

KAMINOKUNI

広報かみのくに 2026

5

令和8年
No.777



CONTENTS / 目次

- 2～4P 特集 令和8年度上ノ国町の予算
- 5P 5月24日(日)は上ノ国町長選挙の投票日
- 16P ヒグマにご注意ください!

令和8年度

上ノ国町の予算



一般会計

→町税や、地方交付税などを主な財源として、教育、福祉、消防、道路整備など、基本的な行政サービスを行うための会計です。

特別会計

→国民健康保険や介護保険など、特定の事業を行うための会計です。

企業会計

→水道、下水道を、民間事業と同じように、その事業から得た収益で運営する会計です。

貯金の状況

国や自治体でも貯金をしており、この貯金のことを「基金」といいます。基金は特定の目的（事業）のために積み立てて、準備しておく資金のことです。ただし、自由に積み立てられるわけではなく、それぞれが条例に基づいて設置しています。このように、基金があることによって、継続的に安定して事業を実施するための予算を確保することができるのです。

■主な基金

公共施設整備基金

→町内会集会所施設や公共施設の整備などに活用しています。

子育て支援対策基金

→出生祝金、給食費や医療費などの無償化に活用しています。

令和6年度末の合計額は約**48億円**となっています。

借金の状況

町では、国や金融機関などから「借金（借入金）」をしています。

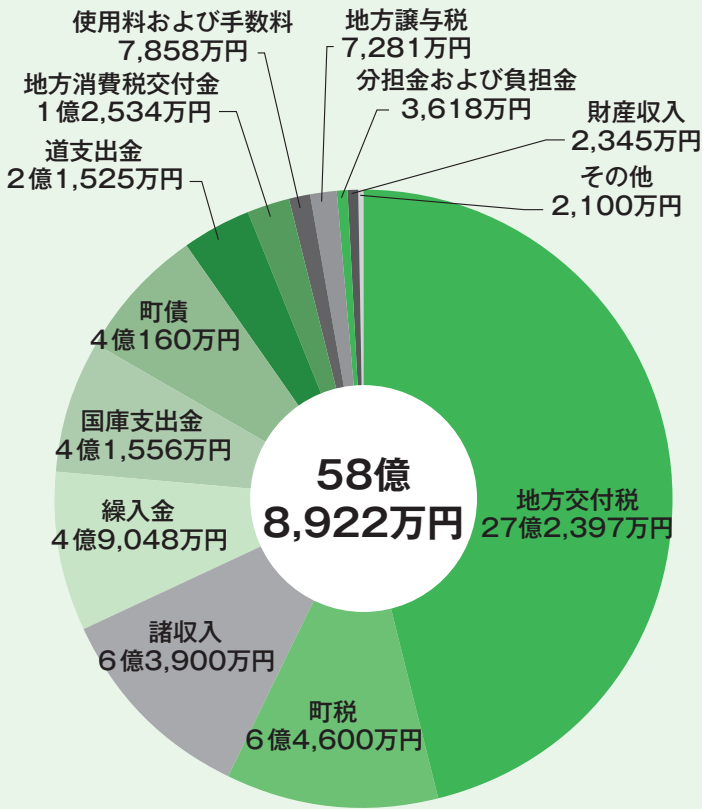
借金と聞くと不安に感じるかもしれませんが、道路や公共施設の整備など、将来にわたって町民の皆様が利用する事業に活用しています。

返済は町の予算（税金など）から行われるため、町民の皆様にご負担いただくこととなりますが、一度に大きな負担とならないよう、長い期間で分けて返済しています。

■町の借金の残高

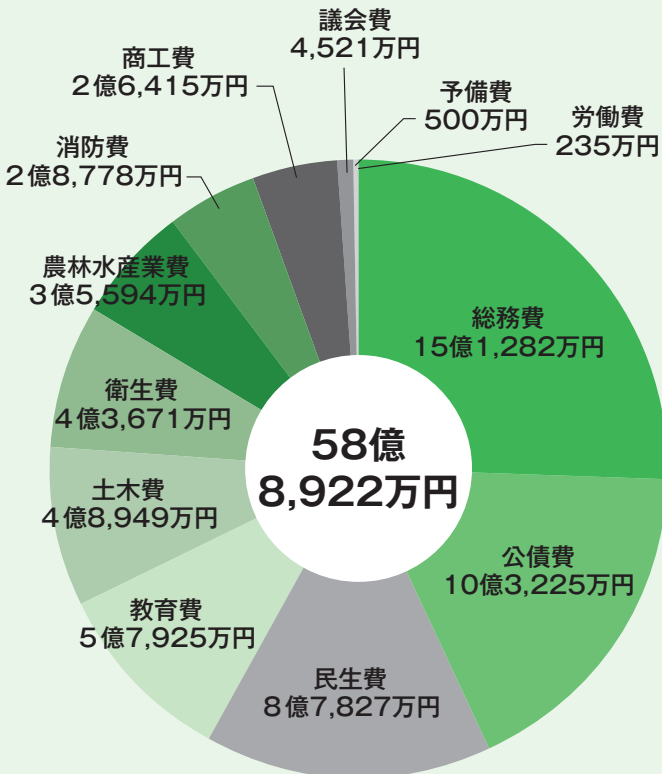
令和6年度決算額	約88億円
令和7年度見込額	約97億円
令和8年度見込額	約91億円

一般会計歳入予算（目的別）



品目	内容
地方交付税	財政格差を調整するため国から交付されるお金
町税	町に収められる税金
諸収入	他に分類されないさまざまな収入
繰入金	町の貯金を取り崩して使うお金
国庫支出金	国から特定の事業のために交付されるお金
町債	道路や公共施設の整備などのために町が借入するお金
道支出金	北海道から特定の事業のために交付されるお金
地方消費税交付金	消費税の一部が配分されるお金
使用料および手数料	施設利用や各種手続きにかかるお金
地方譲与税	国が集めた税金を人口などに応じて配分するお金
分担金および負担金	サービスを利用する人が負担するお金
財産収入	町が持っている資産を活用して得るお金
その他	国から法人事業税や環境性能割などの一部が配分されるお金

