

KAMINOKUNI

広報かみのくに 2026

6

令和8年

No.778

自宅までお出迎え!
AIデマンドバスカミGO!運行中!



CONTENTS / 目次

2～3P 特集 「カミGO!」×「函館バス」で通院や買い物をもっと身近に
上ノ国町から函館市内の病院へ アクセスガイド

14P カミGO!を利用される皆様へのお願い

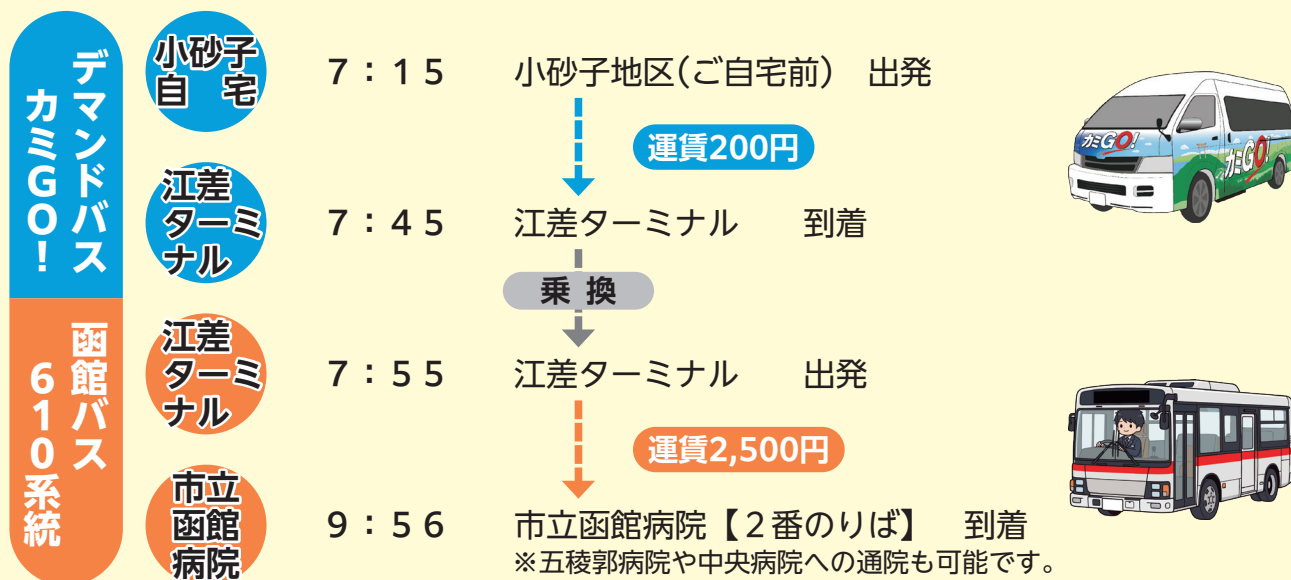
16P 令和8年度夷王山まつりの開催について

上ノ国町から函館市内の病院へ

アクセスガイド

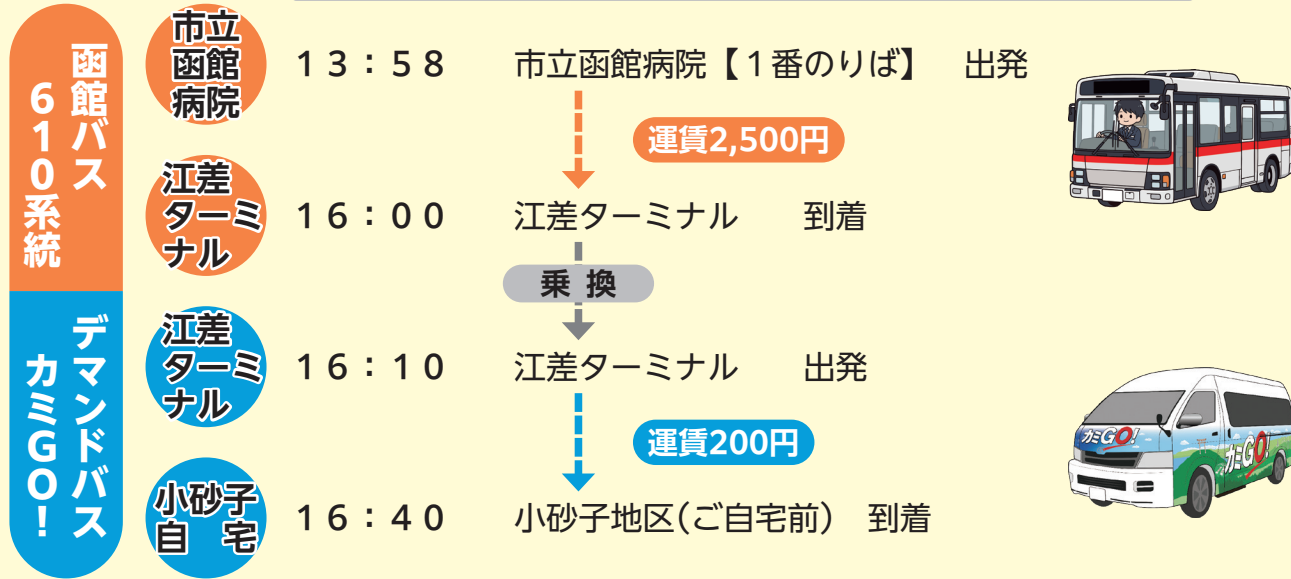
「どこで乗り換えるの？」など、そんな不安を安心に変えるアクセスガイドです。ご覧のとおり、公共交通機関を利用して、函館市内の病院に行くことができます。今回はそのモデルケースとして、小砂子地区（ご自宅前）から市立函館病院までをデマンドバスカミGO！と函館バス（610系統）を利用する方法をご紹介します。

一番おすすめ！「午前診療」に合わせた時刻表



〔午前診療に最適〕
滞在時間は2時間以上

函館バス〔610系統〕は市立函館病院を經由し、五稜郭病院（約14分後）中央病院（約15分後）が最寄りバス停となります。



山方面（江差木古内線沿線）の方々は
デマンドバス「カミGO！」は、午前7時から午前8時までの時間帯は、海方面（旧小砂子線沿線）が優先となりますので、予約が出来ない場合の江差ターミナルまでの移動は、函館バス「江差木古内線」神明6:53発⇒江差ターミナル7:42着の江差高校行きをご利用ください。



