

KAMINOKUNI

広報かみのくに 2023

6

令和5年

No.742

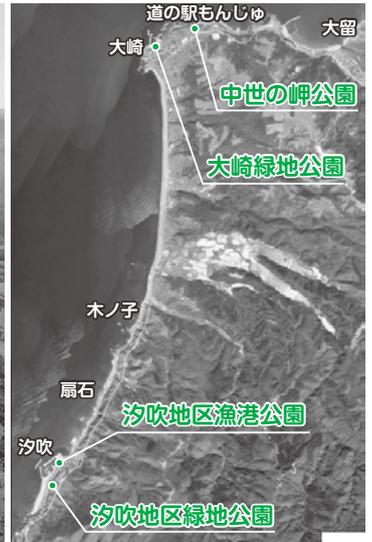
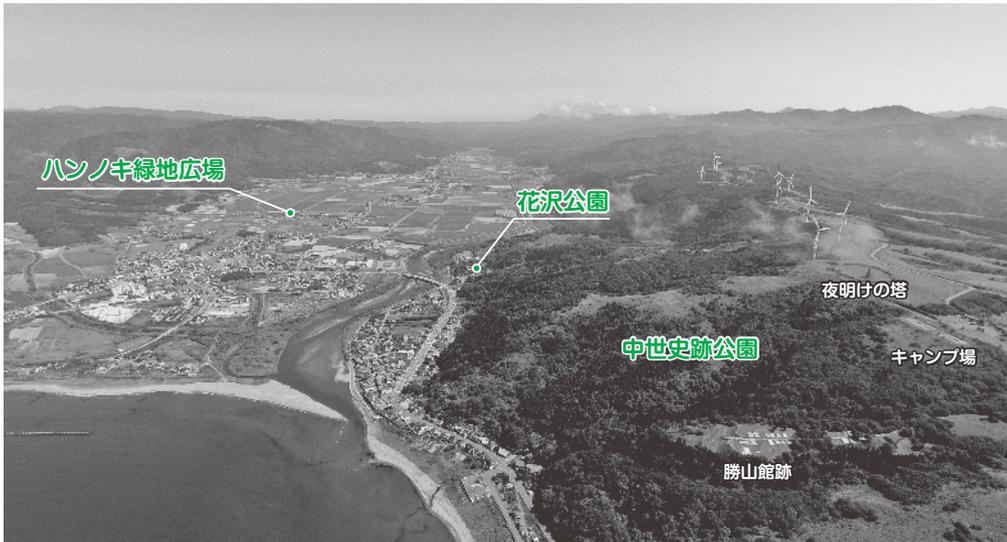
形のいい揚がホツケ
がホツケ
つてます！

CONTENTS / 目次

- 2～3P 特集 いくつ知ってる？上ノ国の憩いの場 公園へGO
- 5P 新型コロナウイルスワクチン接種（春開始接種）について
- 11P 後期高齢者医療制度のお知らせ



公園へGO



ハンノキ宅地分譲地隣接の広場 はんのきりょくちひろば ハンノキ緑地広場

ハンノキ宅地分譲地内の緑地広場です。
ウォーキングコースと四阿（あずまや）、築山などがあり、広大な敷地が広がっています。



あずまや



駐車場



ウォーキングコース

鯉と共に見る桜の名所 はなざわこうえん 花沢公園

春は花見を楽しめる桜の咲く公園であり、遊具や鯉が泳ぐ池もあります。
消防署の移設に伴い再整備を予定しています。



遊具



園庭（温泉側）



園庭（山側）

史跡が点在する町内唯一のキャンプ地 ちゅうせいしせきこうえん 中世史跡公園

夷王山の山頂付近にあるキャンプ場が整備された自然公園です。
大きく分けて、遊具が設置された窪地のキャンプ場Aサイト側と、町内を見下ろせる見晴らしのいいキャンプ場Bサイト側があり、両方にトイレと炊事場が設置されています。
また、Bサイトから下ると勝山館跡ガイダンス施設への接続道があり、そのまま勝山館跡の史跡を散策することができます。



キャンプ場Aサイト



キャンプ場Bサイト



炊事場



焼き台



遊具（ターザンロープ）



道の駅もんじゅ周辺にある絶景散策路

ちゅうせいのみさきこうえん

中世の岬公園

道の駅もんじゅ周辺の散策路を中心とした公園であり、24時間トイレやアスレチック遊具、ドッグランが設置されています。

また、【神の道(かんのみち)】と呼ばれる上ノ国の龍神伝説にちなんだ散策路も絶景であり、道の駅もんじゅと共に多くの観光雑誌で紹介されています。



もんじゅ入り口のモニュメント



遊歩道「神の道」



24時間トイレ



ドッグラン



アスレチック遊具

町内で一番大きい遊具がある

おおさきちくりょくちこうえん

大崎地区緑地公園



公園入り口

大崎漁港併設の公園であり、町内で一番大きなアスレチック遊具があります。



あすまや



アスレチック遊具

海風を感じる地域の憩いの散策路

しおふきちくぎょこうえん

汐吹地区漁港公園



園庭

汐吹漁港内にある公園で、地域の方の散策路として親しまれています。



駐車場及びトイレ

雄大な海原と汐吹漁港を見下ろせる

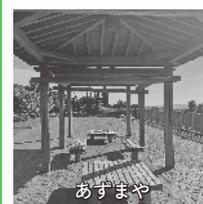
しおふきちくりょくちこうえん

汐吹地区緑地公園



園庭

汐吹漁港を見下ろせる国道沿いの公園です。



あすまや



トイレ

花沢公園の再整備と今後の公園行政

令和6年度から7年度にかけて、上ノ国消防署が現在の花沢公園の位置に建設されることから、消防署跡地に新たな花沢公園が整備される予定となっております。

これは、中崎団地の建替工事に伴い、長年地域の方々に親しまれてきた中央公園（大留地区）を廃止し、その機能を花沢公園に併せ持った公園作りを進めることにより、児童から高齢の方まで幅広い世代が楽しくゆったりと過ごせる公園として再整備するねらいがあります。

また、一部公園の老朽化した設備の維持などにも大きな費用がかかっていることから、公園機能の集約なども検討しております。

今後も多くの方々から意見を頂戴し、よりよい公園整備に繋げていきたいと考えておりますので、ご意見ご要望などがございましたら役場施設課財産管理グループまでお寄せください。