一般会計歳出予算（目的別）



品目	内容
総務費	町の管理運営に必要な経費
公債費	借り入れしたお金の返済に必要な経費
民生費	社会福祉や児童福祉などに必要な経費
教育費	学校教育、社会教育などに必要な経費
土木費	各種公共施設の整備などに必要な経費
衛生費	医療や環境保全などに必要な経費
農林水産業費	農林水産業の振興や普及に必要な経費
消防費	消防、防災、災害対策に必要な経費
商工費	商工観光に必要な経費
議会費	議会の運営に必要な経費
予備費	緊急の支出に充てるための経費
労働費	働く人や雇用に必要な経費

主な事業

特産品開発事業

1,222万円

町内の農水産物を活用した特産品の開発や販路拡大を通じて、ふるさと納税返礼品の充実を図り、あわせて、産業の活性化と生産者・事業者の所得向上を目指します。



各種子育て支援事業

8,970万円

18歳以下の医療費、保育料、副食費、学校給食費、学童保育負担金、子ども発達支援センター利用料の無償化など、子育て世代の安定を図ることを目指します。



町内会集会施設整備事業

9,326万円

耐用年数の半分以上を経過した町内会集会施設を改修することで、建物の使用可能年数の延長を図るとともに、設備の改善・充実を進め、利便性向上につなげます。



史跡上之国館跡保存整備活用事業

5,683万円

令和3年度に策定した基本計画に基づき、花沢館跡、勝山館跡の整備を進め、史跡の価値や見どころがわかりやすく伝わるよう工夫します。

今後は、見学や学習などに活用しやすい環境づくりを進めていきます。



5月24日(日)は

投票時間
午前7時00分～午後6時00分

上ノ国町長選挙の投票日

投票できる方

- ◆年齢要件…平成20年5月25日までに生まれた方
 - ◆住所要件…令和8年2月18日までに上ノ国町に住民登録し、引き続き町内に住んでいる方
- ※選挙人名簿に登録されていても、投票日前に上ノ国町外へ転出した方は投票できません。



投票所入場券（ハガキ）をお送りします

入場券は緑色で印刷されています。投票の際には、ご自分の入場券をお持ちください。

- ハガキ裏面は期日前投票および不在者投票にご活用ください。
- ◆期日前投票（投票日以外の投票）をされる方は、ハガキ裏面に氏名などの必要事項を記入し、期日前投票所にお持ちください。
- ◆ご自宅で記入することにより、投票所での待ち時間が短縮され、大変便利です。

期日前投票

仕事や旅行などの都合で投票日に投票できない方は、事前に投票できます。

- ★投票できる期間…5月20日(水)～5月23日(土)
- ★投票できる時間…午前8時30分～午後8時00分
- ★投票できる場所…上ノ国町役場 1階 第二会議室



不在者投票

出稼ぎや入院などで町内の投票所で投票できない方は、不在者投票をご活用ください。

- ① 出稼ぎや長期出張の方 …… 上ノ国町選挙管理委員会に申請すると、滞在先の選挙管理委員会で投票ができます。郵便にかかる日数を考慮し、早めに申請してください。
- ② 老人ホームや病院に入所・入院されている方 …… 不在者投票の指定施設であれば投票できます。詳しくは、入所・入院されている施設にご確認ください。
- ③ 郵便による不在者投票 …… 身体に重度の障害などがあり一定の要件を満たす方で、投票日に投票所に行けない方は、自宅で投票できます。事前に「郵便等投票証明書」の交付が必要ですので、詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。

『不在者投票をご利用される方へ』

不在者投票期間（5月20日(水)～23日(土)）が大変短く、また必要書類の郵送には日数が必要です。告示日前でも申請は受け付けていますので、不在者投票を利用する方はお早めに申請してください。

上ノ国町長選挙の開票を参観されたい方へ

- 日 時 5月24日(日) 午後8時00分～
- 場 所 上ノ国町スポーツセンター
- 定 員 先着50人（到着順） ※選挙人名簿に登録されている方に限る

期日前投票所への送迎バスの運行について

送迎バスの運行日時や乗降場所については、本広報誌に折り込みしている「送迎バス運行表」をご確認ください。

なお、ご都合により送迎バスをご利用できない方については、各自デマンドバスをご予約のうえ、デマンドバスにて期日前投票所へお越しください。※費用は選挙管理委員会が負担します。

《問い合わせ先》 上ノ国町選挙管理委員会 ☎0139-56-8374

町と上ノ国町社会福祉協議会が災害ボランティアセンターに関する協定を締結!

上ノ国町災害ボランティアセンターの設置及び運営等に関する協定締結調印式



3月16日(月)、町と上ノ国町社会福祉協議会は、災害ボランティアセンターの設置および運営に関する協定を締結し、調印式を執り行いました。

本協定は、災害時の円滑なボランティア活動に向け、活動拠点の確保や調整体制の整備を図るものです。明上会長は、被災者とボランティアをつなぐ役割の重要性に触れ、連携強化への意欲を示しました。

今後は、平常時からの連携や住民への普及啓発にも取り組んでいきます。

新たな門出を応援 自衛隊入隊予定者激励会



3月17日(火)、自衛隊入隊予定者激励会が開催されました。

入隊予定者の山本蒼さんは、3月30日から陸上自衛隊の一般曹候補生として、真駒内駐屯地にある第120教育大隊へ入隊し、約3か月間の基礎教育訓練を受ける予定です。

激励会は、上ノ国町自衛隊家族会の仲澤会長の挨拶から始まり、工藤町長や来賓、先輩隊員などから激励の言葉が贈られ、入隊を控えた山本さんの門出を祝いました。

山本さんの今後のご活躍を心よりお祈り申し上げます。

新しい地域活性化起業人が仲間入り



4月7日(火)、東京都在住の嶋村ユミ(しまむらゆみ)さんを4人目の地域活性化起業人として委嘱しました。

嶋村さんは民間企業で役員秘書や運用企画などを経験し、地域・組織・個人の可能性を結び直す「キャリアモデル開発」に取り組んでいます。

「キャリアモデル開発」とは、就職や転職、起業、NPO活動、家族など、さまざまな人生の要素を生かす新しいキャリアの考え方です。

今後は職員の想いや強みを見える化し、対話と実践を通じて役場全体の活性化を進めていきます。

第26回「東京かみのくに会」総会および懇親会



3月28日(土)、関東近郊に在住する本町出身者で組織された「東京かみのくに会」の第26回総会および懇親会が東京都で開催され、53名が参加しました。

総会は、倉谷会長の開会挨拶から始まり、令和7年度の決算報告が行われました。

続いて行われた懇親会では、工藤町長から町の近況について報告があり、京谷議長による乾杯の挨拶で和やかにスタートしました。会場では、提供された料理のほか、歌やどじょうすくい、ヴァイオリン演奏などの余興が披露され、大いに盛り上がりました。

