

KAMINOKUNI

広報かみのくに 2023

9

令和5年

No.745

夜空彩る大輪の花

CONTENTS / 目次

- 2～3P 特集 住宅・土地統計調査を実施します！
- 8P 元気にな～れ 上ノ国町の介護予防教室はご存じですか？
- 11P 農業委員会からのお知らせ

住宅・土地統計調査を実施します!!

統計調査は私たちの生活向上や経済発展に役立たせるために実施されており、調査結果は行政だけでなく、社会全体で利用される情報基盤としての重要な役割もあります。

「住宅・土地統計調査」は、国勢調査と同様の「基幹統計調査」で、10月1日現在の状況を調査基準日として、全国的に実施されるものです。

上ノ国町では6地区において調査を実施しますので、調査票が届いた方は期日までの回答にご協力をお願いいたします。

STEP 1 住宅・土地統計調査とは？

住宅・土地統計調査とは、国が都道府県および市区町村を通じて実施するもので、「統計法」という法律に基づいた基幹統計調査です。昭和23年から5年ごとに行われ、前は平成30年度に実施されており、今回が16回目の調査に当たります。

この調査は、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査で、調査の結果は国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定など、私たちの住生活の実態を明らかにするために幅広く利用されています。

STEP 2 調査のねらいは？

この調査は、「住宅数や居住世帯に関する基本的な情報を把握すること」を目的としています。

また、今回の調査では、超高齢社会を迎えている日本における「高齢者の居住環境をより的確に把握すること」とともに、空き家対策の重要性が年々高まっていることを踏まえ、引き続き「空き家の所有状況などを把握すること」を主なねらいとしています。

1. 住宅数や居住世帯に関する基本的な情報の把握



2. 高齢社会を支える居住環境の把握

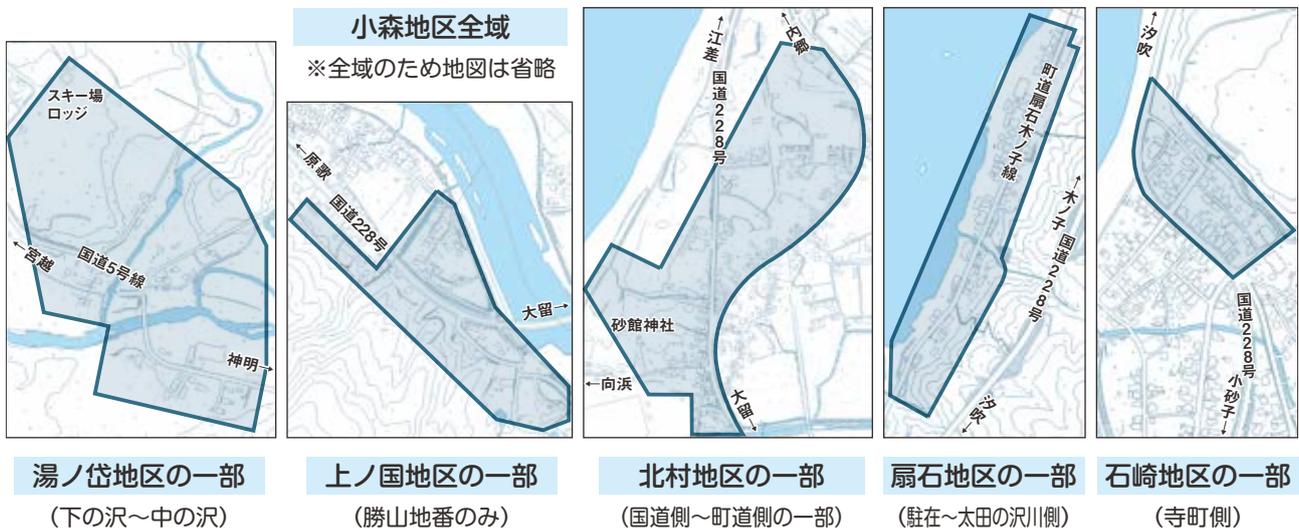


3. 空き家の所有状況の把握



STEP 3 調査対象地区はどこなの？

調査対象世帯は、正確な統計を作成するため、全国の世帯から無作為に約17分の1の世帯が選ばれます。今回の調査で、町内の調査対象地区は以下のとおりとなります。**(全6地区)**



STEP 4

調査員はどんなことをするの？

調査員は、都道府県知事または市町村長によって任命された地方公務員です。調査員は「調査員証」を携帯しています。



調査にご協力
願います。

9月上旬

調査対象となる地区を確認し、居住する各世帯に「調査のお知らせ」(パンフレット)を配布します。

9月下旬

調査対象となった世帯を訪問し、調査票を配布します。
※調査対象世帯は、選ばれた世帯のみです。

10月上旬

調査への回答依頼および調査票の収集を行います。



POINT 個人の情報は守られます！

統計法では、調査対象者が安心して調査票に記入いただけるよう、調査員をはじめとする調査関係者に対して、調査票の記入内容を厳重に保護することを定めています。



守秘義務

調査に従事して知り得た個人や団体の秘密を漏らしてはならない。



利用制限

統計作成の目的以外に、調査票の記入内容を利用したり、提供してはならない。



適正管理

記入された調査票を適正に管理するための措置を講じなければならない。

STEP 5

どうやって回答するの？

回答はインターネットのほか、調査票の郵送または調査員に提出する方法で回答します。

本調査では、**インターネットでの回答**をおすすめしています。パソコンのほか、スマートフォンなどでも回答できます。

POINT インターネットでの回答が便利です！

期間中はいつでも回答OK！

期間中はいつでもご都合のよい時間に回答できます。



世帯の回答は守られています！

不正なアクセスなどの監視を24時間行っていますので、回答データは厳重に守られます。



Check!

