

診療科、曜日によって担当医が変わります。ご確認ください。

| 外来診療体制・3月の診療予定 | |
|----------------|--|
| 総合診療内科 | 午前 月から金曜日(午前11時までの受付) |
| 整形外科 | 午前 月, 水, 木, 金曜日 午後 金曜日(午前、午後診療いずれも完全予約制) |
| 循環器内科 | 午前 月から金曜日(初診は月, 火, 木, 金曜日。水曜日の再診は予約のみ) 午後 月, 木, 金曜日(初診は月, 金曜日。木曜日の再診は予約のみ) |
| 消化器内科 | 午前 18日(水), 27日(金)(午前11時までの受付) 午後 12日(木), 18日(水), 27日(金)(金曜日は完全予約制) |
| 呼吸器内科 | 午前 金曜日(午前11時までの受付) 午後 木曜日 |
| 神経内科 | 午前 13日(金), 27日(金) |
| 総合診療(外科) | 午前 火から木曜日 |
| 外科専門外来 | 午前 9日(月)(午前11時までの受付) 今年度から曜日変更になりましたので、ご注意ください。 |
| 小児科 | 午前 月から金曜日 午後 火と木曜日(午後3時~午後4時の受付) |
| 泌尿器科 | 午前 月, 火, 水, 金曜日(11月から木曜午前休診) 午後 木曜日 |
| 精神科 | 午前 月から金曜日(初診は完全予約制) 午後 月, 火, 水曜日(完全予約制) |
| 産婦人科 | 午前 10日(火), 16日(月), 17日(火)(午前11時までの受付) 午後 9日(月), 16日(月) |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 3日(火), 4日(水), 11日(水), 12日(木), 17日(火), 18日(水), 25日(水), 26日(木) 31日(火)(午前11時までの受付) 午後 11日(水), 25日(水) |
| 眼科 | 午前 5日(木), 26日(木)(予約以外の初診受付午前11時まで) 午後 4日(水), 18日(水), 25日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。 眼鏡の処方、午後の診療受付になります。 |
| 皮膚科 | 午前 火曜日 |

肩関節周囲炎 生活の工夫

生活環境を少し工夫するだけで症状が和らいで使いやすくなります。手の使い方を工夫して、肩の負担を減らしましょう。



手だけで動いている。体の正面で使しましょう。



手だけで動いている。目線を合わせて使しましょう。



袖を通すときは痛い方から先に通し、脱ぐときは後から抜きます。

※日本理学療法士協会理学療法ハンドブックより 理学療法士 田口 明

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間

午前・・・8時00分～11時30分(初診の方は、9時00分～)

午後・・・1時00分～ 2時30分

予約受付時間(定期患者のみ)午後1時00分～午後4時00分

◎看護職員等を募集しております◎

詳しくは、病院局のWebまたは右の二次元コードをご確認ください。

