

KAMINOKUNI

広報かみのくに 2024

3

令和6年
No.751



豆まき大成功!!



たくさんの福が
訪れますように…♪

CONTENTS / 目次

- 2~3P 特集 災害時に自分の命を守る！ 今できる一人ひとりの防災対策
- 5P 石崎歯科診療所の閉所・金谷祐睦先生退任のお知らせ
- 5P 新型コロナウイルスワクチン接種について
- 14P 戸籍謄本などが本籍地以外で取得できるようになります

災害時に自分の命を守る！

今できる一人ひとりの防災対策

地震や津波などの自然災害は、想像を超える威力で突然襲ってきます。日本は世界有数の地震大国であり、今年の元日に発生した能登半島地震では、石川県で観測史上初の最大震度7を記録する大きな災害となりました。

いつ起こるか分からない自然災害に日頃から備えるため、本特集で防災意識を高めましょう！

防災対策で重要なこととは？

災害による被害をできるだけ少なくするためにには、次の3つが重要だと言われています。

自分自身の
身の安全を守る
自助

周囲の人たちが
協力して助け合う
共助

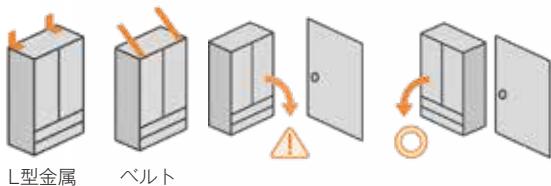
国や自治体などの
公的機関の救助・援助
公助

この中でも基本となるのは「自助」です。特に災害が発生したときは、まず、自分が無事であることが最も重要です。

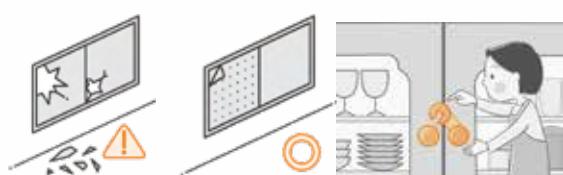
今できる防災対策は？

まずは、自分の周りにどのような災害の危険が及ぶのかを考え、その被害をできるだけ少なくするために必要な対策を講じましょう。

□ 家具の転倒や転倒によって出入口をふさがないように、家具を壁に固定したり向きや配置を見直すなどの対策をする



□ 窓ガラスや食器棚などには、ガラス飛散防止フィルムを貼り、食器棚の開き戸には開かないように留め金を付ける



□ お互いの安否が確認できるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などを話し合って決めておく



□ 町が指定する避難場所・避難所やハザードマップを確認する

上ノ国町
ハザードマップ



上ノ国町
避難場所



ライフライン停止の備えは？

大災害が発生したときには、電気やガス、水道、通信などのライフラインが止まってしまう可能性があります。ライフラインが止まっても自力で生活できるよう、普段から飲料水や非常食などを備蓄しておくことが大事です。

また、避難所生活に必要なもの（非常用持ち出し品）をリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるように備えておきましょう。

○災害時に備えた備蓄品や非常用持ち出し品の例



飲料水



食料



照明器具など



毛布・寝袋



軍手・スリッパ・ヘルメット



情報収集ツール



貴重品



医薬品



衛生用品・生理用品



季節用品



小物類



ベビー用品類

そのほか…

衣類、下着、タオル、ホイッスル、予備電池、洗面用具、カセットコンロなど



*飲料水は、一人1日3ℓを目安に3日分用意しておきましょう。

*飲料水とは別に、物を洗ったり、トイレを流したりするための水も必要です。日頃から水道水を入れたポリタンクを用意するなどの備えをしておきましょう。

防災リュックにスキムミルクを備えませんか？



○スキムミルクってなに？

脱脂粉乳を水に溶けやすく加工したものです。たんぱく質やカルシウムなどの栄養が豊富で、水に溶いて飲むと低脂肪乳のような味わいです。

○なぜスキムミルクを取り上げるの？

母牛は子牛を産むと毎日ミルクを作り、毎日絞らなければ病気になってしまいます。余ったミルクはバターになり冷凍保存され、このとき同時に脱脂粉乳もできますが、バターほどの需要がないため在庫が増えている現状です。

脱脂粉乳は常温で約1年間保存でき、災害時に不足しがちな栄養補給もできる優れものです。備蓄品に採用して、北海道の酪農を応援しましょう！

○スキムミルクを使ったレシピ

脱脂粉乳は、日常生活でもいろんな料理やお菓子の材料として使用できます。備蓄したスキムミルクの賞味期間が迫っているときなどに、ぜひお試しください！



全国農業協同
組合連合会
ホームページ



北海道出身
下國伸シェフ
監修レシピ



※以下をもとに作成しました。

- ・政府広報オンライン「災害時に命を守る一人ひとりの防災対策」(<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201108/6.html>)
- ・北海道農政事務所「防災リュックにスキムミルクを！」(<https://www.maff.go.jp/hokkaido/press/suisin/kikaku/attach/pdf/230828-1.pdf>)

上ノ国町や道南地域の魅力を世界へ！



1月25日(木)、上ノ国ワイナリーで台湾人観光客向けプロモーション動画の撮影が行われました。これは、国際定期航空便就航で増える台湾人観光客の道南観光を促進するため、一般社団法人函館国際観光コンベンション協会が企画したものです。

当日は、函館在住の台湾人がワイナリーを見学し、上ノ国開発株式会社の職員から施設の説明を受けました。

参加者は、「上ノ国町にはスキー場や温泉、歴史的文化財、素晴らしい景観がある。上ノ国町から近隣自治体を周遊する形も面白そう。」と喜んで話していました。

2月2日(金)、上ノ国保育所で豆まきの集いが行われました。子どもたちは、手作りのオニの面や帽子を被り、先生から節分についてのお話を聞いたあと、教室や玄関の隅々まで「オニは外！」「福は内！」と声をあげながら豆まきをしました。

しかし、赤オニと青オニが現れ、保育所内は泣き叫んで逃げ回る子どもたちで大パニックとなりましたが、みんなで力を合わせて果敢に立ち向かい、オニたちに豆を投げつけていました。

