

KAMINOKUNI

広報かみのくに 2026

4

令和8年
No.776

上ノ国町教育・文化・スポーツ表彰式



CONTENTS / 目次

- 2～3P 特集 令和7年度上ノ国町教育・文化・スポーツ表彰式開催
- 12P エアコン購入費および設置費用の合計額50%を補助します!
- 15P 上ノ国町長選挙

3月6日(金)、『令和7年度上ノ国町教育・文化・スポーツ表彰式』がジョイ・じよぐらにて行われました。

これは、教育・文化・スポーツの分野において優れた成績を収めた、または普及活動に貢献した個人・団体を表彰するもので、受賞者には上野敦也教育長より賞状と記念の盾が贈られました。

受賞者は1団体と9名の個人で功績は次のとおりです。

この度は誠にありがとうございます。



令和7年度上ノ国町

教育・文化・スポーツ表彰式開催

教育功労賞(個人)

ひさすえ 久末 愛子 さん



河北地区生涯学習推進会議の実年部員として、現在まで長きにわたり河北小学校ふるさと学習の「学校園種まき・苗植え体験活動」や自身の畑を提供しての「穀物の種まき・収穫体験活動」に積極的に関わり、農業体験の指導・援助にあたるなど、児童の健全な成長に寄与した。

文化功労賞(個人)

こたぎ 小滝 あけみ さん



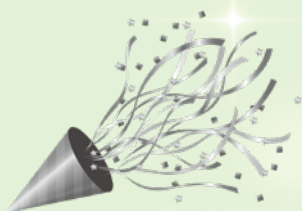
平成15年から一般公開した重要文化財旧笹浪家住宅のガイドとして、自ら資料を集めるなどして自己研鑽に努め、現在まで長きにわたり、来訪する見学者に町文化財の価値や魅力を積極的に発言すると共に文化財に携わる後進の育成も行っている。

スポーツ栄誉賞(個人)

たかはし 高橋 真由香 さん



●第24回熟練者全国空手道選手権大会
女子45歳組手の部
第3位





スポーツ功労賞（個人）
 おおたに
大谷 真一 さん

平成26年に準指導員資格、平成29年に指導員資格を取得してから長年にわたり、大人から子どもまで町内外の多くの人にスキー指導を行い、本町のスキー振興に尽力している。



スポーツ奨励賞（団体）
 上ノ国石崎ヤンチャーズ

● 2025 FBC U-12・ホクレン旗・スタルヒン杯
 ● 檜山支部予選大会 優勝
 ● 第2回エネサンス北海道カップ争奪全道少年軟式野球選抜大会 檜山支部予選大会 優勝



スポーツ奨励賞（個人）

よしだ
吉田 絢奏 さん



● 第61回北海道空手道選手権大会
 小学3年生女子組
 手の部 第2位

まつや
松谷 滯 さん



● 第61回北海道空手道選手権大会
 小学3年生女子形
 の部 第1位

なや
納谷 月緋 さん



● 第61回北海道空手道選手権大会
 小学3年生女子形
 の部 第2位
 小学3年生女子組
 手の部 第3位

はのきざわ
檀澤 龍 さん



● 第18回近隣市町少年柔道交流大会
 小学3・4年生男子の部 第3位

つかだ
塚田 志織 さん



● 北海道中学校体育大会
 第53回北海道中学校柔道大会
 女子個人の部
 第3位



交流を通して学ぶ ふるさとの仕事



2月16日(月)、上ノ国中学校2年生を対象に『ふるさとの人に学ぶ講話会』が行われました。

株式会社MORI FARMの木村侑さん、一般社団法人e-NaKaの久末元さん、北海道漁業士の古館義仁さんの3名が講師を務め、仕事の内容や地元で働く思いを語りました。

座談会では、生徒がグループごとに「一日の仕事の流れ」や「町で働く理由」などを質問し、理解を深めました。

生徒からは「多くの話を聞いてよかった。これからさまざまなことを経験していきたい。」との感想が聞かれ、ふるさとの魅力や働く意義を考える機会となりました。

故 花田英一さんが旭日単光章を受賞



2月16日(月)、長年にわたり地方自治の進展に尽力された功績が認められ、昨年10月にご逝去された花田英一さん(字小砂子)が旭日単光章を受章し、疋田副町長より賞状と勲章が伝達されました。

花田さんは平成19年に上ノ国町議会議員に当選以来、約18年在任され、令和5年5月からの約2年間は上ノ国町議会副議長として議長を補佐し、円滑かつ公正な議会運営の推進に努められました。

この度の受章、誠にありがとうございます。

交通安全活動が高く評価 感謝状伝達式



2月16日(月)、ジョイ・じょぐらで『北海道警察本部交通部長感謝状伝達式』が行われました。

これは、上ノ国高校ボランティア局が長年にわたり交通安全キャンペーンや街頭啓発活動を続け、地域の交通安全意識の向上と事故防止に貢献してきた功績が認められたものです。

