

KAMINOKUNI

広報かみのくに 2025

12

令和7年

No.772



CONTENTS / 目次

- 2～3P 特集 令和7年度 町民表彰式開催
13P 新型コロナウイルス定期予防接種の費用助成について
14P 令和8年1月25日(日)・26日(月)に各種がん検診・特定健診を実施

Photo:赤ちゃんふれあい体験教室(令和7年10月29日撮影)



令和7年度 町民表彰式開催

11月3日(月)、菊の香薫る文化の日に、町民表彰式がジョイ・じよぐら天の川ホールで行われ、功労表彰として3名が表彰されました。町民表彰式は、多年にわたり町の自治振興や地域発展向上に寄与されている方を称えるため、町政施行と同時に、昭和42年から始まり、本年度で第59回目を迎えました。

表彰式では、工藤町長から式辞ののち、疋田副町長から受彰者の功績が報告され、町長から受彰者に表彰状と記念品が手渡されました。また、京谷議長から祝辞があり、最後に受彰者を代表して松山さんから謝辞が述べられると、場内から盛大な拍手が送られ、表彰式は幕を閉じました。

この度のご受彰、誠にありがとうございます。



町民表彰受彰者一覧



多年にわたり健康推進員として健康や医療および介護の知識を普及し、住民の健康づくりと高齢者の介護予防の推進など健康管理の指導にあたり町民の健康意識の高揚と推進に尽力され、福祉行政の進展に貢献されています。



功労表彰

(字 宮 越)

まるやま ゆ み こ
丸山 由美子



功労表彰

(字 大 留)

まつやま た え こ
松山 妙子



多年にわたり向浜町内会理事および副会長を歴任し、地域の自治会活動に積極的に参加されています。
また、今般のヒグマ出没にあたり率先して見回りをを行い、町内会の安全・安心に努めました。



功労表彰

(字 向 浜)

かわしま てつ ひろ
川島 哲



思いやりの心で安全な町に 『交通安全キャンペーン』

10月9日(木)、町内で小・中・高校生が合同で交通安全キャンペーンを行いました。
この取り組みは、地域やドライバーへの啓発活動を通じて交通安全意識の高揚を図るとともに、児童・生徒間の交流を深めることを目的に実施されました。
児童・生徒たちは、交通安全祈願メッセーカードや、ポケットティッシュ・お菓子をドライバーに手渡ししながら交通安全を呼びかけました。
参加した上ノ国中学校生徒会執行部の生徒たちは「地域の人のちと関わり、交通安全に対する取り組みができてよかった。」と話し、地域全体で交通安全への意識を高める機会となりました。



多彩な競技で大盛り上がり！ 高齢者スポーツ大会



10月14日(火)、スポーツセンターで第47回上ノ国町高齢者スポーツ大会が開催され、約130名が参加しました。
対戦前には、上ノ国保育所の子どもたちが可愛らしくも力強い舞踊を披露し、参加者たちにパワーを与えていました。
計5種類の対戦競技の中には新種目もありましたが、仲間や運営サポートとして参加した上ノ国高校の生徒たちに見守られ、チーム一丸となって競技に臨んでいました。
白熱した戦いの末、木ノ子米寿会・石崎和光会合同チームが優勝し、最後はみんなで健闘を称え合っていました。

秋の味覚・サンマを食べよう！ 上ノ国保育所「さかなの日」

10月16日(木)、上ノ国保育所では『さかなの日』として、子どもたちが用意されたサンマに触れ、秋の味覚を堪能しました。
先生たちが用意したサンマを前に、子どもたちは「つめたい！」「ぬるめるしてる！」と興味津々でした。
その後、焼きたてのサンマが振る舞われると、子どもたちは「ガブっ」とまるかじりしてみたり、慣れない箸づかいで骨を取ろうとしてみたりするなど、一生懸命挑戦しながらサンマを頬張っていました。
「おいしいねー」「うまく骨がとれたよー」といった声も聞こえ、にぎやかな食卓となりました。



高校と地域が共だ歩む町づくり 『地域懇談会』開催



10月21日(火)、ジョイ・じよぐらで『上ノ国高校に関する地域懇談会』が開催され、59名の方が参加しました。
初めに、北海道教育庁滝田課長補佐や、具体的な施策の説明、上ノ国高校の森コーディネーターや、谷事務局長から地域探究学習や地域説明会、留学の取り組みなどについて説明がありました。
参加者は熱心に話を聞いていました。
その後、参加者はグループに分かれて意見交換を行い、「高校があることによってまちが活性化してくださいます。」など、高校の魅力や高校生を応援する声が挙げられました。
今回の懇談会は、高校を中心とした地域の絆を再確認する、貴重な機会となりました。