最後には優しくなったオニたちにハイタッチして仲直りしました。

邪氣を払って たゞさんの福を呼びなさい



2月6日(火)、NHKで放送されている「道南！食べたい！伝え隊！」の収録が、ひやま漁協上ノ国支所と道の駅もんじゅで行われました。

この番組は、地域の人が地元の食の魅力を伝えるもので、『ほつとニユース函館』内のコーナーとして放送されています。

今回は本町で獲れるエビについて、若手漁業者の浅沼有人さんと観光協会の野坂尚哉さんが取材に応じ、エビかご漁の歴史や方法、鮮度保持の秘訣、道の駅もんじゅで行っている量り売りとシマエビ料理についてPRしました。

皆様もぜひ、上ノ国町の新鮮なエビを堪能してみてください！

本町で獲れる 新鮮なエビの魅力をPR

2月10日(土)、スポーツセンターで「U-11コラソンカップ」が開催されました。

この大会は、本町と江差町の子どもたちが所属するサッカーチラブ「コラソンFC」が主催する大会で、渡島檜山管内の強豪チームが予選リーグと順位決定戦に挑みました。

コラソンFCは、予選リーグを負けなしの2勝1分で進み、得失点差により3位決定戦にて戦うこととなりました。

3位決定戦でも見事に勝利したコラソンFCは、大会中一度も負けなしと好成績で、次の大会に向けての手応えを感じたようです。

強烈ラバーボールに挑戦! U-11フットサル大会



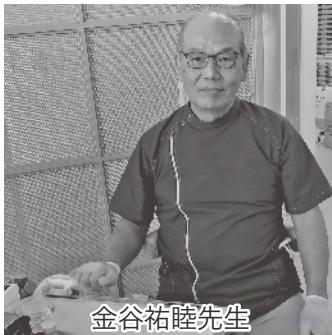
石崎歯科診療所

金谷祐睦先生退任のお知らせ

平成元年から34年間、石崎歯科診療所にて所長を務められた金谷先生が、この度、3月19日の診療を最後に退任されることとなりました。金谷先生は、永きに亘り町民に寄り添った診療を続けてこられたほか、積極的に地域に出向いて口腔健康に関する啓発運動を行うなど、上ノ国町の歯科診療の向上に寄与されました。金谷先生、34年間ありがとうございました。

この度、私事の理由により、令和6年3月末日付けで、町立石崎歯科診療所を退任・退所する事となりました。至らない部分が多くあつたと思いますが、皆様の支援を受けながら歯科医療を多くの方々に提供できたことは非常にうれしく、べき地歯科医療の一助になつたのであれば、誠に幸いでもあり、光栄な時間だつたと思います。

本当に長い間のご協力およびご支援に感謝申し上げますと同時に、今後の皆様のご健勝とご活躍を切にお祈り申し上げます。



石崎歯科診療所閉所のお知らせ

この度、諸般の事情により、石崎歯科診療所は左記の日程で休診および閉所させていただきます。突然のお知らせとなり、皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

■診療期間 令和6年3月19日(火)まで

※毎週金・土・日および3月20日(水)以降は休診となります。

■閉所日 令和6年3月末

開設者 上ノ国町町長 工藤昇
管理者 石崎歯科診療所 所長 金谷祐睦

新型コロナワクチン接種について

新型コロナワクチン接種の無料接種は、令和6年3月31日(日)で終了します。

【令和6年度以降は…】 季節性インフルエンザと同様の接種（「定期接種」）となります。

◇対象者

- ① 65歳以上
- ② 60歳以上65歳未満で、重症化リスクの高い方
 - 心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方
 - ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

※上記以外の方で接種を希望する場合は、「任意接種」として全額自己負担で接種できる予定です。

◇接種回数・接種時期

年に1回、秋冬に接種となります。

◇接種費用

現時点では、7,000円ぐらいになる予定です。

◇接種方法

各医療機関での接種となります。

◇予診票の送付

これまでのような予診票および接種済証の個別送付はありません。

広報2月号
ワクチン接種記事

現在、12歳以上の方で令和5年9月20日以降に接種されていない方を対象に、上ノ国診療所および石崎診療所でワクチン接種を実施しています。

接種を希望される方は、下記までご連絡ください。なお、ワクチンには限りがありますので、お早めにお申し込みください。

接種日および受付時間などの詳細は、広報2月号をご覧ください。



問い合わせ先 健康づくりセンター内 ワクチン実施本部
☎ 0139-55-2980



教育委員会だより

文化財防火デーに防災訓練を行いました。

文化財防火デーの1月26日(金)に、重要文化財上國寺本堂で防災訓練を行いました。

文化財防火デーは、毎年

1月26日に、文化財の防災意識の向上を図るために全国で行われています。

今回は、能登半島地震を受けて、避難場所の確認や避難する際の二次災害の予防方法、携行品や備蓄品の確認を行い、消火器による初期消火の方法を確認しました。



消防器の使い方を学ぶ参加者



ピカピカの懸仏ができました。

WELCOME TO KAMINOKUNI!! まちの歴史を海外へインバウンド観光への取組み

2月17日(土)、まちのインバウンド観光を広げていくために、上ノ国開発株式会社主催のモニターツアーが行われました。

このツアーハンガリーニーには札幌に在住するアメリカ、中国、ロシア、ドイツ、韓国出身の国際交流員5名が参加し、町内で歴史体験を行いました。

歴史体験では勝山館跡ガイダンス施設を訪れ、佐藤学芸員解説のもと、実際の出土品を模した銅鏡と懸仏

体験は非常に好評で、「北海道でユニークな歴史体験が出来るとは思わなかつた」などのコメントをいただきました。

今後も海外や町内外の方

に体験を通じて、分かりや

く町の歴史を知つてもら

う取組みを継続して行つて

まいります。

参加者のレベルに合わせ

た指導により、この2日間

で初心者・経験者とともに技

術が向上し、楽しんで滑つ

ておりました。今年度は降

雪に恵まれず、開催日が

延期となりましたが無事、

ジユニアスキー教室を開催

することができました。

奨学資金に関するお知らせ

町では、大学・短大・高専・専修学校・高校などに在学および進学したい方が、経済的な理由により修学困難な場合、奨学資金を貸付けしています。

(1) 貸付金額

- | | |
|------------------------|-------|
| ①大学、正看護学校 | 月額4万円 |
| ②短大・高等専門学校・専修学校専門課程 | 月額3万円 |
| ③高等学校・専修学校高等課程・準看護学校など | 月額2万円 |



