

元気にな～れ

今月は ● ● ●

291



『NPO法人南檜山あゆみ共同作業所』

保健師 吉田 洋子です。

今回はNPO法人南檜山あゆみ共同作業所についてご紹介します。

どんなところ?? 何をするところなの??

NPO法人あゆみ共同作業所は、障がい者及び障がい回復者を対象に通所による活動の場を提供し、社会的自立をめざし、社会参加や自立生活に必要な訓練や活動を行っています。

①人とふれあうこと、②仕事をする事、③体力づくりをすることを大切に、必要な訓練や活動をしています。レクリエーションを通して人とふれあい、調理実習や食事会を通じて、買い物や作る喜び、食事のマナー等、社会生活力を高める訓練などもしています。廃油石けんづくりや牛乳パックのハガキづくり、ウエスを作ってリサイクル品として販売もしています。体力回復やストレス発散を図るためにスポーツなどの活動も行っています。

開設日は、月～金の週5日です。(土・日・祝祭日・年末年始・その他作業所で指定する日は休み)

利用時間は、9:30～15:30です。利用料金は1日100円です。昼食はお弁当を持参していただいています。

※平成11年4月に南檜山地域6町(江差町、上ノ国町、厚沢部町、乙部町、旧熊石町、奥尻町)に在住する精神障がい回復者を対象に、「精神障がい者家族の会」によって開設された作業所です。平成17年10月には、NPO法人として設立・認証され、平成18年10月からは障害者自立支援法の施行により地域活動支援センターとして今日に至っています。

平成24年度のあゆみ共同作業所の行事予定

5月	春のバス遠足	9月	健康祭り等、各種イベントへの出品
6月	卓球大会、パークゴルフ大会等、 野外レクリエーション	10月	秋のバス遠足
8月	畑作業体験	12月	クリスマス会及び忘年会
		2月	学習会(研修)

平成23年度作業所利用者状況としては、申請登録者数は6町合わせて20名、その内上ノ国町の方は6名で、実際には4名の方が利用されています。

心やからだの障がいによって毎日の生活、これからの生活に不安、苦勞をされている方やその方を支えているご家族の方はいませんか? 訓練や活動をするだけでなく、自分と同じような悩みを持つ方とお話をできる場にもなりますね。作業所は見学もできます。少しでも興味がある方は、足を運んでみてください。見学やあゆみ共同作業所に関することは、直接あゆみ共同作業所にお問い合わせください。

*** NPO法人南檜山あゆみ共同作業所 ***

〒043-0032 檜山郡江差町字新栄町264-2 江差町老人福祉センター内

TEL & FAX : (0139) 52-6001

上ノ国町ではあゆみ共同作業所へ通所する際の交通費を助成しています。詳しくは健康づくりセンターまでお問い合わせください。(TEL: 55-4460)