**きれいで住みやすい町へ
町内クリーンアップ作戦**

4月23日(日)、上ノ国高校にて校舎周辺のクリーンアップ作戦が行われ、全校生徒がたくさんのごみを拾おうと頑張っている様子が伺えました。

また、5月14日(日)には町内一斉クリーンアップ作戦が行われ、早朝から各町内会で清掃活動を実施しました。

両日ともやや風の強い日でしたが、清々しい一日となりました。上ノ国町をごみのないきれいで住みよい町にするため、引き続き町民みなさまのご協力をお願いいたします。



**湯ノ岱町内会が災害用
仮設トイレで防災訓練!**

5月3日(水)、湯ノ岱町内会にて災害用仮設トイレセットを用いた初めての防災訓練を実施し、約20名が参加しました。

このセットは、仮設の洋式トイレと個室テントがセットになっており、プライバシーが確保されるので安心して使用できるのが特徴です。

鈴木会長は「これまで図上訓練を行ってきたが、道具は実際に使わなければわからないこともある。しっかりした作りになっていることがわかったので、訓練してよかった」と笑顔で話しました。



**強風にも負けず大盛況!
もんどGWMイベント**

5月4日(木)と5日(金)の2日間、道の駅上ノ国もんどじゅにてGWMミニイベントが開催され、町内外からたくさんの方が訪れました。

フリーマーケットや露店、キッチンカーなどが出店され、会場全体が食欲をそそる匂いと熱気に包まれるなか、子どもに人気のふわふわ遊具からは寒さも吹き飛ばす元気な声が聞こえてきました。

また、施設内のショップやレストランでも長蛇の列ができ、入口で行われたお買い物抽選会では特産品が当たることを願って多くの方が挑戦していました。



**自然に囲まれて平日の体験を
ゲームランニングイベント**

5月5日(金)、神明地区のドリーム愛ランドビレッジにてオープン2周年イベントが開催され、町内外から約120名が訪れました。

今回のイベントでは救急救命、消火、煙が充満する中を避難する消防体験やロープアトラクション、具材をトッピングして焼く窯ピザアトラクション、空き缶飯ごう体験が行われました。

ビレッジ代表の三木さんは「普段できないことを体験できるのが醍醐味なので、これからもぜひ利用してほしい」とイベントの魅力を話しました。



新型コロナウイルスワクチン接種(春開始接種)について

令和5年春開始接種では、重症化リスクが高い方（高齢者、基礎疾患をお持ちの方）を対象にワクチン接種を実施します。

■対象者・・・初回接種(1・2回目接種)を終了した方で、次の①～③のいずれかに当てはまる方

- ①：接種日において65歳以上の方
- ②：基礎疾患(※)をお持ちの12～64歳の方
- ③：医療従事者、介護従事者など

■実施日(バス送迎があります。)

接種日	受付時間	接種会場	対象地区
6月12日(月)	①13:30～14:00 ②14:30～15:00	湯ノ岱地区集会施設	湯ノ岱
13日(火)		中須田ゆいっこハウス	宮越・早瀬・桂岡・小森・豊田・中須田
14日(水)	①13:00～13:30 ②14:00～14:30 ③15:00～15:30	旧早川小学校	木ノ子・扇石・汐吹・石崎・小砂子 ※旧滝沢小学校は電気設備故障のため使用できません。 このため、木ノ子・扇石・汐吹地区の皆さまも旧早川小学校を接種会場としました。
15日(木) 16日(金)		ジョイ・じょぐら	新村・大留・北村・向浜・中央区・上ノ国・原歌・大崎

■使用ワクチン・・・オミクロン株対応型2価ワクチン(モデルナ社ワクチン)

■申し込み方法

対象者①～③により異なります。

- ①：65歳以上の方は、日時を指定して接種券などを通知します。
日時の変更やバスの送迎を希望される方は、下記問い合わせ先にご連絡ください。
- ②：基礎疾患をお持ちの12～64歳で接種を希望される方は、事前の予約が必要です。
予約申込は、下記問い合わせ先にご連絡ください。(予約後に接種券などを送付します。)
- ③：医療従事者、介護従事者などで接種を希望される方は、下記問い合わせ先にご連絡ください。

※基礎疾患とは

(全年齢)

- ・慢性の心臓、腎臓、呼吸器、肝臓の病気がある方 ・病気や治療によって免疫の機能が低下している方
- ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が低下している方
- ・染色体異常のある方 ・血液の病気のある方(ただし、18歳以上で鉄欠乏性貧血を除く)
- ・その他、新型コロナにかかった場合に重症化するおそれ大きいと医師が認める方

上記の他に

(18歳以上)

- ・インスリンや飲み薬で治療中または合併症のある糖尿病の方 ・重い精神疾患がある方
- ・知的障害がある方 ・睡眠時無呼吸症候群の方 ・BMIが30以上の方(BMI=【体重(kg)】÷【身長(m)】²)

(18歳未満)

- ・代謝性疾患、悪性腫瘍、膠原病、内分泌疾患、消化器疾患がある方

【問い合わせ先】

上ノ国町新型コロナウイルスワクチン接種実施本部 ☎0139-55-2980



教育委員会だより

現地調査の流れ

①資料の整理

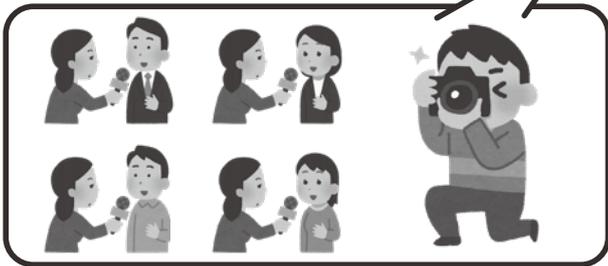
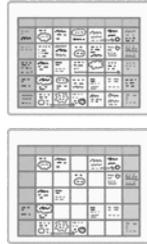
②日程調整

③現地調査

④資料の確認・整理

⑤アーカイブへ記録

上ノ国町史の現地調査へのご協力について



上ノ国町史編纂にあたり、これから皆様のご家庭や町内会、各種団体へ現地調査を実施します。

調査は、上図の流れに沿って行われます。目的としては、失われそうになっている技術や伝統を映像または画像として残すこと、上ノ国町の昔の街並みや暮らし方が分かる資料（古い写真や文書）の収集、植物や動物、人工物など上ノ国町の記録を漏れなく集めることです。