活動は『学びの共同体』の一環として行われ、高校生がリーダーとなり町内の小中学生とともに啓発活動に参加してきました。

生徒・児童の継続した取り組みが地域の模範となり、今回の受賞につながりました。

苦小牧の舞台で躍動！NEXUSが堂々の3連勝！



2月22日(日)・23日(月)、苦小牧市総合体育館で『第4回北海道ブロックミニバスケットボール大会』が開催されました。

本大会は、4ブロックで行われ、各地区大会で惜しくも全道大会出場を逃した上位チームが集う大会です。函館地区4位のNEXUSは道南ブロックに出場し、これまでの練習の成果を発揮。

攻守にわたる素早い動きと粘り強いプレーで見事3戦全勝を達成しました。

6年生にとっては最後の公式戦となりましたが、チーム一丸でつかんだ勝利は大きな自信となりました。今後も温かいご声援をお願いします。

1年間の学びで発見いっぱい！ さとほる学習発表会



2月27日(金)、河北小学校で『さとほる学習発表会』が開催され、児童たちが1年間の学びの成果をクイズを交えながら発表しました。

2年生はオクラの栽培や調理体験、3年生は町内のお店や施設へのインタビュー、4年生は『上ノ国昔踊り』の体験学習、5・6年生は町の歴史やアイヌ文化についての調査成果を披露しました。

1年間の学びから得られた発見をユーモアを交えながら堂々と発表し、来場者たちから大きな拍手が送られました。

大島司さんに総務大臣感謝状贈呈



多年にわたり選挙の管理執行と明るい選挙の推進に尽力された大島司さん(字大留)の功績が認められ、総務大臣から感謝状が贈られました。

これは、選挙の適正な執行や制度の研究・普及など、民主政治の発展に顕著な功績を挙げた方に授与されるものです。

大島さんは平成13年3月から23年間、選挙管理委員会委員として従事し、令和2年3月からの4年間は委員長として委員会を統括するなど大きく貢献されました。

選挙の執行にあたり、これまで多大なご協力をいただき、ありがとうございました！

教育委員会だより

文化財施設および体育施設の利用について



勝山館跡ガイダンス施設



重要文化財旧笹浪家住宅



パークゴルフ場・モルック場



町民プール



湯ノ岱スキー場

令和8年度の文化財施設および体育施設の利用は、次のとおりです。

また、施設の利用日・利用時間につきましては、変更となる場合がありますので、町ホームページをご確認ください。

1. 文化財施設

重要文化財旧笹浪家住宅および勝山館跡ガイダンス施設

○開館時期

令和8年4月11日(土)から

令和8年11月8日(日)まで

○開館時間

午前10時から午後4時まで

※毎週月曜日が休館日ですが、休館日が祝日の場合は、翌日が休館日となります。

2. 体育施設

① 町民球技場

○開設時期

令和8年4月1日(水)から

令和8年11月19日(木)まで

② パークゴルフ場・モルック場

○開設時期

令和8年4月19日(日)から

令和8年11月8日(日)まで

○開設時間

午前9時から午後5時まで

※11月からは、午後4時30分までの開設になります。

※令和8年度のパークゴルフ場・モルック場について開設時期、閉設時期が1週間早くなっています。皆様のご利用をお待ちしております。

③ 町内プール

○開設時期

令和8年6月26日(金)から

令和8年9月5日(土)まで

※休館日 月曜日

○開設時間

上ノ国地区町民プール

午前10時から午後8時まで

河北地区町民プール

午後1時から午後4時まで

④ 湯ノ岱スキー場

○開設時期

令和8年12月28日(月)から

令和9年3月21日(日)まで

○開設時間

月曜日から土曜日まで

午前9時から午後9時まで

(日曜日は、午後5時まで)

※積雪状況により開設時期については、前後する可能性があります。

■ 問い合わせ先

社会教育グループ

☎ 0139・55・2230

図書だより

図書新着ごあんない

- *カフェーの帰り道
- *叫び
- *七ツ下がりの方たち
- *私的応答
- *おまあ推理帖

- 嶋津輝／著
- 島山丑雄／著
- 志川節子／著
- 井戸川射子／著
- 諸田玲子／著

『ことばが きみの はねになる』

2026年 こども読書週間
4 / 23 ~ 5 / 12

町内小中学校で卒業式 新たな一歩へ

3月13日(金)に上ノ国中学校、19日(木)に上ノ国小学校および河北小学校において、卒業式が挙行されました。

式では、在校生や保護者が見守る中、卒業生一人ひとりに卒業証書が手渡されました。

式辞では、校長からこれまで仲間たちと努力を重ねてきた日々を称える言葉が述べられ、在校生からは先輩たちへの感謝の気持ちや伝えられるなど、会場は卒業生を送り出す温かな雰囲気になりました。

