

KAMINOKUNI

広報かみのくに 2024

11

令和6年

No.759

鮭つかみ取り
大盛況!



CONTENTS / 目次

- 2～3P 特集 安全な冬を迎えるために ～実践すべき4つの備え～
- 11P 後期高齢者医療制度のお知らせ ～医療費通知について～
- 12P 老人の日記念 百歳高齢者表彰

かみのくにトピックス
随時更新中!



見でね★

安全な冬を迎えるために ~実践すべき4つの備え~

冬に大きな地震が発生すると、強い揺れや津波の被害に加え、雪や寒さによる二次被害が起こることもあります。冬の地震は特に危険といわれているため、本格的な冬を迎える前に本特集で対策を講じましょう！

雪への対策

◎避難口の確保や落雪による家屋の倒壊や事故を防ぐため、**屋根の雪下ろし、玄関や家の周りのこまめな除雪**をしておきましょう。

※屋根の雪下ろしをする際は、以下のことに注意してください。

- ①家族や近所の方に声をかけて複数人で行うようにする。
- ②はしごの固定または靴やはしごに滑り止めをつけるなどの工夫をする。
- ③万が一に備えて、命綱やヘルメットを装着する。
- ④建物のまわりに雪を残した状態で雪下ろしをする。
- ⑤屋根の雪がゆるむ晴れの日には特に注意する。



◎冬の避難は、路面の積雪や凍結、吹雪の影響で時間がかかります。

事前に避難場所や避難所までの経路を確認しておきましょう。

また、積雪時に避難経路を実際に歩いてみて、経路に障害となるものがないかも併せて確認してください。



避難の際は、移動中に転倒して負傷しないよう、路面状況を確認して慌てずに避難しましょう。

◎運転中に車が雪に埋まった場合は、**エンジンを切ってください**。防寒などでやむを得ずエンジンをかけるときは、**マフラーが埋まらないように定期的に除雪し、窓を少し開けて換気**しましょう。

💡マフラーが雪に埋まると排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒を起こす可能性があります。



寒さへの対策

冬の地震で電気やガスが止まった際は、**低体温症に注意が必要**です。暖房器具が使えなくなったときのために、**ポータブルの暖房器具を用意しておく**と安心です。また、避難に備えて防寒グッズをまとめておき、いつでも持ち出せるようにしておきましょう。

防寒グッズの一例



防寒着



毛布



使い捨てカイロ

災害備蓄品や非常用持ち出し品についてはこちらから
(広報3月号 特集)



🔥 火災への対策

暖房器具の利用が欠かせない冬場に地震が発生すると、火災のリスクが高まります。火災が起きないようにする、火災が起きてもすぐ消火できるようにすることが大切です。

暖房器具の周辺を整理整頓し、燃えるものを置かないようにしてください。

また、万が一、暖房器具の転倒や倒れた家具などに引火したときに備えて消火器の設置を検討し、設置する際は使用方法を確認しておきましょう。



暖房器具に転倒時の自動停止機能があっても、停電が復旧したときの再起動や漏電が原因で出火する通電火災にも注意が必要です。

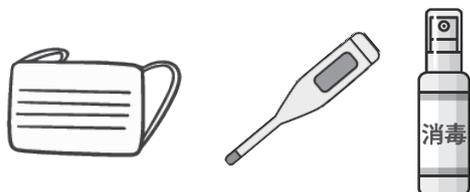
避難する際は、ブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉めましょう。

🌟 感染症への対策

冬は、風邪やインフルエンザなどが流行する時期です。避難所など、人が密集するような場所では特に感染拡大が懸念されますが、**災害時は避難をすることが原則です。**

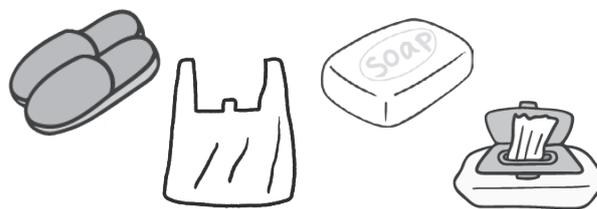
避難時に備えて感染症対策用品や衛生管理用品を準備しておきましょう。

感染症対策用品の一例



マスク、体温計、手指の消毒液など

衛生グッズの一例



上履き（スリッパや靴下など）、ゴミ袋、石鹸、ウェットティッシュなど

🔍 雪の情報を収集しましょう！

気象庁ホームページでは、「今後の雪」の情報を提供しています。

このコンテンツでは、積雪の深さと降雪量の分布について、24時間前から現在までの状況および6時間先までの予測を一体的に確認できます。

これまでの積雪と今後の雪に関する情報として、避難経路の確保などに活用してください。



気象庁
ホームページ
今後の雪



※この記事は、以下をもとに作成しました。

- ・気象庁「防災メモ～冬の大地震に備えて～」
(<https://www.data.jma.go.jp/wakkanai/jisin/bmemo/bmemo202212.pdf>)
- ・青森地方气象台「あおりゆきだより2023 第1号 話題2」
(https://www.data.jma.go.jp/aomori/pub-relations/pdf/yuki/yuki2023_01b.pdf)
- ・北海道オープンデータ CC-BY4.0

**大熱唱！大盛り上がり！
町内会サロン活動交流会**

9月17日(火)、ジョイ・じよぐらにて、第3回町内会サロン活動交流会が開催され、約70名が集いました。
交流会では、工藤町長や北海道共同募金会の成田事務局長を含む23名が自慢の歌声を披露し、大いに盛り上がりました。
発表者の一人で92歳の蛸崎さんは、力強い歌唱の後、「みなさんも元気に頑張りましょう！」と参加者たちにエールを送り、「そのアツいメッセージに会場内からは大きな拍手と歓声があがりました。また、今回は抽選会が行われ、用意された6つの景品を狙って自分の番号が当たることを祈り、当たった方は驚きつつも喜びの表情を見せていました。



