

KAMINOKUNI

広報かみのくに 2025

9

令和7年

No.769

早飲みチャンピオン
王座死守👑



熱い夏の
思い出たち

狙いを定めて・・・
景品ゲット🎯



旧滝沢小・和室で仮装!
はい、チーズ📷



閉校した校舎の廊下でパシャリ📷



CONTENTS / 目次

- 2～3P 特集 ヒグマ注意報発出中! ヒグマにご注意を!
- 11P 「AIデマンドバスカミGO!」の運行を開始します。
- 12P 後期高齢者医療制度のお知らせ～マイナ保険証への切り替えが便利です～

Photo:放課後児童クラブ夏祭り・商工会青年部ビアガーデン・コスプレイベントin旧滝沢小学校(令和7年7月・8月撮影)

ヒグマ注意報発出中！ヒグマにご注意を！

今年はヒグマの目撃や食害が多く、テレビのニュースや新聞などでヒグマの出没や目撃、形跡の情報が取り上げられています。さらに、現在町に初めてのヒグマ注意報が発出されており、私たちの生活を脅かしています。

今回は、この事態を受けた町での対応や皆様にご協力いただきたいことなどについてお伝えします。

町における最近のヒグマによる被害状況

令和7年度の本町におけるヒグマ被害は6月から急増し、7月22日には木ノ子地区の住宅の窓ガラスが割られる被害、翌23日には向浜地区および北村地区の家庭菜園でスイカやメロン、トウモロコシなどの食害が発生しました。

🍈 スイカの食害



🗑️ コンポストの破壊被害



被害に伴う町および道の対応

町では、電気柵や箱罠の設置、ハンターによる巡回、防災無線や町公式LINE、ひぐまっぷによる情報発信・注意喚起などを実施しています。



ひぐまっぷとは？

町に寄せられたヒグマの目撃情報および被害情報をもとにして、日時、場所、個体数、ふんや足跡などの痕跡や、出没地点などが地図に表示されるものです。



目撃情報



食害、足跡など

ひぐまっぷ→



また、相次ぐ被害を受け、住民被害防止のため広く注意喚起する必要があると判断されたことから、道は町全域に「北海道ヒグマ注意報」を発出しました。

注意報の発出期間は、7月23日(水)から8月22日(金)までの1か月間でしたが、注意報発出後もヒグマの出没・目撃情報が多数寄せられ、9月22日(月)まで延長されています。

町の今後の対応（緊急時）

夜間におけるヒグマ出没情報については、これまで防災無線および町公式LINEでの周知をしていませんでしたが、ヒグマ注意報の延長やこれまでの市街地での出没状況から、今後は以下のとおり周知します。

19:30から21:00まで

- ・上ノ国消防署より**屋内および屋外**の放送で出没状況をお知らせ
- ・町公式LINEで出没状況を発信（出没場所のみの簡易的なお知らせ）

21:00から22:00まで

- ・上ノ国消防署より**屋外のみ**の放送で出没状況をお知らせ
- ・町公式LINEで出没状況を発信（出没場所のみの簡易的なお知らせ）



皆様へのお願い

①ヒグマをおびき寄せないために**農作物や生ゴミなど人里の食べ物を覚えさせない**ようにしましょう

- ・ゴミは回収日当日に出しましょう。
- ・ペットフード、コンポスト、干物や漬物などの保存食を野外に放置しないようにしましょう。
- ・住居付近での家庭菜園ではスイカ、メロン、トウモロコシの栽培をおやめください。

②ヒグマに出会わないために**次の行動を心がけ**ましょう

- ・単独で行動せず、会話したり**音を出しながら行動**しましょう。
- ・早朝・夜間の不要な外出は控えましょう。
- ・夜間の屋外でのイベントや行事については、自粛してください。
- ・町ホームページや公式LINEなどで最新の出没情報を確認し、**ヒグマが出没した場所には近づかない**ようにしましょう。

③「ヒグマを目撃した」「痕跡を見つけた」場合などは**自分の身を守る行動**をとり、**警察や役場に通報**しましょう

- ・**ゆっくりと後ずさり**しながらヒグマと距離を取り、**静かに離れてください**。
- ・緊急時の対応に備え、**クマ撃退スプレーや爆竹**などを携行するようにしましょう。

◎町公式LINEからも時間に関係なく通報できますが、対応については平日の8:30から17:15までとなります。



友だち追加は
こちらから

問い合わせ先 農林課 農業林業グループ

野菜足りてる？ 『知ることから始まる健康づくり』

7月28日(月)、役場前で実施された献血にあわせ、町と包括連携協定を締結している明治安田生命保険相互会社が健康測定会を開催しました。

会場では『血管年齢測定』『ペジチェック』『最終糖化産物測定』の3つのブースが設けられ、多くの来場者が自分の健康状態をチェックしました。測定結果をもとに、生活習慣の見直しや健康維持のアドバイスを受ける姿も見られ、健康意識の向上に役立つ機会となりました。

町では、今後もこうした機会を通じて、町民の健康づくりを支援していきます。



空手少年団・ヤンチャーズが町長を表敬訪問

7月29日(火)、空手スポーツ少年団に所属する小学生6人、中学生3人が8月2日(土)・3日(日)に岩手県で行われる全国大会出場のため、工藤町長を表敬訪問しました。団員たちは、「負けてもやってきたことを出し切りたい」「一勝だけでもしたい」と抱負を語りました。工藤町長からは「練習の成果を最後まで出して思い切り戦ってきてください」と激励の言葉が送られました。