卒業生の退場の際は、晴れやかな表情の一方で涙を浮かべる姿も見られ、別れと旅立ちの思いが伝わる印象的な式となりました。



河北小学校
【6年間の思い出とともに
語られる感謝の言葉】



上ノ国中学校
【涙が溢れる中
全員で歌い上げた式歌】



上ノ国小学校
【晴れ姿で授かる卒業証書】

上ノ国高校

北海道地学協働アワード2025
「北海道教育大学賞」受賞！

道内高校の優れた地学協働活動を表彰する、北海道教育委員会主催の『北海道地学協働アワード2025』において、上ノ国高校が『生徒の声』部門で『北海道教育大学賞』を受賞しました。

北海道地学協働アワードは、メディアプラットフォーム「note」を活用し情報発信された、特色ある取組の中から受賞校が選ばれ、同校は昨年の学校祭で花火大会を開催するにあたり、生徒が主体的に行った募金活動に関する取組内容や、その思いを振り返った記事が評価されました。

2月17日(火)には、札幌市で表彰式が行われ、生徒会(当時)として奮闘した鈴木翔さん、山本紅さん、菊池唯良さんが出席し、表彰状が授与されました。

また、北海道教育大学から副賞として、同大学の講義に上ノ国高校生が登壇し、募金活動等の取組について発表を行う機会をいただきました。

同校が進める地域とつながる取組が、後輩たちに着実に引き継がれ、上ノ国高校生だけでなく、地域全体にとっても貴重な財産となり、更なる活力をもたらすことが期待されます。

このたびの受賞、誠にありがとうございます。



上ノ国高校3年生(本年3月当時)
菊池 唯良さん(写真左)
鈴木 翔さん(同中央)
山本 紅さん(同右)



← 受賞した「note」の記事はこちらから！

元気に な~れ 456

血圧と塩の知っておきたい
ポイント！！

今月は 栄養士 鈴木 弥生 です

■血圧の目標値がシンプルに

2025年8月、6年ぶりにガイドラインが改訂され、「**高血圧管理・治療ガイドライン 2025**」が発表されました。以前は年齢、病気によって目標値が細かく設定されていましたが、今回はより分かりやすくなりました。

全年齢 130 / 80 mmHg未満

	診察室血圧	家庭血圧
年齢・病態・合併症に関わらず	130 / 80未満	125 / 75未満



※ただし、年齢・個人差を考慮し、あくまで有害事象が生じない範囲で目標値を設定する

■健診受診者がどれくらい塩をとっているかわかりました

令和7年度の上ノ国町の集団健診受診者の推定塩分摂取量がわかりました。

まだまだ目標値まで遠い現状です。食塩の過剰摂取は高血圧の原因となりますので、引き続き注意が必要です。

	男性	女性
上ノ国町	9.4 g	8.9 g
目標値	7.5 g未満	6.5 g未満



目標値より、毎日小袋しょうゆ約2個分多く塩をとっています。

■夜間頻尿は塩分のとりすぎが原因



日中のとりすぎた塩分は『むくみ』として体にたまり、**夜間頻尿**（就寝中、排尿のために2回以上起きなければならない症状）を引き起こすことがわかってきました。夜の頻尿で困っている方、**漬物を控える、麺類の汁は飲まない、加工品（ウインナー・ベーコン・ちくわなど）の摂りすぎに気を付ける**など、塩分摂取量を減らしてみましよう。



高血圧は、自覚症状がないまま静かに血管を傷つけ、脳卒中や心筋梗塞といった命に関わる怖い病気です。幸せに生きるために健康でいることが大切です。しっかり「血圧・塩の管理」をしていきましょう。

問い合わせ先 **保健福祉課 健康支援グループ ☎0139-55-4460**

こころの
健康相談

◇日 時 4月17日(金)14時~15時 ◇場 所 北海道江差保健所
◇申込受付 実施日の前週金曜日午前中まで ◇相談料 無料
◇問合せ先 江差保健所 ☎0139-52-1053