“かたり調査”にご注意ください！

「かたり調査」とは、国勢調査など、行政機関が行う統計調査であるかのような紛らわしい表示や説明をして、世帯などから個人情報などを詐取する行為のことです。「かたり調査」は、統計調査の実施を妨げるだけでなく、詐欺やその他の犯罪にもつながりかねないので、ご注意ください。



※「広報誌総務省 令和5年8月号」(総務省)
(https://www.soumu.go.jp/main_content/000894330.pdf) をもとに作成

問い合わせ先
総務課 企画統計グループ

**ゆとりを思いやりの心で
夏の交通安全運動**

7月13日(木)から22日(土)までの夏の交通安全運動期間に合わせて、21日(金)に大留交通安全協会が街頭啓発を行いました。

警察官や町交通安全指導員の誘導で車やバイクが路肩に停車し、同協会の会員や警察官、町職員がドライバーへ安全運転を呼びかけました。

上ノ国町は、7月21日時点で『交通事故ゼロ5,374日』を達成しています。常に交通安全を意識し、思いやりとゆとりをもった運転をして事故のない町を継続していきましよう。



**町長がバスガイド!
上ノ国町の魅力を発信**

7月23日(日)、北海道中央バスのバスツアー「町長がバスガイド!」に木古内町・上ノ国町編」にて町長がバスガイドを務めました。

車内では、ハンドマイクを手に取った町長が、軽快な口調で町の歴史や特徴、まちづくりの経験談などを話すと、ツアー客からは大きな拍手や笑い声が溢れました。町内観光でも、夷王山山頂からの景色を眺めた際には「日本じゃないみたい」「苦労して登ってよかった」と喜びの声が聞かれ、上ノ国町の魅力に大満足な様子でした。

**木工愛好会から保育所へ
安らぎ感じてもらおう**

7月27日(木)に上ノ国木工愛好会から上ノ国保育所へ木工品の寄贈がありました。

子どもたちは寄贈されたカミゴンや動物の木工品をとでも嬉しそうに部屋いっぱい並べて遊び、部屋の中には木の香りが漂っていました。

夷王山キャンプ場近くにある工芸センターで、木工愛好会の会員の皆さんは色々な木工品を作った道の駅や産業まつりで出展していますが、子どもたちに木のぬくもりを感じてほしいということで寄贈されました。



**初開催! 大賑わい!
学童保育所で夏祭り**

7月28日(金)、放課後児童クラブ(学童保育所)で夏祭りが行われ、夏休み中の児童たちや招待された上ノ国保育所の年長さんたちが楽しく過ごしました。

今回が初開催となる学童夏祭りは、ヨーヨー釣りや割り箸射的、型抜きなどのアトラクションをはじめ、フランクフルトやフルーツポンチ、アイスバーなどの屋台が準備されたほか、午後からはビンゴ大会も行われました。

また各屋台では、紙で作ったコインを使って支払う仕組みとなっており、遊びの中に考える力を養うことを加えた、素敵な取り組みでした。



今年も見やう！たくさん！天の川まつり

8月14日(月)、上ノ国町の夏の一大イベント『天の川まつり』が開催され、大勢の人が訪れました。当日は、強風が吹き荒れ肌寒い一日となりましたが、盛りだくさんの内容に会場には熱気が溢れていました。

YOSAKOIソーラン『北海道大学「縁」』の笑顔弾ける演舞や、SNSでバズった『パニース』のキュートなダンスに、会場は大盛り上がりでした。

その他にも、町内在住者による仮装大会や上ノ国昔踊り保存会の踊りの披露、上ノ国鼓友会の力強い太鼓の演奏など老若男女が楽しめる内容が目白押しでした。

クライマックスの約2千発もの打ち上げ花火が上がると、会場からは大きな歓声が上がりました。



汐吹地区の風物詩 先祖を弔う灯笼流し

8月14日(月)、汐吹漁港にて地域の伝統行事である『灯笼流し』が行われ、各家庭から持ち寄った灯笼180個が海面に浮かべられました。

灯笼を漁船へ積み込む際には、祈りを捧げ、手を振るなど、それぞれが先祖の魂を送り出しました。また、当日は強風が吹き荒れる天候でしたが、漁港内に設置されたやぐらや露店を囲み、地域の方や帰省していた方が親睦を深めました。

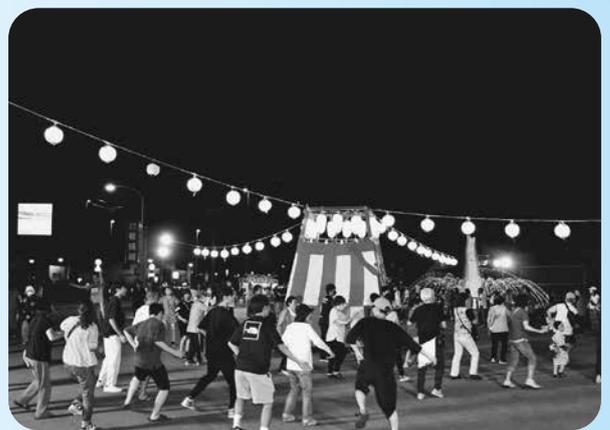


4年ぶりの開催！ 町内各地区盆踊り大会

8月15日(火)の新村地区からはじまり、19日(土)は上ノ国地区、20日(日)は大留地区で、町内会主催の盆踊り大会が4年ぶりに開催されました。

盆踊り大会では、焼き鳥やビールなどの出店もあり、仮装盆踊り、ビンゴや抽選会で景品が当たる催しの他、餅まきが行われ、和やかな雰囲気の中、櫓の周りでは踊る人で賑わい、お盆期間最後のひとときを楽しんでいました。

盆踊りとは、お盆に帰ってきたご先祖様の霊を、踊りで迎えて慰めるといふ意味合いがあるとされています。



教育委員会だより

令和5年度 上ノ国町20歳を祝う会を挙

令和5年度20歳を祝う会が8月15日(火)、シヨイ・じよぐらにおいて挙行され、主催者を代表し矢代教育長から「いつの時代も若者の柔軟な発想と行動力、熱い情熱による挑戦が未来を作り出してきた。多様でグローバルなものの方、考え方を培い、世界の発展・平和に貢献できる頼もしい人材として、大きく成長して欲しい」と式辞を述べられたほか、工藤昇町長と京谷作右衛門町議会議長より祝辞が贈られました。

祝酒献杯では、20歳を迎えられた29名が近況や将来の抱負を述べ、杯を受けていました。

20歳を迎えられた代表として、杉田稔岳さんと佐藤怜奈さんが「これから先、進む道はそれぞれですが、上ノ国町出身者としての誇りを胸にしっかりと生きたいと思つてます」と力強く誓いのことを述べられました。