8月5日(火)には、石崎ヤンチャーズの選手たちが、8月8日(金)・9日(土)にエスコンフィールド北海道で行われる全道大会出場のため、町長を表敬訪問しました。工藤町長は「優勝するくらいの気持ちを持ち、最後まで戦ってください」とエールを送りました。



夏だ！まつりだ！全力あそび！ 放課後児童クラブで夏祭り

7月29日(火)、放課後児童クラブで『夏まつり』が開催され、夏休みの児童たちや保育所の年長さんたちが参加しました。

金魚すくいやヨーヨー釣り、射的などの遊びのほか、焼き鳥やフライドポテトなどの屋台も準備され、会場は縁日のような盛り上がりを見せていました。

また、屋台を楽しむためには、紙で手作りしたコインをお金の代わりに使います。子どもたちは限られたコインをどこに使うか考えながら、お金の使い方や計画性を学びました。

楽しく遊びながら学べる、夏の思い出となりました。



高校生ボランティアで 笑顔あふれる教室に!

高校生との触れ合い体験を通じた高齢者のいきがいづくり、心身の活性化を目的に新たな取り組みとして、上ノ国高校ボランティアが夏休み期間を活用し、介護予防教室（いきいき教室）に参加しました。

はじめはお互い緊張もありましたが、時間が経つと会話や笑い声も増え、楽しく交流を深めていきました。教室利用者からは「高校生が来ると気持ちが明るくなる」「若い人たちと話せて嬉しい」などの声も聞かれ、充実した時間となりました。今後も長期休みを活用し、交流を継続していく予定です。



冷たいビールなどを潤す ～商工会青年部ビアガーデン～

8月2日(土)、上ノ国町商工会青年部が主催するビアガーデンが開催されました。

今年は、猛暑ということで開催時間よりも前に、冷たいビールを求めて多くの方が来場されました。

会場内では、BBQセットなどが売り出され、美味しいお肉の香りが漂っていました。さらに、ソーダの早飲み大会では、前回チャンピオンの中学生と大人女子との対決で、見事チャンピオンが王座を死守しました。また、バンド演奏によるミュージックショーの際には、ほうきをギター代わりに観客も飛び入り参加し、大いに盛り上がりつつビアガーデンとなりました。



プロレス熱、町に上陸! ジョイ・じょぐらに大歓声

8月5日(火)、ジョイ・じょぐらでアジアンプロレスリング上ノ国大会が開催されました。

迫力ある技の応酬や観客を巻き込むパフォーマンスに、会場は大いに盛り上がりました。全5試合が行われ、それぞれに個性あふれる選手たちが登場し、最後には参加選手7人全員が同時にリングに上がる「バトルロイヤル」が行われ、手に汗握る展開に観客の声援も最高潮に。プロレスの魅力を感じ、熱い一日となりました。



海を照らす祈りの灯 汐吹地区で灯籠流し

8月14日(木)、汐吹地区の海岸で夏の風物詩『灯籠流し』が行われました。

参加者の祈りを込めた約150丁の灯籠を漁船から静かに流し、海面は揺らめく光で満たされました。

灯籠流しは、死者の魂やご先祖の霊を弔う儀式の一つです。今年も多く地域住民などが訪れ、優しい灯りと波の音に包まれながらしみじみとしたひとときを過ごしていました。



令和7年度20歳を祝う会を挙行

令和7年度20歳を祝う会が8月15日(金)、ジョイ・じよぐらで挙行され、この度出席した21名が大人の仲間入りをしました。

式典では、新成人が入場行進の際、ステージ上で、各々が考えたポーシングをして席まで向かい、

会場を沸かせていました。主催者を代表し、上野教育長から「自分の夢や希望に向かって、強い信念を持って立ち向かってください。皆さんの未来は無限の可能性を秘めています。」と式辞を述べられたほか、工藤昇町長と京谷作右衛門町議会議長より祝辞が贈られました。



全体写真

出席者を代表して、杉田真悠さんと中川ここみさんが「これから先、進む道はそれぞれ違います。上ノ国町出身者としての誇りを胸に、しっかりと生きたいと思っています。」と力強く誓いのことばを述べました。

祝賀交流会では、上ノ国産ワインを使



誓いのことばを述べる杉田真悠さん(左)と中川ここみさん(右)



ポーシングを決める新成人

用したワインタワーやサプライズで現れた「カミゴン」との記念撮影、中学校の卒業アルバムなどを使用したメモリアルムービーなどの催しがあり、笑顔が絶えない祝賀交流会となりました。

令和7年度「スポーツフェスティバル」開催のお知らせ

令和7年度スポーツフェスティバルを左記の日程で開催します。皆さまの参加をお待ちしています。

- 日時
9月28日(日)9時半～12時
- 参加賞
参加者全員に豪華参加賞を贈呈
- 競技部門
- 団体の部
- シニア 男性65歳以上
女性55歳以上
- 一般の部(高校生以上)
- 小中学生の部※中学部活動のチームは一般
- 個人の部(幼児・小学生)
- 申し込み方法
9月上旬の新聞折込もしくは、町HP、チラシをご覧ください。

映画「ムッチャんの詩」夏休み上映会が開催されました

7月27日(日)にジョイ・じよぐらにて、原水爆禁止上ノ国町協議会主催の映画「ムッチャんの詩」夏休み上映会が行われました。上映は、昼と夜の2回行い、合計で約50名が来場しました。