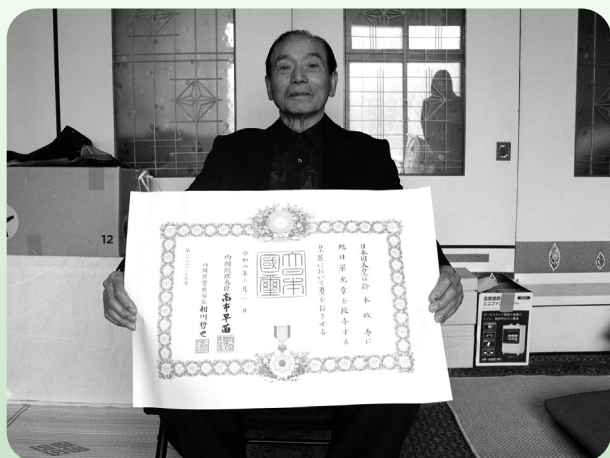


その後のカラオケ大会や抽選会でも参加者同士の交流が深まり、終始にぎやかな雰囲気になりました。

また、同時進行で行われた物品販売も好評で、多くの方が町の特産品を手取る様子が見られました。

最後に、参加者たちは上ノ国音頭を踊り、ふるさとへの思いを共有しながら会は締めくくられました。

鈴木政秀さんが旭日単光章を受章



3月31日(火)、長年にわたり地方自治の伸展に尽力された功績が認められ、鈴木政秀さん(字宮越)が旭日単光章を受章し、工藤町長より賞状と勲章が伝達されました。

鈴木さんは平成7年5月に上ノ国町議会議員に当選以来、4期16年にわたり在任され、議会の円滑な運営に尽力し、町政の伸展と地方自治の育成発展に多大な貢献をされました。

また、農業委員会委員や消防団分団長など幅広い分野で地域に貢献されました。

この度の受章、誠にありがとうございます。

教育委員会だより

スポーツセンター管理人 の募集について

スポーツセンターの管理人（会計年度任用職員）を1名募集します。
詳しくは、役場および各出張所の掲示または町ホームページをご確認ください。

■応募資格

・簡単なパソコン操作ができる方

■応募書類

- ・履歴書（顔写真貼付）
- ・郵送での提出は不可
- ・教育委員会事務局へ提出

■募集期間

・5月1日（金）～15日（金）
午前8時30分～午後5時15分
※土日祝日を除く。

■試験日時

・5月20日（水）午前9時30分
受付は午前9時～午前9時20分

■試験内容

・面接試験

■任用期間

・令和8年6月1日～令和9年3月31日

■就業場所・就業時間など

- ・スポーツセンター 他
- ・勤務日は週5日のシフト制
- ・午前8時～午後9時10分

うち8時間

■応募・問い合わせ先

〒049-0611
檜山郡上ノ国町字大留100番地
上ノ国町教育委員会事務局
社会教育グループ
☎0139-5512230

みんなで遊ぼう！ 子どもの日イベント開催

5月5日（火）の午前10時から午後3時まで、重要文化財旧笹浪家住宅と勝山館跡ガイダンス施設で子どもの日イベントを開催します。
なお、当日は無料開放します。
是非この機会にお越しください。

■旧笹浪家住宅

○茶臼DE抹茶体験

○昔遊び体験

○お手玉・けん玉など

○なりきりフォトブース

甲冑や着物を着て写真撮影

○緑日コーナー

ひもくじや宝石すくいなど

■勝山館跡ガイダンス施設

○弓矢体験

弓矢を使った的当て体験

■両施設

こどもの日限定のカスタードやチョコレイト入りのかたこもちを販売します。

詳細については、左記の二次元コードよりご確認ください。



スポーツ少年団団員募集

スポーツ少年団では団員を募集しています！
興味のある方や入団希望者は各団体の連絡先へお問い合わせください。

名称	練習日	練習場所	問い合わせ先	
野球少年団	週4日程度	町民球技場	小田	☎ 090-9751-1693
サッカー少年団	月・水・木曜日	スポーツセンター（雨天・冬季） 江差町運動公園（夏季）	茶碗谷 安田	☎ 0139-55-2311
バレーボール少年団	火・金曜日	スポーツセンター	佐藤	☎ 090-8633-3318
ミニバスケットボール少年団	月・水・木曜日	スポーツセンター 江差町内小学校体育館	秋田	☎ 090-2691-4591
空手少年団	火・金曜日	スポーツセンター	納谷	☎ 0139-55-3570
柔道少年団	月・火・木曜日	上ノ国中学校	笠谷	☎ 0139-55-2230
剣道少年団	火・金曜日	スポーツセンター	野崎	☎ 0139-55-2311

図書だより

図書新着ごあんない

- | | | | |
|-----------------|---------|-------------|---------|
| * 探偵小石は恋しない | 森バジル／著 | * 暗黒の彼方 | 堂場瞬一／著 |
| * PRIZE—プライズ— | 村山由佳／著 | * 青青といく | 永井紗耶子／著 |
| * 教場Ω 刑事・風間公親 | 長岡弘樹／著 | * 夜明けのハントレス | 河崎秋子／著 |
| * 明日、あたらしい歌をうたう | 角田光代／著 | * 青のナースシューズ | 藤岡陽子／著 |
| * 言問ラブソディ | 小野寺史宜／著 | * 神の蝶、舞う果て | 上橋菜穂子／著 |



河北小学校
【新入生が手をつないで仲良く入場！】

各小学校では、校長や来賓の声かけに対して新入生が返事をするなど、ほほえましい場面が見られ、中学校では、新入生の表情から、新たな学校生活への期待や、学びへの意欲が感じられました。

