

KAMINOKUNI

広報かみのくに 2026

7

令和8年

No.779



CONTENTS / 目次

2～3P 特集 「家の中だから大丈夫」は危険です
～屋内でも熱中症対策を！～

13P 令和8年度から国民健康保険税の税率等が変わります。

16P てっくい海鮮まつりの開催について

「家の中から大丈夫」は危険です ～屋内でも熱中症対策を！～



夏の暑さが厳しくなるこれからの時期は、熱中症への注意が必要です。昨年は町内でも熱中症による救急搬送が発生しており、決して他人事ではありません。熱中症は炎天下での作業や運動中だけでなく、屋内でも発生します。特に、高齢者は熱中症のリスクが高いため、早めの予防と対策が大切です。

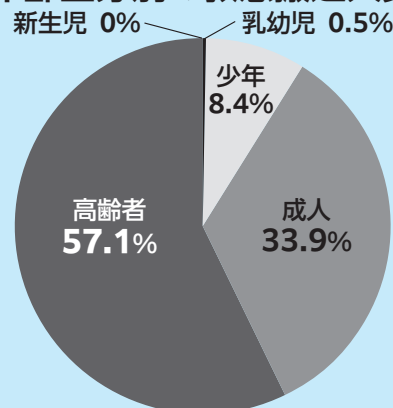
そこで、今回は高齢者に焦点を当てながら、熱中症対策についてご紹介します。

◆熱中症患者の約半数以上は高齢者！？

総務省消防庁によると、令和7年（5月～9月）の熱中症による救急搬送状況は、高齢者（65歳以上）が約57%と**全体の半数以上を占めています。**



年齢区分別の救急搬送人員



◆なぜ高齢者は熱中症になりやすいのか？

①体温調節機能の低下

加齢により、発汗機能や皮膚から熱を逃がす機能が低下するため、体内に熱がこもりやすくなります。

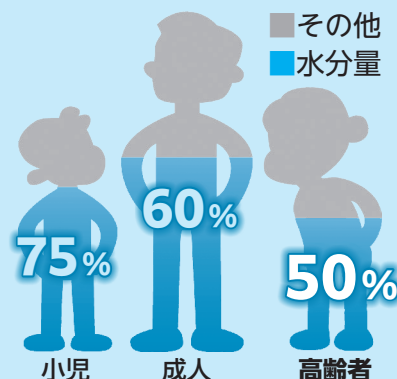
②暑さやのどの渇きを感じにくくなる

暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなることで、水分補給や室温管理が遅れます。

③体内の水分量の減少

高齢者は、若年者に比べて体内の水分量が少なく、脱水状態に陥りやすくなります。

体内の水分量 「輸液・栄養ハンドブック」より作成



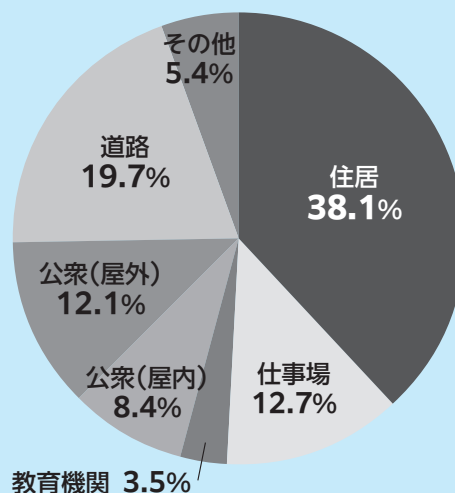
◆屋内でも熱中症は発生する

熱中症は屋外だけでなく、屋内でも発生します。閉め切った部屋や風通しの悪い部屋では熱がこもりやすく、**気付かないうちに室温や湿度が上昇する危険があります。**

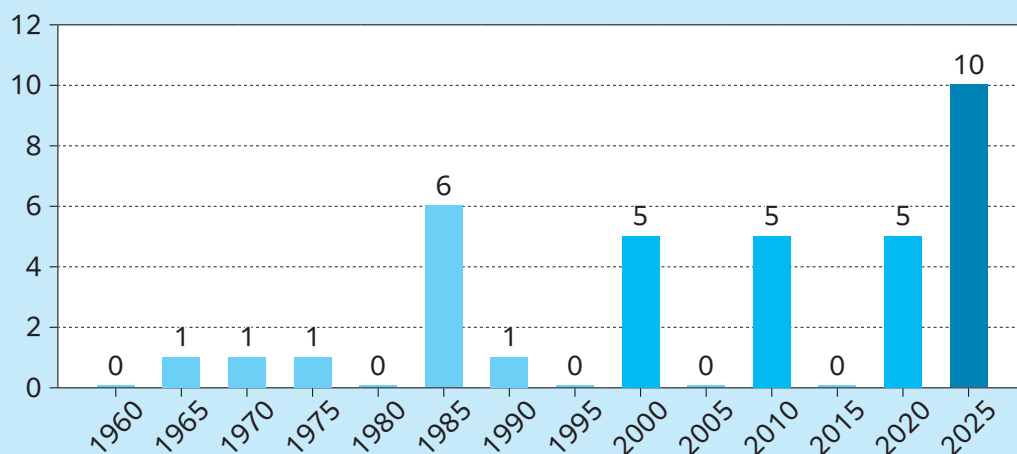
総務省消防庁によると、熱中症による救急搬送は**屋内での発生が最も多く、全体の約4割を占めています。**