映画は太平洋戦争中に孤児となった「ムッチャん」が疎開先で結核にかかり、隔離された防空壕で終戦を迎えるまでを描いた実話



平和について講話する川島氏

に基づく作品となっています。上映会では他に、「原爆と人間展」のパネル展示、8月7日(休)に開催された原水爆禁止世界大会(長崎市)に参加する上ノ国高校生の木村海優さん、斉藤心奈さん、古館未羽さん3名のビデオレターや絵本読み聞かせサークルもここによる朗読「おこりじぞう」の発表も行われました。

来場者からは「ムッチャんの孤独な最期に戦争の残酷さを感じた。」「上映会に子どもたちも参加してほしい。」などの感想が寄せられました。

主催者の川島忠治氏は「たくさんの方のおかげで、この上映会が開催できた。平和の尊さを考えるこの取組を来年も行いたい。」と話していました。

上ノ国町教育委員会、上ノ国高等学校及び札幌大学が教育的包括連携協定を締結



上ノ国町教育委員会、北海道立上ノ国高等学校及び学校法人札幌大学「教育的包括連携協定書」締結式

7月4日(金)、上ノ国町教育委員会、上ノ国高等学校、札幌大学の三者は、教育・学術研究の分野における相互連携を通じて、次代を担う優れた人材の育成を目指す「教育的包括連携協定」を締結しました。

この協定により、上ノ国高等学校がスクールミッションに掲げる、グローバルとローカルの観点を併せ持つグローバルな視点から、地域社会への当事者意識を醸成する「地域を育てる学力」の更なる向上が期待されます。

締結式には高校から生徒会の生徒3名が参加し、日頃のグローバル教育の成果を活かして、協定の趣旨を踏まえた今後の抱負について、英語を交えてスピーチし、式に華を添えました。

【前列】上ノ国高等学校生徒会
2年 木村 美優さん(写真右)
3年 鈴木 翔さん(同中央)
2年 高橋 飛翔さん(同左)

【後列】教育委員会上野教育長(同右)
札幌大学大森学長(同中央)
上ノ国高等学校吉田校長(同左)

(株)若狭組より、町内小中学校へクマ撃退スプレーが寄贈されました！



(株)若狭組代表取締役 若狭正仁氏(写真右)
教育委員会上野教育長(同左)

8月7日(休)、株式会社若狭組より、町内の小中学校へクマ撃退スプレー計9本をご寄贈いただきました。

この度のご厚意は、町内にヒグマ注意報が発出されている状況を受けて、児童生徒の校外活動の機会が失われないようにとの温かいご配慮によるものです。

各小学校長に代わり、上野教育長が寄贈品を受け取り、児童生徒の安全を願う想いに感謝の意を表しました。

町民文化祭作品募集

11月1日(土)から11月3日(月)の期間で町民文化祭を開催します。

町民文化祭で展示する盆栽、木工、陶芸、手芸、絵画、書道、墨絵などの作品を募集します。

展示品の搬入日は、10月30日(休)午後から31日(金)を予定しています。作品の搬入などについては左記までご連絡ください。

問い合わせ先

教育委員会 社会教育グループ
0139-55-2230

図書だより

図書新着ごあんない

* 紅色の幻おいち不思議がたり
* チョコレート・ピース
* サイレントシンガー
* 踊りつかれて
* 一撃のお姫さま
* 烈風を斬れ
* クロエとオオエ

あさのあつこ／著
青山美智子／著
小川洋子／著
塩田武士／著
島本理生／著
砂原浩太郎／著
有川浩／著

* 読みたい本のリクエストや予約などは
お電話でも受け付けております。

* 申込先 教育委員会内・町民図書室
0139-55-2230

* ポピュリズム
* 麦本三歩の好きなもの 第三集
* こうふくろう

堂場瞬一／著
住野よる／著
薬丸岳／著

9月は、夏の疲れが出る、気温の変化でストレスや体調不良を感じやすい、子どもや学生は夏休み明けで生活リズムや気持ちを取り戻すのが大変、それを見守る保護者のストレスと疲れ…など、何かとこころの健康が乱れる時期だと言われています。

なんとなく「気分がすげれない」「やる気が出ない」と感じることはありませんか？それは、ストレスがたまっているサインかもしれません。

◎ストレスとは？

環境の変化や心身の負担によって感じる緊張や不安のことと言われます。暑さや寒さ、人間関係、仕事や家事の忙しさなど、私たちは日々いろいろなストレスを感じながら生活しています。ストレスは悪いものと思われがちですが、適度なストレスはやる気のもとになります。「**ストレスをゼロにする**」ことではなく、「**うまくつきあって、ためないこと**」が大事ですが、ストレスが強すぎたり長く続いたりすると、心や体に不調が出てくることがあります。

◎こんなときは要注意！体や心からのSOS！

ひとつでも思い当たることがあれば…「気のせいかな」と思わずに、少し立ち止まって、休む・話す・相談することを大切に！辛いときは迷わず早めに病院で受診しましょう。

【こころのサイン】

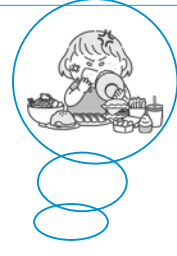
- ・気分の落ち込みが2週間以上続いている
- ・何をしても楽しいと感じられない
- ・人と関わるのがおっくうになっている
- ・夜眠れないor朝早く目覚めてしまう
- ・すぐに涙が出る、不安が止まらない
- ・「いなくなりたい」「自分なんて…」という思いが出てくる

