

## 道立江差病院だより ☎0139-52-0036

診療科、曜日によって担当医が変わります。ご確認ください。

| 外来診療体制・11月の診療予定 |                                                                                                                                |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 総合診療内科          | 午前 月から金曜日(午前11時までの受付)                                                                                                          |
| 整形外科            | 午前 月、水、木、金曜日<br>午後 金曜日(午前、午後診療いずれも完全予約制)                                                                                       |
| 循環器内科           | 午前 月から金曜日(初診は月、火、木、金曜日。水曜日の再診は予約のみ)<br>午後 月、木、金曜日(初診は月、金曜日。木曜日の再診は予約のみ)                                                        |
| 消化器内科           | 午前 7日(金)、28日(金)(午前11時までの受付)<br>午後 7日(金)、20日(木)、28日(金)(完全予約制)                                                                   |
| 呼吸器内科           | 午前 金曜日(午前11時までの受付)<br>午後 木曜日                                                                                                   |
| 神経内科            | 午前 14日(金)、28日(金)                                                                                                               |
| 総合診療(外科)        | 午前 火から木曜日                                                                                                                      |
| 外科専門外来          | 午前 10日(月)(午前11時までの受付)<br>今年度から曜日変更になりましたので、ご注意ください。                                                                            |
| 小児科             | 午前 月から金曜日<br>午後 火と木曜日(午後3時～午後4時の受付)                                                                                            |
| 泌尿器科            | 午前 月、火、水、金曜日(11月から木曜午前休診)<br>午後 木曜日                                                                                            |
| 精神科             | 午前 月から金曜日(初診は完全予約制)<br>午後 月、火、水曜日(完全予約制)                                                                                       |
| 産婦人科            | 午前 10日(月)、11日(火)、18日(火)(午前11時までの受付)<br>午後 10日(月)、17日(月)                                                                        |
| 耳鼻咽喉科           | 午前 4日(火)、5日(水)、12日(水)、13日(木)、18日(火)、19日(水)<br>26日(水)、27日(木)(午前11時までの受付)<br>午後 12日(水)、26日(水)                                    |
| 眼科              | 午前 6日(木)<br>(予約以外の初診受付午前11時まで)<br>午後 5日(水)、19日(水)、26日(水)<br>コンタクトレンズを希望する患者様へ<br>当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。<br>眼鏡の処方、午後の診療受付になります。 |
| 皮膚科             | 午前 火曜日                                                                                                                         |

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間

午前…8時00分～11時30分(初診の方は、9時00分～)

午後…1時00分～2時30分

予約受付時間(定期患者のみ)午後1時00分～午後4時00分

## 四十肩・五十肩って何？その2

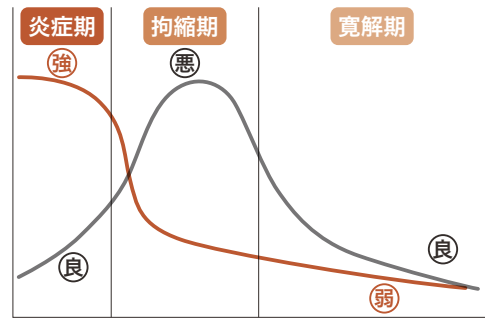
Q1. どのような経過をたどりますか？

A1. 典型的な場合は次の3つの期間を経て、1～3年くらいの経過で回復していくといわれています。

**炎症期**：痛みが出現し動かすことが苦痛になります。安静時痛や夜間痛も強くなり拘縮が徐々に進行します。

**拘縮期**：拘縮が中心となりあらゆる方向に動きが狭くなります。痛みは軽快していきます。

**寛解期**：拘縮が徐々にとれて動きが改善していきます。



※上図：日本理学療法士協会  
理学療法ハンドブックより

理学療法士 田口 明

◎看護職員等を募集しております◎

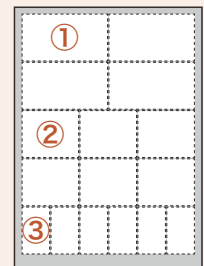
詳しくは、病院局のWebまたは  
右の二次元コードをご確認ください。



## 広報かみのくに「年賀有料広告」募集！

明年1月に発行する「広報かみのくに」新年号に向けて、年賀広告を募集しています。

- 募集期間 11月4日(火)～11月14日(金)
- 掲載内容 『新年のご挨拶』『事業所名・代表者名』『郵便番号・住所』『連絡先電話番号』など
- 掲載サイズ
  - ①縦47<sup>㍉</sup>×横90<sup>㍉</sup> 1,500円
  - ②縦47<sup>㍉</sup>×横60<sup>㍉</sup> 1,000円
  - ③縦47<sup>㍉</sup>×横30<sup>㍉</sup> 500円



問い合わせ先 総務課 企画統計グループ ☎0139-55-2311

\*～南部桧山衛生処理組合からお知らせ～

問い合わせ先：南部桧山清掃センター  
☎0139-53-6301

毎月第2・第4土曜日は施設休業日のため、施設へのごみの搬入はできません。

広報かみのくに  
2025年11月号