昨年、町内で熱中症により救急搬送された方は3名で、60代の方が1名、80代の方が2名でした。発症場所はいずれも屋内です。

発生場所別の救急搬送人員



◆真夏日の推移



上のグラフは、気象庁江差観測所の観測データを基に、5年ごとの真夏日（日最高気温30℃以上）の日数をまとめたものです。2000年頃から真夏日が発生する年が増え、近年は日数も増えています。暑さを我慢せず、早めの熱中症対策を心掛けましょう。

◆自宅でできる熱中症対策



室温管理やこまめな水分補給など、一人ひとりの心掛けが熱中症予防につながります。できることから対策を始め、健やかに夏を過ごしましょう。

◆町の支援制度

町では、エアコン購入費および設置費用の合計額50%を補助します。（上限10万円）壁掛け型エアコンのほか、ダクト式の置き型エアコンも補助対象です。住まいの状況に応じてご確認ください。

詳細は、町ホームページをご確認ください。→



申請期限は、**令和9年3月31日**までです！



エアコン補助に関する問い合わせ 施設課 土木建築グループ ☎0139-56-8370

※この記事は、以下をもとに作成しました。

- ・報道資料「令和7年（5月～9月）の熱中症による救急搬送状況」（総務省消防庁）
(https://www.soumu.go.jp/menu_news/s-news/01shoubou01_02001124.html)
- ・熱中症予防のための情報・資料サイト（厚生労働省）
(https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/index.html)
- ・過去の気象庁データ検索（気象庁）
(<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>)

小砂子地区で昆布養殖を実施 ～藻場環境の改善と所得向上を目指して～



昨年12月から、小砂子地区の漁業者15人と民間事業者が協働で、小砂子漁港内で昆布養殖と藻場環境の改善に取り組んでいます。

5月19日(火)、約4mに成長した昆布約3,600kgを小砂子漁港の北側と南側の海域に投下しました。

この取り組みは、気候変動などの影響により海藻が減少していることから、藻場環境の改善を目的として行われています。これにより、ウニの実入り改善による漁業者の所得向上につなげることを目指しています。

中高生が職場体験に挑戦！



6月5日(金)、上ノ国高校2年生の鳴海莉緒さんと上ノ国中学校2年生の田畑翔太郎くんが、役場総務課で職場体験を行いました。2人は、町広報誌や町ホームページの記事がどのように作られているのかを学ぶため、町内で職場体験をしている同級生への取材や記事作成に挑戦しました。

はじめに、一眼レフカメラの使い方を学び、写真撮影の練習を行いました。2人とも操作に苦戦しながらも、明るさや構図を工夫して撮影していました。

その後、鳴海さんは上ノ国中学校と道の駅上ノ国もんじゅ、田畑くんは上ノ国消防署を訪れ、職場体験中の同級生取材しました。働く様子を写真に収めるとともに、体験内容や感想を聞き取り、熱心にメモを取っていました。

取材後は、聞き取った内容をもとに記事作成に取り組みました。慣れないパソコン操作や文章作成に苦戦しながらも、写真の選定や文章の修正を重ねて記事を完成させました。

鳴海さんは「将来について考える良い機会になりました。」、田畑くんは「同級生の頑張る姿を撮影するのが楽しかったです。」と話していました。2人にとって、働くことのやりがいや地域の仕事への理解を深める貴重な体験となりました。



二人が作成した記事は、町ホームページ『かみのくにトピックス』に掲載しています。写真右上の二次元コードよりご覧ください。

【二人が作成した記事を一部紹介】

ー田畑くんの記事よりー

上ノ国消防署では、救急車の日常点検や消防車での放水訓練、救助活動時に使用する油圧カッターの操作などを体験していました。

ー鳴海さんの記事よりー

道の駅上ノ国もんじゅでは、接客や品出しなどを行い、慣れないながらも楽しく作業している様子が見られました。

大きく育ってね！紅はるかの苗植え



6月12日(金)、上ノ国小学校の3・4年生がサツマイモ「紅はるか」の苗植えを行いました。

この活動は、自然や生き物との触れ合いを通して、それらを大切にする心を育むことを目的としています。

当日は、北海道農業士の森優人さんから苗の植え方や育て方について説明を受けた後、児童たちは苗の向きや間隔に気を付けながら、一人一本ずつ丁寧に植え付けました。植え終わった後も「まだやりたい！」と手を挙げる児童が多く、意欲的に作業に取り組んでいました。

児童たちは「おいしいサツマイモに育てたい。」と話し、10月ごろに予定されている収穫を楽しみにしていました。

税金がなくなるとどうなるの？租税教室を実施



6月17日(水)、河北小学校で6年生を対象とした租税教室が行われました。この教室は、社会科で学んだ税金の役割や使われ方について理解を深めることを目的に実施されたものです。

町職員が講師を務め、税金に関するクイズや『税金がなくなった世界』をテーマとしたDVDの視聴を通して、税金の必要性や公共サービスとの関わりを学びました。

児童たちは「税金があることで、自分たちが生活できている。」などと感想を話し、税金が暮らしを支えていることへの理解を深めていました。

伝統の舞と歌声でにぎわう 夷王山まつり開催！！



6月20日(土)と21日(日)、夷王山まつりが開催されました。

上ノ国八幡宮では、1日目の宵宮祭でお祓いや祈祷が行われ、参列者はまつりの安全と成功を祈願しました。2日目の本祭では、子どもたちが神楽を披露し、伝統の舞に温かな拍手が送られました。



スポーツセンターで行われた歌謡まつりでは、市川由紀乃さんが観客席へ降りて来場者と握手を交わしながら歌唱し、会場を盛り上げ、「ゆきの！」の声援が響き渡りました。

悪天候の中でも会場は多くの来場者でにぎわい、大きな盛り上がりを見せました。

教 育 委 員 会 だ よ り

令和8年度ジュニア スポセンフィットネス開催!!