**輝け！未来の柔道スターたち！
元オリンピック選手が指導**

9月21日(土)から23日(月)にかけて、町内施設で上ノ国町柔道少年団と東海大札幌校柔道部の合同練習会が行われ、近隣市町の柔道少年団や高校の柔道部なども参加し、約70名が集まりました。
2日目には、ソウルオリンピック柔道日本代表の須貝等(すがいひとし)さんが特別講師として参加され、技の指導や「具体的な夢を持つことの大事さ」についてなど、具体的なアドバイスをいただきました。
世界を制した柔道家の指導に、参加者たちは輝く目で、汗を流しながら練習に取り組みました。

**最後まで全力で!!
河北小学校稲刈り**

9月25日(水)、河北小学校の全校児童が稲刈りを行いました。
田植えから約4か月、みんなで泥だらけになりながら植えた稲は立派に育ち、その稲を児童たちは小さな手で鎌を握り、一束ずつ刈っていました。
今回は前回よりも稲の量が多かったようで、刈り進めてもなかなか減っていかず、「今年は去年より稲多いね!」と話しながら、みんなで力を合わせて一生懸命作業を進めていました。
また、刈った稲を乾燥させるために藁で束ねる工程では、苦戦する児童が多く、株式会社MORIFARMの森啓介代表(北海道農業士)や仲間たちに教えてもらいながら諦めずに挑戦し、最後まで全力を尽くした稲刈りとなりました。



**函館地区トラック協会が
今年も△重桜を植樹***

9月25日(水)、中世史跡公園にある夷王山キャンプ場で、函館地区トラック協会が八重桜の植樹を行いました。
この活動は、同協会が環境保全活動の一環として毎年行っているもので、植樹・育成を通して自動車から排出される二酸化炭素を吸収して酸素を放出させ、地球温暖化の防止や空気の浄化などを目指しています。
夷王山キャンプ場での植樹は今回で3回目となり、現在は37本の八重桜が植えられています。
また、今年の春には1回目に植えた八重桜が花を咲かせており、来年以降の春は夷王山キャンプ場がより一層華やかになることが期待されます。



**学びの共同体
交通安全キャンペーン**



9月27日(金)、大留駐在所前の国道で、上ノ国小学校・中学校・高校の児童生徒26名が交通安全運動を行いました。

街頭啓発に先立ち、児童生徒を代表して上ノ国中学校3年生の佐々木しずくさんが「ドライバーに安全運転を呼びかけ、自分たちも安全に気をつけて、元気に取り組みましょう。」と意気込みを語りました。

児童生徒たちは、警察官が国道沿いに停止させた自動車のドライバーに、交通安全を心がけてほしいと呼びかけました。



**響く音色に心躍らせる
クラシックコンサート**

9月28日(土)、ジョイ・じよぐらで、J・POWER主催のふれあいミニコンサートが開催され、来場者はプロの演奏するクラシック音楽を堪能しました。

J・POWERでは、社会貢献活動の一環として全国でコンサートを開催しており、上ノ国町では10年ぶり2回目の開催となりました。

定番のクラシック音楽のほか、映画の主題歌や楽器の紹介、ドレミの歌に乗せた手遊びなどが楽しめるひとときでした。秋の夜長に美しい音色が響く、心温まる時間となりました。



**介護職の真の役割を知る
スキルアップ研修会**

9月30日(月)、健康づくりセンターにて、令和6年度上ノ国町介護従事者等スキルアップ研修会が開催され、55名が参加しました。

この研修会は、高齢者の生活・人生を支える介護職の存在意義や価値を見出し、モチベーションに繋げることを目的としたものです。

昨年引き続き、医療介護事業コンサルタントの袖山卓也氏が講師となり、「介護の極みに見える景色」と題して介護の役割や考え方などが経験談を交えて講演されました。

参加者はメモをとりながら真剣に話を聞き、自分自身を見つめ直していました。



**おいしい魚を堪能する
食欲の秋**

10月8日(火)、上ノ国保育所では『さかなの日』として、子どもたちが魚に触れ、秋の味覚を堪能しました。

今回用意された魚はサケとサンマで、興味津々の子どもたちは触れたり持ったりしたあと、「気持ちよかったです!」「すごい!」と楽しそうに話していました。

また、サケの解体ショーが始まると、子どもたちは「うわー!」「かわいそう!」と終始大興奮しながら見つめていました。

お昼ごはんには炭火で焼いたサンマが振る舞われ、みんなでおいしそうに頬張っていました。



教育委員会だより

令和6年度 全国学力・学習状況調査 の結果について

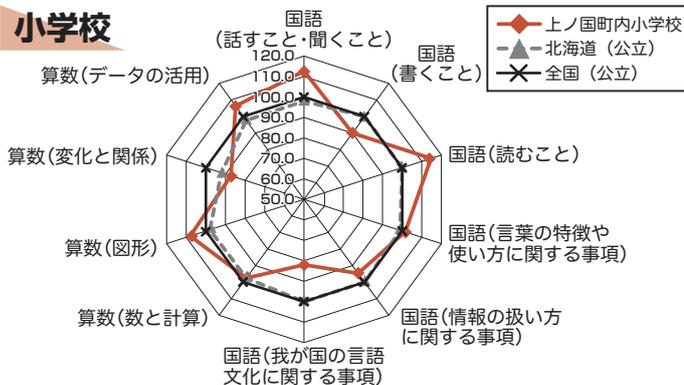
今年5月に町内の小学校6年生（27名）および中学校3年生（18名）を対象に行われた、全国学力・学習状況調査の概要をお知らせします。
今回の学力調査は小学校6年生の「国語・算数」、中学校3年生の「国語・数学」の2教科で行われました。

1. 調査の目的について

本調査は児童生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育指導の充実や学習状況の改善に役立てることを継続することで、検証改善サイクルを確立することを目的としています。本調査の結果は児童・生徒が身につけるべき学力の特定の一部であり、教育活動の一側面であることに留意が必要です。