そして、それらの記録をデジタルアーカイブへ保存し、「いつでも、どこでも、誰でも」そういった記録を見て、再現できるようにすることが上ノ国町史編纂の最終目標としておりますので、ご協力のほどよろしくお願い致します。

また、町民の皆さんが知っていること、持っている写真や文書、上ノ国にしかない植物や動物の記録などがあれば、ご遠慮なく教育委員会文化財グループまでご連絡ください。

☎ 013915512230

かみのくじSDGs歴史体験の振り返り

5月4日(木)、「かみのくにSDGs歴史体験」を開催しました。

このイベントは、国連が掲げる「持続可能な開発目標」に沿った歴史体験をすることで、上ノ国町の文化財の魅力やSDGsの取り組みを発信するために行われました。

旧笹浪家住宅では、展示されている3体の円空仏をもとに、スクラッチアートを使った写真体験を行う「円空さんスクラッチ写真体験」を行いました。

勝山館跡及び勝山館跡ガイダンス施設では、「重ね押し御城印」と題したスタンプラリーと弓矢のミニゲーム、「ミニタマサイづくり体験」を実施しました。

総勢20名の参加者からは、「勝山館跡を堪能できるなど、これまでにない形で面白かった」や「円空さんがたくさんあることを初めて知った」などの声があり歴史体験を通して、文化財やSDGsの取り組みを深く知るきっかけとなり、大変満足されていました。



円空さんスクラッチ写真体験



左下：重ね押し御城印、右上：ミニタマサイづくり体験



図書だより

図書新着ごあんない

- | | |
|--------------|---------|
| *やさしさを忘れぬうちに | 川口俊和／著 |
| *答えは市役所3階に | 辻堂ゆめ／著 |
| *魔女と過ごした七日間 | 東野圭吾／著 |
| *署長シンドローム | 今野敏／著 |
| *燕は戻ってこない | 桐野夏生／著 |
| *とりどりみどり | 西條奈加／著 |
| *花だいこん | 山本一力／著 |
| *藍色ちくちく | 高森美由紀／著 |
| *恋とそれとあと全部 | 住野よる／著 |
| *合理的にあり得ない2 | 柚木裕子／著 |
| *殺戮のラブソディ | 中山七里／著 |
| *虚心 | 吉川英梨／著 |
| *新・教場 | 長岡弘樹／著 |
| *忍びの副業 上・下 | 畠中恵／著 |
| *成瀬は天下を取りにいく | 宮島未奈／著 |

*読みたい本のリクエストや予約などは
お電話でも受け付けております。
*申込先 教育委員会内・町民図書室
0139-55-2230

天の川戦国水運体験の開催について



お申込みは
コチラから

天の川戦国水運体験の季節がやってきました。カヌーに乗って、天の川を下り、上ノ国町の交易の歴史を体験学習しましょう。

参加をご希望の方は、次の内容をご確認いただき、お申し込みください。なお、先着40名までとなっております。お早めにお申し込みください。

1. 開催日時
令和5年7月15日(土)
午前9時00分〜正午12時00分
※予備日は、令和5年7月22日(土)
2. 集合場所
さらきらお星さま公園
3. 参加対象者
小学生から高校生まで
4. 参加料 3000円
5. 申し込み方法
上段のQR(二次元バーコード)を使ってお申し込みするか、教育委員会文化財グループまでご連絡ください。
6. お問い合わせ先
教育委員会文化財グループ
電話0139-55-2230

小林智子さんが表彰されました

小林智子さん(現職・図書整理員)が、北海道図書館振興協議会より表彰されました。

小林さんは、平成7年10月から令和5年3月末までの長きに渡り、上ノ国町民図書室に勤務し、図書室の振興・発展に寄与されました。また、各小学校への読み聞かせやブックトーク、乳児を対象としたブックスタート事業をはじめとした読書推進活動にも尽力され、その功績が認められたものです。

5月17日(水)、表彰伝達式が行われ、矢代智樹教育長から表彰状が手渡されました。



「小林さん、おめでとうございます。」

ブックスタート再開

4月28日(金)、近年新型コロナウイルスの影響により休止していたブックスタートが2年ぶりに再開しました。

当日は、幼児の6ヶ月健診時に図書室職員からお母さんへ読み聞かせの意義や絵本の選び方についてお話しした後、絵本読み聞かせサークル「もこもこ」より絵本の読み聞かせが行われました。

幼児達は、絵本に触れるなど興味津々の様子を見ていました。

最後には、お家でもたくさん読み聞かせてほしいと願いを込めて絵本をプレゼントしました。



本に興味を示す子どもたち



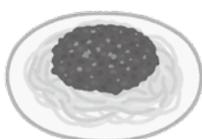
薄着の季節がやってきます。冬の間についてしまった二の腕やお腹周りの脂肪が気になっている方も多いのではないのでしょうか。そんなプロポヨを引き締めるためには、運動と食事で「筋肉」をつくるのが大切です。今回は筋肉をしっかりつける食事についてお伝えします。

●1食たんぱく質20gを1日3回食べる

たんぱく質は脂肪とは違って、体内にためておくことができないので、朝・昼・晩3回の食事でたんぱく質を20gずつ摂ります。3回食べないとせっかくついた筋肉が分解されてしまいます。

〈身近な食材のたんぱく質量の目安〉

==主食のたんぱく質==



パスタ(麺のみ)
1人前11g



そば1玉
9g



パン6枚切1枚
6g



うどん(麺のみ)
1玉5g



ごはん1膳
3g

==肉・魚のたんぱく質20g==

肉・魚：手のひらサイズ1切れが目安
肉の部位、魚の種類は気にしなくても大丈夫です。



たんぱく質8g		たんぱく質6g		たんぱく質3g	
納豆	1パック	卵	1ケ	三角チーズ	1ケ
豆腐	1/2丁(150g)	牛乳	150cc	スライスチーズ	1枚
魚肉ソーセージ	1本	豆乳	150cc	ヨーグルト	100g
ウインナー	3本			ちくわ	1本
				スライスハム	2枚



注意

- ①油のとりすぎによるカロリーオーバーや塩分に気をつけましょう。できるだけ鶏のムネ肉やササミなどの油が少ない部位を選び、薄味を心がけましょう。
- ②痛風の方、尿酸値が高めな方、腎機能に心配がある方は医師に相談してからたんぱく質を増やしましょう。

