りがちょっとの油断で遭難に

●入山するときの注意事項

- ・午後3時を目安に下山する。天気の崩れそうなときはすぐに下山する。
- ・入山場所の地形をよく確かめる。特に大木などを目印にしておく。
- ・仲間同士で声を掛け合い、位置の確認をする。
- ・自分の体力を過信せず、体調に合わせて無理せず行動をする。
- ・がけや急斜面などの危険な場所は避ける。
- ・熊の出没情報などに注意し、危険な動植物には近づかない。
- ・無理だと思ったら、いさぎよく引き返す。

●万が一、山中で迷ってしまったら

- ・むやみに歩き回らずに、大木の陰や岩陰で雨風をしのぎ捜索隊を待つ。
- ・また、日没後は歩き回らない。
- ・収穫したものは、いさぎよくあきらめる。
- ・捜索のヘリコプターの音が聞こえたら、広い場所でタオルなどを振って合図する。
- ・呼びかけなどが聞こえたら、大きな音を出して反応する。（笛が効果的）
- ・必ず助けが来るので、望みを捨てずに頑張る。

●山に持って行くとよいもの（一例）

- ・あめ玉や缶詰、チョコレート、乾パンなどの非常食と飲料水。
- ・携帯電話、笛、鏡、発煙筒などの位置を知らせることができるもの。
- ・雨具、防寒着など雨や寒さをしのぐもの。
- ・傷薬、持病の薬。 ・ラジオや方位磁針、時計、懐中電灯。

農林課からのお知らせ



ヒグマ
熊にご注意ください

春はヒグマが冬眠から明けて、行動を始める時期です。ヒグマは山奥ばかりではなく、比較的人里近くも生息域にしています。最近、石崎から小砂子の国道や海岸線で多く目撃されています。ヒグマの捕獲には箱ワナによる方法がありますが、必ずしも捕獲できるとは限りません。ヒグマは基本的に雑食性のため、必ずしも人をおそれては限りませんが、常に身近にいるという認識を持ち、①一人では野山に入らない ②野山では音を出しながら歩く ③薄暗いときには行動しない など、ヒグマとの遭遇を未然に防ぐよう心がけましょう。