「カミGO！」×「函館バス」で 通院や買い物をもっと身近に

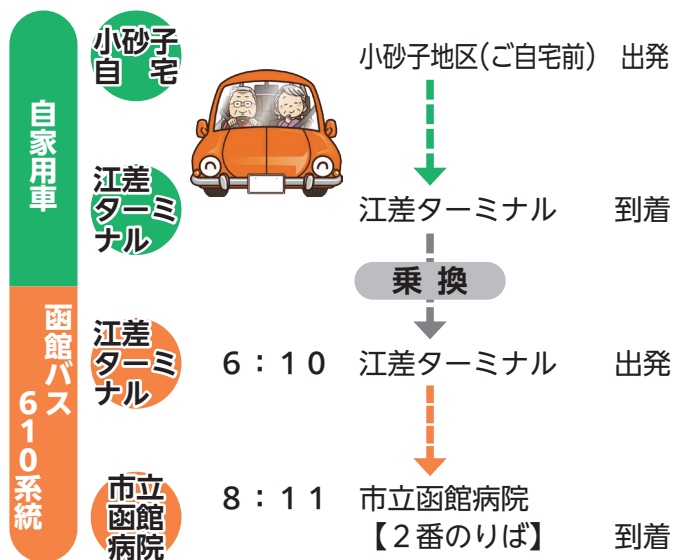
診察時間に合わせて選べるいくつかのパターン



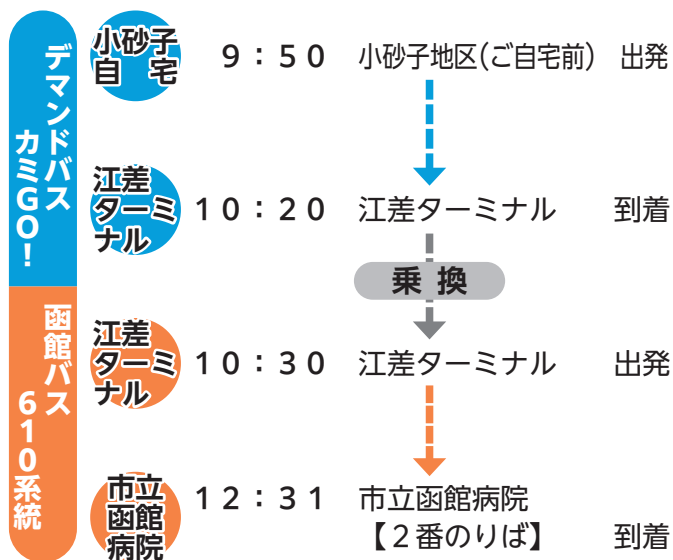
朝一番の診察に間に合うバス（6：10発）に乗りたい！
検査が長引いて、帰りの到着が夕方（17：36着）になった！

ご家族や知人の送迎と合わせると、選択肢が広がります。

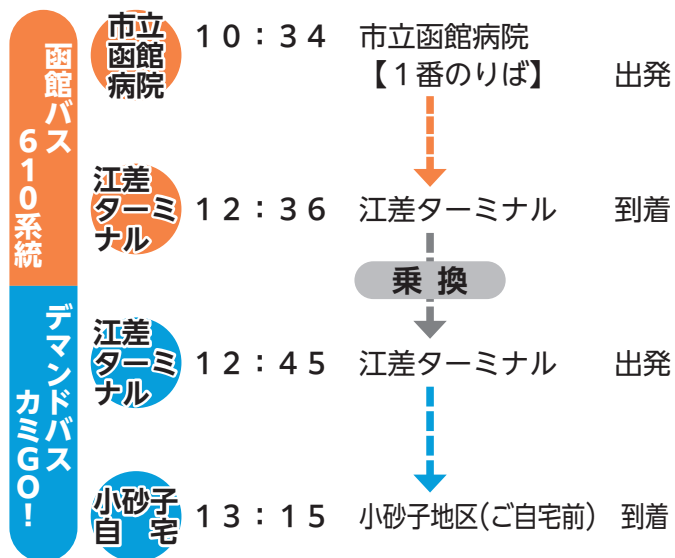
朝一番の診療に合わせた行き方



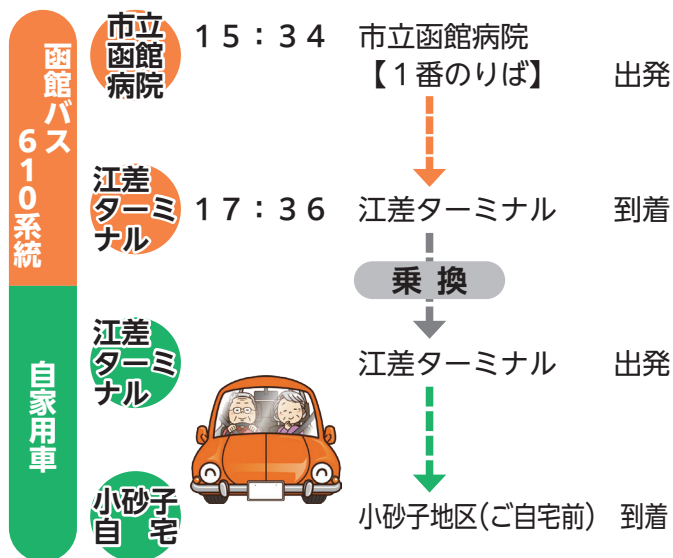
午後診療に合わせた行き方



朝一番の診療に合わせた帰り方



午後診療に合わせた帰り方



なお、カミGO!の運行時間は**7時から18時まで（土日祝日は8時から17時まで）**となっています。運行時間外は利用できませんので、時間に余裕をもった行程でのご予約をお願いします。

ごみの無い、きれいなまちへ！



4月19日(日)、町内各地区で一斉にクリーンアップ作戦が行われました。

この活動は、みんなが気持ちよく暮らせるまちにするため、ごみの無いきれいなまちを目指して行われています。

それぞれの町内会では、子どもから高齢者までごみ袋を持って歩道や側溝、海岸などを歩きながらごみを拾いました。

道路や側溝のごみは少しずつ減っていますが、海岸に流れ着くごみは、まだまだ減っていません。

これからも、ごみの無いきれいなまちを作り、みんなが住みやすいまちにするための活動を続けていきます。

春爛漫！笑顔広がる湯ノ岱地区のお花見会☆



4月29日(水)、湯ノ岱地区複合施設の屋外で毎年恒例となっている湯ノ岱町内会のお花見会が開催され、24名が参加しました。

前日に鈴木町内会長の奥様が一夜漬けをした鶏もも肉や漬物のほか、シメには焼きそばが振る舞われ、参加者たちは「お肉がやわらかいね～！」「焼きそばのごま油がいいアクセントになっておいしい！」などと会話を弾ませていました。