●筋肉ができるタイミングで賢く食べる

- 運動前：空腹状態での運動は筋肉が減ってしまいます。運動前におにぎりやバナナなどで栄養補給しておきましょう。
- 運動後：運動後の30分から1時間半くらいまでは『筋肉のゴールデンタイム』と呼ばれています。たんぱく質を十分摂りましょう。



運動をしながら、しっかりたんぱく質を摂って引き締まったカラダで夏を迎えましょう！

6月16日(金)から女性の筋トレ教室を開催します。興味のある方は広報6月号12頁をご覧ください。男性の筋トレ教室は9月に開催予定です。



法テラス

法テラス江差通信 (第157号)

お問い合わせ 法テラス江差法律事務所 (TEL) 050・33383・5563

法律相談のすすめ

私は北海道の6月が大好きです。それは梅雨がなく、過ごしやすいくこと、また新緑が美しく、心が安らぐ季節だからです。

先日、何人かの方々とお話しした際、「弁護士には、よほどのことがないと相談しにくい」「悩んでいることが法律の問題かどうかわからない」「弁護士は話しにくい」「弁護士は話しにくいイメージがあり、相談するのは勇気がいる」「法テラスに行くのは最後の手段」と相談料が高そう」との意見をいただきました。

平成18年に法テラス江差法律事務所が開設されてから17年が経ちますが、まだまだ地域の皆さまにとって、気軽に相談する場所にはなっていないのかもしれない。

改めてご説明いたしますと、法テラスとは、誰もがいつでも気軽に法律相談できるように、総合法律支援法に基づいて国が設立した機関です。相談料は、相談時間30分5,500円で、一定の

要件を満たす方であれば、3回までの無料法律相談やご自宅への出張相談も実施しております。実際、無料法律相談の方が半数を超えています。また、法律相談の結果、弁護士に何かを依頼される方は4割程度で、多くの方は法律相談だけで終わります。

どのような法律相談があるかといえば、借金や相続に関する相談（遺言、遺産分割、相続放棄）が多いです。離婚に関する相談も多いですが、アドバイスだけで終わることもあります。その他、成年後見、交通事故、労働問題、不動産問題、近隣トラブルなど、様々な相談があります。これらを参考に、お困りごとがあるときには、お気軽に法テラスに相談していただければ幸いです。

ご相談のご予約は、
050-33383-5563
までお願いいたします。
(法テラス江差 弁護士 南 七重)

道立江差病院だより ☎0139-52-0036

外来診療体制・6月の診療予定

総合診療内科	午前 月から金曜日(午前11時までの受付)
発熱外来(完全予約制)	午後 月から金曜日(午前8時45分~午後1時 電話受付、午後1時30分~診察)(完全予約制) 熱や咳などの症状のある方は来院前に必ずお電話ください。
整形外科	午前 月、火、木、金曜日 午後 水、金曜日(午前、午後診療いずれも完全予約制)
循環器内科	午前 月から金曜日(初診は月、火、木、金曜日、水曜日の再診は予約のみ) 午後 月、火、木、金曜日(初診は月、金曜日、火曜日の再診は予約のみ)
消化器内科	午前 6日(火)、13日(火)、20日(火)(午前11時までの受付) 再診のみ、完全予約制 午後 7日(水)、8日(木)、14日(水)、21日(水)
呼吸器内科	午前 金曜日(午前11時までの受付) 午後 木曜日
神経内科	午前 9日(金)、23日(金)
総合診療(外科)	午前 火から木曜日
外科	午前 16日(金)(午前11時までの受付)
小児科	午前 月から金曜日 午後 火と木曜日(午後3時~午後4時の受付)
泌尿器科	午前 月から金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月から金曜日(初診は完全予約制)
産婦人科	午前 5日(月)、6日(火)、12日(月)、13日(火)(午前11時までの受付) 午後 5日(月)、12日(月)
耳鼻咽喉科	午前 6日(火)、7日(水)、15日(木)、20日(火)、21日(水)、29日(木) (午前11時までの受付) 午後 14日(水)、28日(水)
眼科	午前 8日(水)、22日(水) (予約以外の初診受付午前11時まで) 午後 7日(水)、21日(水)、28日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。
皮膚科	午前 火曜日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。
※診療受付時間
午前・・・8時00分~11時30分(初診の方は、9時00分~)
午後・・・1時00分~2時30分
予約受付時間(定期患者のみ) 午後1時00分~午後4時00分

☆☆ 感染管理認定看護師紹介 ☆☆

はじめまして。昨年感染管理認定看護師の資格を取得しました、森山めぐみと申します。

今回は、認定看護師とは何をする存在なのか、どんなときに患者さんや地域のみなさまの力になれるかを知っていただきたいと感じ、このような機会をいただきました。

1. 感染管理認定看護師って?

認定看護師とは、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有する者として日本看護協会の認定を受けた看護師をいいます。当院ですでに認知症看護認定看護師1名が活躍しています。

認定看護師は、2022年12月末で全国に約22,000人が認定されています。

感染管理認定看護師は、北海道に約200人、道南には私を含め13人が認定されています。

2. 感染管理認定看護師ってなにをする看護師?

認定看護師には、以下の3つの役割を果たすことが求められています。

- 1) 実際に患者さんに看護を提供する実践
- 2) 看護師へ看護技術や知識の指導
- 3) 看護師や患者、地域住民への相談

私が取得した感染管理認定看護師とは、感染分野に特化し認定看護師の役割を果たすことが求められています。

例えば、新型コロナウイルス感染症への感染予防策の実践や、患者さんに感染症を掛けないために職員への指導を行いながら、患者さんが安心して通院・入院できるだけではなく、江差病院のすべての職員が安心して働ける環境を目指し活動しています。

今後は、地域のみなさんのもとへ出向き、一緒に感染予防策を実践していきたいと考えています。

感染管理認定看護師 森山めぐみ

★★★ 発熱外来について ★★★

熱やせき、のどの痛みなどかぜ症状がある方は**来院前に必ずお電話ください。**(受付時間: 8:45~13:00)

感染症検査については、まん延時、医療体制の維持を目的として重症化リスクの高い患者様に限定した検査体制となることがありますのでご了承願います。

看護職員など募集しております。詳しくはWebへ





消防だより

■お問い合わせ
上ノ国消防署
☎ 0139-55-2071

春の火災予防パレードについて

令和5年4月16日(日)に火災予防を各地域で呼びかける春の火災予防パレードを実施しました。パレードは住民の火災予防意識を高め、火災発生防止および被害低減を図り、財産の損失を防ぐことを目的で実施されています。例年、野焼きによる野火が発生していますので、風の強い日は野焼きを行わないなど、火の取り扱いには十分に注意してください。