カラスによる被害にご注意を

カラスは春から初夏にかけて産卵・子育てを行うため過敏となり、巣の付近を通る人を威嚇したり、直接攻撃したりすることがあります。カラスから攻撃されないためには

- 巣に近づかない、刺激を与えない
- 帽子や傘で身を守る

なお、町では私有地の巣の撤去は行っていません。また、巣の中に卵やヒナがいる場合の巣の撤去は、鳥獣保護法による捕獲許可が必要となります。



問い合わせ先 農林課 農業林業グループ

入林するときには入林承認を受けてから
渡島総合振興局西部森林室では、遭難対策および林野火災予防対策の一環として、道有林への一般入林者に対して、次のように入林手続をお願ひしています。
●入林手続の方法
1. 入林承認書の提出
2. 入林承認書の提出
3. 入林承認書の提出
4. 入林承認書の提出
5. 入林承認書の提出
6. 入林承認書の提出
7. 入林承認書の提出
8. 入林承認書の提出
9. 入林承認書の提出
10. 入林承認書の提出
11. 入林承認書の提出
12. 入林承認書の提出
13. 入林承認書の提出
14. 入林承認書の提出
15. 入林承認書の提出
16. 入林承認書の提出
17. 入林承認書の提出
18. 入林承認書の提出
19. 入林承認書の提出
20. 入林承認書の提出
21. 入林承認書の提出
22. 入林承認書の提出
23. 入林承認書の提出
24. 入林承認書の提出
25. 入林承認書の提出
26. 入林承認書の提出
27. 入林承認書の提出
28. 入林承認書の提出
29. 入林承認書の提出
30. 入林承認書の提出
31. 入林承認書の提出
32. 入林承認書の提出
33. 入林承認書の提出
34. 入林承認書の提出
35. 入林承認書の提出
36. 入林承認書の提出
37. 入林承認書の提出
38. 入林承認書の提出
39. 入林承認書の提出
40. 入林承認書の提出
41. 入林承認書の提出
42. 入林承認書の提出
43. 入林承認書の提出
44. 入林承認書の提出
45. 入林承認書の提出
46. 入林承認書の提出
47. 入林承認書の提出
48. 入林承認書の提出
49. 入林承認書の提出
50. 入林承認書の提出
51. 入林承認書の提出
52. 入林承認書の提出
53. 入林承認書の提出
54. 入林承認書の提出
55. 入林承認書の提出
56. 入林承認書の提出
57. 入林承認書の提出
58. 入林承認書の提出
59. 入林承認書の提出
60. 入林承認書の提出
61. 入林承認書の提出
62. 入林承認書の提出
63. 入林承認書の提出
64. 入林承認書の提出
65. 入林承認書の提出
66. 入林承認書の提出
67. 入林承認書の提出
68. 入林承認書の提出
69. 入林承認書の提出
70. 入林承認書の提出
71. 入林承認書の提出
72. 入林承認書の提出
73. 入林承認書の提出
74. 入林承認書の提出
75. 入林承認書の提出
76. 入林承認書の提出
77. 入林承認書の提出
78. 入林承認書の提出
79. 入林承認書の提出
80. 入林承認書の提出
81. 入林承認書の提出
82. 入林承認書の提出
83. 入林承認書の提出
84. 入林承認書の提出
85. 入林承認書の提出
86. 入林承認書の提出
87. 入林承認書の提出
88. 入林承認書の提出
89. 入林承認書の提出
90. 入林承認書の提出
91. 入林承認書の提出
92. 入林承認書の提出
93. 入林承認書の提出
94. 入林承認書の提出
95. 入林承認書の提出
96. 入林承認書の提出
97. 入林承認書の提出
98. 入林承認書の提出
99. 入林承認書の提出
100. 入林承認書の提出

『特定空家等』の解体など工事費の50%以内(上限50万円)を補助します！

町では倒壊や建築部材の飛散の恐れのある「特定空家等」の解体工事の費用に対し、補助金を交付します。

受付期間：令和5年4月3日(月)～令和5年10月27日(金)（土日祝日を除く）

※予算額は1,250万円です。補助交付額が予算額に達した場合には申請受付を終了します。

○補助額：解体など工事費の50%以内
(上限50万円)

例) 工事費120万円の場合、補助率50%では60万円となりますが、補助額は上限額の50万円となります。

○補助の対象となる方

次のいずれかに該当する方で、町税の滞納がなく、町税の滞納に対する制限措置を受けていないことが条件となります。

- ・空き家の所有権を持っている方
 - ・空き家を相続される方
 - ・空き家の所有者または相続人から委任を受けた方
- ※いずれも町外在住の方でも対象となります。

○補助の対象となる工事

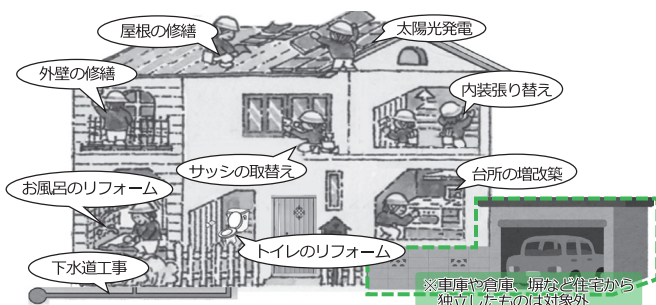
- ・空き家および付属する工作物、立木などを解体・撤去し、更地にするもの
- ・町内で建設業の許可をもつ事業者が施工するもの
- ・決定通知以降に着手し、令和6年1月26日(金)までに完了届を提出できるもの

