良いトレーニングのやり方がわかった。」「鍛えて身体が大きくなることが、嫌なので引き締めるトレーニングを教えてもらって良かった。」などの感想を頂きました。

スポセンフィットネスは来年3月まで毎月1回ずつ実施します。次回は10月9日㈬に「脂肪を燃やせ！正しいウォーキング」を実施します。

指導を行う土肥トレーナー（右）

早川カラオケフェスの開催について

8月13日㈫に早川地区において、早川カラオケフェスを開催しました。

例年屋外で開催していますが、今年は台風の影響により、旧早川小学校体育館で屋内開催となりました。

悪天候にも関わらず町内・町外・帰省した方々総勢約60名の方が訪れました。

会場には屋台などもあり、ステージ上でカラオケ好きの参加者が熱唱する歌に酔いしれながら食事を楽しみました。

イベントの最後には豪華景品が当たる抽選会が行われ、終始大盛況でした。

早川地区では、11月頃に、イベント「麺屋はやかわ」を開催する予定ですので、みなさんのご来場をお待ちしております。

熱唱している様子

思い出たくさん 上ノ国中学校修学旅行

9月5日㈭から7日㈯までの三日間、上ノ国中学校の3年生が修学旅行で東北地方を訪れました。

初日は岩手県盛岡市で岩手名物の「わんこそば」を堪能し、宮城県仙台市の「うみの杜水族館」へ。三陸に棲む生き物や、国内では2か所の水族館でのみ観られる「イロワケイルカ」など、様々な生き物を鑑賞しました。

二日目は岩手県の平泉を訪れ、「毛越寺」では座禅体験を行い、「中尊寺」の見学では奥州藤原氏が平安時代に築いた文化を学びました。

最終日は秋田県にある国の重要文化財である明治時代の劇場「康楽館」で、芝居と舞踊を楽しみました。

皆でわんこそばを堪能！

あっという間の三日間でしたが、生徒はたくさんの思い出を作り、皆で分かち合いました。

上ノ国高校に関する地域懇談会の開催について

地域の皆さんに上ノ国高校の現状や取組について、広くご理解いただくとともに、今後の高校の在り方や魅力ある高校づくりについて協議するため、左記のとおり地域懇談会を開催します。

学校関係者だけでなく、地域の皆様もぜひご参加ください。

■開催日時　10月16日㈬　18時～
■会　場　ジョイ・じょぐら
■主　催　上ノ国町教育委員会
　上ノ国高等学校
■受付時間　8時45分～17時15分
　（土日を除く。）
■申込期限　10月9日㈬
■問い合わせ・申込先
　教育委員会学校教育G
☎01399-55-2230

図書だより

＊緋あざみ舞う　川丸志薬
＊籠の中のふたり　内田節子／著
＊惣十郎浮世始末　木町岳／著
＊わたしの知る花　町昇／著
＊クマにあったらどうするか　姉崎そのこ／著
＊あなたを待ついくつもの部屋　角田光代／著
＊銀色のステイヤー　河崎秋子／著
＊なぞとき　畠中恵／著

図書新着のごあんない

『この一行に逢いにきた』
－10／27～11／9は「読書週間」です－

＊骨と肉　櫛木理宇／著
＊われは熊楠　岩井圭也／著
＊ガザ日記　アーティス・アブー・サイフ／著