終了後には4年ぶりに祝賀交流会が催され、久しぶりに再会した恩師や旧友と語り合うなど、話に花が咲いていました。



緊張した面持ちで誓う代表の二人



厳かに献杯を受けます



旧友と大切な時を祝います



神様へ感謝の気持ちを伝えます

第30回コシヤマイン慰霊祭の開催について

7月1日(出)、勝山館跡周辺において、第30回コシヤマイン慰霊祭(主催は、同実行委員会)が開催されました。この慰霊祭は、1457年のコシヤマインの戦いで失われた多くの命(アイヌだけでなく和人も含めて)を弔い、平和で公平な社会実現への祈りを込めて行うものです。

今年、30回目という節目の年であることから地元や実行委員会の他、函館アイヌ協会、(公財)北海道アイヌ協会から理事長の大川勝氏、様似民族文化保存会など、多くの来訪者が参加しました。

慰霊祭では、アイヌ式の慰霊方法で、「カムイノミ」(神々への祈り)と「イチャルパ」(先祖供養)が行われました。儀式の終了後は、参加者全員で「鶴の舞」という踊りを様似民族文化保存会と参加者で輪になって踊りました。夜には、大留複合施設で交流会が開催され、道内外から約70名が参加しました。

交流会では、篠笛奏者の村上二郎氏や様似民族文化

保存会、地元から上ノ国昔踊り保存会などが出演し、アイヌの踊りや歌に加え、本町の昔踊りを披露するなど、アイヌと和人が共に手をとり、交流する姿が見られました。



皆で踊って、平和を願います



交流会では、歌に踊りと交友を深めました

図書だより

図書新着ごあんない

- *光のしるべ えにし屋春秋
あさのあつこ／著
- *物語の種 有川ひろ／著
- *もっと悪い妻 桐野夏生／著
- *脈動 今野敏／著
- *乱菊 辻堂魁／著
- *デモクラシー 堂場瞬一／著
- *能面刑事の死闘 中山七里／著
- *図書館のお夜食 原田ひ香／著
- *ジウX 誉田哲也／著
- *フォトミステリー 道尾秀介／著
- *かっかどるどるどう 若竹千佐子／著
- *雫の街 家裁調査官・庵原かのん
乃南アサ／著

*読みたい本のリクエストや予約などは
お電話でも受け付けております。
*申込先 教育委員会内・町民図書室
0139-55-2230

スマホ教室の開催について

スマホを購入したが使い方がよくわからなくてお困りの方に、スマホの簡単な操作のお手伝いや相談会を実施します。

- 日時：9月5日・12日・26日
すべて火曜日 10時00分～12時00分
- 会場：上ノ国町総合福祉センタージョイ・じょぐら
- 対象者：上ノ国町に在住しているすべての町民
(スマホ持参)
- 定員：10名(先着順)
- 受付：毎週月曜日～金曜日(8時30分～17時15分)
- 料金：無料
- 申込方法：事前に教育委員会窓口または、電話でお申し込みください。
- その他：今後も定期的に開催する予定ですので、毎月の広報を確認の上ご連絡お待ちしております。
高齢者の方も気軽にご参加ください。
- 主催：泊川集学校
- 共催：保健福祉課、教育委員会



申し込み・問い合わせ先
教育委員会 生涯学習グループ
0139-55-2230

漢(おとこ)の筋トレ教室の開催について

令和4年までの健康づくり教室はエアロビクスやボクササイズを行っていましたが、令和5年は、筋トレ教室を開催します。

今まで筋トレに興味はあったがトレーニング方法がわからずにいる方や運動不足を解消したい方などは是非参加してください。

- 開催日時 9月20日、10月4日、11日、18日(全4回)
すべて水曜日 午後7時～8時30分
- 場内 場所 スポーツセンター
- 内容 9月20日、10月4日 道具を使わない筋肉トレーニング
10月11日、18日 トレーニング室でマシントレーニング
- 講師 蛭沢 亮太 先生
- 対象 町内に住む20歳から50歳までの男性
※4回全てに参加できる方
- 定員 10名(先着順)
- 申込方法 事前に教育委員会窓口または、電話でお申し込みください。
- 参加費 無料



申し込み・問い合わせ先
教育委員会 生涯学習グループ
0139-55-2230



3位入賞を果たした、佐々木くん

7月25日(火)から釧路市にて陸上大会が開催され、男子200mと300mに1名ずつ出場しましたが、惜しくも予選敗退となりました。

7月27日(休)からは千歳市で柔道大会が開催され、個人戦に男子1名、女子1名が出場し、男子55kg級で3位入賞、女子48kg級は延長戦の末、惜しくも一回戦で敗退となりました。翌28日は留萌市でバレーボール大会が開催され、女子バレーボール部は予選リーグを2位で勝ち上がり決勝

勝トーナメントへ進みましたが、一回戦で敗退しました。

また、8月4日(金)から八雲町で開催された卓球大会には、個人戦に男子4名、女子8名が出場しましたが、ベスト8に入ることは叶いませんでした。続く女子団体戦では、決勝トーナメントに進出しましたが、一回戦で敗退となりました。

檜山の代表として出場した経験が、今後の練習の励みになることと思います。

中体連全道大会結果について

上ノ国町で実施している介護予防教室は、「ばっちり元気教室」「いきいき教室」「ぴんぴん教室」がありますが、聞いたことはありますか？

教室	内容	参加要件	場所および利用回数
ぴんぴん教室 (一般介護予防)	体操や脳活性化レクリエーション、介護予防に関する講話など、各地区の会館で楽しくレクリエーションを行います。	65歳以上であればどなたでも参加できます。 健康づくりセンターあるいは各地区の健康推進員さんにお問い合わせください。	場所：各地区の会館 年3回ずつ実施しています。また、年に数回他の地区同士が集まり実施する「合同ぴんぴん教室」も実施しています。
ばっちり元気教室 (運動機能向上)	運動器の機能向上を目的に楽しく体操やレクリエーションを行います。	介護認定などにより、「事業対象者」「要支援1」「要支援2」のいずれかに該当となった方が参加できます。 運動機能が低下している方は「ばっちり元気教室」に、閉じこもりや認知症の予防が必要と認められた方は「いきいき教室」に参加できます。 健康づくりセンターまでお問い合わせください。	場所：健康づくりセンター 毎週1回利用できます。
いきいき教室 (認知・閉じこもり)	生活機能向上や認知症予防などを目的に、楽しく体操やレクリエーションを行います。		