○補助の対象となる空き家について

- ・「特定空家等」と認められたもの
- ・公共事業の補償の対象となっていないもの
- ・所有権を除く物件または賃借権が設定されていないもの

「特定空家等」の認定を受けるためには、各種手続きが必要です。
事前に施設課土木建築グループにお問い合わせください。

令和5年度 住宅リフォーム補助の受付を開始します！



工事費全体の20%以内(最大30万円)を補助！

町では、町内事業者を利用した住宅の新築またはリフォーム工事などの費用に対し、補助金を交付します。

例) 工事費200万円の場合、補助率20%では40万円となりますが、補助金は上限額の30万円となります。

○補助対象工事についての注意点

次の全てに該当する必要があります。

- ①増改築やリフォームなどに要する費用（消費税含む）が20万円以上のもの
- ②町内の事業者が施工するもの
- ③補助金交付決定前に着工していないもの
- ④3月中旬までに実績報告書を提出できるもの
- ⑤建築基準法、建設業法、その他関連法令に違反しない建築物など

○補助の対象となる方

次のいずれかに該当する方で、世帯員や同居人を含めて、町税の滞納がなく、町税の滞納に対する制限措置を受けていないことが条件となります。

- ・町内に住所を有する方
- ・工事を行う住宅の所有者（共同所有者の場合はいずれか一人に限る）または所有者の直系親族の方
- ・工事を行う住宅に住んでいる、または住もうとしている方

受付期間：令和5年4月3日(月)～令和6年1月26日(金)（土日祝日除く）

※令和5年度の予算額は1,500万円です。補助金交付額が予算額に達した場合は申請受付を終了しますのでご注意ください。

※この事業の補助を受けられるのは、事業年度にかかわらず一つの住宅について1回限りです。このため、平成28年度から令和元年度までの間に実施していた旧リフォーム補助を受けた方は申請できませんが、令和3年度、令和4年度に現リフォーム補助を受けた方は申請できません。

■相談・申込・問い合わせ先 施設課土木建築グループまたは上ノ国町商工会 ☎0139-55-2121

★有料広告

親子連れも大歓迎！
アロマ
オイルを
楽しんで
みませんか？
キッズスペースでも
遊べるよー♡

4月 8日(土)・9日(日)
12時～16時
会場～上ノ国 天の川プラザ
(ラウンドアバウト交差点後ろ新施設)
アロマコスメ・アロマスプレー作り
肩こり・頭痛に効くブレンドオイル作り
ちびっ子はシュワシュワバスボム作り
問い合わせ先 ☎090-7052-1559(秋田まで) (材料費¥500～¥2,000頂きます)

★有料広告

緑の家4月開催のお知らせ
4月29日(土)に開催します。
フリーマーケットも開催します。
参加の際はマスクの持参をお願いします。参加を希望
される方はお気軽に会場へお越しください。
■場所：旧・工藤商店 (字上ノ国182番地)
■時間：10:00～12:00 ■利用料：200円
■問い合わせ先：緑の家 リーダー 岡 ☎090-4872-9633

菊地昌代さん 北海道善行賞を受賞



菊地昌代さん(字汐吹)が、多年にわたり地域の交通安全運動に貢献してきた功績が認められ、北海道善行賞に表彰されました。

菊地さんは平成17年から、町交通安全指導員として街頭指導や町内行事での交通誘導などに積極的に従事しており、平成26年度からは町交通安全指導員会理事も務め、町の交通安全活動や指導員会の運営に大きく寄与されました。

このたびは受賞おめでとうございます。

★有料広告

フルーツポーク取り扱い店 ささなみ精肉店
4月1日からは・・・
1か月間の安売りセール!
入学祝い・お返し・ギフト・お中元・お歳暮などなど
[3000円～]から承ります! 中身はご相談ください!
◆お問い合わせ: (有) ささなみ (字向浜1 / TEL55-3499)

4月1日～30日の全期間
フルーツポークハンバーグ(冷凍) 豚ももスライス味噌漬け
320円→**300円** 450円→**398円** →**300円** メンチカツ(冷凍) 350円
4月14日～16日は・・・
揚げ物10%off
(メンチカツ・ヨロツケ・唐揚げ・串カツ・ヒレカツ)

