



中学生がクリーン
作戦実施!

5月9日、上ノ国中学校生活クラブによる町内のゴミ拾いが行われました。
生活クラブのメンバーは放課後に2班に分かれて大留地区と天の川橋周辺の清掃を実施。
散乱するゴミは空き缶やビニール袋が多く、中には耕作機械の部品など大きなものもありましたが、生徒たちはその一つ一つを丁寧に回収して無事清掃は終了しました。
参加した生徒からは「やってよかった」「まちを綺麗にできてよかった」との言葉も聞かれ、充実感をにじませていました。



ヨガで若返り
リラククスを!

これまで中須田地区の有志により活動していたヨガクラブ「コスモスクラブ」が、町内外から多くのメンバーを迎えて活動を開始しました。
同クラブのヨガではポーズにこだわらず、リンパの刺激による老廃物を押し流す効果や血行促進により、リラククスと若返りをテーマに実施しています。
活動は月2回、健康づくりセンターでヨガ講師を招いて開催されており、興味のある方は健康づくりセンターまでお問い合わせの上、ふるってご参加ください。



今年も開催
PG上ノ国町長杯!

5月20日、天の川ふれあい広場で第13回上ノ国町長杯争奪パークゴルフ大会が開催されました。
当日は天気にも恵まれて温かい春らしい一日となり、参加された方々も軽やかな足取りでコースを回られていました。
結果は、男子の部優勝者が土本清一さん、二位に鈴木慶隆さん、三位に山崎淳一さん。
女子の部優勝者が田中洋子さん、二位に林ラン子さん、三位に田中マツエさんでした。



北海道選抜コーチ
小中高生をバレーボール指導!

5月19日、20日の2日間、上ノ国町バレーボール連盟主催による「小中高生バレーボール講習会」が町民体育館で開催されました。
昨年に引き続き、JOC北海道選抜コーチの杉山哲平さんを招き、バレーボール技術の向上を目的に実施されました。杉山コーチからは、挨拶の大切さ、始まり、技術指導、機敏な対応の出来る意識づくり、最後までボールに食らいつく姿勢等に関して厳しい指導が行われ、参加した子供たちは、2日間で大きな成長を得ることができました。