どろいーちゃんで健康に！ 上ノ国ちゃん鍋イベント開催！

10月25日(土)、『上ノ国 五穀豊穡 大至が捧げる縁起ちゃんこと創作 相撲甚句披露会』がジョイ・じょぐらで開催されました。

この取組は、新たな特産品として開発中の『上ノ国ちゃんこ鍋』を広く知ってもらおうと、上ノ国町観光振興公社と町の共催により行われました。

この催しでは、元力士の大至(だいし)さん監修により、上ノ国の山海の幸(ヒラメやアワビ、豚肉)をふんだんに使い、塩味と味噌味の2種類の特製ちゃんこ鍋で漁協女性部の協力を得ながら、訪れた約170人に振る舞われました。また、後半には大至さんによる歌謡ステージが行われ、上ノ国を詠った創作相撲甚句が披露されると、訪れた人たちから大きな拍手が送られていました。



ワイナリーで味わう秋の實況 上ノ国ワイナリーワイン祭り

10月26日(日)、上ノ国ワイナリーで『上ノ国ワイナリーワイン祭り』が開催され、町内外から約100名の方が訪れました。

今年は、旭川出身の下國伸シェフによる地元食材を使ったライブキッチンと料理に合わせたワインのペアリングが行われ、参加者たちは「おいしい！」と会話を弾ませてながら料理とワインを味わっていました。

また、施設見学やワインエチケット・キャップ貼り体験のほか、「町民にワインを身近に感じてほしい！」との思いから醸造した上ノ国町民ワインの販売が開始されるなど、上ノ国ワインを堪能できる1日となりました。

未来へつなぐいのちの学び 『赤ちゃんふれあい体験教室』

10月28日(火)・29日(水)、上ノ国中学校の3年生を対象に『赤ちゃんふれあい体験教室』が行われました。

生徒たちは、保健師から赤ちゃんの誕生するまでの過程を学んだ後、妊婦体験として赤ちゃんと同じ重さの重りを装着し、妊婦さんの生活の大変さを学びました。実際にその後の地域の母子あう時間も設けられ、少し緊張しながらも優しく抱っこしたり、笑顔が見られました。

生徒たちはお母さんに大変なところや、普段心がけていることなど、質問を投げかけていることなど、理解を深めていました。



手づくりでつながる地域の輪 『檜山障がいウィーク』

11月11日(火)、ジョイ・じょぐらで『檜山障がいウィーク』が開催されました。

これは、障がい者の社会参加と自立促進の支援などを目的に、檜山管内の支援施設で作ったお弁当や菓子パン、手作りアクセサリーなどの販売や、発達障理解促進パネル展を開催しました。

お昼時には多くの来場者で賑わっており、安価なお弁当や個性豊かなデザインのアクセサリーが人気を集めていました。

買い物を通じて、地域の人たちが障がいのある方々の活動を知り、応援するきっかけとなる笑顔が、ふれた交流の場となりました。

教 育 委 員 会 だ よ り

小学校学習発表会 中学校学校祭開催！

10月中旬から下旬にかけて、上ノ国小学校と河北小学校では学習発表会が、上ノ国中学校では学校祭が開催されました。

上ノ国小学校では、5年生が『君をのせて』の合唱を披露したほか、オペラ作品の『カルメン』を演奏し、全員が一体となつて美しい旋律を奏でました。

河北小学校では、全校児童で『いつだって！』をいきいきとした表情で合唱したほか、学習発表会では初めてとなる『校歌』を保護者や地域の方と世代を超えて斉唱し、学校と地域のつながりを改めて感じさせる印象深い場面となりました。

また、上ノ国中学校では、3年生が色鮮やかな大漁旗を背景に、上中ソーラン2025を披露し、力強い掛け声とダイナミックな演舞で参観者を魅了しました。

児童生徒は、この日のために練習してきた成果をステージ上で十分に発揮しました。その姿に会場の参観者からは温かい拍手が惜しみなく贈られ、児童生徒の日々の成長を感じさせる機会となりました。



ダイナミックで迫力のある
上中ソーラン2025
(上ノ国中学校)



手ぶりで感情豊かに表現！
(河北小学校)



オペラの名作『カルメン』を披露！
(上ノ国小学校)



メリークリスマス!!

もこもこさんによる大型絵本の読み聞かせや手あそび、パネルシアターや劇！子どもから大人まで楽しめます！



えほんのひろば クリスマス会

12月17日(水) 15:30 ~



ジョイ・じょぐら はまる(入場は無料!)