2. 調査結果について

小学校



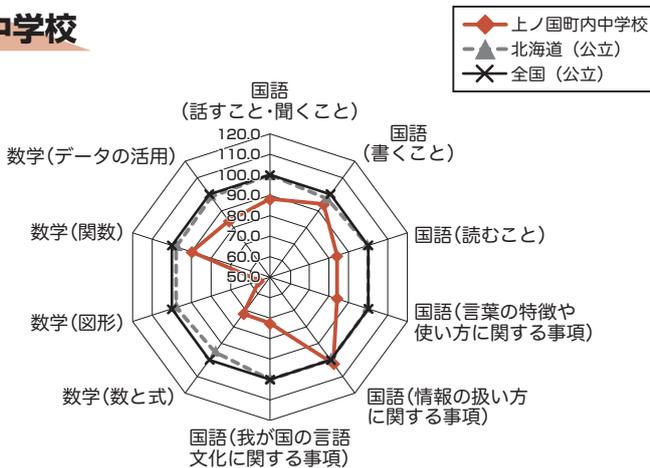
「国語」

全体としては全国・全道の正答率と比べ、**やや高い**結果となっています。領域別では「読むこと」「話すこと・聞くこと」の領域が全国平均を**上回っている**一方で、「書くこと」の領域が**低い**結果となっています。

「算数」

全体としては全国・全道の正答率と比べ、**同様の**結果となっています。領域別では「データの活用」「図形」の領域が全国平均を**上回る**結果となっていますが、「速さ」の理解を問う設問については、正答率が**低い**傾向がありました。

中学校



「国語」

全体としては全国・全道の正答率と比べて**低い**結果となっています。「知識及び技能」の内容では「情報の扱い方に関する事項」の設問で全国平均より**少し高い**結果となっています。「思考力・判断力・表現力等」の内容では「読むこと」「話すこと・聞くこと」の設問が全国平均と比べて**低い**結果となっています。問題形式別では「短答式」の問題の正答率が全国平均より**高い**傾向になっています。

「数学」

全体としては全国・全道の正答率と比べて**低い**結果となっています。領域別では「数と式」「図形」「データの活用」の部分が全国平均と比べて、**低い**結果となっています。中でも、筋道を立てて、考え、証明することができるかをみる設問では無回答率が高い結果となりました。

3. 成果と課題について

成果

小学校の正答率が全国平均と同等もしくは上回る結果となり、町内各小学校における学力向上の取組が継続して実を結んでいます。また、児童生徒質問紙調査の「自分と違う意見について考えるのは楽しいですか？」という設問に対して小学校の9割以上の児童、中学校の7割以上の生徒が肯定的な回答をしており、この結果から町内の学校で、多角的な考えを交流する対話的な学びが進んでいるものと思われれます。

今回の学校質問紙調査の中で「調査対象学年の生徒同士がやりとりする場面では、生徒一人ひとりに配備されたPC・タブレットなどのICT機器をどの程度使用させていますか」という設問について町内全ての学校で「週3回以上」と回答しており、ICT機器を使って、相手に分かりやすく工夫しながら伝え合う学びが進められていることが分かりました。

課題

今回の調査では中学校の正答率が国語、数学とも全国平均を下回る結果となりました。その要因を生徒質問紙調査から分析すると、日常の家庭学習の時間が、全国平均を下回る一方で、ゲームやSNSに費やす時間が多い実態が見られました。このような結果から、生徒自身の放課後等の家庭での生活を調整する力を家庭と学校が連携して育てていくことが今後の課題と考えます。

4. 学力向上の取組について

これまで上ノ国町では保・小・中・高の連携をとりながら各種の取組を進めてきていますが、今回の調査では、小学校と中学校の結果に差が見られたことから、あらためて校長会議等で町内の調査結果を共有しました。その中で、主体的、対話的で深い学びの実現に向けた取組の必要性を再確認したところです。今後も多角的に分析を進めながら、一人一台端末の活用や少人数指導など「個別最適な学び」の充実に取り組んでまいります。つきましては、保護者の方々はもとより、町民の皆様のご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願いいたします。



スキー板等用具の寄付のお願い

教育委員会および上ノ国スキー連盟ではスキー教室で使用する用具の寄付を呼びかけています。教育委員会へご連絡いただきましたら、ご自宅まで受け取りに伺いますので、よろしく願います。

(1)寄付対象の用具	カービングスキー板、ブーツ、ストック、スキーセット (板、ブーツ、ストックのセット)
(2)寄付募集期間	令和6年12月23日(月)まで 月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで受付
(3)寄付いただける用具の状態について	10年以内のもので使用するのに、とくに問題がないもの。
(4)問い合わせ先	〒049-0698 北海道檜山郡上ノ国町字大留100番地 上ノ国町教育委員会事務局 社会教育グループ TEL 0139-55-2230

上ノ国町民スキー場管理人募集

12月下旬より開設を予定している、上ノ国町民スキー場の管理人(会計年度任用職員)を、10名募集します。内容をご確認のうえ、期日までにご応募ください。詳しくは、役場および各出張所に掲載している公告をご確認ください。

(1)応募資格	町内在住の健康な方
(2)応募書類	履歴書(顔写真添付) 郵送での提出は不可とします。
(3)募集期間	令和6年11月5日(火)から11月26日(火)まで 月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで受付
(4)試験日	令和6年12月5日(木) 午前10時00分に開始します。 午前9時30分~午前9時50分まで受付
(5)試験内容	面接試験
(6)任用期間	令和6年12月18日(水)~令和7年3月18日(火)
(7)応募・問い合わせ先	〒049-0698 北海道檜山郡上ノ国町字大留100番地 上ノ国町教育委員会事務局 社会教育グループ TEL 0139-55-2230



天の川ふれあい広場モルック場



上ノ国小学校校庭整備

この活動に感謝し、10月22日(火)に上野教育長より感謝状を贈呈しました。

小砂子にかかる願掛1号橋の耐震補強工事を行って

いる株式会社高木組(函館市)が9月18日(水)から19日(木)にかけて、地域貢献活動として上ノ国小学校校庭整備、天の川ふれあい広場モルック場整備を実施しました。

地域貢献感謝状贈呈式が行われました

上ノ国町民スポーツフェスティバル 2024開催!!

