

## 令和6年度脳ドック検診助成のお知らせ

**対象者** 昭和25年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方（受診年度に20歳～74歳の方）

※ただし、次に該当する方は対象外です。

- ①妊娠中または妊娠の可能性がある方
- ②ペースメーカーを使用している方
- ③医師が不適当と認める方
- ④令和5年度に脳ドック検診助成事業を利用した方
- ⑤現在、脳疾患などで治療中もしくは長期療養中の方または頭痛などの自覚症状がある方

受診医療機関	江差脳神経外科クリニック
検 診 内 容	1：問診 2：頭部MR I（脳の断層撮影） 3：頭部MRA（脳の血管撮影） 4：頸部MRA（頸部の血管撮影） 5：血液検査・尿検査 6：診察・判定
受 診 時 期	12月9日(月)～12月25日(水)
料 金	自己負担額：9,000円（検査費用：33,000円）
申 込 期 間	10月4日(金)～ 定員となり次第締め切り（定員35名）
申 込 方 法	下記まで電話で申込後、手続きが必要となります。（印鑑が必要）

**申込・問い合わせ先 保健福祉課 健康支援グループ ☎0139-55-4460**

## 2024年秋 女性のためのマシントレーニング教室に参加しませんか？

先着10名!  
参加費無料!

「使い方がわからない」という理由で、スポーツセンターのトレーニングマシンを利用していない方も多いのではないでしょうか。

マシンに足をのせる所から丁寧に教えていただけるマシントレーニング教室を開催します。「効果的な使用方法を知りたい」という方も大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

**日 時** 10月25日(金)・11月22日(金)  
19:00～20:30

**場 所** スポーツセンター  
**内 容** トレーニングマシンを使用した筋トレ  
**講 師** ルネサンス函館24 山本 沙優美 先生  
**對 象** 町内にお住まいの20歳から74歳までの女性

**※2回の教室に参加できる方**

◎受付開始は**10月7日(月)**からとなっております。  
先着順ですのでお早めにお申し込みください。  
◎健康ポイントの対象事業です。

右の二次元コード  
からの参加申し込み  
もできます！



**申し込み・問い合わせ先**  
保健福祉課 健康支援グループ  
☎0139-55-4460

## 竜巻から身を守りましょう！



竜巻などの激しい突風は発達した積乱雲に伴って発生し、短時間で狭い範囲に甚大な被害を及ぼします。北海道の場合は9月～10月ごろに多く発生します。右の二次元コードから、今現在の竜巻の発生しやすさがわかりますので、身を守るための参考としてください。

**問い合わせ先** 函館地方気象台 ☎0138-46-2214

気象庁  
雨雲の動き