(2) 申請の手続き

町ホームページより申請書をダウンロードいただきか、町教育委員会に設置しております申請書に必要事項を記入の上、添付書類と併せて提出してください。

(3) 申請に必要な書類

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| ①奨学資金貸付申請書 | ③申請者および保護者など世帯全員の住民票 |
| ②在学証明書および成績証明書* | ④保護者などの納税証明書または非課税証明書 |

*②例) 高校から大学へ進学し、4月以降に申請した場合は、

大学の在学証明書（4月以降の証明日）および高校の成績証明書が必要です。

(4) その他

- 申請者（奨学資金貸与対象者）の住所を上ノ国町外に移している場合は、本人の戸籍抄本が必要となります。
- 貸付け決定は上記の書類により選考して行います。なお、償還方法は貸付け終了後、1年間据置き10年間で償還（無利子）となります。

■問い合わせ先 教育委員会事務局 学校教育グループ ☎0139-55-2230

図書だより

図書新着ごあんない

- | | |
|-----------------|---------|
| *墓じまいラブソディ | 垣谷美雨／著 |
| *父がしたこと | 青山文平／著 |
| *余白の迷路 | 赤川次郎／著 |
| *清算 | 伊岡瞬／著 |
| *人間標本 | 湊かなえ／著 |
| *予幻 ボディガード・キリ | 大沢在昌／著 |
| *商い同心 人情そろばん御用帖 | 梶よう子／著 |
| *アンサンブル | 志川節子／著 |
| *サイレントクライシス | 五十嵐貴久／著 |
| *檜がけの二人 | 嶋津輝／著 |
| *八月の御所グラウンド | 万城目学／著 |
| *ともぐい | 河崎秋子／著 |



*読みたい本のリクエストや予約などは
お電話でも受け付けております。

*申込先 教育委員会内・町民図書室

0139-55-2230

今月は

保健師 石田 洋子 です

●ひきこもりとは

『ひきこもり』とは、「仕事や学校に行かず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせずに、6か月以上続けて自宅にひきこもっている状態」のことです。家から出られない人もいれば、図書館やコンビニに行くなど、他者と交わらない形で外出をする人など、さまざまな状態があります。なにも特別な現象はなく、何らかの理由で周囲の環境に適応できにくくなったときに、「ひきこもる」ということがあります。



●ひきこもりの原因

学校や職場で何らかのトラブルがあったなど、ひきこもるきっかけがはっきりしていることもあります。家族にも時には本人でさえも、きっかけや原因が分からぬこともあります。

『ひきこもり』は病気ではありません。また、「いじめのせい」「家族関係のせい」と一つの原因で『ひきこもり』が生じるわけでもありません。さまざまな要因が絡み合って、『ひきこもり』という現象を生みます。

よく、『ひきこもり』をしている人々の性格の特徴が、あたかも「弱い人間」などといつた言い方をする人もいますが、それは誤解です。実際にはさまざまな人たちが『ひきこもり』の状態におちいっています。



●ひきこもっている本人の気持ち

本人の気持ちもさまざまあることだと思います。「親に申し訳ない」「働けない（学校に行けない）」など、ひきこもっている人の多くは、自分を責め、焦りと自己否定感を持っています。このような辛い気持ちを抱えているため、次のような行動や状態をともなうこともあります。



- ・昼夜逆転、不眠
- ・抑うつ状態
- ・家庭内暴力
- ・退行（幼児的なふるまい、依存的態度）
- ・対人恐怖（関わるのが怖い、視線が気になるなど）
- ・強迫行動（手や体を過度に洗う、特定のものに強くこだわるなど）
- など…



●家族ができること

①家族が健康的に自分たちの生活を送ること

→そんな家族の姿を見て、本人はほっとでき、「自分のひきこもりが家族を苦しめている」という本人の自責感や自己否定感を強めずに済む効果があります。

②本人が安心できる場所を確保すること

→恥をかかせない、説教しない、部屋に無理矢理入らないなど、無理のない範囲で家族の関わりを工夫してみましょう。

③適度な距離感で関わること

→伝えたい情報は、本人の目や耳に触れればよい、反応がなくても構わないという心づもりで提供しましょう。本人を放っておくのではなく、適度な距離感を考えて関わることがポイントです。

④相談機関に相談する

→必要なときに必要な支援を受けるためには、本人あるいは家族だけで対応せず、相談機関につながることが大切です。ひきこもりは困りごとが多岐にわたる場合があります。まずは、ご相談ください。

●相談先

地域包括支援センター（健康づくりセンター内） ☎ 0139-55-4460

こころの 健康相談

- ◇日 時 3月15日(金)14時～15時
- ◇場 所 北海道江差保健所
- ◇申込受付 每月第3月曜日の午前中まで
- ◇相談料 無料
- ◇問合せ先 江差保健所 ☎ 0139-52-1053

広報かみのくに
2024年3月号



診療科、曜日によって担当医が変わります。ご確認ください。

外来診療体制・3月の診療予定

総合診療内科	午前 月から金曜日(午前11時までの受付)
発熱外来	午後 月から金曜日(午前8時45分～午後1時 電話受付、午後1時30分～診察)(完全予約制)熱や咳などの症状のある方は来院前に必ずお電話ください。
整形外科	午前 月、火、木、金曜日 午後 水(午前、午後診療いずれも完全予約制)
循環器内科	午前 月から金曜日(初診は月、火、木曜日。水曜日の再診は予約のみ) 午後 月、木曜日(初診は月曜日。木曜日の再診は予約のみ)
消化器内科	午前 12日(火)、26日(火)(午前11時までの受付) 午後 13日(水)、14日(木)、27日(水)
呼吸器内科	午前 金曜日(午前11時までの受付) 午後 木曜日
神経内科	午前 1日(金)、15日(金)、29日(金)
総合診療(外科)	午前 火から木曜日
外科	午前 15日(金)(午前11時までの受付)
小児科	午前 月から金曜日 午後 火と木曜日(午後3時～午後4時の受付)
泌尿器科	午前 月から金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月から金曜日(初診は完全予約制) 午後 月、火、木曜日(完全予約制)
産婦人科	午前 18日(月)、19日(火)、25日(月)、26日(火)(午前11時までの受付) 午後 18日(月)、25日(月)
耳鼻咽喉科	午前 5日(火)、6日(水)、13日(火)、14日(木)、19日(火)、27日(火)、28日(火)(午前11時までの受付) 午後 13日(火)、27日(火)
眼科	午前 14日(火)、28日(木)(予約以外の初診受付午前11時まで) 午後 6日(火)、13日(火)、27日(火)コンタクトレンズを希望する患者様へ当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。
皮膚科	午前 火曜日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。
事前に病院にご確認の上、受診してください。※診療受付時間
午前…8時00分～11時30分(初診の方は、9時00分～)
午後…1時00分～2時30分
予約受付時間(定期患者のみ)午後1時00分～午後4時00分

