

天の川が流れる街

広報 かみのくに



12月

No.616

芸術の秋を彩る 町民文化祭！

特集

★ 平成24年度 町民表彰式

Photo：町民文化祭・芸能発表会・滝沢太鼓（平成24年11月4日撮影）

平成24年度

町民表彰式開催

表彰者 6 名

祝 上ノ国町 町民表彰式



とき：11月3日　ところ：ジョイじょぐら　天の川ホール

11月3日の文化の日に毎年行われている町民表彰式が、ジョイじょぐら天の川ホールにおいて開催され、功労表彰の6名が表彰されました。

町民表彰式は、町の政治や経済、文化に功績があった方や町民の模範となる方を称えるため、昭和42年から始まり今年で46回目を数えます。

当日は、町長から式辞が述べられた後、副町長から受賞者の事績が報告され、受賞者1人ひとりに町長から表彰状と記念品が手渡されました。

その後、若狭議長からお祝いの言葉をいただき、受賞者を代表して笹浪喜代子さんから謝辞が述べられると、場内からあたたかい拍手が送られ、表彰式は幕を閉じました。

受賞者の皆さま、この度の受賞、誠にありがとうございます。



受賞者の皆さん

功労表彰



宮崎 信裕さん
(中須田)

多年にわたり、スポーツ推進委員（体育指導委員）として、スポーツ振興に大きく貢献され、河北地区生涯学習推進会議のリーダーとして生涯学習活動の基礎づくりにもご尽力されました。

功労表彰



干場 政江さん
(豊田)

多年にわたり、民生委員、社会福祉協議会評議員として、社会奉仕の精神を持って常に住民の立場に応じ、町の福祉行政の推進に大きく貢献され、社会福祉協議会役員として、福祉活動の推進にもご尽力されました。

功労表彰



笹浪喜代子さん
(上ノ国)

多年にわたり、民生委員、社会福祉協議会評議員として、社会奉仕の精神を持って常に住民の立場に応じ、町の福祉行政の推進に大きく貢献され、社会福祉協議会役員として、福祉活動の推進にもご尽力されました。

功労表彰



吉田 行義さん
(上ノ国)

多年にわたり、交通安全指導員として、街頭指導や各種行事の交通誘導などを率先して行い、交通事故防止に大きく貢献され、交通安全指導員会役員として、交通安全活動の推進にもご尽力されました。

功労表彰



菊地 忠廣さん
(大留)

多年にわたり、交通安全指導員として、街頭指導や各種行事の交通誘導などを率先して行い、交通事故防止に大きく貢献され、交通安全指導員会理事及び副会長として、交通安全活動の推進にもご尽力されました。

功労表彰



都築 俊雄さん
(北村)

多年にわたり、有害鳥獣駆除活動に従事し、ヒグマによる人的被害や農業被害の防止に大きく貢献され、ヒグマ捕獲指導員として、ハントーの人材育成にもご尽力されました。

町政へ 質問・提案!

10月30日、上ノ国高校2年生が議会形式により町長に質問する「ふるさと高校生議会」が役場議場で開催されました。
議会では議長に選出された勝田凌介さんが進行役を務め、同級生25名が傍聴席で見守る中、8人の高校生議員が雇用対策や医療費助成範囲拡充への財政的な影響などを町長に質問しました。本番さながらのやりとりが繰り広げられ、緊張感漂うふるさと高校生議会となりました。



おいしいもので まちづくり!

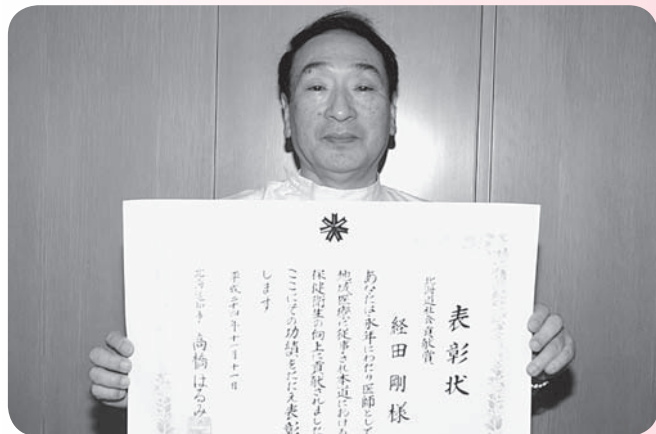
11月18日、「ハナタレナックス」や「森崎博之のあぐり王国北海道」などの番組に出演されている森崎博之さんが、ジョイじよぐらで講演を行いました。
今回の講演は、「食べて、まちづくり」をテーマに、森崎さんが常日頃から抱いている「食で北海道を盛り上げたい」という思いから、「食べる側から作る側を支えていくことが大切」といった地域の生産者を応援しようというメッセージが中心となりました。
講演の中では、各地取材した際のユニークな経験談が次々と飛び出し、来場された方々は森崎さんの話に聞き入っていた様子で、終始なごやかな雰囲気での講演会となりました。



経田医師が 社会功労賞受賞

この度、地域の医療分野において多大な功績があったとして、本町で診療所を経営する経田剛医師が、北海道社会功労賞を受賞しました。

経田医師は、長年上ノ国診療所の所長として多くの診療をされるとともに、町が行う様々な検診などにも積極的な役割を果たされたほか、疾病予防などに関する取り組みを行い、地域医療の発展にご尽力されました。今回の受賞、誠におめでとうございます。



8才以下の子ども 達の汗光る！

11月4日、小学2年生以下を対象にサッカーにふれ合うことを目的とした第12回檜山ジュニアフットサルU-8大会（檜山サッカー協会主催）が乙部町において開催され、本町の子どもが多く所属するサッカークラブ「コラソン」が出場しました。檜山管内で6チームが参加したこの大会ですが、コラソンの児童達は、日頃の練習で培ったたくましさやテクニクを発揮し、参加したチームの中でひととき輝いたプレーを見せておりました。



俳句に込める、 ふるさとへの想い

11月11日、檜山各町の文化協会が主体となって毎年行われている檜山管内俳句大会がジョイじよぐらで開催されました。今年で27回目を数える大会で、今回の俳句は秋の季語「枯れ野」と定められたなか、各町の俳句愛好家から全部で42句が投句され、秋のふるさとなどを想う様々な句が生まれていました。