● 入札結果のお知らせ (4月25日執行分まで) ●

* 予定価格の公表は、一般競争入札または指名競争入札に付するもので、建設工事および委託業務が対象となっています。
* 金額は全て消費税および地方消費税相当額を含んだ額です。なお、予定価格を公表しない指名競争入札は落札率を記載しておりません。(落札率 小数点第1位未満四捨五入)

入札日	工事名・業務名	予定価格	落札業者名	落札金額	落札率
4/11	河川維持管理工事	4,994,000円	株式会社市山工務店	4,895,000円	98.0%
4/11	町道路肩草刈その1委託業務	10,571,000円	株式会社秋田土木	10,340,000円	97.8%
4/11	町道路肩草刈その2委託業務	9,317,000円	株式会社草間建設工業	9,075,000円	97.4%
4/11	中世史跡公園外緑地管理委託業務	13,761,000円	株式会社道栄	13,200,000円	95.9%
4/11	夕吹地区緑地公園外緑地管理委託業務	10,340,000円	株式会社市山工務店	10,175,000円	98.4%
4/11	ハンノキ地区緑地管理委託業務	7,326,000円	有限会社叶建設工業	7,194,000円	98.2%
4/11	役場庁舎前庭外緑地管理委託業務	6,226,000円	有限会社光土建	6,028,000円	96.8%
4/11	夕吹地区緑地公園遊具設置工事	1,804,000円	有限会社松山工業	1,760,000円	97.6%
4/11	一般事務用車(軽自動車)購入業務	-	株式会社小林建設	2,079,645円	-
4/25	検満量水器購入その1業務	-	有限会社笹浪配管	2,689,500円	-
4/25	検満量水器購入その2業務	-	有限会社笹浪配管	977,900円	-
4/25	湯ノ岱スキー場圧雪車運行管理委託業務	5,214,000円	株式会社若狭組	5,060,000円	97.0%
4/25	栽培漁業総合センター海水取水管新設工事	143,000,000円	株式会社若狭組	139,920,000円	97.8%
4/25	公営住宅中崎団地敷地造成工事(1~3号棟)	7,205,000円	株式会社丸善建設	7,040,000円	97.7%
4/25	簡易水道施設更新工事(中崎工区外管路)	18,535,000円	有限会社叶建設工業	18,150,000円	97.9%
4/25	総合福祉センター屋根改修工事	3,707,000円	有限会社飯川建設	3,597,000円	97.0%
4/25	石崎団地・中央区団地緑地管理委託業務	2,563,000円	有限会社松山工業	2,486,000円	97.0%
4/25	大留団地・中崎団地緑地管理委託業務	2,805,000円	有限会社松山工業	2,717,000円	96.9%
4/25	上之国館跡(勝山館跡)草刈委託業務	2,112,000円	三国林業株式会社	2,068,000円	97.9%
4/25	簡易水道施設更新工事実施設計委託業務(新村工区管路)	1,562,000円	共和設計株式会社 函館事務所	1,474,000円	94.4%

後期高齢者医療制度のお知らせ

■令和5年度保険料について（7月に個別にお知らせします）

《保険料の計算方法》

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{均等割} \\ \hline \text{【1人当たり保険料】} \\ \hline \text{51,892円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割} \\ \hline \text{【本人の所得に応じた額} \\ \hline \text{（令和4年中の所得－最大43万円）} \\ \hline \text{×10.98\%} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{1年間の保険料} \\ \hline \text{【限度額66万円】} \\ \hline \text{（100円未満切捨）} \\ \hline \end{array}$$

- 1年間の保険料の上限額は66万円です。
- 所得の少ない人は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- 前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

◆保険料のお支払い方法

保険料の納め方は、原則「年金天引き」です。（申し出によって「口座振替」も可能）
ただし、次の(1)～(3)のいずれかに当てはまる方は「年金天引き」の対象となりません。
「納付書」または「口座振替」にてお納めください。

- (1)介護保険料が「年金天引き」されていない方(年金額が年額18万円未満の方)
- (2)介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が天引きされている年金の受給額の半分を超える方
- (3)新たに制度に加入された方の半年の期間

※社会保険料控除は、「年金天引き」の方は本人に、「口座振替」の方は口座名義人に適用されます。

◆保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、住民課戸籍保険グループへご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な場合は、保険料の減免を受けられる場合があります。

■ジェネリック医薬品の利用について

医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の窓口に「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。

「希望カード」が必要な方は、住民課戸籍保険グループまでお問い合わせください。

◆効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。 ※ご希望される場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

◆価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

■問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601
もしくは 住民課 戸籍保険グループ

こころの健康相談

◇日時 6月16日(金)14時～15時
◇申込受付 毎月第3月曜日の午前中まで
◇問合せ先 江差保健所 ☎0139-52-1053

◇場所 北海道江差保健所
◇相談料 無料



防災気象情報「風の吹き方、雨の降り方」

気象台の発表する防災気象情報では、現象が強くなるにつれ、風は「やや強い」「強い」「非常に強い」「猛烈な」、雨は「やや強い」「強い」「激しい」「非常に激しい」「猛烈な」という表現を使います。例えば「やや強い風」は平均風速10～15m/s程度の風を表現し、その上限は注意報クラス、「強い風」「非常に強い風」は警報クラスの風になります。雨は「やや強い」でザーザーと降る、「強い」でどしゃ降り、「激しい」でバケツをひっくり返したように降るイメージです。

強い雨や風は、車の運転に大きな影響がでるほか、強風による飛来物、大雨による浸水などさまざまな危険を及ぼします。外出または悪天に備える際は、天気予報や警報・注意報の表現を見聞きして安全対策をしましょう。

6月は霧が発生しやすい時期です。見通しが陸上で200m、海上で500m以下が予想される時、気象台は「濃霧注意報」を発表します。車の運転、夜間の歩行、船舶の航行にご注意願います。



気象庁webページ
雨と風の階級表

雨と風の階級表（気象庁webページURL）

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/amekaze/amekaze_index.html

先着
10名

「女性のための筋トレ教室」に参加しませんか

メリハリのあるカラダになりたい!!ウエストのくびれを作りたい!!桃尻になりたい!!などなど、あなたの希望をかなえるための筋トレを週に1回学ぶ教室です。一緒に筋トレしませんか?