広報かみのくに
2026年4月号

診療科、曜日によって担当医が変わります。ご確認ください。

外来診療体制・4月の診療予定

総合診療内科	午前	月から金曜日(午前11時までの受付)
整形外科	午前	月, 火, 金曜日
	午後	水, 金曜日(午前、午後診療いずれも完全予約制)
循環器内科	午前	月から金曜日(初診は月, 火, 木, 金曜日。水曜日の再診は予約のみ)
	午後	月, 木, 金曜日(初診は月, 金曜日。木曜日の再診は予約のみ)
消化器内科	午前	3日(金), 22日(水)
	午後	3日(金), 22日(水), 23日(木)(全て完全予約制)
呼吸器内科	午前	金曜日(午前11時までの受付)
	午後	木曜日
神経内科	午前	10日(金), 24日(金)
総合診療(外科)	午前	火から木曜日
外科専門外来	午前	13日(月)(午前11時までの受付)
小児科	午前	月から金曜日
	午後	火と木曜日(午後3時~午後4時の受付)
泌尿器科	午前	月から金曜日
	午後	月曜日
精神科	午前	月から金曜日(初診は完全予約制)
	午後	月, 火, 水曜日(完全予約制)
産婦人科	午前	20日(月), 21日(火), 28日(火)(午前11時までの受付)
	午後	20日(月), 27日(月)
耳鼻咽喉科	午前	1日(水), 8日(水), 9日(木), 14日(火), 15日(水), 23日(木), 28日(火) (午前11時までの受付)
	午後	8日(水), 22日(水)
眼科	午前	9日(木), 23日(木)(予約以外の初診受付午前11時まで)
	午後	1日(水), 15日(水), 22日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。 眼鏡の処方、午後の診療受付になります。
皮膚科	午前	火曜日

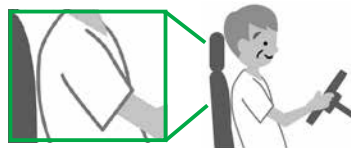
肩関節周囲炎 生活の工夫その2

荷物を持つのは、避けましょう



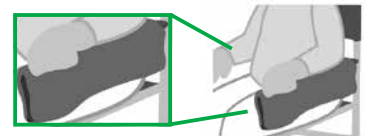
肩にかけるカバンを使ったり、買い物はカートを利用したりしましょう。

車を運転するときは



長時間の運転は控え、シートは前にして脇が開き過ぎないようにしましょう。

座っているときは



座っているときはひじ掛けを利用して、タオルなどで高さを調整しましょう。

※日本理学療法士協会理学療法ハンドブックより 理学療法士 田口 明

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間

午前・・・8時00分～11時30分(初診の方は、9時00分～)

午後・・・1時00分～2時30分

予約受付時間(定期患者のみ)午後1時00分～午後4時00分

◎看護職員などを募集しております◎

詳しくは、病院局のWebまたは右の二次元コードをご確認ください。



上ノ国町
地域活動支援センター
新規利用者募集中!

個別相談・見学・体験も受付中! お気軽にお問い合わせください。
問い合わせ先 たまみずき北海道 ☎0139-56-1203



消防だより

■問い合わせ先
上ノ国消防署
☎ 0139-55-2071

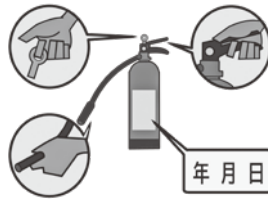
春の火災予防運動について

4月20日(月)から30日(木)までの11日間にわたり、春の火災予防運動を実施します。火災が発生しやすい時季を迎えることから、町民の防火意識を一層高め、火災の発生を防止するとともに、地域が一体となった組織的な取り組みを通して、火災による死者の発生を防止することを目的としています。これからの季節は空気が乾燥しますので、火の取り扱いには十分注意してください。

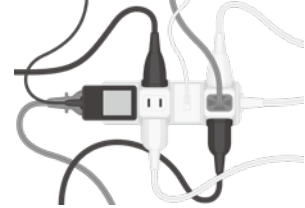
住宅などの財産だけでなく、命まで奪う恐ろしい火災。住宅火災によって、毎年約900人の方が亡くなっています。その半数が「逃げ遅れ」によるものです。また、亡くなった方の約75%は65歳以上の高齢者が占めています。住宅火災の発生や逃げ遅れを防ぎ、いのちを守るために、日頃から取り組むべき「住宅防火のいのちを守る10のポイント」をいくつか紹介します。



ストーブの周りに燃えやすいものを置かない



火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使用方法を確認しておく



コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

詳細は総務省消防庁ホームページから→



地域おこし協力隊だより

移住者からみた上ノ国

地域おこし協力隊 佐々木 悠輔

地域おこし協力隊の佐々木です。これから町の魅力を町外へ発信する立場として、移住したばかりの「ヨソモノの視点」があるうちに、私が感じた魅力を書き残します。

魅力①【しとやかさ】

激しい海風とは対照的に、街並みにはどこか落ち着いた時間が流れているように感じました。町内を歩くと、長い歴史を感じさせる建具や、立派な建材を使った建物に目を奪われます。