★有料広告

いつもご来店ありがとうございます!
28周年感謝祭 めんぞう・和家
各種宴会も承り中!
詳しくはスタッフにご相談ください。
◆お問い合わせ: めんぞう・和家 (TEL55-2229)

4月10日
冷・温どばセット
900円→**600円**

4月12日
レギュラーラーメン
850円・900円→**600円**

★有料広告

《仮称》檜山沖洋上風力発電事業 計画段階環境配慮書の縦覧についてのお知らせ
■事業者の名称 コスモエコパワー株式会社
■縦覧期間 4月25日(火)～5月31日(水)
■縦覧場所 上ノ国町役場 一階ロビー
(土曜日、日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)
■意見の提出について
ご意見をお持ちの方は、縦覧場所に設置された意見箱への投函、もしくは弊社ホームページ内の意見書にご記入の上、下記意見書の提出先へ郵送、またはメールにてご送付いただけますと幸いです。
■意見書の提出・問い合わせ先 **コスモエコパワー株式会社 洋上風力開発部(徳永・新井)**
〒141-0032 ☎03-6371-5072 FAX03-5487-8570
東京都品川区大崎1丁目6番1号TOC大崎ビルディング E-mail: offshore-wind-dev@eco-power.co.jp

**年金相談の
ご案内
(完全予約制)**

★開設日時: 4月25日(火)10時～12時・13時～15時
★予約締切: 開設の4営業日前まで(土日祝日を除く) ★相談場所: 江差町役場
★予約先: 江差町役場 健康推進課 国保医療係 ☎0139-52-6725



大留地区の新たなシンボル

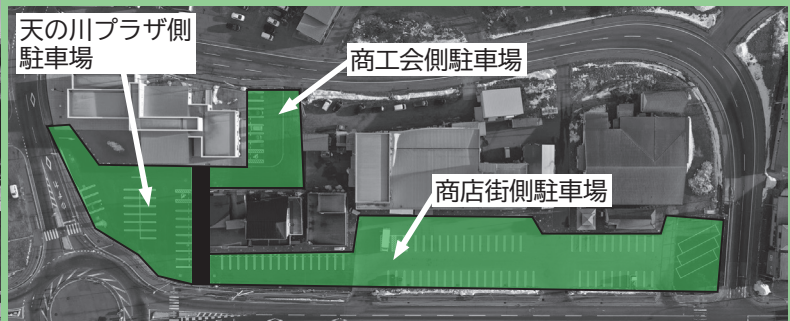
『上ノ国 天の川プラザ』が完成

このたび、大留交差点（ラウンドアバウト）周辺の環境整備事業に伴う外構工事が2月末に終わり『上ノ国 天の川プラザ』が完成しました。

今回の工事では、天の川プラザのほかに大留地区複合施設前から商店や飲食店が立ち並ぶ道道沿い駐車場一円も整備され、商業環境が改善されるとともに、利用者の利便性向上が図られています。



商店や飲食店が立ち並ぶエリアの駐車場を再整備



駐車場エリアが拡大

●問い合わせ先 施設課 財産管理グループ

黄砂について

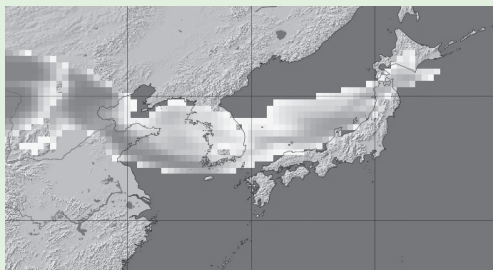
黄砂現象とは、東アジアの砂漠域（ゴビ砂漠、タクラマカン砂漠など）や黄土地帯から強風により吹き上げられた多量の砂やちりが、上空の風によって運ばれ、浮遊しつつ降下する現象を指します。

黄砂がもたらす影響としては、洗濯物や車などを汚す場合や、視界不良による交通障害などがあげられます。

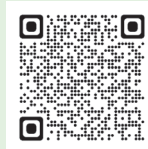
日本における黄砂現象は、どの季節でも観測されますが、春に観測されることが多くなります。春に黄砂がよく飛来するのは、黄砂発生源の地面状態の違いが大きく影響していると考えられています。