もしもあなたの隣で 誰かが倒れたら？

上ノ国町婦人防火クラブ（品田俊子会長）が、11月6日「AEDを用いた心肺蘇生法を学ぶ救急救命講習会」をジョイじよぐらで開催しました。

この日は、町内の婦人防火クラブ5支部から会員21名が参加し、上ノ国消防署員から心肺蘇生法やAEDの操作方法の指導を受けました。

冬は夏と比較すると心筋梗塞などの心肺機能に関わる疾病のリスクが5倍になるとの説明があり、参加された会員は身の回りでいつ何が起こるかわからないとの気構えで真剣に講習を受けていました。



教育委員会だより

上ノ国町小学校 体験作文発表会開催 5・6年生 10名が発表

11月6日（火）ジョイ・じよぐら天の川ホールにおいて、上ノ国町学校教育研究会主催による町内小学生体験作文発表会が開催されました。

町内小学校5校の5・6年生の代表10名が、学習発表会での取組を通して学び取ったこと、自分自身を見つめ、今後の生活などに活かそうと決意を新たにすること、さらには、家庭のことなどを題材に、声も大きく、間を取りながら堂々と発表していました。

会場には4年生以上の児童や大勢の保護者が駆けつけ、自校の代表者の発表、我が子の発表にドキドキしながら聴き入っていました。自分の体験、気持ちを言葉にし、大勢の聴衆の前で発表することはとても緊張することですが、それを乗り越えたことは貴重な経験、大きな自信になったはずで



体験を堂々と発表!!

す。
この体験作文発表会には、「いじめ克服」の児童会の取組交流も位置づけられており、今年は湯ノ岱と早川の両小学校の報告がありました。



緊張がほぐれ表彰式に臨む

読書週間にあわせ 絵本の読み聞かせを開催

10月31日、上ノ国町民図書室は読書週間にちなんで、大型絵本の読み聞かせを天の川ホールで開催しました。

読書週間のイベントとして絵本の読み聞かせを実施するのは初めてでしたが、次年度以降も趣向を凝らして開催したいと考えています。



笑いを誘った新作のエプロンシアター

今回、新メンバーを加えた絵本サークル「もこもこ」の皆さんが、大型絵本「でんしゃののって」、「せんたくかあさん」など四冊の絵本紹介とエプロンシアター「あわぶくかいじゅうモクモクだい」、手あそびなどを行ってくれました。

保育園児、小学生、乳幼児を連れてこられたお母さんなど60人近くの参加者があり楽しそうに聴き入った、体を動かしたりしていました。



一緒にあそんだ茶々つぼ茶つぽ

町民文化祭開催! 芸能発表会也大賑わい

11月2日〜4日までジョイじよぐらで町民文化祭がおこなわれ盛会に終えることが出来ました。作品展示会では、町内各小中学校の絵や様々なサークルの手芸品、工芸品、盆栽、書道などが展示され、3日間で四百三十人程の来客がありました。

4日には芸能発表会が行われ、約三百五十人の入り込みがありました。

上ノ国中学校の吹奏楽部の演奏に始まり華麗なフラダンスや迫力ある和太鼓の演奏、日頃の練習を存分に発揮した歌謡や舞踊が披露されました。

また、ロビーでは天の川茶道教室の野点がおこなわれており、子どもたちの一生懸命にお茶をもてなす姿が文化祭に華を添えていました。



さまざまな作品を展示



かわいらしい踊りも

第35回町民なわとび大会結果発表

(敬称略)

前まわしとび	1位	2位	3位
幼児の部	(上 保)中井 遥 214回	(河 保)金子 七海 187回	(上 保)野崎 漣珠 183回
小学1・2年生の部	(湯ノ岱)宮城 拓海 458回	(滝 沢)澤田 大洲 439回	(早 川)小田 瑠人 417回
小学3・4年生の部	(早 川)小林 空音 556回	(湯ノ岱)宮城 真衣 500回	(湯ノ岱)工藤 愛結 492回
小学5・6年生の部	(湯ノ岱)成田 里佳 618回	(早 川)小田 学人 533回	(滝 沢)齊藤 竜磨 522回
中学・高校・一般の部	(湯ノ岱)市来 成子 583回	(上 中)三浦 陽平 517回	(早 川)滝澤 和美 516回
後まわしとび	1位	2位	3位
幼児の部	(上 保)山本 紅 109回	(上 保)中井 遥 79回	
小学1・2年生の部	(滝 沢)澤田 大洲 412回	(早 川)小田 瑠人 375回	(湯ノ岱)宮城 拓海 312回
小学3・4年生の部	(滝 沢)澤田 卓斗 495回	(湯ノ岱)宮城 真衣 492回	(早 川)小林 空音 490回
小学5・6年生の部	(湯ノ岱)成田 里佳 609回	(湯ノ岱)川嶋 晴己 496回	(早 川)小田 学人 491回
中学・高校・一般の部	(湯ノ岱)市来 成子 551回	(上 高)太田 将矢 477回	(上 中)久末 直斗 342回
あや跳び	1位	2位	3位
幼児の部	参加者なし		
小学1・2年生の部	(滝 沢)澤田 大洲 1分 6秒	(早 川)小田 瑠人 18秒 (滝 沢)横山 美羽 18秒	
小学3・4年生の部	(河 北)尾崎 莉子 4分 8秒	(上 小)中井 閑 1分47秒	(河 北)鈴木 柚那 1分39秒
小学5・6年生の部	(河 北)久末菜々美 4分22秒 (上 小)飛鳥 聖奈 4分22秒		(河 北)伊勢 愛理 2分30秒
中学・高校・一般の部	(上 高)太田 将矢 9分43秒	(上 中)疋田 颯 8分 8秒	(上 中)三浦 陽平 1分27秒
団体跳び	1位	2位	3位
小学生の部	(滝 沢)滝沢Five 94回	(上 小)上ノ国小学校6年 66回	(河 北)チーム三浦 59回 (湯ノ岱)湯ノ岱SIX!! 59回
中学生の部	(上 中)上ノ国中学校サッカー部 66回		
一般の部	(上 小)上小教職員 58回	教育委員会 50回	(上 小)上小2 37回



記録に挑戦!!



