

# 元気に な~れ 310

## 自分の脳を 見てみよう！

今月は 保健師 吉田 洋子です

町では、平成25年度より脳ドックの助成事業を新たに行っており、これまで多数の方に脳ドックを受診していただきました。「異常なし」だった方もそうではなかった方も、自分の脳の健康状態を知ることが出来たのではないのでしょうか。

脳ドックは、通常の検査では見つけにくい脳の病気の症状をいち早く発見できる検査です。受けていない方はぜひ一度、自分の脳を調べてみませんか？

特に、下記のような自覚症状のある方は積極的に病院受診をしましょう。

自覚症状の例：めまい、耳鳴り、立ちくらみ、頭痛、ろれつが回らない、  
普段あまりイビキをかかない人が突然イビキをかくなど

### 脳の検診『脳ドック』！ これで何がわかるの？

脳ドックでは、主に①頭部MRI（脳の断層撮影）、②頭部MRA（脳の血管撮影）、③頸部MRA（頸部の血管撮影）が行われます。

MRIは、脳の構造を見ることができ、脳出血・脳梗塞・脳腫瘍などの発見に適しています。MRAは、太い血管が詰まったり細くなったりしていないか、くも膜下出血の原因になる動脈のこぶ（動脈瘤）や血管の奇形がないか調べることができます。

たまたま受けた脳ドックで、脳の病気が見つかるケースは増えており、無症候性脳梗塞（自覚症状が無い脳梗塞）がその一つです。

症状がなくても病気は隠れているかもしれません。高血圧、糖尿病、高脂血症など危険因子を持つ人に特に多いことがわかっていますので、早い段階での病気の発見と予防が大切ですね！

簡単に言えば、MRIは輪切りにした写真、MRAは血管の写真です。痛みが伴う検査ではありません。

## 脳のスペシャリストの先生がいらっしゃいます！

平成26年2月5日（水）14:30～ 健康づくりセンターにて、脳ドック講演会を行います。講師として、函館脳神経外科病院 理事長 西谷幹雄 先生に来て頂けることになりました。西谷先生は脳の病気の専門医です。手術等の実績はもちろんですが、地域医療にも非常に力を入れている先生です。大変お忙しい先生なので、この貴重な機会に、ぜひ、ご近所やお友達とお誘いのうえ、お越しください。

### Good脳ドック講演会 in 上ノ国

日時：平成26年2月5日（水）14:30～

場所：健康づくりセンター

参加料：無料

『脳卒中と脳ドック』

医療法人社団 函館脳神経外科

函館脳神経外科病院

理事長 西谷 幹雄 先生

