

独居老人世帯などの除雪サービスについて

町では今年度も除雪サービスをを行います。

対象者は次のとおりです。

① 65歳以上の高齢者で、虚弱などのため、日常生活上の援助が必要な方。

② 身体障害者手帳1級、2級または療育手帳を受けている障害者世帯で援助が必要な方。

(なお、近所に扶養義務者の親族がいる場合は対象となりません。ただし、出稼ぎなどで町内にいない場合は対象となります。)

※実施期間

平成22年12月～平成23年3月

※利用料 年間2千円

※お申し込みは、お近くの民生委員さんにご相談ください。

☆お問い合わせ先

保健福祉課

介護・自立支援グループ

TEL 55・4460



里親になってみませんか?

子どもの健やかな成長には、家族の暖かい愛情が必要です。

しかし、親の病気や離婚あるいは不適切な養育などさまざまな事情により、家庭で生活できない子どもたちがいます。

「里親制度」とは、こうした子どもたちを自分の家庭にあたたかく迎え入れ、豊かな愛情と理解により子どもを養育する、児童福祉法に基づいた制度です。

子どもが大好きで、養育に対して熱意があり、明るく家庭をお持ちの方(原則としてご夫婦)、里親になってみませんか?

里親になってみたい、もっと詳しいことを聞いてみたいとお考えでしたら、児童相談所にお問い合わせください。

●お問い合わせ

北海道函館児童相談所

函館市中島町37番8号

TEL 0138・54・4152

食生活改善推進協議会の勉強会に参加してみませんか

上ノ国町食生活改善推進協議会では、毎日の食生活を見直し、より健康になることを目的に勉強会を開催しています。

今回は講師に古館和江先生を招いて町の野菜を使用したキムチ漬けや韓国料理を教えてください。

●題名

「韓国料理で野菜摂取量を増加しよう!」

●日時

11月9日 9時30分～13時30分

●場所

健康づくりセンター

●内容

講話(韓国料理について) 調理実習

・キムチ漬け

・豆もやしごはん

・テンジャンチゲ

●申込締切

11月5日

●その他

参加費200円

エプロン、三角巾をご持参ください。

●申し込み・お問い合わせ

健康づくりセンター栄養士まで

TEL 55・4460

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、領収書または納付したことを証明する書類の添付が義務づけられています。

●お問い合わせ

控除証明書専用ダイヤル (平成23年3月15日まで)

TEL 0570・070・117

●児童扶養手当(父子家庭支給)の申請は、11月30日までに

平成22年8月から支給開始の父子家庭への児童扶養手当は、11月30日までに申請しない場合は、8月からの手当を受け取ることはできなくなりますので役場

住民課戸籍保険グループまで申請手続きをしてください。



檜山地域人材開発センター各種講座のお知らせ

フラダンス教室

日程 11月13日・27日
時間 13時～15時
受講料 千円
申込締切 実施日の2日前

ヨガ教室

日程 11月13日
時間 10時～12時
受講料 1500円
申込締切 実施日の2日前

社交ダンス教室

日程 11月14日・28日
時間 13時～16時
受講料 2000円
申込締切 実施日の2日前

エクセル2007応用講習

日程 11月16日～19日
時間 18時30分～20時30分
受講料 6000円
申込締切 11月9日

アーク溶接特別教育講習

日程 11月21日・28日・12月5日
時間 9時～17時
受講料 12000円
(3日間・教材費込)

申込締切 11月12日

○お問い合わせ・申し込み

檜山地域人材開発センター

TEL 52・0160

