

KAMINOKUNI

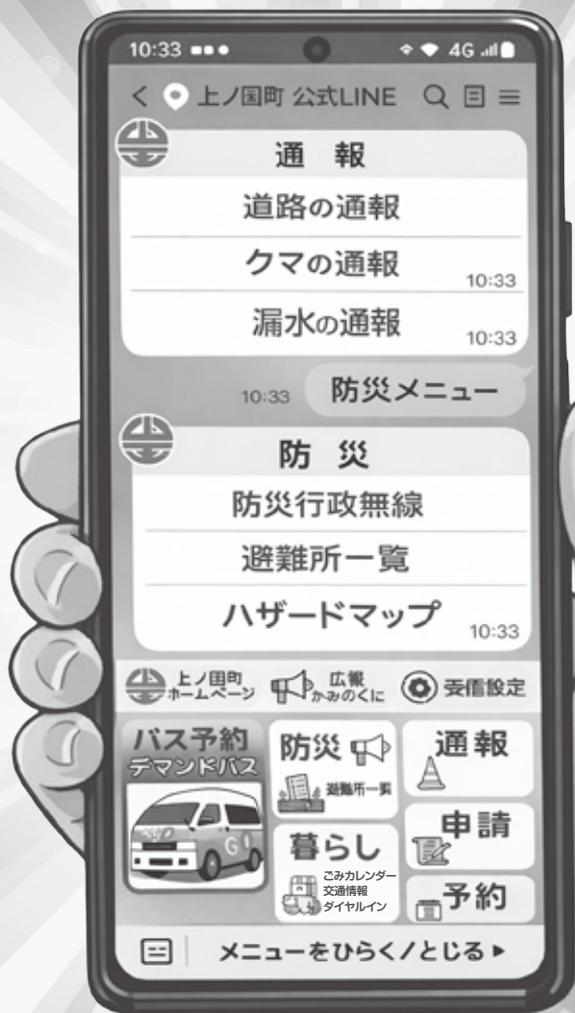
広報かみのくに 2026

3

令和8年

No.775

詳細は10ページをご確認ください



防災もごみの日も申請も
町公式LINEでまとめてチェック！

CONTENTS / 目次

- 9P 带状疱疹予防接種の費用助成および実施について
- 10P 町からのお知らせ、LINEで届きます
- 12P 地域おこし協力隊だより

上ノ国王国倶楽部が1月新春例会を開催！



1月24日(土)、昨年9月に発足した上ノ国町の応援団『上ノ国王国倶楽部』が、新年会を兼ねた初めての例会を札幌市内のホテルで開催し、会員43名が参加しました。

上ノ国ワインでの乾杯から和やかにスタートし、今が旬の海老料理（上ノ国産）が提供されたほか、4種海老セットや初採れアスパラガスの限定予約販売も行われ、会場は終始にぎわいました。

また、4月に上ノ国町への旅行を企画していることも報告され、参加者からは「楽しみですですね！」といった声も聞かれました。

子どもから高齢者まで楽しむ『餅つき大会』



1月25日(日)、北村コミュニティセンターにて北村町内会主催の第2回餅つき大会が開催されました。かつて行われていた子ども会の餅つきを昨年復活させ、今回は2回目の開催となりました。

会場には約40名の参加者が集まり「僕もやりたい！私もやりたい！」と子どもたちが臼の前に行列を作り、大人の方に教わりながら元気よく餅つきに挑戦。出来上がった餅を「やわらかい！おいしい！」と笑顔で味わい、世代を超えたふれあいが広がる、心温まるひとときとなりました。

