

診療科、曜日によって担当医が変わります。ご確認ください。

外来診療体制・5月の診療予定	
総合診療内科	午前 月から金曜日(午前11時までの受付)
整形外科	午前 月, 火, 金曜日 午後 水, 金曜日(午前、午後診療いずれも完全予約制)
循環器内科	午前 月から金曜日(初診は月, 火, 木, 金曜日。水曜日の再診は予約のみ) 午後 月, 木, 金曜日(初診は月, 金曜日。木曜日の再診は予約のみ)
消化器内科	午前 12日(火), 19日(火)(午前11時までの受付) 午後 12日(火)(完全予約制), 14日(木), 19日(火)(完全予約制)
呼吸器内科	午前 金曜日(午前11時までの受付) 午後 木曜日
神経内科	午前 8日(金), 29日(金)
総合診療(外科)	午前 火から木曜日
外科専門外来	午前 11日(月)(午前11時までの受付)
小児科	午前 月から金曜日 午後 火と木曜日(午後3時~午後4時の受付)
泌尿器科	午前 月から金曜日 午後 月曜日
精神科	午前 月から金曜日(初診は完全予約制) 午後 月, 火, 水曜日(完全予約制)
産婦人科	午前 18日(月), 19日(火), 26日(火)(午前11時までの受付) 午後 18日(月), 25日(月)
耳鼻咽喉科	午前 14日(木), 19日(火), 20日(水), 28日(木) (午前11時までの受付) 午後 13日(水), 27日(水)
眼科	午前 21日(木), 28日(木)(予約以外の初診受付午前11時まで) 午後 13日(水), 20日(水), 27日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。 眼鏡の処方、午後診療受付になります。
皮膚科	午前 火曜日

肩関節周囲炎 生活の工夫その3

肩関節周囲炎になりやすい方

糖尿病、甲状腺疾患がある方、血中脂質値（中性脂肪、コレステロール）が高い方、デスクワークなど活動量が少なく、長時間同じ姿勢の方

放置すると症状が改善しませんので、必ず治療を行いましょ

デスクワーク中はときどき休息を取って、ひじで円を描くように肩甲骨を動かす運動を行い、肩まわりの筋肉をほぐしましょう。

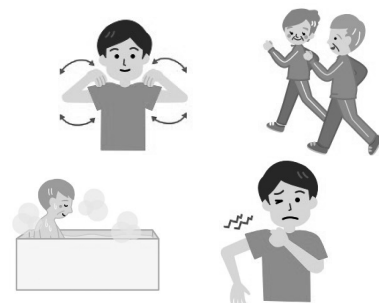
定期的な運動やリラックスできる習慣をつけましょ

全身運動としてウォーキングを取り入れましょ。

1日15~20分程度で少し汗ばむ程度に無理なく続けましょ。

全身のリラックス効果も含め、お風呂に浸かって温めましょ。

※日本理学療法士協会理学療法ハンドブックより



理学療法士 田口 明

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間

午前…8時00分~11時30分(初診の方は、9時00分~)

午後…1時00分~2時30分

予約受付時間(定期患者のみ) 午後1時00分~午後4時00分

◎看護職員などを募集しております◎



詳しくは、病院局のWebまたは右の二次元コードをご確認ください。

令和8年経済センサスー活動調査の実施について

5月末までに郵送または調査員による配布にて調査票が届きますので、ご回答をお願いします。 問合せ先: 総務課企画統計グループ ☎0139-55-2311

経済センサス
活動調査