時折、強い風が吹き、その風とともに施設横の桜の木から花びらが舞い散ると、「おお～！桜の花びらが舞ってるよ～！」と風情を感じる瞬間もありました。

こねて丸めて楽しく手作り！



5月12日(火)、上ノ国保育所で子どもたちがよもぎだんごづくりに挑戦しました。

子どもたちは、すりこぎを使ってよもぎをつぶし、「美味しくな～れ」と元気な声を響かせながら一生懸命作業していました。

その後は、よもぎを生地に練り込み、だんごを一つひとつ手で丸め、「きれいにできたよ！」と満足そうにだんごを見せてくれました。完成したよもぎだんごを味わうと、「おいしい！」「おかわり！」と笑顔を見せ、友だちと協力しながら作る楽しさと、春の味覚を味わった一日となりました。

子どもから高齢者まで 笑顔あふれる道の駅



5月3日(日)と4日(月)の2日間、道の駅上ノ国もんじゅでGWミニイベントが開催されました。

1日目は天候に恵まれましたが、2日目はあいにくの雨で屋内での開催となりました。しかし、両日合わせて約7,000の方が来場し、会場内は活気に包まれていました。

会場では、キッチンカーの出店やお買い物抽選会が行われたほか、アスパラガスや海老などの地場産品を、来場者が次々と購入していました。また、フリーマーケットでは衣類や雑貨などさまざまな品物が並び、高齢者を中心に幅広い世代が訪れ、掘り出し物を探しながら「これいいね」と笑顔で話す姿も多くありました。さらに、『TOY SHOP』ではキーホルダーや今人気のボンボンドロップシールなどを販売し、子どもたちからは「かわいい!」「これほしい!」という声があふれ、会場はにぎわいを見せていました。



このほか、上ノ国高校の生徒たちが学校祭で打ち上げ花火を実施するための募金活動を行い、訪れた方たちは「がんばってね」と声をかけながら協力していました。

ゴールデンウィーク期間中の道の駅は、多くの笑顔であふれ、老若男女問わず楽しめるイベントとなりました。

町の未来を考える マチ×ヒト協働みらい会議



5月14日(木)、上ノ国高校で『マチ×ヒト協働みらい会議』が開催され、高校生と地域活性化起業人、地域おこし協力隊員、町職員らが町の未来について話し合いました。

会議では、町の魅力や課題について意見を出し合い、豊かな自然や食材のおいしさなどが魅力として挙げられました。一方で、飲食店や娯楽施設の少なさなどについても意見が出されました。

高校生たちは、新たなキャラクター制作や温泉施設の充実など、町の魅力を伝えるアイデアを提案し、地域の魅力や課題について改めて考える機会となりました。

教育委員会だより

図書だより

図書新着ごあんない

- | | |
|----------------|---------|
| * ふつうの家族 | 辻堂ゆめ／著 |
| * 俺の恋バナを聞いてくれ | 新川帆立／著 |
| * 星月夜 藩邸差配役日日控 | 砂原浩太郎／著 |
| * 明鏡 東京湾臨海署安積班 | 今野敏／著 |
| * 誓いの証言 | 柚月裕子／著 |
| * すべてが円くなるように | 原田マハ／著 |
| * 君の不在の夜を歩く | 窪美澄／著 |
| * 手配する女 | 山口恵以子／著 |
| * ハングマン 鶺鴒殺し | 中山七里／著 |
| * 露の宿り | 高瀬乃一／著 |
| * ぬすびと | 寺地はるな／著 |

* えほんのひろば *

日時 6月3日(水) 午後3時半～

場所 ジョイじょぐら・はまる

* 絵本読み聞かせサークル「もこもこ」による「ペープサート」「大型えほんのよみきかせ」などなど。

7月はウォータースポーツ4days!

天の川戦国水運体験とジュニア水泳教室 開催のお知らせ!

1st day
7月18日(土)

天の川戦国水運体験
(対象は、小学生から一般)
※雨天時は、7月26日(日)

2nd day
7月29日(水)

ジュニア水泳教室
(対象は、小中学生)

3rd day
7月30日(木)

ジュニア水泳教室
(対象は、小中学生)

4th day
7月31日(金)

ジュニア水泳教室
(対象は、小中学生)

7月は、ウォータースポーツに親しむ4days
夏を満喫できる体験に参加しよう。

* 詳細は、教育委員会もしくは、配布されるチラシをご確認ください。



ニューヨーク発祥
ジャイロキネシス®の様子

5月13日(水)、上ノ国町スポーツセンターにおいて、スポーツフィットネスが開催されました。今回は「ジャイロキネシス®」、「自重筋トレ・ウォーキング」を実施しました。

「ジャイロキネシス®」は椅子に座って行うニューヨーク発祥のエクササイズで呼吸と運動した流れるような動きで全身の関節や筋肉を刺激し、柔軟性の向上や深いリラクゼーション効果をもたらすものです。

参加者からは「初めてジャイロを体験し、体のコリがとれました。」「楽しく運動できました。次回も楽しみにしています。」「などの感想が寄せられました。」

令和8年度第1回スポセン フィットネス開催!!



自分で碾いた抹茶を点てて
のみました!!

5月5日(火)、重要文化財旧笹浪家住宅と勝山館跡ガイダンス施設でイベントが開催され、両施設合わせて249人が訪れました。

イベントでは、弓矢を使った的当てや茶臼碾き、昔あそび体験のほか、武者や町娘コスプレコーナー、ヨーヨーやひもくじができる縁日コーナーなどが設けられました。特に旧笹浪家住宅では、たくさんの子どもたちが夢中になって各体験に取り組みんでいました。

また、この日限定で『もがり屋』特製のカスタードとチョコプレートが入った2種のかたこ餅が販売され、これまでになく、「和と洋の見事な融合」として、多くの来場者を魅了していました。

子どもの日イベントを 開催しました!!