図書だより

図書新着ごあんない

- * どら蔵 朝井まかて／著
- * おまえレベルの話はしてない 小川洋子／著
- * 酒亭DARKNESS 恩田陸／著
- * 神様ショッピング 角田光代／著
- * 職分 今野敏／著
- * あやかしたち 畠中恵／著
- * 罪と罰 堂場瞬一／著
- * イン・ザ・メガ・チャーチ 朝井リョウ／著

年末年始カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

* は、休館日です。

▶教育委員会だより

令和7年度「教育・文化・スポーツ表彰に係る表彰候補者の推薦について

令和7年度教育・文化・スポーツ表彰式を左記の日程で開催します。

この表彰は教育・文化・スポーツの分野において優秀な成績を収めたり振興に貢献した個人・団体を表彰しています。

表彰の要件は各種大会で優秀な成績を収めたり、普及発展に貢献したことが対象となりますので、皆様の周りに表彰の要件を満たす方がいらつしやいましたら、各学校長および各種団体へお知らせください。

■推薦締切日

令和8年2月10日(火)

■開催日時

令和8年3月6日(金)午後4時から

■場所

上ノ国町総合福祉センター

■表彰

- ・教育功労賞
- ・文化功労賞
- ・文化栄誉賞
- ・文化奨励賞
- ・スポーツ功労賞
- ・スポーツ栄誉賞
- ・スポーツ奨励賞

■問い合わせ先

教育委員会 社会教育G
0139-55-2230

令和8年新春書初め大会

- 日時 令和8年1月8日(木) 9時00分受付 9時30分開会
- 会場 上ノ国町スポーツセンター
- 対象 幼児・小学生・中学生・高校生・一般
- 主催 上ノ国町教育委員会

書初め課題

○表彰部門

◆小学生部(楷書)

- 1年生「たけ」 2年生「もち」 3年生「友だち」
- 4年生「美しい空」 5年生「世界の国」 6年生「夢の実現」

◆中学生の部

- 1年生「新たな決意」(楷書) 2年生「美しい自然」(行書)
- 3年生「友好の精神」(行書)

◆高校生・一般の部(楷書/行書)「花沢館夢跡」

○自由参加

◆オープン参加の部(楷書)「新春」「陽光」

◆幼児の部「参加者各自で決定」

スポンジに絵の具をつけて、画用紙に親子で決めた文字を書きます！

※オープン参加及び幼児の部について、表彰はございませんので承ください。

☆参加者募集☆

■申込方法

二次元コードでの申込み、もしくは申込用紙を教育委員会に提出ください。

■提出先・問合せ先

上ノ国町教育委員会事務局 社会教育グループ TEL0139-55-2230



■注意事項

当日は汚れても良い服装またはエプロンをこ持参ください。道具は事務局側で用意しておりますので気軽にご参加ください。

令和7年度こどもアート体験事業

コンテンツポラリダーダンスを通じて子供たちがカラダを動かしながらいろいろな表現を楽しむ体験。

■日時

令和8年1月14日(木)
午後2時から4時まで
令和8年1月15日(木)
午後2時から4時30分まで

■場所

上ノ国町総合福祉センター

■講師



きた お わたる
北尾 亘
振付家・ダンサー

Baobab主催/NHK連続テレビ小説『半分、青い。』などTVドラマやCM、映画に振付を提供。

■主催

上ノ国町教育委員会

公益財団法人北海道文化財団

後援 北海道

定員 15名

対象者 小学生(全学年)

■申込方法

二次元コード
もしくはチラシ



元気に な～れ 452

寒くても水分は大切

今月は 看護師 花田 愛 です

寒い季節はのどの渇きも感じにくく、水分をとる量が減りがちです。水分は体から常に失われ、「かくれ脱水」に注意が必要です。冬場の乾燥した空気や暖房の使用によって無意識に皮膚や呼吸から水分が失われています。人は、**1日に1.2～1.5L（コップ6～8杯）の水分が体に必要**と言われています。皆様は十分に水分をとれていますか？

●冬の脱水が起こりやすい理由

- ・汗をかかなくても水分が失われる
- ・高齢者はのどの渇きを感じにくい
- ・トイレを控えて水分を我慢しがち
- ・風邪やインフルエンザによる下痢や嘔吐は、急速に水分が失われる

●こんなときは要注意

- ・朝起きたときに口が渇く
- ・尿の色が濃い
- ・頭痛・だるさ・めまいがある



●脱水は血栓や感染症のリスクあり

- ・血液がドロドロになると脳や心臓の病気(脳梗塞・心筋梗塞)を起こしやすくなる
 - ・口やのどの乾燥は風邪やインフルエンザなどにかかりやすくなる
- ☆特に高齢の方や持病のある方は注意が必要です。

●こまめな水分補給が大切

- ・冷たい水が苦手な場合は、白湯やハーブティー、スープなどがおすすめ
 - ・コップやペットボトルを目のつく場所に置く
 - ・寝る前や起きた後など、1日を通して少しずつこまめに
- 💧水分は「一度にたくさん」よりも「少しずつこまめに」がポイントです。

●お家でできること

- ・加湿器や濡れタオルで部屋の湿度を保つ
- ・食事で汁物・果物・野菜などから水分をとる
- ・外出時も水筒やペットボトルを持ち歩く



●おわりに

体の中では一年中、水分が大切な働きをしています。気づかないうちに少しずつ失われていく水分を補うことで、体調を整え、肌やのどを守り、風邪や感染症の予防にもつながります。生活の中に少しずつ水を飲む習慣を組み込むだけで充分です。