一生けんめい跳びました

図書だより

図書新着ごあんない

*ソロモンの偽証 II・III	宮 部 みゆき／著
*さようなら、猫	井 上 荒 野／著
*ふくわらい	西 加奈子／著
*空より高く	重 松 清／著
*彷徨い人	天 野 節 子／著
*水のかたち (上・下)	宮 本 輝／著
*生きるぼくら	原 田 マ ハ／著
*傷だらけの果実	新 堂 冬 樹／著

年末年始カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
12/23	24	25	26	27	28	29
30	31	1/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

* の日は、休館日になります。

時 間：(火～土) 午前9時30分～午後5時15分
(日・祝祭日) 午後0時30分～午後5時15分
休館日：毎週月曜日、年末年始
場 所：上ノ国町民図書室(ジョイ・じょぐら内)

ヨガサークル「秋桜倶楽部」 会 員 募 集 中 !!

- ・時 間：毎週木曜日 午後7時～8時30分
- ・場 所：新村交流館
- ・講 師：「翠ヨーガアジアの風」 山口あけみ先生
- ・会 費：1ヶ月 2,000円
- ・連絡先：北島まき子 55-3587まで

初心者にも無理なくできる、やさしいヨガですので
皆さん興味のある方は参加してみたいかがですか？



ヨガサークルのようす

元気にな～れ

296

今月は ● ● ●



食物アレルギーについて

栄養士 吉田 弥生です。

小麦由来の加水分解物がふくまれるせっけんを使用していた人が、小麦製品を食べたあとに運動して、意識を失ったという報道を耳にされたことはありませんか？

また最近では、紫外線アレルギー、ラテックスアレルギー、寒暖差アレルギーなど今まで聞いたことの無いようなアレルギーの名前も頻繁に聞かれるようになりました。

平成15年に厚生労働省が行った調査では日本人の約3割が何かしらのアレルギーを持っているといわれ、年々増加傾向にあるとされています。

「私はアレルギー体質じゃないから大丈夫・・・」と思っている方も今後何らかのアレルギーを発症する事が考えられます。今回は国民病になりつつあるアレルギーの中でも食物アレルギーについてのお話です。

●食物アレルギーとは

私たちのからだには外部から入った異物（ウィルスや細菌など）を排除し、からだを守ろうとする「免疫機能」が備わっています。しかし、この免疫が無害なものまでに過剰反応して食物を異物と認識し、からだに悪影響をあたえる事があります。これが「食物アレルギー」と呼ばれるものです。

●食物アレルギーの症状

軽いものから生命の危機に関わるものまで様々です。

皮膚粘膜症状：かゆみ、じんましん、おくみ、発疹、結膜充血、涙目、瞼のおくみ

消化器症状：吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、口内のかゆみや腫れ、くしゃみ、鼻づまり、呼吸困難等です。もっとも重症なのがアナフィラキシーと呼ばれる頻脈、呼吸困難、意識障害、血圧低下などの全身性のショック症状です。



●食物アレルギーの原因

食物アレルギーを引き起こす3大アレルゲンは卵、牛乳、小麦といわれていますが、そば、落花生、あわび、イカ、いくら、鮭、サバ、大豆、鶏肉、牛肉豚肉、やまいも、リンゴ、オレンジ、バナナ、もも、キウイ、くるみ、ゼラチンなど人によって多種多様なので、検査により原因を特定していくことが重要です。



●食物アレルギーの治療法

アレルギーの原因となる食物が判明したら、まずその食物を除去するようにしましょう。また、除去によってバランスが悪くなり、身体の発育や成長に影響がでないように代わりになる食品を取り入れて必要な栄養を過不足なく補うようにしましょう。

注意点

家庭でも料理の材料にアレルギーを引き起こす食物が入らないように十分注意しましょう。過敏に反応している場合は調理の湯気を吸い込んだだけで、咳や顔の赤みが出ることがありますので、家族をはじめ周囲の人にアレルギーの状況をよく理解してもらいましょう。

また、食物アレルギーの子ども、その保護者や食物アレルギーの方はほかの人と違うという事からくる不安、わかってもらえない寂しさや除去食が増えることへの恐怖を抱えています。こころある温かな気持ちで周囲が配慮することが必要になります。



法テラス江差通信

●お問い合わせ 法テラス江差法律事務所 (第33号)
TEL 050・3383・5563

― 退任のあつち ―

▼法テラス江差の中野です。早いもので、私が平成22年2月に着任してから、3年が経とうとしています。勝手ながら、任期の満了に伴い、平成25年1月末をもって、法テラス江差法律事務所を退任することになりました。あつちという間の3年間で、私が、本当にいろいろな経験をさせていただき、また関係機関にもご協力をいただき、ありがとうございます。

▼最後の法テラス通信を書くに当たり、私が着任して最初に書いた法テラス通信の原稿を読み返していました。そこには2つの抱負が書かれてあり、1つは、地域の実情に即した法的判断、助言を心がけたいということ、もう1つは、法教育にも力を入れたい、ということでした。1つ目の抱負は達成できたか分かりませんが、2つ目の方は、江差中学校さんのご協力もあり、少しはお役に立てたのかなと感じているところです。もちろん、まだまだ十分とは

言えませんが、同僚の北館弁護士や、後任の弁護士に託していきたいと思っています。

▼私の後任として、現在東京で働いている板垣義一(いたがきよしかず)弁護士が、1月1日付で赴任する予定です。先日、江差にも下見に見えましたが、とても頼もしい印象を受けました。今後とも、弁護士2名体制で、地域の皆さんのお役に立てるよう、努力してまいりますので、これから法テラス江差法律事務所を宜しくお願い致します。3年間、本当にありがとうございました。

ご相談のご予約は

050-3383-5563まで!

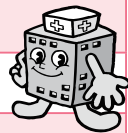
(法テラス江差 弁護士 中野宏典)



道立江差病院だより ☎52-0036

12月の外来診察日程

循環器内科	午前	月曜日から金曜日
	午後	月曜日と金曜日
消化器内科	午前	月曜日から金曜日
	午後	火曜日と水曜日
呼吸器内科	午前	金曜日
	午後	木曜日
外科	午前	月曜日から金曜日
整形外科	午前	月曜日から金曜日
小児科	午前	月曜日から金曜日
泌尿器科	午前	月曜日から金曜日
	午後	水曜日
精神科	午前	月曜日から金曜日
	午後	月曜日
産婦人科	午前	月曜日から金曜日
耳鼻咽喉科	午前	12日・13日
	午後	12日
眼科	午前	木曜日
	午後	5日・19日・26日
皮膚科	午前	火曜日
神経内科		14日