9月29日(日)、スポーツセンターにおいて上ノ国町民スポーツフェスティバル2024を開催しました。右の二次元コードを読み込むと掲載ページにアクセス可能です。



上野教育長より感謝状が手渡されました。

図書だより

- * その朝はあっさり と 谷川直子/著
- * 灯 乾ルカ/著
- * まぼろしの女 織守きょうや/著
- * 雷と走る 千早茜/著
- * 鉄のほころび 香納諒一/著
- * 越境 砂川文次/著
- * 猛獣ども 井上荒野/著
- * 下町サイキック 吉本ばなな/著

図書新着ごあんない

- * 今宵も猫は交信中 水庭れん/著
- * ちゃっけがいる移動図書館 高森美由紀/著
- * いつか月夜 寺地はるな/著
- * 常夏荘物語 伊吹有喜/著

* 読みたい本のリクエストや予約などは電話でも受け付けております。

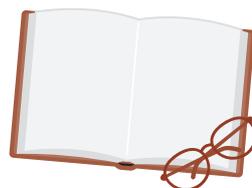
* 申込先 教育委員会内・町民図書室
☎0139-55-2230



介護予防とは

介護保険法 第四条（国民の努力及び義務）
国民は自ら要介護状態となることを予防するため、加齢に伴って生ずる心身の変化を自覚して常に健康の保持増進に努めるとともに、要介護状態となった場合においても進んでリハビリテーションその他の適切な保健医療サービス及び福祉サービスを利用することにより、その有する能力の維持向上に努めるものとする。

とあるように、**法律**にて国民の**努力義務**と定められています。



《もしも予防しなければ…》

◎介護が必要になる!!!

加齢による「身体機能の低下」や「閉じこもり」などの活動性が低下することで、さらにさまざまな機能の低下《廃用症候群》をもたらします。

高齢になると
身体機能の
低下は一瞬

身体機能が一度低下すると、回復に時間がかかり、心身ともにつらい状況になります。
年を取ると『人前に出たくない』『横になりたい』など楽な生活をしたいくなりますよね？



でも、それが大きな落とし穴なのです!!!

そのまま何もしない
生活が続けると…

介護が必要な状態になり、思いどおりの生活ができなくなったり、施設に入る時期を早めたり、ひどくなると命にもかかります。

◎介護保険料が高くなる!!!

年金生活で介護保険料を支払う大変さを痛感している方は多いと思います。介護状態になり、介護サービスの利用が多くなれば保険料も高くなります。



つ・ま・り…

介護が必要な方が少なくなれば介護保険料も安くなります!!

予防のために…

介護予防教室に参加して予防しよう!!



町では「びんぴん教室」「ばっちり元気教室」「いきいき教室」などさまざまな介護予防の教室を用意しています。持病の管理と並行して介護予防に積極的に取り組みましょう!! 気になる方は、ぜひご連絡ください。



問い合わせ先 地域包括支援センター ☎0139-55-4460

道立江差病院だより ☎0139-52-0036

診療科、曜日によって担当医が変わります。ご確認ください。

外来診療体制・11月の診療予定

総合診療科	午前 月から金曜日（午前11時までの受付）
整形外科	午前 月、水、木、金曜日
	午後 金曜日（午前、午後診療いずれも完全予約制）
循環器内科	午前 月から金曜日 （初診は月、火、木、金曜日。水曜日の再診は予約のみ）
	午後 月、木、金曜日 （初診は月、金曜日。木曜日の再診は予約のみ）
消化器内科	午前 8日（金）、22日（金）（午前11時までの受付）
	午後 8日（金）、14日（木）、22日（金）
呼吸器内科	午前 金曜日（午前11時までの受付）
	午後 木曜日
神経内科	午前 8日（金）、22日（金）
総合診療（外科）	午前 火から木曜日
外科専門外来	午前 15日（金）（午前11時までの受付）
小児科	午前 月から金曜日
	午後 火と木曜日（午後3時～午後4時の受付）
泌尿器科	午前 月から金曜日
	午後 木曜日
精神科	午前 月から金曜日（初診は完全予約制）
	午後 月、火、水曜日（完全予約制）
産婦人科	午前 11日（月）、12日（火）、19日（火）（午前11時までの受付）
	午後 11日（月）、18日（月）
耳鼻咽喉科	午前 5日（火）、6日（水）、13日（水）、14日（木）、19日（火）、20日（水）、27日（水）、28日（木）（午前11時までの受付）
	午後 13日（水）、27日（水）
眼科	午前 7日（水）、28日（木）（予約以外の初診受付午前11時まで）
	午後 6日（水）、13日（水）、27日（水） コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。 眼鏡の処方、は、午後の診療受付になります。
皮膚科	午前 火曜日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間

午前…8時00分～11時30分（初診の方は、9時00分～）

午後…1時00分～2時30分

予約受付時間（定期患者のみ）午後1時00分～午後4時00分

富居先生から「肩について その1」

皆さんこんにちは。整形外科の富居です。

今回は肩関節の痛みの原因となる疾患の中でも、頻度の多い腱板断裂と新しい人工肩関節置換術についてご説明します。

人体にはいくつもの関節がありますが、中でも肩関節は可動範囲が広く、スポーツや日常生活のさまざまな場面で使用するため、関節を痛めてしまうことも珍しくありません。

腱板断裂（けんぱんだんれつ）

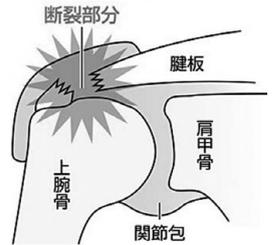
腱板とは、肩甲骨と腕の骨をつないでいる腱をいい、この腱が切れたのが腱板断裂です（図1）。