プラスチックゴミ削減にご協力をお願いします！

4月11日(土)、株式会社トラス
ト技研様より、昨年度に引き続
きプラスチックゴミ削減のため
の社会貢献活動の一環として、
重要文化財旧笹浪家住宅に
ウォーターサーバーが設置され
ました。

今回の取り組みは、「史跡上
之国館跡整備活用基本計画」の
持続可能な史跡の保存活用の趣
旨に賛同し、史跡およびその周
辺のプラスチックゴミを減らす
ことに貢献したいとのことで設
置していただきました。

ウォーターサーバーは、11月
8日(日)まで設置しています。勝
山館跡やその周りを散策する際
は、是非、マイボトルをご持参
のうえご利用ください。

プラスチックゴミの
削減に向けて

仲間とともに目指せ全道！中体連檜山大会などに向けて練習中！

現在、中学生は6月末から順次開催される中体連檜山大会や北海道吹奏楽コンクール函館地区大会に向け、日々練習に励んでいます。

今回は各部活動などから寄せられた大会などへの意気込みをご紹介します。仲間と支え合い、互いに力を高め合いながら積み上げてきた成果を大会で発揮できるよう、温かい応援をお願いいたします！

各部活動等の選手からの意気込み (○は地域クラブ活動として参加)

●野球部

齊藤 侑さん (3年)

自分が野球部に入部してから中体連檜山大会では一度も勝ったことがないので、今年こそは勝利を収めたいです。

そのため、ノックやバッティング練習をしてきたので、中体連で勝利を積み重ねて全道大会出場を目指して頑張ります。

●吹奏楽部

野坂 蘭さん (3年)

今年度、吹奏楽部は新入部員1名を加え、12名で活動しています。今は6月20日に函館である吹奏楽祭や、7月のコンクールに向けて頑張っています。

今年度も町民の皆様に演奏を披露する機会があればと楽しみにしています。

●バスケットボール部 (女子)

深見 希瑚さん (2年)

人数が少ない中で、自分たちのできる練習を積み重ねてきました。北檜山、今金に勝つため、辛かったことや悔しかった気持ちを糧に、今まで頑張ってきました。全ての思いを中体連で出し切りたいと思います。

●バスケットボール部 (男子)

小林 遥空さん (3年)

これまでの3年間、全道大会を目指し、辛い練習もみんなで乗り越えてきました。

今まで練習してきた成果を発揮し、中体連に臨みたいと思えます。

○サッカー CORAZON FC

(コラソン エフシー)

松谷 颯汰さん (2年)

中体連に向けて仲間と力を合わせて全力で頑張ります。

○女子バレーボール 桜山Sfida (スフィダ)

草間 陽菜乃さん (3年)

クラブチームになって初めてのの中体連。一つでも多く勝って伝統を残したいです。

●バレーボール部

森田 愛江さん (3年)

今までに身につけた技術を出し切る！

●卓球部

齊藤 隼太郎さん (3年)

気持ちで負けないように、声出しをして団体戦優勝します。

○柔道 上ノ国町柔道少年団

塚田 志織さん (2年)

支えてくれた人達への感謝を忘れずに最後まで楽しく全力で戦います！



放置するとどうなる!? 歯の未来シミュレーション!

今月は 歯科衛生士 宮城 若子 です

歯のトラブルは、気づかないうちに静かに進みます。「痛くないし、まだ大丈夫！」そう思っていないですか？今回は、むし歯と歯周病の症状に対して「もし放置したらどうなるか」を未来シミュレーションしてみましょう。

【シミュレーション①】 小さなむし歯を放置した場合



- | | | |
|------------|--------------|-------------------|
| 第1段階 | 第2段階 | 第3段階 |
| ・冷たいものがしみる | ・ズキズキした痛みが続く | ・歯の大部分が欠けて大きな穴があく |
| ・歯の表面に穴があく | ・熱いものでも痛む | ・歯の根っこに膿がたまる |

雑菌が体の中に入り、顔や首が腫れて激しい痛みが起こる。さらに放置すると、喉の奥まで炎症が広がり、呼吸困難など命に関わることも。

むし歯の入り口は小さい



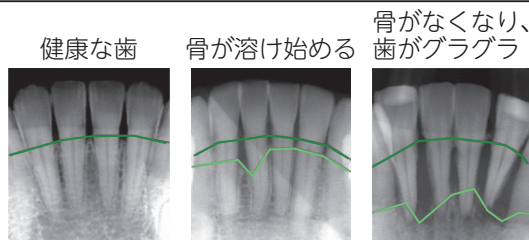
むし歯の入り口は小さいですが、中では大きな空洞になっていて、ある日突然大きく欠けることに…。

【シミュレーション②】 歯ぐきの腫れを放置した場合



- | | | |
|-----------|---------------------|-------------------------|
| 第1段階 | 第2段階 | 第3段階 |
| ・歯磨きで血が出る | ・歯ぐきが下がりはじめ | ・歯ぐきから膿が出て強い口臭がある |
| ・歯ぐきが赤くなる | ・口臭が気になる | ・歯が大きくぐらつく（勝手に抜けることもある） |
| | ・歯が浮いた感じがあり、ぐらつき始める | |
| | ・歯ぐきが腫れる | |

歯周病菌が口の中から血管に入り、全身に回るので、心筋梗塞、脳梗塞などの病気の引き金になることも。また、糖尿病の血糖値にも影響することがわかっています。



私は大丈夫？と心配になったあなたへ朗報!!

【町では20歳以上の方を対象に「無料で歯科検診」が受けられます】

ぜひ、この機会に歯科検診をおすすめします

気温も上がり、過ごしやすい季節になりました。健康な歯は、日々の生活の大切な土台です。心地よい初夏の空気の中、歯科検診を受けてすっきりとしたお口でお出かけしませんか？

問い合わせ先 保健福祉課 健康支援グループ

担当：歯科衛生士 宮城 ☎0139-55-4460

診療科、曜日によって担当医が変わります。ご確認ください。

外来診療体制・6月の診療予定

総合診療内科	午前	月から金曜日(午前11時までの受付)
整形外科	午前	月, 火, 金曜日
	午後	水, 金曜日(午前、午後診療いずれも完全予約制)
循環器内科	午前	月から金曜日(初診は月, 火, 木, 金曜日。水曜日の再診は予約のみ)
	午後	月, 木, 金曜日(初診は月, 金曜日。木曜日の再診は予約のみ)
消化器内科	午前	9日(火), 30日(火)(午前11時までの受付)
	午後	9日(火), 11日(木), 30日(火)(火曜日は完全予約制)
呼吸器内科	午前	金曜日(午前11時までの受付)
	午後	木曜日
神経内科	午前	12日(金), 26日(金)
総合診療(外科)	午前	火から木曜日
外科専門外来	午前	8日(月)(午前11時までの受付)
小児科	午前	月から金曜日
	午後	火と木曜日(午後3時～午後4時の受付)
泌尿器科	午前	月から金曜日
	午後	月曜日
精神科	午前	月から金曜日(初診は完全予約制)
	午後	月, 火, 水曜日(完全予約制)
産婦人科	午前	15日(月), 16日(火), 30日(火)(午前11時までの受付)
	午後	15日(月), 29日(月)
耳鼻咽喉科	午前	2日(火), 3日(水), 11日(木), 16日(火), 17日(水), 25日(木), 30日(火) (午前11時までの受付)
	午後	10日(水), 24日(水)
眼科	午前	11日(木), 25日(木)(予約以外の初診受付11時まで)
	午後	3日(水), 17日(水), 24日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。 眼鏡の処方、午後診療受付になります。
皮膚科	午前	火曜日

