

人間理解を学ぶ上ノ国高校

参加者が共に学び合う
集団カウンセリング

今、上ノ国高校では、人間理解を深める学び合いが丹念に積み重ねられています。

「コミュニケーションの第一歩として大切なことは自分をよく理解し、他者をよく理解する姿勢」と話す道教育学部函館校の本田真大先生、さらには学年ごとに学び合っています。



集団カウンセリング

参加者が共に学び合う
集団カウンセリング

改めて自分を振り返る

2回目は2年生の「怒りのコントロール」の時間でした。

生徒は、どんなことに自分が怒りを覚えるのか、怒りは身体のどこにどんな形で現れるのかを振り返ります。

その上で、「10秒呼吸法」「セルフ・トーク（自分を落ち着かせる言葉を心の中で繰り返す）」などを試み、自分に有効な方法を確かめます。同時に、他の生徒の感じ方や怒りのコントロールのし方を知り、自分とは違うことに気づくのです。その中で自分と他者、互いの関わり方に改めて眼を向け、人間の奥行きの方に気づきを深めるのです。

道教委指定事業として

この取組の中で上ノ国高校生は、人間理解を土台に据えながら心と視野を広げ、進学や就職などで社会に羽ばたく力をしっかり蓄えるのです。

なお、この取組は、「高校生ステップアップ・プログラム」として道教委指定事業に位置づけられています。

第15回連続歴史講座 開講のお知らせ

平成25年度第15回連続歴史講座「ふるさとの歴史を読み解く」を以下の日程で開催致します。

これを機会にふるさとの歴史に触れ、今一度郷土を見つめ直すきっかけとしていただければと思います。

【開催日程】

11月16日(土)午後1時半～
テーマ「箱館戦争」

◎第1講座

「戦いの合間の箱館戦争
—明治元年11月から明治2年4月にかけて—」

講師 江差町教育委員会
学芸員 宮原浩氏

◎第2講座

「大滝の戦い」

講師 上ノ国町教育委員会
学芸員 塚田直哉

11月23日(土)午後1時半～
テーマ「渡島半島西岸のアイヌ語地名」

講師 上ノ国町教育委員会
町史編纂史料調査員
渡部孝之

【開講場所】

総合福祉センター

「ジョイ・じょぐら」

【申込先】

教育委員会文化財グループ

TEL 55・2230

図書だより

図書新着ごあんない

*アナザー エピソード2	綾 辻	行 人	著
*その青の、その先の、	椰 月	美 智	著
*ライオンの棲む街	東 川	智 哉	著
*北の街物語	内 田	篤 夫	著
*アクティブメジャーズ	今 野	敏 夫	著
*祈りの幕が下りる時	東 野	圭 吾	著
*鏡の花	尾 道	秀 介	著
*政と源	三 浦	秀 一	著
*Sの継承	堂 場	瞬 一	著
*高 砂	宇 江	佐 真	理
*もう一枝あれかし	あ 江	さ の	あ つ
*人間にとって成熟とは何か	曾 野	野 綾	子
*誰も戦争を教えてくれなかった	古 市	憲 寿	著

絵本の読みきかせ

11月20日(水) 午後3時半～

*絵本サークル「ももこ」による拡大版です。

時 間：(火～土) 午前9時30分～午後5時15分
(日・祝祭日) 午後0時30分～午後5時15分
休館日：毎週月曜日、年末年始
場 所：上ノ国町民図書室(ジョイ・じょぐら内)

平成25年度教育講演会開催

10月18日(金)に総合福祉センター「ジョイ・じょぐら」で、教育講演会が開催されました。



フードディレクターの貫田桂一氏

をお招きして「心を豊かにする食卓」をテーマに食育について講演していただきました。

上ノ国にはホッケやスケソウダラなどの水産物、豚肉、シイタケなどの農産物等本物の食材があり、それらは子どもを伸ばす食材であるということや、食育は生きる上での基本であり、家庭の食卓での教育であるということを知ることができました。

貫田氏の軽快なトークに会場は笑いや拍手が起こり、講演は盛会に終わりました。