〈新任医師紹介〉

総合診療科

石谷 巧(いしや たくみ) 医師

前 任 地: 函館稜北病院

江 差 の 印 象: 魚がおいしい、鷗島がきれい、風が強い

専門および関心ある領域: 総合診療、腎臓病予防、腹膜透析

趣 味: アイスホッケー、釣り

特 技: アイスホッケー

患者さんへ一言: 総合診療科として幅広い疾患への対応はもちろのこと、皆さんが社会の中でより良く生活できるように一緒に考えていきたいと思います。かかっている病気のことだけではなく、日常の中で不安なことや悩みがあればぜひご相談ください。よろしくお願ひいたします。

★★★ 看護職員等 募集のお知らせ !!! ★★★

正職員: 看護師、パート職員: 看護師、准看護師および看護助手(資格不要)を募集しています。年齢は問わず、未経験者でも可、家事手伝い期間なども職歴換算可能です。各種手当・有給休暇・院内保育所があります。勤務時間(例: 1日4時間で週3日など)も相談可能です。ご連絡お待ちしております♪

★★★ 発熱外来について ★★★

熱やせき、のどの痛みなどかぜ症状がある方は来院前に必ずお電話ください。(受付時間: 8:45～13:00)

感染症検査については、まん延時、医療体制の維持を目的として重症化リスクの高い患者様に限定した検査体制となることがありますのでご了承願います。

～退任のご挨拶～

お問い合わせ
TEL 050-3383-5563

法テラス江差法律事務所

法テラス江差法律事務所に着任したのは2年前の1月1日でした。檜山地域のホワイトアウェイや強風の洗礼を受け、楽しみではありますながらも少し不安を有していました。檜山の方々が能登へ復興しての着任。しかし、そんな不安もすぐに吹き飛びました。檜山の人たちは会う人会う人、気のいいひとばかりです。そしてどこで何を食べてもご飯が美味しい。この2年間に、すっかり愛着が湧きました。

また、この2年間、多くの相談や事件を受ける中で、対立当事者を含めていろいろな意見に触れてきました。その多くは、しっかりと話を聞けばどれも「その立場に立てばもつとも」といえるものでした。この国のルールが、「揉めたら法律で解決」である以上、法律で導かれる結論に悔しい思いをする方もいたと思いますが、法律によつて導かれる結論はどちらかの善悪を決めるものではないということはお伝えしておきたいと思います。

さて、今年の1月1日、令和6年能登半島地震が起きました。発災時、私は地元の石川県金沢市により、色々なものが棚

から降つてくるという経験をしました。金沢の被害は大きくなかったものの、地元が震災被害に遭うということに大きなショックを受けました。しかし、檜山に戻ってきてからほどなく、また、至るところで募金箱と、そこにたくさん入った義援金を目にしました。そこでも改めて、檜山の人の温かさを感じました。僭越ではございまが、石川を地元に持つ者の一人として御礼を申し上げます。

檜山では本当にたくさんの方々にお世話をなりました。この場をお借りして、公私で関わった皆様に御礼を申し上げます。

4月1日付で、茨城県の下妻より樋口直久(ひぐちなおひさ)弁護士が着任します。今後とも法テラス江差をよろしくお願いいたします。

(法テラス江差 までお願いします。
弁護士 松田 明子

お伝えしておきたいことは
かれる結論はどちらかの善悪を決めるものではないということは
お伝えしておきたいと思います。

相談のご予約は
050-3383-5563
までお願いします。

法テラス江差通信
(第165号)



消防だより

■問い合わせ先
上ノ国消防署
☎ 0139-55-2071

上ノ国町婦人防火クラブ防災訓練について

1月20日(土)に上ノ国消防署にて避難所運営ゲーム（HUG：ハグ）を用いた防災訓練が行われ、上ノ国町婦人防火クラブのメンバー20名が参加しました。

HUGとは、避難所運営をみんなで考えるためのアプローチのひとつとして開発されたものです。避難者の年齢や性別、国籍、それぞれが抱える事情のカードを、避難所に見立てた平面図へ適切に配置していく、そこで起こるさまざまな出来事にどう対応していくかを模擬体験する図上訓練型のゲームです。