新任医師紹介

前任地：札幌禎心会病院

江差の印象：町内には立派な寺院も多く、歴史を感じる。風は強いが夕日がとても美しい。

専門および：約40年間、一般・消化器外科を専門。4年前より外関心ある領域科ベースの総合診療科としても活動。

趣味・特技：甘味どころめぐり。

患者さんへ一言：8年ほど前に札幌に移住しましたが、この度札幌医科大学総合診療医学講座から当地に参りました。約40年間の経験を踏まえ、地域の方々、特にご高齢の方々に寄り添う医療を提供できるよう心して参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



～総合診療科～

朝蔭 直樹

あさかげ なおき

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間

午前…8時00分～11時30分(初診の方は、9時00分～)

午後…1時00分～2時30分

予約受付時間(定期患者のみ) 午後1時00分～午後4時00分

◎看護職員などを募集しております◎



詳しくは、病院局のWebまたは右の二次元コードをご確認ください。

6月 は { 町道民税 第1期分 } の納期の月です。納期限内納付を!

納税には、確実に便利な口座振替を!
財政課 税務グループ



Vol.084

消防だより

■問い合わせ先
上ノ国消防署
☎0139-55-2071

交通救助訓練について

3月19日(木)、上ノ国消防署にて交通救助訓練が行われました。実際の交通事故を想定し、車両の横転などの状況下で車両が破壊した場合における、車両内の進入方法や車内に閉じ込められた要救助者の救出方法などの手順を確認しました。隊員間での情報共有が救助活動の効率化や二次災害のリスク回避、要救助者の安全確保に繋がることなどを再確認できた有意義な訓練となりました。今後も引き続き、訓練に励んでいきたいと思ひます。



地域おこし協力隊だより

地域おこし協力隊 佐々木 悠輔

空き家のゆくえ、家族と話していますか？

みなさんの「実家」や「管理している空き家」の将来について、ご家族と具体的に話をしたことはありますか？

実は私自身にも、こんな経験があります。私の実家は土別市にありましたが、家族全員が転出し、将来的に誰も戻る予定がない状況でした。そのような中、父が実家の今後を話し合う場を設けてくれました。当時、市役所の固定資産税係で勤めていた私は、「相続人が空き家の処分に困り、相続放棄をする」ケースを数多く取り扱っており、空き家を放置することへの危機感を仕事を通じて肌で感じていました。そのため、父に対し「地元に戻る見込みはないから、今のうちに売却してほしい」と率直に伝えました。自分からは言い出しにくかった話題だっただけに、父が場を設けてくれたおかげで、前向きな一歩を踏み出せたと思っています。その実家はその後、若いご夫婦に売却し、今でも大切に住んでいただいているようです。

所有者の方には、「仏壇がある」「いつか使うかも」「思い出を大切にしたい」といったさまざまな思いがあるはずですが、**活用の見込みがないまま放置された空き家は、結果的に次世代の大きな負担となってしまう可能性があります。**

5月中旬、固定資産税の納税通知書とともに「空き家相談窓口」の案内チラシを同封しました。まずはそのチラシをきっかけに、「あの家をどうするか」話し合ってみていただきたいです。ご家族がいない方や、話し合いが難しい状況の方も、ぜひ一人で抱え込まずに窓口へご相談ください。

早めの検討が、大切な資産と地域の未来を守る鍵になると思ひます。

空き家相談
フォーム



粗大ごみ6月7日(日)収集

受付期間 6月1日(月)～5日(金)

収集場所 ご依頼のあったご家庭の玄関先での回収となります。

申込先 京谷建設工業株式会社
☎0139-55-3756

- ◆ 申込の際は、ご依頼主の住所、氏名、電話番号、ごみの種類を詳しく説明してください。
- ◆ 粗大ごみシールをご購入いただき、ごみ1つずつにシールを貼るようお願いします。
- ◆ 畳の回収はできません。畳を捨てる場合は、各家庭で南部松山清掃センターへお持ち込みください。



がん検診の費用助成のお知らせ



町では、がんの予防や早期発見を目的に胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がんの検診費用の一部助成を行います。

対象 満20歳以上で下記の検診を受けた方

助成額

胃がん検診（バリウム検査・内視鏡検査）	検診費用より1,000円引いた額
大腸がん検診	検診費用より 500円引いた額
乳がん検診	全 額
子宮がん検診	全 額

※検診とは、保険適用外で受けた検査です。保険適用となっている検査は助成対象外です。

申請方法 がん検診費用助成申請書を提出していただきますので、右のものを健康づくりセンターまたは出張所にご持参ください。

- ①印鑑 ②検診結果
- ③それぞれのがん検診の領収書
- ④本人名義の銀行口座番号が確認できるもの



ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

問い合わせ先

保健福祉課 健康支援グループ
☎0139-55-4460

● 入札結果のお知らせ（4月7日執行分まで） ●

* 予定価格の公表は、一般競争入札または指名競争入札に付するもので、建設工事および委託業務が対象となっています。
* 金額はすべて消費税および地方消費税相当額を含んだ額です。なお、予定価格を公表しない指名競争入札は落札率を記載しておりません。（落札率 小数点第1位未満四捨五入）