6月10日(水)、上ノ国町スポーツセンターにおいて、「ジュニアスポセンフィットネス」が開催されました。

この取組は、町内の児童・生徒の体力向上を目的に開催しているもので、今回は成長期の身体に過度な負担をかけないように、ゴムバンドやラダーを使用したバランス能力や敏捷性を高めるトレーニングを行いました。

■対象 町内中学生

■時間 町内スポーツ少年団員
16時00分～17時00分
■日程 月2回

詳細は、スポーツセンター掲示板をご確認ください。

※無料・申し込み不要



トレーニングの様子

夏休みアニメ映画「この世界の片隅に」上映会のお知らせ

原水爆禁止上ノ国町協議会主催によるアニメ映画「この世界の片隅に」の上映会(町教委後援事業)が8月2日(日)に開催されます。

映画のほかに、絵本読み聞かせサークルもこもこによる朗読など、今回もさまざまな企画を準備しています。

みなんで平和の大切さを考えませんか。多くの方のご参加をお待ちしています。

■開催日 8月2日(日)

■時間

1回目 13時30分～
2回目 18時30分～

■参加料 無料

■会場 ジョイ・じよぐら

■連絡先

090-9204-4946

(川島忠治)



じよぐら塾の 開講について

町内の中学生を対象に、学力向上を目的とした無料のじよぐら塾(夏期講習)を開講します。

■日時

8月3日(月)～8月5日(水)
8月17日(月)～8月19日(水)

計6日間

■時間 15時00分～17時00分

■教科 数学・英語

■講師

数学 石橋 英敏先生

英語 サイモントラバース先生

■持ち物

筆記用具、ノート、宿題や問題集、飲み物

■申込方法

左記の二次元コードまたは配布されたチラシの申込書に必要事項を記載し、お申し込みください。

申込先 教育委員会内・町民図書室
☎0139-55-2230

申込みはこちら



■申込期限 7月10日(金)

■問い合わせ先

教育委員会 社会教育G

☎0139-55-2230

図書だより

図書新着ごあんない

- | | |
|--------------------------|--------|
| * 青天 | 若林正恭／著 |
| * 貝殻航路 | 久栖博季／著 |
| * 猫君 りんねの輪 | 畠中恵／著 |
| * 燐る骨の香り | 千早茜／著 |
| * コズミック・ガール 宙わたる教室 | 伊与原新／著 |
| * 月がきれいな夜に、誰かに思い出してほしかった | 川代紗生／著 |

* 読みたい本のリクエストや予約などは電話でも受け付けております。

* 申込先 教育委員会内・町民図書室
☎0139-55-2230

- | | |
|-----------|---------|
| * きみがなきあと | 木内昇／著 |
| * けんぐわい | 朝倉かすみ／著 |
| * 異常に非ず | 桜木紫乃／著 |

寒さも吹き飛ばす！白熱の町内小中学校運動会・体育祭！



【河北小学校】

大人も一緒に！みんなでリレー！

5月16日(土)に上ノ国中学校で体育祭が、6月7日(日)に上ノ国、河北の両小学校で運動会が開催されました。

上ノ国中学校では、恒例の団体競技「東海道五十三次」でデットヒートを繰り広げたほか、全校生徒が参加するリレーでは、抜きつ抜かれつの攻防が見られました。

上ノ国小学校では、YOSAKOIソーランや民舞を披露。これまでの練習の成果を発揮すると、保護者から盛大な拍手が送られました。

河北小学校では、リレーや大玉転がしなど、地域の方を交えた競技が目白押しで、和気あいあいとした温かな雰囲気印象的でした。

両日ともに肌寒さを感じる中での開催となりましたが、各校の競技は白熱した展開を見せ、寒さも吹き飛ばすような一日となりました。



【上ノ国小学校】

民舞の最後は決めポーズで拍手喝采！



【上ノ国中学校】

学年対抗 息を合わせて大縄跳び！

地域貢献活動によるグラウンド環境改善に 児童生徒から感謝状贈呈

このたび、京谷建設工業株式会社および株式会社若狭組より、地域貢献活動の一環として町内小・中学校のグラウンド整備を実施していたことに対し、各校から感謝状が贈呈されました。

贈呈式では、河北小学校のグラウンド整備を行った京谷建設工業株式会社代表取締役京谷氏へ、同校児童会長の池田稀咲さん(6年)から「グラウンドがきれいになって、走りやすくなりました。」と感謝の言葉が述べられました。

また、上ノ国小学校および上ノ国中学校のグラウンド整備を行った株式会社若狭組専務取締役安田氏へ、上ノ国小学校児童会長の山下陽葵さん(6年)から「ぜひ来年もお願いしたいです。」と笑顔で次年度のグラウンド整備への期待が語られたほか、上ノ国中学校生徒会長の正田桜碧さん(3年)から「グラウンド整備のおかげで、体育祭では十分に力を発揮できました。」と整備の効果を実感する言葉が感謝とともに述べられました。



【5月28日(木)株式会社若狭組にて】

写真左から

上ノ国中学校 桜庭 一宏 校長

上ノ国中学校生徒会長 正田 桜碧 さん(3年)