訓練を通して、「実際に災害が起きた際の対応を学ぶことができた」との声が多く聞かれたので良い訓練となりました。



訓練の様子



融雪について

問い合わせ先 函館地方気象台
☎ 0138-46-2214

大雨や気温の上昇により積雪が解ける現象を「融雪（ゆうせつ）」といいます。

標高の高い地域を中心に雪の残る時期に雨が降ると、少ない雨でも雪解け水が加わるため低い土地の浸水や土砂災害、河川の増水やなだれが発生します。

浸水害とは…

下水道などで排水しきれないほどの大雨が短時間に降ったことが原因で、低い土地が水につかる災害



土砂災害とは…

がけ崩れや土石流により、すさまじい破壊力をもつ土砂が建物などに壊滅的な被害をもたらし、一瞬のうちに尊い人命を奪ってしまう恐ろしい災害



洪水害とは…

河川の水位が上昇し、堤防を越える、または堤防が決壊するなどして川の水があふれる災害



このような場合、気象台では融雪注意報を発表します。また、同時に大雨が予想されるとき、重大な災害に発展することがありますので注意・警戒が必要です。

また、雪解けが進むと積雪が滑り落ちやすくなります。なだれや屋根からの落雪にも注意が必要です。

被害を未然に防ぐために防災気象情報の確認と、災害への備えとして土砂災害や浸水害、洪水害の危険性が認められる場所をハザードマップで確認しておきましょう。

～南部桧山衛生処理組合からお知らせ～ 問い合わせ先：南部桧山清掃センター
☎ 0139-53-6301

3月2日(土)は休日のため施設へのごみの搬入はできません。

広報かみのくに
2024年3月号



水道課からお知らせ ■問い合わせ先 水道課 上下水道グループ

◎水道使用に関するお願い

3月は、引っ越しや業務再開などに伴う水道の使用開始（中止）の手続きが多くなる時期です。

急な申し込みの場合、希望日での開閉栓ができることがありますので、万全を期すためにも、**3日前**までに手続きをお済ませください。

なお、水道・下水道料金のお支払いには、便利で安心な口座振替を利用できますので、町内各金融機関にてお申し込みください。



◎漏水事故を未然に防ぎましょう！

宅内での漏水事故の多くは防寒器（水抜栓）やパイラーから発生しています。相当年数経過しているものや操作に不具合が生じているものを利用されている方は、町指定工事店※にご相談いただき、漏水事故の未然防止に努めましょう。
※町ホームページに掲載していますので、右の二次元コードからご確認ください。



◎水道管への油類浸透に要注意 !

水道管へ油類（灯油など）が付着すると、管内へ浸透して水道水に油臭が移り、健康被害を招くなどの危険性があります。

灯油タンクを点検するなど、油類の漏れ出しには十分注意するとともに、万が一、油漏れがあった場合は水道課へご連絡ください。



◎下水道（浄化槽含む）の使用上の注意事項

下水道（浄化槽含む）へ異物が流されたことが原因となり、下水道管が詰まる事故が多発しています。

快適な暮らしを守るためにも、トイレットペーパー以外のものは絶対に下水道に流さないでください。

【これまで確認されたもの】

ティッシュペーパー、紙おむつ、生理用品、掃除用シート（トイレクリーナーなど）、台所の調理くず、モップ、ボラギノールなどの容器、湿布、食用废油（天ぷら油など）、不要となった洗剤、灯油、シンナーなど



上ノ国町LINE公式アカウント

友だち募集中！

こんな情報が見られます！！

★暮らしの情報

（ゴミカレンダー、バス時刻表など）

★役場の部署や業務内容、問い合わせ先

★防災情報（各種ハザードマップ、避難所一覧など）

★防災行政無線情報 など！

友だちになってくれてありがとう☆



@kaminokuni

問い合わせ先 総務課 企画統計グループ

野鳥観察会のお知らせ

檜山振興局では、環境教育の一環として次の日程で野鳥観察会を実施します。

■日 時 3月24日(日) 9時～正午

■内 容 上ノ国町や江差町などの各観察ポイントで、渡り前の冬鳥と南方からの渡り鳥など、今の時期ならではの野鳥が見られるかも…！

■申込締切 3月12日(火) ※応募者多数の場合は先着順となります。

参加無料だよ！



申込・問い合わせ先

檜山振興局保健環境部環境生活課自然環境係

☎ 0139-52-6494

自衛官等採用試験のご案内

自衛隊では、次のとおり自衛官等の採用試験を予定しています。

募集種目	資格	受付期間など	試験期日
自衛官候補生 (陸・海・空)			年間を通じて行っています。(希望試験日を1日指定) ※一定期間自衛官として勤務後、一般企業などへ就職。 なお、継続して勤務することも可能。
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳～32歳	① 3/1～5/7 ② 7/1～9/3 ③ 10/1～11/28	第1回 1次:5/17～5/26、2次:6/15～6/30 第2回 1次:9/14～9/22、2次:10/12～10/27 第3回 1次:12/7～12/12、2次:1/6～1/13 ※それぞれ期間中のいずれか1日を指定できます。 (自衛官を一生の仕事と考えている人向き)
航空学生 (海・空)	海:18歳～22歳 空:18歳～23歳	7/1～9/5	1次:9/16、2次:10/12～10/17 3次:海…11/15～12/11、空…11/9～12/12 ※操縦資格取得後、航空機の操縦者として勤務
防衛医科大学校 (看護学科)		7/1～10/2	1次:10/12、2次:11/23～11/24 ※免許取得後、自衛隊で看護師として勤務
防衛医科大学校 (医学科)		7/1～10/9	1次:10/19、2次:12/11～12/13 ※免許取得後、自衛隊で医官(医師)として勤務
防衛大学校 (一般試験) ※推薦などの試験もあり		7/1～10/17	1次:11/2、2次:11/30～12/4 ※卒業後は幹部自衛官として勤務

- 詳細は、自衛隊江差地域事務所 (Tel: 0139-52-2476、E-mail: hakodate.pco-esashi@rct.gsdf.mod.go.jp) へお問い合わせください。担当: 和田、小田島
- インターネットを使用した応募もできます。(「自衛官インターネット応募サイト」を検索)

国税専門官採用試験について

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。

■受験資格

- 平成6年4月2日から平成15年4月1日生まれの方
- 平成15年4月2日以降生まれの方で、大学を卒業する見込みの方など別に定める方

■申込受付期間

2月22日(木)9時～3月25日(月) (受信有効)
※申し込みは、インターネットから行ってください。

【申込専用アドレス】

<https://www.jinji-shiken.go.jp/jukken.html>

■第1次試験日

5月26日(日)

■第1次試験合格者発表日

6月18日(火) 9時

■第2次試験日

6月24日(月)～7月5日(金)のうち指定する日

■最終合格発表日

8月13日(火)

問い合わせ先

- 札幌国税局人事第2課採用担当
☎ 011-231-5011 (内線2315)
- 江差税務署 総務課
☎ 0139-52-0078

財務専門官採用試験のご案内

財務省北海道財務局では、財政・金融などのプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集しています。

■受験資格

- 平成6年4月2日から平成15年4月1日生まれの方
- 平成15年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方
 - 大学を卒業した方および令和7年3月までに大学を卒業する見込みの方
 - 短期大学または高等専門学校を卒業した方および令和7年3月までに短期大学または高等専門学校を卒業する見込みの方

■申込受付期間

2月22日(木)9時～3月25日(月) (受信有効)

■申込方法

次のURLより、インターネットでお申し込みください。
<https://www.jinji-shiken.go.jp/jukken.html>

■第1次試験日

5月26日(日)

問い合わせ先

財務省北海道財務局人事課人事係
☎ 011-709-2311 (内線4252)