診療科によって、曜日によって担当医が変わります。御確認ください。

受付 午前8時から11時30分(初診の方は、9時から)
時間 午後1時から2時30分

※診療日は、予定であり変更になる場合もあります。事前に病院に確認の上、受診してください。

こどもの急病、救急へのかかり方について

こどもの急な発熱や嘔吐は、保護者の方をビックリさせ、不安にさせることでしょう。こどもは自分で症状を訴えられないことも多いため、判断に迷うかもしれません。北海道小児科医会がまとめた「こどもの様子をみてすぐ病院へかかった方がよい」と判断する症状の中で、今回は**発熱**についてご紹介します。

時間外でもすぐ受診した方がよい時

- ①生後3ヶ月未満の赤ちゃんに38度以上の発熱がある時
- ②冷やしたり、熱さましを使ってもグッタリして、顔色が良くない時
- ③息づかいが荒く苦しそうな時
- ④何回も吐いたり、下痢をしている時

※発熱したからといってあわてる必要はありません。熱以外の症状をよく見て下さい。

※発熱の前に、手足が冷たく、ブルブル震える事があります。これはけいれんではなく、悪寒(おかん)という症状です。少し暖かくしてあげて、熱が上がった頃に熱冷ましを使用して下さい。発熱は感染に対する抵抗する反応ですから、おむみに熱冷ましを使用する必要はありません。

困った時、ぜひ参考にして頂ければと思います。

・インフルエンザワクチンは、11月から予約なしで接種できます。(小児科は予約制)

年始年末について 12月29日～1月3日まで休診です。

～ご迷惑おかけ致しますが、ご了承下さい～

・看護職員募集のお知らせ:臨時看護師職員を常時募集しております。52-0036(内線202)監業(離職した方でも、正職員として再就職可能です。)

上ノ国町のみなさんへ 「リンクルみなみひやま」創刊のあいさつ

医療・介護連携推進会議
会長 大城 忠



平成12年7月から「南檜山医療・介護連携推進会議」が始まりました。目的を「南檜山における住民が安心して医療や介護を受けて暮らすことができるよう、保健、医療、介護の関係者の顔の見えるネットワークづくり等の連携強化を図ること」と定め、医療・介護の関係職員、行政機関等の職員で構成し、毎月1回ほどの会議をしています。

毎年のように高齢化している地域ですが、「医療・介護を受ける人も、提供する人も皆で助け合って元気で、ここで暮していこう。歳をとっても、若くても、どんな生活をしていても、皆で力を合わせて、この地域で暮していこう！」の熱い思いで「リンクルみなみひやま」を発行し、これから毎月、地域に暮らしている住民のみなさんへお届けしていく予定です。

12月の創刊号では、最初の大きな取り組み「胃ろう勉強会」の記事を取り上げました。

全国的にも医療・介護を受ける環境は厳しくなっていますが、医療と介護は私たちの暮らしにとって必要不可欠です。しかし、努力なしに継続できるものではありません。地元のそれぞれの医療機関・施設を大切に利用し、大きな医療機関・施設の役割を考えながら協力し、助け合っていきたいと思います。

今後、上ノ国の皆さんにも、わかりやすく保健・医療・介護関連の情報を発信していく予定です。

情報紙「リンクルみなみひやま」は、診療所や健康づくりセンターなどに配置しておりますので、お手に取ってお読みください。

後期高齢者医療制度のお知らせ ■広域計画に関する住民意見募集について■

第2次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画（原案） に関する住民意見募集について

北海道後期高齢者医療広域連合は、道内179市町村との連携のもと、後期高齢者医療制度を運営している特別地方公共団体です。

この度、広域連合では、広域連合と市町村が連携しながら処理する事務について定めた「広域計画」が平成24年度末で期間満了を迎えることから、平成25年度からの新たな広域計画（第2次域計画）を策定します。

この第2次広域計画の策定にあたり、次のとおり広く住民の皆さまからご意見を募集します。

- ◆募集案件について 【募集案件】 『第2次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画（原案）』について
【募集期間】 平成24年12月7日～平成25年1月7日（必着）
- ◆公表する資料について 『第2次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画（原案）』
- ◆資料及び募集要領の入手方法について

意見募集の開始日から、北海道後期高齢者医療広域連合ホームページ
(<http://iryokouiki-hokkaido.jp>) に掲載するとともに次の場所で配布しています。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階
電話 011-290-5601

上ノ国町役場

住民課 戸籍保険グループ

北海道電力株式会社からのお願い

冬季の北海道は夜間も電力需要が高く、計画停電を含む非常事態に至るリスクを回避するため、節電をお願いしております。

お客さまにはご不便とご迷惑をおかけし誠に申し訳ございませんが、ご理解を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



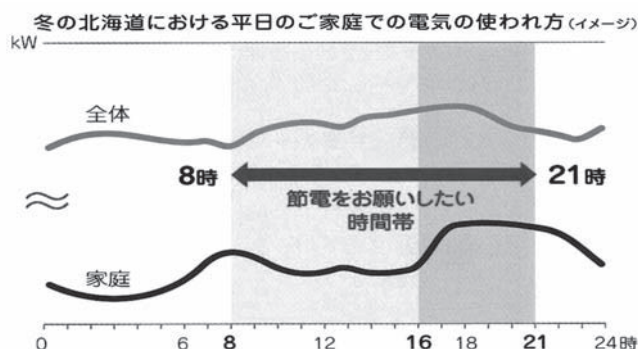
ご家庭で節電をお願いしたい期間・時間帯・量

- 12月10日(月)～12月28日(金) 平日 16時～21時
- 1月 7日(月)～ 3月 1日(金) 平日 8時～21時
- 3月 4日(月)～ 3月 8日(金) 16時～21時

- 7%以上の節電※にご協力をお願いします。

※一昨年の実績との比較です。

特にご家庭においては、電気のご使用量が増える**夕方以降(16時～21時)の時間帯**のご協力をお願いいたします。



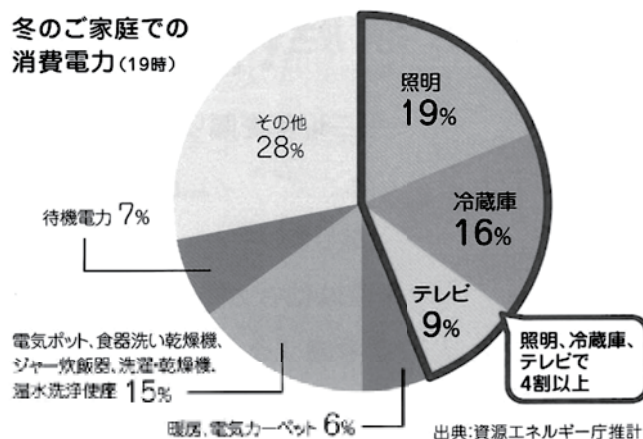
節電にご協力いただきたい電気製品

照明、冷蔵庫、テレビ等を中心に、外出の際には待機電力等の節電もお願いします。

ご家庭では冬の19時に平均で1,000Wの電力を消費しており、**照明、冷蔵庫、テレビで4割以上**を占めています。

外出中の場合でも、冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力等により、平均で約250Wの電力を消費しています。