また、町民の皆様が程よい距離感で接して下さることも、このまちの雰囲気と重なり、心地よく過ごしています。

魅力②【恵まれた気候】

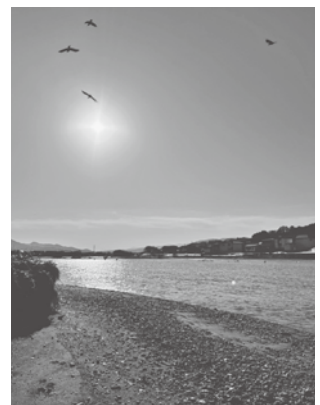
道北の士別市という豪雪地帯で育った私にとって、上ノ国町の降雪量の少なさは衝撃的でした。2月でも雨が降るほど暖かいことにも驚きました。

一方で夏は涼しいとのことで、「ズルい!」とすら思ってしまいます(笑)。昨年まで東京の猛暑にも苦しんでいた私にとって、この気候は多くの方にとって何物にも代えがたい価値に映るはずです。

現代と未来における「豊かさのモノサシ」

長く住む皆様にとっては当たり前かもしれない上ノ国町の魅力に、これからの時代に求められる「豊かさ」のヒントがあると感じています。何に価値を感じ、どこで生きるのか。そのモノサシは人それぞれですが、このまちの魅力を発信し、必要な方へ届けていくことが私の役割の一つです。

これから皆様と対話しながら活動する中で、さらなる魅力を見つけていけることを楽しみにしています。



↑散歩中に天の川河口からみた朝日

住民課窓口にて行う、マイナンバーカードの休日・夜間申請サポートおよび交付を希望される方は、事前予約が必要です。予約をしていない方の対応はできませんのでご注意ください。
※窓口の混雑状況などにより、ご希望に沿えない場合がございます。あらかじめご了承ください。
■申し込み・問い合わせ先 住民課 戸籍保険グループ ☎0139-55-2313

令和8年度脳ドック検診助成のお知らせ

対象者 昭和27年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方(受診年度に20歳～74歳の方)

※ただし、次に該当する方は対象外です。

- ①妊娠中または妊娠の可能性がある方
- ②ペースメーカーを使用している方
- ③医師が不相当と認める方
- ④令和7年度に脳ドック検診助成事業を利用した方
- ⑤現在、脳疾患などで経過観察中・治療中・長期療養中の方、頭痛などの自覚症状がある方

	函館脳神経外科病院	江差脳神経外科クリニック
検診内容	1 問診 2 身体測定、血圧測定 3 頭部MRI (脳の断層撮影) 4 頭部MRA (脳の血管撮影) 5 頸部MRA (頸部の血管撮影) 6 生活・栄養指導 (管理栄養士による食生活を中心とした指導) 7 総合判定 (検査当日医師より診断結果説明) (同時にフィルムコピーまたはCD-R提供あり) ※血液検査のデータがある方はご持参ください。	1 問診 2 頭部MRI (脳の断層撮影) 3 頭部MRA (脳の血管撮影) 4 頸部MRA (頸部の血管撮影) 5 血液検査・尿検査 6 診察・判定
定員	35人	35人
受診時期	不定	12月(予定)
料金	自己負担額：10,000円	自己負担額：9,000円
	検査費用：35,000円(+税)	検査費用：30,000円(+税)
申込期間	4月3日(金)～ 定員となり次第、締め切りとなります。 ※申込期間前の受付は受けできません。	10月～ ※詳細は広報かみのくに令和8年10月号で お知らせします。

○申込方法：函館脳神経外科病院での検診をご希望の方は、4月3日(金)以降に保健福祉課健康支援グループへお申し込みください。なお、申し込み後に手続きが必要となります。手続きの際は、印鑑をご持参ください。

※人数に制限があり、お断りさせていただく場合もありますので、ご了承ください。

申し込み・問い合わせ先 保健福祉課 健康支援グループ ☎0139-55-4460

温泉入浴減額券の申請・発行について

町では、花沢温泉と国民温泉保養センター(湯ノ岱温泉)で使用できる、温泉入浴減額券の申請・発行を行っています。

町からは、対象者への案内は行っておりませんので、本券の発行を希望される方は、役場住民課、もしくはお近くの出張所へお越しください。

■入浴減額券の対象となる方

- ・70歳以上の方
- ・特定患者の方
- ・障害等級4級以上の方

■申請に必要な書類など

- ・申請者の印鑑
 - ・医療受給者証または認定書(特定患者の方)
 - ・身体障害者手帳(身体障害者の方)
- ※代理での申請も可能ですが、その際は代理人の方も印鑑をお持ちください。
 ※町税に滞納がある場合は発行できませんので、ご了承ください。



申し込み・問い合わせ先 住民課 住民環境グループ ☎0139-55-2313

上限
10万円

エアコン購入費および設置費用の 合計額50%を補助します！



町では、住宅における熱中症による事故を未然に防ぎ、住民の安全かつ安心な生活を支援するため、エアコン設置にかかる費用を補助します。

- ※1世帯1台に限ります。
- ※補助受付期間は令和8年度が最終年度となっていますので、**令和9年3月31日**までに申請ください。

○補助額

エアコン購入費および設置費用の50%以内(上限10万円)