これから過ごす学校での日々が、新入生の皆さんにとって、実りの多いものとなることを願っています。

ご入学おめでとうございます！



上ノ国小学校
【はじめての学校行事に緊張の表情】



上ノ国中学校
【新しい制服に身を包み、凛とした姿を披露】

4月6日(月)、町内小中学校で入学式が挙行され、上ノ国小学校に12名、河北小学校に2名、上ノ国中学校に21名が入学し、新たな一歩を踏み出しました。

緊張した面持ちの新入生を、在校生や保護者が盛大な拍手で迎え入れ、会場の温かな雰囲気、その表情も次第に和らいでいく様子が見られました。

希望に胸を膨らませ
町内小中学校入学式

●●●新入学児童へ記念品が寄贈されました！●●●

この度、地域貢献活動の一環として、3月11日(水)に第一生命保険株式会社函館支社江差営業オフィスからハンカチが、3月23日(月)に江差ライオンズクラブから学用品が新入学児童へ寄贈されました。両団体のご厚意に対し、学校長に代わって上野教育長が記念品を受け取り、感謝の意を表しました。



3月23日(月)
江差
ライオンズ
クラブ



3月11日(水)
第一生命
保険
株式会社
函館支社
江差営業
オフィス

元気に な～れ 457

ホームヘルパーってどんな仕事？
～支援が必要な方の
暮らしを支える大事な存在～

今月は 社会福祉士 佐藤 綾香 です

みなさんは「ホームヘルパー」の仕事にどんなイメージをお持ちでしょうか？今回はヘルパーの仕事とその魅力についてお伝えしていきます。

○ヘルパーの仕事

支援が必要な方の自宅を訪問し、掃除や洗濯、調理などの日常生活の支援、入浴や排せつの介助などを行います。世間ではいわゆる**3K（きつい・汚い・危険）**のイメージが強いですが、近年、この業界では介護職に対する処遇の改善などが進められ、**新3K（感謝・感動・価値のある仕事）**へと変化してきています。

○ヘルパーの魅力

実はたくさんのやりがいがある仕事です。中にはヘルパーの仕事をずっと続けたい、辞めたいと思ったことがないと話す方もいるほどです。

施設ではなく本人の自宅で利用者に関わる、中には家族や親族よりも多く関わることもあり、信頼や信用が生まれてきます。その方の人生、歴史や文化に触れながら寄り添う時間は、ヘルパー自身の人生におけるかけがえのない体験になります。

◆実際にヘルパーとして働く方たちの声◆

訪問すると「来るの待ってたんだよー！」と出迎えてくれます。日々の関わりの中でこうした関係性が作れるのがこの仕事の醍醐味です！



気難しい方に対して落ち込むこともありましたが、一生懸命向きあったことで最後には「あんたでなきゃとダメだ」と言ってくれ、涙が出るほど嬉しかったです。

認知症の方が「ありがとう」と言ってくれました。記憶があいまいな状態であるにも関わらず、その方の心に残る存在になれたことへの喜び、いただいた言葉は、今も私の大きなモチベーションになっています。



いろんな方の生き方に触れ、時には命の尊さを再確認させられる場面もありました。こうした貴重な経験は、自分自身の成長に大きくつながっているものと強く感じます。

○おわりに

近年は、生活に合わせて働き方を選べる事業所が増えてきており、主婦などの経験をヘルパーの業務に活かし、活躍される方もいらっしゃいます。

今回の記事を読んでご不明な点などありましたら、下記までご連絡ください。

問い合わせ先 上ノ国町地域包括支援センター 担当：佐藤
☎0139-55-4460

こころの
健康相談

◇日 時 5月15日(金) 14時～15時 ◇場 所 北海道江差保健所
◇申込受付 実施日の前週金曜日午前中まで ◇相談料 無料
◇問合せ先 江差保健所 ☎0139-52-1053

広報かみのくに
2026年5月号

道立江差病院だより ☎0139-52-0036

診療科、曜日によって担当医が変わります。ご確認ください。

外来診療体制・5月の診療予定	
総合診療内科	午前 月から金曜日(午前11時までの受付)
整形外科	午前 月, 火, 金曜日 午後 水, 金曜日(午前、午後診療いずれも完全予約制)
循環器内科	午前 月から金曜日(初診は月, 火, 木, 金曜日。水曜日の再診は予約のみ) 午後 月, 木, 金曜日(初診は月, 金曜日。木曜日の再診は予約のみ)
消化器内科	午前 12日(火), 19日(火)(午前11時までの受付) 午後 12日(火)(完全予約制), 14日(木), 19日(火)(完全予約制)
呼吸器内科	午前 金曜日(午前11時までの受付) 午後 木曜日
神経内科	午前 8日(金), 29日(金)
総合診療(外科)	午前 火から木曜日
外科専門外来	午前 11日(月)(午前11時までの受付)
小児科	午前 月から金曜日 午後 火と木曜日(午後3時~午後4時の受付)
泌尿器科	午前 月から金曜日 午後 月曜日
精神科	午前 月から金曜日(初診は完全予約制) 午後 月, 火, 水曜日(完全予約制)
産婦人科	午前 18日(月), 19日(火), 26日(火)(午前11時までの受付) 午後 18日(月), 25日(月)
耳鼻咽喉科	午前 14日(木), 19日(火), 20日(水), 28日(木) (午前11時までの受付) 午後 13日(水), 27日(水)
眼科	午前 21日(木), 28日(木)(予約以外の初診受付午前11時まで) 午後 13日(水), 20日(水), 27日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。 眼鏡の処方、午後診療受付になります。
皮膚科	午前 火曜日

