



## 尾崎功さん(字北村)が 北海道善行賞を受賞

尾崎功さんは、上ノ国町交通安全指導員として、長年にわたり街頭での交通安全啓発活動などに従事され、地域住民の事故防止と交通安全意識の向上進展に寄与された功績が認められて、この度の受賞となりました。

## 「気づいて！心の非常ベル」 3月は自殺予防対策月間です！

### 〈南檜山の現状〉

日本では平成25年に2万7千人以上、北海道でも1,300人近くの方が（一日当たり3～4人）が、自殺で亡くなっています。

『南檜山地域の各町では年間1～4人』の方が、毎年自ら命を絶っており、自殺は決して他人事ではありません。

自殺を考えている方の多くは、「自らの命を絶つことでしか目の前にある問題を解決できない」と強く思い込んでいます。早期に専門家に相談することで自殺予防につながります。

また、不眠や原因不明の体調不良などいつもと違う変化に気付いたら、すぐに専門家につなぎましょう！

家庭や職場、周囲の方がサインに気づき、悩みに耳を傾け・専門機関につなぐことで一人でも多く「尊い命」を自殺から守りましょう！

### 〈相談先〉

**心の健康相談** 江差保健所 Tel52-1053

**債務関係の相談** 法テラス江差法律事務所  
Tel050-3383-5563

**心の病気** 道立江差病院神経精神科  
Tel52-0036

### ＜訪問看護師募集のお知らせ＞

上ノ国町では、在宅生活支援を目標に、(社)北海道総合在宅ケア事業団の訪問看護ステーションを活用しており、その訪問看護ステーションでは看護師を募集しています。

希望される方は、勤務地、勤務時間等の希望も含めてお気軽にご連絡ください。

- 勤務時間：非常勤で週15時間または週30時間程度
- 勤務地：江差町、上ノ国町等
- 申込方法：電話申込
- 申込期日：随時
- 必要資格：正看護師、普通自動車免許
- 申込・問い合わせ先  
江差町在宅型総合福祉施設「まるやま」Tel52-5130

### 協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

#### ■保険料率の改定

平成26年度の健康保険料率は、準備金を取り崩して10.12%に据え置くこととしたしましたが、平成26年3月分（4月納付分）からの介護保険料率につきましては、介護給付費の増加に伴い、納付金額も年々増加していることから、1.72%（平成25年度：1.55%）に引き上げざるを得ない状況となっております。

何卒ご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

○協会けんぽ北海道支部 Tel011-726-0352

### 道立江差病院からのお知らせ

道立江差病院では、これまで予約によらず、当日来院した方の健康診断についても対応してきたところですが、一般診療の中での対応となることや、さらに複数の診療科を受診する必要があることから、業務の円滑化を目的として**3月より完全予約制**となります。

ご利用される方にはお手をかけることとなりますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

#### ①対象とする検診の種類：

各種一般健康診断、就職検診

#### ②実施日及び人数：

毎週 月曜日・火曜日・木曜日の午前  
毎回5名程度

#### ③完全予約制開始日：平成26年3月1日

#### ④予約方法：電話等による事前申し込み

【お問い合わせ・お申込み】

道立江差病院 Tel52-0036

★有料広告

### 地域の皆様に関院のお知らせです

## 山麓鍼灸整骨院

ご挨拶

この度生まれ育った上ノ国町で鍼灸整骨院を開院させて頂くことになりました。

これまでの経験を生かし地域の皆様のお役に立てるよう努力して参りますので宜しくお願い致します。 院長 木村 建一

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～13:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00～19:00 | ● | ● | ● | ● | ● | 休 |

### ※各種保険取り扱い

※往診・休診診療はお問い合わせ下さい。  
※日曜・祝日は休診です。

お問い合わせ

山麓鍼灸整骨院(字北村66-1)

Tel: 0139-56-1666