例1)

購入費および設置費用が10万円の場合、補助率50%のため、**補助額は5万円**となります。

例2)

購入費および設置費用が30万円の場合、補助率50%では15万円となりますが、**補助額は上限額の10万円**となります。

○補助の対象となる方

次の**すべてに該当する方**が対象となります。

- ・町内に住所があり、かつ、居住していること
- ・町税の滞納をしていないこと
- ・新たにエアコンを購入し、設置すること
- ・賃貸住宅に住んでいる方の場合、賃貸住宅の所有者から同意を得ていること

相談・申し込み・問い合わせ先
施設課 土木建築グループ
☎0139-56-8370

『特定空家等』の解体など工事費の50%以内(上限50万円)を補助します！

町では、倒壊や建築部材の飛散の恐れのある「特定空家等」の解体工事の費用を補助します。

受付期間：令和8年4月1日(水)～令和8年10月30日(金)(土・日・祝日を除く)

※予算額は1,000万円です。補助交付額が予算額に達した場合には申請受付を終了します。

○補助額

解体など工事費の50%以内(上限50万円)

例)工事費120万円の場合、補助率50%では60万円となりますが、**補助額は上限額の50万円**となります。

○補助対象となる空き家について

- ・「特定空家等」と認められたもの
- ・公共事業の補償の対象となっていないもの
- ・所有権を除く物件または賃借権が設定されていないもの



「特定空家等」の認定を受けるためには、**各種手続きが必要です。**
事前にお問い合わせください。

○補助の対象となる方

次のいずれかに該当する方で、町税の滞納がなく、町税の滞納に対する制限措置を受けていないことが条件となります。

- ・空き家の所有権を持っている方
- ・空き家を相続される方
- ・空き家の所有者または相続人から委任を受けた方

※**いずれも町外在住の方でも対象となります。**

○補助の対象となる工事

- ・空き家および付属する工作物、立木などを解体・撤去し、更地にするもの
- ・町内で建設業の許可をもつ事業者が施工するもの
- ・決定通知以降に着手し、令和9年1月29日(金)までに実績報告書を提出できるもの

※令和8年度に補助金の申請をした方は、**必ず令和9年1月29日(金)までに解体・報告してください。**
「遠方のため片付けられなかった」「気持ちが変わり壊したくなくなった」「資金の都合がつかない」などの理由で、解体できないということが無いようお願いします。

問い合わせ先 施設課 土木建築グループ ☎0139-56-8370

「下水道」に接続しましょう！

下水道は、生活に伴い発生する「汚水」を処理場に集め、最終的に河川などへ放流する施設です。「汚水」が処理されないまま河川などに放流されると、生活環境や自然環境を破壊することにつながります。下水道に接続できる地域にお住まいの方で、まだ接続されていない方は、積極的に接続されますようお願いいたします。

また、下水道が整備されていない地域の方は、町が個別で汚水処理が可能な浄化槽を設置します。希望する方は、下記によりお申し込みください。

◎下水道が整備されていない地域

湯ノ岱、宮越、早瀬、豊田、小森、向浜、原歌、大崎、大安在、石崎、小砂子



申し込み・問い合わせ先
水道課 上下水道グループ
☎0139-55-2314

1. 浄化槽設置の申し込み

年度内の設置を希望する場合は、6月末までにお申し込みください。(翌年度希望の場合は通年可)

2. 工事費の目安

工事費の目安は約60万円ですが、工事内容や立地条件によって異なりますので、指定工事店にご相談ください。

3. 接続費用

下水道接続後、1棟につき10万円を負担していただきます。

4. 下水道使用料金の目安

水道使用量が8㎡まで1,980円。

以降、1㎡超過ごとに198円加算されます。

(30㎡超過からは220円)

例) 月に15㎡の場合：3,366円

②下水道および浄化槽には、原則トイレトーパー以外のものは流せません。

食堂経営者募集

町では、上ノ国町国民温泉保養センター内での食堂経営者を募集しています。

▼所在地 字湯ノ岱517-5

▼応募資格
食品衛生責任者設置届のできる方

▼営業予定期間 別途協議

▼提出書類
履歴書、住民票、想定しているメニューおよび価格表

▼応募期間 通年

▼応募・問い合わせ先

住民課 住民環境グループ
☎0139-55-2313



上ノ国町国民温泉保養センター



食堂

災害時燃料供給訓練を実施しました！



3月11日(水)、道の駅上ノ国もんじゅで、北海道経済産業局と陸上自衛隊北部方面隊第11旅団第11後方支援隊による『災害時燃料供給合同訓練』が行われました。

訓練は、道南地域で大規模停電が発生し、暖房や非常用発電機の燃料供給が困難となる状況を想定したものです。訓練には北海道経済産業局職員と陸上自衛隊員、町職員、上ノ国町観光振興公社社員の計21名が参加し、自衛隊車両からのドラム缶と給油ポンプの搬出、暖房用燃料タンクへの灯油の供給手順を確認しました。

