

KAMINOKUNI

広報かみのくに 2026

10

令和8年

No.782

つながる 祭り

CONTENTS / 目次

2～4P 特集 令和8年10月から 役場の組織が変わります

13P 子どもと高齢者のインフルエンザ予防接種の費用助成について

18P 第42回上ノ国町産業まつり開催について

Photo : 北村・大留・新村・湯ノ岱地区神社祭典 (令和8年9月撮影)

主な仕事の担当が変わります

主な仕事の移動・整理

企画・地方創生

総務課 → **政策推進課**

総合計画、重点政策、地方創生、地域公共交通、統計、企業誘致、再生可能エネルギー、GXの推進

福祉・介護

住民課／保健福祉課 → **福祉課**

生活保護、高齢者福祉、介護保険、障がい福祉、地域包括支援、避難行動要支援者への支援

子育て・健康

住民課／保健福祉課 → **すこやか推進課**

保育、児童手当、母子保健、健診、予防接種、こども家庭センター、発達支援、女性相談

一次産業・商工

農林課／水産商工課 → **産業課**

農業、林業、畜産、水産、商工、雇用、物産振興、事業者支援、販路拡大

観光・交流・文化財

総務課／水産商工課／教育委員会事務局 → **文化観光課**

移住・定住、関係人口、観光、ふるさと納税、対外PR、文化財の保存・活用

公共施設・上下水道

施設課／水道課 → **建設水道課**

道路、河川、建築、町営住宅、町有財産、上下水道、危険な空き家の安全対策・除却

契約

施設課 → **財政課** 契約、入札

こんなときは、こちらへ



文化財のことや観光スポットについて教えてほしい…



文化観光課



生活保護について相談したいのですが…
介護や障がい者のサポートについて知りたいのですが…



福祉課



妊娠や出産、子育てについて相談したいけれど…
保育所の入所や児童手当について教えてほしい…



すこやか推進課

担当がわからないときは、総務課（☎0139-55-2311）へお問い合わせください。
担当課へおつなぎします。

※掲載内容は主な業務です。課などの窓口や配置場所、電話番号は別添の折り込みでご確認ください。

令和8年10月から 役場の組織が変わります

住民の方に分かりやすく、将来もサービスを維持できる組織へ

役割と相談窓口を分かりやすくし、限られた人員でも住民サービスを維持できるよう、課・係と分掌事務を再整理します。あわせて、グループ制から係制へ移行し、担当と責任を明確にします。

	現 在	令和8年10月から
役場のこと まちづくり	総務課 庶務防災グループ・ 企画統計グループ・政策推進室	総務課 総務係・職員法制係・防災係・ 広報情報係 政策推進課 政策戦略係・未来創生係・地域振興係
財政・会計	財政課 財政経理グループ・税務グループ 施設課 財産管理グループ 出納室	財政課 財政係・契約係・課税係・納税係 会計室 出納係・会計管理係
福祉 子育て 保健	住民課 戸籍保険グループ・住民環境グループ 保健福祉課 介護・自立支援グループ 健康支援グループ 地域包括支援センター	住民課 戸籍係・保険年金係・住民生活係・ 環境衛生係 福祉課 高齢介護係・福祉係・地域包括支援係 すこやか推進課 子ども未来係・健康サポート係・ 親子相談係
産業・観光 交流・文化	農林課 農業林業グループ 水産商工課 水産グループ・商工観光グループ 教育委員会事務局 社会教育グループ	産業課 農業振興係・林務畜産係・ 水産振興係・商工労政係 文化観光課 観光振興係・ふるさと交流係・ 文化資源係
道路・水道 施設	施設課 土木建築グループ・財産管理グループ 水道課 上下水道グループ	建設水道課 土木係・建築係・住宅管財係・ 水道係・下水道係
教育 スポーツ	教育委員会事務局 学校教育グループ・社会教育グループ	教育委員会事務局 学校教育係・教育連携係・ 社会教育係・スポーツ振興係

変更後も独立した組織：議会事務局／選挙管理委員会／監査委員事務局／農業委員会事務局

各課の窓口はこちらの庁舎へ

上ノ国町役場

総務課

政策推進課

財政課

住民課

産業課

建設水道課

会計室

議会事務局、選挙管理委員会、
監査委員事務局、農業委員会事務局

上ノ国町 高齢者等健康づくりセンター

福祉課

すこやか推進課

日本海情報交流館もんじゅ

文化観光課

上ノ国町総合福祉センター

教育委員会事務局

心に寄り添う大切さを学ぶ 介護講演会開催



参加者からは、「相手の障がいの度合いや動作など細かく観察しながら介護していこうと思った。」などの感想が寄せられ、相手の気持ちに寄り添うことの大切さを学び、介護への理解を深める機会となりました。

9月14日（月）、健康づくりセンターで介護講演会が開催され、町内外から約60名が参加しました。講師に医療介護事業コンサルタントの袖山卓也氏を招き、「介護ってこんなに素晴らしい！！～心に寄り添い、共に生きよう～」をテーマに講演いただきました。