泣いてもがんばった！『豆まきの集い』



2月3日(火)、上ノ国保育所で『豆まきの集い』が行われました。子どもたちは保護者の方と協力してオニのお面や豆入れを準備してきました。

まず、先生から豆まきの由来を聞き、教室や玄関などに向かって元気いっぱい豆まきを行いました。その後、歌や踊りで会場はにぎやかな雰囲気に包まれました。

そこへ、突然オニが現れ、泣いてしまう子もいましたが、友だちや先生に励まされながら勇気を出して豆を投げつけました。

元気な声と笑顔あふれる節分となりました。

上ノ国高校生の動画プロジェクトが全国大会で「佳作」入賞！



上ノ国高校生が『全国動画クリエイト甲子園』に動画2作品をエントリーし、一次審査を通過。見事「佳作」に入賞しました。

なお、高校生が取り組む『動画プロジェクト』は今年で2年目を迎え、今後も上ノ国の魅力発信に取り組んでいきます。引き続き、活動にご注目ください。

作成した動画は下記の二次元コードよりご覧いただけます。
※本事業はサマージャンボ宝くじの収益金を活用して実施しています。



室内実演で学ぶ冬の道路の渡り方



2月5日(休)、上ノ国保育所で「こぐまクラブ」による交通安全指導が行われ、冬の道路の渡り方について室内で実演形式の教室が開かれました。

ロールマットを歩道に積もった雪山に見立て、横断歩道を渡る練習を行いました。子どもたちは、信号が青に変わってもすぐに渡らず、左右をしっかり確認してから一歩ずつ進むなど、安全を意識しながら横断していました。

今回の体験を通して、冬道ならではの注意点や「自分の命を守る行動」の大切さを、楽しみながら学ぶことができました。

小野修さんが北海道善行賞を受賞！



小野修さん(字石崎)が、多年にわたり地域の交通安全運動に貢献してきた功績が認められ、北海道善行賞を受賞しました。

小野さんは、平成21年8月から町交通安全指導員に委嘱されて以来、各期別運動期間中における街頭指導をはじめ、町内の各行事での交通安全誘導なども積極的に従事されました。

また、平成29年度町交通安全指導員会監事に就任され、以降も交通安全活動や会運営に大きく貢献されました。

この度は、受賞おめでとうございます！

教育委員会だより

地場産のネタを使った寿司づくり体験

令和7年度檜山管内道民芸術祭
研修事業として、1月27日(火)、ジョ
イ・じよぐら調理室において寿司
づくり体験を開催しました。

子どもから大人まで18名が参加
し、町内在住の大坂明彦講師指導
のもと、シャリの作り方や握り方
の基本を学びました。

参加者は最初こそ戸惑いながら
も、回数を重ねるうちに手つきも
上達し、形よく握れるようになり
ました。町内で水揚げされた4種
類のエビやタコ、マグロなどのネ
タをのせた寿司が並び、会場は笑
顔と歓声に包まれました。

自分で作った寿司の味は格別で、
「おいしい」「家でも作ってみた
い」といった声も多く聞かれ、食
文化への関心を高める機会となり
ました。

本事業を通じて世代を超えた交
流が生まれ、楽しく学び合う時間
となりました。

今後も町民が参加しやすい体験
型事業を実施していきます。

また、地域の食材の魅力を再発
見するとともに、地元の水産資源
への理解を深める機会にもなりま
した。



握りを教わっている様子

上ノ国小学校5・6年生が スキー授業を行いました。

2月5日(木)、10日(火)に上ノ国
小学校5・6年生が湯ノ岱スキー
場においてスキー授業を実施しま
した。上ノ国小学校がスキー授業
を実施するのは久しぶりのことで、
この日のために学校のグラウンド
に雪山を作り、そこで練習をする
など準備を重ねてきました。

その成果もあり、当日はスムー
ズにスキー用具を着用し、授業を
始めることができました。

また、上ノ国スキー連盟指導員
の丁寧でわかりやすい指導により、
スキー初心者の子も授業の最後
にはスキーの楽しさを感じること
ができました。



スキー授業は2日とも、晴天でした。



グループに分かれて指導を受けています。

柔道スポーツ少年団が活 躍しました！

2月1日(日)、上ノ国中学校武道
場で、第43回南檜山少年柔道大会
(防犯大会) 兼令和7年度檜山管
内スポーツ少年団柔道大会が開催
されました。

選手たちは気迫あふれる戦いを
繰り広げ、仲間を応援する姿が印
象的でした。

当町からは、上ノ国町柔道ス
ポーツ少年団が参加し、団体戦で
は、小学生低学年の部、高学年の
部および中学生の部の全3部門で
1位を獲得し、また個人戦でも、
4部門中2部門で1位を獲得する
など多数の選手が上位入賞しまし
た。

選手皆さんの日々の努力が実
を結び、素晴らしい成果を上げら
れました。今後もさらなる成長を
期待しています。



賞状をもって記念撮影！

奨学資金に関するお知らせ

町では、大学・短大・高専・看護師養成機関・高校などに在学している方が、経済的な理由により修学困難である場合に、奨学資金の貸付けを行っています。

■貸付金額

- ①大学・正看護師養成機関 … 月額4万円
- ②短大・高等専門学校
専修学校（専門課程） … 月額3万円
- ③高等学校・準看護師養成機関
専修学校（高等課程） … 月額2万円