夏から秋は植物が地面を覆っており、冬は土壌の凍結や積雪により、黄砂の発生が抑えられます。ところが春先は植物が十分に育っておらず、土壌の凍結や積雪もないため、黄砂の発生する可能性が高くなります。

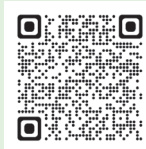
気象庁HPでは、黄砂の観測や黄砂の予測などを、黄砂情報（黄砂解析予測図、ひまわり黄砂監視画像、黄砂観測実況図）として毎日公表しているので、確認してみましょう。



黄砂情報（黄砂解析予測図）の例



気象庁HP
「黄砂に関する基礎知識」



気象庁HP
「毎日の黄砂情報」

令和5年度脳ドック検診助成のお知らせ

対象者

昭和24年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方
(受診年度に20歳～74歳の方)

※ただし、下記の①～⑤に該当する方は対象外です。

- ①妊娠中または妊娠の可能性がある方
- ②ペースメーカーを使用している方
- ③現在、脳疾患などで経過観察中・治療中・長期療養中の方、頭痛などの自覚症状がある方
- ④医師が不適当と認める方
- ⑤令和3年度に脳ドック検診助成事業を利用した方

	函館脳神経外科病院	江差脳神経外科クリニック
検診内容	1 問診 2 身体測定、血圧測定 3 頭部MRI (脳の断層撮影) 4 頭部MRA (脳の血管撮影) 5 頸部MRA (頸部の血管撮影) 6 生活・栄養指導 (管理栄養士による食生活を中心とした指導) 7 総合判定(検査当日医師より診断結果説明) (同時にフィルムコピーまたはCD-R提供あり) ※血液検査のデータがある方はご持参ください。	1 問診 2 頭部MRI (脳の断層撮影) 3 頭部MRA (脳の血管撮影) 4 頸部MRA (頸部の血管撮影) 5 血液検査・尿検査 6 診察・判定
定員	35人	35人
受診時期	不定	12月(予定)
料金	自己負担額：10,000円	自己負担額：9,000円
	検査費用：35,000円(+税)	検査費用：30,000円(+税)
申込期間	4月5日(水)～ 定員となり次第〆切とさせていただきます。 ※申込み開始以前のお申込みは受け付けていません。	10月～ ※詳細は広報令和5年10月号でお知らせします。

○申込み方法：函館脳神経外科病院をご希望の方は4月5日(水)以降、以下の連絡先までお申込みください。なお、申込み後に手続き(印鑑が必要)をしていただきます。
※人数に制限があり、お断りさせていただく場合もありますので、ご了承ください。

■申込み・問い合わせ先 保健福祉課 健康支援グループ ☎0139-55-4460

住民課窓口の混雑について

住民課窓口では、迅速な処理に努めていますが、確実な事務処理を行う必要があるため、やむを得ず手続きに時間がかかり、長時間お待たせする場合があります。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

混雑が予想される日

月曜日、金曜日、休日明けの日、連休前後の日、年度初による転勤などで住所変更の多い時期(4月)

時間がかかると予想される手続きなど

転入・転居・転出の手続き、マイナンバーカードの各種手続き、戸籍の届出、相続などのための複数の戸籍証明が必要な場合など

——時間に余裕をもって
来庁してください——

■問い合わせ先 住民課 戸籍保険グループ

三國宏三さん 檜山地域青年林業士に認定

令和4年度

檜山地域青年林業士認定証交付式



三國宏三さん(字大留)が、地域の森林づくりに強い熱意と意欲があり、指導性を持つ後継者として、町内では3人目となる、檜山地域青年林業士に認定されました。

三國さんは父親の所有する森林の保育作業などを手伝い、林業経営の技術・知識を学んでおり、若手リーダーとして地域林業の発展に貢献し、林業後継者の模範となっていることが評価されました。

