元気にな～れ 457

ホームヘルパーってどんな仕事？
～支援が必要な方の暮らしを支える大事な存在～

今月は　社会福祉士　佐藤　綾香　です

みなさんは「ホームヘルパー」の仕事にどんなイメージをお持ちでしょうか？今回はヘルパーの仕事とその魅力についてお伝えしていきます。

○ヘルパーの仕事

支援が必要な方の自宅を訪問し、掃除や洗濯、調理などの日常生活の支援、入浴や排せつの介助などを行います。世間ではいわゆる**３Ｋ（きつい・汚い・危険）**のイメージが強いですが、近年、この業界では介護職に対する処遇の改善などが進められ、**新３Ｋ（感謝・感動・価値のある仕事）**へと変化してきています。

○ヘルパーの魅力

実はたくさんのやりがいがある仕事です。中にはヘルパーの仕事をずっと続けたい、辞めたいと思ったことがないと話す方もいるほどです。

施設ではなく本人の自宅で利用者に関わる、中には家族や親族よりも多く関わることもあり、信頼や信用が生まれてきます。その方の人生、歴史や文化に触れながら寄り添う時間は、ヘルパー自身の人生におけるかけがえのない体験になります。

◆実際にヘルパーとして働く方たちの声◆

訪問すると「来るの待ってたんだよー！」と出迎えてくれます。日々の関わりの中でこうした関係性が作れるのがこの仕事の醍醐味です！

気難しい方に対して落ち込むこともありましたが、一生懸命向きあったことで最後には「あんたでなきゃとダメだ」と言ってくれ、涙が出るほど嬉しかったです。

認知症の方が「ありがとう」と言ってくれました。記憶があいまいな状態であるにも関わらず、その方の心に残る存在になれたことへの喜び、いただいた言葉は、今も私の大きなモチベーションになっています。

いろんな方の生き方に触れ、時には命の尊さを再確認させられる場面もありました。こうした貴重な経験は、自分自身の成長に大きくつながっているものと強く感じます。

○おわりに

近年は、生活に合わせて働き方を選べる事業所が増えてきており、主婦などの経験をヘルパーの業務に活かし、活躍される方もいらっしゃいます。

今回の記事を読んでご不明な点などありましたら、下記までご連絡ください。

問い合わせ先　上ノ国町地域包括支援センター　担当：佐藤
☎０１３９－５５－４４６０

こころの健康相談
◇日　　時　５月１５日㈮　１４時～１５時　◇場　所　北海道江差保健所
◇申込受付　実施日の前週金曜日午前中まで　◇相談料　無料
◇問合せ先　江差保健所　☎０１３９-５２-１０５３