【からだのサイン】

- ・頭痛・腹痛・肩こりなどが慢性的に続く
- ・食欲がないor食べすぎてしまう
- ・ひどい疲れ・だるさが何日も続く
- ・胃の痛みや吐き気、お腹の不調
- ・動悸や息苦しさ

【行動の変化】

- ・人との関わりを避けるようになる
- ・仕事や家事、勉強に集中できない
- ・お酒やタバコの量が増える
- ・遅刻や欠勤が増える
- ・ぼーっとする時間が長くなる
- ・買い物や食べ物で気を紛らわせようとする



◎早めの病院受診が大切な理由

- ・不調が長引くほど、回復にも時間がかかる。
 - ・日常生活（仕事・家事・人間関係）に支障が出てくる。
 - ・体の病気（高血圧・胃炎・睡眠障害など）につながることもある。
 - ・早い段階なら、軽いケアで改善できることが多い。
- 「まだ大丈夫」と思い込んでいませんか？心の不調は、風邪やケガと同じように、早く気づいて対処することが大切です。



●まずは相談してみよう

「眠れない」「イライラが続く」「何もしたくない」などの症状を家族や友人、かかりつけの病院の先生など、自分が話してみたい人に相談してみましょう。「まだ大丈夫」ではなく「**今、話してみよう**」の、**早めの一歩が回復への近道**です。

健康づくりセンターも相談先の一つです。電話でもOK！話をしにくるだけでも大丈夫です。いつでもお待ちしております。

問い合わせ先 健康づくりセンター ☎0139-55-4460

診療科、曜日によって担当医が変わります。ご確認ください。

外来診療体制・9月の診療予定

総合診療内科	午前 月から金曜日(午前11時までの受付)
整形外科	午前 月、水、木、金曜日 午後 金曜日(午前、午後診療いずれも完全予約制)
循環器内科	午前 月から金曜日 (初診は月、火、木、金曜日。水曜日の再診は予約のみ) 午後 月、木、金曜日 (初診は月、金曜日。木曜日の再診は予約のみ)
消化器内科	午前 12日(金)、26日(金)(午前11時までの受付) 午後 12日(金)、18日(木)、26日(金)(完全予約制)
呼吸器内科	午前 金曜日(午前11時までの受付) 午後 木曜日
神経内科	午前 12日(金)、26日(金)
総合診療(外科)	午前 火から木曜日
外科専門外来	午前 22日(月)(午前11時までの受付) 今年度から曜日変更になりましたので、ご注意ください。
小児科	午前 月から金曜日 午後 火と木曜日(午後3時～午後4時の受付)
泌尿器科	午前 月から金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月から金曜日(初診は完全予約制) 午後 月、火、水曜日(完全予約制)
産婦人科	8日(月)、9日(火)、30日(火)(午前11時までの受付) 午後 8日(月)、29日(月)
耳鼻咽喉科	午前 2日(火)、3日(水)、10日(水)、11日(木)、16日(火)、17日(水)、 24日(水)、25日(木)、30日(火)(午前11時までの受付) 午後 10日(水)、24日(水)
眼科	午前 11日(水) (予約以外の初診受付午前11時まで) 午後 3日(水)、17日(水)、24日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。 眼鏡の処方、午後の診療受付になります。
皮膚科	午前 火曜日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。
事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間

午前…8時00分～11時30分(初診の方は、9時00分～)

午後…1時00分～2時30分

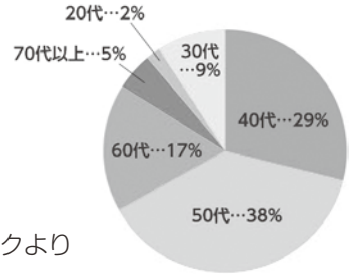
予約受付時間(定期患者のみ) 午後1時00分～午後4時00分

四十肩・五十肩って何？

Q1. 四十肩と五十肩は違うものですか？

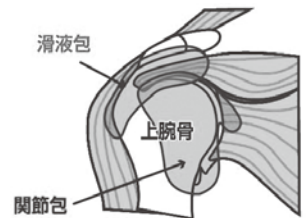
A1. どちらも一般的な名称で、正式には肩関節周囲炎といえます。40～70歳で多く発症します。特に40～60歳の女性に多いとされています。

※右図：日本理学療法士協会
理学療法ハンドブックより



Q2. どうしてなるのですか？症状は？

A2. 関節を構成する骨、軟骨、腱などが年齢と共に変化して肩関節周囲の組織に炎症を起こすことが主な原因と考えられています。肩関節の動きをよくする袋(滑液包)や関節を包む袋(関節包)が硬くなるとさらに動きが悪くなります。症状としては、肩を動かすときや夜中にズキズキする痛みが出現し、眠れないこともあります。また、肩の動きが悪くなり、手を上げたり服を着替えたりするのが大変になります。



理学療法士 田口 明

★★★ 看護職員等 募集のお知らせ!!! ★★★

正職員(看護師、薬剤師)、会計年度任用職員(看護師、准看護師、看護助手、臨床工学技士)

を募集しています。各種手当、有給休暇、その他休暇制度あり。

勤務時間(例:1日4時間で週3日など)も相談可能です。

問い合わせ先 総務課 総務係



法テラス

●お問い合わせ 法テラス江差法律事務所 (第181号)
TEL 050-3383-5563

「SNS型投資詐欺など」

出会い系で知り合った異性とLINEで繋がり、下心に乗じて、投資話を持ち掛けられ、さまざまな名目の金員を振り込まされる例。特殊詐欺グループが騙し取った金銭があなたの口座に振り込まれるらしい。これを防ぐには、金〇〇万円を振り込んでもらう必要がある。」と恐怖心を掻き立て、金銭を支払わされる例。