お知らせ 掲示板

4月号

周知 国税の振替口座について

申告所得税および復興特別所得税の振替日は4月24日(月)、消費税および地方消費税の振替日は4月27日(木)です。

振替日の前日までに預貯金残高をご確認いただき、納税資金のご準備をお願いします。

■問い合わせ先

江差税務署
☎0139・52・0078

周知 YOSAKOIソーラン祭り市民審査員募集

演舞をみてYOSAKOIソーラン大賞に選ばれてほしいチームを選出いただきます。特別な技術や知識は必要ありません。

■日時

6月10日(土)9時30分～19時
6月11日(日)9時30分～21時
右記の中で3～4時間

■場所

札幌市中央区 大通公園周辺

■活動内容

YOSAKOIソーラン祭りにおける演舞の審査

■定員

180人程度(抽選)

■申込

4月1日(土)～30日(日)
HP、FAX、郵送で申込み下さい。

※応募用紙はHPから入手可
■問い合わせ先

YOSAKOIソーラン祭り実行委員会
☎011・231・4351
FAX 011・233・4351

HP <https://www.yosakoi-soran.jp/>

結果 スポーツだより

《柔道》
第40回南檜山少年柔道大会(防犯大会)兼令和4年度檜山管内スポーツ少年団柔道大会

■日時 2月18日(土)

■場所 厚沢部町総合体育館

■団体戦

《小学生高学年の部》

2位 上ノ国町柔道スポーツ少年団

《中学生の部》

1位 上ノ国町柔道スポーツ少年団

《個人戦

《幼児の部》

1位 小澤 里緒奈

《小学校1年生の部》

1位 榎澤 龍

《小学校2年生の部》

1位 坂本 夢翔

2位 草間 柑花

《小学校3年生の部》

1位 岩井 湊

2位 塚田 直道

3位 岩田 哲幹

《小学校4年生の部》

1位 塚田 志織

周知 バス運転手合同就職相談会

北海道では函館地区バス協会と共催で、バス運転手の業務に興味・関心のある方や就職・転職を検討している方を対象にした合同説明会を開催します。

未経験の方や大型2種免許未取得の方もお気軽にご相談ください。

■日時

4月15日(土)10時～15時

■場所 渡島総合振興局

■予約方法

4月14日(金)午前中までに左記の連絡先まで電話で申し込みください。

※相談会の詳細については上ノ国町ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

渡島総合振興局地域政策課
☎0138・47・9431

3位 草間 輝也
《小学校6年生の部》
1位 佐々木 巧真
3位 久末 彩乃
《中学校男子の部》
1位 久末 輝道
3位 野坂 元人

寄付寄贈

ありがとうございます

札幌市 古川 司 様
恵美子 様
金1千万円



～旬の魚を食べよう～ ひやまお魚ウィーク

ひやまの獲れたて水産物を使った料理を**期間限定で提供!!**
スタンプを集めて**豪華景品**をゲット!

ひやまお魚ウィーク

～開催期間～
4月24日(月)～4月30日(日) ホタテ&サクラマス
5月25日(木)～5月31日(水) トラウトサーモン
6月24日(土)～6月30日(金) ウニ&アワビ

スタンプラリー

- お魚ウィーク対象のメニューを食べて、スタンプを集めよう。
- 抽選で合計66名様に、ひやまの水産加工品をプレゼント!!

スタンプ2個 Dランク30名 1,000円相当	スタンプ3個 Cランク18名 2,000円相当	スタンプ4個 Bランク12名 4,000円相当	スタンプ5個 Aランク6名 8,000円相当
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	------------------------------

詳細については、
檜山振興局HPから

<https://www.hiyama.pref.hokkaido.lg.jp/ss/sis/144857.html>



ひやま お魚ウィーク



開催店舗
はのぼりが目印!