冬のご家庭での消費電力(19時)



節電に関するお問合せ

ほくでんホームページをご覧ください。節電ダイヤル(通話料無料)までお問い合わせください。

節電ダイヤル
(通話料無料)

0120-009-428

節電ダイヤル開設期間: 11月2日(金)～3月8日(金)

電話受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く)

がん検診で早期発見・早期治療

次の日程で各種がん検診、特定健診を行いますので、この機会に是非、受診下さい！

なお、乳がん検診の申し込みは優先予約制としていますので、ご了承ください。

<検診日程>

月 日	場 所	受付時間	申 込 み 番 号			
			胃・肺・大腸 がん検診	特定健診	子宮がん検診	乳がん検診
1月20日(日)	健康づくりセンター	8:30～9:00			①	定員数:25 ④
		9:30～10:00			②	定員数:25 ⑤
		13:00～13:30			③	定員数:40 ⑥
1月27日(日)	健康づくりセンター	6:30～7:30	⑩	⑭		
		8:00～9:00	⑪	⑮		
1月28日(月)	健康づくりセンター	6:30～7:30	⑫	⑯		
		8:00～9:00	⑬	⑰		

*子宮がん・乳がん検診は午前中のみバスの送迎がありますので、申込み時にお知らせ下さい。

*今年度の乳がん検診は誕生月が偶数月(2, 4, 6, 8, 10, 12月生まれ)の方の申込みが優先になります。

12月12日(水)までは偶数月の方のみ申込みを受け付けます。

12月13日(木)からは奇数月・偶数月とも申込みを受け付けます。

*乳がん検診以外の健診については優先予約制ではありません。

申し込み〆切……12月21日(金)

<検診料金>

- 胃がん検診(バリウム検査)……………1,000円
- 肺がん検診(胸部レントゲン検査)……………300円
※喀痰検査(痰の検査)……………2,890円
- 大腸がん検診(2日間の便検査)……………500円
- 特定健診(身長・体重・腹囲・血圧測定、尿・血液検査等)…無料
対象は40歳以上の上ノ国町国民健康保険加入者、
後期高齢者医療被保険加入者
※エキノコックス症検査……………600円

- 子宮がん検診(頸部)……………1,000円
※子宮がん(体部)検診……………500円
※超音波(エコー)検査……………1,000円
- 乳がん検診(触診・マンモグラフィー併用)…2,000円

<申込み・問い合わせ先>

保健福祉課健康支援グループ

電話55-4460(健康づくりセンター内)

【※印の検査を希望される方は、当日保健師の問診時にお申し出ください。】

困りごと心配事特設人権相談

～法務局特設人権相談所開設のお知らせ～

江差人権擁護委員協議会と函館地方務局江差支局では、人権週間(12月4日～10日)行事の一環として、「困りごと心配ごと特設人権相談所」を開設いたします。

いじめ・体罰 ネットによるプライバシー侵害
差別・暴力 不動産・借地借家
DV・セクハラ 相隣関係

人権擁護委員が身近な法律問題や人権問題に関わる様々なご相談をお受けし、解決へのお手伝いをさせていただきます。お気軽にお越しください(予約不要、秘密厳守、無料)。

なお、函館地方務局江差支局では、いつでも人権相談に応じておりますので、お気軽にご利用ください。

■開催月日: 12月7日

■場 所: 役場2階研修室

■時 間: 午後1時～午後3時

■お問合せ: 役場住民課 住民環境グループ

石綿による中皮腫や肺がんなどの 疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、まずはお気軽に最寄りの都道府県労働局又は労働基準監督署にご相談ください。

制度のご案内は厚生労働省HPでもご覧になれます。

<http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/rousai/120406-1.html>

除雪作業にご理解とご協力を

道路の除雪を実施するにあたり、限られた予算のなか、経費の節減などを考慮しながら、一層効率的な除雪に努めておりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

除雪作業を円滑に実施するため、特に次のような点についてお願いします。

●自宅の前は自分で除雪を！

除雪車が通った後には、押し寄せられた雪がどうしても残ります。さらに除雪作業は、沿道の一軒一軒の出入口の除雪や、各ご家庭の生活時間に合わせて作業を行うことはできませんので、各ご家庭の出入口は、皆さんで雪の処理を行ってください。



●路上駐車は、みんなの迷惑です！

路上駐車は、除雪作業に支障をきたすばかりではなく、吹雪や夜間などは事故発生の原因となります。また、歩道と車道の間は冬期間は除雪した雪の堆雪スペースとして使われますので、路上駐車しないようにしましょう。

●雪を道路に出さないで！

道路は人や車の通る場所です。除雪した後、車道や歩道に雪や氷を出すことにより路面凍結の原因や、路面が凹凸になり非常に危険で、歩道も通行が困難となります、交通事故の原因ともなりますので、道路には雪を出さないでください。

■町道除雪のお問い合わせは、次の町内各除雪委託業者または施設課土木建築グループまで

- ・小森、豊田、中須田、新村地区、大留（駅～新村側）、小砂子地区……………京谷建設工業(株) Tel55-3756
- ・大留（駅～北村）、北村、向浜、上ノ国～石崎地区……………(株)小林建設 Tel55-2038
- ・神明～桂岡地区……………(株)若狭組 Tel55-2141

町内雪捨て場（次の3カ所を予定） ・湯ノ岱上ノ沢 ・宮越駅裏 ・役場裏

○お問い合わせ 施設課 土木建築グループ

119番のかけかた



状況が詳しく分かれば効果的な消防活動が可能となりますので、
「あせらず、ゆっくり」とお答えください

〇〇〇が倒れたので、早く来てください!!