こうした被害に遭ってしまった場合には、警察にご相談されるのが良いでしょう。弁護士にご相談されるのは、どう思いますか。ご相談の趣旨は、「支払った金銭を返してほしい。」というものでしょう。気持ちには、よく分かれます。しかし、誰に対して、請求すればよいのでしょうか。もちろん「欺罔行為をした人」に対してですが、その「人」を特定することは、強制捜査をする権限のない私人の弁護士ができるものではありません。そのため、返してくれという相手方を特定することはできないため、結果的に、支払った金銭を返してもらえないかもしれません。数千円、数万円程度の被害であれば、社会勉強ということで諦め

られるかもしれませんが、高額な被害であれば、諦められないでしょう。しかし、戻ってきません。そこで、被害に遭わない対策を取る事が大事です。

「見知らぬ電話番号からの着信を無視する。……身内が携帯電話を変えたのかもしれないと思っても、本当に身内からの連絡ならば、ショートメールが入るはずですから、徹底的に無視です。」

「カネの(おいしい)話が出てきたら、縁を切る。……おいしい話があれば、普通、それを独り占めしますよね。おいしい話は寄ってきません。」

「犯罪に巻き込まれそうなら、警察に相談・通報する。……犯罪への対処は、警察の仕事です。電話を掛けてきた人が警察官を名乗ったら、警察署名を聞いて、HPで調べた電話に折り返し、被害相談に繋げる。」

次回、話の信用性を判断する方法に触れます。

ご相談のご予約は、
050-3383-5563
までお願いいたします。
(法テラス江差)

弁護士 川口 智博

上ノ国町
地域活動支援センター
新規利用者募集中!

個別相談・見学・体験も受付中! お気軽にお問い合わせください。
問い合わせ先 たまみずき北海道 ☎0139-56-1203



消防だより

■問い合わせ先
上ノ国消防署
☎ 0139-55-2071

水難救助訓練について

7月25日(金)に向浜にて水難救助訓練を実施しました。海水浴中に流されてしまった要救助者を想定し、上ノ国漁港から出動した救助用ボートで救出をする訓練です。

毎年、初動から救出まで練度を上げるため繰り返し訓練していますが、皆様も釣りや海水浴などで海や川に行く場合は、ライフジャケットを着用するなどの対策をし、水難事故に遭わないよう、意識を高めていきましょう。



入札結果のお知らせ（8月5日執行分まで）

* 予定価格の公表は、一般競争入札または指名競争入札に付するもので、建設工事および委託業務が対象となっています。
* 金額はすべて消費税および地方消費税相当額を含んだ額です。なお、予定価格を公表しない指名競争入札は落札率を記載しておりません。（落札率の記載がある場合、小数点第1位未満を四捨五入して掲載しています。）

入札日	工事名・業務名	予定価格	落札業者名	落札金額	落札率
7/22	町道路肩草刈その3委託業務	2,563,000円	有限会社 松山工業	2,475,000円	96.6%
7/22	公共ます設置工事(中崎工区)	3,553,000円	有限会社 叶建設工業	3,465,000円	97.5%
7/22	簡易水道施設更新工事(北村工区管路その1)	25,135,000円	京谷建設工業株式会社	24,632,300円	98.0%
7/22	町道扇石木ノ子線災害防除工事(落石対策)	28,534,000円	豊成建設株式会社	28,050,000円	98.3%
7/22	下水道施設改築工事(電気設備)	9,977,000円	有限会社 上ノ国電気工業所	9,790,000円	98.1%
7/22	校務用ノートパソコン賃貸借業務	—	株式会社 小林商店	187,000円	—
7/22	町道道路台帳補正委託業務	1,122,000円	株式会社 ユニテック	1,045,000円	93.1%
7/22	町道道路及び側溝清掃委託業務	3,916,000円	株式会社 亀田清掃	3,872,000円	98.9%
7/22	上ノ国町公営住宅等長寿命化計画策定委託業務	4,697,000円	日本データサービス株式会社	4,400,000円	93.7%
7/22	役場庁舎外定期床清掃委託業務	3,399,000円	ワキタ総合管理株式会社	3,294,500円	96.9%
7/22	河北小学校外定期床清掃委託業務	2,101,000円	ワキタ総合管理株式会社	2,035,000円	96.9%
8/5	カラー広幅複合機購入業務	—	株式会社 小林商店	1,254,000円	—

定額減税を補足する給付金(不足額給付)の案内文書の送付遅れについて

給付金の給付額算定に時間を要しており、対象者への案内が遅れております。
給付対象者には、準備ができ次第順次、案内書類などを発送します。
皆様に多大なるご迷惑をおかけしましたことを心よりお詫び申し上げます。

問い合わせ先 住民課 住民環境グループ



* ~南部松山衛生処理組合からお知らせ~ 問い合わせ先：南部松山清掃センター ☎ 0139-53-6301
毎月第2・第4土曜日は施設休業日のため、施設へのごみの搬入はできません。