■申請方法

申請書に必要事項を記入の上、添付書類と併せて教育委員会学校教育グループに提出してください。

申請書は教育委員会窓口を設置しているほか、町ホームページからもダウンロードが可能です。

■申請に必要な書類

- ①奨学資金貸付申請書
- ②在学証明書および成績証明書※
- ③申請者および保護者などの世帯全員の住民票
- ④保護者などの納税証明書または非課税証明書

※4月に大学へ入学した方が申請する場合、大学の在学証明書および高校の成績証明書が必要です。

奨学資金貸付に係る申請書のダウンロードはこちらから



【町ホームページ】
<https://www.town.kaminokuni.lg.jp/hotnews/detail/00002198.html>

■その他

- ・申請者（奨学資金貸与対象者）の住所を上ノ国町外に移している場合は、本人の戸籍抄本が必要です。
 - ・貸付の可否は上記の書類に基づき選考し、決定します。
- 貸付終了後、1年間の据置期間を設けたのち、10年間で償還（無利子）していただきます。

将来、町内医療機関で医師として勤務を希望する方や町内医療機関または道立江差病院で看護師として勤務を希望する方は「**上ノ国町医療従事者養成支援奨学資金貸付制度**」を利用できます。詳細につきましては、保健福祉課健康支援グループにお問い合わせください。

問い合わせ先 「奨学資金貸付」に関すること

教育委員会事務局 学校教育グループ

☎0139-55-2230

「医療従事者養成支援奨学資金貸付制度」に関すること

保健福祉課 健康支援グループ

☎0139-55-4460

図書だより

図書新着ごあんない

- * 成瀬は都を駆け抜ける 宮島未奈／著
- * 変な地図 雨穴／著
- * 晴れ日の木馬たち 原田マハ／著

- * 失われた貌 櫻田智也／著
- * 殺し屋の営業術 野宮有／著
- * 時の家 鳥山まこと／著
- * うらざり長屋 高瀬乃一／著

休館日のお知らせ

3月24日(火)～3月29日(日)

* 図書整理のため、図書室をお休みします。
返却は図書室入口の返却箱をお願いします。

リサイクル本市

日時 3月1日(日) 午後1時～

* 本がなくなり次第終了の予定

場所 ジョイじょぐら内図書室入口

元気に な～れ

455

薬の管理

～正しい内服で健康の維持を～

今月は

看護師 久保田 朱菜 です

皆さんは、医療機関から処方された薬について用法や用量をきちんと守って服用できていますか？日々、高齢者などを訪問した際、服薬状況について確認すると多くの方が「薬はきちんと飲んでいく！」と自信をもって言われますが、実際に蓋を開けてみると、飲み忘れはもとより、途中で飲むことを止めていたり、特定の薬だけ飲み過ぎていたりするため、残っている薬の数がバラバラになっている状況を目の当たりにします。ひどいときには「起き上がれない」、「歩けなくなった」などの相談を受けて行ってみると、実はその原因が薬によるものだったことも少なくありません。とても危険なことです。

このような状況を踏まえ、今回は薬の管理についてお伝えします。

●注意点

ご存知のように、薬には『副作用』がありますので、医師の指示通りに服用しないと薬の効果が引き出せなかったり、反対にその効果が強く出たりします。自己判断で薬を調整してしまう方もいますが、それで体調不良になり、**最悪の場合は“命を落とす”**こともあります。

複数の医療機関に通院している場合は、それぞれの医療機関から同じ効果の薬が処方されて重複薬で体調不良となっている場合もありますので、『**おくすり手帳**』などにより**“どの病院で、何の薬が処方されているか”**を必ず医師に伝えましょう。

また、新しい薬を処方されたときや薬の内容が変わったときなど、指示通りに服用しても体調が悪くなる場合は、すぐ医師に相談しましょう。

●上手に薬を管理する方法

可能であれば一包化！

薬の量（種類）が多いと管理しづらい場合もあります。医師や薬剤師に相談し、1つの袋にまとめてもらうことで内服しやすくなります。

自分の判断で調整しない！

自分の判断で、『**薬の量**』や『**服用のタイミング**』を変えてしまう方がいますが、副作用が出るなどリスクが高いです。自己判断せず、必ず医師に相談しましょう。