講演では、介護は誰にとっても身近なものであり、相手に寄り添うことや、介護する側が心と体を大切にすることの重要性を伝えました。

また、参加者の人手不足で対応が作業的になる悩みに対し、1日1分でも声をかけ、気にかけることの大切さを伝えました。

北海道最低賃金が改定

令和8年10月1日からの最低賃金は **1,131円**

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての方）およびその使用者に適用されます。

問い合わせ先 函館労働基準監督署江差駐在事務所
☎0139-52-1028



上ノ国町
SNS公式アカウント
友だち追加・フォロー
お願いします！



令和8年第3回上ノ国町
議会定例会において、任期
満了に伴う教育長の任命の
人事案件が提案され、現教
育長の上野敦也氏が再任さ
れました。
任期は、令和8年10月1
日から令和11年9月30日ま
でとなります。

**上野氏が
教育長に再任**



10月1日から函館バスの運行時刻が変わります

令和8年10月1日から、函館バスの以下の便で運行時刻が変更となります。変更対象となる主な便は次のとおりです。ご利用の際はご注意ください。



ご注意 江差・木古内線の運行時刻に変更はありません。

変更対象

函館・江差線（610系統）

2便（土日祝は1便） 江差発 7:55 → **8:12**

3便（土日祝は2便） 江差発 10:30 → **11:20**

※江差病院前・新函館北斗駅前の到着時刻も変更になります。

檜山海岸線（624系統）

1便（日曜・祝日運休） 江差発 5:25 → **5:30**

2便（日曜・祝日は1便） 江差発 7:42 → **7:45**

5便（日曜・祝日は4便） 江差発 15:37 → **15:52**

6便（日曜・祝日は5便） 江差発 17:35 → **17:25**

※江差病院前・江差高校前の到着時刻も変更になります。

詳しい時刻表は、函館バスホームページをご確認いただくか、函館バス江差営業所へお問い合わせください。

問い合わせ先

函館バス株式会社 江差営業所
☎0139-52-0025

最新の時刻表は
こちらからご確認ください。



自分の健康はどんな状態？ 測って分かる健康測定会



9月3日（木）、役場ロビーで町と包括連携協定を締結している明治安田生命保険相互会社が健康測定会を開催しました。

これは、「みんなの健活プロジェクト」の一環として、自分の健康状態を確認できる機会の提供などを目的に実施している取り組みです。

今回は「ベジチェック」と「肌年齢測定」の2つのブースが設けられ、参加者たちは測定結果に納得したり驚いたり楽しそうに会話を弾ませていました。

また、生活習慣の見直しや健康維持のアドバイスを受ける姿も見られ、健康意識の向上に役立つ機会となりました。

高校生の声を形に 世代を超えた交流の場



7月29日（水）から8月21日（金）までの期間、上ノ国町社会福祉協議会が行う介護予防教室（いきいき教室）に上ノ国高校ボランティア局が参加しました。

高校生に実施した事前アンケートでの「一緒に調理や食事がしたい」「レクリエーションを楽しみたい」などの声を活かし、教室利用者と高校生が一緒にそうめんやホットケーキを作り、食べながら楽しく交流したほか、モルックや棒倒しなどで盛り上がりました。

教室利用者と高校生が触れ合いながら楽しく交流し、世代を超えたつながりを深めるひとときとなりました。

農地を活かし地域を守る！ 農地パトロール実施



8月25日（火）、農業委員会の委員8名と農地利用最適化推進委員3名の計11名で、農地パトロールを実施しました。

農地パトロールとは、遊休農地の実態把握や違反転用の早期発見、利用状況の把握を目的として毎年実施しているもので、昨年と同様に今年度も8月を活動強化月間として目標設定していました。

今回のパトロールにおいて問題は見受けられませんが、農地におけるさまざまな問題の現状把握と早期発見のため、引き続き情報収集を行うとのことです。

走って！ 踊って！ 笑顔いっぱい！ 上ノ国保育所運動会



9月5日（土）、上ノ国保育所の園庭で「ぼくとわたしの運動会」が開催されました。

子どもたちによる「一生懸命頑張ります！」などの意気込みにあふれた宣誓で幕を開け、さまざまな競技が行われました。

かけっこや障害物競走では、ゴールをめがけて必死に走る子どもたちに、会場からは力強い声援と拍手が送られました。また、親子種目では、お父さんやお母さんなどと一緒に息を合わせて競技に臨んだほか、3色リレーでは子どもたちのデッドヒートに盛り上がりを見せるなど、みんなが主役となって輝いた運動会となりました。

加茂繊維株式会社が記念品を寄附



今年3月に「地域共創に関する連携協定」を締結した加茂繊維株式会社から、9月9日（水）に「BS-FINE ナノレッグウォーマー」が寄贈されました。

同社は、町産の天然鉱石「ブラックシリカ」を活用した高機能繊維「BS-FINE」を製造、販売しています。今回の寄贈は、敬老の日に合わせて、「冷えない健やかな毎日を過ごしてほしい」との思いから行われました。