開催日時	6月16日・23日・30日・7月7日 すべて金曜日 午後7時～8時30分
場所	健康づくりセンター・スポーツセンター
内容	1～3回目：道具を使わない筋肉トレーニング 4回目：トレーニングマシンの使用方法を学ぶ
講師	ルネサンス函館24 女性インストラクター
対象	町内にお住まいの20歳から50歳までの女性 ※4回の教室にすべて参加できる方
参加費	無料



健康ポイントの
対象事業となります。

申し込み・問い合わせ先
保健福祉課 健康支援グループ
☎0139-55-4460

マイナンバーカードの休日・夜間の申請サポートおよび交付

住民課窓口では休日・夜間にマイナンバーカードの申請サポートおよび交付を行います。

利用を希望する方は事前予約が必要です。予約をしていない方の対応はできませんのでご注意ください。

■実施日時

休日…6月11日(日) 午前9時～午後5時(予約締切：6月9日(金))
6月24日(土) 午前9時～午後5時(予約締切：6月23日(金))
夜間…6月の火曜日および木曜日 午後5時15分～午後7時
(予約締切：各日の前開庁日)

申し込み・問い合わせ先 住民課 戸籍保険グループ

★有料広告



自然体験型パワースポットみんなの秘密基地

ドリーム愛ランドビレッジ

ひやま漁業協同組合さんの協力で、サクラマス稚魚放流体験!参加無料!

6月
10日(土)
14:00～
稚魚放流
体験募集

〒049-0562 檜山郡上ノ国町湯ノ岱718
TEL: 090-6690-3399(運営代表:三木)
Email: dreamloveland1010@gmail.com
詳細はQR(二次元バーコード)にて
参加申込できます。

参加申込はコチラ



上流からみんなで放流!一緒に楽しみましょう。

上ノ国町地域活動支援センター 新規利用者募集!

上ノ国町地域活動支援センターは、様々な理由で働くことが困難な方や障がいを持っている方などがご自分のペースに合わせて通えるようサポートします。

個人相談・見学・体験も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

上ノ国町地域活動支援センター指定管理者

特定非営利活動法人 たまみずき北海道(TEL0139-56-1203)

★有料広告

緑の家 お休みのお知らせ

6月はお休みいたします

7月の開催日時は、広報7月号をご覧ください。
下記問い合わせ先までご連絡ください。

■お問い合わせ：緑の家 リーダー 岡 ☎090-4872-9633

～南部桧山衛生処理組合からお知らせ～

6月24日(土)は休日のため施設へのごみの搬入はできません。

問い合わせ先：南部桧山清掃センター
☎0139-53-6301

「米トレサビリティ法」をご存知ですか？

食品事故や産地偽装など、米穀に問題が発生した際、速やかに流通ルートを特定し、販売中止や回収などを行うため、米穀や米飯・米加工食品などを販売・提供する事業者は、平成22年10月から、米穀取扱事業者間の取引記録の作成・保存が義務付けられています。

平成23年7月からは、消費者が商品選択の際の参考とするため、産地情報の伝達も義務付けられています。

生産者・流通業・米加工品製造業・小売販売業・外食業、そのほか米・米加工品に携わるすべての事業者がこの法律の対象として該当し、義務違反に対しては罰則規定が適用されます。

■義務事項

1 取引記録の作成・保存の義務

米穀商品を出荷・販売する際に、①品名、②産地、③数量、④取引年月日、⑤取引先名、⑥搬出入した場所を記録した帳簿か伝票類を原則3年間保存することが義務付けられています。

2 産地情報伝達の義務

米穀商品の生産・販売事業者は、伝票類（納品書、請求書、領収証など）に産地情報を含む取引記録、もしくは米袋が商品で米穀の産地情報を伝達することが義務付けられています。

外食店・仕出し・弁当・宅配・出前などで米飯類を提供する事業者は、店舗において「〇〇産米使用」の産地伝達を貼り紙、メニューでお客様（消費者）に伝達することが可能です。宅配・出前などの場合は、伝票類やチラシ、はし袋などで産地を伝達する方法もあります。

詳細は、農林水産省ホームページの「米トレサビリティ法」をご覧ください。

《産地情報の伝達（例）》



《取引記録の作成（例）》

お客番号: 000777

〒0000000-0000000
北海道札幌市中央区1条1丁目1-1
株式会社 米レストラン駅前店 様

④取引年月日
売上
納品書: 平成26年4月20日

③数量

NO	商品コード	商品名・規格	数量	単価	金額
1	XY2000123	北海道産 ななつね(5%)	10	1,500	15,000

⑤取引先名

備考 ②産地 ①品名

農林米穀株式会社 札幌支店
北海道札幌市中央区2条2丁目2
TEL011-234-7890 FAX011-234-8901

納品書や領収書などを受領して、これを3年間保存すれば取引記録を作成したことになります。

詳細・問い合わせ先

・農林水産省ホームページ（「米トレサ」で検索）

・北海道農政事務所消費・安全部米穀流通・食品表示監視課 ☎011-330-8814

クリック

米トレサ

消費税の「インボイス説明会」・「登録要否相談会」の開催

令和5年10月から消費税の仕入税額控除の方式として、インボイス制度（適格請求書等保存方式）が開始されます。

江差税務署では、①消費税の基本的な仕組みやインボイス制度の概要、登録の判断のポイント、登録手続きなどについて説明する「インボイス説明会」と、②インボイス発行事業者に登録するか否か検討されている免税事業者の方を対象に、登録の考え方や事業の状況などに応じて必要な情報などを個別に案内する「登録要否相談会」を行っています。

また、インボイス説明会および登録要否相談会のほか、個別の相談も行っており、インボイス説明会および登録要否相談会ならびに個別相談は、お電話などで事前に予約をお願いしています。

なお、制度開始時にインボイス発行事業者となるためには、令和5年9月30日(出)までに登録申請が必要となります。登録を予定されている方は、お早めに申請手続きをお願いいたします。