寒い冬も、**温かい飲み物でホッとひと息**。こまめに水分をとって、体をいたわりながら元気に過ごしましょう。



問い合わせ先 健康づくりセンター ☎0139-55-4460

こころの
健康相談

◇日 時 12月19日(金) 14時～15時 ◇場 所 北海道江差保健所
◇申込受付 実施日の前週金曜日午前中まで ◇相談料 無料
◇問合せ先 江差保健所 ☎0139-52-1053

広報かみのくに
2025年12月号



道立江差病院だより ☎0139-52-0036

診療科、曜日によって担当医が変わります。ご確認ください。

外来診療体制・12月の診療予定		
総合診療内科	午前	月から金曜日(午前11時までの受付)
整形外科	午前	月、水、木、金曜日
	午後	金曜日(午前、午後診療いずれも完全予約制)
循環器内科	午前	月から金曜日(初診は月、火、木、金曜日。水曜日の再診は予約のみ)
	午後	月、木、金曜日(初診は月、金曜日。木曜日の再診は予約のみ)
消化器内科	午前	12日(金)、26日(金)(午前11時までの受付)
	午後	11日(木)、12日(金)、26日(金)(金曜日は完全予約制)
呼吸器内科	午前	金曜日(午前11時までの受付)
	午後	木曜日
神経内科	午前	12日(金)、19日(金)
総合診療(外科)	午前	火から木曜日
外科専門外来	午前	15日(月)(午前11時までの受付) 今年度から曜日変更になりましたので、ご注意ください。
小児科	午前	月から金曜日
	午後	火と木曜日(午後3時～午後4時の受付)
泌尿器科	午前	月、火、水、金曜日(11月から木曜午前休診)
	午後	木曜日
精神科	午前	月から金曜日(初診は完全予約制)
	午後	月、火、水曜日(完全予約制)
産婦人科	午前	15日(月)、16日(火)、23日(火)(午前11時までの受付)
	午後	15日(月)、22日(月)
耳鼻咽喉科	午前	2日(火)、3日(水)、10日(水)、11日(木)、16日(火)、17日(水) 24日(水)、25日(木)(午前11時までの受付)
	午後	10日(水)、24日(水)
眼科	午前	11日(木)、25日(木) (予約以外の初診受付午前11時まで)
	午後	3日(水)、17日(水)、24日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。 眼鏡の処方、午後の診療受付になります。
皮膚科	午前	火曜日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間

午前…8時00分～11時30分(初診の方は、9時00分～)

午後…1時00分～2時30分

予約受付時間(定期患者のみ)午後1時00分～午後4時00分

四十肩・五十肩って何？その3

Q1. 肩の痛みが強いときは自宅でも動かしたほうが良いですか？

A1. 痛みを我慢して動かす必要はありませんが、痛みの出ない程度に運動したり、生活の中で使うことは構いません。ただ、無理をすると悪化するので医療機関などで医師やリハビリスタッフより適切な運動を教えてくださいましょう。



Q2. 肩の動きが悪くなった場合、どのようなリハビリや運動を行うといいですか？

A2. 炎症が収まり痛みが軽減してくると筋肉が硬くなり、肩の動く範囲が狭くなります。硬さをほぐすセルフエクササイズを医師やリハビリスタッフより指導してもらってください。

※日本理学療法士協会
理学療法ハンドブックより

理学療法士 田口 明

◎看護職員等を募集しております◎

詳しくは、病院局のWebまたは
右の二次元コードをご確認ください。



困りごと・心配ごと 特設人権相談

相談料無料
予約不要
秘密厳守



江差人権擁護委員協議会と函館地方法務局江差支局では、人権週間(12月4日～10日)の一環として、「困りごと・心配ごと特設相談所」を開設いたします。

人権擁護委員が身近な法律問題や人権問題に関わるさまざまなお相談をお受けし、解決へのお手伝いをさせていただきます。お気軽にお越しください。

なお、函館地方法務局江差支局では、いつでも人権相談に応じていますので、お気軽にご利用ください。

■開催日 12月5日(金)

■時間 13時～15時

■場所 役場2階研修室

問い合わせ先 江差人権擁護委員協議会／函館地方法務局江差支局 ☎0139-52-1048



消防だより

■問い合わせ先
上ノ国消防署
☎ 0139-55-2071

上ノ国消防署 新庁舎が完成 12月18日(木)供用開始！

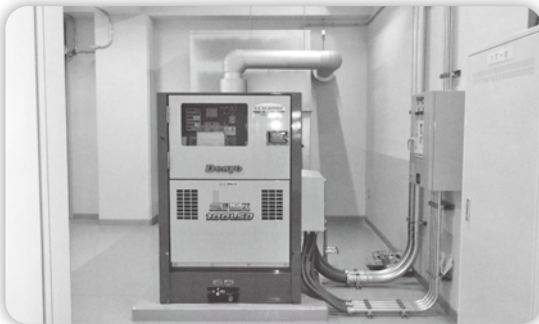
新消防庁舎の建設工事は、令和6年度に着手し、今年12月1日(月)に引渡しとなりました。停電時にも72時間使用可能な非常用自家発電機を新設し、高い業務継続性を有しています。