寄贈品は、各町内会を通じて町内の70歳以上の方へ、随時配布されています。

町では、企業との連携を通じ、地域資源の魅力を発信し、地域活性化につなげていきます。

来年も必ず元気に会いましょう！～汐吹町内会敬老会～



9月12日（土）、汐吹生活館で汐吹町内会主催の「令和8年度敬老会」が開催され、70歳以上の36名が参加しました。

小間町内会長から「これまでの皆さんのご苦労のおかげで、今の私たちの暮らしがあります。いつまでも長生きしてください。」と感謝を述べ、お祝いの言葉が贈られました。

また、加茂繊維株式会社から、「BS-FINE ナノレッグウォーマー」が参加者へ贈られました。

参加者は、手作り料理を囲んで昔の思い出や近況を語り合いながら交流したほか、歌や余興が披露されるなど、笑顔と笑い声に包まれ心温まる敬老会となりました。

つながりが生む、地域のにぎわい 各地区で祭りが開催



8月13日（木）から9月20日（日）にかけて、各地域で受け継がれてきた祭りが開催されました。

扇石地区では帰省した方たちが参加し、北村地区では外国人も一緒に山車を引くなど、地域内外からさまざまな方が祭りを盛り上げました。

一方で、人口減少や高齢化などにより、担い手の確保が難しい地域もあります。そうした中、祭りは人と人、地域と地域をつなぎ、新たな交流や地域の活気を生み出す場となっています。こうした多くの方の関わりが、地域の伝統が次の世代へ受け継がれていく力となっています。

教 育 委 員 会 だ よ り

町民文化祭

日時：令和8年10月30日（金）～11月1日（日）
場所：ジョイ・じょぐら（上ノ国町総合福祉センター）

町内作品展示

開催日時 10月30日（金）から11月1日（日）
9時00分から18時00分まで
（最終日1日の展示は、15時00分まで）

開催場所 はまるホール

展 示 物 盆栽、木工、陶芸、手芸、絵画、書道、写真、
郷土資料など、その他児童生徒の作品を一挙展示！！

展示作品の募集

町民文化祭では、皆様から出展する作品を募集しております！
展示作品の搬入は、10月28日（水）午後～10月29日（木）にかけておこないます。展示を希望する方は、ジョイ・じょぐらまでお持ちください。

各 種 催 事

10月30日（金）

18:30～20:30 「天河のめぐみ&上ノ国ワイン」の利き酒会（はまるホール）
※参加料4,000円、事前申込先着20名まで
◎申込先 上ノ国日本酒友の会 ☎090-9518-1223（野崎）

10月31日（土）

10:00～12:00 子どもオセロ大会 ◎申込先 上ノ国町教育委員会事務局
※対象小学生 事前申込先着20名まで
10:00～15:00 お抹茶たて体験（ロビー）
13:30～16:30 芸能発表会（天の川ホール）

11月 1日（日）

各種体験イベント

9:00～12:00 ワークショップ 盆栽・つるし飾り（はまるホール）
10:00～11:00 えほん読み聞かせ（はまるホール）
10:00～14:00 じょぐらカフェ（はまるホール：ラストオーダー13:30）
10:00～18:00 囲碁大会（老人交流室）
11:00～13:00 クリスマスリースづくり体験（はまるホール）※事前申込先着10名まで
14:00～15:30 Waraku（太鼓・三味線演奏会：天の川ホール）※事前申込



寄贈品の一部（皿、湯呑み、鉢他）

7月4日（土）、千葉県千葉市在住の笹浪耐氏より湯呑み、皿、お盆など合計41点の寄贈をいただきました。

笹浪氏が保存されていたこれらの貴重な文化財は、「上ノ国町の歴史を後世へ伝えたい」という想いから、当町へ託されたものです。

これらの文化財につきましては調査をおこない、展示・活用していく予定です。

貴重な文化財をご寄贈いただきありがとうございます。

文化財の寄贈について



金賞受賞を果たした吹奏楽部



2年連続3位入賞の
快挙を達成した
塚田志織さん

全道中体連で健闘！
柔道では2年連続3位の快挙！

7月下旬から8月上旬にかけて、中体連全道大会が開催され、上ノ国中学校の生徒が陸上女子、バスケットボール男子、卓球男女（団体・個人）、バレーボール女子、サッカー男子、柔道女子の各競技・種目に出場しました。

なかでも、柔道女子では2年生の塚田志織さんが、2年連続となる3位入賞を果たし、銅メダルを獲得しました。

また、7月25日（土）に行われた北海道吹奏楽コンクール函館地区大会では、吹奏楽部がC編成の部に出場し、7年ぶり4度目となる金賞に輝きました。



旅先での思い出の1枚

思い出に残る3日間
上ノ国中学校修学旅行

9月6日（土）から8日（火）までの3日間、上ノ国中学校の3年生が修学旅行で宮城県、岩手県、秋田県を訪れました。

宮城県では自主研修で仙台市内を巡り、岩手県では狍鼻溪の豊かな自然や中尊寺などの文化遺産を見学しました。また、秋田県では歌やダンス、寸劇で構成されたショーを鑑賞し、東北地方の自然や歴史、文化に触れることができました。

生徒は、この3日間を共に過ごし、交流を通じてさらに絆を深めました。大雨に見舞われ、一部行程が変更となつてしまいましたが、この度の修学旅行は、生徒にとって忘れられない思い出となったことでしょう。