江差税務署からのお知らせ

国税の納付は キャッシュレス納付のご利用を！

国税の納付にはさまざまな方法がありますが、中でも、「振替納税」「クレジットカード納付」「スマホアプリ納付」のキャッシュレス納付は、確定申告期などの窓口が混雑する時期に、金融機関や税務署に出向くことなく、自宅やオフィスで納付ができるなど簡単・便利ですので、是非ご利用ください。

詳細は、下の二次元コードからご確認ください。



詳しくは
こちら

問い合わせ先

江差税務署

☎ 0139-52-0078

確定申告書は 自分で作成してお早めに！

令和5年分の所得税および復興特別所得税の確定申告書ならびに贈与税の申告書の提出期限は**3月15日(金)**、消費税および地方消費税（個人事業者）の確定申告書の提出期限は**4月1日(月)**です。

期限間際になると確定申告会場は大変混雑しますので、感染症防止の観点から多くの方が訪れる確定申告会場ではなく、ぜひご自宅での申告書作成・提出をお願いします。

国税庁ホームページでは、スマートフォンやパソコンなどから所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、e-Taxなどで提出することができます。

特に、税務署では来署せずに自宅などから申告手続きが完了する簡単・便利な「スマホ申告」を推進していますので、ぜひご利用ください。

スマホ申告の
詳細はこちら



自動車税種別割の 住所変更をお忘れなく！

自動車税種別割は、**4月1日現在の登録に基づいて課税される税金**です。

令和6年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、引っ越しで住所が変わったときなどは、**3月中に運輸支局で変更手続きをお願いします。**

次の場合は、運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき（**変更登録**）
- ・自動車を売買したとき（**移転登録**）
- ・自動車を使用しなくなったとき（**抹消登録**）

変更登録が間に合わないときは…

道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先の変更をしてください。

北海道 自動車税 住所変更  で検索

問い合わせ先

札幌道税事務所自動車税部

☎ 011-746-1190

労働基準監督官採用試験について

■受験資格

- ①平成6年4月2日から平成15年4月1日生まれの方
- ②平成15年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方
 - (1)大学を卒業した方および令和7年3月までに大学を卒業する見込みの方
 - (2)人事院が(1)に掲げる方と同等の資格があると認める方

■申込受付期間

2月22日(木)9時～3月25日(月) (受信有効)

■申込方法

次のURLより、インターネットでお申し込みください。

https://www.jinji.go.jp/saiyo/siken/sennmonnsyoku_daisotsu/rouki/rouki_daisotu.html

■第1次試験日

5月26日(日)

■第2次試験日

7月9日(火)～7月12日(金)のうち指定された日

問い合わせ先

- ・北海道労働局総務部総務課人事第一係
☎ 011-709-2311 (内線3508)
- ・函館労働基準監督署 江差駐在事務所
☎ 0139-52-1028

住民課窓口にて行う、**マイナンバーカードの休日・夜間申請サポートおよび交付**を希望される方は、**随時事前予約が必要**です。予約をしていない方の対応はできませんのでご注意ください。

※窓口の混雑状況などにより、ご希望に沿えない場合がございます。あらかじめご了承ください。

■申し込み・問い合わせ先 住民課 戸籍保険グループ



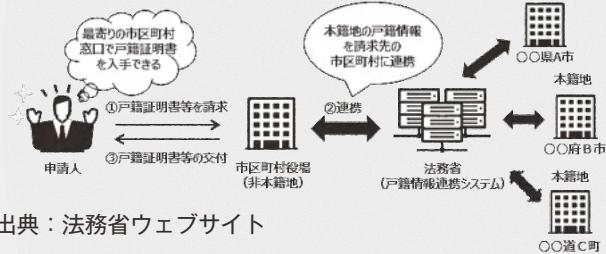
戸籍謄本などが本籍地以外で取得できるようになります

令和6年3月1日から戸籍謄本の広域交付制度がはじまり、**本籍地以外の市区町村役場の窓口でも戸籍謄本、除籍謄本を請求できるようになります。**

本籍地が遠くにある場合でも最寄りの市区町村の窓口で請求が可能となり、複数の本籍地の戸籍謄本が必要な場合でも、一つの市区町村窓口でまとめて戸籍を請求することができるようになります。

★戸籍証明書等の広域交付

- 最寄りの市区町村窓口で戸籍証明書等を請求可能



出典：法務省ウェブサイト

○広域交付で請求できる戸籍謄本の種類

- ・戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）
- ・除籍全部事項証明書（除籍謄本）
- ・改製原戸籍謄本

！注意！

- 戸籍・除籍謄本の一部データのみを証明した戸籍・除籍抄本（一部事項証明書、個人事項証明書）は広域交付で請求することはできません。
- コンピューター化されていない一部の戸籍・除籍を除きます。
- 郵送や代理人による請求はできません。

○広域交付の請求に必要な持ち物

請求する方の本人確認書類
(官公庁発行の写真付き身分証明書)
例：マイナンバーカード、運転免許証

○広域交付で戸籍謄本などを請求できる方

- 戸籍に載っている本人
- 配偶者
- 父母、祖父母など（直系尊属）
- 子、孫など（直系卑属）

！注意！

請求者と同じ戸籍に載っていない兄弟姉妹やおじ、おばの戸籍謄本は広域交付制度では請求できません。従来通り、本籍地の市区町村役場で取得する必要があります。

また、亡くなった配偶者の戸籍を請求する場合は、婚姻後の戸籍のみ広域交付を利用することができます。

○法務省ホームページ

戸籍証明書の広域交付制度についての詳細は[こちら](#)→



問い合わせ先 住民課 戸籍保険グループ

上ノ国町地域活動支援センター 新規利用者募集！

上ノ国町地域活動支援センターは、様々な理由で働くことが困難な方や障がいを持っている方などがご自分のペースに合わせて通えるようサポートします。

上ノ国町地域活動支援センター指定管理者

特定非営利活動法人 たまみずき北海道(TEL0139-56-1203)

個人相談・見学・体験も受け付けています。
お気軽にお問い合わせください。

★有料広告

縁の家3月開催のお知らせ

3月9日(土)に開催します

フリーマーケットも開催します。
参加を希望される方はお気軽に会場へお越しください。

- 場所：旧・工藤商店（字上ノ国182番地）
- 時間：10:00～12:00 ■利用料：200円
- 問い合わせ先：縁の家 リーダー 岡 ☎090-4872-9633