マイナポイントを申請するためのマイナンバーカードの申請期限は、2月28日(火)をもって終了しました。ただし、マイナポイント第2弾の申請期限については、5月31日(水)まで延長されています。詳しくは総務省ホームページをご確認ください。



広報かみのくに
2023年4月号



日曜・祝日の当番医

4/2	乙部町国保病院（昼間） ☎0139-62-2331 道立江差病院（夜間） ☎0139-52-0036
4/9	厚沢部町国保病院（昼間） ☎0139-64-3036 道立江差病院（夜間） ☎0139-52-0036
4/16	道南勤医協江差診療所（昼間） ☎0139-52-1366 道立江差病院（夜間） ☎0139-52-0036
4/23	道立江差病院 ☎0139-52-0036
4/29	道立江差病院 ☎0139-52-0036
4/30	上ノ国診療所（昼間） ☎0139-55-2017 道立江差病院（夜間） ☎0139-52-0036

病院の都合により変更となることがありますので、新聞や消防などで確認してください。

よろこび・かなしみ

（3月10日届出分まで）※敬称略

おたんじょうおめでとう

大 留	鈴木 心 陽（こはる）
	ⓧ 康太 ⓧ 裕子
大 留	京 谷 春 杜（はると）
	ⓧ 康生 ⓧ 璃瑚

おくやみもうしあげます

湯ノ岱	川口 浩	62歳	2/23
桂 岡	田畑 仁	77歳	2/18
桂 岡	澤田しめ子	89歳	2/25
小 森	草間 吉子	86歳	2/27
北 村	成井兵太郎	100歳	3/10
大 崎	若狭 俊一	84歳	2/25
大 崎	久末トキエ	94歳	3/ 8
扇 石	木村カツ子	90歳	2/18
扇 石	久末 英雄	78歳	3/ 9
石 崎	竹内 昌敏	97歳	2/16
小砂子	小田 ユキ	91歳	2/22

※掲載を希望する方のみご紹介しています。
※地名表記については、所属の町内会を掲載しています。
※氏名については、正字に置き換えて掲載しています。

まちの人口と世帯数

（令和5年2月末日現在）

		前月比
人 口	4,336 人	－ 7
男	2,030 人	－ 5
女	2,306 人	－ 2
世帯数	2,388 世帯	－ 1

マイナンバーカードについてお知らせ

■マイナンバーカードの代理人の受取

マイナンバーカードは原則カード名義人本人に直接お渡しするカードですが、病気・身体障害などやむを得ない理由により来庁が困難であると認められるとき、以下の書類をすべてお持ちいただいた場合は、**代理人受領ができます**。

※通勤・通学が理由の場合は代理人受領はできません。

※代理人受領の場合、必ず名義人と代理人の写真付きの本人確認書類が必要となります。写真付き証明書をお持ちでない場合は代理人受領はできません。

1. 本人の来庁が困難であることを証明する書類

診断書・本人の障害者手帳・施設などに入所していることを証する書類（請求書、契約書など）

2. 交付通知書兼委任状

ハガキ下部が委任状になっています。カード名義人は委任状部分および暗証番号を記載し、暗証番号部分に目隠しシールを貼った状態で代理人に預けてください。

3. カード名義人本人の本人確認書類

下表の①を2点、または①1点と②1点、または②の写真付きのもの1点と②2点

4. 代理人の本人確認書類

下表の①を2点、または①1点と②1点

① 運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保険福祉手帳など

② 健康保険証、介護保険証、医療受給者証、漢字氏名・生年月日の記載がある診察券、個人番号カード顔写真証明書、年金手帳など

5. 通知カード（お持ちの方のみ。紛失した場合は紛失届の提出が必要）

6. 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

■システム更新に伴うマイナンバーカード業務の制限

マイナンバーカードの業務にかかるシステムの更新作業に伴い、全国的にマイナンバーカードの業務に制限がかかります。

開庁日である5月1日(月)および2日(火)はマイナンバーカードの受取はできませんが、暗証番号の初期化や電子証明書の更新および再発行などはできなくなります。業務制限期間中の休日交付は行うことができませんので、ご理解とご協力をお願いします。

◇業務制限期間 4月29日(土)～5月7日(日)