株式会社若狭組 専務取締役 安田 勝幸 氏

上ノ国小学校児童会長 山下 陽葵 さん(6年)

上ノ国小学校 北川 美香 校長



【5月25日(月)河北小学校にて】

河北小学校児童一同

京谷建設工業株式会社

代表取締役 京谷 日出男 氏(写真中央)

皆さんこんにちは、認知症地域支援推進員の山下です。認知症をテーマとした話題はこれまで何度も広報してきました。ご存じのとおり、認知症は社会問題の一つで「誰でもなり得る」ということを前提に、今回は認知症のリハビリテーション療法について、ご紹介したいと思います。

「リハビリ」と聞くと、体を動かすイメージがあると思いますが、認知症の治療方法の一つに、脳を活性化させ、認知症の進行を遅らせる目的で行われるリハビリテーション療法があります。リハビリは、残された機能を維持するために行われ、以下のようなものがあります。

◎リハビリテーション療法の例

回 想 法	これまでの人生の中で楽しかったことや得意だったことなど、過去の記憶を話し合うことにより、本人の記憶に寄り添い、共感することで情緒が安定し、コミュニケーションが円滑に行えるようになることを目的とするものです。
音 楽 療 法	音楽を聴くことや楽器を鳴らすことで歌を思い出したり、歌うことで脳へ刺激を与えたりなど、リラクゼーション効果を期待して行われるものです。歌いながら楽器を鳴らすなど、2つの動作を同時に行うことが認知症の進行予防に有効とされています。
アニマルセラピー	動物と触れ合うことで、ストレスの緩和や精神的落ち着きを得て、活動の向上を促すことを目的として行われるものです。
アロマセラピー	植物から抽出した精油を用いて、心身のトラブルを穏やかに回復することを目的とした自然療法です。精油の持つリラックス効果から不穏、興奮状態、不眠、見当識などBPSD（心理・行動障害）の改善に効果が見られるといった事例もあるそうです。
園 芸 療 法	植物や園芸活動を利用して、心身の状態をより良い方向へ導いていく手法です。心を癒し、五感を刺激することで、認知症のBPSDの軽減が期待できます。
レクリエーション療法	絵を描く、書道や陶芸、ゲームなどで楽しみながら脳を活性化させる療法で、気持ちの安定を図る効果があります。また、社会参加のための外出する機会にもつながります。



現在の医療では認知症を完治させることは難しいですが、認知症の進行を緩やかにすることは期待できます。認知症の前段階であるMCI（軽度認知障害）の時点から行うことも有効とされています。

問い合わせ先 地域包括支援センター ☎0139-55-4460

診療科、曜日によって担当医が変わります。ご確認ください。

外来診療体制・7月の診療予定	
総合診療科	午前 月から金曜日(午前11時までの受付)
整形外科	午前 月, 火, 金曜日 午後 水, 金曜日(午前、午後診療いずれも完全予約制)
循環器内科	午前 月から金曜日(初診は月, 火, 木, 金曜日。水曜日の再診は予約のみ) 午後 月, 木, 金曜日(初診は月, 金曜日。木曜日の再診は予約のみ)
消化器内科	午前 14日(火), 24日(金)(午前11時までの受付) 午後 2日(木), 14日(火), 24日(金), 30日(木)(14日, 24日は完全予約制)
呼吸器内科	午前 金曜日(午前11時までの受付) 午後 木曜日
神経内科	午前 10日(金), 17日(金), 31日(金)
総合診療(外科)	午前 火から木曜日
外科専門外来	午前 13日(月)(午前11時までの受付)
小児科	午前 月から金曜日 午後 火と木曜日(午後3時～午後4時の受付)
泌尿器科	午前 月から金曜日 午後 月曜日
精神科	午前 月から金曜日(初診は完全予約制) 午後 月, 火, 水曜日(完全予約制)
産婦人科	午前 6日(月), 7日(火), 28日(火)(午前11時までの受付) 午後 6日(月), 27日(月)
耳鼻咽喉科	午前 1日(水), 9日(木), 14日(火), 15日(水), 23日(木), 28日(火), 29日(水) (午前11時までの受付) 午後 8日(水), 22日(水)
眼科	午前 9日(木), 23日(木)(予約以外の初診受付午前11時まで) 午後 1日(水), 15日(水), 22日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。 眼鏡の処方、午後の診療受付になります。
皮膚科	午前 火曜日

新任医師紹介

前任地：札幌医科大学

江差の印象：夜空や海がきれいです。

専門および：手外科、骨粗鬆症

関心ある領域

趣味：散歩、温泉

患者さんへ：江差勤務は2回目になります。
出張でも何度か来ていたので久しぶりの方もいらっしゃるかと思います。気になることがありましたら遠慮なくご相談ください。よろしくお願いします。



～整形外科～

花香 恵 医師

はなか めぐみ

診療日は予定であり変更になる場合もあります。
事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間

午前…8時00分～11時30分
(初診の方は、9時00分～)

午後…1時00分～2時30分

予約受付時間(定期患者のみ)