肩関節周囲炎 生活の工夫その3

肩関節周囲炎になりやすい方

糖尿病、甲状腺疾患がある方、血中脂質値（中性脂肪、コレステロール）が高い方、デスクワークなど活動量が少なく、長時間同じ姿勢の方

放置すると症状が改善しませんので、必ず治療を行いましょう

デスクワーク中はときどき休息を取って、ひじで円を描くように肩甲骨を動かす運動を行い、肩まわりの筋肉をほぐしましょう。

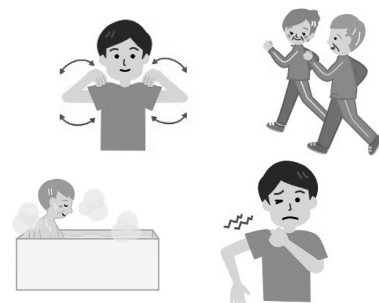
定期的な運動やリラックスできる習慣をつけましょう

全身運動としてウォーキングを取り入れましょう。

1日15~20分程度で少し汗ばむ程度に無理なく続けましょう。

全身のリラックス効果も含め、お風呂に浸かって温めましょう。

※日本理学療法士協会理学療法ハンドブックより



理学療法士 田口 明

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間

午前…8時00分~11時30分(初診の方は、9時00分~)

午後…1時00分~2時30分

予約受付時間(定期患者のみ) 午後1時00分~午後4時00分

◎看護職員などを募集しております◎



詳しくは、病院局のWebまたは右の二次元コードをご確認ください。

令和8年経済センサスー活動調査の実施について

5月末までに郵送または調査員による配布にて調査票が届きますので、ご回答をお願いします。 問合せ先: 総務課企画統計グループ ☎0139-55-2311

経済センサス
活動調査



Vol.083

消防だより

■問い合わせ先
上ノ国消防署
☎0139-55-2071

林野火災警報の発令と火の使用制限について

令和7年2月に発生した岩手県大船渡市の大規模林野火災を受けて、住民の皆様へ早期に注意喚起を行うことを目的として、火災予防条例の一部が改正されました。野外焼却の際は注意が必要です。上ノ国消防署まで連絡をお願いします。また、町内の野外における「火の使用制限」の詳細を町公式ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

詳細はこちら↓



林野火災警報等の発令と火の使用制限について

	林野火災注意報	林野火災警報
内容	発令対象区域で、屋外での火の使用の制限に従うよう努める	町内、屋外での火の使用を制限（義務）
発令指標	以下のいずれかを満たす場合 ①前3日間の合計降水量が1mm以下、かつ、前30日間の合計降水量が30mm以下 ②前3日間の合計降水量が1mm以下、かつ、乾燥注意報が発表	左記の林野火災注意報の発令 + 強風注意報発令
火の使用制限対象	以下の内容に、林野火災注意報発令時は従うように努め、林野火災警報発令時は従わなくてはなりません。 <input type="checkbox"/> 山林、原野などにおいて火入れをしないこと。 <input type="checkbox"/> 屋外において火遊びまたはたき火をしないこと。 <input type="checkbox"/> 残火（たばこの吸い殻を含む。）、取り灰または火の粉を始末すること。 など	
罰則	無し	30万円以下の罰金または拘留（消防法第44条第18号）

地域おこし協力隊だより

わたしのミッション

地域おこし協力隊 佐々木 悠輔

空き家を「町の資産」へ——実践型で挑む地域おこし

私のミッションは、町内に眠る空き家を一つでも多く「活用できる状態」にして、移住者を含めた活用希望者がそれらを活用できるようにすることです。

町内には「少しの修繕が必要」「所有者の決心がつかない」など、あと一步の理由で活用が止まっている物件が多く存在します。

そこでこの一年は、まずは私自身が実際に物件を修繕・活用する姿を見ていただくことで、町民の皆様が安心して「自分もやってみようかな」と思える機運の醸成に少しでも寄与できればと考えています。

単に家を直すだけでなく「空き家を活用した地域活性化モデルの企画・提案」も私の重要な任務です。改修した空き家をどのように使い、地域コミュニティとの繋がりを生み出していくのか、事業の企画づくりから実行まで挑戦します。ちなみに、現時点ではまだ企画段階ですが「関係人口創出に向けた体験型住宅」のようなものを考えています。

不動産や建築の経験がない私にとってハードルの高い挑戦ではありますが、頼もしい先輩方や協力して下さる町民の皆様のおかげで活動を進められています。

数年後には、私が空き家活用をサポートする立場として町に還元できることを目指し活動していきますので、町民の皆様には引き続きご指導とご協力のほどよろしく申し上げます。



DIYの研修を受ける佐々木



6月1日は
電波の日

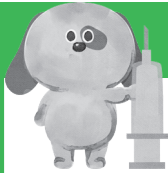


総務省北海道総合通信局では、電波の使い方や監視し、適正な電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとやご相談は、お問い合わせください。

問い合わせ先 総務省北海道総合通信局 ☎011-737-0099

広報かみのくに
2026年5月号



愛犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに！

生後3か月（91日）以上の飼い犬は、登録と狂犬病予防注射が必要です。
登録は一生有効ですが、予防注射は毎年1回接種しなければなりません。

●犬の登録 [生涯に一度だけ必要です]
対象 生後3か月以上のすべての犬
登録手数料 3,000円

●狂犬病予防注射 [年1回必要です]
対象 町内で飼われているすべての犬
注射料金 3,240円（注射済プレート代含む）

登録および狂犬病予防注射日程表

●5月18日(月) たかはし動物病院

時間	対象地区	指定場所
10:00～10:15	石崎	旧役場石崎出張所跡地
10:25～10:30	汐吹	浜中バス停横
10:35～10:40	汐吹	汐吹愛宕神社前
10:45～10:50	扇石	消防分団車庫前
10:55～11:00	扇石	谷口水産前
11:05～11:10	木ノ子	光明寺バス停前
11:15～11:25	木ノ子	消防分団車庫前
13:30～13:35	大崎	大崎生活改善センター前
13:40～13:45	上ノ国	上國寺向かい（漁港線）
13:50～14:00	上ノ国	岩坂商店前
14:05～14:15	上ノ国	矢代美智子宅前
14:20～14:25	上ノ国	旧松原商店前
14:30～14:35	中崎	中崎駐車場
14:40～14:50	北村	北村コミュニティーセンター前
14:55～15:00	北村	北村一区バス停横