119番通報をすると、職員が出動に必要なことを、順番にお伺いします。

救急の場合		火事の場合	
消防署	通報者	消防署	通報者
火事ですか？ 救急ですか？	救急です	火事ですか？ 救急ですか？	火事です
患者のお名前と年齢を教えてください	患者の名前は消防次郎です 年齢は〇〇歳です		
患者のいる場所はどこですか？ わかりやすい目標物なども 教えてください	字勝山の消防次郎の家です 〇〇商店の隣です	場所はどこですか？ わかりやすい目標物なども 教えてください	字勝山の消防次郎の家です 〇〇商店の隣です
どのような状態ですか？ 意識はありますか？	父親が、胸の痛みを訴えて 倒れました 意識はあります	何が燃えていますか？ 燃えている所はどこですか？ 怪我人や逃げ遅れた方はいますか？	建物が燃えています。 台所から火が出て天井まで 燃え上がっています 全員無事です
あなたのお名前と今お使い の電話番号を教えてください	私の名前は消防花子です 電話番号は〇〇-〇〇〇〇 です	あなたのお名前と今お使い の電話番号を教えてください	私の名前は消防花子です 電話番号は〇〇-〇〇〇〇 です

※上記に示したものは一般的な聞き取り内容であり、職員が状況に応じて上記の内容以外のこともお聞きすることがあります。
※携帯電話からの119番通報の場合は、江差消防署に火事及び救急の発生場所を伝え、上ノ国消防署に転送されます。

上ノ国消防署
上ノ国町字勝山146番地
Tel: 55-2071

歳末特別警戒について

【実施期間】12月27日(木)～12月31日(月)
サイレン吹鳴……午前7時00分並びに午後6時00分の計2回、屋外スピーカーを使用。

町税の徴収・滞納整理の強化に取り組めます

税金は、みなさんが安心して社会生活を送るための行政サービスを行う大切な財源です。また、税金を納めることは、憲法でも定めてあるとおり国民の義務であり自主的に納めてもらうべきものです。しかし、再三の催告にもかかわらず滞納者が存在する現状は公平性の観点からこのまま放置するわけにはいきません。町では、自主財源である税収の確保と公平性のためさらなる徴収強化に取り組めます。

■差押状況（件数）

	預貯金	税還付金	生命保険	給 与	その他
平成23年度実績	46	64	4	18	0
平成24年度（10月末現在）	32	4	14	20	3

◎滞納処分までの流れ

①納税通知書の送付

②督促・催告

納期限を過ぎると、督促状を発送します。それでも納付していただけない場合は、文書で納税の催告を行います。

③財産調査

勤務先、金融機関、生命保険会社、官公庁、取引先などへの財産調査を行います。なお本人の承諾は必要としません。

④滞納処分

再三の催告にも応じず、納税相談の連絡がない場合は、財産の滞納処分（財産差押）を行います。

* 搜索の実施

今年度から、国税徴収法に基づく搜索を実施しています。

「搜索」は、滞納者の自宅などに対して立入調査を実施するものです。そこで発見された現金や差し押さえる財産として価値のある動産等について即時で差押えるほか、強制的な調査により帳簿類、預金通帳等で判明・確認された預金や売掛金などの債権についても同様に差押えが行われます。

★納期内の納付にご協力を

町税等の納付は、納期内自主納付が原則です。納期内の納付にご協力をお願いします。

★納税に困ったら必ずご相談を

やむを得ない理由で納期限内に納税することが困難な方は、そのまま放置せず早急にご相談ください。詳しい事情をお聞かせいただいたうえで、完納に向けた納付計画の相談に応じます。

納税は、納め忘れのない便利な「口座振替」をご利用ください。

お問い合わせ 財政課 税務グループ

★有料広告

医療法人社団 陵仁会

えんどう桔梗 マタニティクリニック

産科・4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実しております)

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

【診療時間】 日(第2・4) 月 火 水 木 金 土

午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00)	休診	●	●	手術日	●	休診

休 診 日曜(第1・3・5)・祝祭日

※携帯、パソコンから24時間事前受付可能
※初診の方でもご予約可(予約なしでの来院も可)
<http://www.endo-kikyo.or.jp/> (メールフォームからのお問い合わせ可)

随時福祉ハイヤー(介護士付添い)の送迎可(特別料金半額にて)。
日曜(第1・3・5)・祝祭日は休診。
第2・4日曜日は午前中診療

入院設備完備
駐車場52台有り
(交通機関) 函館バス(35-2) めぐみ幼稚園停留所下車

【診療科目】 産科・婦人科 **小児科隣接**

函館市桔梗5丁目7-15 (桔梗駅前通り中の沢小学校前)

TEL(0138)47-3001

●入札結果のお知らせ（11月20日まで）●

* 予定価格の公表は、一般競争入札または指名競争入札に付するもので、予定価格が130万円を超える建設工事および建設工事に伴う調査・測量・設計委託が対象となっています。

* 金額は全て消費税および地方消費税相当額を含んだ額です。なお、予定価格を公表しない指名競争入札は落札率を記載しておりません。（落札率 小数点第1位未満四捨五入）

入札日	工事名・業務名	予定価格	落札業者名	落札金額	落札率
10/30	1 町道神明ノ沢線外除雪委託業務	—	(株)若狭組	除雪トラック7t 16,905円 除雪ドーザ8t 15,435円 ※1 除雪ドーザ7t 10,815円 雪道巡回 4,305円	—
	2 町道豊留通学線外除雪委託業務	—	京谷建設工業(株)	除雪ドーザ8t 15,540円 ※1 雪道巡回 4,357円	—
	3 町道北村内郷線外及び公共施設除雪委託業務	—	(株)小林建設	除雪トラック7t 12,600円 除雪ドーザ12t 13,650円 薬剤散布機 16,905円 ※1 除雪ドーザ11t 12,285円 雪道巡回 4,410円	—
	4 町道大洞漁港線外除雪委託業務	—	(株)小林建設	除雪ドーザ8t 15,540円 ※1 雪道巡回 4,410円	—
	5 町道小砂子漁港線外除雪委託業務	—	京谷建設工業(株)	除雪ドーザ7t 12,600円 ※1 雪道巡回 4,410円	—
	6 町道勝山中須田線外歩道除雪委託業務	—	京谷建設工業(株)	25,200円 ※1	—
	7 町道ハンノキ1号線外歩道除雪委託業務	—	(株)小林建設	25,200円 ※1	—
	8 町道中央通学線外歩道除雪委託業務	—	(株)若狭組	25,158円 ※1	—
	9 町道運搬排雪委託業務	—	(株)若狭組	運搬排雪(標準) 504円 ※2 運搬排雪(除雪ドーザ) 672円	—
11/6	1 栽培漁業総合センター試験用備品購入	—	大橋資材(株)	3,150,000円	—
11/20	1 栽培漁業総合センター養殖用水槽設置改修工事	3,402,000円	(株)久末建設工業	2,891,700円	85.0%
	2 町道勝山中須田線防雪柵設置及び解体工事	2,247,000円	(有)桧山工業	2,131,500円	94.9%
	3 町道新村線外2路線防雪柵設置及び解体工事	1,323,000円	三国林業(株)	1,260,000円	95.2%

