

漁協女性部がテレビ出演！ 「ドレミのあいこ」をPR

6月29日(木)、ひやま漁協女性部上ノ国支部がNHKで放送されている『千堂あきほの浜めし』の取材を受けました。

この番組は、北海道漁協女性部応援大使で俳優の千堂あきほさんが、道内各地で地元の浜めしを教わるものです。

今回の取材では、ドンコを使った唐揚げを紹介し、捌き方のコツや加工しようと思ったきつかけなどを話していました。

道の駅もんじゅでは、今回紹介されるドンコの唐揚げのほか、シウマイなども販売されているので、ぜひお手にとってみてください。



全道大会出場！ 檜山中体連球技大会

7月4日(火)と5日(水)、檜山中体連球技大会が各町で行われ、本町では女子バレーボール大会がスポーツセンターで行われました。

上ノ国中学校は、江差中・江差北中との合同チームで出場し、初戦から連続サーブミスや力強いアタックで相手チームを圧倒すると、勢いそのままに見事優勝して全道大会出場を決めました。

試合後、キャプテンの田中優愛さんは「全道ベスト8が目標なので、それに繋がるいい試合になりました」と目を輝かせていました。そのほか、卓球でも男女それぞれが団体と個人で全道大会出場を決めています。

願い事が叶いますように 保育所七夕飾りinもんじゅ

7月6日(木)、上ノ国保育所の子どもたちが道の駅もんじゅへ七夕飾りに訪れました。

子どもたちは、もんじゅに訪れた方が書いた短冊を、保育士たちと一緒に笹に結び付けました。

飾り付け後、カミゴンや施設職員、漁協女性部の方たちに保育所で練習した七夕の歌を披露しました。子どもたちの元気な歌声に、その場に居合わせた観光客も足を止めて魅了されていました。

町民の方々やもんじゅに訪れた方々の願いが叶うことを願っています。



女性のための 筋肉トレーニング教室

6月16日(金)から7月7日(金)まで、女性のための筋トレ教室を4回にわたって実施しました。

函館から講師を招き、20歳から50歳までの女性10名を対象に、自宅での筋トレやスポーツセンターのトレーニングマシンを使い、鍛えたい筋肉をしっかりと動かすためのフォームを学びました。

参加者は、「すきま時間にスクワットをするようになった」「トレーニングマシンを正しく使えるようになった」と話していました。10月には第2弾を実施予定です。広報9月号でお知らせしますので、ぜひ参加してください。