入札日	工事名・業務名	予定価格	落札業者	落札金額	落札率
4/7	堤防草刈委託業務	2,354,000円	有限会社 桧山工業	2,310,000円	98.1%
4/7	石崎出張所外浄化槽清掃委託業務	2,970,000円	有限会社南部檜山清掃社	2,908,631円	97.9%
4/7	合併処理浄化槽清掃委託業務	2,233,000円	有限会社南部檜山清掃社	2,183,148円	97.8%
4/7	合併処理浄化槽管理委託業務	7,307,300円	北海環境衛生株式会社	7,194,000円	98.4%
4/7	石崎出張所外浄化槽管理委託業務	7,062,000円	北海環境衛生株式会社	6,930,000円	98.1%
4/7	国民温泉保養センター外浄化槽管理委託業務	2,101,000円	有限会社南部檜山清掃社	2,046,060円	97.4%
4/7	天の川ふれあい広場緑地管理委託業務	35,519,000円	有限会社 光土建	34,540,000円	97.2%
4/7	町道維持管理その1工事	12,551,000円	株式会社草間建設工業	12,287,000円	97.9%
4/7	町道維持管理その2工事	12,386,000円	有限会社叶建設工業	12,133,000円	98.0%
4/7	河川維持管理工事	7,436,000円	株式会社市山工務店	7,216,000円	97.0%
4/7	広報「かみのくに」印刷・製本業務	—	龍文堂印刷株式会社	3,449,952円	—
4/7	複合機賃貸借契約	—	株式会社近藤商会	318,450円	—

★有料広告



ビジネス宿泊施設 ワークマンハウス

ご予約: 011-206-1831



全室完全個室
駐車場完備
朝昼夕3食付き
素泊まり5,900円～
3食付き8,600円～

上ノ国町
地域活動支援センター
新規利用者募集中!

個別相談・見学・体験も受付中! お気軽にお問い合わせください。
問い合わせ先 たまみずき北海道 ☎0139-56-1203

上ノ国町長選挙 無投票にて終わる

任期満了（令和8年6月4日）に伴う上ノ国町長選挙が5月19日(火)に告示され、現職の工藤昇氏（72歳）が無投票で再選されました。

また、5月24日(日)に開催された選挙会において、工藤氏を当選人と決定し、翌日の5月25日(月)、役場庁舎内で当選証書付与式が行われ、古館選挙管理委員会委員長より当選証書が付与されました。

工藤氏は平成14年の町長選挙で初当選し、今回で7期目の当選となります。



自衛官等採用試験の日程について

自衛隊では、次の表により、自衛官等の採用試験を予定しています。

募集種目	資格	受付期間など	試験期日
2等陸・海・空士 (陸・海・空)	18歳～32歳	受付中	5/22～5/24、6/19～6/21、7/10～7/11、8/28～8/29、9/25～9/28、10/18～10/19、10/22～10/23、11/27～11/28、12/11～12/12、1/17～1/18、2/11～2/14、2/26～2/27 ※受験地：函館（それぞれの期間中のいずれか1日を指定できます）
一般曹候補生 (陸・海・空)		7/1～9/2	1次：9/16～9/27、2次：10/17～11/1 ※受験地：函館（それぞれの期間中のいずれか1日を指定できます）

1. 2等陸・海・空士：一定期間自衛官として勤務後、一般企業へ就職。なお、継続して勤務することも可能
2. 一般曹候補生：自衛官を一生の仕事と考えている人向き、入隊後1年9か月以降、選考で「3曹」へ昇任
3. 初任給：224,600円、賞与：年2回（6月・12月）、宿舍費および食事代：無料、被服寝具など：支給または貸与
4. 詳細は、自衛隊江差地域事務所（TEL：0139-52-2476、E-mail：hakodate.pco-esashi@rct.gsdf.mod.go.jp）へお問い合わせください。担当：西田、小田島
5. インターネットを使用した応募もできます。（「自衛官等インターネット応募サイト」を検索）

困りごと・心配ごと特設人権相談

いじめ、体罰、DV、セクハラ、差別、暴力、相隣関係、不動産、借地借家、ネットによるプライバシー侵害

相談料
無 料

予約不要
秘密厳守

江差人権擁護委員協議会と函館地方法務局江差支局では、人権擁護委員の日（6月1日）の行事の一環として、「困りごと・心配ごと特設相談所」を開設します。

人権擁護委員が身近な法律問題や人権問題に関わるさまざまなご相談をお受けし、解決へのお手伝いをさせていただきます。お気軽にお越しください。

なお、函館地方法務局江差支局では、いつでも人権相談に応じていますので、お気軽にご利用ください。

◆開催日 6月5日(金)

◆場 所 役場2階 研修室

◆時 間 13時～15時

◆問い合わせ先

江差人権擁護委員協議会

函館地方法務局江差支局

☎0139-52-1048

令和8年経済センサスー活動調査の回答はお済みですか？

インターネットでの回答を推奨していますが、郵送提出も可能ですので、回答がお済みでない方は6月19日(金)までにご回答をお願いします。
問い合わせ先：総務課 企画統計グループ ☎0139-55-2311

経済センサス
活動調査

後期高齢者医療制度のお知らせ ～令和8年度の保険料について～

◆令和8年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします

《保険料の計算方法》



◆前年の所得金額に応じて保険料の均等割額が軽減されます

対象者の所得要件 （世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額）	均等割の 軽減割合
43万円 + (57万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	2割
43万円 + (31万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	5割
43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	7割

昭和36年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

◆保険料のお支払い方法

保険料の納め方は、原則「年金天引き」です。（申し出によって「口座振替」も可能）
次に該当する方は「年金天引き」となりません。納付書または口座振替でお納めください。

- (1) 介護保険料が「年金天引き」されていない方
（年金額が年額18万円未満の方）
- (2) 介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、
介護保険料が天引きされている年金受給額の半分
を超える方
- (3) 新たに制度に加入された方の半年の期間

※ご注意※


国民健康保険税の口座振替は自動
継続されません。
再度、住民課戸籍保険グループへ
申し出を行ってください。

問い合わせ先 北海道後期高齢者医療広域連合 北海道庁 保健医療課 戸籍保険グループ
 ☎011-290-5601
 ☎0139-55-2313

★有料広告

上ノ国町限定

エアコン取付
キャンペーン



上ノ国町
エアコン購入費補助金


エアコンを購入・取付すると

最大 10万円まで

補助金が受けられます

〈問い合わせ先〉
☎090-8373-0430
美原冷媒 函館市美原1丁目10-1
代表 木村 太隆
電気工事士 武藤 英典

まずは
無料で
お見積り
相談



住民課窓口にて行う、マイナンバーカードの休日・夜間申請サポートおよび交付を希望される方は、事前予約が必要です。予約をしていない方の対応はできませんのでご注意ください。
 ※窓口の混雑状況などにより、ご希望に沿えない場合がございます。あらかじめご了承ください。
 ■申し込み・問い合わせ先 住民課 戸籍保険グループ ☎0139-55-2313