「身体機能の低下」、「認知機能の低下」、「孤立や閉じこもり」が作用しあって「虚弱、衰え（廃用症候群）」が進んでしまいます。「運動」や楽しく頭を活性化させる「ゲーム」、「人とのつながり」は介護予防となり、非常に重要なことです。一緒に楽しくおしゃべりしたり身体や頭を使ったレクリエーションをして、たくさん笑う場所に参加してみませんか？介護のプロたちが、思考を凝らしたメニューを用意しています。



認知症の相談がどんどん増えてきています。現時点では、認知症を根本的に治せる薬はありません。一番大切なことは、早期発見よりも「予防：かからないようにする」です。「虚弱、衰え（廃用症候群）」の治療薬もありません。「予防」は、いかに長く元気に活動するかという「持久戦」です。そのためには、自分にできること、続けられること、続けられる環境をつくることもカギとなります。そのきっかけに「介護予防教室」に参加してみるのはいかがでしょうか。

問い合わせ先
健康づくりセンター ☎0139-55-4460

道立江差病院だより ☎0139-52-0036

診療科、曜日によって担当医が変わります。ご確認ください。

外来診療体制・9月の診療予定

総合診療内科	午前 月から金曜日(午前11時までの受付)
発熱外来	午後 月から金曜日(午前8時45分~午後1時 電話受付、午後1時30分~診察)(完全予約制) 熱や咳などの症状のある方は来院前に必ずお電話ください。
整形外科	午前 月、火、木、金曜日 午後 水、金曜日(午前、午後診療いずれも完全予約制)
循環器内科	午前 月から金曜日(初診は月、火、木、金曜日、水曜日の再診は予約のみ) 午後 月、木、金曜日(初診は月、金曜日、木曜日の再診は予約のみ)
消化器内科	午前 5日(火)、12日(火)、26日(火)(午前11時までの受付) 再診のみ、完全予約制 午後 6日(水)、13日(水)、14日(木)、27日(水)
呼吸器内科	午前 金曜日(午前11時までの受付) 午後 木曜日
神経内科	午前 1日(金)、15日(金)、29日(金)
総合診療(外科)	午前 火から木曜日
外科	午前 8日(金)(午前11時までの受付)
小児科	午前 月から金曜日 午後 火と木曜日(午後3時~午後4時の受付)
泌尿器科	午前 月から金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月から金曜日(初診は完全予約制) 午後 月、火、木曜日(完全予約制)
産婦人科	午前 19日(火)、26日(火)(午前11時までの受付) 午後 19日(火)、26日(火)
耳鼻咽喉科	午前 5日(火)、6日(水)、14日(水)、19日(火)、20日(水)、28日(水)(午前11時までの受付) 午後 13日(水)、27日(水)
眼科	午前 7日(水)、21日(水)(予約以外の初診受付午前11時まで) 午後 6日(水)、20日(水)、27日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。
皮膚科	午前 火曜日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。
※診療受付時間
午前・・・8時00分～11時30分(初診の方は、9時00分～)
午後・・・1時00分～2時30分
予約受付時間(定期患者のみ) 午後1時00分～午後4時00分

江差地域訪問看護ステーション入居について

今般、南檜山圏域の在宅医療の推進などを図るため、圏域で唯一の訪問看護ステーションである「江差地域訪問看護ステーション」が本年9月15日(金)に当院へ入居することとなりましたので、お知らせします。

- 【サービス地域】 江差、上ノ国、厚沢部
- 【営業時間】 平日9:00~17:15
- 【入居の主なメリット】

- ・紹介患者の通院・退院時に、直ちに訪問看護ステーションと利用調整が可能となり、患者の利便性が向上
- ・双方の職員の業務負担が軽減し、円滑な連携が図られる

【運営方針】

要介護者などの心身の特性を踏まえて、全体的な日常生活動作の維持、回復を図るとともに、生活の質の確保を重視した在宅療養が維持できるよう支援する。

事業の実施に当たっては、関係市町村・地域の保健・医療・福祉サービスなどとの綿密な連携をはかり、総合的なサービス提供に努めるものとする。

★佐藤所長からひとこと★

平素は格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。このたび、一般社団法人北海道総合在宅ケア事業団江差地域訪問看護ステーションは、道立江差病院4Fへと移転することとなりましたので、ご案内申し上げます。スタッフ一同、より一層精励し事業所関係各所の皆様との連携を行い、地域の皆様のご期待に沿う所存です。今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

所長 佐藤 麻美

★★★発熱外来について★★★ 看護職員等募集しております。詳しくは病院局のWebまたは下のQR(二次元バーコード)へ

熱やせき、のどの痛みなどかぜ症状がある方は**来院前に必ずお電話ください。**(受付時間:8:45~13:00)
感染症検査については、まん延時、医療体制の維持を目的として重症化リスクの高い患者様に限定した検査体制となることがありますのでご了承ください。



法テラス

お問い合わせ 法テラス江差法律事務所 (第160号)
TEL 050-3383-5563

意思決定支援 くそれはいったい誰のため??

最近「意思決定支援」という言葉が少しずつ浸透してきました。自己決定に困難を抱える方にとって最善の決定を目指す行為とでもいいたいでしょうか。私も意思決定支援を行う場面に遭遇することがあるのですが、これが意外と難しいのです。

例えば、認知症が進んできたため、頻繁に火の消し忘れや訪問販売被害がある独居の方の支援をしています。周囲で支援する人たちとしては、グループホームに入居するのがよいと考えたとしても、本人が「家にいたい。」と言えば、無理やり入居させるわけにはいきません。しかし、独居を続けなければいつ火事になるかわかりませんし、訪問販売被害も増えるでしょう。なんとか説得し、本人が渋々了承してくれたとしても、後々「やっぱり帰りたい」というでしょうし、本人が自分のことを決められないというのは、「自己決定権」という憲法に根拠がある権利の観点からも好ましくありません。

ではどうしたらよいのでしょうか。正解があるわけではありませんが、私ならまず、本人に家にいたい理由を聞きます。ひよっとしたら家にいるのが目的なのではなく、何かほかに目的があり、その手段として「家にいたい」と言っているのかもしれないです。その場合は、別の手段を提示することで、本人はグループホームへの入居を快諾するかもしれません。

この快諾までの過程が意思決定支援にあたります。意思決定支援の難しいところは本人の真意を探ることも然ることながら、途中で何が「本人にとって最善」なのかわからなくなることなのです。この「嫌だ」は真意なのか?条件付きなのではないか?そもそも本人が「嫌だ」と言っているのに決行することが本人のためなのか? etc.