■マイナンバーカードの休日・夜間の申請サポートおよび交付

住民課窓口では休日・夜間にマイナンバーカードの申請サポートおよび交付を行います。

利用を希望する方は事前予約が必要です。予約をしていない方の対応はできませんのでご注意ください。

◆実施日時

休日…4月15日(土)午前9時～午後5時
(予約締切 4月14日(金))

夜間…4月～5月末の祝日および5月2日(火)を除く、火曜日および木曜日の午後5時15分～午後7時
(予約締切 各日の前開庁日)

◆必要なもの

○申請サポート

●本人確認書類
(運転免許証、健康保険証など)

○交付

●交付通知書
(役場から送付されたハガキ)
●通知カード
●本人確認書類

問い合わせ先 住民課 戸籍保険グループ

4月23日(日)は 上ノ国町議会議員選挙の投票日

投票時間 午前7時～午後6時

投票できる方

- ◆年齢要件…平成17年4月24日までに生まれた方
- ◆住所要件…令和5年1月17日までに上ノ国町に住民登録し、引き続き町内に住んでいる方
- ※選挙人名簿に登録されていても、投票日前に上ノ国町外へ転出した方は投票できません。



投票所入場券（ハガキ）をお送りします

町議会議員選挙の入場券は緑色で印刷されています。投票の際には、ご自分の入場券をお持ちください。

ハガキ裏面は期日前投票にご活用ください。

- ◆期日前投票（投票日以外の投票）をされる方は、ハガキ裏面に氏名などの必要事項を記入し、期日前投票所にお持ちください。
- ◆ご自宅で記入することにより、投票所での待ち時間が短縮され、大変便利です。

期日前投票

仕事や旅行などの都合で選挙日に投票できない方は、事前に投票できます。

- ★投票できる期間…4月19日(水)～4月22日(土)
- ★投票できる時間…午前8時30分～午後8時
- ★投票できる場所…上ノ国町役場 1階 第二会議室



不在者投票

出稼ぎや入院などで町内の投票所で投票できない方は、不在者投票をご活用ください。

- ① 出稼ぎや長期出張の方 …… 上ノ国町選挙管理委員会に申請すると、滞在先の選挙管理委員会で投票ができます。郵便にかかる日数を考慮し、早めに申請してください。
- ② 老人ホームや病院に入所・入院されている方 …… 不在者投票の指定施設であれば投票できます。詳しくは、入所・入院されている施設にご確認ください。
- ③ 郵便による不在者投票 …… 身体に重度の障害などがあり一定の要件を満たす方で、投票日に投票所に行けない方は、自宅で投票できます。事前に「郵便等投票証明書」の交付が必要です。詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。

『不在者投票をご利用される方へ』

不在者投票期間（4月19日(水)～22日(土)）が大変短く、また必要書類の郵送には日数が必要です。告示前でも申請は受け付けていますので、不在者投票を利用する方はお早めに申請してください。

町議会議員選挙の開票

開票を参観されたい方

- 日 時 4月23日(日)午後8時から
 - 場 所 上ノ国町スポーツセンター
 - 定 員 50人（到着順）
- ※上ノ国町選挙人名簿に登録されている方に限る

《問い合わせ先》 上ノ国町選挙管理委員会 ☎0139-55-2311



上ノ国町民憲章（昭和47年8月14日制定）

わたしたちは、北海道夜明けの地に生きる上ノ国町民であることに誇りをもち、祖先の偉業を受けつぎ、恵まれた大自然を愛し、町民一人ひとりが自覚と責任をもって、調和のある明るい町づくりにつとめます。

1. 健康で明るく、しごとにはげみ、住みよい町をつくりましょう。
2. 生産のくふうにつとめ、力を合わせ、豊かな町をつくりましょう。
3. きまりを守り、環境をととのえ、美しい町をつくりましょう。
4. 自然を愛し、文化を育て、希望にみちた町をつくりましょう。
5. 老人をうやまい、子供の夢をのびし、楽しい町をつくりましょう。