●5月20日(水) たやまち動物病院

時間	対象地区	指定場所
9:30～9:50	大留	四海堂整骨院前
9:55～10:10	大留	旧大留生活改善センター前
10:20～10:30	中須田	ゆいっこハウス前
10:35～10:45	豊田	豊田生活改善センター前
10:55～11:05	中須田	上ノ国葬儀社横
11:10～11:15	小森	鈴木勇蔵宅向かい
11:20～11:25	小森	秋田章夫宅前
13:30～13:40	桂岡	石川商店前
13:45～13:55	桂岡	旧桂岡駅前
14:00～14:05	宮越	鈴木政秀宅向かい
14:15～14:25	湯ノ岱	湯ノ岱地区複合施設前
14:30～14:35	湯ノ岱	加賀定男宅前
14:40～14:45	神明	神明バス停前

問い合わせ先
住民課 住民環境グループ
☎0139-55-2313

※当日は、必ず犬を押さえられる人が連れてお越しください。

こども誰でも通園制度が始まります



すべてのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な成育環境を整備するとともに、すべての子育て家庭に対して、多様な働き方やライフスタイルにかかわらない形での支援を強化するため、月一定時間までの利用可能枠の中で、就労要件を問わず時間単位等で柔軟に保育所などが利用できる制度です。

対象となるこども	(1) 0歳6ヵ月から満3歳未満（誕生日の前々日まで）のこどもであること。 (2) 保育所などに在籍していないこどもであること。
利用可能時間	こども1人あたり月10時間まで
利用者負担額	こども1人1時間あたり300円 ※世帯の収入状況などによって、利用料の減免があります。



■申請方法

- ①申請書に記入の上、役場住民課まで提出してください。
- ②上ノ国町が利用者の認定を行い、認定された利用者へ認定証を郵送します。
- ③認定証が届いたら利用希望日の前に事前面談がありますので、上ノ国保育所へ日程調整のための連絡を日数に余裕をもってしてください。
- ④利用日当日に上ノ国保育所へ負担金をお支払いください。

問い合わせ先 住民課 住民環境グループ ☎0139-55-2313

住民課窓口にて行う、マイナンバーカードの休日・夜間申請サポートおよび交付を希望される方は、事前予約が必要です。予約をしていない方の対応はできませんのでご注意ください。
※窓口の混雑状況などにより、ご希望に沿えない場合がございます。あらかじめご了承ください。
■申し込み・問い合わせ先 住民課 戸籍保険グループ ☎0139-55-2313

6月14日(日)～18日(木)に各種がん検診・特定健診を実施！

実施日	受付時間	開場
6月14日(日)	7:00～ 7:30	健康づくりセンター
	8:00～ 8:30	
	9:00～ 9:30	
	10:00～10:30	
6月15日(月)	7:00～ 7:30	小砂子地区集会施設
	8:30～ 9:00	汐吹生活館
6月16日(火)	7:00～ 8:00	旧早川小学校
6月17日(水)	6:30～ 6:45	扇石地区多目的集会施設
	7:30～ 7:45	木ノ子児童館
	8:30～ 8:45	大崎生活改善センター
6月18日(木)	6:30～ 6:45	中須田ゆいっこハウス
	7:30～ 7:45	桂岡生活改善センター
	8:30～ 8:45	湯ノ岱地区複合施設

※1 特定健診の対象者

特定健診の対象は、40歳以上の上ノ国町国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者、生活保護受給者の方です。

社会保険の被扶養者の方も「特定健診受診券」をお持ちの方は、受けられる場合がありますので、ご相談ください。

※2 ピロリ菌抗体検査とは

「ピロリ菌感染の有無を調べる血液検査」です。ピロリ菌に感染していると、胃がんのリスクが高まります。

ピロリ菌は、成人にはほぼ感染しません。一度検査をしてピロリ菌がいなかった方、除菌に成功した方は、検査の必要はありません。



かみのくに健康ポイント事業の対象です♪

検査項目	対象年齢など	自己負担額
①胃がん検診（バリウム検査）	30歳以上	1,000円
②肺がん検診（胸部レントゲン検査）	20歳以上	300円
③大腸がん検診（2日間の便検査）	20歳以上	500円
④前立腺がん検診（血液検査）	50歳以上、男性のみ	300円
⑤ピロリ菌抗体検査（血液検査）※2	20歳以上、未除菌者	1,000円
⑥エキノコックス症検査（血液検査）	20歳以上、5年に1度が目安	600円
⑦特定健診（血液・尿検査など）	※1の説明をご覧ください。	無料

申し込み・問い合わせ先
保健福祉課 健康支援グループ
☎0139-55-4460



申込締切

5月26日(火)

二次元コードからの申込可

★有料広告



ビジネス宿泊施設 ワーカーマンハウス

ご予約:011-206-1831

全室完全個室
駐車場完備
朝昼夕3食付き
素泊まり5,900円～
3食付き8,600円～



5月は 軽自動車税
固定資産税

全期分 第1期分 の納期の月です。
納期限内納付を!

納税には、確実に
便利な口座振替を!
財政課 税務グループ

広報かみのくに
2026年5月号

医療保険制度に関するお知らせ

後期高齢者医療制度の保険料率の見直しについて

■令和8年度および9年度の保険料率が変わりました

北海道後期高齢者広域連合では、2年ごとに保険料率の見直しを行っています。令和8年度および9年度の新しい保険料率は、医療費の増大などにより次のとおりとなりました。

<医療分>	令和6年度および7年度	令和8年度および9年度
●均等割 (被保険者が等しく負担)	(年間) 52,953円	(年間) 59,963円 (7,010円増)
●所得割 (被保険者の所得に応じて負担)	(年間) 11.79%	(年間) 11.61% (0.18ポイント減)
●賦課限度額 (1年間の保険料の上限額)	(年間) 80万円	(年間) 85万円 (5万円増)

■保険料見直しに合わせて、保険料軽減についても見直しとなります

- ・保険料（医療分）の均等割7割軽減が7.2割軽減になります。
- ・均等割5割および2割軽減の所得要件が次のとおり拡大されます。

軽減割合	対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	
	変更前 (令和7年度)	変更後 (令和8年度)
2割軽減	43万円 + (56万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	43万円 + (57万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)
5割軽減	43万円 + (30万5千円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	43万円 + (31万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)

子ども・子育て支援金制度と保険料率について

「子ども・子育て支援金制度」は、子育て施策を拡充し、子どもと子育て世帯を社会全体で応援することを目的に、全ての世代や企業の皆様から拠出される令和8年度から施行した制度です。