午後1時00分～午後4時00分

◎看護職員などを募集しております◎

詳しくは、病院局のWebまたは
右の二次元コードをご確認ください。



上ノ国町
地域活動支援センター
新規利用者募集中！

個別相談・見学・体験も受付中！お気軽にお問い合わせください。
問い合わせ先 たまみずき北海道 ☎0139-56-1203



消防だより

■問い合わせ先
上ノ国消防署
☎0139-55-2071

上ノ国町女性防火クラブ クリーン作戦について

6月5日(金)に上ノ国町女性防火クラブ員によるクリーン作戦を行い、中須田、汐吹および扇石、石崎の3支部から12名の方が参加しました。向浜の海岸のゴミを拾い、軽トラックに山積みとなる量のゴミを拾い集めることができました。今年も海岸がより一層きれいになり、トラブルや怪我なく無事にクリーン作戦を終了しました。



地域おこし協力隊だより

体験型の空き家活用

地域おこし協力隊 佐々木 悠輔

先日、北海道新聞さんに取り上げていただいたのでご存じの方もいらっしゃると思いますが、私は「共同DIY×出会い」をコンセプトにした空き家活用企画を7月から実施する予定です。この企画には道外から応募してくださった参加者もいます。

また、この企画でリフォームする物件は、完成後に農業体験住宅のようなサービスとしてさらに活用し、町外から人を呼び込みたいと考えています。

このように、私は上ノ国町での空き家活用を進めるにあたって「体験型」をコンセプトにしていきたいと考えました。なぜかという、上ノ国の魅力は「暮らしを楽しめること」だと主観として考え、それを体験してもらうことに価値があると思うからです。

上ノ国町はアクセスがいい位置とは言えないかもしれませんが、だからこそ、町外から「時間をかけてでも上ノ国に行きたい」と旅の目的にしたいいただけるようなコンテンツを作ること为目标に、活動を進めています。

また、都市部に住む方にとって、地域の方と交流をしたいという思いも感じています。今後、地域の方々にも色々な形でご協力をお願いする場面もあるかと思いますが、その際はよろしくお願いします。



「リノベーション後のイメージ案」



参加無料♪
道南農業試験場
公開デー開催!

◆日時 8月6日(木) 午後1時～午後3時
◆場所 道南農業試験場(北斗市本町680番地)
◆内容 研究や施設の紹介、試験畑の見学・展示・体験コーナーなど
◆問い合わせ先 道南農業試験場 ☎0138-77-8116

広報かみのくに
2026年7月号

● 入札結果のお知らせ（4月28日執行分まで） ●

* 予定価格の公表は、一般競争入札または指名競争入札に付するもので、建設工事および委託業務が対象となっています。
* 金額は全て消費税および地方消費税相当額を含んだ額です。なお、予定価格を公表しない指名競争入札は落札率を記載しておりません。（落札率 小数点第1位未満四捨五入）

入札日	工事名・業務名	予定価格	落札業者	落札金額	落札率
4/14	町道維持管理測量調査委託業務	5,995,000円	株式会社測土開発	5,698,000円	95.0%
4/14	粗大ゴミ収集運搬委託業務	1,111,000円	京谷建設工業株式会社	1,087,900円	97.9%
4/14	花沢温泉外2施設敷地草刈委託業務	2,101,000円	有限会社松山工業	2,035,000円	96.9%
4/14	石崎団地・中央区団地緑地管理委託業務	2,519,000円	有限会社松山工業	2,475,000円	98.3%
4/14	大留団地・中崎団地緑地管理委託業務	3,762,000円	有限会社松山工業	3,685,000円	98.0%
4/14	役場庁舎前庭外緑地管理委託業務	9,735,000円	有限会社光土建	9,449,000円	97.1%
4/14	汐吹地区緑地公園外緑地管理委託業務	12,100,000円	株式会社市山工務店	11,770,000円	97.3%
4/14	中世史跡公園外緑地管理委託業務	17,545,000円	株式会社道栄	16,940,000円	96.6%
4/14	ハンノキ地区緑地管理委託業務	7,106,000円	有限会社叶建設工業	6,963,000円	98.0%
4/14	上ノ国町簡易水道事業変更認可委託業務	19,393,000円	株式会社日水コン 北海道支所	18,150,000円	93.6%
4/28	湯ノ岱スキー場圧雪車運行管理委託業務	5,753,000円	株式会社若狭組	5,588,000円	97.1%
4/28	上之国館跡（勝山館跡）草刈委託業務	2,475,000円	三国林業株式会社	2,420,000円	97.8%
4/28	避難階段等草刈委託業務	4,477,000円	有限会社奥工業	4,345,000円	97.1%
4/28	町道路肩草刈その1委託業務	12,639,000円	株式会社秋田土木	12,386,000円	98.0%
4/28	町道路肩草刈その2委託業務	11,869,000円	株式会社草間建設工業	11,605,000円	97.8%
4/28	夷王山墳墓群遺構図作成委託業務	3,179,000円	株式会社トラスト技研	2,948,000円	92.7%
4/28	懸仏レプリカ作成委託業務	1,100,000円	株式会社トリアド工房	675,400円	61.4%

車の不正改造は犯罪です！

自動車は、生活に欠かせない移動手段となっているのみならず、娯楽の道具としても認識され、さまざまな部品などが販売されています。

しかし、その部品などで不正改造を施した車両が存在し、生活の安全・安心を脅かしていることが問題となっています。

改造を実施すること、改造された自動車を走行させることの両方が法律によって禁じられており、これに違反すると**整備命令や罰金などの対象**となります。

不正改造車や迷惑黒煙車を確認したときは、下記まで情報をお寄せください。



詳細はこちら

国土交通省北海道運輸局函館運輸支局
☎0138-49-8864

不法投棄は犯罪です！

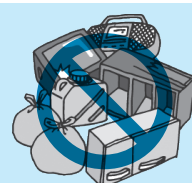
不法投棄をした場合は、**個人の場合は5年以下の懲役もしくは1,000万円以下（法人の場合は3億円以下）の罰金**またはその両方に処されます。