そんな風に色々考えつつ、本人の権利保護と自己決定の調和がとれるポイントを探っています。有難迷惑と思われぬようにするには、案外大変なのです。

相談のご予約は050-3383-5563までお願いします。
(法テラス江差弁護士 松田 明子)

~南部松山衛生処理組合からお知らせ~

問い合わせ先: 南部松山清掃センター ☎0139-53-6301

9月23日(土)は休日のため施設へのごみの搬入はできません。





消防だより

■お問い合わせ
上ノ国消防署
☎ 0139-55-2071

上ノ国町消防団総合訓練大会



7月23日(日)、スポーツセンター敷地内にて上ノ国町消防団総合訓練大会を開催し、団員69名が参加しました。

この訓練大会は、消防技術の向上と士気高揚を図り、地域防災体制の強化に役立てることを目的として行われています。

参加した団員たちは、小隊訓練や実際の機材を使用した放水・中継訓練などを行い、日ごろの訓練の成果を披露していました。

上ノ国消防署では、消防団員を随時募集しておりますので、興味を持った方はご連絡ください。

防災気象情報 台風にそなえましょう

台風は7月から9月にかけて多く発生し、北海道には年に2個程度接近します。地上付近では、上空から見て反時計回りに強い風が吹き込むほか、台風は活発な雨雲を伴うため、広範囲に長時間にわたり大雨を降らせます。さらに台風から離れた場所でも、前線がある場合には暖かく湿った空気の影響で大雨になることがあります。大雨により低い土地の浸水や土砂災害、河川の増水・氾濫が起きるおそれがあります。

このようにさまざまな災害をもたらす台風から命を守るため、以下のことにご留意ください。

- ①窓や雨戸はカギをかけ、必要に応じて補強しましょう。
風で飛ばされそうな物は固定したり、家の中に格納しましょう。
- ②ハザードマップでお住まいの地域で起こりやすい災害を把握するとともに、指定された避難所などへの避難経路を確認し、携帯電話が使用できない場合の連絡方法について家族で話し合っておきましょう。
- ③水や非常食、常備薬、懐中電灯、ラジオ、貴重品はすぐに持ち出せるようまとめておきましょう。
- ④テレビやラジオ、防災アプリ、気象庁のHPなどで最新の気象情報をチェックして台風にもそなえましょう。

渡島・檜山地方の
大雨・台風情報



協会けんぽの保健事業 検査内容充実！ お得！

「生活習慣病予防健診」とそのあとのケア

協会けんぽでは、35～74歳の被保険者（ご本人）さまを対象に「生活習慣病予防健診」を実施しております。令和5年4月からは、皆さまのご負担金額がお安くなり、総額18,865円の健診が5,282円で受けられます。また、5大がん検診を含め、充実した検査項目をご用意しています。協会けんぽのお得で充実した内容の「生活習慣病予防健診」をぜひご利用ください！

また、健診は受けるだけで終わらせず、その後の行動につなげることが大切です。健診結果に応じて、健康サポート（特定保健指導）の利用や、医療機関へ早期に受診をしましょう。

問い合わせ先

全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部

☎ 011-726-0352（代表）

農業委員会からのお知らせ

問い合わせ先 上ノ国町農業委員会
☎0139-55-2311 (内線240)

農業委員が決まりました！

会長に 鈴木 敏秋 氏 会長職務代理者に 山下 敏雄 氏

農業委員会委員の任期満了に伴い、議会の同意を得て、町長が任命した新たな農業委員会が7月20日(休)より始動しました。

農業委員会とは、農地法に基づく売買・貸借の許可、農地転用案件への意見具申、遊休農地の調査・指導などを中心に農地に関する事務を行う行政委員会で、9名が委員として任命されました。

会長 (全体総括)



鈴木 敏秋
☎55-2240
(字豊田)

このたび、農業委員の皆様のご推挙により、引き続き会長の要職を担うことになりました。

現在の農業を取り巻く状況は大変厳しく、担い手の確保・育成・農地の集積など多くの課題が山積されていますが、農業関係者の皆様とコミュニケーションを図りながら、地域の農家の皆様の声をしっかり受け止め、農業に関わるさまざまな問題を解決し、よりよい農業環境を築くため努力して参ります。

中須田地区



岩坂 弘樹
☎55-3437
(字新村)



山下 敏雄
☎55-1060
(字新村)

湯ノ岱・宮越・早瀬・桂岡・豊田・小森地区



森 光行
☎55-3512
(字中須田)



丸山 由美子
☎55-1136
(字宮越)



久末 善輝
☎55-3147
(字中須田)

北村・向浜・大留・新村・上ノ国・木ノ子・石崎地区



菊池 和雄
☎55-2639
(字北村)



森 宏樹
☎55-3274
(字上ノ国)



山口 公仁
☎58-5122
(字小安在)

農地利用最適化推進委員の紹介

農地利用最適化推進委員は、農業委員会の必須業務として位置づけられている「担い手への農地の利用集積・集約化」、「遊休農地の発生防止と解消の促進」などのさらなる農地利用の最適化の推進を図るための実践活動業務を行う委員で、次の3名の方に委嘱しましたのでご紹介します。

農地利用に関するお困りごとなど、お気軽にご相談ください。



齊藤 大安
☎58-5452
(字小安在)



鈴木 天の川地区
☎55-2492
(字新村)



森 天の川地区
☎55-2935
(字桂岡)

先着
10名

「女性のための筋トレ教室Part II」に参加しませんか

メリハリのあるカラダになりたい!!ウエストのくびれを作りたい!!桃尻になりたい!!などなど、あなたの希望をかなえるための筋トレを週に1回学ぶ教室です。一緒に筋トレしませんか?