支援金は、現在加入している医療保険料とあわせて納付いただきます。上ノ国町国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入されている方は、令和8年7月の納付分から加算されます。

参考：後期高齢者医療制度の子ども・子育て支援金分保険料率

	保険料率	内容
所得割	0.28%	所得に応じた負担。
均等割	1,364円	被保険者毎に等しく負担。
賦課限度額	21,000円	1年間の保険料（税）の上限額です。

より詳しく知りたい場合は
こども家庭庁ホームページから



問い合わせ先 住民課 戸籍保険グループ ☎0139-55-2313
または 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

★有料広告

道の駅
上ノ国もんじゅ

GWミニイベント

日時：令和8年5月3日、4日

時間：10時～15時

※荒天の場合は、内容を変更する場合があります。

- ① 町内出店者の露店
- ② フリーマーケット
- ③ キッチンカー大集合



遊びに
来てね～

- ④ お買い物抽選会
- ⑤ カミゴンと遊ぼう！
- ⑥ ふわふわ遊具設置



公式LINEお友だち登録で
もんじゅの情報をGET！



北海道じゃらん道の駅ランキング2025 10位受賞

道の駅 上ノ国もんじゅ

TEL：0139-55-3955

FAX：0139-55-3994

☒ info@kaminokuni.com



上ノ国町
地域活動支援センター
新規利用者募集中！

個別相談・見学・体験も受付中！お気軽にお問い合わせください。
問い合わせ先 たまみずき北海道 ☎0139-56-1203



農林課からのお知らせ ヒグマにご注意ください！

春はヒグマが冬眠から明けて、行動を始める時期です。人里周辺での目撃情報も増える傾向にあり、住宅地や山林など、さまざまな場面で注意が必要となります。万が一の遭遇に備え、それぞれの状況に応じた対策を心がけましょう。

住宅地では

- ①ごみは回収日当日に出す
- ②草刈りをし、果樹を放棄しない
- ③庭先や物置に食べ物やにおいが出るものを置かないようにする

山に入るときは

- ①音を出す
- ②一人で行動しない
- ③食べ物やごみは持ち帰る



問い合わせ先 農林課 農業林業グループ ☎0139-56-8371

5月12日は民生委員・児童委員の日

一人で抱えないで！その悩み、私たちと半分こしませんか？



食欲が湧かない



子育てでイライラして自分を責めてしまう

上記のような、町で暮らす中でふと感じる小さくて、でも切実な不安。「役場に相談するほどのことじゃないし……」と、胸にしまい込んでいませんか。

そんなとき、思い出してほしい人たちがいます。それは、町の「民生委員・児童委員」です。

Q.民生委員ってどんな人？

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された、あなたの街の「相談役」で、法律（民生委員法）に基づいた身分を持っています。児童からお年寄りまで、皆さんのお悩み相談が主な役割です。

【私たちが守る「3つの約束」とできること】

- ①**秘密は必ず守ります**。私たちには厳しい守秘義務があるため、相談内容やプライバシーが外に漏れることは決してありません。
- ②**否定せずにどんなお話でも伺います**。「こんなことで相談していいの？」と思わないでください。まずはあなたの今の気持ちを、そのままお聞きます。
- ③**解決への「橋渡し」をします**。専門的な支援が必要な場合は、適切な行政窓口や福祉サービスへ責任を持ってつなぎます。

一人で抱え込むには少しだけ重い荷物も二人で持てば軽くなります。あなたの悩みも、私たちに半分持たせてくれませんか。また、民生委員さんへ直接ご連絡できない際は、事務局にて取り次ぎますので、気軽にお声がけください。

問い合わせ先 上ノ国町民生委員協議会事務局 ☎0139-55-2313

★有料広告

就労継続支援B型事業所

くるるそよかぜ

町内産のお米で作ったおにぎりを販売しています
前日までの予約注文を承っております
新作おにぎりも登場予定です

見学・体験
随時
受付中



上ノ国町字勝山163-3

MENU

- シャケ 260円
- ザンマヨ 260円
- うめなま 250円
※梅しそ混ぜご飯に梅をたっぷり
混ぜたおにぎりです！
- しらチー 250円
※しらすわかめ混ぜご飯にころもチーズ
が入ったおにぎりです！

問い合わせ先

☎ 080-1987-3960 または 0139-55-3480

建災防江差分会各種講習会のお知らせ

5月 実施講習
・玉掛業務従事者安全衛生教育
・車両系建設機械運転従事者安全衛生教育

詳細は
こちら→



問い合わせ先 建設業労働災害防止協会江差分会 ☎0139-52-1813

広報かみのくに
2026年5月号

人事異動

(令和8年4月1日付)
※Gはグループを表す

【町長部局】

▼農林課長(兼)農林課統括主幹・農業林業G
杉野 匡

(農林課長)

▼総務課政策推進室長補佐(兼)総務課政策推進室統括主幹
石山 雄大

(農林課長補佐(兼)農林課統括主幹・農業林業G)

▼住民課長補佐(兼)住民課統括主幹・戸籍保険G(兼)国民温泉保養センター副センター長
平井 茂樹

(水産商工課長補佐(兼)水産商工課統括主幹・水産G)

▼保健福祉課長補佐(兼)保健福祉課統括主幹・介護・自立支援G(兼)高齢者等健康づくり総合交流センター副館長
大坂 ひろみ

(教育委員会事務局次長(兼)教育委員会事務局統括主幹・学校教育G)

▼水産商工課長補佐(兼)水産商工課統括主幹・商工観光G
菊地 真悟

(総務課政策推進室長補佐(兼)総務課政策推進室統括主幹)

▼出納室参事
三國 直子

(出納室参事(兼)水道課参事・上下水道G)

▼水産商工課統括主幹・水産G
野崎 真丈

(水産商工課統括主幹・商工観光G)

▼農林課主査・農業林業G
池田 茉以

(総務課主事・企画統計G)

▼財政課主査・税務G
清水 友喜

▼水産商工課統括主幹・水産G
野崎 真丈

(水産商工課統括主幹・商工観光G)

▼総務課主査・企画統計G
池田 茉以

(総務課主事・企画統計G)