関係機関が連携し、災害時の燃料供給体制の強化を図る訓練となりました。

带状疱疹予防接種の費用助成および実施について

令和7年度より、65歳の方が带状疱疹予防接種の定期接種対象となり、5年間は経過措置として70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方も対象となります。定期予防接種対象者の方へは郵送にてお知らせしていますので、ご確認ください。

町では、带状疱疹の発症率を減らし重症化の予防をするため、発症率が高くなる傾向がある50歳以上65歳未満の方で希望する町民に対して、予防接種の費用を助成します。

※助成を一度受けている方は対象外となります。

■使用されるワクチンについて

带状疱疹ワクチンには、以下の表のとおり「1回接種の生ワクチン」と「2回接種の不活化ワクチン」があります。

ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン（組換えワクチン）
接種回数	1回	2回（2か月以上の間隔を空けて接種）
接種方法	皮下注射	筋肉内注射
予防効果	接種後1年時点で約60% 接種後5年時点で約40%	接種後1年時点で約90%以上 接種後5年時点で約90% 接種後10年時点で約70%
副反応	少ない（注射部位の発赤など）	多い（注射部位の疼痛、筋肉痛、疲労、腫れ、胃腸症状、悪寒、発熱、痒み、倦怠感、全身疼痛など）
料金（平均）	約8,000円	約22,000円×2回
注意点	先天および後天性免疫不全、または免疫抑制状態の方は接種できません。	血小板が少ない方、または出血しやすい方は事前に医師への相談が必要です。

■費用助成

1人 6,900円（上限）

■実施方法・申し込み先など

接種会場	上ノ国診療所	石崎診療所
ワクチンの種類	生ワクチンのみ	
接種日時	令和8年7月6日～28日の月曜日・火曜日（祝日を除く） 令和9年3月1日～29日の月曜日（祝日を除く）	令和8年4月1日～令和9年3月31日の月曜日～金曜日（祝日を除く） 月曜日 10:00～12:00 13:00～15:00 火曜日 9:00～12:00 } 金曜日 13:00～16:00
申込先	健康づくりセンター ☎0139-55-4460	
申込期間	接種希望日の前週水曜日までにお申し込みください。（土日・祝日を除く）	
費用	無料（全額助成）	

※不活化ワクチンを希望する場合や上記以外の医療機関で接種を希望する場合は、接種後に手続きが必要となります。下記までご相談ください。

問い合わせ先 保健福祉課 健康支援グループ ☎0139-55-4460

地方税ポータルシステム (eLTAX) をご存じですか？

eLTAX (エルタックス) とは、インターネットを利用して地方税の申告や納税などを行うことができる自治体共通の便利なシステムです。

令和8年4月から始まる北海道宿泊税の特別徴収者の方も、eLTAXでの各種手続きが可能です。郵送や窓口に向くことなく、自宅や職場などから手続きが完了しますので、積極的な利用をお願いします。

現在ご利用いただける手続きなど、詳しくは北海道税務課のページをご確認ください。→



問い合わせ先 檜山振興局税務課課税係 ☎0139-52-6472

お知らせ
掲示板

4月号

周知
令和8年度調理師試験
実施について

試験日時

8月25日(火)

13時30分～16時00分

試験会場

函館市ほか道内8か所

(試験会場は受験票により通知)

願書受付期間

4月30日(木)から5月15日(金)まで

提出・問い合わせ先

江差保健所企画総務課企画係

☎0139-52-1053

詳細は北海道
ホームページ
から



周知
国税の振替口座について

令和7年分の申告所得税

および復興特別所得税の振

替は4月23日(木)の消費税込

および4月23日(木)の消費税込

は4月30日(木)です。預貯金

残高の確認をお願いいたします。

お問い合わせ先

江差税務署

☎0139-52-0078

上ノ国町長選挙

任期満了(令和8年6月4日)に伴う町長選挙の告示日および投票日を次のとおりお知らせします。

■告示日 5月19日(火) ■投票日 5月24日(日)

立候補者を対象とした説明会の開催

■日時 4月27日(月) 午後3時00分～

■場所 上ノ国町役場 2階 研修室

■問い合わせ先 上ノ国町選挙管理委員会

☎0139-55-2311



結果

スポーツだより

〔空手道〕

第1回函館地区空手道連盟冬

季錬成大会兼全日本少年少女

空手道競技函館地区大会

開催日 2月15日(日)