年を重ねると腱板は柔軟性を失い、徐々に擦り切れていきます。こうして腱板が弱くなった状態で、転倒などの外傷が加わると切れてしまいます。ただ、まったく外傷の覚えがなく腱が切れることもあります。

一度断裂してしまった腱板は自然治癒することなく、時間とともに肩の機能は低下します。50～60代以降の方に多くみられ、特に仕事やスポーツなどで肩関節を酷使してきた方は要注意です。腕が上げにくいなどの症状は五十肩とも似ていますので、**疼痛が長期間継続している、腕は上がっても力が入りにくい、両肩が痛い場合は精査をお勧めしています。**

▼図1

肩腱板断裂のイメージ



次月号へつづく

★★★ 看護職員等募集のお知らせ ★★★

各種手当・有給休暇・院内保育所もあります。

勤務時間（例：1日4時間で週3日など）も相談可能です。

正職員：看護師、パート職員：看護師、准看護師および看護助手

お気軽にご連絡ください♪

問い合わせ先 総看護師長 若林



法テラス

お問い合わせ
TEL 050-3383-5563
法テラス江差法律事務所
(第171号)

物の見方・考え方

令和6年2月号で法律相談の一般的なことを書きましたので、今回は少し具体的に、私がどのような視点で法律相談に臨んでいるかという点を書きます。

法律相談では、相談者の方が悩みごとをお話していただくことから始まります。もっとも、法律相談の予約を受け付けるときに事務職員が相談の概要を聴取していますので、私は法律相談のときに相談者の方がどのようなお話をされるのかをある程度想定することはできています。それでも、

相談者の方が私に対して直接お話しいただいた方が正しく伝わりますので、相談者の方にお話しいただきます。

相談者の方がお話しするときには、多くの場合、時系列に従ってストーリー形式でお話していただくことが多いところです。このお話をお伺いしているとき、私が一番関心を持っている点は、「何がしたいのか。」という生の声（法律相談に來られた目的）です。たとえば、「Aさんにお金を払ってもらいたい。」という生の声があれば、私が二番目

に関心を持つ点は、Aさんに対する請求に法律上の根拠があるかどうか、これがあるとすれば、その請求が成り立つために必要な証拠があるかどうかという点です。そしてお話を伺った結果、Aさんにお金を払ってもらいたい理由が貸金の返還を求めたものであることが分れば、消費貸借契約に基づく貸金返還請求権（民法587条以下）という法律上の根拠があり得ることが分かり、この請求権が成立するための証拠があるかどうかという検討に移ります。

私が二番目に関心を持つ点は、弁護士領域のものですが、私が一番関心を持っている「何がしたいのか。」という生の声（法律相談に來られた目的）は、相談者の方の領域のものであります。是非、この生の声を明らかにしていただければ、効果的な法律相談になると思います。

ご相談のご予約は
050-3383-5563
までお願いします。
(法テラス江差)

弁護士 川口 智博





Vol.065

消防だより

■問い合わせ先
上ノ国消防署
☎0139-55-2071

水難救助訓練について

9月18日(水)、向浜にて水難救助訓練を実施しました。これは、海水浴中に流されてしまった要救助者を想定し、上ノ国漁港から出動した救助用ボートで救出する訓練です。

秋は、夏と比べて海や川に近づく機会は少なくなりますが、海や川に行く場合は、ライフジャケットを着用するなどの対策をして水難事故に遭わないよう、意識を高めていきましょう。



訓練
風景

秋の味覚を満喫！産業まつりを開催しました！



10月6日(日)、さわやかな秋晴れの中、役場前駐車場で町内の味覚を楽しめる産業まつり（上ノ国町産業まつり実行委員会主催）が開催されました。

朝早くから列をなした新米のすくい取りは大盛況のうちに終わり、午後12時30分から始まったサケのつかみ取りは、一斉に子どもたちがサケを捕まえに行くと、サケも必死に逃げるなど迫力満点のイベントとなりました。

また、今回は消防車やパトカーへの乗車体験にスタンプラリーを組み合わせ、子どもたちがより楽しめるイベントも追加されました。

来場者は、3,500人を記録し、大いに盛り上がりました。



ビンゴ大会で
Get!!



後期高齢者医療制度のお知らせ ~医療費のお知らせ(医療費通知)について~

◆「医療費のお知らせ」とは

健康管理の重要性をより強く意識していただくため、対象期間に医療機関などを受診したすべての被保険者の皆様へ診療日数や医療費などを掲載した「医療費のお知らせ(医療費通知)」を、年2回、ハガキで送付しています。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関名称等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療法・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和6年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和6年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和6年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合計				230,000	23,000		11,490	6,900

◆「医療費のお知らせ」を活用しましょう

診療日数や医療費などに間違いがないか確認するとともに、医療費の推移や健康状況を把握することで自身の健康管理に努めましょう。

◆医療費控除の申告について

医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

◆発送予定月と対象診療月

発送予定月と対象診療月は、右の表のとおりです。

発送予定月	診療月
令和7年1月(上旬)	令和6年1月~9月
令和7年2月(下旬)	令和6年10月~12月

◆亡くなった方の医療費のお知らせについて

医療費のお知らせは、健康管理の重要性を意識していただくことを目的としていますので、亡くなった方へは送付しておりません。送付を希望される場合は、住民課戸籍保険グループまでお問い合わせください。

問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601 または 住民課 戸籍保険グループ

● 入札結果のお知らせ(9月17日執行分まで) ●

* 予定価格の公表は、一般競争入札または指名競争入札に付するもので、建設工事および委託業務が対象となっています。
* 金額は全て消費税および地方消費税相当額を含んだ額です。なお、予定価格を公表しない指名競争入札は落札率を記載しておりません。(落札率の記載がある場合、小数点第1位未満を四捨五入して掲載しています。)