お知らせ 掲示板

6月号

知 周 公営住宅の入居者募集に ついて

■募集物件

- ①中崎団地1号棟103号室(1階)
 - ②中崎団地2号棟202号室(1階)
 - ③上ノ国団地1号棟5号室(1階)
 - ④石崎団地A棟202号室(2階)
- ・面積 64.29㎡
・間取 2LDK
・構造 木造平屋
- ・面積 60.70㎡
・間取 3LDK
・構造 簡易耐火2階
- ・面積 79.90㎡
・間取 3LDK
・構造 耐火2階
- ・月額家賃など
①・② 20,600円
③ 14,900円
④ 23,100円
- ※家賃は所得によつて変動します。
・駐車場使用料 1台 1,000円
- 所在地
①・② 字大留31番地7
③ 字上ノ国194番地3
④ 字石崎216番地3

■入居者資格

- ・入居者全員の合計所得の月額が158,000円以下の方
- ・身体障がい者である場合や災害などで住居が滅失した場合は214,000円以下
- ・住宅に困窮している方
- ・暴力団関係者でない方
- ・町税の滞納がない方

■申込に必要な書類

- ・公営住宅入居申込書
- ・納税状況調査同意書
- ・各種添付書類
- ・(収入、扶養親族の人数を証明する書類など)
- ※マイナンバーの記載がある場合は省略可能
- ◎ 申込書・同意書は施設課窓口または町ホームページから取得できます。

■募集締切

6月19日(金)

■入居時期

7月以降

■選考方法

所得状況や家族構成などを勘案して決定します。

■申請先

施設課 財産管理グループ
または湯ノ袋・石崎出張所

■問い合わせ先

施設課 財産管理グループ
☎0139・56・8370

知 周 税務職員の募集について

札幌国税局では、税務職員を募集しています。

■受験資格

- ①令和8年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方
- ②令和9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方

■申込受付期間(インターネット申込み)

- 6月12日(金)～6月24日(水)
- ※インターネット申込みができない場合は、第1次試験地を所轄する国税局にお問い合わせください。

■第1次試験【基礎能力試験、適性試験、作文試験】

9月6日(日)

■第2次試験【人物試験、身体検査】

10月14日(水)～10月23日(金)

■問い合わせ先

札幌国税局人事第2課採用担当
☎011・231・5011

■問い合わせ先

江差税務署
☎0139・52・0078

内線 2315

江差税務署

詳細はこちら↓



カミGO! を利用される皆様へのお願い

AI デマンドバス「カミGO!」について利用者の皆様へお知らせします。



■当日予約が取りづらいため、お早めのご予約を

→当日の予約状況によっては、ご希望の時間に予約をお取りできない場合があります。利用予定が決まりましたら、できるだけ早めのご予約にご協力をお願いします。

■予約時間の2分前までには乗車場所へ

→乗り合いで運行しているため、円滑な運行へのご協力をお願いします。予約時間の2分前までには乗車場所でお待ちください。

■予約日時を忘れないように

→予約の間違いや乗り忘れを防ぐため、予約の際に乗車日時をメモするなど、忘れないようご注意ください。変更やキャンセルがある場合は、早めのご連絡にご協力ください。

予約センター ☎0120-98-0005 運行委託事業者：一般社団法人 e-NaKa
その他に関する問い合わせ 総務課 政策推進室 ☎0139-55-2311

土曜・日曜・祝日の当番医

6 / 6	厚沢部町国保病院 道立江差病院	(昼間) ☎0139-64-3036 (夜間) ☎0139-52-0036
6 / 7	道南勤医協江差診療所 道立江差病院	(昼間) ☎0139-52-1366 (夜間) ☎0139-52-0036
6 / 13	上ノ国診療所 道立江差病院	(昼間) ☎0139-55-2017 (夜間) ☎0139-52-0036
6 / 14	乙部町国保病院 道立江差病院	(昼間) ☎0139-62-2311 (夜間) ☎0139-52-0036
6 / 20	道南勤医協江差診療所 道立江差病院	(昼間) ☎0139-52-1366 (夜間) ☎0139-52-0036
6 / 21	道立江差病院	☎0139-52-0036
6 / 27	乙部町国保病院 道立江差病院	(昼間) ☎0139-62-2311 (夜間) ☎0139-52-0036
6 / 28	厚沢部町国保病院 道立江差病院	(昼間) ☎0139-64-3036 (夜間) ☎0139-52-0036

病院の都合により変更となることがありますので、新聞や消防などで確認してください。

よろこび・かなしみ (5月8日届出分まで)

おたんじょうおめでとう

中須田 若狭翠織 (みおり) ちゃん
ⓧ 颯太さん Ⓣ 葉月さん

おくやみもうしあげます

桂岡	長谷川サツエさん	92歳	5 / 6
中須田	吉川ゆみ子さん	73歳	5 / 8
北村	野坂茂男さん	83歳	4 / 24
原歌	小林センさん	93歳	5 / 6
扇石	太田マリエさん	94歳	5 / 1
石崎	清川千秋さん	74歳	4 / 14

※掲載の了解をいただいた方のみご紹介しています。
※地名表記については、所属の町内会を掲載しています。
※氏名については正字に置き換えて掲載しています。

町の人口と世帯数 (令和8年4月末現在)	人口	3,938人 (+3)
	男	1,842人 (+4)
	女	2,096人 (-1)
	世帯数	2,298世帯 (+17)

★有料広告

「(仮称)上ノ国風力発電事業 環境影響評価方法書」の縦覧および住民説明会のお知らせ

■縦覧期間 6月1日(月)～6月30日(火)

■縦覧場所 上ノ国町役場1階ロビー

ホームページの公表はこちら→



■住民説明会・6月15日(月) 15時30分から
湯ノ岱地区複合施設 集会室

・6月16日(火) 18時00分から
上ノ国町総合福祉センター
ジョイ・じよぐら 多目的ホール

問い合わせ先

上ノ国風力開発株式会社 〒100-6015 東京都千代田区霞が関3丁目2番5号 霞が関ビルディング15階
日本風力開発株式会社内 担当:長谷川 ☎03-3519-7481

カミGO! 上ノ国町デマンド交通



予約番号 ☎0120-98-0005

(受付時間 9:00～17:00)
※年末年始(12/29～1/3)を除く



蒼羽^{あひは}ちゃんです!
森 優人さん
奈葉さん
の子
(字中須田)

301

満1歳になりました。

元気でーす!!