開催日時	10月13日・20日・27日・11月10日 すべて金曜日 午後7時～8時30分
場 所	健康づくりセンター・スポーツセンター
内 容	1・4回目：道具を使わない筋肉トレーニング 2・3回目：トレーニングマシンの使用方法を学ぶ
講 師	ルネサンス函館24 女性インストラクター
対 象	町内にお住まいの20歳から50歳までの女性 ※4回の教室にすべて参加できる方
参加費	無料

健康ポイントの
対象事業となります。申し込み・問い合わせ先
保健福祉課 健康支援グループ
☎0139-55-4460

後期高齢者医療制度のお知らせ ～障害認定申請について～

一定の障がいのある65歳から74歳までの方のうち、申請により北海道後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。

■ 一定の障がいとは

- 国民年金などの障害年金1級・2級を受給している方
- 身体障害者手帳1級・2級・3級をお持ちの方
- 身体障害者手帳4級をお持ちの方で、次のいずれかに該当される方
 - ① 下肢障害4級1号（両下肢のすべての指を欠くもの）
 - ② 下肢障害4級3号（一下肢を下腿の2分の1以上で欠くもの）
 - ③ 下肢障害4級4号（一下肢の機能の著しい障害）
 - ④ 音声障害
 - ⑤ 言語障害
- 精神障害者保健福祉手帳1級・2級をお持ちの方
- 療育手帳A（重度）をお持ちの方

■ 脱退手続きについて

後期高齢者医療制度の被保険者（加入者）となる方は、それまで加入していた健康保険（国民健康保険、健康保険組合、共済組合など）から脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになります。

脱退手続きについては、各保険者へお問い合わせください。

■ 申請先および問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601 または 住民課 戸籍保険グループ

消費税の「インボイス説明会」・「登録要否相談会」の開催

令和5年10月から消費税の仕入税額控除の方式として、インボイス制度（適格請求書等保存方式）が開始されます。

江差税務署では、①消費税の基本的な仕組みやインボイス制度の概要、登録の判断のポイント、登録手続きなどについて説明する「インボイス説明会」と、②インボイス発行事業者に登録するか否か検討されている免税事業者の方を対象に、登録の考え方や事業の状況などに応じて必要な情報などを個別に案内する「登録要否相談会」を行っています。

また、インボイス説明会および登録要否相談会のほか、個別の相談も行っており、インボイス説明会および登録要否相談会ならびに個別相談は、お電話などで事前に予約をお願いしています。

なお、制度開始時にインボイス発行事業者となるためには、令和5年9月30日(出)までに登録申請が必要となります。登録を予定されている方は、お早めに申請手続きをお願いいたします。

インボイス説明会
登録要否相談会

問い合わせ先 江差税務署 ☎0139-52-6011（直通）

引越し手続オンラインサービスが始まりました

他の市町村へ引っ越すときの手続き（転出届）が、マイナポータルを使ってオンラインで届出できるようになりました。このサービスを利用する方は、転出届のために今まで住んでいた市区町村の窓口へ行く必要がなくなります。なお、転入届などの手続きは転入先市区町村の窓口で行う必要があります。

■ 必要なもの

- ・電子証明書が有効なマイナンバーカード（4桁および6桁～16桁の暗証番号が必要です。）
- ・マイナンバーカードの読み込みができるスマートフォンなどの電子機器
- ・連絡先電話番号
- ・引越し先の住所

■ 手続きできる人

引越しする本人
※これまでの住所で同じ世帯の人が、同じ引越し先に行く場合は、まとめて申請できます。

■ 引越し手続オンラインサービス 詳細はこちら



スマホ用電子証明書搭載サービスが始まりました

マイナンバーカードの電子証明書の機能をスマートフォンに搭載することで、マイナンバーカードを携帯していなくても、スマートフォン1つでマイナポータルを使った転出届などのさまざまな行政手続きを行うことができるようになりました。

■ 必要なもの

- ・電子証明書が有効なマイナンバーカード（6桁～16桁の暗証番号が必要です。）
- ・マイナンバーカードの読み込みができるスマートフォンなどの電子機器

■ スマホ用電子証明書搭載サービス 詳細はこちら



問い合わせ先 住民課 戸籍保険グループ

※各サービスの申し込みおよび操作方法については、
マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178 へお問い合わせください。

【令和5年度】自衛官等採用試験の日程について

自衛隊では、次のとおり自衛官等の採用試験を予定しています。

募集種目	資格	受付期間など	試験期日
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦 ・男子で中卒（見込含む） ・17歳未満 ・成績優秀者 など	令和5年10月1日(日) ～ 12月1日(金)	令和6年1月6日(土)～8日(月) ※いずれか1日を指定
	一般 ・男子で中卒（見込含む） ・17歳未満	令和5年10月1日(日) ～ 令和6年1月5日(金)	1次:令和6年1月13日(土)・14日(日) 2次:令和6年1月25日(木)～28日(日) ※各試験期間のいずれか1日を指定

- 身分：特別職国家公務員（生徒）
- 生徒手当：月額106,900円、期末手当：年2回（6月、12月：各期末手当約18万円）
- 学費、食費、宿舍費などは無料です。被服類および寝具類は支給または貸与されます。
- 医療施設：自衛隊病院または駐屯地医務室（受診料無料）
- 休日など：週休2日制、夏・冬休暇ともに20日前後、そのほかに春休みおよびGW休暇あり。
- 高校卒業資格取得後、自衛官として勤務（防衛大学校および航空学生受験可能）
- インターネットを使用した応募もできます。（「自衛官インターネット応募サイト」を検索）
- 詳細は、自衛隊江差地域事務所（Tel：0139-52-2476、E-mail：hakodate.pco-esashi@rct.gsdf.mod.go.jp）へお問い合わせください。担当：奥野、小田島

