

図書だより

図書新着ごあんない

- *光のしるべ えにし屋春秋
あさのあつこ／著
- *物語の種 有川ひろ／著
- *もっと悪い妻 桐野夏生／著
- *脈動 今野敏／著
- *乱菊 辻堂魁／著
- *デモクラシー 堂場瞬一／著
- *能面刑事の死闘 中山七里／著
- *図書館のお夜食 原田ひ香／著
- *ジウX 誉田哲也／著
- *フォトミステリー 道尾秀介／著
- *かっかどるどるどう 若竹千佐子／著
- *雫の街 家裁調査官・庵原かのん
乃南アサ／著

*読みたい本のリクエストや予約などは
お電話でも受け付けております。
*申込先 教育委員会内・町民図書室
0139-55-2230

スマホ教室の開催について

スマホを購入したが使い方がよくわからなくてお困りの方に、スマホの簡単な操作のお手伝いや相談会を実施します。

- 日 時：9月5日・12日・26日
すべて火曜日 10時00分～12時00分
- 会 場：上ノ国町総合福祉センタージョイ・じょぐら
- 対 象 者：上ノ国町に在住しているすべての町民
(スマホ持参)
- 定 員：10名(先着順)
- 受 付：毎週月曜日～金曜日(8時30分～17時15分)
- 料 金：無 料
- 申込方法：事前に教育委員会窓口または、電話でお申し込みください。
- そ の 他：今後も定期的に開催する予定ですので、毎月の広報を確認の上ご連絡お待ちしております。
高齢者の方も気軽にご参加ください。
- 主 催：泊川集学校
- 共 催：保健福祉課、教育委員会



申し込み・問い合わせ先
教育委員会 生涯学習グループ
0139-55-2230

漢(おとこ)の筋トレ教室の開催について

令和4年までの健康づくり教室はエアロビクスやボクササイズを行っていましたが、令和5年は、筋トレ教室を開催します。

今まで筋トレに興味はあったがトレーニング方法がわからずにいた方や運動不足を解消したい方などは是非参加してください。

- 開催日時 9月20日、10月4日、11日、18日(全4回)
すべて水曜日 午後7時～8時30分
- 場 所 スポーツセンター
- 内 容 9月20日、10月4日 道具を使わない筋肉トレーニング
10月11日、18日 トレーニング室でマシントレーニング
- 講 師 蛭沢 亮太 先生
- 対 象 町内に住む20歳から50歳までの男性
- ※4回全てに参加できる方
- 定 員 10名(先着順)
- 申込方法 事前に教育委員会窓口または、電話でお申し込みください。
- 参 加 費 無料



申し込み・問い合わせ先
教育委員会 生涯学習グループ
0139-55-2230

中体連全道大会結果について

7月25日(火)から釧路市にて陸上大会が開催され、男子200mと3,000mに1名ずつ出場しましたが、惜しくも予選敗退となりました。

7月27日(木)からは千歳市で柔道大会が開催され、個人戦に男子1名、女子1名が出場し、男子55kg級で3位入賞、女子48kg級は延長戦の末、惜しくも一回戦で敗退となりました。翌28日は留萌市でバレーボール大会が開催され、女子バレーボール部は予選リーグを2位で勝ち上がり決勝に進出しました。



3位入賞を果たした、佐々木くん

また、8月4日(金)から八雲町で開催された卓球大会には、個人戦に男子4名、女子8名が出場しましたが、ベスト8に入ることが叶いませんでした。続く女子団体戦では、決勝トーナメントに進出しましたが、一回戦で敗退となりました。

勝トーナメントへ進みましたが、一回戦で敗退しました。
また、8月4日(金)から八雲町で開催された卓球大会には、個人戦に男子4名、女子8名が出場しましたが、ベスト8に入ることが叶いませんでした。続く女子団体戦では、決勝トーナメントに進出しましたが、一回戦で敗退となりました。