また、出動準備室や仮眠室の個室化、体力練成のためのトレーニング室や一部一般模擬住宅仕様とした火災想定訓練施設なども追加されたほか、更に耐震性に優れた高機能な消防庁舎であることから地域防災などを充実させ、「住民が安心・安全で生活できる環境」を図ることを目的として建設されました。

新庁舎紹介



一部模擬一般住宅（火災想定訓練用）



自家発電設備



はしご登坂訓練施設

- 敷地面積 3,524.69㎡
- 延床面積 1,497.65㎡
- 建築面積 963.44㎡
- 構造 鉄筋コンクリート造 地上3階 PH1階
- 新住所 上ノ国町字勝山145番地1 ※電話番号、FAX番号は変更ありません。

○歳末特別警戒を実施します！

年の瀬は1年で最も慌ただしくなり、火の取り扱いがおそろしくなりがちな時期です。火災のない年末年始を過ごすためにも、忙しい時期こそ「火の用心」を心掛け、火を使った後やお出かけ前、お休み前にはもう一度火の元を確かめるようにしましょう。

《歳末特別警戒期間》

12月26日(金)から12月31日(水)

《消防車による街頭啓発》

12月26日(金)、30日(火)

*～南部桧山衛生処理組合からお知らせ～

毎月第2・第4土曜日は施設休業日のため、施設へのごみの搬入はできません。

問い合わせ先：南部桧山清掃センター
☎ 0139-53-6301

広報かみのくに
2025年12月号

入札結果のお知らせ（10月21日執行分まで）

* 予定価格の公表は、一般競争入札または指名競争入札に付するもので、建設工事および委託業務が対象となっています。
 * 金額はすべて消費税および地方消費税相当額を含んだ額です。なお、予定価格を公表しない指名競争入札は落札率を記載しておりません。（落札率の記載がある場合、小数点第1位未満を四捨五入して掲載しています。）

入札日	工事名・業務名	予定価格	落札業者名	落札金額	落札率
10/7	上ノ国歯科診療所照明改修工事	4,851,000円	株式会社北栄電設	4,752,000円	98.0%
10/7	ヒグマ対策用物品倉庫設置工事	3,883,000円	若松建設株式会社	3,740,000円	96.3%
10/7	勝山館跡環境整備園路改修設計委託業務	3,988,600円	株式会社イビソク 札幌営業所	3,740,000円	93.8%
10/7	地域防災計画等改定委託業務	4,873,000円	日本データサービス株式会社	4,576,000円	93.9%
10/21	①町道神明ノ沢線外除雪委託業務	—	株式会社若狭組	25,772,890円	—
10/21	②町道新村線外除雪委託業務	—	京谷建設工業株式会社	22,171,160円	—
10/21	③町道北村内郷線外除雪委託業務	—	株式会社小林建設	25,652,000円	—
10/21	簡易水道施設更新工事（北村工区管路その2）	36,982,000円	京谷建設工業株式会社	36,234,000円	98.0%
10/21	④町道路面整正等除雪委託業務	—	株式会社小林建設	9,490,800円	—
10/21	町道宮越線外防雪柵設置及び解体工事	6,039,000円	株式会社丸善建設	5,929,000円	98.2%
10/21	避難所用備蓄品購入業務	—	株式会社小林商店	1,425,000円	—

～離婚後の子の養育に関する民法など改正の影響～

前回の広報では、令和8年5月までにスタートする離婚後の子の養育に関する民法など改正について、その概要をお伝えしました。

今回は、本改正がこれまでにした離婚などの手続きにどのような影響をもたらすのかということについてお伝えしたいと思います。

まず、本改正前に離婚をした際に子どもの親権を単独親権と定めた場合、本改正により自動的に共同親権に変更されることはありません。

もっとも、本改正後に家庭裁判所が、子ども自身やその親族の申立てに基づいて子どもの利益のための必要性を踏まえて、単独親権から共同親権に変更する場合があります。

必要性を判断するには離婚後の事情を考慮することになると思われます。なお、虐待やDVのおそれがあるときや父母が共同して親権を行使することが困難であるような場合は、共同親権への変更は認められないようです。

また、前回は養育費の取り決めがない場合でも支払確保

～離婚後の子の養育に関する民法など改正の影響～



法テラス

●お問い合わせ
法テラス江差通信

TEL 050・3383・5563
 法テラス江差法律事務所

(第184号)

を可能にするための制度として、法定養育費制度を紹介しました。これにより、養育費の取り決めがなくなると離婚後に引き続き子の監護を主として行う父母は、他方に対して一定額の養育費請求をすることができます。

法定養育費制度は、本改正により生まれた制度になります。そのため、法定養育費制度が適用されるのは、本改正より後に離婚をしたケースのみとなります。本改正前に離婚をした場合について養育費の支払いを求めるためには、父母間の協議や家庭裁判所の手続により、養育費の額を取り決める必要があります。