『広報かみのくに』を 年間購読しませんか？

本町出身者で町外にいる方などを対象に、広報誌の年間有料購読を行っています。購読を希望される方は、総務課企画統計グループまでご連絡ください。

町ホームページ→



後期高齢者医療制度のお知らせ

運営協議会委員の募集について

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆様の代表として、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を募集しています。

【応募資格】

道内在住の満20歳以上の方
(ただし、議員や公務員などを除く)

【募集人数】

5名

【任期】

令和6年7月から2年間
(開催は年2~3回の予定)

【報酬など】

1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します。

【選考】

選考委員会を設置し、提出された小論文などにより総合的に委員を選考します。

【応募方法】

北海道後期高齢者医療広域連合および市区町村窓口にある応募要領を参照してください。

【応募締切】

令和6年4月30日(火)

問い合わせ先 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

「メタボ予防」から「フレイル予防」へ

■ フレイルとは

加齢に伴い、筋力や心身の活動が低下した状態で、そのまま放置しておくと要介護状態になる恐れがあります。

大事なことは、早めに気づいて、適切な取り組みを行うことです。そうすることで、フレイルの進行を防ぎ、健康な状態に戻ることができます。

■ こんな症状はありませんか？

当てはまるものがないか、チェックしてみましょう。

- (痩せようと思ったわけではないが)
半年間で体重が2~3キロ減った
- (ここ2週間で) わけもなく疲れた感じがする
- 散歩などの運動を週1回以上していない
- 以前に比べ、歩く速度が遅くなってきたと思う
(例: 青信号で渡りきれない)
- 握力の低下
(例: ペットボトルのキャップが開けにくくなつた)

年齢のせいと思っている
その症状、「フレイル」
かもしれません

3つ以上
当てはまれば
「フレイル」の
可能性あり

■ 予防・改善のポイント

栄養

たんぱく質(肉・魚)を摂り、
バランスよく食べましょう

運動

ウォーキングなどで身体を動かし、体力を維持しましょう

社会参加

趣味、ボランティア活動など
積極的に外出しましょう

路線バス「函館江差線」日曜・祝日運休便のお知らせ

函館～江差間を運行する函館江差線について、働き方改革関連法の施行に対応するため、令和6年4月から日曜・祝日の一部の便を運休します。

運休	江差方面行		函館方面行	
1便	函館バスセンター	6:44発	江差ターミナル	5:50発
	江差ターミナル	9:20着	函館バスセンター	8:28着
5便	函館バスセンター	18:51発	江差ターミナル	18:46発
	江差ターミナル	21:27着	函館バスセンター	21:24着

問い合わせ先 函館バス株式会社 江差営業所 ☎0139-52-0025

町内路線バス定額運賃制度をご利用の方へ ~更新のお知らせ~

町では、バス利用者の増加を図り、公共交通を維持することならびに高齢ドライバーによる交通事故の防止を目的として「カミ優待制度」と「高齢者運転免許証自主返納支援制度」を行っています。

◆更新の時期です！

「カミ優待制度」ならびに「高齢者運転免許証自主返納支援制度」をご利用中で、4月1日以降も利用を希望される方は、更新手続きが必要です。

■カミ優待制度

次のものを持参し、登録者ご本人が函館バス(株)江差営業所にて手続きしてください。

- カミ優待制度に登録済みの「ICAS nimocaカード」
- 身分証明書（健康保険証など）

※3月中に更新をされない場合、4月1日以降の利用ができなくなります。

※必ず登録者ご本人が更新手続きを行ってください。

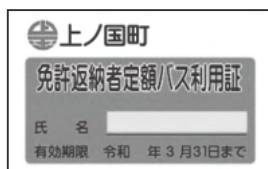


■高齢者運転免許証自主返納支援制度

3月中に、利用者の皆様へ更新手続きについて文書を郵送します。

文書が届きましたら内容をご確認のうえ、総務課企画統計グループにて手続きしてください。

※3月中に更新をされない場合、4月1日以降の利用ができなくなります。



◆問い合わせ先

・カミ優待制度の更新手続きに関するこ

函館バス(株)江差営業所

☎0139-52-0025

・高齢者運転免許証自主返納支援制度の更新手続きに関するこ

総務課 企画統計グループ

カミ優待制度は
こちらから



高齢者運転免許証
自主返納支援制度は
こちらから



お知らせ

■問い合わせ先
北海道労働局労働基準部
江差駐在事務所
0139-52-1028
函館労働基準監督署
011-709-2311

■問い合わせ先
中皮腫などで亡くなられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付などの支給対象となる可能性がありますので、最寄りの労働基準監督署または都道府県労働局にご相談ください。

■問い合わせ先
中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

周知 石綿による疾病の労災 補償・救済について

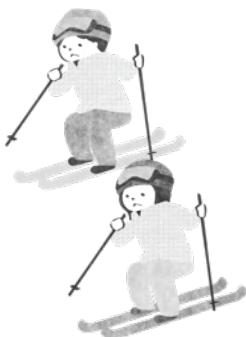
お知らせ 掲示板

3月号

■問い合わせ先
北海道労働局労働基準部
江差駐在事務所
0139-52-1028
函館労働基準監督署
011-709-2311

■問い合わせ先
道南地域公共交通活性化協議会では、バス運転手の業務に興味・関心のある方や就職・転職を検討されている方々を対象に、函館地区バス協会と共に、函館地区バス協会と共催で就職相談会を開催します。

周知 バス運転手合同就職相談会のお知らせ



【スキーリング】
第13回北海道ジュニアスキーテクニカル選手権大会予選会
日時 2月4日(日)
場所 八雲町営スキー場
1位 中井 遥
結果
スポーツだより

■問い合わせ先
役場前
株若狭組前
上ノ国消防署前
巡回日 3月21日(木)
場所・巡回時間
15時30分 13時30分 10時

■問い合わせ先
消毒の徹底、献血者ごとに手袋を交換するなどの新型コロナウイルス感染症対策を行っておりますので、安心してお越しください。

■問い合わせ先
医療機関における輸血用血液製剤は、がんや白血病などの治療に使用されるため、その需要は今後ますます増加することが予想されます。病床にある輸血を必要とする患者さんのため、献血にご協力ください。