お知らせ

9月30日をもって、路線バス【小砂子線】は廃止となります。
10月1日より小砂子線運行エリアを含む、町内全域で

「AIデマンドバスカミGO!」の運行を開始します。



町では、運転手不足や利用者減少に伴い、路線運行の維持が難しくなったため、現在運行している路線バス【小砂子線】を廃止し、町内全域でAIデマンドバスを運行します。このデマンドバスの運行開始により、これまで路線バスの運行エリア外だった小森地区や豊田地区の方、道路幅が狭く路線バスが乗り入れできなかった路線にお住まいの方々も、自宅もしくは自宅近くの乗降ポイントからの乗降が可能となります。なお、路線バス【江差木古内線】は10月1日以降もこれまでどおり運行します。

交通	運行形態	運行時間	乗降場所	運行経路	予約の有無
AI デマンド バス	路線なし 区域内を 自由に運行	ダイヤなし 予約により 運行	乗降ポイント 主にバス停・ 主要施設・自宅	AIが最適 ルートを 自动生成	事前予約 必要

AIデマンドバス「カミGO!」とは？

従来のバスのように時刻表や決まった運行ルートがなく、予約の状況に応じてAIが最適なルートを考えながら運行する乗合バスです。



運行地域 上ノ国町全域および江差ターミナル【原則、居住エリアとなりますが道幅の狭い道路など、道路状況によっては運行できない場所があります。】

運行時間 平日：午前7時から午後6時まで
【ただし、午前7時から午前8時まで、午後5時から午後6時までは、路線バス【小砂子線】エリアでの乗降が優先となります。】

土日祝：午前8時から午後5時まで

運行車両 ワゴン型車両 2台（1台の乗客定員8名）
導入システム：MONET Move（モネムーブ）

予約方法 電話 ■電話予約は、午前8時30分～午後5時30分
LINE・アプリ ■LINE・アプリは24時間受付
※予約受付は8日前から乗車30分前まで

運賃	
おとな (中学生以上)	200円
こども (小学生)	100円
乳幼児 未就学児	無料 ※保護者の同伴必要

AIデマンドバス 運行説明会

（9月は海岸地区の方対象）

路線バス【小砂子線】の運行エリア（小砂子町内会～上ノ国町内会）については、9月下旬に各町内会ごとに説明会を行います。※上記以外の町内会は10月開催予定。詳しい日時は、あらかじめ防災無線でお知らせします。

★スマートフォンをお持ちの方は会場までお持ちください。

AIデマンドバス「カミGO!」の利用方法などを記載したパンフレットは、広報10月号に折り込みします。

〈問い合わせ先〉
総務課 政策推進室

住民課窓口にて行う、マイナンバーカードの休日・夜間申請サポートおよび交付を希望される方は、随時事前予約が必要です。予約をしていない方の対応はできませんのでご注意ください。
※窓口の混雑状況などにより、ご希望に沿えない場合がございます。あらかじめご了承ください。
■申し込み・問い合わせ先 住民課 戸籍保険グループ

後期高齢者医療制度のお知らせ ～マイナ保険証への切り替えが便利です～

マイナンバーカードを健康保険証として使用すると、さまざまなメリットがあります。

特定疾病の適用や高額療養費制度の適用が受けられるようになります！



使ってみよう！
マイナ保険証

タイムラグなく最新の資格情報で医療機関が受診できます！

医療機関でより適切な医療が受けられるようになります！（※1）

（※1）特定疾病情報や薬剤情報、特定健診情報などの提供に同意が必要です。

★マイナンバーカードを保険証として利用するためには、以下2つの事前準備が必要です！

○マイナンバーカードを持っていない場合

①マイナンバーカードの発行を申請し、マイナンバーカードを取得する。
→詳しくは住民課戸籍保険グループへご相談ください。

○マイナンバーカードを持っている場合

②マイナンバーカードを保険証として利用する登録を行う。（※2）
→医療機関・薬局の受付（カードリーダー）やセブン銀行ATM、マイナポータルから登録可能です。

（※2）利用登録を行っているかどうかの確認はマイナポータルから確認できます。



マイナポータルアプリのダウンロードはこちらの二次元コードから可能です！

◆問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601
または 住民課 戸籍保険グループ

町の補助申請をされる方、 納税証明書が必要な方は eL-QR（地方税統一QR）を 利用した納付にご注意ください！

町が発行する納付書に印字されている「eL-QR（地方税統一QR）」を利用して納付された場合、金融機関などからの情報連携の関係により、役場で納付確認が取れるまでに2～3週間ほどお時間をいただく場合があります。

エアコン購入費、農林・水産などの各種補助申請をされる方、また、**すぐに納税証明書が必要な方**などは、役場窓口やコンビニ、道南うみ街信用金庫の窓口での納付をお願いします。
（納付確認が取れない場合、役場担当者より連絡をする場合があります。）



eL-QR（地方税統一QR）

※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。

問い合わせ先 財政課 税務グループ

「檜山沖」が 促進区域に指定されました。

国（経済産業省・国土交通省）は、海洋再生可能エネルギーの導入を進めるため、適した海域を「促進区域」として指定しています。

この度、「**檜山沖**」と「**松前沖**」が**2025年7月30日付で促進区域に指定**されました。

この指定は、法定協議会において、促進区域として指定することについて異存ない旨の意見がとりまとめられ、関係省庁や北海道知事などの意見聴取、公衆縦覧などの手続きを経て、区域として適合すると認められたことによるものです。