入札日	工事名・業務名	予定価格	落札業者	落札金額	落札率
9/17	上ノ国中学校グラウンド改修工事	44,660,000円	京谷建設工業株式会社	43,676,600円	97.8%
9/17	天神橋長寿命化修繕工事	7,689,000円	有限会社叶建設工業	7,535,000円	98.0%
9/17	避難所用備蓄品購入業務	-	株式会社小林商店	4,378,000円	-
9/17	上ノ国中学校グラウンド側溝清掃委託業務	1,617,000円	株式会社亀田清掃	1,562,000円	96.6%
9/17	簡易水道施設更新工事実施設計委託業務(中須田工区管路)	6,534,000円	共和設計株式会社函館事務所	6,138,000円	93.9%
9/17	簡易水道施設更新工事実施設計委託業務(大留工区管路)	5,335,000円	株式会社日水コン北海道支所	5,005,000円	93.8%

住民課窓口にて行う、マイナンバーカードの休日・夜間申請サポートおよび交付を希望される方は、**随時事前予約が必要**です。予約をしていない方の対応はできませんのでご注意ください。
※窓口の混雑状況などにより、ご希望に沿えない場合がございます。あらかじめご了承ください。
■申し込み・問い合わせ先 住民課 戸籍保険グループ



老人の日記念 百歳高齢者表彰

市山 キミヨ さん



蛸崎 ユキイ さん



斉藤 金治郎 さん



瀬戸 ツサ さん



野田 みち子 さん



百歳を迎える高齢者の長寿を祝い、多年に亘る社会発展への寄与を感謝するとともに、広く国民が高齢者福祉について関心と理解を深めることを目的に、昭和38年から老人の日の記念行事として内閣総理大臣からのお祝い状と記念品を贈呈しています。

今年度、本町では5名の方が表彰されました。この度は、誠におめでとうございます！！

独居老人世帯などの除雪サービスのお知らせ



町では、玄関から公道などの生活通路（幅1m）を確保する除雪サービスを今年度も行います。

■対象

- ①65歳以上の独居世帯および老夫婦世帯で、日常生活上の援助が必要な方
- ②身体障がい者・精神障がい者手帳1級、2級または療育手帳を受けている障がい者世帯で援助が必要な方

■除雪日 おおむね10cm以上の積雪があった日

■利用料 年額 2,000円

■期間 11月から令和7年3月まで

■申込先 お近くの民生委員までご相談ください。

問い合わせ先

保健福祉課 介護・自立支援グループ
☎0139-55-4460

会計年度任用職員の募集

■業務内容 町税の課税徴収業務などの補助（書類作成・パソコンデータ入力など）

■募集人員 1名

■募集期間 11月11日(月)～11月25日(月)
※受付時間 8時30分～17時15分
(土・日・祝日を除く)

■応募書類 履歴書（顔写真貼付）

■応募方法 応募書類を財政課税務グループへ提出してください。
※郵送の場合は11月25日(月)必着

■試験日 11月29日(金)（個別面接試験）

■試験場所 上ノ国町役場 研修室

■任用期間 令和7年1月1日(水)～3月31日(月)

■報酬 月額161,230円
(経験年数による加算あり)

■勤務時間 月曜日～金曜日（祝日を除く）
8時30分～17時00分

■勤務条件等 通勤手当・社会保険・雇用保険・非常勤職員公務災害の適用あり

■申し込み・問い合わせ先

財政課 税務グループ

11月は { 固定資産税 第4期分 } の納期の月です。
{ 国民健康保険税 第5期分 } 納期限内納付を！

納税には、確実に
便利な口座振替を！
財政課 税務グループ

広報かみのくに
2024年11月号



一定面積以上の土地取引には届出が必要です！

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合、土地の権利取得者（買主など）は国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

【届出の対象となる面積】

- ・市街化区域 2千㎡以上
- ・市街化区域以外の都市計画区域内 5千㎡以上
- ・都市計画区域外 1万㎡以上

【届出期限】

契約締結日から2週間以内（締結日を含む）

※提出期限を過ぎた場合でも、届出書の提出が必要です。

【提出書類（各3部）】

- ・土地売買等届出書
- ・土地売買等契約書（写し）
- ・図面（縮尺などの詳細については町ホームページをご覧ください。）
- ・委任状（代理人が届出する場合）

※届出をしないと法律で罰せられることがあります。

※届出様式や制度の詳細については、町ホームページをご確認ください。



問い合わせ先 総務課 企画統計グループ

年末調整における定額減税事務個別相談会 開催のお知らせ

江差税務署では、年末調整事務担当者に向けて「年末調整における定額減税事務個別相談会」を下記日程で開催します。なお、定額減税事務について不明な点がある場合には、随時電話による個別相談も受け付けております。（※どちらの相談も事前予約制となります。）

また、国税庁ホームページにも詳細を掲載していますので、ぜひご利用ください。

■開催日時 11月20日(水)、11月27日(水)
10:00~11:00

■開催場所 江差税務署 1階会議室（江差地方合同庁舎）

■予約・問い合わせ先

江差税務署 調査部門 ☎0139-52-6011（直通）

※予約は開催日前日の17:00まで

両日10名
までです！

年末調整が
よくわかるページ
（国税庁ホームページ）



2025年農林業センサスにご協力ください

農林水産省では、令和7年2月1日現在で、「2025年農林業センサス」を実施します。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される大切な調査です。調査員が調査票をお届けしますので、ご回答をお願いします。

なお、スマートフォンなどを利用したオンラインでの回答も可能ですので、ご協力をお願いします。

※調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されません。

※回答は、令和7年2月1日現在が基準日となります。



農林業センサス

農林業センサス 2025

【調査対象】

農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者が対象となります。

【調査時期】

調査員が令和6年12月中旬から調査対象者を訪問し、調査票を配布します。

問い合わせ先 総務課 企画統計グループ

洪水ハザードマップの改定について

令和3年3月に、水防法第15条第3項に基づき、水位周知河川天野川についての洪水ハザードマップを作成し、皆様の家庭に配布したところですが、このたび目名川が水位周知河川として追加されたことから、洪水ハザードマップの改定を行い、広報11月号と一緒に配布しました。

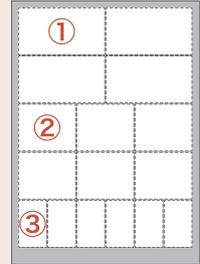


広報かみのくに「年賀有料広告」募集!

