

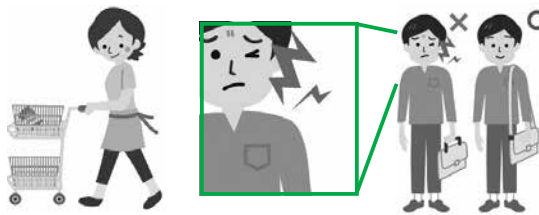
診療科、曜日によって担当医が変わります。ご確認ください。

外来診療体制・4月の診療予定

総合診療内科	午前	月から金曜日(午前11時までの受付)
整形外科	午前	月, 火, 金曜日
	午後	水, 金曜日(午前、午後診療いずれも完全予約制)
循環器内科	午前	月から金曜日(初診は月, 火, 木, 金曜日。水曜日の再診は予約のみ)
	午後	月, 木, 金曜日(初診は月, 金曜日。木曜日の再診は予約のみ)
消化器内科	午前	3日(金), 22日(水)
	午後	3日(金), 22日(水), 23日(木)(全て完全予約制)
呼吸器内科	午前	金曜日(午前11時までの受付)
	午後	木曜日
神経内科	午前	10日(金), 24日(金)
総合診療(外科)	午前	火から木曜日
外科専門外来	午前	13日(月)(午前11時までの受付)
小児科	午前	月から金曜日
	午後	火と木曜日(午後3時~午後4時の受付)
泌尿器科	午前	月から金曜日
	午後	月曜日
精神科	午前	月から金曜日(初診は完全予約制)
	午後	月, 火, 水曜日(完全予約制)
産婦人科	午前	20日(月), 21日(火), 28日(火)(午前11時までの受付)
	午後	20日(月), 27日(月)
耳鼻咽喉科	午前	1日(水), 8日(水), 9日(木), 14日(火), 15日(水), 23日(木), 28日(火) (午前11時までの受付)
	午後	8日(水), 22日(水)
眼科	午前	9日(木), 23日(木)(予約以外の初診受付午前11時まで)
	午後	1日(水), 15日(水), 22日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。 眼鏡の処方は、午後の診療受付になります。
皮膚科	午前	火曜日

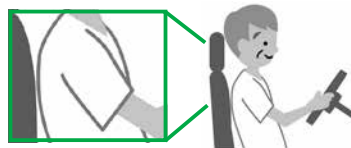
肩関節周囲炎 生活の工夫その2

荷物を持つのは、避けましょう



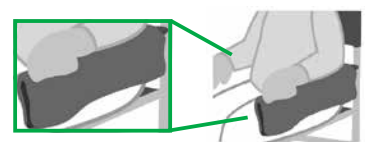
肩にかけるカバンを使ったり、買い物はカートを利用したりしましょう。

車を運転するときは



長時間の運転は控え、シートは前にして脇が開き過ぎないようにしましょう。

座っているときは



座っているときはひじ掛けを利用して、タオルなどで高さを調整しましょう。

※日本理学療法士協会理学療法ハンドブックより 理学療法士 田口 明

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間

午前・・・8時00分～11時30分(初診の方は、9時00分～)

午後・・・1時00分～2時30分

予約受付時間(定期患者のみ)午後1時00分～午後4時00分

◎看護職員などを募集しております◎

詳しくは、病院局のWebまたは右の二次元コードをご確認ください。



上ノ国町
地域活動支援センター
新規利用者募集中!

個別相談・見学・体験も受付中! お気軽にお問い合わせください。
問い合わせ先 たまみずき北海道 ☎0139-56-1203