● 入札結果のお知らせ（8月1日執行分まで） ●

* 予定価格の公表は、一般競争入札または指名競争入札に付するもので、建設工事および委託業務が対象となっています。
* 金額は全て消費税および地方消費税相当額を含んだ額です。なお、予定価格を公表しない指名競争入札は落札率を記載しておりません。（落札率 小数点第1位未満四捨五入）

入札日	工事名・業務名	予定価格	落札業者名	落札金額	落札率
8/1	町道路面及び側溝清掃委託業務	4,312,000円	株式会社亀田清掃	4,268,000円	99.0%
8/1	下水道施設改築工事実施設計委託業務（機械設備）	5,093,000円	日本水工設計株式会社 札幌事務所	4,785,000円	94.0%
8/1	上ノ国診療所医療機器購入業務（赤外分光分析装置）	—	株式会社スズケン	1,859,000円	—

年金相談のご案内 （完全予約制）

- ★開設日時：9月26日(火) 10時～12時・13時～15時
- ★相談場所：江差町役場
- ★予約締切：開設の4営業日前まで（土日祝除く）
- ★予約先：江差町役場 健康推進課 国保医療係 ☎0139-52-6725



夷王山キャンプ場に
「ドッグラン設備」
を設置しました！

このたび、夷王山キャンプ場（中世史跡公園内）にドッグラン設備を設置しました。

これは、同公園の緑地管理を行っている株式会社道栄（字小安在）からの資材提供などを受けて実現したものです。

400㎡以上の敷地範囲は大型犬に対しても十分な広さですので、排泄物の持ち帰りなど、ルールを守ってご利用ください。

◆問い合わせ先 施設課 財産管理グループ

汐吹地区緑地公園に 「大型アスレチック遊具」 を設置しました！



このたび、汐吹地区緑地公園に大型アスレチック遊具を設置しました。

この遊具には滑り台やうんてい、ジャングルジムが備えられており、木製で手触りもよく、子どもたちも安心してお使いいただけますので、是非一度足をお運びください。

◆問い合わせ先 施設課 財産管理グループ

戸建て木造住宅を無料で耐震診断します

戸建て木造住宅を対象とした無料耐震診断窓口を檜山振興局に設けていますので、ご自宅の耐震診断に活用してください。

なお、耐震診断申込書はウェブサイトからダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送またはFAXにて窓口あてに送付してください。施設課土木建築グループでも受け付けています。

【対象住宅】

- 2階建て以下で延べ床面積500㎡以下の戸建て木造住宅
- 申込者が当該戸建て住宅の所有者または居住者であること
- 建築年次は問いません。

【診断方法】

- 対象住宅の図面（寸法のわかる平面図、仕上げ表など）により実施します。
- 現地調査は行いません。

窓口・問い合わせ先

檜山振興局建設指導課 ☎0139-52-6632



動物愛護フェスティバル2023

檜山振興局では、9月の動物愛護週間に合わせ、イベントを開催します。ぜひお気軽にお越しください。

- 日時 9月24日(日) 10:00～15:00
- 場所 緑町コミュニティーセンター
厚沢部町緑町72-1（道の駅あつさぶ横）
- 内容 保護猫譲渡会（ソラネコせたな）
チャリティーグッズ販売
動物愛護普及啓発パネル展 など
- 参加料 無料

問い合わせ先

檜山振興局 環境生活課 自然環境係
☎0139-52-6494

一定面積以上の土地取引には届出が必要です！

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合、土地の権利取得者（買主など）は国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

【届出の対象となる面積】

- | | |
|------------------|-------|
| ・市街化区域 | 2千㎡以上 |
| ・市街化区域以外の都市計画区域内 | 5千㎡以上 |
| ・都市計画区域外 | 1万㎡以上 |

【提出書類（各3部）】

- ・土地売買等届出書
- ・土地売買等契約書(写し)
- ・図面（縮尺などの詳細については町ホームページをご覧ください）
- ・委任状(代理人が届出する場合)

【届出期限】

契約締結日から2週間以内(締結日を含む)
※提出期限を過ぎた場合でも、届出書の提出が必要です。

※届出をしないと法律で罰せられることがあります。
※提出様式や制度の詳細については、町ホームページをご確認ください。

問い合わせ先 総務課 企画統計グループ

9月は { 固定資産税 第3期分 } の納期の月です。
{ 国民健康保険税 第3期分 } 納期限内納付を！

納税には、確実に
便利な口座振替を！
財政課税務グループ

広報かみのくに
2023年9月号

お知らせ 掲示板 9月号

告知 自動車事故被害者救済 制度について

ナスバ(独立行政法人自動車事故対策機構)では、自動車事故被害者を支援するため、次の取り組みを行っています。

○介護料などの支給

自動車事故により脳や脊髄などを損傷して介護を要する後遺障害を負われた方に介護料を支給し、訪問して介護相談を行うとともに、介護料受給者などの交流会を実施しています。

○交通遺児等生活資金の貸付

自動車事故により保護者が死亡または重度の後遺障害を負われた方の義務教育終了前の子どもを対象に、月々一定額の資金を無利子で貸付します。

○「友の会」の運営

自動車事故により保護者が死亡または重度の後遺障害を負われた方の義務教育終了前の子どもを対象に、レクリエーション活動を行っています。会費などは一切かかりません。

詳しくは、自動車事故対策機構函館支所にお問い合わせください。

■問い合わせ先

独立行政法人自動車事故対策機構 函館支所
☎0138・888・1007

結果 スポーツだより

【パークゴルフ】

第14回檜山管内老人クラブ会
員パークゴルフ大会

■日時 7月24日(月)

■場所 天の川ふれあい広場
パークゴルフ場

■団体戦

《男子の部》

1位 上ノ国町老人クラブ
連合会

《女子の部》

2位 上ノ国町老人クラブ
連合会

■個人戦

《男子の部》

1位 円子 良治
2位 金子 廣

月例8月大会

■日時 8月6日(日)

■場所 天の川ふれあい広場
パークゴルフ場

《男子の部》

1位 金子 廣
2位 谷 徹

3位 鈴木 武雄

《女子の部》

1位 松田 敦子
2位 森 節子
3位 牧野 明美

【柔道】

令和5年度北海道中学校体育大会 第51回北海道中学校柔道大会

■日時 7月27日(木)~28日(金)