（株）MORI FARMの協力を得て
ブロッコリーの収穫体験

上ノ国高校をPR！
おためし地域留学開催

9月4日（金）から6日（日）の3日間、本町と上ノ国高校が連携し「おためし地域留学」を開催しました。

昨年度から実施しているこの取組は、上ノ国高校への入学を検討している道外の中学生が本町を訪れ、オープンスクールへの参加や、町内の文化財見学、農業体験などを通じて、入学後の学校生活や地域での暮らしを具体的にイメージすることを目的として行っています。

参加者からは「上ノ国町は自然が豊かで、どこへ行っても絶景だった。」「上ノ国高校生は垣根を越えて、皆がとても仲が良かった。」「色々な場所へ行くたびに、町の人が笑顔で挨拶してくれた。また、人生を謳歌しているアツい人が多かった。」「といった声が聞かれました。」と

図書だより

図書新着ごあんない

- | | |
|-----------------------|----------|
| * 神の代役 HBD調査鑑別室 | 乾ルカ／著 |
| * 夏帆 The Tale of KAHO | 村上春樹／著 |
| * 飛燕 | あさのあつこ／著 |
| * ゾンビ回収婦 | 小砂川チト／著 |
| * 夜想い | 住野よる／著 |
| * 短いこの人生でいちばん大事なものを | 吉本ばなな／著 |

『静かだけど、冒険中。』

—10/27～11/9は

「読書週間」です—

- | | |
|---------------|--------|
| * 王国 | 湊かなえ／著 |
| * ジウ The Next | 菅田哲也／著 |
| * アクリル | 井上荒野／著 |

元気に な～れ

462

転倒・骨折には要注意！
～転倒・骨折を予防し、
健康寿命を延ばしましょう～

今月

は 看護師 久保田 朱菜 です

皆さんは、「健康寿命」という言葉を聞いたことがありますか？健康寿命とは、「病気や介護に制限されず、自立した生活を送ることができる期間」のことをいいます。

高齢になると、骨の質（骨質）の劣化や骨の量（骨密度）の低下により、ちょっとした転倒や軽い衝撃で骨折してしまう可能性が高くなります。骨折すると、安静にしたり行動に制限が付いたりすることで、心身機能の衰えにもつながり、「健康寿命」を短縮させる身近な要因とされています。また、日常生活で支援や介護が必要な「要支援」「要介護」となる要因の3位になっています。

そこで、今回は普段から心がけることができる転倒・骨折の予防についてお伝えします。

〈要支援となる原因〉

1位 関節疾患	— 19.3%
2位 高齢による衰弱	— 17.4%
3位 骨折・転倒	— 16.1%

〈要介護となる要因〉

1位 認知症	— 23.6%
2位 脳血管疾患	— 19.0%
3位 骨折・転倒	— 13.0%

出典：厚生労働省

〔令和4年国民生活基礎調査〕

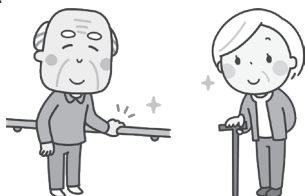
●転ぶ・落ちるを防ぐために

【住環境の整備】

- ①廊下やトイレに足元灯を付ける
- ②玄関、浴室、階段に手すりを付ける
- ③絨毯やマットのめくれを固定または撤去する
- ④電気コードを歩く場所に置かない
- ⑤滑り止めマットを活用する
- ⑥ベッド周辺に物を置かない など

【生活での意識】

- ①つま先をあげて歩く
- ②風呂場などの濡れている場所に注意する
- ③段差に気を付ける
- ④手すりや杖を使用する
- ⑤裾がからまる服や履き慣れない靴は避ける
- ⑥薬の副作用（眠気やふらつき）に注意する など



●骨折を防ぐために

【運動習慣を身に付ける】

- ▶荷重運動
…ウォーキング、階段昇降、ジョギング
 - ▶筋力増強運動（筋トレ）
…スクワット、立ち座り
 - ▶バランス運動
…片足立ち、椅子からの立ち上がり、かかと上げ
 - ▶姿勢訓練
…ラジオ体操、ピラティス、きれいな姿勢を意識する
- *できる範囲で無理せず行いましょう。



【食事の工夫】

- ▶骨の形成を助ける栄養素を摂取する
 - ・カルシウム
…乳製品、緑黄色野菜、大豆製品、小魚
 - ・ビタミンD…魚類、キノコ類
 - ・ビタミンK…納豆、緑黄色野菜、海藻
 - ・たんぱく質
…肉、魚、鶏卵、乳製品、大豆製品
- *基本は“バランスの良い食事”です。
「主食」「主菜」「副菜」をそろえるよう心掛けましょう。

●最後に

「人生100年時代」といわれる今、支援や介護を受けずに自立した生活を送ることができる期間は、生活の質（QOL）を考えるうえでもとても重要です。日常生活の中でできる工夫を取り入れ、健康寿命を延ばしましょう。

問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係 ☎0139-55-4460

こころの
健康相談

◇日時 10月16日(金) 14時～15時 ◇場所 北海道江差保健所
◇申込受付 実施日の前週金曜日午前中まで ◇相談料 無料
◇問い合わせ先 江差保健所 ☎0139-52-1053