山林や空き地などにゴミを捨てることは「不法投棄」とされ、**空き缶1つの「ポイ捨て」でも違法行為**となります。

不法投棄などを行っている人や現場を発見した際は、下記までご連絡ください。

問い合わせ先

江差警察署生活安全係
☎0139-52-0110
住民課 住民環境グループ
☎0139-55-2313



こころの健康相談

◇日 時 7月17日(金) 14時～15時 ◇場 所 北海道江差保健所
◇申込受付 実施日の前週金曜日午前中まで ◇相談料 無料
◇問い合わせ先 江差保健所 ☎0139-52-1053

带状疱疹予防接種の費用助成および実施について

『広報かみのくに令和8年4月号』にてお知らせしていた带状疱疹予防接種について、次の通り引き続き実施していますので、接種を希望される方は下記までご連絡ください。

■助成の対象となる方

- ・令和8年4月に带状疱疹ワクチンのご案内を送付した方（定期接種対象者）
- ・接種日に町内に住所のある50歳以上65歳未満の方（任意接種対象者）

※助成を一度受けている方は対象外となります。

■費用助成

1人につき6,900円を上限に助成

■実施方法・申込先など

接種会場	上ノ国診療所	石崎診療所
ワクチンの種類	生ワクチンのみ	
接種日時	令和8年7月6日～28日の 月曜日・火曜日（祝日を除く） 14:00～16:30 令和9年3月1日～29日の 月曜日（祝日を除く） 14:00～16:30	令和8年4月1日～令和9年3月31日 の月曜日～金曜日（祝日を除く） 月曜日 10:00～12:00 13:00～15:00 火曜日 9:00～12:00 ） 金曜日 13:00～16:00
申込先	保健福祉課 健康支援グループ ☎0139-55-4460	
申込期間	接種希望日の前週水曜日までにお申し込みください。（土日・祝日を除く）	
費用	無料（全額助成）	

※不活化ワクチンを希望される場合や上記以外の医療機関で接種を希望される場合は、接種後に手続きが必要となります。下記までご相談ください。

問い合わせ先 保健福祉課 健康支援グループ ☎0139-55-4460



元気です!!
満1歳になりました。
(字大留)
片石 良 さん
千鶴 さん
の子
あかり
明里ちゃんです!

★有料広告

縁の家7月開催のお知らせ

7月18日(土)に開催します。

フリーマーケットも開催します。
参加を希望される方はお気軽に会場へお越しください。

- 場所：旧・工藤商店（字上ノ国182番地）
- 時間：10:00～12:00 ■利用料：200円
- 問い合わせ先：縁の家 リーダー 岡 ☎090-4872-9633

★有料広告



**ビジネス宿泊施設
ワークマンハウス**
ご予約:011-206-1831

全室完全個室
駐車場完備
朝昼夕3食付き
素泊まり5,900円～
3食付き8,600円～



住民課窓口にて行う、マイナンバーカードの休日・夜間申請サポートおよび交付を希望される方は、**事前予約が必要**です。予約をしていない方の対応はできませんのでご注意ください。
※窓口の混雑状況などにより、ご希望に沿えない場合がございます。あらかじめご了承ください。
■申し込み・問い合わせ先 住民課 戸籍保険グループ ☎0139-55-2313

上ノ国町出身の学生の皆さん

地元で地域貢献活動を行う学生の帰省費用を補助します!!

【補助対象者】

町外に居住し、大学などに在籍する町内の学校の卒業生の方

【地域貢献メニュー】

農業支援、漁業支援、イベント支援、公務支援など

【補助対象経費】

居住地から上ノ国町への帰省に要する経費で、
鉄道、航空機、バスのいずれかに該当する運賃
※発着利用場所の制限あり

【補助内容】

上 限 額 往復4万円（1回あたり）
交付回数 1人2回まで（夏季1回・冬季1回）

【申し込み用HP】

右の二次元コードを
ご活用ください！



【昨年の様子】

(株)ワカサ商事にて、
給油や窓ふきなど接客
業務に取り組みまし
た！

保護者の方からのご相談も大歓迎！

【申請方法】

帰省予定日の14日前までに、町ホームペ
ージの「申込ページ」から必要事項を入力してお
申し込みください。

【必要書類】

- ①居住地から上ノ国町間の帰省にかかる交通費
を支払ったことを証明できる書類
- ②学生証または在学証明書の写し
- ③振込先口座が分かるものの写し



【注意事項】

不明な点がある場合は事前にお問い合わせく
ださい。

申し込み・問い合わせ先 総務課 政策推進室 ☎0139-55-2311

令和8年度から国民健康保険税の税率等が変わります。

■国民健康保険税の税率等改正内容

		改正前	改正後
医療給付費分	所得割	7.95%	8.40%
	均等割	18,400円	24,300円
	平等割	23,700円	28,400円
	賦課限度額	660,000円	670,000円
後期高齢者支援金分	均等割	6,400円	7,500円
介護給付費分	均等割	6,800円	7,600円
【令和8年度から新設】 子ども・子育て支援金分	所得割		0.29%
	均等割		1,000円
	18歳以上均等割		100円
	平等割		1,000円
	賦課限度額		30,000円
軽減基準等	5割軽減	305,000円	310,000円
	2割軽減	560,000円	570,000円