■場所 千歳市開基記念総合武道館

■個人戦

《男子55kg級》

3位 佐々木 巧真

【空手道】

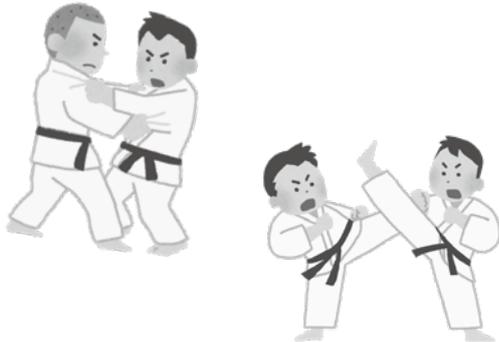
文部科学大臣杯第65回小学生・中学生全国空手道選手権大会

■日時 8月5日(土)~6日(日)

■場所 福岡市総合体育館

■組手

《中学1年生男子の部》
敢闘賞(ベスト8)
吉田 淳泰



上ノ国町国民温泉保養センター(湯ノ岱温泉)

臨時休業のお知らせ

施設内部の工事のため、9月1日(金)~9月11日(月)を臨時休業といたします。皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。



問い合わせ先 住民課 住民環境グループ

マイナンバーカードの休日・夜間の申請サポートおよび交付

住民課窓口では休日・夜間にマイナンバーカードの申請サポートおよび交付を行います。利用を希望する方は事前予約が必要です。予約をしていない方の対応はできませんのでご注意ください。

■実施日時

休日…9月9日(出) 午前9時~午後5時 (予約締切:9月8日(金))
9月24日(日) 午前9時~午後5時 (予約締切:9月22日(金))
夜間…9月の水曜日 午後5時15分~午後7時
※予約締切は各日の前開庁日

申し込み・問い合わせ先 住民課 戸籍保険グループ

★有料広告

緑の家9月開催のお知らせ

9月2日(土)に開催します

フリーマーケットも開催します。参加の際はマスクの持参をお願いします。参加を希望される方はお気軽に会場へお越しください。

■場所: 旧・工藤商店(字上ノ国182番地)
■時間: 10:00~12:00 ■利用料: 200円
■お問い合わせ: 緑の家 リーダー 岡 ☎090-4872-9633

上ノ国町地域活動支援センター

新規利用者募集!

上ノ国町地域活動支援センターは、様々な理由で働くことが困難な方や障がいを持っている方などがご自分のペースに合わせて通えるようサポートします。

個人相談・見学・体験も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

上ノ国町地域活動支援センター指定管理者

特定非営利活動法人 たまみずき北海道(TEL0139-56-1203)

マイナポイント を申請するためのマイナンバーカードの申請期限は、2月28日(火)をもって終了しました。ただし、マイナポイント第2弾の申請期限については、9月30日(土)まで延長されています。詳しくは総務省ホームページをご確認ください。





日曜・祝日の当番医

- 9/3 佐々木病院(昼間)
☎0139-52-1070
道立江差病院(夜間)
☎0139-52-0036
- 9/10 道立江差病院
☎0139-52-0036
- 9/17 道立江差病院
☎0139-52-0036
- 9/18 道南勤医協江差診療所(昼間)
☎0139-52-1366
道立江差病院(夜間)
☎0139-52-0036
- 9/23 道立江差病院
☎0139-52-0036
- 9/24 佐々木病院(昼間)
☎0139-52-1070
道立江差病院(夜間)
☎0139-52-0036

病院の都合により変更となることがありますので、新聞や消防などで確認してください。

よろこび・かなしみ

(8月15日届出分まで)

おくやみもうしあげます

- 中須田 若狭 幸雄さん 89歳 8/13
- 大 留 川嶋 哲子さん 90歳 8/ 1
- 北 村 鷺田 恵さん 49歳 7/25
- 上ノ国 鈴木 エミさん 87歳 7/24

※掲載の了解をいただいた方のみご紹介しています。
※地名表記については、所属の町内会を掲載しています。
※氏名については正字に置き換えて掲載しています。



まちの人口と世帯数
(令和5年7月末現在)

		前月比
人口	4,303人	- 1
男	2,001人	+ 3
女	2,302人	- 4
世帯数	2,376世帯	+ 5



翼稀ちゃんです!
森 優人さん
奈菜さんの子
(字大留)

291 満1歳になりました。元気でーす!!

元気でーす!!募集中

広報かみのくにでは、毎月、ご依頼のあった満1歳になるお子さんをご紹介します。

■掲載する情報

- ・お住まいの地区名
- ・お子さんとご両親のお名前
- ・お子さんのお写真
(顔がはっきり写っているもの)

■ご依頼・問い合わせ先

総務課
企画統計グループ



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月20日水 2種類同時発売! 発売期間 9/20②~10/20②
抽せん日 10/27②

公益財団法人北海道市町村振興協会 各1枚 300円

デジタル庁・総務省・厚生労働省からのお知らせ

マイナポイント
申請方法

申請期限：2023年9月30日(土)

申し込み方法

- ① スマホ
- ② PC
- ③ 手続きスポット
・郵便局
・セブン銀行
・ローソン
(マルチコピー機)
・市町村窓口

必要なもの

- お申し込みには下記3つをご用意ください
- ① マイナンバーカード
 - ② 数字4桁のパスワード
(暗証番号)
 - ③ 決済サービスID
セキュリティコード

詳しくはこちら



期限近くは窓口・オンラインともに混むのでぜひお早めの申請を!
問い合わせ先 総務課 庶務防災グループ



上ノ国町民憲章 (昭和47年8月14日制定)

わたくしたちは、北海道夜明けの地に生きる上ノ国町民であることに誇りを持ち、祖先の偉業を受けつぎ、恵まれた大自然を愛し、町民一人ひとりが自覚と責任をもって、調和のある明るい町づくりにつとめます。

1. 健康で明るく、しごとにはげみ、住みよい町をつくりましょう。
2. 生産のくふうにつとめ、力を合わせ、豊かな町をつくりましょう。
3. きまりを守り、環境をととのえ、美しい町をつくりましょう。
4. 自然を愛し、文化を育て、希望にみちた町をつくりましょう。
5. 老人をうやまい、子供の夢をのぼし、楽しい町をつくりましょう。