※1：1時間当たりの単価です。 ※2：1㎡当たりの単価です。

★有料広告

12月/師走/December

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

● 休館日

☆大晦日町内無料配達☆おせちオードフルのほかXmasオードフルも受付中☆

おせちオードフル予約受付中

おせちオードフル 5000円

ご予約はこちら⇒55-3955

「道の駅上ノ国もんじゅ」
グルメブティック もんじゅ
上ノ国町字原歌3番地 TEL 55-3955
レストランの通常営業は年内12月27日迄となります

スポーツだより

【パークゴルフ】

上ノ国協会 10月例会

■日時 10月21日

■場所 天の川ふれあい広場

■男子の部

一位 土本 清一さん

二位 円子 良治さん

三位 鈴木 慶隆さん

■女子の部

一位 林 ラン子さん

二位 田中 洋子さん

三位 大谷リキ子さん



秋季ペアーマッチ大会

■日時 10月28日

■場所 天の川ふれあい広場

■男子の部

一位

鈴木 慶隆&鈴木 ミチ

二位

鈴木 武雄&吉田 実

三位

土本 清一&田中マツエ

第28回天ノ川ふれあいPG大会

■日時 11月13日

■場所 天の川ふれあい広場

■男子の部

一位 鈴木 武雄さん

二位 円子 良治さん

三位 村田 淳一さん

■女子の部

一位 林 ラン子さん

二位 岡本 恵子さん

三位 大谷 昌子さん

優良農用馬生産者賞受賞

斉藤光男さん（字小安在）



永年にわたり数多くの農用馬を生産してこれ、この度生産馬が優秀な成績をおさめたことで、日本馬事協会より優良農用馬生産者賞を受賞されました。

檜山地域人材開発センター 各種講座のお知らせ

（職業講座）

アーク溶接特別教育講習

日程 12月19日～21日

計3日間

※3日間受講して講習終了となります。

時間 午前9時～午後5時

（昼休1時間）

対象 満18歳以上の方

受講料 会員 12000円

一般 15000円

申込締切 12月10日まで

内容等 アーク溶接機を用いて行う金属の溶接、溶断等の業務に係る特別教育を行います。

※最低5名の参加から実施いたします。

（テキスト代込）

申込締切 12月7日まで

内容等 携帯用丸のこ盤を使用して行う作業に従事する特別教育を行います。

※最低5名の参加から実施いたします。

（テキスト代込）

申込締切 12月9日・16日

時間 午後1時～午後4時

受講料 2000円

申込締切 各実施日前の金曜日まで

お問い合わせ・申し込み

檜山地域人材開発センター

Tel 52・0160

「ヨガ教室」

日程 12月8日・22日

時間 午前10時～正午

受講料 1500円

申込締切 各実施日前の金曜日まで

「フラダンス教室」

日程 12月8日・22日

時間 午後1時～午後3時

受講料 1000円

申込締切 各実施日前の金曜日まで

（職業講座）

丸のこ等の安全衛生教育

日程 12月14日

※4時間の講習です。

時間 午後1時～午後5時

対象 満18歳以上の方

受講料 会員 5000円

一般 6000円

申込締切 12月7日まで

内容等 携帯用丸のこ盤を使用して行う作業に従事する特別教育を行います。

※最低5名の参加から実施いたします。

（テキスト代込）

申込締切 12月7日まで

内容等 携帯用丸のこ盤を使用して行う作業に従事する特別教育を行います。

※最低5名の参加から実施いたします。

（テキスト代込）

申込締切 12月7日まで

内容等 携帯用丸のこ盤を使用して行う作業に従事する特別教育を行います。

※最低5名の参加から実施いたします。

（テキスト代込）

申込締切 12月7日まで

内容等 携帯用丸のこ盤を使用して行う作業に従事する特別教育を行います。

※最低5名の参加から実施いたします。

（テキスト代込）

申込締切 12月7日まで

内容等 携帯用丸のこ盤を使用して行う作業に従事する特別教育を行います。

※最低5名の参加から実施いたします。

（テキスト代込）

申込締切 12月7日まで

内容等 携帯用丸のこ盤を使用して行う作業に従事する特別教育を行います。

※最低5名の参加から実施いたします。

（テキスト代込）

申込締切 12月7日まで

内容等 携帯用丸のこ盤を使用して行う作業に従事する特別教育を行います。

※最低5名の参加から実施いたします。

平成24年工業統計調査を実施します



- 平成24年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、24年12月31日 時点で実施します。
- 工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
- 調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として活用されます。
- 調査票に御記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。
- 調査の趣旨・必要性を御理解いただき、御回答をよろしく願っています。



経済産業省・都道府県・市区町村

寿し、オードフル予約承り中

忘年会 **2,500円**より

（20名様以上貸切あり）

ふぐコース始めました **要予約**

友 矢 ☎55-1611

日曜・祝日の当番医

12/2 乙部町国保病院
☎ 6 2 - 2 3 3 1
12/9 厚沢部町国保病院
☎ 6 4 - 3 0 3 6
12/16 道立江差病院
☎ 5 2 - 0 0 3 6
12/23 江差町・佐々木病院
☎ 5 2 - 1 0 7 0
12/24 上ノ国診療所
☎ 5 5 - 2 0 1 7
12/30 道立江差病院
☎ 5 2 - 0 0 3 6
12/31 江差町・半澤医院
☎ 5 2 - 1 1 8 1
1/1 道立江差病院
☎ 5 2 - 0 0 3 6
1/2 乙部町国保病院（日中）
☎ 6 2 - 2 3 3 1
江差町・佐々木病院（夜間）
☎ 5 2 - 1 0 7 0
1/3 厚沢部町国保病院（日中）
☎ 6 4 - 3 0 3 6
上ノ国診療所（夜間）
☎ 5 5 - 2 0 1 7