インボイス
説明会

問い合わせ先 江差税務署 ☎0139-52-6011（直通）

6月 は { 町道民税 第1期分 } の納期の月です。
納期限内納付を！

納税には、確実に
便利な口座振替を！
財政課税務グループ

お知らせ 掲示板 6月号

周知
新規学校卒業者の求人は
ハローワークに申込みを

新規学校卒業者（高校・中学）の求人は6月1日(木)からハローワークにて受付開始、7月1日(土)公開開始です。

新型コロナウイルス感染症終息後を見据えた人材確保のため、求人をご検討願います。

周知
お問い合わせ先
ハローワーク江差
☎01139・52・0178

周知
6月は「外国人労働者
問題啓発月間」です！

外国人は「ルールを守って」適正に雇用しましょう。

①雇い入れる前に、就労が認められるか在留資格を確認してください。

②外国人の雇入れと離職は、必ずハローワークに届け出てください。

③労働保険・社会保険などの加入をはじめ適正な雇用管理を行ってください。

お問い合わせ先
ハローワーク江差
☎01139・52・0178



周知
6月1日は「電波の日」
です

総務省では6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。

総務省北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとやご相談は、お問い合わせください。

お問い合わせ先
総務省北海道総合通信局
☎011・737・0099
電話受付時間 8時30分～12時
13時～17時
(土・日・祝日を除く)

周知
借金・金融一般相談会

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」を親身になつて聴き、あなたに合った解決方法を提案します。また、「預金・融資、保険など金融全般」のご相談も受け付けます。無料・予約不要です。

受付日時
6月15日(木)9時～12時

会場 函館第2地方合同庁舎2階 専用会議室

お問い合わせ先
北海道財務局相談員
☎011・807・5144
☎011・807・5145

周知
特定公共賃貸住宅
入居者募集について

募集住居
①中崎A棟3号室(1階)

・面積 64.4㎡
・間取 1LDK
・家賃 29,000円

②石崎101号室(1階)

・面積 60.9㎡
・間取 1LDK
・家賃 30,000円

※家賃は世帯所得により変動
入居条件ほか

・税金などの滞納がない方
・暴力団員でない方
・犬猫などのペットを飼っていない方

・入居前に家賃2か月分の敷金が必要
・駐車場を使用する場合は月額1,000円

申込締切
6月20日(火)

入居決定
申込多数の場合は、入居者選考委員会で選考します。

お問い合わせ先
施設課財産管理グループ

周知
税務職員の募集について

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシヤリストとして活躍する税務職員を募集しています。

2023年度の採用試験概要は、次のとおりです。

受験資格
高卒見込みの者および高卒後3年を経過していない者
インターネット申込受付期間

6月19日(月)～6月28日(水)
申込専用アドレス
<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

※インターネット申込みができない場合は、第1次試験地を所轄する国税局にお問い合わせください。

第1次試験【基礎能力試験、適性試験、作文試験】
9月3日(日)

第1次試験合格者発表日
10月5日(木)

第2次試験【人物試験、身体検査】
10月11日(水)～10月20日(金)
のうち指定する日

最終合格者発表日
11月14日(火)

お問い合わせ先
札幌国税局人事第2課採用担当
☎011・231・5011
内線2315
江差税務署総務課
☎01139・52・0078

結果
スポーツだより

《空手道》
第65回全国空手道選手権大会
予選兼第59回北海道空手道選手権大会
日時 4月15日(土)・16日(日)
場所 千歳市スポーツセンター

《形(個人戦)》
《小学一年生女子の部》
1位 松谷 滯
2位 吉田 絢奏

《小学三年生女子の部》
1位 木村 優心
2位 野崎 琉絆人

《小学二年生男子の部》
1位 山本 朱雀
3位 山本 朱雀

《中学三年生女子の部》
2位 吉田 優奏

《小学一年生女子の部》
1位 吉田 絢奏
《小学三年生女子の部》
1位 木村 優心
3位 野崎 琉絆人

《小学二年生男子の部》
1位 山本 朱雀
《小学三年生男子の部》
1位 山本 朱雀
《小学六年生男子の部》
1位 山本 朱雀
《中学一年生男子の部》
1位 吉田 淳奏
《中学三年生女子の部》
1位 吉田 優奏
《一般男子の部》
1位 疋田 友人
《組手(団体戦)》
《高校生男子の部》
1位 上ノ国支部
《パークゴルフ》
月例4月大会
日時 4月30日(日)
場所 天の川ふれあい広場
パークゴルフ場

《男子の部》
1位 山崎 淳一
2位 鈴木 武雄
3位 横山 仁

《女子の部》
1位 森 みね子
2位 若狭 シゲ
3位 金子 眞智子

《小学五年生男子の部》
3位 山本 朱雀

《小学三年生男子の部》
1位 山本 朱雀
《小学五年生男子の部》
1位 山本 朱雀
《小学六年生男子の部》
1位 山本 朱雀
《中学一年生男子の部》
1位 吉田 淳奏
《中学三年生女子の部》
1位 吉田 優奏
《一般男子の部》
1位 疋田 友人
《組手(団体戦)》
《高校生男子の部》
1位 上ノ国支部
《パークゴルフ》
月例4月大会
日時 4月30日(日)
場所 天の川ふれあい広場
パークゴルフ場

《小学一年生女子の部》
1位 松谷 滯
2位 吉田 絢奏

《小学三年生女子の部》
1位 木村 優心
2位 野崎 琉絆人



マイナポイント を申請するためのマイナンバーカードの申請期限は、2月28日(火)をもって終了しました。ただし、**マイナポイント第2弾**の申請期限については、9月30日(土)まで延長されています。詳しくは総務省ホームページをご確認ください。



日曜・祝日の当番医

- 6/4 道南勤医協江差診療所(昼間)
☎0139-52-1366
道立江差病院(夜間)
☎0139-52-0036
- 6/11 道立江差病院
☎0139-52-0036
- 6/18 佐々木病院(昼間)
☎0139-52-1070
道立江差病院(夜間)
☎0139-52-0036
- 6/25 上ノ国診療所(昼間)
☎0139-55-2017
道立江差病院(夜間)
☎0139-52-0036

病院の都合により変更となることがありますので、新聞や消防などで確認してください。

よろこび・かなしみ

(5月16日届出分まで) ※敬称略

おたんじょうおめでとう

- 大留野坂心春(こはる)
ⓧ 浩亮 Ⓞ 香苗
- 原歌市山央珠(おうじゅ)
ⓧ 智一 Ⓞ 愛理
- 木ノ子浅沼結翔(ゆいと)
ⓧ 博人 Ⓞ 亜弥

おくやみもうしあげます

- 中須田 田畑ハナエ 90歳 4/19
- 小森 草間健一郎 80歳 4/13
- 大留 森 義昭 85歳 4/17
- 北村 成田芙美子 84歳 4/14
- 勝山 蛭名 ナミ 89歳 5/6
- 上ノ国 安沢 リツ 85歳 4/16
- 上ノ国 山本 美晴 81歳 4/25
- 木ノ子 加藤 勝清 99歳 4/28
- 扇石 木村 隆成 72歳 5/4
- 石崎 松谷 サイ 86歳 4/24
- 小砂子 小田 悦弥 80歳 4/30