明年1月に発行する「広報かみのくに」新年号に向けて、年賀広告を募集します。

1. 募集期間 11月1日(金)～11月22日(金)
2. 掲載内容 『新年のご挨拶』『事業所名・代表者名』『郵便番号・住所』『連絡先電話番号』など
3. 掲載サイズ
 - ①縦47ミリ×横90ミリ 1,500円
 - ②縦47ミリ×横60ミリ 1,000円
 - ③縦47ミリ×横30ミリ 500円

申込書は役場窓口
または町ホームページで
ご確認ください。



問い合わせ先 総務課 企画統計グループ

★有料広告

縁の家11月開催のお知らせ

11月18日(月)に開催します。

フリーマーケットも開催します。
参加を希望される方はお気軽に会場へお越しください。

- 場所: 旧・工藤商店 (字上ノ国182番地)
- 時間: 10:00～12:00 ■利用料: 200円
- 問い合わせ先: 縁の家 (リーダー 岡) ☎090-4872-9633

上ノ国町地域活動支援センター 新規利用者募集!!

上ノ国町地域活動支援センターは、さまざまな理由で働くことが困難な方や障がいを持っている方などがご自分のペースに合わせて通えるようサポートします。

個別相談・見学・体験も受け付けています。
お気軽にお問い合わせください。

上ノ国町地域活動支援センター指定管理者

特定非営利活動法人 たまみずき北海道(TEL 0139-56-1203)

★有料広告

8月1日(木) 新規薬局オープン!! あさひ薬局 上ノ国店 ☎0139-56-1881 FAX0139-56-1882

- ★どこの病院の処方せんでも受付します。
- ★自宅にもお届けします。
- ★健康相談も行います。

住所 字上ノ国248番地22
(上ノ国診療所様の近くです。)

営業時間
月曜日～金曜日 8時30分～17時30分
土曜日 8時30分～12時30分

お気軽にご相談ください!



★有料広告

道の駅上ノ国もんじゅ 祝35周年特別記念

スペシャルディナーショー

北前船 その夢と浪漫を綴る美食のハーモニー
「江差追分のルーツは蒙古モンゴルにあり」

と き: 令和6年11月22日(金) 1回目 17:00開宴～18:40終宴(限定 40席)
ところ: 2Fレストラン 2回目 19:15開宴～20:55終宴(限定 40席)

ご予約(満席になり次第、受付中) 予約は終了致します)

おひとり様 6,000円税込 (お料理・お飲み物付き)

ご予約・問い合わせ先
道の駅上ノ国もんじゅ

☎ 0139-55-3955
FAX 0139-55-3994
✉ info@kaminokuni.com

もんじゅ料理長が作る最高のお料理と世界を舞台に活躍するモンゴル国の伝統ホーミー歌手であり、馬頭琴演奏者のボルド・エルデネ氏信州長野より長野冬季五輪招致レセプションや皇太子殿下・妃殿下ご滞在中の花装飾を担当した瀧澤郁子氏をお迎えし、特別記念ステージをご披露致します。



お知らせ 掲示板

11月号

周知 12月2日は個人事業税 第2期分の納期限です

個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。忘れずに納めましょう。道税は、自宅やオフィスなどから、スマートフォンやパソコンを使ってキャッシュレスで納税できます。

令和5年(2023年)4月からeL・QR(地方税統一QRコード)が導入され、ますます便利になりました。詳しくは、左の二次元コードから「地方税お支払サイト」をご確認ください。

■問い合わせ先
檜山振興局税務課
課税に関する事
☎0139・52・6472
納税に関する事
☎0139・52・6473



周知 地方税ポータルシステム eL・TAXをご存じですか

eL・TAX(エルタックス)とは、地方税(法人道民税や法人事業税など)の申告や納税などをインターネットを利用して行うことができる自治体共通の便利なシステムです。郵送や窓口に向くことなく、ご自宅や職場から申告や納税の手続きが完了します。積極的な利用をお願いします。

■問い合わせ先
檜山振興局税務課係
☎0139・52・6472

周知 移動献血車ひまわり号 巡回のお知らせ

医療機関における輸血用血液製剤は、がんや白血病などの治療に使われるため、その需要は今後ますます増加することが予想されます。病床にある輸血を必要とする患者さんのため、献血にご協力ください。

■巡回日 11月22日(金)
■巡回場所・巡回時間
・役場前
10時～12時
・(株)若狭組前
13時30分～15時
・上ノ国消防署前
15時30分～16時20分

結果 スポーツだより

【空手道】
第41回南北海道空手道選手権大会
開催日 9月23日(月)
場所 上ノ国町スポーツセンター

- 形
- 《幼児男女の部》
2位 木村 恩
3位 安保 真白
 - 《小学1・2年生男子の部》
3位 片石 唯士琉
 - 《小学1・2年生女子の部》
1位 松谷 滯
 - 《小学3・4年生男子の部》
2位 野崎 琉絆人
 - 《小学3・4年生女子の部》
3位 木村 優心
 - 《中学1年生男子の部》
1位 山本 虎聖
 - 《中学2・3年生男子の部》
3位 太田 麟
- 組手
- 《幼児男女の部》
3位 安保 真白
 - 《小学1・2年生女子の部》
2位 松谷 滯
 - 3位 納谷 月緋
 - 3位 吉田 絢奏
 - 《小学3・4年生男子の部》
1位 太田垣 碧
 - 《小学3・4年生女子の部》
1位 木村 優心
 - 《小学5・6年生男子の部》
1位 山本 朱雀