余った薬は大事に保管しておかない！

基本的に『**残った薬は**』**保管しておいて後で飲む**』ものではありません。飲み忘れや中止になった薬は、医師に相談の上、廃棄するようにしましょう。

飲み忘れなどの防止のため、一目でわかるように！

服薬カレンダーを活用したり、薬局で薬の袋に日付を入れてもらうなどの**“見てわかる管理”**で、飲み忘れが減ることがあります。

最近『服薬用アラーム』やスマホアプリなどもできており、管理する方法の幅も広がってきています。

●最後に

薬の管理がしっかりできていないと日常生活を快適に送ることができません。それは“介護”以前の問題です。

病気の悪化や進行を予防し、健康で長生きするためにも、今一度、**自分の薬の管理を再確認**してみてください。

問い合わせ先

地域包括支援センター

☎0139-55-4460

こころの
健康相談

◇日時
◇申込受付
◇問合せ先

3月13日(金)14時～15時
実施日の前週金曜日午前中まで
江差保健所 ☎0139-52-1053

◇場所
◇相談料

北海道江差保健所
無料

広報かみのくに
2026年3月号



診療科、曜日によって担当医が変わります。ご確認ください。

外来診療体制・3月の診療予定	
総合診療内科	午前 月から金曜日(午前11時までの受付)
整形外科	午前 月, 水, 木, 金曜日 午後 金曜日(午前、午後診療いずれも完全予約制)
循環器内科	午前 月から金曜日(初診は月, 火, 木, 金曜日。水曜日の再診は予約のみ) 午後 月, 木, 金曜日(初診は月, 金曜日。木曜日の再診は予約のみ)
消化器内科	午前 18日(水), 27日(金)(午前11時までの受付) 午後 12日(木), 18日(水), 27日(金)(金曜日は完全予約制)
呼吸器内科	午前 金曜日(午前11時までの受付) 午後 木曜日
神経内科	午前 13日(金), 27日(金)
総合診療(外科)	午前 火から木曜日
外科専門外来	午前 9日(月)(午前11時までの受付) 今年度から曜日変更になりましたので、ご注意ください。
小児科	午前 月から金曜日 午後 火と木曜日(午後3時~午後4時の受付)
泌尿器科	午前 月, 火, 水, 金曜日(11月から木曜午前休診) 午後 木曜日
精神科	午前 月から金曜日(初診は完全予約制) 午後 月, 火, 水曜日(完全予約制)
産婦人科	午前 10日(火), 16日(月), 17日(火)(午前11時までの受付) 午後 9日(月), 16日(月)
耳鼻咽喉科	午前 3日(火), 4日(水), 11日(水), 12日(木), 17日(火), 18日(水), 25日(水), 26日(木) 31日(火)(午前11時までの受付) 午後 11日(水), 25日(水)
眼科	午前 5日(木), 26日(木)(予約以外の初診受付午前11時まで) 午後 4日(水), 18日(水), 25日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。 眼鏡の処方、午後の診療受付になります。
皮膚科	午前 火曜日

肩関節周囲炎 生活の工夫

生活環境を少し工夫するだけで症状が和らいで使いやすくなります。手の使い方を工夫して、肩の負担を減らしましょう。



手だけで動いている。体の正面で使しましょう。



手だけで動いている。目線を合わせて使しましょう。



袖を通すときは痛い方から先に通し、脱ぐときは後から抜きます。

※日本理学療法士協会理学療法ハンドブックより 理学療法士 田口 明

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間

午前・・・8時00分～11時30分(初診の方は、9時00分～)

午後・・・1時00分～ 2時30分

予約受付時間(定期患者のみ)午後1時00分～午後4時00分

◎看護職員等を募集しております◎

詳しくは、病院局のWebまたは右の二次元コードをご確認ください。





消防だより

■問い合わせ先
上ノ国消防署
☎ 0139-55-2071

上ノ国町女性防火クラブ防災訓練について

1月21日(水)に上ノ国消防署にて避難所運営ゲーム（HUG：ハグ）を用いた防災訓練が行われ、上ノ国町女性防火クラブ員12名が参加しました。HUGとは、避難所運営を皆で考えるためのひとつのアプローチとして開発されたものであり、避難者の年齢や性別、国籍などそれぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる出来事にどう対応していくかを模擬体験するゲームです。訓練を通して「実際に災害が起きた際の対応を学ぶことができた」と多数の声が挙がっており、良い訓練となりました。