今後、特に単独親権から共同親権に変更することが認められるケースにはどのようなものがあるのか裁判例などの集積を待つことになると思われます。

ご相談のご予約は、
 050・3383・5563
 までお願いいたします。
 （法テラス江差）
 弁護士 樋口 直久

老人の日記念 百歳高齢者表彰



池田 キサ さん(字石崎)

百歳を迎える高齢者の長寿を祝い、多年に亘る社会発展への寄与を感謝するとともに、広く国民が高齢者福祉について関心と理解を深めることを目的に、昭和38年から老人の日の記念行事として内閣総理大臣からのお祝い状と記念品を贈呈しています。

今回、本町では1名の方が表彰されました。この度は、誠にありがとうございます！！

住民課窓口にて行う、**マイナンバーカードの休日・夜間申請サポートおよび交付**を希望される方は、**随時事前予約が必要**です。予約をしていない方の対応はできませんのでご注意ください。
 ※窓口の混雑状況などにより、ご希望に沿えない場合がございます。あらかじめご了承ください。
■申し込み・問い合わせ先 住民課 戸籍保険グループ

交通安全功労者知事感謝状授与

町内における交通安全活動の啓発に尽力されてきた小山内淳さんと林文子さんが北海道知事より表彰されました。

小山内さんは上ノ国地区、林さんは大崎地区にて交通安全指導員として長年にわたり交通安全運動に貢献されてきました。

期別運動への街頭指導や町内行事などにおける交通安全指導などにより、町民の交通安全意識の向上に多大な功績が認められたことから、この度、北海道知事より感謝状が授与されました。

受賞おめでとうございます。



～20歳以上の女性の方へ～

子宮がん検診と乳がん検診 **無料** **を実施！**

申込期間：12月4日(木)～12月19日(金)

実施日	受付時間	子宮がん検診 定員数	乳がん検診 定員数	会場
1月18日(日)	① 8:30～9:00	150名	35名	健康づくりセンター
	② 9:30～10:00			
	③ 10:30～11:00		30名	
	④ 13:00～13:00			
	⑤ 14:00～14:30		40名	

検診項目	その他
●子宮がん検診（頸部） ※子宮がん検診（体部） ※超音波検査（エコー）	※印の検査を希望する方は、当日の問診時にお申し出ください。
●乳がん検診（マンモグラフィ） ○超音波検査 （40歳未満の方限定18名まで）	



かみのくに健康ポイント事業の対象検診です。

40歳未満の方へ

40歳未満の方は乳腺が発達しているため、マンモグラフィでは異常がわかりにくいこともあり、**検診の有効性が確立されていません。**

40歳未満の方で乳がん検診を希望される方は、乳腺外科での検診をおすすめしますが、今回の検診で検査する場合は、**マンモグラフィ検査と超音波検査、両方の実施**をおすすめします。

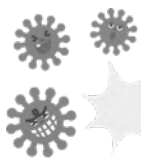
※午前中のみバスの送迎がありますので、申し込み時にお知らせください。

申込・問い合わせ先 保健福祉課 健康支援グループ ☎0139-55-4460

12月は { 町道民税 第4期分 } の納期の月です。
{ 国民健康保険税 第6期分 } 納期限内納付を！

納税には、確実に
便利な口座振替を！
財政課 税務グループ

広報かみのくに
2025年12月号



新型コロナウイルス定期予防接種の 費用助成について

町では、新型コロナウイルスの予防接種を希望する高齢者に対して、新型コロナウイルスのまん延防止や重症化予防のため、予防接種の費用を助成しています。

○対象者・接種費用

町内に住所がある方で、接種日において

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級相当）

10,800円助成します。

自己負担分を医療機関でお支払いください。

※生活保護を受けている方の場合、申請によって接種費用を全額払い戻します。詳しくは下記をご覧ください。

○主な接種医療機関および接種期間

接種を希望される方は、接種前に電話予約を行い医療機関の指示に従って接種してください。

医療機関	上ノ国診療所	石崎診療所	道南勤医協江差診療所	佐々木病院	北海道立江差病院
予約期間	1月19日(月)～3月19日(木) (水・土・日・祝日を除く) 13:30～15:00	1月5日(月)～3月19日(木) (土・日・祝日を除く) 9:00～16:00	11月25日(火)～ (土・日・祝日を除く) 14:00～16:00	11月10日(月)～ (土・日・祝日を除く) 13:00～16:00	11月10日(月)～ (土・日・祝日を除く) 13:00～15:00
接種期間	2月3日(火)～3月31日(火) (土・日・祝日を除く)	1月13日(火)～3月31日(火) (土・日・祝日を除く)	12月12日(金) 12月26日(金)	12月1日(月)～3月31日(火) (日・祝日を除く)	12月2日(火)～12月25日(木) (土・日・祝日を除く)
連絡先	0139-55-2017	0139-59-2341	0139-52-5575 (予約専用電話)	0139-52-1070	0139-52-0036
ワクチン	ファイザー	ファイザー	ファイザー	ファイザー	ファイザー
自己負担	4,500円	4,500円	5,200円	2,700円	4,820円