広報かみのくに
2026年10月号

道立江差病院だより ☎0139-52-0036

診療科、曜日によって担当医が変わります。ご確認ください。

外来診療体制・10月の診療予定	
総合診療科	午前 月から金曜日(午前11時までの受付)
整形外科	午前 月、火、金曜日 午後 水、金曜日(午前、午後診療いずれも完全予約制)
循環器内科	午前 月から金曜日(初診は月、火、木、金曜日。水曜日の再診は予約のみ) 午後 月、木、金曜日(初診は月、金曜日。木曜日の再診は予約のみ)
消化器内科	午前 2日(金)、20日(火)(午前11時までの受付) 午後 2日(金)、15日(木)、20日(火)(2日と20日は完全予約制)
呼吸器内科	午前 金曜日(午前11時までの受付) 午後 木曜日
神経内科	午前 9日(金)、23日(金)
総合診療(外科)	午前 火から木曜日
外科専門外来	午前 19日(月)(午前11時までの受付)
小児科	午前 月から金曜日 午後 火と木曜日(午後3時～午後4時の受付)
泌尿器科	午前 月から金曜日 午後 月曜日
精神科	午前 月から金曜日(初診は完全予約制) 午後 月、火、水曜日(完全予約制)
産婦人科	午前 5日(月)、6日(火)、20日(火)(午前11時までの受付) 午後 5日(月)、19日(月)
耳鼻咽喉科	午前 7日(水)、8日(木)、13日(火)、14日(水)、21日(水)、22日(木)、27日(火)、28日(水) (午前11時までの受付) 午後 7日(水)、21日(水)
眼科	午前 8日(木)、15日(木)(予約以外の初診受付午前11時まで) 午後 7日(水)、21日(水)、28日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。 眼鏡の処方、午後の診療受付になります。
皮膚科	午前 火曜日

インフルエンザワクチン予防接種について

- ◎電話受付による完全予約制です。
- ◎ワクチンは数に限りがありますので、ご了承ください。

●高齢者および一般の方

1. 予約受付期間：10月1日(木)から予約予定人数到達まで
2. 予約受付時間：月曜日から金曜日
午後1時00分から
午後3時00分まで
3. 接種期間：10月13日(火)から
12月3日(木)まで(予定)
4. 接種日当日の受付時間および接種時間：
午前9時00分～午前11時00分、
午後2時30分～、午後3時00分～
接種日・時間などはお問い合わせください

※予約キャンセルは、接種日前日の午後3時00分までに、必ず連絡するようお願いします。

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間

午前…8時00分～11時30分(初診の方は、9時00分～)
午後…1時00分～2時30分
予約受付時間(定期患者のみ)午後1時00分～午後4時00分

●小児科

1. 予約受付期間：10月1日(木)から
10月30日(金)まで
②11月以降は受付できません。
2. 予約受付時間：月曜日～金曜日
午後3時00分から午後4時00分まで
3. 接種期間：1回目 11月2日(月)から
11月20日(金)まで
2回目 11月24日(火)から
12月11日(金)まで

※原則、1回目の3週間後に2回目の接種となります。

4. 接種日当日の受付時間および接種時間：
①受付時間：月曜日から金曜日
午後4時30分から午後4時45分まで
②接種時間：月曜日から金曜日
午後4時30分から午後5時00分まで
※小児科の予約キャンセルは、接種日当日の午後3時00分までに、必ず連絡するようお願いします。

◎看護職員などを募集しております◎

詳しくは、病院局のWebまたは右の二次元コードをご確認ください。



上ノ国町
地域活動支援センター
新規利用者募集中!

個別相談・見学・体験も受付中! お気軽にお問い合わせください。
問い合わせ先 たまみずき北海道 ☎0139-56-1203



消防だより

■問い合わせ先
上ノ国消防署
☎0139-55-2071

上ノ国消防署 火災想定訓練について

8月27日（木）、解体前の旧上ノ国消防署車庫内で、木材を燃焼させ、実際の火災現場を想定した訓練を実施しました。火災で逃げ遅れた要救助者が建物内にいる想定とし、濃煙の中でも視界を確保できる熱画像直視装置という特別な機材を使用して濃煙内から要救助者を検索し、救出、その後の消火完了までを実火災に沿った内容で行いました。

今回は解体業者の協力を得て、貴重な訓練の機会を設けることができました。今後も安全を確保しながら迅速で効率的な現場活動が行えるよう訓練を継続し、現場対応力の強化を図っていきます。

訓練の様子



地域おこし協力隊だより

地域おこし協力隊 佐々木 悠輔

地方での選択肢

8月、IT系の進路を考えている上ノ国高校の生徒3名を対象に、Webの仕組みとプログラミングの説明会を行いました。説明会の開催に至った背景としては、私のITエンジニアとしての業務経験と、ある認定NPO法人の「高校生のWeb学習支援事業」の手伝いをしていた経験があります。

私自身も学生時代は身近でWebに触れる機会がなく、大人になってから関心を持ち、終業後に独学でスキルを身につけました。その経験があるからこそ、「生まれ育つ場所によって、子どもの学びや将来の選択肢が狭まらないサポートができれば」という想いがあります。

今回は、初心者向けの導入として「Webサイトが閲覧できる仕組み」から、「簡単なプログラミングの実演」などを行いました。情報化が進んでいる現代において、Webでの独学も可能ですが、はじめにパソコンの画面を見て一緒に操作しながら概念的なイメージを掴んでもらう方が、スムーズなスキル習得に繋がると考え、説明会の実施に至りました。