上ノ国天の川まつり・花火大会への寄附について

このたび、麒麟ビール株式会社と東急ホテルズ&リゾーツ株式会社から上ノ国天の川まつりに対し、寄附をいただきました。

本寄附は、全国の花火大会の開催や運営を応援する取り組みとして、対象商品の売上の一部が寄附される仕組みによるものです。本来は、令和7年8月14日に開催を予定していた花火大会の経費の一部として活用させていただく予定でしたが、ヒグマ注意報の発令に伴いイベントが中止となりました。そのため、いただいた寄附は、令和8年に開催予定の花火大会の運営経費として大切に活用させていただきます。

心温まるご支援、心より感謝申し上げます。

★有料広告

2026年3月
開設予定

就労継続支援B型事業所

くるるそよかぜ



〒049-0601
上ノ国町字勝山163-3

問い合わせ先
☎ 080-1987-3960 または 0139-55-3480

～南部松山衛生処理組合からお知らせ～ 問い合わせ先：南部松山清掃センター
☎ 0139-53-6301
毎月第2・第4土曜日は施設休業日のため、施設へのごみの搬入はできません。

広報かみのくに
2026年3月号



带状疱疹予防接種の費用助成および実施について

『広報かみのくに令和7年7月号』にてお知らせしていた带状疱疹予防接種について、次の通り引き続き実施しておりますので、接種をご希望される方は健康づくりセンターまでご連絡ください。

■助成の対象となる方

- ・令和7年7月に带状疱疹ワクチンのご案内を送付した方（定期接種対象者）
 - ・接種日に町内に住所のある50歳以上65歳未満の方（任意接種対象者）
- ※助成を一度受けている方は対象外となります。



■費用助成

1人につき6,900円を上限に助成

■実施方法・申込先など

接種会場	上ノ国診療所	石崎診療所
ワクチンの種類	生ワクチンのみ	
接種日時	3月2日～30日の月曜日 14:00～16:30	3月31日まで (土日・祝日を除く) <月曜日> 10:00～12:00 13:00～15:00 <火～金曜日> 9:00～12:00 13:00～16:00
申込先	健康づくりセンター ☎0139-55-4460 ※接種希望日の前週木曜日までにお申し込みください。 (土日・祝日を除く)	
自己負担	無料（全額助成）	

※不活化ワクチンを希望する場合や上記以外の医療機関で接種を希望する場合は、接種後に手続きが必要となりますので、下記までご相談ください。

問い合わせ先 保健福祉課 健康支援グループ ☎0139-55-4460

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく！

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

令和8年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするため、下記に該当する方は3月中に運輸支局で手続きをお願いします。

- ・住所が変わったとき（変更登録）
- ・自動車を売買したとき（移転登録）
- ・自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）



変更登録が
間に合わないときは？



道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続」から送付先の変更をしてください。

問い合わせ先 札幌道税事務所自動車税部
☎011-746-1190

北海道 自動車税 住所変更 **検索**



町からのお知らせ、LINEで届きます



町では、公式LINEを活用して防災情報の配信やごみ収集日の確認など、便利な機能を提供しています。



いまできること

- ・デマンドバスの予約
- ・防災情報確認
- ・ごみカレンダー確認
- ・役場庁舎ダイヤルイン
- ・水道の使用と休止の手続き
- ・湯ノ岱スキー場のゲレンデ情報確認
- ・道路・クマ・漏水の通報

導入予定

- ・国民健康保険税の試算
- ・健康ポイントの管理
- ・ごみ収集日のお知らせ通知
- ・経営所得安定対策等交付申請受付

追加はこちらから



今後もどんどん便利な機能の導入を予定しています。ぜひ友だち追加してください。

問い合わせ先 総務課 企画統計グループ ☎0139-55-2311

水道課からお知らせ

問い合わせ先 水道課 上下水道グループ ☎0139-55-2314

◎水道使用に関するお願い

3月は、引っ越しや業務再開などに伴う水道の使用開始(中止)の手続きが大変混み合います。急なお申し込みの場合、**希望日での開閉栓ができないことがあります**ので、万全を期すためにも、**3日前までに**手続きをお済ませください。