今後は、国が「**公募占用指針**」を策定し、**当該区域で海洋再生可能エネルギー発電事業を行う事業者を公募により選定する予定**です。

町としても国や関係機関と連携しながら、住民の皆様に関係する情報を随時お知らせしてまいります。

問い合わせ先 総務課 政策推進室

1回の教室10名様まで！！ 1回だけの参加もOK！！ 『自宅でできるコアトレ教室』に参加しませんか？

保健福祉課では、自宅でできる効果的な筋肉トレーニングの教室を開催します。
ぜひ、参加してください。



開催日時		場所	内容
9月26日(金)	19:00	健康づくりセンター	道具を使用しない筋トレ
10月10日(金)	20:30		

講師 ルネサンス函館24 山本 沙優美 先生
対象 町内にお住まいの**20歳から69歳までの女性**
参加費 無 料
その他 ・受付開始は**9月5日(金)**からです。
・先着順のため、お早めにお申し込みください。
・健康ポイントの対象事業となります。



二次元コードからの参加申し込みもできます。

10月末から大好評のスポーツセンターの筋トレマシンの正しい利用方法を学ぶ教室（20～74歳の女性対象）を予定しています。
お楽しみに！！（広報10月号掲載予定）

申し込み・問い合わせ先 保健福祉課 健康支援グループ
☎0139-55-4460

北海道立江差高等看護学院 令和8年度
社会人入学試験（I期）の実施について
日程：10月25日(土) 科目：小論文・面接

詳細はホームページまたは電話
からお問い合わせください。
☎0139-52-1417



猫の適正な飼育について



猫による生活環境への被害を増やさないために、猫の適正な飼育が大切です。

野良猫への無責任なエサやりや猫の放し飼いなどは、生活環境への被害にとどまらず、近隣トラブルの原因になっています。

解決するためには、猫問題が現代社会の産物であることを認識し、人間が責任ある行動を徹底していく必要があります。

地域猫活動のすすめ

地域で起こるさまざまな野良猫問題が増加している中、いま注目されているのが「地域猫活動」です。不幸な飼い主のいない猫の数と猫による被害を減らすための環境衛生改善の方法についてお知らせしますので、参考としてください。

◎地域猫活動とは？

飼い主のいない猫を地域の問題と捉えて、周辺住民が主体となり、不妊・去勢手術などを受けさせ、トイレの設置やエサやりなど、一代限りの生涯を全うするまで2人以上で管理を行う取り組みのことです。

◎具体的な活動は？

①不妊・去勢手術を行う

増殖を防ぎ、少しずつ個体数が減ります。
また、発情による鳴き声が少なくなり、尿のにおいも薄くなります。



②排泄物の管理・清掃を行う

ふん尿被害を抑えるための猫用トイレを、エサ場の近くに設置しましょう。
設置後は定期的なパトロールを行い、フンを見つけたら速やかに始末・清掃しましょう。



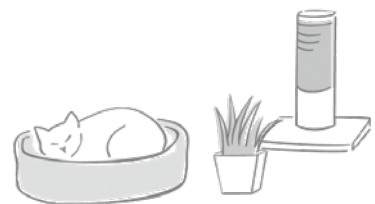
③エサやりのルールを決める

地域でエサを与える場所や時間など、ルールを事前に決めておきましょう。
必ず決まった場所・時間にエサやりを行い、食べ終わったら容器を回収しましょう。



適正な飼育をお願いします！

猫を飼育するうえで重要なことは、猫が幸せなことであり、不幸な猫を生み出さず、周辺に迷惑をかけないことです。そのために猫を飼育する場合は、室内飼育を第一とすることが重要です。



また、野良猫にエサをあげている方を非難する方が多いですが、非難されるべきは猫を捨てる方です。猫の好き嫌いは人それぞれですが、清潔な住みよい地域にしたい、という思いは皆様が共有でき、協力もしやすいはずです。誰かのせいにするのではなく、皆様が歩み寄りましょう。



「動物を捨てること＝遺棄」は動物の愛護及び管理に関する法律で禁止されており、罰則1年以下の懲役または100万円以下の罰金の規定があります。



問い合わせ先 住民課 住民環境グループ



「動物の愛護及び管理に関する法律」では、国民の間に広く動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めていただくため、9月20日から26日を動物愛護週間と定めています。

お知らせ 掲示板 9月号

知 借金・金融一般相談会の開催について

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」を親身になつて聴き、あなたに合った解決方法を提案します。また、「預金・融資、保険など金融全般」のご相談も受け付けます。無料・予約不要で、秘密は厳守します。

■受付日時

9月19日(金)

9時00分～12時00分

■会場

函館第2地方合同庁舎
2階専用会議室

(函館市美原3丁目4番4号)

■問い合わせ先

北海道財務局相談員

☎011・807・5144
☎011・807・5145

知 公営住宅の劣化度調査のお知らせ

町が発注する公営住宅等長寿命化計画の策定のため、受注者が現地調査を行います。なお、外壁や屋根といった外観調査となりますので、住戸に入ることはありません。



■受注者

日本データサー

ビス株式会社

■時期

10月上旬

■問い合わせ先

施設課 財産管理グループ

結 果 スポーツだより

【パークゴルフ】

月例7月大会

開催日 7月6日(日)

場 所 天の川ふれあい広場
パークゴルフ場

《男子の部》

1位 大島 司

2位 谷 徹

3位 中井 廣隆

《女子の部》

1位 若狭 シゲ

2位 片野 美智子

3位 森 節子

月例8月大会

開催日 8月3日(日)

場 所 天の川ふれあい広場
パークゴルフ場

《男子の部》

1位 円子 良治

2位 谷 徹

3位 中井 廣隆

《女子の部》

1位 牧野 明美

2位 森山 由美子

3位 金子 眞智子

【柔道】

令和7年度北海道中学校体育大会

第53回北海道中学校柔道大会

開催日 7月28日(月)～30日(水)

