

上ノ国町PTA連合会教育講演会開催

11/26(金)天の川ホールにて

「教育講演会に元気もらう」

100名前後の参加者の中、平成22年度総会事業計画の「教育講演会」が開催され、古館義仁連合会長の挨拶ではじまりました。町長、教育長の歓迎の挨拶に続き札幌医大保健医療学部教授、武田秀勝氏が紹介され、ユーモアのある話口で90分の講演は短い時間を感じられました。講演では以下の事を述べていました。

- ・都会に比べて郡部の子は体力が低い。
- ・身体成長のピークは、女性が15歳、男性が18歳で以後は老化あるのみ。
- ・老化を防ぐには、体を動かすことを「億劫がらない」子供時代を過ごさせる。
- ・老化を遅らせるには、歩き、下半身の筋肉を血液のポンプにして心臓を助ける。
- ・運動（集団遊び）は、神経系統を安定させ計画力・コミュニケーションを育てる。
- ・脳は、寝ている間もエネルギーを消費する。朝食で糖の補給を。
- ・楽しくない食事は体のエネルギーにならない。「満腹」より「満足」な食事をこころがける。
- ・意識は「行おうとする意識よりも続けようとする意識」が肝心。



壇上でマイクに向かって話すのではなく、聴衆の顔を確認めるように会場を右へ左へ移動しながら「子供の頃の運動の大切さ、適切な食事の必要性」を説いて、聴衆を引きつける講演となりました。

図書だより

図書新着ごあんない

- | | |
|--------------|------------|
| * 木暮荘物語 | 三浦しをん／著 |
| * 橘花抄 | 葉室麟／著 |
| * 灰色の虹 | 貫井徳郎／著 |
| * 夏目家順路 | 朝倉かすみ／著 |
| * ツリーハウス | 角田光代／著 |
| * 若様組まいる | 畠中恵／著 |
| * 烈日 | 今野敏／著 |
| * at Home | 本多孝好／著 |
| * もしもし下北沢 | よしもとばなな／著 |
| * つばさものがたり | 雫井脩介／著 |
| * ロードサイド・クロス | J・ディーヴァー／著 |

絵本の読みきかせ

1月26日(水) 午後3時ごろ～

*新しく入った絵本を中心に読みます。

新年は**1月6日(木)**からの開館です。

今年もどうぞご利用ください。

時間：(火～土)午前9時30分～午後5時15分

(日・祝祭日)午後0時30分～午後5時15分

休館日：毎週月曜日、年末年始

場所：上ノ国町民図書室(ジョイ・じょぐら内)

藪淳一さん講演会開催

11月18日(木)にジョイじょぐらにおいて藪淳一さんの講演会がおこなわれました。

藪さんは元アナウンサーで、現在は幼稚園の理事長という珍しい経歴の持ち主です。

「幸せを呼ぶ親子のコミュニケーション」というテーマをわかりやすく巧みな話術で参加者を引きつけながら、時には参加者を壇上にあげての実践的な方法を示して講演していただきました。参加した皆さんは藪さんの熱弁に真剣に聞き入っていました。



熱弁する藪さん

新春書初め席書大会について

日時

平成23年1月12日(水)午前9時～

会場 上ノ国町民体育館

参加対象 町内小学生、中学生、高校生、町民一般

▼席書課題

○小学校の部(楷書)

1年「もち」

2年「まつ」

3年「友だち」

4年「美しい朝」

5年「世界の国」

6年「夢を育てる」

○中学校の部(行書)

1年「伝え合う心」

2年「自己実現」

3年「輝け新世紀」

○高校、町民一般の部(楷書・行書)「対酌津樓酒」

▼参加申し込み

一般の方は1月11日までに

電話かFAXで直接お申し込みください。

※表彰式は1月17日にジョイ

じょぐらで行います。

☆お申し込み先

教育委員会 事務局

☎ 55・2230

FAX 55・1044

