

## 6月16日(日)～20日(木)に各種がん検診・特定健診を実施！

実施日	受付時間	会場
6月16日(日)	6:30～7:00	健康づくりセンター
	7:30～8:00	
	8:30～9:00	
	9:30～10:00	
6月17日(月)	6:30～7:00	小砂子保健福祉館
	8:00～8:30	汐吹生活館
6月18日(火)	6:30～6:45	扇石地区多目的集会施設
	7:30～7:45	木ノ子児童館
	8:30～8:45	大崎生活改善センター
6月19日(水)	6:30～7:30	旧早川小学校
6月20日(木)	6:30～6:45	湯ノ岱地区集会所
	7:30～7:45	桂岡生活改善センター
	8:30～8:45	中須田ゆいっこハウス

検診項目	自己負担額
①胃がん検診(バリウム検査) ※30歳以上	1,000円
②肺がん検診(胸部レントゲン検査) ※20歳以上	300円
③大腸がん検診(2日間の便検査) ※20歳以上	500円
④前立腺がん検診(血液検査のみ) ※50歳以上、男性のみ	300円
⑤ピロリ菌抗体検査(血液検査)	1,000円
⑥エキノコックス症検査(血液検査) ※5年に1度が目安	600円
⑦特定健診(血液・尿検査など)	0円

### ◎ピロリ菌抗体検査とは？

「ヘリコバクター・ピロリ菌感染の有無を調べる検査」です。胃がんになりやすいかどうか、**血液検査**でわかります！

- ・20歳以上の町民の方で、職場などで受けていない項目を受けることができます。
- ・特定健診の対象は、40歳以上の上ノ国町国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者の方です。  
※社会保険の被扶養者の方も特定健診を受けられる場合がありますので、下記までお問い合わせください。

### 申し込み締切

★①・②：5月28日(火)

★③～⑦：6月10日(月)

※締め切りを

過ぎた場合は  
ご相談ください。

かみのくに健康  
ポイント事業の  
対象健診です♪



申し込み・問い合わせ先 保健福祉課 健康支援グループ ☎0139-55-4460

## 身近な汁物の塩分濃度を測ってみませんか？

自分では「うす味」だと思っている汁物が、塩分濃度計で測ってみると実際は「から味(塩分の多い味の意味)」だったなど、人の味覚にはあやふやな所があります。一度塩分計を使って、いつも飲んでる味噌汁や麺類のつゆ、煮物の汁などの塩分濃度を測って自分の味覚をテストしてみませんか？

町では塩分計の貸し出し(1ヶ月程度)を行っています。興味のある方は、保健福祉課までご連絡ください。また、健康づくりセンターに測りたい汁物をご持参いただくと、その場で塩分濃度を測る事もできます。

この機会に、ご家庭の汁物の塩分を調べてみてはいかがでしょうか？

### 《使い方》

先端のセンサー部を汁物の中に入れて、中間部分にある丸いスイッチを押すだけで、電源が入り測定を始めます。0.4～1.4%の塩分濃度を細かく測定できます。「うす味」、「ふつう味」、「から味」を色で教えてくれます。

問い合わせ先 保健福祉課 健康支援グループ(栄養士：鈴木)  
☎0139-55-4460