- 《中学1年生男子の部》
1位 山本 虎聖
- 《中学2・3年生男子の部》
3位 吉田 淳奏
- 《高校生女子の部》
3位 吉田 優奏
- 《高校・一般男子の部》
1位 松谷 裕輝

【パークゴルフ】 秋季ペアマッチ大会

開催日 10月5日(土)
場所 天の川ふれあい広場
パークゴルフ場

- 結果
- 1位 山崎 淳一 ペア
 - 2位 鈴木 武雄 ペア
 - 3位 金子 眞智子 ペア
 - 明上 勝健 ペア
 - 林 ラン子 ペア

第46回上ノ国町高齢者スポーツ大会

開催日 10月10日(木)
場所 上ノ国町スポーツセンター

- 結果
- 1位 湯ノ岱老人クラブ
 - 2位 新村長生老人クラブ
 - 3位 北村明和老人クラブ



建退共 建設業退職金共済制度

6つの
特長

- 国の制度で安全確実
- 掛金が一部免除
- 転職時は企業間を通算して計算
- 経営事項審査で加点
- 掛金は損金扱い
- 電子申請方式で手続き簡単



(独) 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2866

建退共

検索





日曜・祝日の当番医

- 11/3 道立江差病院
☎0139-52-0036
- 11/4 道南勤医協江差診療所(昼間)
☎0139-52-1366
道立江差病院(夜間)
☎0139-52-0036
- 11/10 上ノ国診療所(昼間)
☎0139-55-2017
道立江差病院(夜間)
☎0139-52-0036
- 11/17 道立江差病院
☎0139-52-0036
- 11/23 乙部町国保病院(昼間)
☎0139-62-2331
道立江差病院(夜間)
☎0139-52-0036
- 11/24 厚沢部町国保病院(昼間)
☎0139-64-3036
道立江差病院(夜間)
☎0139-52-0036

病院の都合により変更となることがありますので、新聞や消防などで確認してください。

よろこび・かなしみ (10月15日届出分まで)

おたんじょうおめでとう

豊田 若狭 悠叶(ゆの)ちゃん
 ⊗ 晃太さん ⊕ 梨奈さん

おくやみもうしあげます

- 大留 工藤千穂美さん 76歳 9/18
- 大留 松谷鐵五郎さん 91歳 9/22
- 大留 田上 英子さん 80歳 9/25
- 上ノ国 草間 明さん 69歳 9/23
- 大崎 林 寿彦さん 69歳 10/11
- 汐吹 小間 富義さん 84歳 9/28
- 汐吹 松村 睦子さん 60歳 10/10

※掲載を希望する方のみご紹介しています。
 ※地名表記については、所属の町内会を掲載しています。
 ※氏名については、正字に置き換えて掲載しています。



まちの人口と世帯数 (令和6年9月末日現在)

		前月比
人口	4,151人	-22
男	1,938人	-13
女	2,213人	-9
世帯数	2,344世帯	-7

上ノ国町民憲章(昭和47年8月14日制定)

わたくしたちは、北海道夜明けの地に生きる上ノ国町民であることに誇りをもち、祖先の偉業を受けつぎ、恵まれた大自然を愛し、町民一人ひとりが自覚と責任をもって、調和のある明るい町づくりにつとめます。

1. 健康で明るく、しごとにはげみ、住みよい町をつくりましょう。
2. 生産のくふうにつとめ、力を合わせ、豊かな町をつくりましょう。
3. きまりを守り、環境をととのえ、美しい町をつくりましょう。
4. 自然を愛し、文化を育て、希望にみちた町をつくりましょう。
5. 老人をうやまい、子供の夢をのびし、楽しい町をつくりましょう。



上ノ国ワイナリー

ワインまつり

11月10日(日) 11:00~16:00
 BBQの申込は10月5日(火)まで

同時開催

上ノ国ワイナリー

ワインフェア

10月21日(日)~11月10日(日)

場所
 上ノ国ワイナリー
 上ノ国町飲食店*

(※原酒開発・お食事処ふくはら
 お食事処勇王亭・ラーメンめんどろ
 スナック妙・スナック芹香
 宮野司・野天野司)

イベント内容
 10月21日から11月10日まで、参加飲食店にて、上ノ国ワイナリー製の各種ワインを1杯200円で提供いたします。
 また、10月21日~11月17日まで上ノ国ワイナリー直売所にて、通常価格より15%OFFでワインを購入いただけます。
 ※上ノ国町民に限りです

イベント内容

- 施設見学 第1回 11:00~
 第2回 13:00~
 第3回 15:00~
- 樽出しワイン試飲会(随時)
- 販売中ワイン試飲会(随時)
- 屋内BBQ(11:30~13:00)
 おひとり様 2,500円
- ワインソースを使った試作品の試食(BBQと同時開催)
- ワインについてのトークショー(14:00~15:00)
 - ・日本のワインを愛する会 会長 辰巳琢郎氏
 - ・ワインクスター北海道 阿部眞久氏
 - ・日本ソムリエ協会 辻口祐二氏
- ワイン特別価格販売 通常価格より15%OFF(直売所)



日本のワインを愛する会 会長
 辰巳 琢郎 氏



ワインクスター北海道
 阿部 眞久 氏



日本ソムリエ協会
 辻口 祐二 氏

BBQへの参加には事前の申込が必要です ※申込期限11月5日(火)まで
 お申し込みはチラシ下部のお問い合わせ先までご連絡ください



KAMINOKUNI WINERY
 北海道檜山郡上ノ国町湯ノ岱243-4
 TEL.0139-56-1260 電話受付時間
 9:00~18:00

企業版ふるさと納税による寄附をいただきました

本町では、令和2年度より企業からの寄附を募り、「上ノ国町まち・ひと・しごと創生推進計画」に掲げる取り組みを推進しています。

このたび、次の企業から寄附をいただきました。
 心より感謝申し上げます。

株式会社 ジェイウインド (東京都)

いただいた寄附は、「観光団体補助金事業」に活用させていただきます。

