

防災気象情報「風の吹き方、雨の降り方」

気象台の発表する防災気象情報では、現象が強くなるにつれ、風は「やや強い」「強い」「非常に強い」「猛烈な」、雨は「やや強い」「強い」「激しい」「非常に激しい」「猛烈な」という表現を使います。例えば「やや強い風」は平均風速10～15m/s程度の風を表現し、その上限は注意報クラス、「強い風」「非常に強い風」は警報クラスの風になります。雨は「やや強い」でザーザーと降る、「強い」でどしゃ降り、「激しい」でバケツをひっくり返したように降るイメージです。

強い雨や風は、車の運転に大きな影響がでるほか、強風による飛来物、大雨による浸水などさまざまな危険を及ぼします。外出または悪天に備える際は、天気予報や警報・注意報の表現を見聞きして安全対策をしましょう。

6月は霧が発生しやすい時期です。見通しが陸上で200m、海上で500m以下が予想される時、気象台は「濃霧注意報」を発表します。車の運転、夜間の歩行、船舶の航行にご注意願います。



気象庁webページ
雨と風の階級表

雨と風の階級表（気象庁webページURL）

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/amekaze/amekaze_index.html

先着
10名

「女性のための筋トレ教室」に参加しませんか

メリハリのあるカラダになりたい!!ウエストのくびれを作りたい!!桃尻になりたい!!などなど、あなたの希望をかなえるための筋トレを週に1回学ぶ教室です。一緒に筋トレしませんか?

開催日時 6月16日・23日・30日・7月7日
すべて金曜日 午後7時～8時30分
場 所 健康づくりセンター・スポーツセンター
内 容 1～3回目：道具を使わない筋肉トレーニング
4 回 目：トレーニングマシンの使用方法を学ぶ
講 師 ルネサンス函館24 女性インストラクター
対 象 町内にお住まいの20歳から50歳までの女性
※4回の教室にすべて参加できる方
参 加 費 無料



健康ポイントの
対象事業となります。

申し込み・問い合わせ先
保健福祉課 健康支援グループ
☎0139-55-4460

マイナンバーカードの休日・夜間の申請サポートおよび交付

住民課窓口では休日・夜間にマイナンバーカードの申請サポートおよび交付を行います。

利用を希望する方は事前予約が必要です。予約をしていない方の対応はできませんのでご注意ください。

■実施日時

休日…6月11日(日) 午前9時～午後5時(予約締切：6月9日(金))
6月24日(土) 午前9時～午後5時(予約締切：6月23日(金))
夜間…6月の火曜日および木曜日 午後5時15分～午後7時
(予約締切：各日の前開庁日)

申し込み・問い合わせ先 住民課 戸籍保険グループ

★有料広告



自然体験型パワースポットみんなの秘密基地
ドリーム愛ランドビレッジ

ひやま漁業協同組合さんの協力で、サクラマス稚魚放流体験!参加無料!

6月
10日(土)
14:00～
稚魚放流
体験募集

〒049-0562 檜山郡上ノ国町湯ノ岱718
TEL: 090-6690-3399(運営代表:三木)
Email: dreamloveland1010@gmail.com
詳細はQR(二次元バーコード)にて
参加申込できます。

参加申込はコチラ

上流からみんなで放流!一緒に楽しみましょう。



上ノ国町地域活動支援センター 新規利用者募集!

上ノ国町地域活動支援センターは、様々な理由で働くことが困難な方や障がいを持っている方などがご自分のペースに合わせて通えるようサポートします。

個人相談・見学・体験も受け付けています。
お気軽にお問い合わせください。

上ノ国町地域活動支援センター指定管理者

特定非営利活動法人 たまみすき北海道(TEL0139-56-1203)

★有料広告

緑の家 お休みのお知らせ

6月はお休みいたします

7月の開催日時は、広報7月号をご覧ください。
下記問い合わせ先までご連絡ください。

■お問い合わせ：緑の家 リーダー 岡 ☎090-4872-9633

～南部桧山衛生処理組合からお知らせ～

問い合わせ先：南部桧山清掃センター
☎0139-53-6301

6月24日(土)は休日のため施設へのごみの搬入はできません。