場所 函館アリーナ

形 2位 松谷 凜

《小学1・2年生女子の部》

組手 3位 吉田 絢奏

《小学3・4年生女子の部》

★有料広告

ビジネス宿泊施設 ワークマンハウス

ご予約:011-206-1831

全室完全個室
駐車場完備
朝昼夕3食付き
素泊まり5,900円～
3食付き8,600円～

★有料広告

4月19日(日) 町内一斉クリーン作戦 町民皆様のご協力を

町内一斉のクリーン作戦が4月19日(日)に実施されます。

まちからゴミを一掃して、心新たにきもちよく春を迎えましょう！



縁の家4月開催のお知らせ

4月11日(土)に開催します

フリーマーケットも開催します。

参加を希望される方はお気軽に会場へお越しください。

■場所: 旧・工藤商店(字上ノ国182番地)

■時間: 10:00～12:00 ■利用料: 200円

■問い合わせ先: 縁の家 リーダー 岡 ☎090-4872-9633

日曜祝日の当番医

4 / 5	乙部町国保病院 道立江差病院	(昼間) ☎0139-62-2331 (夜間) ☎0139-52-0036
4 / 12	道立江差病院	☎0139-52-0036
4 / 19	道南勤医協江差診療所 道立江差病院	(昼間) ☎0139-52-1366 (夜間) ☎0139-52-0036
4 / 26	道立江差病院	☎0139-52-0036
4 / 29	厚沢部町国保病院 道立江差病院	(昼間) ☎0139-64-3036 (夜間) ☎0139-52-0036

病院の都合により変更となることがありますので、新聞や消防などで確認してください。

よろこび・かなしみ (3月11日届出分まで)

おくやみもうしあげます

中須田	片石登志子さん	92歳	3/11
小森	五ヶ市きくさん	95歳	2/24
北村	鷲田武弘さん	80歳	2/12
石崎	大谷キンさん	99歳	2/12

※掲載の了解をいただいた方のみご紹介しています。
※地名表記については、所属の町内会を掲載しています。
※氏名については正字に置き換えて掲載しています。

町の人口と世帯数

(令和8年2月末現在)

人口	3,962人	(-11)
男	1,855人	(-7)
女	2,107人	(-4)
世帯数	2,285世帯	(-7)

農業委員会だより

農業用労務賃金および農業機械使用料金協定額(令和8年4月1日(水)から適用)

区分	作業名	単位	賃金・料金	条件等	区分	作業名	単位	賃金・料金	条件等
人作業	田畑作業 (1日8時間)	1人1日	8,600円	北海道最低賃金 割増は別 *注1	培土	畑	10㍍	3,200円	
	田畑作業(時間給)	1人1時間	1,075円		中耕・除草	畑(テラー)	10㍍	2,600円	薬剤代別
トラクター (耕運機 含む)	ロータリー田畑耕	10㍍	4,000円	1回当たり	バインダー コンバイン	バインダー(田)	10㍍	4,200円	紐なし、 作業の難易度により 30%以内の加減
	プラオ田畑耕	10㍍	4,200円			コンバイン(田)	10㍍	11,600円	
	代かき	10㍍	5,000円	同時仕上げ	バインダー(畑)	10㍍	1,800円		
	馬鈴薯堀取	10㍍	4,700円		コンバイン(畑)	10㍍	7,000円		
	マルチャー	10㍍	4,000円		カッター	ブラッシュ・カッター	1時間	2,100円	
	肥料蒔き	10㍍	1,500円	散布のみ		ハーベスター自走	10㍍	3,700円	
	マニアスプレータ	10㍍	2,600円	散布のみ(10㍍2㍍標準)	脱穀機	大豆落とし	10㍍	3,800円	
	種蒔き	10㍍	2,100円			小豆落とし	10㍍	3,200円	
サブソイラー	10㍍	3,000円		その他 機械	モア	10㍍	1,400円		
田植え	田植	10㍍	4,200円			集草	10㍍	700円	1回当たり
	田植(側条施肥)	10㍍	5,700円		肥料代別	反転	10㍍	500円	1回当たり
噴霧	ブームスプレーヤー	10㍍	2,700円	薬剤代別	牧草ロール巻き	1個	1,000円		
					フロントローダー	1時間	2,100円		

補足事項 農業用機械については、運転手付きの料金とする。

*注1) 軽微な作業であってもこの最低賃金を下回らない金額を設定してください。また、作業の難易度によっては時給および日当について、最低賃金以上の金額を話し合いにて調整してください。

- ・上記「農業機械使用料金協定額」は、農作業を依頼する場合や受託する場合の一つの目安として利用してください。
- ・作業に係る料金は事前に双方で話し合い、合意を得た上で作業を実施してください。

問い合わせ先 上ノ国町農業委員会 ☎0139-56-8371

カミGO! 上ノ国町デマンド交通



コールセンター予約番号 ☎0120-98-0005

(受付時間 9:00~17:00)
※年末年始(12/29~1/3)を除く