さらに、もし需要があれば、私が長年打ち込み、コーチの経験もある「ウエイトリフティング（重量挙げ）ができる環境」の構築など、自身の得意分野を通じて、地方での選択肢を増やす場づくりを始めていければと考えています。

この説明会をはじめ、上ノ国高校や地域の方々との関わりを通してさまざまな試みをさせてもらっています。今後も受けた支援に報いる還元ができるよう、活動していきます。



パソコンを使って
説明している様子



子どもと高齢者のインフルエンザ予防接種の費用助成について

町では、インフルエンザワクチンの予防接種を希望する子どもと高齢者に対して、インフルエンザのまん延や重症化予防のため、予防接種の費用を助成しています。

○対象者・接種費用

- ①生後6か月から18歳の方
※18歳の方は18歳の誕生日後の最初の3月31日まで
※13歳未満の方は2回接種
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級相当）
- ③65歳以上の方
※生活保護を受けている方の場合、申請によって接種費用を全額払い戻します。詳しくは下記までお問い合わせください。

全額助成

※経鼻インフルエンザワクチンは対象外です。

2,500円助成

差額は医療機関でお支払いください。

○接種医療機関・接種期間

接種を希望される方は、接種前に電話予約を行い医療機関の指示に従って接種してください。

医療機関	上ノ国診療所	石崎診療所	道南勤医協江差診療所	佐々木病院	北海道立江差病院
予約期間	10月1日(木)～10月16日(金) (水・土・日・祝日を除く) 13:30～16:00	10月1日(木)～10月30日(金) (土・日・祝日を除く) 9:00～16:00	10月1日(木)～ (土・日・祝日を除く) 14:00～16:00	9月9日(水)～ (土・日・祝日を除く) 13:00～16:00	※年齢によって予約受付期間、時間などが異なります。詳しくは道立江差病院だより(11ページ)をご覧ください。
接種期間	10月26日(月)～12月25日(金)	10月19日(月)～12月18日(金)	10月19日(月)～1月29日(金) ※小学1年生以上から接種可能	9月16日(水)～1月29日(金) ※小学1年生以上から接種可能	
連絡先	0139-55-2017	0139-59-2341	0139-52-5575 (インフルエンザ専用電話)	0139-52-1070	
対象者②、③に該当する方の自己負担額	800円	800円	1,000円	200円	

※上記以外の医療機関での接種をご希望の方は、下記までお問い合わせください。



問い合わせ先

すこやか推進課 健康サポート係
☎0139-55-4460



町の人口と世帯数 (令和8年8月末現在)

人口	3,921	人	(+ 1)
男	1,827	人	(- 7)
女	2,094	人	(+ 8)
世帯数	2,298	世帯	(+ 6)

よろこび・かなしみ (9月7日届出分まで)

おくやみもうしあげます

小 森 草間 義昭さん	88歳	8/14
新 村 坂本 英一さん	87歳	8/29
新 村 坂本 花枝さん	81歳	9/7

※掲載の了解をいただいた方のみご紹介しています。
※地名表記については、所属の町内会を掲載しています。
※氏名については正字に置き換えて掲載しています。

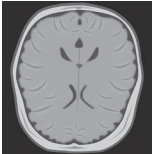
40代の方は
受けどきです！

令和8年度脳ドック検診助成のお知らせ

対象者 昭和27年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方（受診年度に20歳～74歳の方）

※ただし、次に該当する方は対象外です。

- ①妊娠中または妊娠の可能性がある方 ②ペースメーカーを使用している方
 ③医師が不適当と認める方 ④令和7年度に脳ドック検診助成事業を利用した方
 ⑤現在、脳疾患などで治療中もしくは長期療養中の方または頭痛などの自覚症状がある方

受診医療機関	江差脳神経外科クリニック	
検 診 内 容	1：問診 2：頭部MRI（脳の断層撮影） 3：頭部MRA（脳の血管撮影） 4：頸部MRA（頸部の血管撮影） 5：血液検査・尿検査 6：診察・判定	 
受 診 時 期	12月11日（金）～12月28日（月）	
料 金	自己負担額：9,000円（検査費用：33,000円）	
申 込 期 間	10月5日（月）～ 定員となり次第締め切り（定員35名）	
申 込 方 法	下記まで電話で申込後、手続きが必要となります。（印鑑が必要）	

申し込み・問い合わせ先 すこやか推進課 健康サポート係 ☎0139-55-4460

介護「実務者研修」開催のお知らせ

介護の専門的な知識や技術を身に付け、介護福祉士を目指すことができる研修が下記のとおり開催されます。

本研修の受講を修了すると、ホームヘルパーなど介護の現場で働くために必要な資格要件を満たすことや「介護福祉士国家試験」の受験を目指すことができます。

◆研修内容

介護の基本、コミュニケーション、生活支援技術、認知症、医療的ケアなど、介護に必要な専門的知識・技術を学びます。介護職員初任者研修などを修了している方は、受講科目の一部が免除されます。