なお、水道・下水道料金のお支払いには、便利で安心な**口座振替**を利用できますので、町内各金融機関にてお申し込みください。

※町公式LINEからも開閉栓のお申し込みができます。

◎漏水事故を未然に防ぎましょう！

宅内での漏水事故の多くは防寒器(水抜栓)やボイラーから発生しています。相当年数が経過しているものや操作に不具合が生じているものを利用されている方は、町指定工事店にご相談いただき、漏水事故の未然防止に努めましょう。

※町ホームページに町指定工事店を掲載していますので、右記の二次元コードからご確認ください。



◎水道管への油類浸透に要注意 ⚠

水道管へ油類(灯油など)が付着すると、管内へ浸透して水道水に油臭が移り、健康被害を招くなどの危険性があります。

灯油タンクを点検するなど、油類の漏れ出しには十分注意するとともに、万が一、油漏れがあった場合は水道課へご連絡ください。

◎下水道(浄化槽含む)の使用上の注意事項

下水道へ異物が流されたことにより、下水道管が詰まる事故が多発しています。

快適な暮らしを守るためにも、**トイレトーパー以外のものは絶対に下水道に流さない**てください。

【これまで確認されたもの】

ティッシュペーパー、紙おむつ、生理用品、掃除用シート、台所の調理くず、ボラギノールなどの容器、湿布、食用廃油(天ぷら油など)、不要となった洗剤、灯油、シンナーなど



江差税務署からのお知らせ

■国税の納付は期限内に！

令和7年分の申告所得税および復興特別所得税ならびに贈与税の納期限は**3月16日(月)**、消費税および地方消費税（個人事業者）の納期限は**3月31日(火)**です。

期限内納付のための納税資金のご準備をお願いします。

なお、申告書提出後に、税務署から納付のお知らせや納付書の送付はありません。

キャッシュレス納付を利用すれば、金融機関や税務署に出向くことなく、自宅やオフィスで納付ができますので是非ご利用ください。

詳しくは右記の二次元コードからご確認ください。→



■国税の振替日について

令和7年分の申告所得税および復興特別所得税の振替日は4月23日(木)、消費税および地方消費税の振替日は4月30日(木)です。

振替日の前日までに預貯金残高をご確認いただき、納税資金のご準備をお願いします。

■確定申告はマイナンバーカードとスマホを使って自宅から「e-Tax!」

税務署では、来署せずに、自宅などから申告手続きが完了する「e-Tax申告」を推進しております。

マイナンバーカードとスマホがあれば、「e-Tax」による申告ができますので、簡単・便利なスマホからの「e-Tax申告」を是非ご利用ください。

詳しくは右記の二次元コードからご確認ください。→



問い合わせ先 江差税務署 ☎0139-52-0078 (代表)

令和8年度(第1回)北海道警察官採用試験

◆受付期間

3月1日(日)から4月10日(金) 午後5時まで

◆第1次試験

4月26日(日)

◆第2次試験

6月上旬～6月中旬

詳細はこちら→



問い合わせ先 江差警察署警務課
☎0139-52-0110

移動献血車ひまわり号 巡回のお知らせ

医療機関における輸血用血液製剤は、がんや白血病などの治療に使われます。輸血を必要とする患者さんのため、献血にご協力ください。

○巡回日

3月23日(月)



○巡回場所・巡回時間

役場前	10:00～12:00
株若狭組前	13:30～15:00
上ノ国消防署前	15:30～16:15

建災防江差分会 各種講習会のお知らせ

◇職長・安全衛生責任者能力向上教育

日 程 3月24日(火)
8時55分～16時00分
申込期間 2月2日(月)～3月13日(金)

◇職長・安全衛生責任者教育

日 程 3月30日(月)～31日(火)
8時45分～17時55分
申込期間 2月2日(月)～3月13日(金)

◇不整地運搬車運転技能講習

日 程 4月14日(火)～15日(水)
8時45分～18時00分
申込期間 2月2日(月)～4月3日(金)