※上記以外の医療機関での接種

上記医療機関で接種ができない方は、接種費用を全額支払っていただく必要がありますが、接種後に申請をすることで接種費用の払い戻し（上限額：10,800円）を受けることができます。

なお、申請場所は健康づくりセンターまたは湯ノ岱・石崎出張所となります。

申請時の持ち物

接種後	・ 印鑑 ・ 身体障害者手帳 ※対象者②に該当する方 ・ 本人名義の銀行口座番号が確認できるもの（通帳、キャッシュカードなど） ・ 接種した医療機関から配布された予診票 ・ 接種費用が明記された書類（領収書、明細書など）
-----	--

～生活保護を受けている方の場合～

接種後に健康づくりセンターまたは湯ノ岱・石崎出張所で申請すると、医療機関に支払った金額分の払い戻しを受けることができます。申請時には上記に記載の持ち物を持参してください。（上記の医療機関で受診した場合、予診票は不要です。）

～対象者以外の方で予防接種を希望される方～

任意接種となるため、各医療機関にお問い合わせのうえ接種してください。接種費用については全額自己負担となります。

生後6か月から18歳の方で接種を希望される方は下記までご相談ください。

問い合わせ先 保健福祉課 健康支援グループ ☎0139-55-4460

令和8年1月25日(日)・26日(月)に 各種がん検診・特定健診を実施！

実施日	受付時間	会場
1月25日(日)	①6:30～7:00 ②7:30～8:00	健康づくりセンター
1月26日(月)	③8:30～9:00 ④9:30～10:00	



かみのくに健康
ポイント事業の
対象検診です。

検診項目	対象年齢など	自己負担額
●胃がん検診（バリウム検査）	30歳以上	1,000円
●肺がん検診（胸部レントゲン検査）	20歳以上	300円
●大腸がん検診（2日間の便検査）	20歳以上	500円
●前立腺がん検診（血液検査）	50歳以上・男性のみ	300円
●ピロリ菌抗体検査（血液検査） ※2	20歳以上・未除菌者	1,000円
●エキノкокス症検査（血液検査）	20歳以上・5年に1度が目安	600円
●喀痰検査（後日痰採取検査）	50歳以上 当日の問診時にお申し出ください。	3,040円
●特定健診（血液・尿検査など）	※1の説明をご覧ください。	無 料

※1 特定健診の対象者

40歳以上の上ノ国町国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者、生活保護受給者です。社会保険の被扶養者の方も「特定健診受診券」をお持ちの方は、受けられる場合がありますのでご相談ください。

※2 ピロリ菌抗体検査とは

「ピロリ菌感染の有無を調べる検査」です。胃がんになりやすいかどうか、血液検査でわかります。以前にピロリ菌抗体検査をした方は、検査の必要はありません。

★申込締切：12月26日(金)

申込・問い合わせ先 保健福祉課 健康支援グループ 二次元コードからの
☎0139-55-4460 申込可➡



明治安田生命保険相互会社函館支社よりご寄附いただきました



10月17日(金)、役場町長室にて寄附贈呈式が行われ、明治安田生命保険相互会社函館支社より、地域生活の充実のため537,000円の寄附をいただきました。

これは同社が全国各地で実施している地域社会支援活動『地元の元気プロジェクト』の一環として寄附されたもので、工藤町長に目録が手渡されました。

お知らせ 掲示板 12月号

水道凍結に
注意しましょう！

本格的な冬を迎えるにあたり、気温がマイナス4度を下回ると、水道が凍結して破裂することがあります。厳しい冷え込みが予想される場合は、「水落とし」や「保温材を巻いて防護する」と「凍結や破損により水が出ない場合は、町指定の工事店へご相談ください。」

町指定工事店の例
■有光土建
0139-55-2305
■有笹浪配管
0139-55-4655
■株草間建設工業
0139-58-5055
■株小林建設
0139-55-2038
■京谷建設工業(株)
0139-55-3756

※右記以外にも指定工事店がありますので、ご相談ください。
■問い合わせ先
水道課 上下水道グループ
0139-55-2314

結果
スポーツだより

パークゴルフ
月例10月大会

開催日 10月5日(日)

場所 天の川ふれあい広場
パークゴルフ場

《男子の部》

1位 鈴木 武雄
2位 松田 隆
3位 中井 廣隆

《女子の部》

1位 森 節子
2位 米坂 良子
3位 松田 敦子

町立診療所長杯パークゴルフ大会

開催日 10月19日(日)