※掲載の了解をいただいた方のみご紹介しています。
※地名表記については、所属の町内会を掲載しています。
※氏名については正字に置き換えて掲載しています。

まちの人口と世帯数 (令和5年4月末現在)

		前月比
人口	4,319人	-2
男	2,015人	-4
女	2,304人	+2
世帯数	2,377世帯	-4

困りごと・心配ごと 特設人権相談

いじめ・体罰・DV・セクハラ
差別・暴力・相隣関係
不動産・借地借家
ネットによるプライバシー侵害

相談料
無料

予約不要
秘密厳守

江差人権擁護委員協議会と函館地方法務局江差支局では、人権擁護委員の日(6月1日)の行事の一環として、「困りごと・心配ごと特設相談所」を開設いたします。

人権擁護委員が身近な法律问题や人権問題に関わる様々なご相談をお受けし、解決へのお手伝いをさせていただきます。

お気軽にお越しください。

なお、函館地方法務局江差支局では、いつでも人権相談に応じていますので、お気軽にご利用ください。

- ◆開催日：6月5日(月)
- ◆場所：役場2階研修室
- ◆時間：13時～15時
- ◆お問い合わせ：江差人権擁護委員協議会
函館地方法務局江差支局
☎0139-52-1048

すずらん無料法律相談のお知らせ

北海道弁護士会では、法律に関する様々な相談を受け付ける『巡回無料法律相談』を開催します。

相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。相談の際は、6月15日(木)までに申し込む必要があります。

なお、事前予約がない場合は相談会は中止とします。

- 予約締切：6月15日(木)
- 開催日：6月16日(金)
- 時間：13時～16時
- 場所：役場2階研修室
- 申込先：住民課住民環境グループ
☎0139-55-2311

粗大ゴミ 6月25日日収集

受付期間 6月19日月～23日金

収集場所 ご依頼のあったご家庭の玄関先での回収となります。

◆申し込みの際にはご依頼主の住所・氏名・電話番号・ゴミの種類を詳しく説明してください。

◆粗大ゴミシールをご購入いただき、ゴミ1つずつにシールを貼るようお願いいたします。

◆置の回収はできません。置を捨てる場合は、各家庭で南部松山清掃センターへ持ち込みください。

申込先 京谷建設工業株式会社
☎0139-55-3756

年金相談のご案内 (完全予約制)

- ★開設日時：6月20日(火) 10時～12時・13時～15時
- ★相談場所：江差町役場
- ★予約締切：開設の4営業日前まで(土日祝除く)
- ★予約先：江差町役場 健康推進課 国保医療係 ☎0139-52-6725





令和5年

夷王山まつり

いおうざん



夷王山神社例祭 場所／夷王山神社

※前祭と宵イベントの時間帯は異なります

6/17^土宵宮祭 18^日本祭

午後7時 午前10時30分

たいまつ行列 ◆6/17(土)午後6時45分開始 ※荒天中止
◆上ノ国八幡宮～勝山館跡ガイダンス施設～夷王山神社

歌まつり in 上ノ国 入場無料

出演 中村 美律子

6/18^日

午後2時～午後3時
夷王山特設ステージ
(雨天時 / 上ノ国町スポーツセンター)

南北朝道歌謡(カラオケ)大会

各地区から選抜された30名が出演します
◆午前10時～午後12時 ◆場所／夷王山特設ステージ
(雨天の場合は上ノ国町スポーツセンター)

かみのくに うた自慢ステージ

◆午後1時～午後2時 ◆場所／夷王山特設ステージ
(雨天の場合は上ノ国町スポーツセンター)

屋台村・露天コーナー 地場の食材を使ったうまいものたくさん

◆午前10時～なくなり次第終了 ◆場所／夷王山駐車場
(雨天の場合は上ノ国町スポーツセンター前)

戦国オリンピック クイズやチャンバラに参加して景品をGET!

◆午前10時00分～ ◆参加費／無料
◆定員50名 ※小学生未満は保護者同伴
◆場所／勝山館跡ガイダンス施設
(雨天の場合は上ノ国町総合福祉センター ジョイじょくら)
※T049-0611 檜山郡上ノ国町字大留100
◆受付時刻／午前9時30分～
◆申込／神の国ファンクラブ(上ノ国町教育委員会内)
☎0139-55-2230
◆申込期間／6月9日(金)まで

自衛隊PRブース

◆午前10時～午後3時
◆場所／夷王山駐車場
(雨天の場合は上ノ国町スポーツセンター前)

龍焰太鼓 演奏 上ノ国鼓友会による演奏

◆午後12時～(予定)
◆場所／夷王山特設ステージ
(雨天の場合は上ノ国町スポーツセンター)

主催 | 上ノ国町観光協会 (道の駅上ノ国もんじゅ内)
☎(0139) 55-3949
E-mail info@kaminokuni.jp URL http://www.kaminokuni.com/

後援 | 上ノ国町 / 上ノ国町教育委員会



天の川
●花沢温泉
●上ノ国消防署
●会場
●勝山館跡ガイダンス施設
●勝山館跡
●夷王山神社
●旧笹浪家住宅
●上ノ国八幡宮
●上国寺

↑ 至江差木古内
↓ 道の駅上ノ国もんじゅ
228 至松前

※会場内は駐車禁止です。
無料駐車場をご利用下さい。
※おみはぎは各自持ちお持ち下さい



上ノ国町民憲章 (昭和47年8月14日制定)

わたくしたちは、北海道夜明けの地に生きる上ノ国町民であることに誇りをもち、祖先の偉業を受けつぎ、恵まれた大自然を愛し、町民一人ひとりが自覚と責任をもって、調和のある明るい町づくりにつとめます。

1. 健康で明るく、しごとにはげみ、住みよい町をつくりましょう。
2. 生産のくふうにつとめ、力を合わせ、豊かな町をつくりましょう。
3. きまりを守り、環境をととのえ、美しい町をつくりましょう。
4. 自然を愛し、文化を育て、希望にみちた町をつくりましょう。
5. 老人をうやまい、子供の夢をのぼし、楽しい町をつくりましょう。