問い合わせ先 財政課 税務グループ ☎0139-55-2312

★有料広告

上ノ国町限定

エアコン取付

キャンペーン

上ノ国町

エアコン購入費補助金

エアコンを購入・取付すると

最大 10万円まで

補助金が受けられます

〈問い合わせ先〉

☎090-8373-0430

美原冷媒 函館市美原1丁目10-1

代表 木村 太隆

電気工事士 武藤 英典

まずは
無料で
お見積り
相談

後期高齢者医療制度のお知らせ ～令和8年7月以降の交付物について～

■ 資格確認書の有効期限が切れます

現在、交付している資格確認書は、有効期限の令和8年7月31日をもって満了となり、8月以降は使用できなくなります。令和8年8月以降については、7月中に「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します。

◎ 資格確認書が届く方

- ・ 85歳以上の方
- ・ 84歳以下のマイナ保険証をお持ちでない方

【医療機関などへのかかり方】

資格確認書を医療機関などの窓口で提示してください。

【限度区分などの記載について】

申請することで、資格確認書に限度区分などを記載できます。希望される方は、住民課窓口で申請してください。

限度区分とは：医療費が高額になったときの自己負担限度額や入院したときの食事代などの区分です。前年の所得に応じて決まります。

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	令和9年7月31日
交付年月日	令和8年8月1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和7年7月7日
資格取得年月日	平成20年4月1日
負担割合	1割
発効期日	平成20年4月1日
限度区分	区Ⅱ
発効期日	平成20年4月1日
長期入院該当日	令和8年8月1日
特例療養区分	区分A

◎ 資格情報のお知らせが届く方

- ・ 84歳以下のマイナ保険証をお持ちの方

【医療機関などへのかかり方】

マイナ保険証を医療機関などの窓口で提示してください。

限度区分などは、マイナポータルから確認できます。

※資格情報のお知らせのみでは、受診できません。マイナ保険証の読み取りができない場合に、マイナンバーカードと一緒に提示することで、受診できます。

何らかの理由によりマイナ保険証での受診が難しい方には、資格確認書を交付します。交付を希望される方は、住民課へお申し出ください。

後期高齢者医療資格情報のお知らせ	
000-0000	令和8年8月1日
北海道広域市連合町1丁目	
後期 太郎 様	
後期高齢者医療資格情報のお知らせ	
北海道後期高齢者医療広域連合 保険者番号 39010000	
あなたの加入する後期高齢者医療制度の資格情報を下記のとおりお知らせします。 なお、このお知らせのみでは受診できません。	
被保険者番号	12345678
氏名	後期 太郎
負担割合	1割
有効期限	令和9年7月31日
発効期日	平成20年4月1日
交付年月日	令和8年8月1日
スマートフォンをお持ちの方は、以下のQRコードからマイナポータルにログインすることで、ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご利用ください。	

問い合わせ先 北海道後期高齢者医療広域連合 住 民 課 戸籍保険グループ ☎011-290-5601 ☎0139-55-2313

町の人口と世帯数
(令和8年5月末現在)

人口 3,925 人 (－13)
男 1,837 人 (－5)
女 2,088 人 (－8)
世帯数 2,293 世帯 (－5)



よろこび・かなしみ (5月30日届出分まで)

おくやみもうしあげます

湯ノ岱 三浦 正人さん 79歳 5/25
桂 岡 伊勢 富治さん 90歳 5/29
大 留 瀬戸 富子さん 83歳 5/22
中央区 田上 友子さん 79歳 5/30
大 崎 川島 忠雄さん 79歳 5/26
石 崎 大谷 章子さん 85歳 5/13

いつまでもおしあわせに

(札幌市 斗内 啓 吾さん
大 留 福 士 萌 巳さん)

※掲載の了解をいただいた方のみで紹介しています。
※地名表記については、所属の町内会を掲載しています。
※氏名については正字に置き換えて掲載しています。

お知らせ 掲示板

7月号

知 周
自動車税種別割を
納め忘れていませんか？

令和8年度の自動車税種別割の納期限は6月1日(月)でした。

7月上旬の時点で納税が確認できない方へ、7月17日(金)に督促状を発送します。督促状を受け取っても納税せず放置した場合、差押えなどの滞納処分の対象となりますので、ご注意ください。

まだ納税されていない方は至急納税してください。(納税の確認には10日程度かかる場合があります。)

また、すぐに納税できない事情がある方は、檜山振興局に連絡してください。

問い合わせ先
檜山振興局税務課納税係
0139・52・6473

道税ホームページ



知 周
公営住宅の入居者募集について

募集物件
大留団地7号棟7号室
(2階)

・面積 66.10㎡
・間取 3LDK
・構造 簡易耐火2階
・月額家賃など 18,600円〜43,600円

※家賃は所得によって変動します。
・駐車場使用料 1台 1,000円

所在地
字大留33番地16

入居者資格
・入居者全員の合計所得の月額が158,000円以下の方
・身体障がい者である場合や災害などで住居が滅失した場合は214,000円以下

・住宅に困窮している方
・暴力団関係者でない方
・町税の滞納がない方

申込に必要な書類
・公営住宅入居申込書
・納税状況調査同意書
・各種添付書類
(収入、扶養親族の人数を証明する書類など)

※マイナンバーの記載がある場合は省略可能

◎申込書および同意書は、施設課窓口または町ホームページから取得できます。
募集締切 7月24日(金)

