

診療科、曜日によって担当医が変わります。ご確認ください。

### 外来診療体制・2月の診療予定

総合診療内科	午前	月から金曜日(午前11時までの受付)
整形外科	午前	月、水、木、金曜日
	午後	金曜日(午前、午後診療いずれも完全予約制)
循環器内科	午前	月から金曜日(初診は月、火、木、金曜日。水曜日の再診は予約のみ)
	午後	月、木、金曜日(初診は月、金曜日。木曜日の再診は予約のみ)
消化器内科	午前	6日(金)、13日(金)(午前11時までの受付)
	午後	6日(金)、13日(金)、19日(木)(金曜日は完全予約制)
呼吸器内科	午前	金曜日(午前11時までの受付)
	午後	木曜日
神経内科	午前	13日(金)、27日(金)
総合診療(外科)	午前	火から木曜日
外科専門外来	午前	9日(月)(午前11時までの受付) 今年度から曜日変更になりましたので、ご注意ください。
小児科	午前	月から金曜日
	午後	火と木曜日(午後3時～午後4時の受付)
泌尿器科	午前	月、火、水、金曜日(11月から木曜午前休診)
	午後	木曜日
精神科	午前	月から金曜日(初診は完全予約制)
	午後	月、火、水曜日(完全予約制)
産婦人科	午前	2日(月)、3日(火)、17日(火)(午前11時までの受付)
	午後	2日(月)、16日(月)
耳鼻咽喉科	午前	3日(火)、4日(水)、12日(木)、17日(火)、18日(水)、25日(水)
	午後	26日(木)(午前11時までの受付)
眼科	午前	5日(木)、19日(木) (予約以外の初診受付午前11時まで)
	午後	4日(水)、18日(水)、25日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。 眼鏡の処方、午後の診療受付になります。
皮膚科	午前	火曜日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間

午前…8時00分～11時30分(初診の方は、9時00分～)

午後…1時00分～2時30分

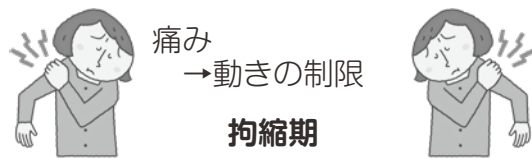
予約受付時間(定期患者のみ)午後1時00分～午後4時00分

### 肩関節周囲炎について

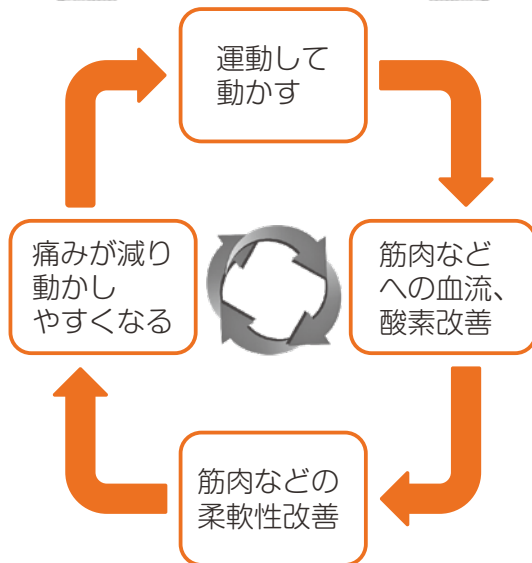
炎症期と拘縮期では痛みが違います。

【判断を間違えやすい肩の痛み】

○動かすと痛い



拘縮期



※痛みはその動きは危険という身体からのサインでもあります。痛いと感じる動作は避けるようにしましょう。

前月と比較すると判りやすいです

※日本理学療法士協会  
理学療法ハンドブックより

理学療法士 田口 明

○看護職員等を募集しております○

詳しくは、病院局のWebまたは  
右の二次元コードをご確認ください。



### ●入札結果のお知らせ(12月10日執行分まで)●

\* 予定価格の公表は、一般競争入札または指名競争入札に付するもので、建設工事および委託業務が対象となっています。

\* 金額はすべて消費税および地方消費税相当額を含んだ額です。なお、予定価格を公表しない指名競争入札は落札率を記載していません。(落札率の記載がある場合、小数点第1位未満を四捨五入して掲載しています。)

入札日	工事名・業務名	予定価格	落札業者名	落札金額	落札率
12/10	上ノ国診療所医療機器購入業務 (内視鏡消毒器)	—	株式会社アクト 函館営業所	2,590,852円	—

上ノ国町  
地域活動支援センター  
新規利用者募集中!

個別相談・見学・体験も受付中! お気軽にお問い合わせください。  
問い合わせ先 たまみずき北海道 ☎0139-56-1203