詳細はこちら→



申し込み・問い合わせ先
建設業労働災害防止協会江差分会
☎0139-52-1813

令和8年度 自衛官などの採用試験の日程について

自衛隊では次のとおり、自衛官などの採用試験を予定しております。

募集種目	資格	受付期間など	試験期日
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)		年間を通じて行っています。(希望の試験日を指定(1日)) (一定期間自衛官として勤務後、一般企業や官公庁などへ就職する方 ※継続して勤務することも可能)	
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳～32歳	3/1～5/7 および 7/1～9/1 および 9/15～11/20	第1回 1次:5/16～5/24、2次:6/19～6/21 第2回 1次:9/16～9/27 2次:10/18、10/19、10/22、10/23 第3回 1次:11/28～12/6、2次:1/11、1/12 ※それぞれ期間中のいずれか1日を指定できます。 (自衛官として一生の仕事と考えている人向き)
航空学生 (海・空)	海:18歳～22歳 空:18歳～23歳	7/1～8/28	第1回 1次:9/19 第2回 1次:9/26 2次:10/15～10/22 3次:(海)11/20～12/16、(空)11/14～12/17 (操縦資格取得後、航空機の操縦者として勤務)
防衛大学校 一般試験 (推薦などの試験もあり)		7/1～10/15 (推薦9/5～9/8)	1次:10/31、2次:11/27～12/2 (卒業後は幹部自衛官として勤務) 推薦:9/19、9/20
防衛医科大学校 医学科	18歳～20歳	7/1～10/8	1次:10/24、2次:12/16～12/18 (免許取得後、自衛隊で医官(医師)として勤務)
防衛医科大学校 看護学科		7/1～10/2	1次:10/17、2次:12/5、12/6 (免許取得後、自衛隊で看護師として勤務)

- インターネットを使用した応募もできます。(「自衛官等インターネット応募サイト」を検索)
- 問い合わせ先：自衛隊江差地域事務所
☎0139-52-2476 E-mail: hakodate.pco-esashi@rct.gsdf.mod.go.jp

地域おこし協力隊だより

このたび、地域おこし協力隊として上ノ国町に着任し、空き家コーディネーターとして活動しています。

空き家の改修や利活用を進めながら、移住・定住の促進や地域の活性化につながるよう、地域の皆さんと一緒に取り組んでいきたいと考えています。どうぞよろしくお願いたします。

町民としての視点と移住者としての視点の両方を大切にしながら、住みやすい町づくりに貢献していきたいです。



ささき ゆうすけ
佐々木 悠輔

- ①出身地 士別市 ②年齢 30歳
- ③経歴 士別市役所、IT企業など
- ④趣味 麻雀、ドラム、登山、ウイスキー、読書、ブラジリアン柔術、ゴルフ、サッカー
- ⑤特技 ウェイトリフティング
- ⑥町の第一印象 町民の人柄の良さを感じた。町内産の豚肉がおいしい。スーパーに見たことがない魚が並んでいる。

お知らせ 掲示板

3月号

周知 公営住宅の 入居者募集について

■募集物件

①中央区団地E棟8号室
(2階)

・面積 74.80㎡
・間取 3LDK
・構造 簡易耐火2階

②上ノ国団地2号棟3号室(1階)
・面積 60.70㎡
・間取 3LDK
・構造 簡易耐火2階

③石崎団地C棟204号室(2階)
・面積 79.90㎡
・間取 3LDK
・構造 耐火2階

■月額家賃など
① 2,300円
② 1,900円
③ 2,400円
※家賃は所得によって変動します。
・駐車場使用料 1,000円

■所在地
① 大字留59番地1
② 字上ノ国194番地
③ 字石崎334番地2

■入居者資格
・入居者全員の合計所得の月額が158,000円以下の方
※身体障がい者である場合や災害などで住居が滅失した場合は

下
214,000円以下
・住宅に困窮している方
・暴力団関係者でない方
・町税の滞納がない方

■申込に必要な書類
・公営住宅入居申込書
・納税状況調査同意書
・各種添付書類
(収入、扶養親族の人数を証明する書類など)

※マイナンバーの記載がある場合は省略可能
◎ 申込書・同意書は施設課窓口または町ホームページから取得できます。

■募集締切 3月23日(月)
■入居時期 5月以降

■選考方法
所得状況や家族構成などを勘案して決定します。

■申請先
施設課 財産管理グループ
または湯ノ岱・石崎出張所
■問い合わせ先
施設課 財産管理グループ
0139-56-8370

結果 スポーツだより

〔柔道〕
第43回南檜山少年柔道大会
(防犯大会) 兼R7年度檜山管内スポーツ少年団柔道大会

■開催日 2月1日(日)
■場所 上ノ国中学校武道場

■団体戦
《小学生低学年の部》
1位 上ノ国町柔道
スポーツ少年団

《小学生高学年の部》
1位 上ノ国町柔道
スポーツ少年団
3位 上ノ国町柔道
スポーツ少年団A

《中学生の部》
1位 上ノ国町柔道
スポーツ少年団

■個人戦
《小学校1・2年生の部》
3位 小澤 晟
3位 樽澤 璃
《小学校3・4年生の部》
2位 樽澤 龍
3位 小澤 里緒奈

《小学校5・6年生の部》
1位 塚田 直道
2位 岩井 湊
3位 草間 柑花

《中学生の部》
1位 佐々木 巧真

町の人口と世帯数 (令和8年1月末現在)