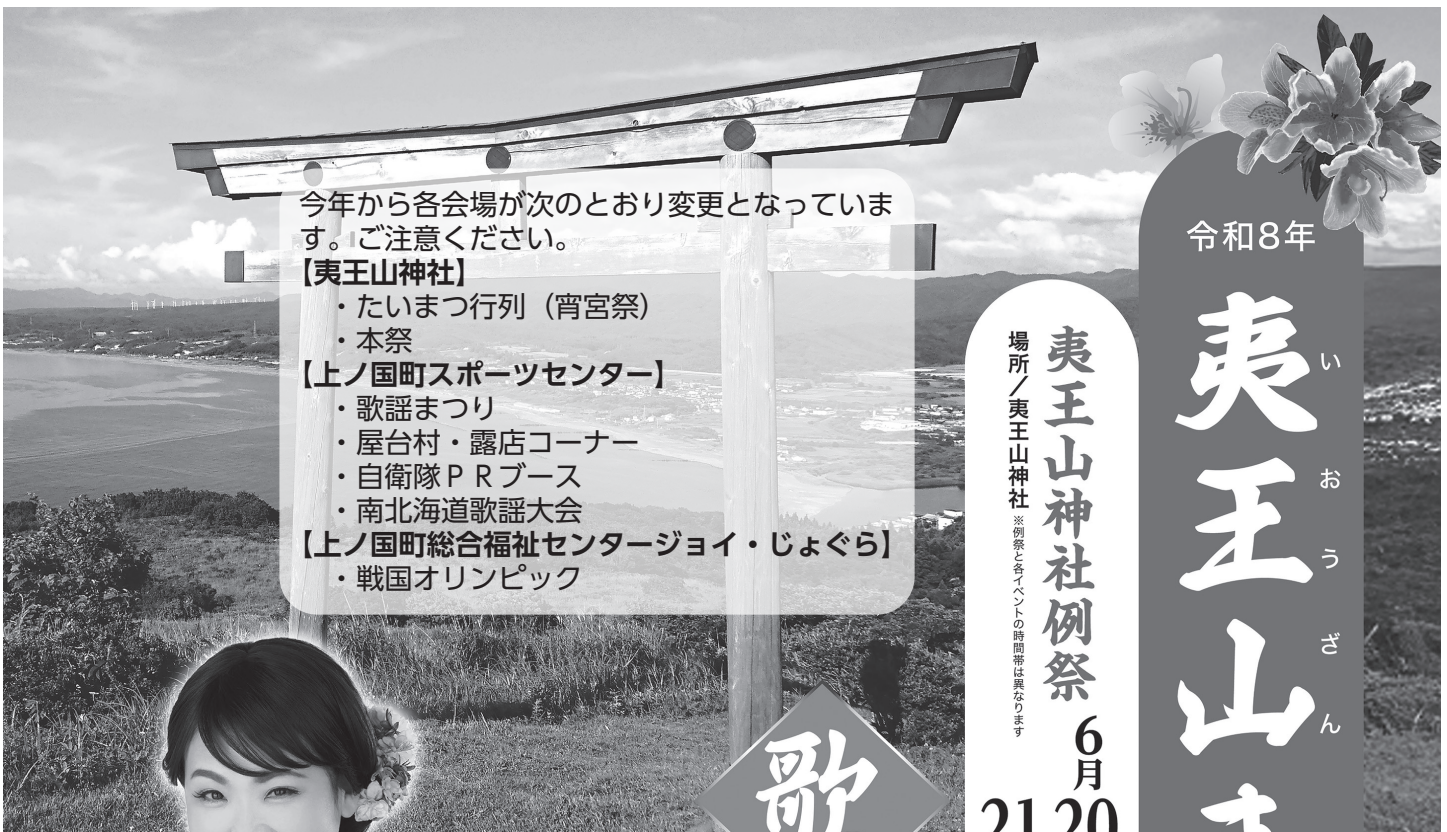
★有料広告

縁の家6月開催のお知らせ

6月27日(土)に開催します。

フリーマーケットも開催します。
参加を希望される方はお気軽に会場へお越しください。

■場所:旧・工藤商店(字上ノ国182番地)
■時間:10:00～12:00 ■利用料:200円
■問い合わせ先:縁の家 リーダー 岡 ☎090-4872-9633



今年から各会場が次のとおり変更となっております。ご注意ください。

- 【夷王山神社】**
 - ・たいまつ行列（宵宮祭）
 - ・本祭
- 【上ノ国町スポーツセンター】**
 - ・歌謡まつり
 - ・屋台村・露店コーナー
 - ・自衛隊PRブース
 - ・南北海道歌謡大会
- 【上ノ国町総合福祉センタージョイ・じょぐら】**
 - ・戦国オリンピック

令和8年

夷王山まつり

夷王山神社例祭

6月20日（土）

たいまつ行列

上ノ国八幡宮
 勝山館跡ガイダンス施設
 夷王山神社

宵宮祭

場所 / 夷王山神社 ※例祭と各イベントの時間帯は異なります

6月21日（日）

本祭

10時30分～（もちまき有）

※天候にかかわらず中止と
 ※本祭は雨天の場合、上ノ国八幡宮にて実施いたします

歌謡まつり in 上ノ国

6月21日（日）

上ノ国町スポーツセンター
 12時45分～14時45分

入場無料

寺島絵里佳

出演者

市川由紀乃



屋台村・露店コーナー

地場の食材を使った
 うまいものたくさん!
 10時～ なくなり次第終了

自衛隊 PRブース

10時～15時

南北海道歌謡大会 (カラオケ大会)

各地区から選抜された30名が出場!
 10時30分～12時30分
 【主管】上ノ国歌謡研究会
 問い合わせ 090-9514-7518
 担当:大坂

戦国オリンピック チャンバラ等に参加して景品GET!

10時～(受付は9時30分～) ※小学生未満は保護者同伴
 【お申込方法】右記QRコードよりお申込/6月11日(木)まで
 【実施場所】総合福祉センター ジョイ・じょぐら
 神の国ファンクラブ(上ノ国町教育委員会内) 0139-55-2230



参加費 無料 定員 50名

今年から会場が変わります



主催 上ノ国町観光協会 (道の駅上ノ国もんじゅ内)
 (0139)55-3949 E-mail info@kaminokuni.jp
 URL http://www.kaminokuni.com/

後援 上ノ国町 上ノ国町教育委員会

上ノ国町スポーツセンター (檜山郡上ノ国町字大留100)