◆概要

項 目	内 容
通学講習期間	令和9年4月15日（木）～5月中旬までの期間中で指定される7日間
会 場	檜山地域人材開発センター「まなびっく」（江差町字南が丘7-172）
対 象 者	①無資格者 ②初任者研修またはヘルパー2級
定 員	先着12名 ※早めにお申し込みください。
受 講 料	① 87,736円 ※『専門実践教育訓練給付制度』（ハローワーク）で条件②114,136円 を満たすと受講料の50%～80%が受給できます。
申 込 期 限	令和9年2月9日（火）まで
受 講 の 流 れ	申し込み⇒教材到着⇒自宅学習⇒通学講習（7日）⇒受講修了
留 意 事 項	※通学前に約2か月の自宅学習があります。

申し込み・
問い合わせ先

株式会社日本教育クリエイト
 三幸福祉カレッジ（担当：柏木） ☎011-738-1261

独居老人世帯などの除雪サービスのお知らせ

町では、玄関から公道などの生活通路（幅1m）を確保する除雪サービスを今年度も行います。



■対象

- ① 65歳以上の独居世帯および老夫婦世帯で、日常生活上の援助が必要な方
- ② 身体障がい者または精神障がい者手帳1級、2級もしくは療育手帳の交付を受けている障がい者世帯で援助が必要な方

■実施日

おおむね10cm以上の積雪があった日

■利用料

年額 2,000円

■期間

11月から令和9年3月まで

■申込先

お近くの民生委員にご相談ください。

問い合わせ先 福祉課 福祉係 ☎0139-55-4460

【至急！！】

低濃度PCB廃棄物は、令和9年3月31日までに処分を！

平成5年（1993年）頃までに製造された電気機器には、PCBが含まれている可能性があります。お持ちの電気機器の銘板（製造年など）を確認し、該当機器がないかチェックしてください。

見つかった場合は、下記までご連絡のうえ、期限内に適正な処分をお願いします。

なお、環境省では、中小企業などを対象とした助成金事業を実施しています（事前申請が必要となります）。ぜひご活用ください。



環境省
低濃度PCB廃棄物
早期処理情報サイト



町ホームページ

問い合わせ先

・処分について

北海道檜山振興局 環境生活課

☎0139-52-6492

・助成金について

低濃度PCB助成金コールセンター

☎0120-427-442

●入札結果のお知らせ（9月15日執行分まで）●

* 予定価格の公表は、一般競争入札または指名競争入札に付するもので、建設工事および委託業務が対象となっています。

* 金額は全て消費税および地方消費税相当額を含んだ額です。なお、予定価格を公表しない指名競争入札は落札率を記載しておりません。（落札率 小数点第1位未満四捨五入）

入札日	工事名・業務名	予定価格	落札業者	落札金額	落札率
9/15	液晶テレビ等購入業務	—	株式会社小林商店	1,540,000円	—
9/15	準用河川大安在川防災工事	12,496,000円	株式会社市山工務店	11,715,000円	93.8%
9/15	鉄道施設物建物等撤去工事（その2）	26,422,000円	株式会社若狭組	25,850,000円	97.8%
9/15	簡易水道施設更新工事（大留工区その2）	18,337,000円	豊成建設株式会社	17,952,000円	97.9%
9/15	旧滝沢小学校地下タンク洗浄委託業務	1,606,000円	北斗興業株式会社	605,000円	37.7%
9/15	上ノ国診療所医療機器購入業務（デジタルラジオグラフィ AeroDRシステム）	—	株式会社アクト函館営業所	5,896,000円	—
9/15	石崎診療所医療機器購入業務（低周波治療器・乾式ホットパック装置）	—	株式会社アクト函館営業所	3,049,200円	—

10月は

町道民税
国民健康保険税

第3期分
第4期分

の納期の月です。
納期限内納付を！

納税には、確実に
便利な口座振替を！
財政課 納税係

生活就労サポートセンターひやま・法テラス函館（日本司法支援センター函館地方事務所）

合同巡回相談会のお知らせ

相談無料・秘密厳守

くらし・仕事での不安やお困りごと、法的トラブルや相続など、なんでもご相談ください
相談終了後にお米をプレゼントします！（数量限定）

開催日程

厚沢部町

場所 町民交流センターあゆみ（厚沢部町新町181-6）

日程 10月14日（水） 午後1時30分～午後3時30分

上ノ国町

場所 上ノ国町高齢者能力活用センター（字上ノ国274-7）

日程 10月15日（木） 午後1時30分～午後3時30分

乙部町

場所 生きがい交流センター（乙部町字元町317）

日程 10月28日（水） 午後1時30分～午後3時30分

お話を伺い、
解決に向けて
サポートします



◎いずれかご都合のよい会場へお越しください。

◎事前予約がおすすめです。ご予約時に相談内容の概要をスタッフが伺います。

※予約優先となりますが、当日の相談受付も可能です。

予約・問い合わせ先 生活就労サポートセンターひやま ☎0139-54-6300

特設行政相談所の開設

国や公共団体などが行っている仕事やその手続き、サービスについて困っていること、納得できないこと、こうしてほしいなど、住民の皆さんから苦情や意見・要望などをお聞きするため、特設行政相談所を開設します。