病院の都合により変更になることがありますので、新聞や消防署などで確認してください。

よろこび・かなしみ

（11月21日届出分まで）

おたんじょうおめでとう

塚 田 志 織ちゃん（大 留）
直哉さん 聡美さんの子

いつまでもおしあわせに

（佐藤 郁弥さん（中須田）
（足田 麻子さん（北斗市）
（竹内 達也さん（函館市）
（住吉美由季さん（大 留）
（池田 卓也さん（石 崎）
（田口 由紀さん（上ノ国）
（京谷 広司さん（中須田）
（印牧 佳子さん（函館市）

おくやみもうしあげます

宮本新太郎さん 24歳 10/21 大 留
中田 繁春さん 82歳 10/22 上ノ国
長谷川利男さん 84歳 10/23 上ノ国
長谷川とし子さん 64歳 10/23 桂 岡
大野 元経さん 71歳 10/24 大 留
西川 洋子さん 78歳 10/28 湯ノ岱
長谷川紀雄さん 68歳 10/31 大 留
小田寅次郎さん 78歳 11/1 小砂子
澤村 利雄さん 81歳 11/3 木ノ子
松田 英勝さん 64歳 11/5 湯ノ岱
松谷ミキエさん 81歳 11/8 大 留
吉田ミツエさん 84歳 11/11 中須田
山下チヨエさん 79歳 11/16 中須田
八田 フヨさん 80歳 11/17 勝 山

ご本人・ご家族より掲載の了解をいただいた方のみご紹介しています。

まちの人口と世帯数 （平成24年10月末日現在）

		前月比
人 口	5,733 人	-12
男	2,675 人	-10
女	3,058 人	-2
世帯数	2,676 世帯	± 0

上ノ国町職員採用試験について

- 採用職種 発達支援職員 1名
- 受験資格 言語聴覚士の資格を有し、児童に係る発達支援業務の実務経験3年以上の者、又は、保育士若しくは幼稚園教諭の資格を有し、児童に係る発達支援業務の実務経験5年以上の者で、普通自動車免許を有する者。
- 申込み手続きに必要な書類
・資格、免許を証明するもの ・履歴書（写真貼付）
・健康診断書
- 申込期間 平成24年12月3日(月)から平成25年1月10日(木)まで
- 試験日 平成25年1月21日(月) 午後1時30分
(受付は午後1時から午後1時20分まで)
- 試験会場 上ノ国町役場
- 申込・お問合せ 総務課 庶務防災グループ

《全国一斉放送訓練のお知らせ》

防災無線から訓練電文が放送されます。
【全国瞬時警報システム（J-ALERT）】

日時：12月12日 午前10時頃と午前10時30分頃
対象：全 町

地震・津波・弾道ミサイルによる武力攻撃などの災害時に、国が国民保護情報等を全国の市町村へ発信する全国瞬時警報システム（J-ALERT）、の全国一斉試験放送を行います。

本町では情報の受信後に、直ちに防災無線から、地域住民の皆様へ情報を伝達することができるようになっています。

当日は試験用の放送が流れますが、実際の災害ではありませんので、お気を付けください。

お問合せ：役場総務課 庶務防災グループ

寄附寄贈
ありがとうのついでにまつり
ふるさと寄附（ふるさと納税）
片岡 亮 様 金1万円（京都府）
小山 幸治 様 金1万円（東京都）
宮本 一史 様 金1万円（兵庫県）
宮崎麻衣子 様 金1万円（東京都）
佐藤 克己 様 金1万円（埼玉県）
市山 誠 様 金10万円（東京都）
大野 明久 様 金1万円（兵庫県）
子安 信寛 様 金1万円（大阪府）

12月は

町・道民税 第4期分
国民健康保険税 第6期分

の納期の月です。

税金の納付には、确实・便利な口座振替を!

財政課 税務グループ

下水道加入率（11月21日現在）

特定環境公共下水道事業

加入戸数 703戸（前月比+9）
加入率 50.9%
供用区域～桂岡・中須田・新村・大留・上ノ国・勝山
北村・内郷 ※一部区域を除く

漁業集落排水事業

加入戸数 137戸（前月比+1）
加入率 37.7%
供用区域～小安在・木ノ子・扇石・汐吹
※一部区域を除く

第46回衆議院議員総選挙 第22回最高裁判所裁判官国民審査

投票日 **12月16日(日)** 投票時間 午前7時から午後6時まで

あなたの声を国政に反映させるため、あなたの大切な1票を！棄権しないで投票しましょう！

投票できる方

住所要件…平成24年9月3日以前に転入の届け出をし、引き続き上ノ国町に住んでいる方

年齢要件…平成4年12月17日までに生まれた方

※平成24年8月15日以前に転出した方は選挙人名簿から抹消されます。

投票所入場券(ハガキ)を郵送します。

投票所入場券は有権者の皆様へ郵送します。

ご自分のものかを確認して、投票所へご持参下さい。

投票日が近くなっても入場券が届いていない方は、上ノ国町選挙管理委員会までお問い合わせください。

万一、入場券を紛失しても投票できます。投票日、投票所の係員に申し出ください。

投票日前でも投票できます!!

期日前投票、不在者投票は期間内であれば投票日前でも投票できる制度です。

不在者投票は、指定されている老人ホームや病院に入所・入院されている方、または出稼ぎなどで、投票所に来られない方が利用できます。

期日前投票 当日に、仕事や旅行などで投票できない場合は、事前に投票できます。

投票できる期間…12月5日(水)から12月15日(土)まで

投票できる時間…午前8時30分から午後8時まで

投票できる場所…上ノ国町選挙管理委員会(役場庁舎1階)

※ただし、最高裁判所裁判官国民審査は、12月9日(日)から期日前投票ができます。

不在者投票 病院への入院、出稼ぎなどで当日、投票所に来られない場合は事前に申請すると、町外の市区町村でも投票できます。

老人ホームや病院に
入所・入院されている方

不在者投票の指定施設であれば投票できます。
詳細は、入院・入所されている施設にご確認ください。

出稼ぎや長期出張中の方

滞在地の選挙管理委員会で投票できます。
投票できる場所や時間などは各選挙管理委員会で異なりますので、事前に滞在地の選挙管理委員会にご確認ください。

郵便による不在者投票

選挙管理委員会から郵便投票証明書を交付された方で条件を満たす方は平成24年12月12日までに請求すると自宅などで投票用紙に記載して郵送する不在者投票ができます。

条件：身体障害者手帳を所持し、身体の両下肢などに重度の障害のある方や要介護状態区分が要介護5である方

期日前投票や不在者投票、入場券、その他のお問い合わせは

上ノ国町選挙管理委員会 TEL 55-2311 内線286まで

