元気にな～れ 442

むし歯のない子の表彰式

今月は　歯科衛生士　宮城　若子　です

毎年の恒例行事として定着してきた「むし歯のない子の表彰式」が12月15日㈰に開催され、今年は３歳児９名、６歳児18名の子どもたちが表彰されました。

６歳児　むし歯のない子どもたち（敬称略）

たいへんよくできました

就学時健診までにむし歯がなかった子

齊藤　愛依（さいとう　めい）

小澤　琥白（おざわ　こはく）

伊藤　芽生（いとう　めい）

五ノ井　希幸（ごのい　きさき）

左右崎　稟久（そうざき　りく）

麓　龍空（ふもと　りく）

鈴木　蓮美（すずき　れみ）

久末　暁斗（ひさすえ　あきと）

成澤　昂希（なりさわ　こうき）

杉村　季依（すぎむら　きい）

松倉　早来（まつくら　さく）

安保　真白（あんぼ　ましろ）

中川原　なずな（なかがわら）

就学時健診までにむし歯の治療をがんばった子

鈴木　優音（すずき　うた）

竹内　美月（たけうち　みつき）

福原　弥（ふくはら　あまね）

塚田　楓子（つかだ　ふうこ）

石山　敬人（いしやま　けいと）

※３歳児のむし歯のない子は『令和７年度生涯学習健康づくりカレンダー』に掲載します。

◎仕上げ磨きは小学校６年生を目安に続けましょう！

「６年生まで仕上げ磨き！？」とびっくりされるかもしれませんが、永久歯が生え揃うのが平均13歳ごろと言われています。**生え始めの永久歯は高さが不揃いで磨きにくく、歯の質が弱いことからむし歯になりやすいため、特に注意が必要です。**
ここまで頑張ったからには、ぜひ20歳までむし歯ゼロを目指しましょう！

こころの健康相談
◇日　　時　２月２１日㈮　１４時～１５時　◇場　所　北海道江差保健所
◇申込受付　実施日の前週金曜日午前中まで　◇相談料　無料
◇問合せ先　江差保健所　☎0139-52-1053