場 所 岩見沢総合体育館

■個人戦

《男子 60kg級》

ベスト8 佐々木 巧真

《女子の部》

第3位 塚田 志織

令和7年度道南選手権柔道大会

開催日 8月3日(日)

場 所 函館アリーナ 武道館

■個人戦

《中学生男子の部》

第2位 佐々木 巧真

結 果 まなびつく秋季講習会 受講生募集

フルハーネス型安全帯使用
作業(安全衛生教育)

■日時

10月10日(金)

9時00分～16時30分

締切日 9月30日(火)

振動工具取扱作業者
(安全衛生教育)

■日時

10月17日(木)

9時00分～15時00分

締切日 10月7日(火)



★有料広告

縁の家9月開催のお知らせ

9月6日(土)に開催します

フリーマーケットも開催します。
参加を希望される方はお気軽に会場へお越しください。

■場所: 旧・工藤商店(字上ノ国182番地)
■時間: 10:00～12:00 ■利用料: 200円
■問い合わせ先: 縁の家 リーダー 岡 ☎090-4872-9633

詳細はこちら↓



■受講料や受講資格など詳細は電話またはホームページからお問い合わせください。
■申し込み・問い合わせ先 檜山地域人材開発センター まなびつく
☎0139・52・0160



自由研削用砥石の取替え等の業務(特別業務)
■日時 10月24日(金)
9時00分～15時00分
■締切日 10月14日(火)

★有料広告

ビジネス宿泊施設 ワークマンハウス

ご予約: 011-206-1831



全室完全個室
駐車場完備
朝昼夕3食付き
素泊まり5,900円～
3食付き8,500円～





日曜・祝日の当番医

- 9/7 厚沢部町国保病院（昼間）
☎0139-64-3036
道立江差病院（夜間）
☎0139-52-0036
- 9/14 道南勤医協江差診療所（昼間）
☎0139-52-1366
道立江差病院（夜間）
☎0139-52-0036
- 9/15 道立江差病院
☎0139-52-0036
- 9/21 佐々木病院（昼間）
☎0139-52-1070
道立江差病院（夜間）
☎0139-52-0036
- 9/23 乙部町国保病院（昼間）
☎0139-62-2331
道立江差病院（夜間）
☎0139-52-0036
- 9/28 道立江差病院
☎0139-52-0036

病院の都合により変更となることがありますので、新聞や消防などで確認してください。

よろこび・かなしみ （8月14日届出分まで）

おくやみもうしあげます

中須田	佐藤キミエさん	87歳	7/26
新村	成田 清子さん	95歳	7/28
北村	左右崎由合子さん	60歳	7/22
北村	品田 俊勝さん	90歳	8/ 4
扇石	横山 節子さん	97歳	7/22
石崎	木村 義則さん	60歳	7/24

※掲載の了解をいただいた方のみご紹介しています。

※地名表記については、所属の町内会を掲載しています。

※氏名については正字に置き換えて掲載しています。



まちの人口と世帯数 （令和7年7月末現在）

		前月比
人口	4,034人	- 6
男	1,883人	+ 1
女	2,151人	- 7
世帯数	2,313世帯	- 1



上ノ国町民憲章（昭和47年8月14日制定）

わたくしたちは、北海道夜明けの地に生きる上ノ国町民であることに誇りをもち、祖先の偉業を受けつぎ、恵まれた大自然を愛し、町民一人ひとりが自覚と責任をもって、調和のある明るい町づくりにつとめます。

ハロウィン ジャンボ

1等・前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

パソコンや
スマホで
ネット購入！

宝くじ公式サイト
https://www.tokai-jp.co.jp/

5億円

9月19日(金)
同時発売

発売期間／9月19日(金)～10月19日(日)
抽せん日／10月28日(火) 抽せん300円

5千万円

1等・前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

当せんの
チャンス
広がる

ハロウィン
ジャンボミニ

この宝くじの収益金は
市町村の明るいまちづくりや
環境対策、高齢化対策など
地域住民の福祉向上のため
に使われます。

2025年新市町村画賛宝くじ

アイヌの方々からの さまざまなご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

【相談専用電話】

アイヌの方々のための専用フリーダイヤル

☎0120-771-208

受付 月曜日～金曜日

（祝日、12/29～1/3を除く）

時間 午前9時～午後5時

※相談料無料 ※匿名可 ※秘密厳守



公益財団法人 人権教育啓発推進センター
〒105-0012 東京都港区芝大門2-10-12
KDX芝大門ビル4階

◆本相談事業は、（公財）人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

避難訓練のお知らせ

地震による津波を想定した避難訓練を次のとおり実施します。

訓練を通じて避難場所の再確認、避難時の経路や所要時間を知り、災害時に迅速な避難ができるよう、対象地区にお住まいの方は積極的な参加をお願いします。

- 訓練日 9月5日(金) 10時～
- 訓練地区 石崎地区・小砂子地区

※悪天候により中止する場合があります。

問い合わせ先
総務課 庶務防災グループ



1. 健康で明るく、しごとにはげみ、住みよい町をつくりましょう。
2. 生産のくふうにつとめ、力を合わせ、豊かな町をつくりましょう。
3. きまりを守り、環境をととのえ、美しい町をつくりましょう。
4. 自然を愛し、文化を育て、希望にみちた町をつくりましょう。
5. 老人をうやまい、子供の夢をのぼし、楽しい町をつくりましょう。