場所 天の川ふれあい広場
パークゴルフ場

《男子の部》

1位 中井 廣隆
2位 鈴木 武雄
3位 山崎 淳一

《女子の部》

1位 若狭 シゲ子
2位 森 みね子
3位 牧野 明美



★有料広告

緑の家12月開催のお知らせ

12月8日(月)に開催します

☆クリスマス会あり

フリーマーケットも開催します。

参加を希望される方はお気軽に会場へお越しください。

■場所：旧・工藤商店(字上ノ国182番地)

■時間：10:00~12:00 ■利用料：200円

■問い合わせ先：緑の家 リーダー 岡 ☎090-4872-9633

★有料広告

外来無料送迎再開します！

以前より、皆様からお話がありました外来無料送迎を再開します！

上ノ国町は第2週の水・木曜日の午前中に運行します。

予約制となるので予約はお早めをお願いします。
ご自宅まで迎えに行き、受診終了後は自宅までお送りします。

皆様のご連絡お待ちしております！



☎0139-52-1070

医療法人社団 恵愛会 佐々木病院

★有料広告

有限会社 夷王亭 年越しオードブル クリスマスセットのご案内

大好評につき今年も販売いたします。数量に限りがございますので、お早目のご予約をお願いいたします。

限定 年越しオードブル

50皿 1皿(5~7人前)

【お渡し日】

12月31日(水)

11:00~16:00

7,000円~

クリスマス ピザ1,000円 からポテセット1,600円

セット からあげBOX(約10個入) 1,000円

【お渡し日】12月24日(水)または25日(木)14:00~18:00

予約・問い合わせ先 夷王亭 TEL 0139-55-2839

すべて税込価格となります。
お気軽にお電話ください！

★有料広告

2025 もんじゅの特製オードブル

予約
受付中

6,000円 (税込・3人前)

予約受付期限 12月19日(金)まで

もんじゅ公式LINE
のお友だち追加は
コチラ



①配達(上ノ国町内のみ) 12/31(水)12:00~15:00の間 ※時間指定はできません。

②お引取り 12/31(水)12:00~15:00までをお願いします。

道の駅 予約
問い合わせ先

よノ国もんじゅ

TEL 0139-55-3955

予約受付時間 9:00~17:00

予定数量に達した場合は、ご予約をお断りさせていただきます。あらかじめご了承ください。



日曜祝日の当番医

12/7	道立江差病院	☎0139-52-0036
12/14	佐々木病院	(昼間) ☎0139-52-1070
	道立江差病院	(夜間) ☎0139-52-0036
12/21	厚沢部町国保病院	(昼間) ☎0139-64-3036
	道立江差病院	(夜間) ☎0139-52-0036
12/27	道立江差病院	☎0139-52-0036
12/28	道南勤医協江差診療所	(昼間) ☎0139-52-1336
	道立江差病院	(夜間) ☎0139-52-0036
12/29	上ノ国診療所	(昼間) ☎0139-55-2017
	道立江差病院	(夜間) ☎0139-52-0036
12/30	乙部町国保病院	(昼間) ☎0139-62-2331
	道立江差病院	(夜間) ☎0139-52-0036
12/31	道立江差病院	☎0139-52-0036

病院の都合により変更となる場合がありますので、新聞や消防などで確認してください。

よろこび・かなしみ (11月5日届出分まで)

おくやみもうしあげます
中須田 秋田 久子さん 79歳 11/4
小砂子 花田 英一さん 75歳 10/17

おたんじょうおめでとう
大留 太田 新菜 (にいな) ちゃん
ⓧ 真之さん Ⓜ 亜紀さん

※掲載の了解をいただいた方のみご紹介しています。
※地名表記については、所属の町内会を掲載しています。
※氏名については正字に置き換えて掲載しています。



元気でーす!!
299 満1歳になりました。
(字大留)
伊勢 一輝さん
和さん
飛真ちゃんです!

町民還元！ あわびを販売いたします！

町民の皆様への還元のため、上ノ国町産養殖あわび（7.0cm・5個入り）を**特別価格 2,700円**にて販売いたします。
年末年始の料理にぜひご活用ください。

- 受付期間 12月8日(月)～12月17日(水) 午前9時から午後2時まで（土日休み）
- 販売個数 1セット（5個入り）※100セット限定！！
- 引渡期間 12月22日(月)～12月23日(火) 午前9時から正午まで
- 引渡場所 ひやま漁業協同組合上ノ国支所（荷捌所） 上ノ国町字汐吹383

問い合わせ先 ひやま漁業協同組合上ノ国支所 ☎0139-58-5211
または 水産商工課 水産グループ ☎0139-56-8372

★有料広告

**ビジネス宿泊施設
ワークマンハウス**

ご予約:011-206-1831

全室完全個室
駐車場完備
朝昼夕3食付き
素泊まり5,900円～
3食付き8,500円～

町の人口と世帯数 (令和7年10月末現在)	人口	4,013 人	(前月比)	- 3
	男	1,872 人	(前月比)	- 1
	女	2,141 人	(前月比)	- 2
	世帯数	2,310 世帯	(前月比)	± 0