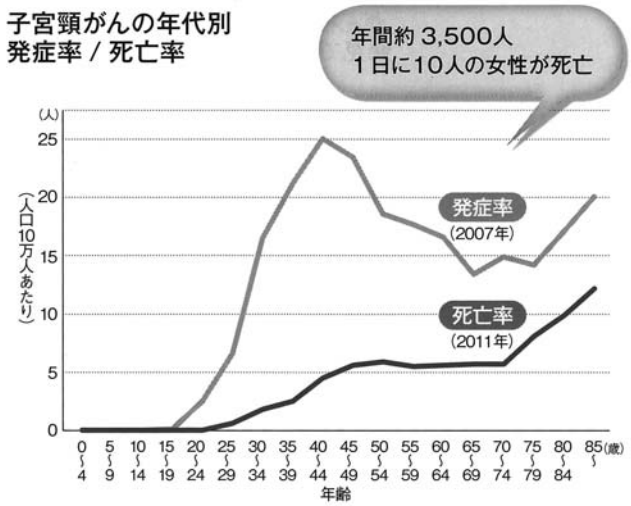
元気にな～れ 307

子宮頸がん・乳がん検診クーポン券ご使用になりましたか？

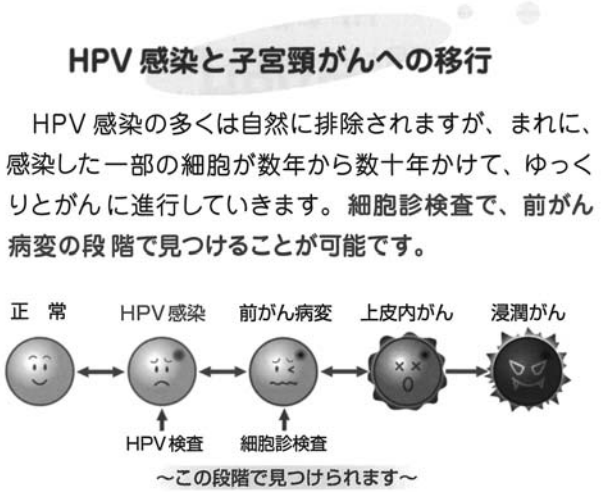
今月は　保健師　松谷美登理です

平成２１年度に全国で始まった女性特有のがん検診推進事業も５年目の最終年度を迎えました。今年度も対象となる方に無料で検診が受けられるクーポン券とがん検診手帳をセットで配布しましたが、ご使用になりましたか？

この４年間のクーポン券の配布により、子宮頸がん検診は２０～３０代での受診が２～３割アップ！それ以外の年齢でも初めて受診された方も多くありました。子宮頸がんは女性の部位別のがん発症率で第１位で、近年２０～３０代で急増しています。これから結婚や出産を迎える、あるいは幼い子どもを持つお母さんにとっては深刻な問題です。まだ、クーポン券をご利用になっていない方は是非この機会に受診をお勧めします。



（出典：国立がん研究センターがん対策情報センター）



子宮頸がん検診が効果的な理由

子宮頸がん検診はがんになる前の「前がん病変」を見つけることができ、この段階で発見することができればほぼ１００％進行がんになることを防ぐことができます。（前がん病変である高度異形成から進行がんになるまでには、１０～２０年かかると言われています。）もっとも初期のがんでは子宮頸部の異常な細胞を取り除く手術によって８割以上が治り、子宮も温存できます。早期発見・早期治療が大切ですね。

子宮頸がん検診は継続して受けることが大切

子宮頸がんは長期間かけて発症する病気であり、早期に発見するために２年に１回は継続して検診を受けましょう。

クーポン券の使用期限は平成26年２月末まで。指定医療機関、または、１月19日（日）健康づくりセンターにおいて実施する検診で利用できます。

精神保健相談（こころの健康相談） ●日時 11月26日 午後3時～午後4時 ●場所 江差保健所 相談室
●申し込み　前週木曜日　午前中まで　●お問い合わせ　江差保健所　TEL５２－１０５３