入居時期 8月以降

選考方法
所得状況や家族構成などを勘案して決定します。

申請先
施設課 財産管理グループ
または湯ノ岱・石崎出張所
問い合わせ先
施設課 財産管理グループ
0139・56・8370

結果
スポーツだより

【空手道】
第62回北海道空手道選抜選手権大会
開催日 4月18日(土)〜19日(日)

場所 千歳市開基記念総合武道館

形

《幼児混合の部》

3位 安保 良紅

《小学2年生女子の部》

1位 安保 真白

《小学4年生男子の部》

3位 片石 唯士琉

《小学4年生女子の部》

1位 納谷 月緋

2位 松谷 滯

《小学6年生女子の部》

1位 木村 優心

《中学3年生男子の部》

1位 山本 虎聖

組手

《幼児混合の部》

2位 安保 良紅

《小学2年生女子の部》

3位 安保 真白

《小学3年生女子の部》

3位 松谷 凜

《小学4年生男子の部》

2位 齊藤 惟斗

3位 片石 唯士琉

《小学4年生女子の部》

1位 吉田 絢奏

《中学2年生男子の部》

1位 山本 朱雀

《中学3年生男子の部》

2位 山本 虎聖

《高校3年生男子の部》

3位 吉田 淳奏

《一般男子の部》

1位 高橋 颯馬

《一般女子の部》

3位 高橋 真由香

【パークゴルフ】

開催日 4月25日(土)

場所 天の川ふれあい広場パークゴルフ場

男子の部

1位 谷 徹

2位 小林 敏文

3位 鈴木 武雄

女子の部

1位 牧野 明美

2位 森 節子

3位 森 みね子

月例5月大会

開催日 5月10日(日)

場所 天の川ふれあい広場パークゴルフ場

男子の部

1位 中井 廣隆

2位 福士 勝義

3位 鈴木 武雄

《女子の部》

1位 森 みね子

2位 牧野 明美

3位 米坂 良子

移動献血車ひまわり号 巡回のお知らせ

医療機関における輸血用血液製剤は、がんや白血病などの治療に使われます。病床にある輸血が必要な患者さんのため、献血にご協力ください。

○巡回日 7月27日(月)

○巡回場所・巡回時間

役場前 10:00~12:00
(株)若狭組前 13:30~15:00
上ノ国消防署前 15:30~16:15



新登場!
サマージャンボプレミアム
1等・前後賞合わせて12億円
サマージャンボ・サマージャンボミニ同時発売

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
プレミアム:1枚 500円
ジャンボ・ミニ:1枚 300円
6月30日(火)3種類同時発売!
発売期間 6/30(火)~7/31(金)
公益財団法人北海道市町村振興協会



7月17日は
「北海道みんなの日」
(愛称:道みんなの日)

7月17日は「北加伊道」という名称を提案した日です。この日をきっかけに、北海道に愛着や誇りを持ち、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。





上ノ国町
2026

てっくい 海鮮まつり

7/4土 9:00~12:30
汐吹漁港内



◆ホタテ・あわび・鮮魚・ウニなど販売
てっくい海鮮まつりといえば、コレ！！

◆浜の母さん出店

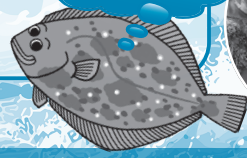
ここでしか食べられない手作り料理がズラリ！

◆ビンゴ大会 11:00~

獲れたて魚介類詰め合わせセットが当たる！

ホタテ・ウニは
10時から
販売します！

みんな来てね



※なくなり次第終了となります。
※漁により一部内容が変更になる場合があります。

ごみの減量化のため、クーラーボックスなどの入れ物をご持参いただけますと幸いです。
また、会場にゴミ箱は設置されません。各自お持ち帰りいただきますようお願いいたします。

主催 てっくい海鮮まつり実行委員会 問合せ先 ☎0139-58-5211 (ひやま漁協上ノ国支所)
後援 ひやま漁協上ノ国支所・上ノ国町・上ノ国町漁業担い手対策協議会

土曜・日曜・祝日の当番医

7/4	道南勤医協江差診療所	(昼間)	☎0139-52-1366
	道立江差病院	(夜間)	☎0139-52-0036
7/5	道立江差病院		☎0139-52-0036
7/11	乙部町国保病院	(昼間)	☎0139-62-2311
	道立江差病院	(夜間)	☎0139-52-0036
7/12	上ノ国診療所	(昼間)	☎0139-55-2017
	道立江差病院	(夜間)	☎0139-52-0036
7/18	厚沢部町国保病院	(昼間)	☎0139-64-3036
	道立江差病院	(夜間)	☎0139-52-0036
7/19	道南勤医協江差診療所	(昼間)	☎0139-52-1366
	道立江差病院	(夜間)	☎0139-52-0036
7/20	乙部町国保病院	(昼間)	☎0139-62-2311
	道立江差病院	(夜間)	☎0139-52-0036
7/25	上ノ国診療所	(昼間)	☎0139-55-2017
	道立江差病院	(夜間)	☎0139-52-0036
7/26	厚沢部町国保病院	(昼間)	☎0139-64-3036
	道立江差病院	(夜間)	☎0139-52-0036

病院の都合により変更となることがありますので、新聞や消防などで確認してください。

カミGO! 上ノ国町デマンド交通



予約番号 ☎0120-98-0005

(受付時間 9:00~17:00)
※年末年始(12/29~1/3)を除く