人口	3,973	人	(-20)
男	1,862	人	(-7)
女	2,111	人	(-13)
世帯数	2,292	世帯	(-13)

旧農業指導センターの農地の貸し付けについて

本年4月からの貸付希望農家を募集しています。

- 貸付期間 5年以内
 - 賃借料 10a当たり 3,000円
 - 申込期日 3月10日(火)まで
- ※貸付要領などは、農林課に備え付けています。
問い合わせ先 農林課 農業林業グループ
☎0139-56-8371

★有料広告

縁の家3月開催のお知らせ

3月14日(土)に開催します

フリーマーケットも開催します。
参加を希望される方はお気軽に会場へお越しください。

- 場所: 旧・工藤商店(字上ノ国182番地)
- 時間: 10:00~12:00 ■利用料: 200円
- 問い合わせ先: 縁の家 リーダー 岡 ☎090-4872-9633





日曜祝日の当番医

3/1	佐々木病院 道立江差病院	(昼間) ☎0139-52-1070 (夜間) ☎0139-52-0036
3/8	上ノ国診療所 道立江差病院	(昼間) ☎0139-55-2017 (夜間) ☎0139-52-0036
3/15	厚沢部町国保病院 道立江差病院	(昼間) ☎0139-64-3036 (夜間) ☎0139-52-0036
3/20	道南勤医協江差診療所 道立江差病院	(昼間) ☎0139-52-1366 (夜間) ☎0139-52-0036
3/22	乙部町国保病院 道立江差病院	(昼間) ☎0139-62-2331 (夜間) ☎0139-52-0036
3/29	道立江差病院	☎0139-52-0036

病院の都合により変更となることがありますので、新聞や消防などで確認してください。

よろこび・かなしみ (2月6日届出分まで)

おくやみもうしあげます

早瀬 久末 政雄さん	93歳	1/30
中須田 蛸崎キクエさん	96歳	1/7
木ノ子 斉藤金治郎さん	101歳	1/22
木ノ子 明上 勝昭さん	82歳	2/2
汐吹 竹内カヲルさん	83歳	1/24
汐吹 横山 修司さん	56歳	1/31

おたんじょうおめでとう

大留 京谷 咲良(さら)ちゃん	⊗ 康生さん ⊕ 璃瑚さん
大留 石田 道仁(みちと)ちゃん	⊗ 泰敬さん ⊕ 洋子さん
大留 太田 柚翔(ゆずと)ちゃん	⊗ 一希さん ⊕ 愛未さん

いつまでもおしあわせに

大留 京谷 翼さん
大留 足田 優奈さん

※掲載の了解をいただいた方のみご紹介しています。
 ※地名表記については、所属の町内会を掲載しています。
 ※氏名については正字に置き換えて掲載しています。

令和8年経済センサスー活動調査の実施について

令和8年6月1日現在で、「令和8年経済センサスー活動調査」を実施します。この調査は、すべての産業分野における事業所・企業の経済活動の状況を全国的・地域別に明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要かつ大規模な統計調査です。

全国のすべての事業所および企業が調査の対象となり、調査票は5月末までに国からの郵送または調査員による配布でお届けします。インターネットでの回答を推奨しておりますが、郵送提出も可能です。調査へのご理解とご回答をお願いします。

問い合わせ先 総務課 企画統計グループ ☎0139-55-2311

★有料広告

ビジネス宿泊施設 ワークマンハウス

ご予約:011-206-1831

全室完全個室
 駐車場完備
 朝昼夕3食付き
 素泊まり5,900円～
 3食付き8,600円～

カミGO! 上ノ国町デマンド交通

コールセンター予約番号 ☎0120-262-287 (受付時間 8:30～17:30)
 ※年末年始(12/29～1/3)を除く