▼農林課主査・農業林業G
三浦 優作

(財政課主査・税務G)

▼水道課主査・上下水道G
濱塚 厚志

(出納室主査)

▼総務課主事
渡島・檜山地方税滞納整理機構へ派遣)

(水道課主事・上下水道G)

▼教育委員会事務局
幹・学校教育G

久末 弘二

(保健福祉課長補佐(兼)保健福祉課統括主幹・介護・自立支援G(兼)高齢者等健康づくり総合交流センター副館長)

▼事務局統括主幹・社会教育G
松倉 幸一

(住民課統括主幹・戸籍保険G)

▼試験区分
一般事務職

申込受付期間
5月7日(木)～6月8日(月)

第1次試験日時
7月12日(日) 8時50分

問い合わせ先
檜山町村会事務局
☎0139・52・3544
または 総務課庶務防災グループ
☎0139・55・2311

お知らせ 掲示板 5月号

令和9年度檜山管内町職員採用資格(上級)試験について

試験区分
一般事務職

申込受付期間
5月7日(木)～6月8日(月)

第1次試験日時
7月12日(日) 8時50分

問い合わせ先
檜山町村会事務局
☎0139・52・3544
または 総務課庶務防災グループ
☎0139・55・2311

改正労働安全衛生法が施行されます

本年4月1日から改正労働安全衛生法が施行され、①注文者に対する個人事業者の保護、②事業者に対する高齢者の労働災害防止の取組が義務付けられます。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

問い合わせ先
北海道労働局労働基準部
安全課
☎011・709・2311

北海道職員採用試験「普及職員(農業)」の受験者募集

道では、試験研究機関や農業関係団体と連携し、農業者に普及指導する「普及職員」を募集しています。

詳細は下の二次元コードからホームページをご覧ください。

北海道人事委員会事務局
任用課ホームページ
採用試験の概要



普及職員(農業)
職員採用ページ
業務内容



問い合わせ先 農政部生産振興局技術普及課普及推進係 ☎011-204-5379

★有料広告

すすらん無料法律相談のお知らせ

北海道弁護士会では、『巡回無料法律相談』を開催します。

なお、事前予約がない場合は相談会を中止とします。

- 予約締切: 5月7日(木)
- 開催日: 5月8日(金)
- 時間: 13時～16時
- 場所: 役場2階研修室
- 申込先: 住民課 住民環境グループ
☎0139-55-2313



縁の家5月開催のお知らせ

5月30日(土)に開催します。

フリーマーケットも開催します。

参加を希望される方はお気軽に会場へお越しください。

- 場所: 旧・工藤商店(字上ノ国182番地)
- 時間: 10:00～12:00
- 利用料: 200円
- 問い合わせ先: 縁の家 リーダー 岡 ☎090-4872-9633

自動車税の納期限は、6月1日(月)です。忘れずに納めましょう!

問い合わせ先 檜山振興局税務課納税係 ☎0139-52-6473



土曜・日曜・祝日の当番医

5/2	道南勤医協江差診療所 道立江差病院	(昼間) ☎0139-52-1366 (夜間) ☎0139-52-0036
5/3	厚沢部町国保病院 道立江差病院	(昼間) ☎0139-64-3036 (夜間) ☎0139-52-0036
5/4	道立江差病院	☎0139-52-0036
5/5	道南勤医協江差診療所 道立江差病院	(昼間) ☎0139-52-1366 (夜間) ☎0139-52-0036
5/6	乙部町国保病院 道立江差病院	(昼間) ☎0139-62-2311 (夜間) ☎0139-52-0036
5/9	上ノ国診療所 道立江差病院	(昼間) ☎0139-55-2017 (夜間) ☎0139-52-0036
5/10	道立江差病院	☎0139-52-0036
5/16	乙部町国保病院 道立江差病院	(昼間) ☎0139-62-2311 (夜間) ☎0139-52-0036
5/17	上ノ国診療所 道立江差病院	(昼間) ☎0139-55-2017 (夜間) ☎0139-52-0036
5/23	厚沢部町国保病院 道立江差病院	(昼間) ☎0139-64-3036 (夜間) ☎0139-52-0036
5/24	道立江差病院	☎0139-52-0036
5/30	道南勤医協江差診療所 道立江差病院	(昼間) ☎0139-52-1366 (夜間) ☎0139-52-0036
5/31	上ノ国診療所 道立江差病院	(昼間) ☎0139-55-2017 (夜間) ☎0139-52-0036

病院の都合により変更となることがありますので、新聞や消防などで確認してください。

よろこび・かなしみ (4月10日届出分まで)

おくやみもうしあげます

宮越丸山 聖悦さん	87歳	3/26
中須田 蛸崎 千代さん	77歳	3/30
中須田 山田 秀宣さん	74歳	4/9
新村 大原 勝之さん	72歳	1/11頃
大崎 若狭 誠さん	81歳	4/5
扇石 木村ヒデ子さん	84歳	3/14

※掲載の了解をいただいた方のみご紹介しています。
 ※地名表記については、所属の町内会を掲載しています。
 ※氏名については正字に置き換えて掲載しています。

町の人口と世帯数
(令和8年3月末現在)

人口	3,935 人	(-27)
男	1,838 人	(-17)
女	2,097 人	(-10)
世帯数	2,281 世帯	(-4)

★有料広告

【社会福祉法人上ノ国福祉会】管理栄養士、事務員、調理員を随時募集しています！

- 募集職種
 - ・管理栄養士 1名
 - ・事務員 1名
 - ・調理員 1名
- 勤務場所
 - 特別養護老人ホームかみのくに荘
- 応募方法
 - 任意の履歴書に必要事項を記入し、応募先へ郵送または持参してください。
- 資格要件
 - ・管理栄養士の資格をお持ちの方
 - ・パソコン（エクセルやワードなど）の基本操作ができる方（事務員）
 - ・調理員は資格の有無は問いません
- 応募・問い合わせ先
 - 〒049-0601 檜山郡上ノ国町字勝山24番地1
 - 社会福祉法人上ノ国福祉会 電話：0139-55-3601

カミGO! 上ノ国町デマンド交通



予約番号 ☎0120-98-0005

(受付時間 9:00~17:00)
 ※年末年始(12/29~1/3)を除く