周知 巡回のお知らせ 巡回献血車ひまわり号

日時 3月17日(日) 9時～15時
場所 渡島総合振興局 3階講堂
(函館市美原4丁目6番16号)
予約方法 3月13日(水)までに、渡島総合振興局ホームページの参加申込みフォームまたは電話よりお申し込みください。

※詳細については、左の二次元コードから渡島総合振興局ホームページをご覧ください。
3月13日(水)までに、渡島総合振興局ホームページの参加申込みフォームまたは電話よりお申し込みください。

■問い合わせ先
渡島総合振興局地域政策課
0138-479431

★有料広告

【未経験歓迎!】風力発電機(風車)保守メンテナンス社員(正社員)大募集! SIEMENS Gamesa RENEWABLE ENERGY

【仕事】風力発電機の保守メンテナンス
※詳細につきましては、二次元コードをご参照ください。
【給与】月給30万円～
【資格】普通自動車免許(AT限定不可)
【時間】8:00～17:00
【休日】土日祝日、メーデー(5/1)、夏季、年末年始
【待遇】社保完備、交通費規定支給、賞与、昇給、各種手当あり
【勤務地】北海道エリア、東北エリア、九州エリアのいずれか※転勤あり
【応募方法】①履歴書(写真貼付)②職務経歴書を、右記メールアドレスにご送付ください(電話連絡は不要です)。

【応募先】
Siemens Gamesa Renewable Energy
(シーメンスガメサリニューアブルエナジー) 株式会社
人事部 採用チーム 宛
E-mail: OG00FE5@siemensgamesa.onmicrosoft.com

【本社所在地】
〒105-7314
東京都港区東新橋1-9-1 東京汐留ビルディング14F
企業URL: <https://www.siemensgamesa.com/>



★有料広告

セメント原料(けい石)鉱山開発事業に関する住民説明会のお知らせ

弊社の会社紹介および町内桂岡地区におけるセメント原料(けい石)鉱山開発事業に関する説明会を、以下の通り開催致します。



■日時 3月28日(木) 18:30～19:30 ■会場 ジョイ・じょぐら

■問い合わせ先 太平洋セメント株式会社 上磯工場(担当:総務課・伊藤)
住所: 〒049-0193 北斗市谷好1丁目151番地
0138-73-2111(土・日・祝祭日を除く 午前8時～午後4時)





日曜・祝日の当番医

3/3	道立江差病院	0139-52-0036
3/10	乙部町国保病院（昼間）	0139-62-2331
	道立江差病院（夜間）	0139-52-0036
3/17	道立江差病院	0139-52-0036
3/20	厚沢部町国保病院（昼間）	0139-64-3036
	道立江差病院（夜間）	0139-52-0036
3/24	佐々木病院（昼間）	0139-52-1070
	道立江差病院（夜間）	0139-52-0036
3/31	上ノ国診療所（昼間）	0139-55-2017
	道立江差病院（夜間）	0139-52-0036

病院の都合により変更となることがありますので、新聞や消防などで確認してください。

よろこび・かなしみ
(2月15日届出分まで)

おくやみもうしあげます

湯ノ岱	土肥 洋子さん	86歳	1/30
桂 岡	伊勢 信一さん	79歳	2/ 1
中須田	金子 良子さん	91歳	1/27
中須田	蠣崎レイ子さん	83歳	2/ 6
中須田	蛎崎 吉郎さん	87歳	2/12
小 森	大越ミツ子さん	89歳	2/ 2
汐 吹	市山 政治さん	78歳	1/26

※掲載の了解をいただいた方のみご紹介しています。
※地名表記については、所属の町内会を掲載しています。
※氏名については正字に置き換えて掲載しています。

まちの人口と世帯数
(令和6年1月末現在)

		前月比
人口	4,238人	-16
男	1,973人	-9
女	2,265人	-7
世帯数	2,352世帯	-1



上ノ国町民憲章（昭和47年8月14日制定）

わたくしたちは、北海道夜明けの地にいきる上ノ国町民であることに誇りをもち、祖先の偉業を受けつぎ、恵まれた大自然を愛し、町民一人ひとりが自覚と責任をもつて、調和のある明るい町づくりにつとめます。

企業版ふるさと納税による寄附をいただきました

企業版ふるさと納税は、自治体が行う地方創生の取り組みに賛同した企業がその収益の一部を寄附し、社会貢献やまちづくりへの応援をする制度です。

本町では、令和2年度からこの制度を活用して企業からの寄附を募り、「上ノ国町まち・ひと・しごと創生推進計画」に掲げる取り組みを推進しています。

このたび、次の企業から寄附をいただきました。心より感謝申し上げます。

シオノケミカル株式会社（東京都中央区）

株式会社テラ（神奈川県鎌倉市）

いただいた寄附は、「ワイナリー及びサテライトオフィス事業」に活用させていただきます。

世界寺子屋運動

ご協力お願いします！

書きそんじハガキ・キャンペーン

上ノ国高校KEPは、今年度も公益財団法人日本ユネスコ協会連盟主催の事業「書きそんじハガキ・キャンペーン」に参加し、世界各地の貧困地域で生活する子どもたちの学ぶ場である寺子屋の建設費を集めます。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

■回収するもの

書きそんじハガキ、未使用切手、プリペイドカード

■回収場所

- ・上ノ国高校
- ・町内各小中学校、ショッピングコバヤシ、上ノ国町役場に設置した回収BOX

回収締め切りは

3月15日(金)まで！



問い合わせ先 北海道上ノ国高等学校

0139-55-3766

『広報かみのくに』へ有料広告を掲載しませんか？

広報誌に掲載する有料広告を募集しています。掲載を希望される方は、掲載希望月の2か月前の末日までに申込用紙および掲載原稿を提出してください。

詳細はホームページをご確認ください。



町ホームページ



問い合わせ先 総務課 企画統計グループ

1. 健康で明るく、しごとにはげみ、住みよい町をつくりましょう。
2. 生産のくふうにつとめ、力を合わせ、豊かな町をつくりましょう。
3. きまりを守り、環境をととのえ、美しい町をつくりましょう。
4. 自然を愛し、文化を育て、希望にみちた町をつくりましょう。
5. 老人をうやまし、子供の夢をのばし、楽しい町をつくりましょう。