相談は無料で秘密は守られますので、どうぞお気軽にお越しください。

- 開催日 10月15日（木）
- 時間 10時～12時
- 場所 役場2階 研修室
- 主催 行政相談員
明上 廣男



すすらん無料法律相談のお知らせ

北海道弁護士会では、法律に関するさまざまな相談を受け付ける「巡回無料法律相談」を開催します。

相談の際は、10月8日（木）までに申し込みが必要です。

事前予約がない場合、相談会は中止とします。

- 予約締切 10月8日（木）
- 開催日 10月9日（金）
- 時間 午後1時～午後4時
- 場所 役場2階 研修室
- 申込先 住民課 住民生活係
☎0139-55-2313



第36回公証週間のお知らせ

「未来への約束を、公正証書が守ります。」
10月1日から10月7日までは公証週間です。

遺言、任意後見契約、尊厳死宣言、養育費・慰謝料支払契約、賃貸借契約、金銭貸与契約などの大切な証書や契約は、安心・確実な公正証書で！

日本公証人連合会では上記期間中、電話無料相談を開設しています。

☎03-3502-8239（代表）

相談時間 午前9時30分～正午 午後1時00分～午後4時30分

問い合わせ先 函館公証人合同役場 ☎0138-22-5661

住民課窓口にて行う、マイナンバーカードの休日・夜間申請サポートおよび交付を希望される方は、

事前予約が必要です。予約をしていない方の対応はできませんのでご注意ください。

※窓口の混雑状況などにより、ご希望に沿えない場合がございます。あらかじめご了承ください。

■申し込み・問い合わせ先 住民課 戸籍係 ☎0139-55-2313

広報かみのくに
2026年10月号

お知らせ 掲示板

10月号

不正軽油は犯罪です！

北海道では、10月を「不正軽油防止強化月間」に設定し、不正軽油の撲滅に向けた取り組みを強化していきます。

不審な軽油の売り込み、灯油や重油をトラックの燃料に使用しているなど、不正軽油に関する情報がありましたら、左記問い合わせ先までご連絡ください。

※不正軽油とは、軽油取引税を脱税するために、軽油に灯油や重油を混和するなどした燃料油のことです。

■問い合わせ先
不正軽油ストップ110番
☎0800・8002・110

周知 ポイ捨て・不法投棄・野焼きは絶対にやめましょう

10月は「廃棄物適正処理推進月間」です。
不法投棄や野焼きをした場合、個人の場合は5年以

下の懲役もしくは1千万円以下（法人の場合は3億円以下）の罰金またはその両方が科せられます。

山林や空き地などにゴミを捨てることは「不法投棄」とされ、空き缶1つの「ポイ捨て」でも違法行為となります。

また、「野焼き」は農業・林業・漁業を営むためのやむを得ない廃棄物の焼却や、たき火・キャンプファイヤーなどのごく一部の例外を除き、法律で禁止されており、不法投棄と同じく厳しい罰則が科せられます。

不法投棄などは、重い罰則が科せられることを理解して、ゴミは適正に処理しましょう。

また、不法投棄などをしていいる人がいたり、現場を発見したりした際は、江差警察署生活安全係（☎0139・52・0110）または、住民課環境衛生係（☎0139・55・2313）まで連絡をお願いします。

【特別教育】
○フルハーネス型安全帯使用作業

周知 まなびつくく秋季講習 受講生募集！

【特別教育】
○フルハーネス型安全帯使用作業

■開催日 10月15日(木)
■締切日 10月5日(月)
○自由研削用砥石取替え等業務
(洋上風力関連業務講習会)

■開催日 10月16日(金)
■締切日 10月6日(火)

【技能検定】
○在職者対象ドローン活用セミナー

■開催日 11月11日(水) 12日(木)
■締切日 10月28日(水)

※時間や受講料など詳細は、電話またはホームページからご確認ください。
■申し込み・問い合わせ先
檜山地域人材開発センター
まなびつくく
☎0139・52・0160

詳細はこちら



結果 スポーツだより

【パークゴルフ】
リニール6周年PG大会

■開催日 8月23日(日)
■場所 天の川ふれあい広場
パークゴルフ場

《男子の部》
1位 松谷 富士明
2位 谷 徹
3位 山崎 淳一

《女子の部》
1位 森 みね子
2位 牧野 明美
3位 片野 美智子

【柔道】

第20回近隣市町少年柔道交流大会

■開催日 8月30日(日)
■場所 鹿部町総合体育館

《小学3・4年生》
女子の部 無差別級

2位 小澤 里緒奈
《中学生 女子の部》
無差別級

3位 塚田 志織

緑の家10月開催のお知らせ

10月31日(土)に開催します。

フリーマーケットも開催します。
参加を希望される方はお気軽に会場へお越しください。

■場所：旧・工藤商店（字上ノ国182番地）
■時間：10：00～12：00 ■利用料：200円
■問い合わせ先：緑の家 リーダー 岡 ☎090-4872-9633

ビジネス宿泊施設

ワーカーマンハウス

ご予約：011-206-1831



全室完全個室
駐車場完備
朝昼夕3食付き
素泊まり5,900円～
3食付き8,600円～

自動車点検整備
推進運動実施中

国土交通省では、毎年9月と10月を強化月間とし、自動車の点検や整備に関するWEBアンケートを実施しています。ぜひ、右の二次元コードから回答のご協力をお願いします。



(受付時間 9:00~17:00)
※年末年始(12/29~1/3)を除く